༄། །ཡང་མཁས་པའི་སྒྲོན་མ་ཞི་རྩ་བ་སྟུག་ཟང་ཕྲེང་བ་ཀླུ་ལྷ་ལྡུམ་ཡི་ཟང་ཕྱུག་ཟས་ནོར་སྒྲུབ་ལྕུག་བསོ། ། ། །

༄༅། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་གཉིས་མེད་གསལ་སྟོང་དེ་མཁྱེན་ནོ། །མ་རིག་རྨོངས་པའི་སླ་ག་རུ་མ་སྟུག་པོ་ཡི་ཁྲོད
འདི་རུ། །ཏང་དབྱུང་ངག་ཤར་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཡུ་གུ། །མ་བཅོས་དུས་གསུམ་གནས་མེད་ས་ལ་འོ་ཡི་ངང་ནས། གཉིས་མེད
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་རུ་ཕྱིན་ནོ་ཤོག །མཁྱེན་ནོ་མཁྱེན་ནོ་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། །ངེད་ག་གི་སྙིང་གི་ཙོ་ཧྲ་ཞི་ཁུ་བྱུ་ཡི
བརྒྱུད་པ། འབྲལ་མེད་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐུ་ཡི་ངང་མདངས། བཟོ་མེད་གསལ་སྟོང་བློ་ཟླ་བྲལ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི

༄༅། །དགོངས་པ། །ཆོས་སྐུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུད་བྲལ་ཀྱེ་སྙིང་པོ། །ཕྱི་མེད་འགགས་མེད་སྐྱེ་མེད་
རང་མདངས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ལས། །འཁོར་འདས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཡམ་ཐའ་རུ་ཕྱིན་ཤོག སྐྱབ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྒྱ་ལས་
དབེན་གསུམ་གྱི་ནགས་སུ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཞལ་སོར་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་རྒྱལ་ལས་རུ་ཕྱིན་ཤོག །ཨཧོ་དགའ་བ་སྐྱིད་དོ་རྡོ་རྗེ་ཡི་སྤུན་
ཚོགས། ཆོས་སྐུ་རོ་སྙོམ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་རུ་འབུལ་ནས། །ཀ་དག་རྗེན་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་རུ་ཤོག་གཅིག །

ཚེས་པ་ར་དེ་འ་དཀྱུ་ཨི་ར་དཔེ་སྦྱོང་ས་ཀ་རྣ་འི་མཚན་འཛིན་པ་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱག་པས་ག་ར་ཞ་ར་བ་ཛྲ་མེ་དམ་བཅོས་དང་ནས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། མངྒ་ལཾ།། ༈ །མཁྱེན་
ནོར་ཉམས་མེད་སྦྱིན་པའི་དབང་པོ་ཁྱེར་མཁྱེན་ནོ། །བསྐལ་ལྡོག་བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱུ་ལ་ལོ། །དཔང་མེད་གདུང་བའི་དབང་གིས་ནོར་དོན་ཞིག
ཐལ་ལོ། །འདོད་དོན་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་འཆེ་བདེ་ཡི་བ་མཛོད། །མ་དོ་ཕྱུག་ས་ཕྱ་སྒོམ་ཀྱི་བབ་སོ། རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྡུས་ངོ་ལ་པ་ཡི་བྲེ་དཔོ། །
རིས་མེད་བསྟན་སྒོག་སྤྲུ་བ་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུས། མཁྱེན་བཅགས་ཕྲོ་བྲལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཟིགས་པར། །ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་དེ་ཡི་ཤེས
ཀྱི་མེ་ལྕེས། །ལོག་རྟོག་ནགས་ཚལ་སྲེགས་དང་མཐོང་ཀྱིས་ལམ་བཟང་། །བརྙོག་མེད་རྒྱུ་སྐྱོང་ཕྱུང་སྤྱ་གསོ་བ་སྣ་ཀྱིས་སྒྲོལ་མགོ། །མི་རིང་རྒྱུ་རྣ་དུ་སློབ
ང་བི་དམ་བཅའ་ཞིག་འབྱུང་ལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་དེ་དཔུང་གྲགས་མགོ་དང་བཙོང་འཛིན་ཅིག །ཚོགས་བཅེན་པོ་རིམ་ནང་གཞི་དོ་སྐྱིད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི

༄༅། །པདྨ་དང་བཀའ་འདོན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ། །རིག་འཛིན་གཏན་གཅོད་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ་དང་། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་སྤྲི་སྐྱུགས་
མིག་སོལ་འདི་སྤྲ་ཐབས་མེད། །སྤོན་ཁྲིན་མདང་བྲིན་འབྲི་དང་སྟོད་ཀུབ་རི་ཁབ་ཞེས་མཚོ། །རྒྱབ་ལེ་དྭགས་པར་འཆར་བའི་སེམས་དང་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཁོར། །ངང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་རྒྱལ་བས་ཐུགས་ཤེས་པའི། །མཐའ་སྐྱོམས་རང་དགྲོ་ལ་ཡམ་མཚོ་གྲོལ་སྲས་ཡི་བསྐུར་གཞི། །མེད་པར་དང་གཉིས་གང་བར་ལྡན་ཉིད་རང་སར། །
ཐིམ་ལ་མཆུ་གམ་ཆོན་སྤྱ་མཇེ་ན་པ་ཉི་ཤུད་སད་དང་། །རིག་འཛིན་ནེ་ད་ཕུང་མ་ཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའ་ཡི་ཤེས་འཕྲོ། །ཤང་ཚུར་འཁྱུབ་པ་འི་ཨ་མཚོ་ནདམ་
བཅར་ཞིག་འདུ་ལ་ལོ། །གསར་ཧྲི་སྤྲི་ཡི་ཐབས་གྲོལ་མནད་གཞིཅེས། །ཇོ་ལད་དང་འཇོ་ལ་སྤྱོད་འོག་དེས་གསང་གི་ལ་མནས། །མཐའ་སྐྱོམས་ཐབས་ཀྱི་
འཁོར་ལོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། །ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀང་ཁོར་ལོར་རང་གཉན་ཀྱིས་ཤར་བའི། །ཟབ་མོའི་སྐྱན་བརྒྱུད་འཁྱུགས་མེད་གདམ་པ་དེ་ཇོ་ལ་དང་།

འཕོ་མེད་དཔའ་རྡོ་ད་ཡོན་ཏན་རོལ་མོས་སྙོམས་པར་བཞག་སྒྲུར་ནས། །རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཞེ་པ་འི་ནང་དུ་ཀུན་ཤེས་ག་ལྟ་ལ་ཆོས། །རྗེ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་པ་བསྒོམ་པར་བྱ་

ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ཚེ་བ། གདོད་ནས་དག་པ་སྐུ་མ་ཡིས་འདི་བརྗོད་མེད་པའི། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་···པའི་ངེ་ས་ཁ་ཁ་ནས་གཞི་གྲོལ་གྱིས། །མཐོང་དག···

མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོབ་པར། །དབང་བ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་བ་མཚན་མ་དང་ཡོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས། །དང་ནི་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྒྲོ་རྣམ་ཀྱི་··· རིང་གྱི་གླུ་ལ། །

མངོན་གསུམ་པ་ཞིང་ནས་པའི་སྐྱེ་ན་པ་ནས་གསུམ་ལ་དགུ་རང་ནས། །ཁྱབ་པ་འི་གྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ནས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འགྲོ། །རྗེས་ས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེ་ས་ཀྱི་

ཁྱད་ཆོས། སྣང་ཞེན་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ཆོས་སྐུ་ཟབ་ཞིག་ལས་པས། །ཞེན་མེད་ག་ཡར་འབྲག་བདལ་བ་དང་ཡེ་རྒྱ་ལ་འཛིན། །ཁྲོ་ཚོགས་ལ་དགུ་མར་···

ཐེག་པ་ཀྱི་རང་ཡོ་ཡིས་མགྲུ་ར་དགུ་ནས། །རྫོགས་ལྡང་བསྒྲུབ་ས་པ་ས་གདུལ་བྱའི་དོན་སྒོས་དེ་བ་དམེད། བྱུང་བྱུང་བརྒྱུད་པ་ཞི་ཁྱེ་སྤྱི་བར་ས་པ་ཡི་···

༄༅། །ཚིགས་རྣམས། །རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ར་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་བ། །དཀར་ནག་དང་བར་བ་སྦྱར་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཀཱ་ཡ་ཀྱི་རོལ་

བར། །གར་གྱིས་འདྲེན་པ་རབ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རུ། །འཕྲེ་སྤེལ་པའི་མཚན་མཐའ་ནམ་མཁར་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་བའི་ཉི་ཟླ་ཟེར་ཡིན། །གནས་དང་དག་ནས་མིན་

གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས། །ཐེག་མཆོག་ཡིད་བཞིན་འདུལ་མཛད་སྐྱབ་བརྒྱ་ཡི་གཙུག་རྒྱན། མཆོག་མཐའ་ལ་གྲོ་འི་ཚོགས་དཔོན་རབ་བ་ཏེ་ཉིན་གནོ།།

ཐང་རབ་འབྱམས་མེད་སྲས་བཅས་ཀུ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ནས་གཉིས་རིགས་འབྱུང་སྒོམ་བ་ཡི་ཡིད་མས་ཀྱིས། །ཉམ་བ་ར་བརྩོན་པས་བ་ཡ་པའི་ཉམས་

དག་གི་ཉི་ཟླ་ཟུང་། །དད་མ་རང་འཕྲོ་བས་སྐྱ་མི་འདི་དོན་དང་པོའི་རྒྱབ་ཀུ་རོ། །ཉམས་ཞེ་མེད་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གདན་བརྒྱུད་དེ་འདུལ་བས། །ཆོས་མེད་

སྐལ་ལྡན་བྱི་བྲག་སྨིན་གྲོལ་བྱུང་བ་ཀོང་ཅིག །ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཀྱིས་ཞིག་བརྒྱུད་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བས། །གནས་སྐབས་སྡུག་བའི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི

འཁོར་ལོར། །ངན་སྦྱོང་དང་བདག་བསྐྱུར་བ་དེ་ཆེན་པོ་ངེས་སྦྱོད་ཏུ་བཞེངས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡི་རྒྱུ་བཅུ་ཆད་དེ་མེད་པར། །སྣང་དང་མི་སྣང་
བས་མ་མི་ཁྲུབ་བ་ཡི་རྨོལ་པས། །སེ་གསུམ་བླ་མར་གྱུར་པ་སྙིང་དང་དུས་གནས་བཟུང་། །ཀུན་བས་སྐྱེ་ཕྲེང་གཞན་དུ་ན་གསུང་མ་གྲོལ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་འདི་ཆེ། །
བྱང་སེམས་དང་བདག་བསྐྱུར་ཀ་ཉི་ས་ཚོས་ཚོས་ཉིད་དུ་ཆུ་བབས། །ཆོས་སྐུ་འདི་རོལ་པས་སྤྲུལ་པ་ཡི་མཚམས་བསྒྱུར་གྱི་ཞིང་རྟོག། །སངས་ཡིད་བྱེད་སྒྲུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་པས། །ཁྲིད་ཅིག་ལག་ཞན་གྲོང་མེད་སྲིན་བསྟན་དུག་ཟེགས་པས། །མཚན་གྱི་སྨན་པ་འདི་བདུན་གྲོད་མཐར་འཛུ་བཀྲེ་ངས་པས།
རྟུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཀྱི་བདག་ཉིད། །འདི་ན་བཀའ་ཆེ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ། །ཁྲི་ན་དེ་ས་ཤེས་བྱ་སྐོག་རྒྱུར་མཐུ་ས་པ་འདི་ཚོས་ཀུན།
མདོ་ན་སུམ་གཟིགས་པའི་རྡོ་མཚོ་ར་སྨན་རྒྱུད་གི་ཕྲེང་བོར། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཉེན་དུ་སྐྱབས་མེད། །མ་རིག་འདམ་ནས་ལ་འཐུར་

ཉི༔ ༢

༄༅། །ཧཱུྃ་སྔགས་ཧེ་ཡེ་ཤེས་རྡོར་ལ་ཤྲཱི། །སྒོམ་ཟླུམ་བག་ཚོར་བོར་མི་སྐྱོན་པ་ར་ལུང་ཁྲུང་ནས་སྒོམ་ཟླུམ་བག་ཚོར་བོར་སྐྱོན་བ་འདི་ཆེ། རང་ནི་ཞེན་རྟོག
བག་ཆགས་ངན་ལམ་དེ་བཙོན་པས། །ཉེས་ལྟུང་དྲིམ་འདི་ཟུང་བོ་བཏང་སྐོམ་ལས་སྲུ་མ་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་བས་ཆར་གྱིས་ལུས་ངན་འདྲི་མ་དེ་ཁྲུས་མཛོད།
ཤྲཱི ཨ་ར་སྒྲོ་གཅིག་སྐམ་ཕྲེང་བ་ཐ་འཕྲང་རི་སྒྲོག་ནས། །སྤྲང་སྟོམ་སྒོམ་ཟླུམ་བ་མིད་གོས་མདོ་ནས་དབང་རང་རྒྱལ་ཞེས། །གསུང་ལས་པ་ནི་ཁ་གཅིག་
མར་འགོ་ལག་པ་ཡི་རྫ་བས་ཆེན། །དཀོར་ཟན་བདག་ཏུ་འི་ཁ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡི་མེ་ཆར། །སྐུ་རྡུ་ཕོ་བས་འཁྲུད་ཏུ་མིང་མེད་དུ་སྡེགས་མཛོད། །
ཁྱེ མཐུ་ལ་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་རིག་པས། །རྡོ་རྗེ་འི་ཉིད་འཛིན་སྒྲོད་ནས་འགག་མེད་དུ་ལས་ཀྱིས། །ཕྱག་ས་ཧེ་འི་བསྟེ་བས་དགོངས་ལ་བླང་
དོར་འཕྲིག་སྐྱོན་མཛོད། །ཕེ་སྐྱོད་རྣམ་ས་ཀྱི་སྤུ་ད་སྟོམ་དོས་འཛིན་པ་འི་ཆེ། འཛོད་སྲེད་ཞིབ་མཆེད་འདོད་ཅགས་ཀྱི་མེད་ཟུང་། །ཕྱུལ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར

འབར་ནས་ཧཱུྃ་ས་ར་ཧ་ཡིག་ཏུ་བབ། །ཞེས་ཆེར་མཐར་བའི་སྒྲུབ་བསྟོད་ལ་བ་ཚོང་ཡུག་གི་དང་ནས། །དབང་པོ་ཡིད་ལ་ཡས་སྒོ་མ་ཆེ་གས་དགེ་སློང་ལག་ཟིགས།
དང་ཞུ། བསྐྱེད་བྲུ་འི་དངོས་པོ་བ་ཁང་ཡིན་གཞན་པ་ལས་གི་བཅས་ཁྲིམས། །འདི་ཞིབ་མཚན་པ་རིབ་ཀ་འགལ་ས་དང་ཞིབ་ཡང་ཀྱི་གསུམ་ཤེ་ལ་སྟོན་ལ་རྫོད། །ཕྱིར་
མི་ལྡོག་པ་འདི་མ་བཅའ་རྡེལ་དེས་ཤུགས་རྒྱ་ལ་ཡོ། །སྡུག་ས་དང་ཆང་རྣམ་ས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གནད་ཀྱི་ར་བོར་ཁམས་ཀྱི་ལ་སོ་འི་ཆེ། །ཡིད་འོང་མ་རྗེ་ལ་པའི
རིགས་རྒྱུས་དང་བཅད་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ཚེ། །མ་པ་ཀ་གང་བང་ལྷ་འི་རང་ལམ་དང་བཞིན་རྒྱུས་འགག་ནས། །ཁ་བོར་བདས་པདྨ་རྣམ་གྲོལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤེ་མཆོད་
གཏོང་བྲོ་དེས་དངོས་གཞིས། །སྲིད་ཞེན་ཡུ་ཡང་དམིགས་བཞིན་རྟོག་ཚོགས་དང་ཆབ་གཅིག །ཁྲི་མཆེ་བཞིན་སྣང་རྒྱུ་དམིགས་ཡལ་ལྷག་ས་སྐྱུར་དང་ནས། །
ས་བོན་ཡུ་ལ་ལ་སྒྲིབ་ནས་རྡུག་པོ་དེ་དུས་གཅིག །སྒྲུབ་པ་ལོ་ཡོ་བོར་བ་འི་སྡུག་ས་འཚང་ལག་ཟིགས་དང་། །ཨ་སྤྱང་ས་ཡོང་ཞན་ཤེས་རྣམས་དག་ཐབས།

༄༅། །གྲོལ་ཀྱི་ཁྲིད་པར་༔ །དམིགས་མེད་འབྲས་བུ་ཆེན་པོས་གདམས་པ་དེ་སྙོལ་བ་དང་། །ཐམས་ཡལ་སྣང་བ་ཞེན་གྲོལ་བའི་རིག་པ་རྡོ་རྗེའི་ཚིགས་
གྲོལ་༔ །ཟིན་པ་འདི་ཐེག་ཆོག་ཞུ་ལ་ཚོག་སྤྱོད་གདམས་ངག་ཉིད་མ་ཡིན། ཟབ་མོ་འདི་དམ་ལ་རྒྱལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བའི་ཆེས། གཞན་དུ་བྱུང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་རྩ་ལ་གདམས་ཟབ་ཟབ
ཀྱི་ཚིགས་སྐད། གཞི་ཡིན་དང་དོན་མིན་དང་དོན་ཡིན་གཞི་མིན་ཀྱི་ལྷ་སྐོར། འཁྲིགས་ཕྲེད་ཡུལ་དུ་བཟུང་བའི་དབང་པོ་བཞི་བསྒྲུབས་ལམ། དགོས་པ་དང་ལ
མེད་དོན་བཀའ་འབྱུང་ཀྱི་ཟབ་ལམ། ཁྲིད་པ་རང་སྒོ་མ་ལྷུན་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་སྙིང་དང་། སྐྱོད་ལམ་གྱི་ཆེ། བསྡུད་ནས་སྤྱོད་ཆོག་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་...
མེད་དོ། འགྲོ་དོན་འགྲོ་ཚོགས་བགགས་མེད་གསལ་སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཐེབ། གང་དུ་བྱུང་རྟུལ་བོད་གསལ་མ་འབྱུལ་བ་ཞིག་ཉིད་ཞུགས། དབང་ཐོག་སྐྱེ་མེད
པ་གྲོལ་བའི་དགོངས་པ་དེ་སྙིང་དོ། སོ་བྱུང་སྒྲ་གསུམ་ཕྱིན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཆེ། ཚིགས་སྤྱོད་མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལ་སོ་ཐར་སྐྱོང་གི་སྙིང་།

ཕྱོགས་མེད་སྙིང་རྗེས་བརླན་པའི་ཕྲིན་ཆུ་བ་ཉི་ཤེ་མས་དཔལ། །བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཧེ་རུ་ཀ་རབ་ཡི་རིགས་འཛིན། །ཀ་སུ་མཁྱེན་ཉམས་བརྒྱུད་བ་རབ་འདི་དྲགས་
བརྒྱུད་འདི་སྒྲུབ་དོ། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་རྣམ་ཐར་མཚོ་བ་འདི་ཉིད། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །མཚན་…
ཀྱི་སྟོན་པས་ལྟ་བ་ཤེས་ཡོད་ལ་པ་ཡི་ཕྱིར་ཆེན། །ཨ་ནུ་ཙ་མ་དཀར་ནས་བརྩམས་པས་ཆ་སྐྲོམ་གསུམ་མཇུ་ཁྲིལ། །འདི་རུ་ལ་བཀའ་ཞེ་བས་བཞུགས་ལ་གདམ་ངག…
གི་རིམ་ཚོགས། །ཚུལ་བསྐྱོད་ལྷ་ནུ་ཀྱང་མེད་དབྱེས་པ་ཡིས་བཞེངས་ནས། །ཀ་ནི་ཤེ་རྗེ་དཀྱིལ་མས་རྟོགས་རྒྱུ་འཛིན་དཔྱིང་ཕྱུང་དང་ཞིབ་ལ་ཚོ། །སྐྱེན་པ་འདི་ཕྱིར…
རྣམ་འབད་མེད་དུས་གསུམ་ལ་ཁྱེན་ནས། །ཕྱི་ནང་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་ཚར་ཆེན་འགྲོ་རྒྱུ་ག་གི་ཞིང་སར། །བབས་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལ…
ཚིགས་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྫུ་ལ་བདག་འཛིན་ཆེན་དབྲལ་བར། །གདམས་ངག་བདེ་བར་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་ལས་དེ་སྙིང་དོ། །ཡིན་ལུགས་ལ་བབས་ཀྱིས་སླབ་པ…

༄༅། །ཉམས་མཚོ་སྐབས་དང་པོ་ཆེ་བ། དྲང་བག་ཏུ་མཆིག་ས་སྐུ་མཐྲིང་ཁམས་ཀར་ཤར་དུ་ཐལ་ལོ། །འཐད་ང་། ་དང་འདུག་ནི་ཟུག་ས་བབས་མ་ཡང་ཡང་དུ་སྐོར་······
མཛོད་། །མི་འཐད་འདུག་ན་བཀའ་སྐྱོན་ཐལ་ཕོལ་འདུག་ནོང་མཛོད། །དབང་མེད་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ནུས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ཤོར་སོང་། ༢༦།
ཚིམ་པ་འདི་འང་··········སྐུ་ནས་ཀྱང་། ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་ག་དམ་པ་རྣམས་ས་གཅིག་ལ་ས་མི་གཞན་པ་འི་རིས་པ་སྐྱིད་ནས་རྗེ་བ་ལ་ རྗེ་ནི་ནས་ཉམས་མཚར་ཀྱི་ཚུལ་བཅས་ཐལ་ཐུང་དུ་འདུ་··
གསུམ་པ་ཆེན་ཡུ་ཀ་སྨན་བསྟན་འཛིན་པས་བྲིས་པའོ།། །།བསྟན་པར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་ནས། །ལེགས་བྱས་ཕྱི་མོ་འི་སྟོབས་ཀྱི་མ་འཕྱེ་ཀས་ཀྱི། །ཀུན་ཚོགས་ལམ་··
ཁང་དུ་བཞེང་ས་དགེ་ས་རྒྱལ་བ་བསྟན་ཀར། །དེ་ན་ཟིན་དགེ་རྒྱུན་བརྒྱུད་མེ་རྒྱུས་འཕྲོ་བ་དེར་ཤོག །ཞེས་པ་འི་སྤྱིར་བྱུང་སྟོན་ཚིག་ཏུ་དཔལ་ཀུན་ཕ་འི་འབྱུང་ཁ་སྣ་གྲགས་པ་ཡོངས་འདུར་···
འཕོད་པས་བྲིས་པའོ།། །།ཧ་ཎ་ཀྲཾ།།

༄༅། །བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཙཪྻ་ཨ་བ་ཏཱ་ར། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༡ [illegible]

༄༅། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཙཪྻཱ་ཝ་ཏཱ་ར་ཎཱ་མ་[illegible] །།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་  སཏྭ་ཙརྱ་ཨ་བ་ཏཱ་ར། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀུན་
ལའང་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་

༄༅། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་
འདིར་བརྗོད་མེད། །སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་འང་
བསམ་པ་དང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་
བསྒོམ་ཕྱིར་བདག་གིས་དད་པའི་ཤུགས། །འདི



བརྗོད་པར་བྱ། །སྐྱོན་ཅན་མཚུངས་པ་ཡང་
བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་
ལ་བ་སྒོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས། །དགེ་བ་
དགོས་ཀྱང་དེ་ཞིག་འབེལ་ཡང་སྤྱུར་ལ། །

༄༅། ༡༦༤

བདག་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད། །ཚེ་སྔོན་འདི་དག་མཐོང་ནས་དགོན་ཡོད་འགྱུར། །ད་ལ་འབྱོར་བ་འདི་ནི་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ཏ་ཀན། །ཀྱེ་ས་བྱུང་འདི་དོན།
སྤྲུལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། །ཀ་ལ་ཏྲེ་བ་དི་ལ་ཡེ་ན་པ་མ་བ་སྤྲུལ་བས་ནུ། །ཕྱིས་འདི་ལ་དད་པ་འགྱུར་བར་གལ་འཇུག །དེ་ལྟར་མཆོད་འོས་ཞལ་སྔོན་སྐྱེས་ནི་གསྟེན་
ཉམས། །ཀླུ་གཞུ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྟན་དང་ཕྱོག་བསྟུར། །དེ་བཞིན་ནམ་ས་སྤྱོད་ས་ཐུབ་ཡིས་བསྒྲུབ་ས་མཉམ། །ངེ་གདེན་བསོད་ནམས་སྤྲོ་སྐྱེ་གྲ་ཡང་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་ནམ་ཚུ་དད་ཉིད་ཏེ་ཆོས། །སྟོན་པ་སྤྲུ་བ་ཆེན་པོ་ཀུ་ཅི་ཆེ་ཐར་ལ། །ཏེ་ནི་རྫོགས་པ་འཕྲུལ་ཆུ་བ་སེམས་མི་ནུབ། །དགེ
གཞན་གདགས་ཐེར་ཀྱིས་ནུ་དོན་པར་འགྱུར། །བསྐལ་པར་དུ་དང་ཀོང་མ་རྡོར་དཔའ་ཡི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པ་ན་ཡང་ཞིག་ས། །
འདི་ས་ཉི་ཚེ་དམ་ཏེ་ཟླ་བའི་ཚོགས་ནམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་ལ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་གཉིས་རྒྱུ་ལོ་བར་བྱེད། །ཕྱིར་བའི་སྤྱི་ཀ་བསྟུལ་བ་རྒྱ་ཕྱག་གཅིག་མ་དང་ཅིག །

༄༅། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་བཏང་
མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་
བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་
བའི་སྐུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྒྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་བུ་ཚད་མེད་བློས།
ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པོར་ཟུང་།
དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་...

འབྲིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེ་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྡིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་བློ་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟང་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཚེ་འབྲས་བུ་ཆེར་འབྱུང་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ

༄༅། །སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆོག་པ་ཡི་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །སེམས་དེ་ལ་ང་དག་ཟླ་ནས་ཕྱུར་བ། །དེ་
ནས་བརྒྱུད་སྟེང་གཉིད་ལོག་ཤན། །བཤེགས་ཤེད་ཕྱི་ར་ཅང་བ་སོད་ནམས་ཕྱུགས། །ཕྱུ་ཉི་ཟེར་ཆར་ཡུ་རྡུ་ཞིག །ཤན་ན་ཁ་དང་མཐེམ་པ་ར་ར་ཁ་རྒྱ་ཕྱུད། །འདི་
ཉི་དབ་དམྱུད་དང་བཅས་བར། །ལེག་བཟང་སྟེས་ཀྱིས་བཞིན་ཕྱུགས་ཀ་པས། །ཀླན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་དབྱུད་ཚོམ། །བསམ་པ་སྐྱེ་འདྲུ་བས་མས་ཏ་ཡང་། །ཡུན་པ་དོགས་བསམ་ང་དང་ཟློན་ཏེ། །ང་སོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་
ང་ཕྱུར་ཉ། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་ག །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐལ་ཁང་རྡོང་ཏི། །རི་རི་ལ་ང་ཡོན་ཏན་ཏན་དཔག་མེད་དྲུ། །བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སློམ
ཅི་དགོས། །ཕ་འཛམ་ཡང་དན་ཡང་རྒྱང་། །ཕྱུ་ལ་དེ་ང་བྲི་ཐན་སེམས་ཡོད། །ཕྲ་ང་བྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཅུ་དང་རྡུང་། །ཚེ་དཔ་ཕལ་ཡང་དང་འདི་ཡོད་"""

དམ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །ངང་གི་དོན་དུ་བདེ་འདྲིའི་སེམས། །མི་ཕམ་དུ་ཡང་མ་མཐོང་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་སྐྱོ། །གཞན་དག་རང་
གི་དོན་དུ་ཡང་། །མིང་བྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་པར། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །སྔོན་མེད་པའི་རྨད་ཅིག་བསྒྲུབས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
དགའ་བའི་རྒྱུ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་རྩིར་འགྱུར་བ། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་གཞལ་ཀྱིས་ལང་། །ཕན་པར་བསམ་
པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །སྡུག་བསྔལ་འདོར་
འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །གང་ཞིག་བདེ་
བས་ཕོངས་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །དེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་མུག་ཀྱང་སེལ

༄༅། །སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚོན་དུས་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱུང་དག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་དག་ལ་ཡོད། །ཕུན་བརྟགས་
ལན་ཕྱོན་ག་ར་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྟགས་པའི་སེམས། །མཐའ་ཚོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨོས་ཅི་དགོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཟན་
ཉར་མའི་ཟས་སྦྱོར་བ། །སྐད་ཅིག་ཟས་ཚོམ་སྦྱིན་བར་བྱེད་དང་དག །བརྒྱ་ས་བཅས་ཉི་རྟེ་ཕྱེད་བསྒྲང་སར་སྦྱོད་པ་ཡང་། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོས་
བཀུར། །སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རྫུས་རི་རབ་ཟླ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྡན་མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །
རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཁང་ཞིག་དེར་ཟླ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྲས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་དན་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །དན་སེམས་"
བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་པ་ར་ནི། །དམྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །དོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་ བྱེད་ན། །དེ་ཡི

འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྒྱལ་ཁམས་ནམ་ཡར་དོག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྡིག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་དར་ཞིང་འཕེལ། །ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱི་
དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་རྒྱ་གར་ཚལ་ཞིང་། །ཁང་ལ་གདོན་བརྒྱས་ཀྱི་དབང་དེ་འཕྲལ་ལམ། །ང་རེ་བ་རིང་བྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྐྱོད་པ་ལས་འཛུགས་པ་ལས། །ཏེ་ཆུང་སེམས་ཀྱི་ཟླ་ཡོན་བཀུར་བ་ཞེས་ཟླ་བ་སྐྱ་ལི་རྒྱུད་དུ་པོད། ། །རིན་ཆེན་
སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བཏུམས་དྲང་བ་བཅོམ། །དཀོན་མཆོག་དྲི་མེད་དང་སངས་རྒྱས་གསུམ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོ་ནམ་ཁ་ལ་ཞུགས་པར་མཆོད། །མེ་ཏོག་བྲམ་ཟེ་སྐྱེད་ཡོད་པ་དག །སྨན་སྟེ་ནམ་པ་གར་དག་ཡོད་པ་དག །འདི་ཕྱག་ཏེ་ན་རིན་ཆེན་རྡོ་སྐྱེད་
ཡོད་པ་དག །ཆུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དག །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡོད་དག་གི་དེ་བ་ཞི་ནུས། །ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་ཐང་པ་ན་ཞིང་རྣམས་དགེ་དང་། །

༄༅། །རྡོ་ཀྱི་ཏིང་མི་ཏོག་ཆུ་བྱིན་སྲུང་སྐྱོང་བ་དང་། །ཤིང་ཐོག་ནགས་ཚལ་བཟང་ལམ་ ལྷུག་པ་དང་། །ལྷ་མོ་མཆོད་པ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་ཡང་དྲི་དང་ལྡན། །ཐོག་མ་དང་
རྫོང་ཁ་བ་སེམས་ཀྱི་ང་དང་དེ་ཉིད་ཚིག་གི་ལ། །མཆོད་འབུལ་བ་འདི་ཡོད་གཏམ་ལ་ཏ་དབང་། །ཐུགས་ཡང་མཆོད་པར་འབྱེད་པ་ལ་ལྡན་ནམ་སྙིང་། །མཆོད་དང་རྗེ་དགུ་པ་སྣ
ཚོགས་པ་དག །དང་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ལྷ་སྐྱབ་ཡིད་ལ་བཟུང་། །ཕན་ཚུན་དང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཐབས་ཅན་ལས་པ། །ཡོད་ས་སྟུག་སྟུ་དང་མེད་པ་དེ་དག་གྱུར།
ནོ་ཡི་ས་སྐྱ་ང་ས་ཉན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཆེ་ཚེ་ཚོ་ལ། །ཕྱས་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ཡི་ཡུལ་བ་ཆུ་ཤེལ། །ཞིག་ནུ་སར་ལ་བསྒྲུབ་སྐྱེ་ཚེ་ཉམས་སྤྱོས། །བདག་ལ
བརྟེན་དང་སྒོང་ས་བདག་གི་ཡིད་རིང་ཞབས་ཞེས། །བདག་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོན་བགྲེན་ཆེན་ཏོ། །ཚེ་དང་ཞིང་གཞན་བདག་ལ་ཚང་ཆེས། །དེ་ལྟན
ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་གོང་ས་པའི་མཐོང་བྱེད་པ་ནི། །པད་མ་གི་ཉིད་སྣང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་སྐྱ་ཞིག་ཤིག །རྒྱལ་དང་བྲི་ས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སོ། །བདག་གི

།ལུས་ཀུན་ནག་ཏུ་དུ་ཏྲུ་ལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དག་གི་ཡོངས་ས་བཞེས་ཀྱི། །ཀུན་བས་ཆེ་རྒྱུ་ཀུན་པ་དང་སྐུ་ཆེ་ཀར་བགྱི། །བདག་གི་ཐེད
ཀྱི་མ་ཡོང་ལ་སྐུ་བ་རྒྱུ་ར་བསན། །སྤྱི་དང་སྒོ་ཡི་འཛིགས་སེམས་ཅན་བདག་པར་བགྱི། །སྙིང་ཁ་ཡི་སྒོ་ལ་ལམ་ཡང་དག་པ་དང་ཐབ་བཞི་ཏེ་ཆེད། །སྟོང་པ་ཤ་འཁྱིལ་ཡང་དག་སྤྲོ
ཚ་དམ་ལ་བ་ཕྱི་དགོ། །ཁྱུང་ཀྱི་ཕར་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་བ། །ཤིང་རྒྱ་སྲས་གཞི་ས་ལ་བཞི་ལ་ཚིགས་བསྟན། །ཁྲི་ཆེ་སྐུ་བར་བ་ཏི་ཀ་ན་ཡི་དྲི་ཚ་ལྡན། །སྐུ
དྲི་བཟོད་ཚ་ག་ས་ལྷ་རེ་བྲིས་པ་རེ། །ཀོ་ཞིང་བ་ཤ་སྐྲ་དང་དེ་ཡི་སྒྲ་སྐྱ་མས། །ཀཾ་ཆེ་སྒྲུ་ལ་ཐ་ལ་དང་བོ་ཕྲུ་རྒྱ་ཚ། །ཤི་ད་ར་ད་ལ་ཐེ་ས་བ་ར་བཀང
བ་སྒྲུ་ང་ཎི། །ཚིལ་ལོ་ན་བཙས་པ་དྲུ་ལ་སྐྱ་ཁྲུས་གསོལ། །ཀྲི་ག་སྐུ་ལ་མཆུ་ང་ས་བ་མ་ར་ས་བཞེས། །མ་ཚོ་ལ་ཏྲེ་ར་མ་བསྐྱོས་ཀས་སྐྱེ་ལ། །ཀོ་ལ་
དེ་ལ་བ་དེ་ག་ལ་ཤ་ལ་བསྐུ་ར་བ་ཡི། །ཤ་བ་ར་ཀེ་ཀུ་ཏེ་ཤེ་མ་ད་ན་བ་བ་དུས། །ཡོ་ས་ང་ར་དགྲ་པ་ལ་འཛམ་པ་སྐྱ་རྫོགས་ས་དག །ཁྱིད་ས་ཚོ་ག་བཙན་བྲུ་ག་དེ

ཤཱ

༄༅། །དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དང་འཛམ་སྲིང་མ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་འདང་བརྒྱུད་པ་རབ་ཀྱི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྡིར་དཔུང་དབ་ཡི། །རྩི་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུབ་དབང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱུ། །གསེར་སྤྱངས་དཔེའི་མཁྲིད་ར་བྱས་པ་ལྟར། །ངོ་ད་ཅེ་གསལ་འབར་བད་དག་བརྒྱུགས་པ་རབ་ཀྱི། །རྒྱ་བ་དབང་མཚོ་དག་ནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཚལ་དང་པ་དྭ་ར། །ཕྱུ་རྒྱལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྲེང་བ་སྤྲུལ་ལེགས་པ་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྤོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དང་ཁྱབ་པ་ཡི། །བདུག་བའི་སྤྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་ཟས་ཟ་ཟ་བཅུད་རྡུ་ཚོགས་ས་བཅས་པ་ཡི། །ཀྱི་ཞལ་ཟས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་པད་རྨ་ཅེ་རྟགས་དང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་སྤོས་ཆུ་ནས་སྤོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྱུག་ཟ་བརྡེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་བཀྲམ་བར་བགྱི། །གཞལ་མེད་ཕོ་བྲང་བསྐོར་དང་བྱུར་ཡིད་

འོད་ལྡན། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་འབྱུང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནོར་མཁའི་རྒྱན་སྤྲིན་རེ་དོགས་བཅད། །ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་དབའ་ཞིང་ཅན་ཡིད་སྤྲུལ་
བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་ཀྱིས་མཛེས་པ་གསེར་གྱི་ཕྱུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་ལེགས་བལྟ་ན་སྡུག་པར་བཀྲ་བ་ཡང་དག
ཧྲག་ཏུ་སྤྲ་བ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ཡིས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་
སེལ་མཛད་པའི། །རྫི་ཉིན་ལས་ཤེལ་ནོར་གདན་ཟླ་རྒྱན་ཅིག །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །སྔོ་ཆེན་མི་
རྟག་ཏུ་སོགས་ཅན། །རྒྱན་ཞིང་ཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །ཉེ་སྐོར་དང་ཛམ་དབྱངས་ལ་སོགས་ནས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་
དང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས

༄༅། །བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྙན་སྤྲིན་འདི་དག་ལ། །དེས་བར་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་ཕྱུར་རྩིག །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་གཤེན་རབ་འདུས་སེང་ངས་རྒྱས་ཀུན། །ཆོས་
དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་བཙམས་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །ལུས་བཅུད་པ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དག །
མཆོད་རྟེན་རྣམས་པ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དང་། །དྲུ་ཏུ་ལྕེ་གྲགས་སངས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་
ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ནས་
ལ་འཁོར་བ་ནས། །ཚེ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་ཚལ་སྡིག་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་མུག་འཁྲུལ

པས་བདག་གོ་ཉེན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགའ་དང་བཅས་ཀྱིས་པ། །ཇི་ལྟར་བ་དེ་ཡི་མཐོང་བ་ཀྱིས་ནས། །ཐ་སམ་པ་ཐག་ཡས་མགོན་ལ་བཤགས། །བདག་གིས་དགོན།
མཆོག་གསུམ་དང་དགེ། །ཕ་མ་ང་མ་བླ་མ་ཞབ་ཏུ་གཡ། །ཀྱེ་ན་མོ་དང་སྨོན་ལམ་རག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་བཏོན་ཏེ་བསྒྲིམས་ཞིང་ལགས་པ། །ཉེས་པ་རྫུ
ནས་སྒྲོན་ཚགས་པའི། །ཐུགས་ཅན་བ་དག་གིས་སྡིགས་པ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་མི་བཟང་བ་ཀྱིས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་འདིར་བརྩམས་པ་བཤགས། །བདག
ནི་སྡིག་པ་མ་བྱུང་བར། །སྐྱོན་ཏུ་སྤྱང་བ་ར་སྙུད་དུ་བཞི། །ཧི་ལྟར་འདི་ཡིས་རིམས་ཆད་པར། །བྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ག་སོལ། །ཡིད་བརྟན་མི
རྡུང་འཕེན་དགའ་རི། །དྲུག་དང་སྲ་བྱུང་སྐྱོན་བས། །དུ་དང་ཤི་ཀུན་ཐེ་སྒྲུབ། །སློ་རྟ་ཅོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཚ་དགོས
པར་རོ། །བདག་གིས་ཏེ་སྐྱར་མཉེས་པས། །མཛོད་དང་མི་མཛད་འདི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། །སྡིག་ལ་དམ་པ་སྟ་ཆོགས་སྤྱད། །མི་མཛད་ལ་ནམ་སྐྱང་མེད་འགྱུར

༄༅། །ཞིང་ཀ། །ལྷ་རྡོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་"
ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྣང་བ། །དེ་དེ་ཟླ་ཉ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག"
གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རང་། །མཐོང་དང་མི་མཐོང་འདུ་བ་དྲན། །དེ་དག་དོན་ནི་ཆུ་ཕྱིས་པའི་ཕྱོག །མི་བཟང་དགའ་ཡིན་མདུད་ཉན་གཉིས། །དེ་རྗེ་ར་བདག་གི
གློ་བུར་ཞིག། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་བས། །གཉིས་སུ་སྙིང་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གིས། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །ཉིན་མཚན་སྤྱོད་བ་ཡོང་"
མེད་པས། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་བསྒྱུད་ནུས་འདེན་མེད་ཉ། །བདག་སྐྱ་འཆི་བ་འཆིས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་མ་ལྡན་དུག་ཆ་ཞིན"
དུ། །གཉེན་པ་ཤེས་ཀུན་དུ་ཕྱི་མཐའ་བསྐོར་རྒྱུར། །གྲིག་འཆད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ཟུས་སྐྱོ་ར་བར་འགྱུར། །ཀུ་ཤིན་རྗེ་འི་ཡོ་ཉས"

ཟིན་པས། །གཉེན་གྱི་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱོབ་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གི་
ནི། །འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས། །མི་རྟག་ཚེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །སྡིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས། །སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་གཅད་པའི་ཕྱིར། །དེ་
རིང་ཁྲིད་པ་ང་བྲེད་དང་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐམ་མིག་ཟླ་ཅན་ལ་སོགས། །ལུས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྣང་ན། །གཤིན་རྗེ་ཡི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་དང་འཇིགས་སྣང་བ། །
ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །འཇིགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྨོས་ཅི་དགོས། །སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་
བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་ཞེས། །བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྲད་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད། །ཕྱོགས་བཞིར་
སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་མུག་འགྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ

༄༅། །བཞི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །ཀློང་ཆེན་རང་རིག་སྤྲུལ་པ་ཀུན་སེལ་ལས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་
སྡུག་རྩ་དང་བའི་ཚོས། །ཁ་ལོ་སྒྱུར་བའི་རིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི……
འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས་ཡུམ་སྐྱབས་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདག་ཉིད་དབུས། །འདམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་རྣལ་འབྱོར་བཞི།
།ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བ་མ་ལུས་པ། །སྦྱིན་རང་སྣང་ཉིད་ས་མགོན་བཞི་ཡང་། །ཉམ་ཐག་དང་ཉོན་མོངས་དང་འབོད། །ཞིག་པས་བདག་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད། །
འཕགས་པ་བཟང་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ཞིག །ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཡིད་ཀྱི་དབང་། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན། །རྒྱལ་ཚེ་ལ་ཐུབ་ཉིད་གསུམ་འདོད་དགའ་བ། །ཁང་
ཞིག་མཆོད་ནས་བཀའ་ཡིད་རྗེ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པ་ཉམས། །ཀླུ་དབང་ཆེ་ག་སྐྱབས་ཞིང་འབྱེད་ཁྱེད། །དེ་རིང་ཉེར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྡོ་རྗེ་

སྐྱེ་བ་ཀ་ད་ལས་འདས་ན། །དེ་ནི་འཇིགས་པ་ཆེར་འཇོམས་ནུས། །ཕྱིད་ལ་སྒྲུ་བླ་སྤྱུ་མཆིལ་པ་གས་ཅིས། །འཇིགས་པ་བསྐྱུ་རྫུ་བས་ལ་ཧུ་ཞ་སོལ། །ཐམ་ལ་ནུ་དྲི་
འཇིགས་ནུ་ཡང་། །སྨན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ནད་བརྒྱ་ཡི། །ཐད་ཅིས་ཧྲུག་བཏབ་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཞ་ཅིག་གི་
ཀྱུང་འཛམ་གླིང་ན། །གནས་བའི་མི་ཀུན་བཉམས་ཆེད་ན། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྨན་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྙེད་ན། །དེ་ཡི་སྨན་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན། །ཟུག་རྔུ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི། །བཀའ་ལ་ལྡོར་མི་སྙིང་སེམས་བ་གྱི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྨད་བའི་གནས། །གཡང་ས་ཐ་མལ་
ཙར་དུ་ལ་ཡང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ལྡང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་དག་ཡང་ངེས་པར་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེ་
བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །ང་

༄༅། །ལས་རྗེ་ལྷ་རེ་ཉེས་ཐར་འགྱུར། །གྲོང་མི་ཟ་བར་ཞེ་དང་འགྱུར་བ། །ཅི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག །ཀློང་ཆེན་དབྱིངས་སྐྱོ་ཞིག་པ་ཡས།།
བདག་ལ་ལྷ་ག་ཅི་ཡོད་དམ། །བདག་གི་དེ་ཡལ་མདོན་གཞོན་ནུ་ཤ། །བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ངར་གཡལ་བར་སྒྲུས། །ག་སོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་
ཕྱིས་པ་རྣམས་སྤྲང་སར་ཞུ། །གཅིག་པུ་ཡ་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛའ་བདུད་མི་མཛའ་འགྲུན་ཅི་བྱེད། །མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །དེ
ལས་རྗེ་ལྷ་ར་རེ་ཉེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་རྟག་རྒྱུན་དགེ་གིས་ན། །འདི་ཉིད་དཔལ་ཞིག་བསམ་པའི་དོགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །རང
བཞིན་པ་ན་མཐོ་བ་ངེས། །ཚེས་པའི་སྡིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་ངང་བ་བསྒྲུབས་བཞུན་ས། །མགོན་པོའི་སྤྱན་སྔར་མདོན་སུན་ན། །ཐལ
སྡུར་སྡུག་བསྔལ་འཛིགས་སེམས་སྐྱེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤགས་ཚུལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི

སྡིག། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་གནས་པར་འབྱུང་དུ་གསོལ། །དེ་དག་ཉི་མ་བཟང་པོ་མ་ལ་གནས་པས། །སྣང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ
ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི །སྡུག་བསྔལ་ངལ་བསོའི་དགེ་བ་དང་།
སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་ཁ་ན་ཉེར་གནས་པ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགེ་བ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ལུས་ཅན
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
བདེ་མཛད་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི
སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མུན་འཐོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་འདའ་

༄༅། །བཞི་དྲ་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་ལྟོངས་པ་རྣམ་ཤི་འགོ་ད་ཅིང་། །བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་ཀ་ཡི། །
དེ་སྐད་འདི་དག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་ཏེ། །དགེ་བ་དག་གིས་བཅས་གསུང་དག། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་གྱིས། །འགྲོ་
བ་དྲུག་པ་ཧི་སྲི་དང་དུ། །ན་ནོས་སྦྱར་ཕྱི་བར་དུ་བི། །ཟླ་བ་དང་ཟླ་ཞ་པ་ཉིད་དུ་གི་དང་། །དེ་ཡི་ན་ན་ཀ་ཡོ་གཅེད་བར་གྲོག །ཟས་དང་སྐོམ་ཕྱི་ཚར་ཕབ་སྟེ། །
བཀྲེས་དང་སྐོམ་པའི་གདོང་བ་བསལ། །མུ་གེའི་བསྐལ་བ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་ཉིད་ཟས་དང་སྐོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐོང་ནས་ཞིད་དབུལ་བ་ལ། །
བདག་ཉིད་མི་ཟད་དགེ་ཏེར་རྒྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་སུ། །མདུན་སྣ་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་
གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་ངན་འདའ། །

བདག་བློ་མྱ་ངན་འདས་པ་བསྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབ་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་"
ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྨོད་པའམ། །བརྡེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །བདག་གི་ལུས་ལ་རྩེ་བྱེད་དམ། །
ཅོ་འདྲིག་ཁའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་
བྱེད་དུ་ཆུག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྲོའམ་དད་པའི་སེམས"
བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གནོད་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་
ཕྲག་དོག་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྡན་ཤོག །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བརྒྱ

༄༅། །འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུད་དེའི། །གཞིར་ལྷད་དང་བཅས་བཅིང་དུ་ལྟུར། །ཀྱི་རྡོར་ལུགས་རྩེ་ལ་ཀྱི་རང་དབེ། །མ་རིག་འདོད་ལམ་རབ་ཏུ་ང་། །གཉིས་མ་ལ་

འདོད་ལ་གཏན་ནས་མ་ལ་དད། །བདག་ནི་ལྷ་སྲུང་ཅན་བཟང་འདོད་དང་། །ཀུན་གྱི་འཁྲུལ་དུ་བསྒྲུབ་པར་སོང་། །ཡིད་ནི་ཀོར་དང་ཐབས་པ་བཟང་། །ཀི་ལྷ་ཀྱང་གི་སྒྲུབ་དང་

སྐྱུར་ཆེན་དང་། །དར་གྱི་ཐབས་མཆི་དག་ལ་རྒྱ་དང་། །ཀྱེ་ཙམ་ཚུལ་ལ་མཆོད་པ་ཐོ་ཐང་འདེང་ལྟུང་། །ཨི་ཕ་ཀླུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཞི་ཁྲོ་ཁོང་བ་ཞི་ན་ཧཱུྃ་།

དེ་ཡོད། །སེམས་ཅན་དང་ཀྱུ་མེད་བ་ཡིས། །ཧྲཱིཿ ཐ་ཏི་ར་ཚེ་གཞི་དང་ཐོག །དེ་བའི་ཚོམ་ཁ་བ་འཛིན་ཐམས་ཀྱི་ལྟག་བཞི། །སེམས་ཅན་ཁམས་

ལྟ་ཉིད་ཕྱིན། །ཞམ་ནམ་ཁ་རྒྱ་དང་ཐབས་བརྒྱ། །བདག་ནི་ཉི་ཟླའི་ཚོ་འཛིན་སྐྱེ་དང་ཕྱོགས། །ཧཱུྃ་ཕྲ་ལྷ་ནི་ཕྱིར་བ་རིག་ལེགས་མཆིས། །ཕྱུར་རྒྱུ་བསྒྲུབས་ཉིད་བསྐྱེད་

བདད། །ཧུ་རྡུ་བ་སེམས་དབའི་བསྒྲུབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞི་གཞན་དང་བཀྲ། །རིན་ཆེན་ཁྲོ་མ་བདག་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་

ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ཡང་། །མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །དེ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་བ་ཡིས། །སྔར་བྱུང་ཕྱུག་པ་སེམས་པ་བརྟུལ་ཞུགས། །
འཛུགས་ཀྱང་བྱུས་པ་རབ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་འདི་ལྟར་བ་ཞེ་སྡང་ལས་བསྒྲུབ་དོ། །རི་རབ་བདག་ཉིད་ཆེན་བསྲུས་དྲུག་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ཡི་གས་པར་ཞིབ། །དེ་
ཉིད་ལས་བཀྲ་ས་རིགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱིས། །ཤེར་ཚེ་ཞུ་རྨས་ཕྱུ་བར་གི། །དབུ་བ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞབས། །ངོ་བ་ཞན་ལྷ་ཀྲིད་བ་ཞི་ལས་བཙོན་ད། །སྒྲིན་ཞེས།
བརྟན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྨི་ལམ་གཞི་དང་རྣ་རྟོག །ཡོད་པས་བཀྲག་བཞུད་བ་ཆོས་མ། །ཧོ་རྡོ་ཅི་ཆེ་ཀྱེ་ན་ལྷ་ན། ཏྲེ་ལྔ་ཞི་ཆ་རྫི་ཞེ་ཤུ་ར་
ལྷ་ཞེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཡབ་དག་ལ་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་ཚི་ང་ག་བཞད་མ་ལ་ཕྱིར་བའི། །བཅུ་རྟེ་ཤེལ་ཆེ་གསུང་ངའི་དེ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབུ་ལབ་
ཤེལ་བ་ཡི། །མི་ཟ་དག་ཏེ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཕྱི་དྲག་བཞི་བྱེད་བ་ཞི། །སྐུ་གསུམ་ཆེ་གསུམ་ར་འདི་ཡིན་ནོ། །སྒྲིད་ལམ་འཕྲུལ་ནས་ཤི་དུ་བ་ཡི།

༄། །འགྲོ་བའི་དལ་བསོའི་ལྗོན་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་
གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དཔྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྲུབས་པ་ལས། །
མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱུང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱུ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་
གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགྲོན་ཆེན་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་
དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། ༄།།རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་བཟུང་ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག

ཏུ་ཡང་། །བསླབ་པ་ལྔས་མི་འདུད་ལ་ཚབ་བད་པར་བྱ། །བབ་བཙོལ་བ་རྣམས་བབ་གང་ཡིན་པ་འབམ། །གང་ཞིག་ཤེ་མིག་ས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བུ་ཞ
ཕྱུར་ཅུབ། །རྒྱལ་བས་བཀའ་འདི་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡི་རིགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྲས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བརྟགས་མེད། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་"
ཁྱད་པར་བརྟགས་སུ་བརྟགས་པ། །དེ་ལྟ་ནའང་འཁོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་ན་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསླུ་བ་བར་མ་ཐུབ་སན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུ
བསླུས་བས། །བདག་གི་འགྲོ་ཆེ་འདྲ་རང་སྦྱར། །དེ་རྣམ་ཞེས་བརྩོན་ན་ཁང་བ། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་ཕ་རོལ་མཐུ་ནས། །མིག་དཀྱིལ་མ་སེ་ཐེ་དབ། །
དེ་ཡང་ཡི་དྭགས་རྒྱུད་གཟུགས་སོ། །ཟླ་ནི་དེ་ཚད་དེ་ཉམ། །བསམ་བཟ་ཐབས་མཁྱེན་གཉིས་ལྡན། །ལྔ་བརྟེན་འཚོ་བ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། །བདེ
འགྲོ་རྗེས་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་ལ། །མིག་དང་ལྟ་བ་ཅི་མི་ཆད་ལ། །དེ་ནི་གསར་བ་མཛད་པའི། །ཡར་རྒྱུ་བས་ཅི་ཐུབ་མི་སྡུག་བ། །ཤུབ་ཅད"

༄༅། །མ་ཆེན་པ་ཡོན་ནས་མ་ཆེན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྷུང་བའི་ཉིང་དང་སྟི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱུང་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་དོན་ལ་དམ་ཉམས། །ཁང་གཉིས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདི་ལ། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གེགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམ་ཉམ་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་དན་
འགྲོ་ལམ་ཐར་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཤིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་མཐའ་ཀླས་པའི། །ལུས་ཅན་
བདེ་བ་ཞིག་ སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་བདག། །ལྟོ་ཕོར་བར་རེས་སྤྱིད་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་
ཡུན་རིང་ཐོགས། །དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གུས་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཕན་མཛད་དཔག་མེད་པའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེ་ཡི། །གསོ་བའི་སྤྱོད་

ཀྱཻ་ལ་མཛུ་ར་ཧོ། །ད་ཆུང་དེ་བཞིན་བདག་ཅེ་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འདི་བཞིན་ཏེ། །དབང་བསྒྱུར་ཞན་དང་དང་འཚིབ་དང་། །ཕོ་ཅད་དང་བ་ཤ་གས་སོ་གས་
སྦྱོང་བ་ར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ནས་ཤ་གས་བ་འཕྲུ་བ་བ་དང་། །དང་དང་ནི་སྦྱུ་ཤ་ཐ་བ་བ་དང་། །དགེ་སྒོམ་ས་ཧུ་ང་ར་ཏེ་ཧཱུྃ་ཨ། །དཀོན་ན་ན་མ་ཉིག་ཐོབ་པར་
འབྱུར། །ན་ད་མེ་ད་ཉིམ་ལ་དེ་ཧཱུྃ་ཨ། །ཟས་ནི་ཅས་འཚོ་བ་མེ་ད་ཞུ་ད་ནི། །ཚོ་ཉི་སྐད་ཅིག་བསྒྲུབ་སྐྱེ། །ལུས་དེ་ཟླ་ང་ཅིག་བརྟན་པོ་བ་ཞིན། །བདག་གི་སྦྱོང་
པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཐོ་ད་དཔོ་བ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་ན་ར་མཇུག་ན། །ཉིག་བ་ང་བ་འཞིག་དགེ་བ་ནི། །ཀ་ད་ཆེ་ད་གི་སྡུ་ད་སྐལ་ལྡན་ཡང་།
དགེ་བ་བ་དག་གིས་མཐུས་ན། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ནི་ངེས་པ། །དེ་ཚེ་བ་དགའ་གི་སུ་ཅི་ཕྱིར་ཡོད། །དེ་ཉི་བ་དག་ཐུ་ད་མཐུས་ལ། །ཉིག་པ་དགེ་ཐུང་
ཉེར་བས་གསན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཀེ་ཧོ་ར་ཧོ་ར་བ་ཙ་མ་ལྡན་ཕྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ར་གཡེ་ང་ས་གཉྫ

༄༅། ——— །ཤིང་གི། ཀླུ་གར་ ཟླུམ་སྒྲུལ་མ་ཡི་ནི་ཚུད་དཀྱུར། །མི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆུ་བོའི་དཀར་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཐུབ་སྡིག་པས་ཆད། །བསྐལ་
པར་མཐར་མེད་ཀྱིས་འཁྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྡིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་ངན་སོང་ཅི་དགོས། །དེ་ཚེ་བོ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ནས། །དེ་ནི་
ཉམས་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རི་ནི་སྤྱོད་བཞི་ཉེ། །སྡིག་བཤགས་ནན་ཏན་བཅུ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་ཡི་དཔལ་བ་སྐྱེ་རྒྱུར་ནས། །བདག་གི་དག་བཅོམ་སེམས་
ཅན། །འདི་ལ་བསྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྙིང་པོ་གཞན་མེད་དོ། །ཀུན་ཏུ་བ་དགེ་བ་དེ་ཕྱག་འཚལ། །སྒྲོལ་མ་ཕྱི་བཅད་སྦྱོང་
ལུགས། །འཆི་བ་རང་འགྱུར་ཅི་ཡིན་ཆོ། །ཕྱང་ན་ཚེ་ཐོག་ཤར་བར་འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་གིས་ལྷ་དང་བཅས། །བདག་གི་ཡུལ་ལ་བཤགས་སུ་གསོལ།
འགྲོ་དཔལ་མི་བཟད་ནི་ཡི་ཁབ་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་ཏེ་ནུས་མིན། །ཤིན་ཏུ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ཡང་ནན་ཞེས། །དེ་ཞིག་ལྷ་རྗེ་སྐྱེས་ཉིད་རྒྱུར་ནས། །བདག་

ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་ན་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ལ་དང་རྒྱལ་བ་དེ་ཁ་ཡིད་ཀྱི། །སྣང་བ་ཐེ་ཚོམ་ས་པར་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བདག་ལ་འདི་ར་སེམས་མེད་རྒྱུ་རྡད། །ཚིས་
སྐྱོང་བ་བདག་ཀུན་མཉེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ནུ་ཚི་ཞི་ཡ་ཡོད། །ཞེ་སྡང་གྲེད་སོགས་ཁྲུ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ལ་ཕྱག་སོགས་ཡོད་མི་ནུས། །དཔལ་འམ་ཐང་ངས
མི་ནུས་ཡང་དེ་ནི་ཕྱིག་ཕྱུར། །དེ་དག་གིས་བདག་ཟླ་བ་བཞིན་ནུ་ཟླུས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་པ་ཞི་ནས། །ཁག་འཁྱེར་བ་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཡང
མི་བྲོ་བ་ཟོད་པ་ཞི། །གནས་ཞིང་བ་རྗོད་བ་སྐྱོད་པའི་གཞུང་། །ཀ་ཤ་ཏི་ཧྲུ་ཏྲ་ཧུ་མེ་ཞི་ཞུམ་སེམས། །ཕམ་མས་ཅ་དང་བདག་ལ་དགྲ་ཁང་ལང་རྒྱུད། །དེ་དག་གིས
ཀུན་མཐུན་སེད་པའི། །སེམས་བཞིན་ཕྲིད་ཅིང་རྟག་མི་རྒྱུ། །ཉིན་མོ་ངས་སྤྱོད་ཆེན་དགྲ་འཆར་ཤེས་ནི། །ཀ་ཆུ་ཁྲ་ཏུ་རུ་ངས་ཀྱུང་། །ཞལ་པ་ཡ་རང་ནི་མི་ཕུལ
པ། །རི་བ་དག་སྐང་ཅིག་ཅིག་ལ་འདོན། །བདག་གི་ཉིན་མོ་ངས་དགྲ་པོ་གད། །རྒུ་རི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྐྱར། །དགྲ་ཁྱེན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་

༄༅། །བྱུར་། །ཨཱ་ན་རེ་ཏྲ་བྷ་བ་པ་མ་ཡི་ན་ནྀ། །མཐུན་པར་རིམ་གྲོང་སྐྱེ་ན་ཕྱུས་ནུ། །ཐམས་ཅད་བཞི་ཏ་དང་བདེ་ཆེན་དབ། །ཀྱི་ན་སོང་ས་ན་ཏླ་ནི་ལ་སྙི་དུ་ཏུ་ར་ཞ།
ཕྱིར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བཞི་བོད་པ་ཅེ་ག །དེ་ལྟར་ཨཱ་ན་རེ་རྒྱུན་ཚགས་དཔྱར་གྱུར་པ། །ཤ་བོན་པའི་ཚིགས་ཅར་ཀ་ར་ཞེ་ལ་ནའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བདག་གི་སྙིང་
ལ་ངེས་ང་རྒན་ལ་འཆའ་ནུ། །འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་གལ་འབྱུར། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འཕྲུང་མདུ་འབྱུལ་སོགས་སྱུ། །གསོད་ཅེད་
གཤེད་དམ་རྒྱུར་པ་འདི་ནག་ཞི། །ཁ་ལ་ཏི་སློག་ན་ས་ཚགས་པའི་དྲ་བ་ཞི། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་རྫི་གྲིད་བདག་གིས་དགྲ་འདི་
མདོན་སུ་མདུ། །ངེས་པར་ཟབ་ཙོམ་དེ་ཁྲིད་པ་དགའ་རི་རབ་ཛོ་ན་མི་ར་དོར། །རེ་ཞིག་གཉེན་ཕྱིད་རྩུ་ར་ཞུ་ལ་ཡང་བྲིས་སྦྱུར་པ། །དགྲ་ལ་བ་དོ་ནམས་དེ་ལ་བཙོམ་
བར་གཉིད་མི་འོང་། །རང་བཞིན་འཆི་བས་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་དག །གཡུལ་ངོར་དང་རང་ཚོན་ན་ཕྱིས་གཞོམ་བར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་

མདུང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲེད་པས་དྭངས། །དོན་མཁྱབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་ཕྱེར་བར་མི་བྱེད་དམ། །ཧ་ག་ཆུ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །
རང་ག་ཞིན་དགྲར་ངེས་གཞོམ་བཅོམ་ན་བདག་ལ་དེ་ན། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཁྲིད་གིས་ཤུང་། །ཡི་ཆད་སྤྱོད་ལུག་མི་འགྱུར་སློས་ཅི་དགོས། །
དོན་མེད་དགྲ་ཡིས་སྨྲོས་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་ཆེ་ཅང་དང་འདྲ་བས་བསྲེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་བླ་བཞིར་ཡང་དག་བཙོན་རྒྱུར་ཡས། །བདག་ལ་སྡུག
བསྔལ་ཅི་ཕྱིར་གཉོན་དབྱེད་ཡོད། །ཁ་པ་ཞ་དོལ་པ་ཞིང་བཅས་སོ་ནམ་སྨ། །རང་གི་འཚོ་བཙོན་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །ཁྲད་དང་ཚོལ་སོགས་པ་འདེབས་གཉོ
བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བ་དེ་སྦྱོར་བདག་པ་ཅི་ནས་མི་བཟོད། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་མ་པ་འདི་མཐའ་ཡས་གཅུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལ་ས་བསྒྲལ་ཞར། །དམ
བཅས་གད་ཚོ་བ་དགའ་ཉིད་ཤུང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་ས་མ་སྲོལ་བར། །བདག་གི་ཚོད་ཤུང་མི་ཤེས་བར། །སྨྲ་བ་དེ་སྟར་སྒྲོན་པ་མེད། །དེ་སྟར་

༄། །ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོན་དུ་བཟུང་སྟེ་གཡུལ་སྤྲད་དོ། །ཉོན་
པ་དེ་འདྲ་འདི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པ་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །བདག་ནི་བསྲེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་བླའི། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་མལ་དགྲ་བོ་ཡུལ་ནས་བསྐྲད་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་
ནས། །ནུས་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་གི། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། །བདག་
ཡིད་ལས་བསལ་བ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གནོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་། །བློ་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། །ཉོན་མོངས་རྣམས་
ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ན་འང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ན་འང་མིན་ན་འདི་དག་གང་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གནོད་བྱེད། །འདི་ནི་སྒྱུ་འདྲ་དེ

ཕྱིར་སྙིང་ལ་འཛིགས་སྤོངས་ཤེས་ཕྱིར་བརྩོན་ལྷ་ཡ་བ་སྟེ། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དམྱལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གནོད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་
ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བསླབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །སྨན་པའི་ངག་ལམ་ཉན་ན་སྨན་དཔྱད་ཀྱིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་གལ་
ཡོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ།། ། །བསླབ་པ་བསྲུང་བར་འདོད་
པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་སེམས་བསྲུང་ངོ་། །སེམས་འདི་བསྲུང་བར་མ་བྱས་ན། །བསླབ་པ་བསྲུང་བར་ཡང་མི་ནུས། །སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་
ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གནོད་པ་བྱེད་པར་བྱེད། །གླང་ཆེན་མ་ཐུལ་མྱོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གནོད་མི་བྱེད། །ཀུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་
ཡིས། །སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་དམ་བཏགས་ན། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། །སྟག་དང་སེང་གེ་

༄༅། །གྲུང་ཆེན་དྲི། །སྣུལ་དང་དེ་ཀྲུ་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་བ། །སེམས་ཅན་དབྱེ་ལ་བའི་སྣང་བ་དང་། །ཁྲ་དང་དེ་བཞིན་སྲི་ནེ་པོ་ནམས། །སེམས་
འདི་གཅིག་བྱུ་བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་ནས་འབྱུར། །སེམས་ཀྱང་དེ་གཅིག་པུ་ཉེ་ཏུ་ལ་བབ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར།།
འདི་ལྟར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དང་བ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་པ་ཉིད་ཀྱིས''''
བསྟན་ནོ། །སེམས་ཅན་དབྱེ་ལ་བ་འདི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སྐྱེ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེ་དང་བྲུས། །སྐྱུག་ནས་སྲོག་ནས་ཞིག་སུ་ཡིས་བྲུས། །མི་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ཡས
བྱུར། །དེ་ལྟ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྡིག་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེ་ཉིན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཛིན་པ་
བཀག་ཉན་དབང་འམེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་བོ་སྤངས། །སྒྲིན་པའི་བ་རོལ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །དེ་དང་འགྲོ་བ་གྲིན་པོ་དཔ་རྙེན། །སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་ར་བ་རོལ་

ཕྱིན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཙམ་ཀྱང་། །སྤྲོ་བོ་རྒྱུན་ལ་གཏང་སེམས་ཀྱིས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཀྱང་། །དེ་སྐད་དེའི་སེམས་ཉིད་དོ། །
ཉ་ལ་སོགས་པ་བཀག་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྲུང་། །སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །
སེམས་ཅན་མི་སྲུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ལོང་མི་ལང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་
འདྲ། །ས་སྟེང་དང་རིང་ཀོ་ས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྙེད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །
དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བཟློག་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་བཟློག་ན། །གཞན་རྣམས་བཟློག་པ་ཅི་ཞིག
དགོས། །སེམས་གསལ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་ཆ་ཚས་ལྡན་པ་བརྒྱ་ཡང་། །སྙིང་པོ་བཞིན

ཨཱཿ

༄༅། །པས་དེ་ལྟ་མིན། །བརྙས་བརྗོད་དང་འདི་དགའ་འཁྲུབ་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་དག་ལ་ངེས་པར་བྱས་ན་ནི། །
དེ་ཉིད་དེ་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །
དེ་དག་དོན་མེད་ཕྱིན་ནམ་འཁྱམས་སོ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་པར་གཟུང་ཞིང་ལེགས་པར་བསྲུང་བར་བྱ། །སེམས་བསྲུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་
པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་གྲངས་གྲོལ་བའི་ཁྲོད་གནས་ན། །བསྲིམས་ཏེ་རྨ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་ངན་ཁྲོད་གནས་པས་ཀྱང་། །
སེམས་ཀྱི་རྨ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྲུང་། །རྨ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཡིས། །སྐྲག་པ་འདང་རྨ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །བསྡུས་འཇོམས་རི་མས་འཇོམས་སྐྲག་པ་དང་། །སེམས་
ཀྱི་རྨ་རྣམས་ཅིས་མི་བསྲུང་། །སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་བས་གནས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྲོད་གནས་སམ། །བུད་མེད་ཁྲོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །བརྟན་བརྩོན་ཉམས་

ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག་གི་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །ལུས་དང་འཚོ་བ་མེད་བླ་ཞིང་། །དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་བླ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྲུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྲུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་སྐད་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །ནད་ཀྱིས་དཀྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྨོངས་པས་སེམས་དཀྲུགས་པ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་བསྒོམས་པ་ཡང་། །གློ་རྡོལ་བུམ་པའི་ཆུ་བཞིན་དུ། །དྲན་པ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས། །ལྟུང་བའི་རྙོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྐུན་དག །དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྐུན་པོས་ཕྲོགས་པ་བཞིན་དུ་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྐུན་ཚོགས་འདི་ནི།

༄༅། །འདི་ནི། །གླགས་སླབ་སཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །གླགས་ནི་དཀྲུར་ནས་དགེ་ར་ཐོག་ཅིག །བདེ་བ་འགྲོ་བའི་སྒོ་གཅུང་དང་རྫོམ་ལ་བར་བྱེད། །དེ་བས
ནད་པ་ཡིད་སྨོན་ནས། །ཀུན་དུ་ཙམ་ཡང་མིག་ཏུ་དངོ། །སོད་ནའང་དེའི་འགྲོ་བ་ཐོད་པ་དག །ནད་བར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞུག །ཆུ་ཟ་དང་དེའི་འགྲོགས་པ་ལས།།
མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག །འདི་ལྟ་བས་སླ་ལ་ཉིན་གསུམ་རྗེ་དཔལ། །ནད་པ་བདེ་སླག་ཉིད་དུ་སྐྱེ། །སང་ས་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་བ་ཞིམ་ནད་བདང་དག །ཀུན་ཏུ
ཐོག་མེད་བཟེགས་བར་ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྡུག །ཏུག་བར་བདག་གཉིས་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ངོ་ཚ་དག །སྨུལ་དང་འཛིགས"
ལྡན་དེ་བཞིན་ལ་སྨོན། །དེ་ནི་རང་སྐྱེས་རྗེས་ཟུར་པ་འདྲ། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲུག །གང་ཚེ་ནད་པ་ཡིད་སྨོན་ནས། །བསྡུད་བའི་དོན་ཏུ་གནས་སྤྱང་བ།
དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་དོན་འགྱུར་ཏེ་ར། །སེམས་བདག་གཅུང་སྐྱེས་ངོར་བསྒྱུར། །རེ་ཞིག་དང་པོ་ར་འདི་བ་རྣ་འི་སེམས། །འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཚེ་བདག

གཞིར་ཕྱིང་བཞི་དོན་དུ། །རྟེན་མཁྱེན་བརྩེ་བའི་གནས་པར་བྱ། །དོན་མེད་རྣམ་ཡེང་བ་རབ་སྤངས་ནས། །ཞབས་ཡང་ངན་དགྲ་ཡི་མི་བྲུ་སྐྱེ། །དེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། །མེ་
ནི་ཞབ་ལྟེ་བ་ལྟ་བར་བྱ། །ལྟ་བ་ལ་བ་སྣོད་ཆེ་དང་ངེ། །རི་མོ་བ་འཚོག་ས་སྤྱར་ལྟ་བར་བྱ། །འགག་འཕེགས་མིག་ལམ་སྣང་རྒྱུ་རྒྱ། །ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིག་ས…
ཞེས་བརྗོད། །ཡེ་ནས་སྒོས་འདི་གསལ་བ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོམ་པ་བཞིན་བསྒྲ། །ངལ་བསོ་བའི་ཕྱིར་བསྡུས་ནས། །རྒྱུ་བ་ཞི་སྒོམས་སུ་བསྡུ…
བར་བྱ། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བཏག་མཚམས་ནས། །འགྲོ་ལྡན་ལྷ་དྭ་དོན་དང་སྦྲེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་དང་མ་ཤེས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ། །
ལུས་ཀྱིས་ང་དེ་ལྟར་གནས་བཅུ་ཞིང་། །བྱ་བ་བརྗོད་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱིས། །སྣང་བ་སྤྱོད་ལམ་དང་དེ་ལྟ་བུ། །གཉན་ལ་པ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་གླང་
ཆེན་སྒོམ་པ་ནི། །ཆོས་པ་སེམས་པ་འདི་ཀ་ཙེ་ན་ཡ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པ་བཞི་ཚོར་བ། །དེ་ལྟར་ལ་བདག་ཀུན་ཞི་ཞེས་བརྟག །ཞེས་ཏེ་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་ཧ། ནི།

༄༅། །སྣང་ཞིག་གཞིག་རྒྱང་མི་འཚོར་བར། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྐྱོ་དེ་ཚེ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག །འཇིག་དང་དགའ་སྟོན་སོ་བྱ་འབྲེལ
བར། །གལ་ཏེ་མི་ནུས་ཅི་བ་དེ་ར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་དུས་དགའ་རྒྱུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྙོམས་བཞག་པ་རབ་ལྡངས། །གང་ཞིག་བསླུ་ཏེ་བྱེར་བརྩམས་པ
དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་ཏེ། །དེ་རིག་ཏུ་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་དེ་ཞིག་བསླུ་བ་པར་བྱ། །དེ་སྟེ་ན་དེ་ཀུན་ལེགས་ཟིན་ས། །གཞན་དང་དུག་ཉེས་ཀྱང་མི་འཕྱུར
ཏོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་ན་དེ་འཕེལ་ལ་མི་འགྱུར། །སྒྲེ་མོ་རི་གཏན་མ་ཉི་སྣ་ཚོགས་དང་། །ངོམ་ཚེར་ལྟད་མོ་ཉམ་ཐང་པོ། །ཀུན་ལ་འཛུག་པར
འགྱུར་བ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲང་བར་བྱ། །ཏོན་ཉི་དེ་ཤེས་ཀོ་སྤྱག་ཅི་དང་དང་། །སེམས་འདི་སོགས་བྱེད་རྒྱུར་ན། །འདི་ནི་ཤེགས་བསྲུབ་པ་ལ་དྲན་བྱེད་ཟིན་ས། །ཁྲག
པས་དེ་འདི་མོད་ལ་རོག །ཤང་ཆེ་བསྐྱོད་པ་རག་ཏོ་རྒྱུར་ཏམ། །སྨྲ་བ་ར་འདོད་པ་ཐྱུར་ཡང་། །ངང་པོ་རང་གི་སེམས་བརྟག་ཏུ་ནས། །བརྟན་པས་ཀྲི་ཁྱུས་ཟླ་ཉེ་པ་རྗེ།

གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཚིག་སྨས་པ་དང་། །སྤྱིར་བཏང་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །ལས་སྒྱུ་མི་ཏྲ་སྨྲ་མི་ཏྲ། །ཤིང་ཐ་ཞི་ཎི་ཧ་ཞི་གནས་པར་བྱ། །ཚོང་དང་ཞབ་ཁར་བཙས་པ་ལས། །ཤཱ་ལ་ཧྲིང་
ཛྲི་ལ་ཛྲ་ག་ས་ཧྲུ་ན་པ་ལས། །མཚོ་དང་འབྲུ་པ་ཡི་བསྲེས་པ་དང་། །ཀུ་ལ་ཧྲི་ཤྲི་ར་ཙྲི་ན་བསྐུ་སེམས་སེམས། །གང་ཆེ་བདག་བསྒོད་ལྷུ་ར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་
ཉིད་དང་འདྲི། །ཤ་ཤི་བཙས་འཆིད་དང་བཙས་སྦྱར་བ། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞི་ན་གནས་པར་བྱ། །ཉྀ་ཏ་ར་ང་ར་ཀུ་ར་ཧྲི་ཀྵ་ཀ་ལ་དཱི་པ་ལས། །ཀུ་ཡོ་ག་ལ་བོར་དོན་ཏུ་ག་ཉིར
འདོད་པ་ལས། །ཟད་ཀ་ཤེ་སྨྲི་རི་ལ་ཀྲོ་འདོད་སྦྱར་བ། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞི་ན་གནས་པར་བྱ། །ཀུ་ཤ་ན་ཏྲོ་ནི་ཡ་ལ་པར་འདོར་བ་དང་། །ར་ང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །སྨྲ་བ་ར་འདོད་
པ་ཡི་སེམས་སྦྱར་བ། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞི་ན་གནས་པར་བྱ། །ཤྲི་ར་ཛཻ་ད་ལ་ཡོ་ང་འཛི་ཤུ་ར་དང་། །ར་བ་ཞི་ན་སྤྲི་བ་རྟེ་ལ་འཕྱོར་དང་། །ཤང་བཀོ་ཏྲ་ཧེ་ཏ་ཤེ་ལ་སྦྱར་བ། །དེ་ཚེ་ཤིང་
བཞི་ན་གནས་པར་བྱ། །ཀ་ཧྲ་ར་ཀུ་ན་ནས་ཉེ་མོང་ཤ་དང་། །དོན་མེད་བཙོན་པའི་ཡིད་པ་ཧྲཱུ་ནས། །དེ་ཚེ་དཔའ་བོ་སོ་ག་ཉིས་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པར་བཟུང་བར་བྱ། །ཤི་ན་ཏ

༄༅། །རིས་དང་རབ་དང་དད་དང་། །ཐ་སྙད་དང་གྲུབ་དང་ཞེ་སར་བཅས། །ངོ་ཚ་ཤེས་དང་འཇིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དག་འདྲེན་ལ་
བརྩོན། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་འབྱེད་པ་ཡི། །ངན་དོར་བཟང་ནམ་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་ཞིང་། །ཉིན་མོ་རངས་སྐྱེས་པ་འདི་དག་གིས། །སེམས་འདི་རྒྱུ་དང་སླུ་མ་བརྗེར་ལྡན་དང་།
།ཕན་ནམ་ཕྲ་མི་དང་དོགས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་བ་དབྱེས་ཤིང་། །སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་མེད་པར། །ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་བརྩེ་དམ་པར་བྱ། །རིང་ཞིག་ཡོད་
ནས་དལ་བའི་མཆོག །ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །སེམས་དེ་ལྷུན་པོ་རི་རབ་བཞིན། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བྱ། །ཇོ་བོ་དགའ་ཤས་ཆགས་ཀྱང་
ཡིན། །ཕན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤལ་ཁྲིད་བྱུང་། །མི་དབྱེར་ཇོད་ཡིད་ཕར་མི་བརྟེ་དུ། །དཀྲུ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། །ཕྲས་ཕང་འདི་བདག་གི་ར་བརྒྱུད་བྱས་ནས། །ཡིད་
ཅོད་པ་ཅི་ཕྱིར་སྨྲ་བར་བྱེད། །ཅི་དགའ་འདི་ག་ཉིས་སོས་ན། །དེས་ན་ཇོད་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུ། །སྐྲོད་པའི་ཡིད་ཚོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཤིང་ལ་རྒྱུགས་ཀ་ཆེ་བ་བརྒྱུད་

མི་རྩེད། །མི་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི། །རྒྱལ་བས་བསྔགས་པ་ཇི་ཙི་ཞིག་ནྲ། །ཐོག་མར་པགས་པ་འདི་རིམ་པར་དྲི། །རང་གི་བློ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། །ཤ་ཡང་
རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གུད་དུ་ཕྱེ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ཏེ། །རྐང་གི་བར་དུ་བལྟ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས།།
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་གྱུར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞལ་མ་རག །ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་
འདི་སྲུང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། །ཁྲག་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ངམ། །རྒྱུ་ལྟོ་བཞིབ་ཏུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉེས་ན་
ཝ་དང་བྱ་རོག་དང་། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་སྲུང་བར་རིགས། །མི་ཡི་བར་གྱི་ལུས་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་སྲུང་བར་བྱེད་དང་བཅས། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྲུང་བས་ཀྱང་ནི། །འཆི་
བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །ཕྲོགས་ཏེ་ཁྱི་ལ་བྱིན་ན་ནི། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྲན་གཡོག་ལས་ལ་མི་བཟོད་པ། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན།།

༄༅། །ལུས་འདི་བསྐོར་དཀྱིལ་དགའ་བཞད་འགྲོན། །ཁྲོད་ཀྱི་ཙི་སྐྱེ་ཤ་ཐར་གསོ། །འདི་ན་སྨྲ་ཨ་ཕྲེ་ཞིབ་ཞིབ་སོ་ཞི། །དེ་ཡི་ར་གི་དོན་ཐེ་ཚོམ། །ཕ་
ལ་ཟེ་སྐར་འདིའི་ལག། །ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་མི་བྱེད། །ཤེས་དང་འབྲལ་འདི་དོན་ཚེ་ཆད། །ལྡེབ་ལ་སྒྲ་ཡི་ལྟ་བཞག་སྐྱོ། །སེམས་ང་ཞིག་མཚན་དོན་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར། །ཡིད་དང་ཞི་བ་ཞི་ལུས་སུ་བསྒྱུར། །དེ་རྟ་རང་དབང་ཡོད་རྗེས་ཏེ། །རྣམ་ཏུ་འཛིན་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིས། །ཁྲིགས་ཉིར་དོ་རྡུ་མཁོ་ཡོངས་ཐོད་སྐྱེ།།
འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་ཕྱིས། །སྲིལ་སོགས་བབབ་ཙ་ལ་དུ། །སྨྲ་དང་བཙས་པ་མི་དོན་ནོ། །སྔོ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྣམ་ཏུ་གཅོམ་
ལྡུད་དགའ་བར་བྱ། །ཕྱུ་སྐྱུར་ཕྱི་ལ་ཚོམ་རྒྱུ་དག །སྐྲ་མེད་འཇབ་ཙང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མཚོན་དང་སྤྱོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ། །ཐབ་པས་རྣམ་ཏུ་དེ་
བཞིན་སྤྱོད། །གཞན་ལ་གཞན་བསྒྲུབ་འདི་བསམ་བཞིན། །མཐར་ཐུག་པ་ཐབས་བྱེད་པ་ཡི་ལམ། །གཞན་ལས་སྤྲི་བར་བླང་ཕྱིས་ཏེ། །རྣམ་ཏུ་སྤྱན་སྡེ

སློབ་མར་གྱུར། །ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བར་གསུང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཁ་སོད་ནམས་ཕྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྔོད་པས་
ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །སློག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱེད་ཤིག །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཤེས་
པ་རིག་པར་བྱ། །ཆོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱིས་ཆེན་འདྲ་དཀོན། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅིས། །དགའ་བའི་བདེ་བ་
སྐྱེད་པར་བྱ། །བདག་ལ་འདི་ནི་གོད་ཡོད་མེད་ལ། །ཕ་རོལ་རྒྱུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་པ་ལ་མི་དགའ་སྡུག་བསྔལ་ཞིག །ཕ་རོལ་རྒྱུ་ཡང་སྡུག་
བསྔལ་ཆེ། །ཚུན་ཡིད་ལེ་བས་འབྲེལ་བ་དག །དེ་ནི་གསལ་ཡིད་ཀུ་མོད་བ་དག །ཆིག་ལྷན་ཅིག་སྤྲོད་སྤྱོད་ན་པ་དག །འཇམ་པོ་དང་ནི་པར་བླ་
ཐབ། །སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྡན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་བདག །མདངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བརྒྱུར་ཞེས། །རང་ཞིད་བྲམས་པའི་རྩུལ་གྱིས་

༄༅། །སྦྱོར་ཀུན་བཟང་དབུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། སྒྲུབ་པ་པའི་དུས་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། ལུང་གི་ དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ།
རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་སྟེ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྟན་པ་ལ་བརྒྱད་བཅོམ་ལ་སློབ་བཞུགས་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དང་གཞོན་ནོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོགས
ཅིག མསྟེ་སྐྱོགས་མ་ལྔ་བརྒྱ་བའི་དུས་ལ་སློབ་བས་ཅུང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཚང་། བསྟན་པ་གནས་ཚད་ངང་ཉིད་བསྟན
པའི་སྒོ་རམ་ཤུ་གསུམ། དཔེར་ན་འདིག་རྟེན་དུ་ནི་ མཁར་ཀྱང་དམུས་ལོང་ལ་ཟན་གཏོང་ཅུང་ཟད་མེད་པ་འམ། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རང་གིས་མ་བཏུང་ན་སྐོམ་པ་མི་སེལ་བ་དང་
འདྲ་བར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ཡོང་། ཐུགས་པ་དེ་ཡང་ཚེ་འདི་ཞེན་དུ་གདོན་ལ་ལོག་མ་ཞེན་པའི་ཆེ་དང་བས། ཕྱི་མ་དན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཚོས་ལ་བགྲོགས་ནས་བསྟན་པ་ལ
ཞུགས་ཀྱང་འདི་ཧྲིག་ས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆོས་ཞེ་སྡང་སྟེ་ལ་མཐུགས་ད་དོན་ཡུ་མི་ཐུབ། ཡང་ཆོས་དེ་ཞི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་སམ་ཕྲེ་མ་ལྷ་མི་འི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་བསྟན་པ་ལ

ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལེགས་སྨོན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཆར་བའི་ཡི་མ་དང་ཚིག་ཏུ་གཉེར་བས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ལ་དེ་ལ་མཐུ་ཡི་སྤྱི་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒོར་
ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། བསྟན་ལ་ཐུགས་རྗེ་དགོས་པའི་ཤེས་ཀྱང་ཉིན་གྱི་སེམས་ཟློག་ནི་ཐན་སྟེ། སྐུ་དབང་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགོས་པ་འདི་ཤེས་ལ་བསྟན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་མཆོག་མ་དང་འབྲུལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་འགྱུར། ཀུན་གྲགས་མད། ཤེས་བྱའི་མཐར་ལ་ཟད་དུས་མེད་པས་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བསྟེན་པར་ཆོས
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་པ་སྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དུ་སྟོན་དུས་ཧྲི་ཀ་པ་ཤྲཱི་མ་ཐུ་མཆིས། དེ་ན་ཕྱི་ཡང་ཞག་གཅིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒོ
འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དང་། བླ་མའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཀ་ཅིག་གཅེ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་བླ་མའི་གདམས་ངག་གཅེ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས
པས། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཁ་ཏོན་དུ་འཆད་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་ཀྱང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བླ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ལག་ལེན་མེད་ན། ཆོས་དང་

༄། ཧཱུྃ། ཁྱད་མེད་ཕག་ཕྲན་རྡང་དབང་ཅིག་མི་ཁྱེ། །འདི་ཞིག་ཏེ་ཉམ་དང་རྐྱེན་བསྒྲུབ། །ཆ་ཐོང་དང་ངེས་ཏེ་སྒྲ་དབང་བྱ། །སོ་རྣམས་པ་ཧྲ་ཉེ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ།།
གུས་རྣང་དབང་ཅམ་པས་ཞ་ཡན་པ་ཡི། །ལག་པ་དཀྱི་ཀྱུན་གྱིས་གྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱུད་པར་བྱ། །ལག་པ་ཤུས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། །ཁྱུང་བད་
དཀྱིད་ལ་སྐྲ་བསྒྲགས་པ། །སེ་གོ་ལ་སོ་ཤྲ་བ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། །ཀ་ཀཀ་ཏུ་ཕ་བརྡུམས་པར་འགྱུར་རོ། །མགོ་ཏུ་ཕོ་གྱུར་དབའ་དུས་གཟིམ་ལ་རྟུར། །འདི་ནི་
ཕྱག་ས་ལྡུ་ཉ་ལ་བར་དུ། །ཏེས་བཞིན་ཀླུང་དུ་ལྡང་ཞེ་མནས། །ཕྱོགས་ཉེ་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱེ། །ཁྱད་ཅུ་བསེ་མས་དཔའི་སྐྱོད་པ་དག །ཚད་མེད་པ་ནི་
ཕ་སྲུང་ལ་བ་ལས། །ལེམས་སྐྱུང་བ་ཡི་སྐྱོད་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་ཤིད་སྐྱུད་པར་བྱ། །ཉི་ཉ་དང་མཆེ་མ་ལྡན་གསུམ་བཏུ། །ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གདེ་ཙ་བྲ
ཤིང་། །གྲུབ་དབྱང་རྒྱ་བསེམས་པ་ཏེ་ཉིས། །ལྟུང་བའི་ལྟག་མ་ངེས་ཤེ་བྱ། །ངང་མ་ཀཀ་ཉི་ཀྱི་དཔང་ལ་བཟུང་། །ཕ་ཉིས་ཀྱང་ས་གདང་དུ་ཅི་སྐྱོད།

ཀྱང་། །བསླབ་པ་རང་གསུང་ཞབས་ཀྱང་ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཁབ་དེ་དེ་བསླབ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པ། །དེ་ཉིད་གང་ཡང་ཡོད་
མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་
གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ན་དོན་དུ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་
པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །དཔལ་ལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །བླ་མ་བསྟེན་པའི་
ཚུལ་ལྟར་བསླབ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་བསྒྲགས་གཞན། །མདོ་སྡེ་བཀླགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསླབ་པ་སྣང་། །དེ་བས་
མདོ་སྡེ་བཀླག་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས།།

༄༅། །བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་པའི། །མདོ་ཀུན་ལས་
བཏུས་པ་བལྟ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །གཉིས་པོ་དང་འབད་པས་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ལས་གཞན་དུ་མ་བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་
སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །བསླབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་
བ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །
སྨན་དཔྱད་བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བཞིན་བསྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། །།བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །

ཁོང་ཁྲོ་ཞིག་ཅིག་གིས་ནི་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་དུ་ཕྱེ་ས་
བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྡང་ཟུག་རྔུའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་མྱོང་། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་
འགྱུར། །གང་དག་ནོར་དང་བཀུར་སྟི་ཡིས། །དྲིན་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྡང་ལྡན་གྱི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་རྒོལ། །དེ་ཡིས་
མཛའ་བཤེས་སྐྲག་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་བསྡུས་ཀྱང་བསྟེན་མི་བྱེད། །མདོར་ན་ཁྲོ་བ་བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྲོ་བའི་དགྲ་
ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བསྒྲིམས་ཏེ་ཁྲོ་འཇོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །མི་འདོད་བྱས་
པའི། །གེགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལས་བྱུང་ཡིད་མི་བདེ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྙེད་ནས། །ཁྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན། །མི་འདོད་དོན་བྱེད་ཟས་
ཀྱིས། །ཞེ་སྡང་བསྐྱེད་ནས་ཏེ་བདག་འཇོམས་སོ། །དེ་བས་བདག་གི་དགྲ་བོ་ཡི། །

༄༅། །ཟབ་ཏི་རྣམ་པར་ངག་གཞོམ་རཱ་ཛ། །འདི་སྐད་བདག་ཡལ་གཉེན་པ་ལས། །དབྱིངས་དེ་ཡི་ཉེ་ལམ་ལག་བཞུན་མེད། །ཅི་ཡ་བ་བཀྲུང་བདག་གི་ནི། །
དག་འབབ་ཡི་ཡིད་ཉི་དཀྱིལ་ལ་རཱ་སྲུ། །མིང་ཡང་འབྲུམ་ཀྱུང་འདོད་ཐོ་མི་འགྱུབ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་ཀུ་ར་
ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་ཀུ་འབྲུམ་ཅི་ཕན། །བདག་གཞན་བདག་གི་བསྙེས་ནུམ་ཡལ། །སྡུག་བསྔལ་བརྟགས་དང་ཚིག་རྩུབ་བརྗོད། །
མི་སྙན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དོ། །དགྲ་ལ་དེ་ལས་བཟློག་པས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱུ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་
ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མཛོད། །དཀའ་བ་བཟློག་དང་དང་ཀ་རྟ་པ། །ཀརྣ་ཊ་དང་ཅན་ཚོགས་ཚོར་བ་ནི། །དོན་ཉིད་མེད་པར་བཟོ་དེ་ཁྱེར་
ཐར་པ་ཡི། །དོན་དུ་བདག་ཀོ་ཅི་ཕྱིར་སྡུར། །གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གནོད་པ་ཆུང་གོམས་པས། །

གནོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་འགྱུར། ། སྦྲུལ་དང་ཤ་སྦྲང་དག་དང་ནི། ། བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་ཚོར་བ་དང་། ། གཡའ་བ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། ། དོན་མེད་

སྡུག་བསྔལ་ཅིས་མི་མཐོང་། ། ཚ་གྲང་ཆར་དང་རླུང་སོགས་དང་། ། ནད་དང་འཆིང་དང་བརྡེག་སོགས་ལ། ། བདག་གིས་བརྗེད་ཉེ་མི་བྱ་སྟེ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་

གནོད་པ་འཕེལ། ། ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། ། དཔའ་བ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད། ། ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། ། བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་

བ་ཡོད། ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དང་བ་བརྟན་དང་། ། སྡར་མའི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ། དེ་བས་གནོད་པ་ཁྱད་བསད་ཅིང་། ། སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་

བྱ། ། མཁས་པས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཡང་ནི། ། སེམས་ཀྱི་རབ་དང་རྙོག་མི་བྱ། ། ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྱེད་ལ། ། གཡུལ་འགྱེད་ཚེ་ན་གནོད་

པ་མང་། ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བསད་ནས། ། ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་དགྲ་འཇོམས་པ། ། དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། ། ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ།

༄༅། །གཞན་ཡང་ལྷག་བསྔོ་བ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒོམ་ཆེན་རྟོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། །ཞལ་གདོང་བཟང་མཛེས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །སྟོབས་ཡང་རྫོ་མཆེད་དར་ཀ་ཡ
དཀར། །ཕྲིན་བཅལ་ལོགས་རྩུབ་སྟོབས་བརླབ་ཀྱི། །འཇིགས་ནགས་ཚལ་གྱི་ཕོ་བྲང་། །སེམས་ཡོད་ཟླ་བ་རྩེ་རྟོག་ཁྲོ། །ཏེ་རྒྱ་ཀུན་ཁྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ།།
དཔེར་ན་མེ་ཏོག་བཞིན་རྟེ་ཡང་། །ཞུ་དང་རི་དྭགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞི་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་། །ནམ་གྱིས་རྟེན་མོང་བ་རྒྱུད་བར་འགྱུར། །
ཀློང་རྒྱལ་ཞེས་ལྡན་བསྟན་བཅའ། །སྤྱོད་ནས་གཞི་ཀྱིན་པའོ། །སྣང་དང་ཀྱང་ཞེས་འབབ་མ་འཚང་། །ཕྱིར་ནི་ཞིག་སྨེ་བ་ཕར་ཕྱིར། །ཤེས་པ་རྡེ་རྣང
རྣམས་ཅན་དག། །སྨོན་ལམ་བཏང་རྣམས་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་ཆེ་རྩེ་བཅས་ཤད་བརྒྱུད། །དང་ད་བར་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་ཏེ་ནམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་རྒྱུ།
།བསྒྱུར་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་བཞེད། །ཏེ་མ་བསྐྱེད་དོ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅིག །སེམས་བར་བསྟོད་ནས་ཕྱིན་ནོ། །ཁ་ཚིག་ཞེས་རྡུལ་ཕྱར་འདོད་ཀྱང་། །ཁད་

ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞེས། །ཚིག་ཏུ་བཅས་ནས་སྒྲིང་འབྱུང་བཞེད། །མ་སྐྱེས་པ་ར་ཉིད་དེ་མེད་ན། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་ར་འདོད་པ་
གང་། །ཕྱི་ལ་རྟགས་རྒྱུ་ཡོད་འབྱུང་བ་བས། །ངག་གི་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཞིབ་བར་ཉིད་རྗེ་དཔེ་མེད་པར་འདོད།
།ཀྱི་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་ཏེ་ལྟ་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅི་རྒྱུ་ཡོད། །ཐེ་ར་བ་ཆེ་ལ་རྟེན་བཞིན་ན། །ཕྱེད་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་རྒྱུ་ས། །དེ་ཡི་ཕྱེ་དཔའ་དེ་ཡིན།
ཞེས། །འཇིག་པ་བའི་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་སྐྱེ་མཐའ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྒྲུལ་ལ་ཀྱང་ལྟ།
རང་རང་གྲུབ་མ་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་། །ཀུན་གཞིས་གཞི་ཞིག་ཏུ་ཐོག་བྱེད། །རྟོག་པ་དང་རིགས་པ་ཚིག་ཞིག། །དེ་ལ་བ་རྟེན་ཉིད་ནས་ཐུག་པ་ཀྱང་མེད་ལྟ། །ཀྱེ་རྒྱ་ཆེན།
འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་མི་རིག་ནས་བརྗོད། །དེ་བས་ན་དགའ་བ་མཐའ་བྱུང་བ་ལ་རྟེན། །མི་རིགས་མཐེ་དེ་ཡ་མཐའ་བྱུང་བ། །འདི་བཟང་ཅི་ཐེ་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་མངས་

༄༅། །རྐྱེན་དེ་བཞིན་མཐོང་ནས། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །ཕྱག་དང་ཡིད་ལྷག་པ་ལྷ་ལ་སྤྲི་བ་དོ་དྲུ་པས། །ལུས་ཅན་དང་གྲི་མཚམས་ཅན་དུ་གྱུར། །

སྤྱི་ལ་འང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བསྒྲེ་མེད་ནས་འདི་བདག་ལ་འང་བདུན། །ཛྙ་ན་སོགས་གཏོང་བ་ཞིང་། །ཐུད་མེད་ལ་སོགས་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར། །

རྣམ་ཞིང་ཟས་གཅོད་ལ་སོགས་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འཆིང་དང་གཡང་ས་མཆོག །དུག་དང་མི་འཚམ་ཟ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་མིན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རང་

ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་དབང་འགྱུར་པས། །བདག་སྡུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་ན། །དེ་ཚེ་དེ་གཞན་ལུས་ལ། །གནོད་མི་བྱེད་པར་

ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུ། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྙིང་རྗེ་བརྒྱ་མ་སྐྱེས་ན། །ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་འདི་བྲ

ཆོས། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཚེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །དེ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །སྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འདྲ། །འོན་ཏེ་སྐྱོན

འདི་སྐྱོ་བུ་རུ་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ན་འདག །ཉེན་རང་བྲོབ་ར་མི་རིགས་ཏེ། །མཐའ་ལ་ཧྲུད་འཁྲུལ་པ་བཀོད་པ་བཞིན། །ངེས་དྲུག་ཐབས་ལམ་སོགས་
དངོས་བཀོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཐེན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་གིས་བཅད་པས། །ཉི་མ་ཉི་སྣང་མ་བྲེ་རིགས། །བདག་གིས་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །
འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་མ་ཚེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གནོད་པར་དེ་མཁྱུད་རིགས། །དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མཚོན་བདག་གིས་སླུ་མཐུ་ཅན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །ལུས་མི་ཡི་གཟུགས་ཀར་འདྲ། །སེམ་ཕྲ་མི་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་
ཅན། །སྲིད་ཕྱོངས་བདག་གཡོས་བཟུང་རྒྱུ་རས། །དེ་ལས་ཁྲོ་དང་པ་སུ་ལ་ཁྲོ། །ཕྱིས་བསྡུག་བསྔལ་མི་བ་དེ་ཅི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལ་བཅོམ་བ་ཡིན། །རང་
གཉིས་པས་གནོད་སྤྲུང་རས། །གཞན་ལ་བཀོད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་ཁྲུ་ལ་བཞི་སྲུང་མ་དང་། །རལ་གྲི་ཡོ་མ་འདི་ཉིད་གསོ་ལ་འཁྱུར། །རང་གི་ལས་ཀྱི

༄༅། །འདི་བསྒྲེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་སྨྲོ་བར་བྱ། །བདག་གི་ཡམ་ཕྱིས་བསླུ་ལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། །དེས་
ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་འདོར་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བཟླག་གམ། །འདི་དག་ལ་ནི་ཇི་བཅས་ནས། །བཟོད་པ་སྨད་པ་སྤྱིག་མ་དང་འབྱུང་། །བདག་
ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྡུག་བསྔལ་དམྱལ་བར་འཚོད། །བདག་ནི་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅུ་
ཅི་ཡི་ཕྱིར། །མཛངས་སེམས་ཁྲོད་ཁྲོ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དམྱལ་མི་འགྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྲུངས་
ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གནོད་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྲུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་
ན་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སུས་ཀྱང་གང་དུ་འཇོམས་མི་ནུས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི

སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་གཙོད། །བརྙས་དང་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་དང་། །མི་སྙན་པ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས། །ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅིའི་
ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཁྲོ། །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེ་ནི་ཚེ་འདིའམ་ཚེ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །
རྙེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཕྱག་མི་འདོད་ན། །བདག་གིས་རྙེད་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །སྡིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །བདག་
ནི་དེ་ཉིད་ཤི་ཡང་བླའི། །ལོག་འཚོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྨི་ལམ་
ལོ་བརྒྱར་བདེ་མྱོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ནི་ཡུད་ཙམ་བདེ་མྱོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་
གཉིས་ཀ་ལ་ནང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཚེ་རིང་ཚེ་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་འདྲ་ནང་། །རྙེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་

༄༅། །རིང་དུས་སྦྱང་བ་དེ་སླ་རུ་འགྱུར། །ཆོམ་པོས་ཕྱོགས་ས་ཤ་རི་བཞིན་ནུ། །སྨྲིན་མོ་ལ་ག་པ་སྤྱོད་པ་ར་འགྲོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཉེ་དུ་པས་གསོ་ན་ཀྱང་ན། །སྲིག
ཟུད་བ་སོད་ནམས་ཐུ་ཞིན། །ཉེ་པ་དེ་དོན་དུ་བྲོས་ཕྱུ་རན། །པ་སོད་ནམས་ཟ་དར་སྡིག་མི་འབྱུ་རང་ནས། །ག་དགེ་དོན་དུ་བ་དག་གཞོན་པ། །དེ་ཉིད་ག་ལ་ཏེ
ཉམས་ཕྱུ་རན། །སྡིག་པ་འབ་བའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀ་ཅི་ཞིག་ཟྲ། །ཁ་ལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་ཉན་སྨྲ་ལ་བྲོ་ཞིན། །
གཞན་ལ་མི་སྨན་བ་རྫོང་ས་འབབ་ཚོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྐྱེ་བྲོ་མི་བྱེད། །མདུད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་སྦྱོད་བརྫོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ
རག་ལས་པས། །མི་སྨན་སླུ་ལ་ཅི་ས་མི་བཟོད། །སྤྱན་རྒྱུག་ས་མཚོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ། །འཛེ་ལ་ཞིང་འདི་ག་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་། །བདག་གི་ས་ཞེ་སྡང་མི
རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གནོད་དོ་མི་མངའ། །བླ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་འང་། །སྔར་ཞི་རྐྱེན་ལ་བྱི་ཆེད་ནོ

དགའ་ལས། །འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་ཞེ་སྡང་བཟློག །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་གནོད་བྱུང་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་
བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གནོད་པ་བཟོད་པར་བྱིས། །ལ་ལ་རྨོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་རྨོངས་ནས་ཁྲོས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་གང་གིས་བྱས།
སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གནོད་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སྔོན་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །
བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ། །འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །
བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་བྱ། །དཔེར་ན་ཁྱིམ་ཚིག་འབར་བའི་ཚེ། །ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །རྩ་སོགས་གང་ལ་མེ་མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་
ནི་ཕྱུང་སྟེ་འདོར་བར་རིགས། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ན། །ཞེ་སྡང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་འཚིག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་

༄༅། །ཀྱཻ་རེ་ཡི་མོ་ནོ་ད་ལ་ཧོར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞིག་ལ་བ་ར་དགེ། །ཀ་ལ་ཧི་ཕ་ར་ཙ་ཙི་སེམས་ལ་ཤེས། །ཀ་ལ་ཏི་མི་ཡི་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ཤིས། །དགེ་སྦྱོང་
བབྲལ་ནི་ཙིགས་མ་ལེགས། །ངའི་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་འདི་ཚམ་ལ་ཕན། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཏེ་སྐད་ཅིག་རྒྱལ་བ་ཡི་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ཐུ། །ཕྱིན་ཅི་ལོ
བཟློག་མི་ཐུབ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟ་ཞིག །ལ་སོགས། །རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐྱེ་འཕྲ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱང་། །བདག་གིས་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་
མཐུན་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཚམ་ཀྱི་ཕྱེད་ནས། །དོན་ཆེན་དགུང་འགྲུབ་འགྲུབ་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་ལམ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག
འདི་ར་བ་རིགས། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས། །ཀ་ལ་ཏི་དག་ང་བ་འདི་པ་དེ་ཐོབ་ན། །ཡིད་ཆེད་སྐྱོང་ནི་དེ་བསྐྱོད་ནས། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ནི་ཕུང་
དཀར་མི་བྱེད། །ཆེད་ཀྱི་དགའ་བ་འདི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འགྲུབ་ཡང་ན་མ་ཐོབ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་། །ཀ་ཝ་སྐུ་དཔེ་ཡི་མཆོག

བྱུང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བ་དེ་འབྱུར་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཚོད་བ་དེ་འདི་མི་འདོད། །ཀླུ་རྡར་སྨིན་སོགས་སྦྲང་ལ་བའི་ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་རྣམ་སྨྲ་
བར་འགྱུར། །དངོས་ཡིན་དཔྱ་བརྗོད་བའི་ཚེ། །གཞན་ལ་བདེ་བ་འབབ་འདོད་པར་རྩེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་དགྲ་བརྗོད་པའི་ཚེ། །རང་ལ་འདབ་བདེ་བ་ཞི་
ལྡོང་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྙེད་ན། །དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་
ཁྲོ་བར་བྱེད། །འདི་ག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཚང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །བསྙེན་བཀུར་དམན་པ་ཙམ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་
གདུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོབ། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་བྱ་ཏེ། །གཉེན་གྱིས་ཚོ་བ་རྙེད་གྱུར་ན། །དགར་མི་འགྱུར་བར་སླར་ཁྲོ་འམ།
དེ་ཚེ་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་དམ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་དགར་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཁྲོ་དེ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་

༄༅། །ལས་ཀྱི་དྲ་མ། །སྤྲིན་བ་དག་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཀུན་ཏུ་ཆུལ་ངང་དེ་ཁྱོད་ལ་ཕེབ་ན། །ཕྱིན་ན་ཕྱིན་ཏུ་ངང་དེས་ཅི་བྱ། །བསོད་ནམས་དང་དགེ
དང་བལ་ནས། །ང་དགེ་ཡོན་ཏན་ཅིའི་ཕྱིར་འདོར། །རྐྱེན་པ་ར་རྒྱུ་ར་བ་མི་འཛིན་ན། །གྲང་ཞིང་གྲོགས་བྲོན་ར་མི་ཐེང་ནི་སྲོལ། །ཚོར་ནི་རང་གིས་སྡིག་ཉམས་པ། །སྤྱོད་ན་
མེད་པ་དམ་ཟད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཟླ་བ་བཞི་ཉིན་རྒྱུ། །སྙིང་ཅིག་འགྲན་བར་བྱེད་འདོད་ན།། །།ཞམ་པོ་གཉིས་པ།། །།གལ་ཏེ་དགྲ
ཞིག་མེད་ཀ་ལྡན་ང་། །དེ་ལ་ཚོད་དཀར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཚོད་ཀྱི་ཡིད་སྨོན་ཚམ་བྱིས་ནི། །དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར། །ཚོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྡུག
བསྔལ་ངེ། །ཀུ་བཞུང་ང་ཚོད་དཀར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཚེ་བ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ར་དཀའ་ཉུན་ཅི་ཡོད། །ཉེན་མོང་ས་ཀུ་ཕྲལ་ལ་བཏབ
པའི། །མཚེ་ལ་པའང་དེ་ནི་མི་བཟང་ངོ། །དེས་པ་རྣམ་སེམས་དཀྱིལ་བྱམས་པར་ཡང་། །དཀྱིལ་བའི་སྲུང་མས་བདག་འཚེད་དེ་ནི། །བསྟོད་དང་དགྲ་སྦྱིན

པའི་རི་མོ་བྲིས་ན་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འཕྱུར་ཚེ་མི་འཕྱུར། །བདག་སྡོང་བས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་དོན་
ཤེས་རྒྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་བདེ་འབབ་འཞིག་དོན་དུ་ཉིད། །ཕྱིན་སོགས་ཚང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཙོར
གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སོད་བྱེད་ན། །ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེ་ས་ཀོ་སྐྱ་ལ་འདུད། །བྱེ་མའི་ཁང་བུ་རྡེ་བརྗུར་ན། །བྱིས་པ་
རྣམས་ནི་ངུ་ཅང་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སྒྲ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །བདག་ལ་བསྟོད་
སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། །བདག་ལ་གཞན་དགའ་བ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བ་ཞི་རྒྱུ་ཡིན་གྲབ། །གཞན་ཞིག་མ་ཡང་ན་བདག་ལ་དགའ་ལྡན། །གཞན་ད
དགའ་བ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན། །དགའ་བ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལ་ཕྱག་ས་མི་འཕྲོག །དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ན། །ཀུན་ལ་འདྲ་

༧༧། །བཞི་རྣམ་དག་གོ་སྙན། །ཙིཏྟ་རང་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་སྒྱུར་ཞིང་བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་བསྟོད་དོ་ཞེས། །ང་བ་ཡི་
དགའ་བར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡང་དེ་སྣང་སེམས་འཕྲོད་པས། །ཕྱིས་པའི་སྒྲོན་པ་ཡོན་ཏན་རབ། །བསྟོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཡི་དང་བྲེད། །དེས་ཉི་སྐྱེ་ཐབ་འདང་
འཛིན་བར་འགྱེད། །ཡོན་ཏན་ཀྵ་ནུ་མ་ཐུབ་དོ་ཀ་དད། །ཀྱེ་ནི་མཚོ་གསལ་པ་ཞང་འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞན་ཕྱིར་གདགས
ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ནོར་དུ། །ཀྱང་བ་བསྟུ་ཆེ་རབ་གསལ་ཉི་ཟླ། །བདག་ཉིད་བློ་ལ་དོ་ཞིག་ཉེར་ལ། །སྐྱེ་ད་དང་ཀུན་སྐྱེ་བ་ཚེན
མི་དགོས། །ཤུ་དང་དག་བདག་བཅིང་བ་གྲོ་འཕྲོད་པ། །དེ་ཡང་དག་ནི་ཧེ་ལྷ་རབ། །བདག་ནི་སྒྲུབ་བསྡུས་འཛིན་པ་དོན་ལ། །མངལ་རྒྱུ་མ་ཆེན་ཉིད་ཅེན
བཟླས་པ་བཞིན། །མིག་ཏོར་ལྡོ་ང་ར་ཉིད་རྒྱུར་བ། །དེ་ཡང་དག་ནི་ཧེ་ལྷ་རབ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་མེ་གསལ་བྱེད་ཆེས། །དེ་ལ་ཞག་གྲོ་བ་རི་གས

ཞི་ཉེ་ཏེ། །བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མི་སྲིད། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ནམས་སམ། །ག་ལ་ཏེ་བདག་ནི་ང་སྐྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན།
བསོད་ནམས་རྒྱུ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གེགས་བྱེད་པར་ཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་
དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གེགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་བྱིན་པའི་སློང་མོ་བས། །སྦྱིན་པའི་གེགས་སུ་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་འགྱུར་
བ། །རབ་བྱུང་གེགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སློང་བ་མོད། །གནོད་པར་བྱེད་པ་དཀོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་བདག་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་
ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་
དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྒྲུབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བཏང་འོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་

༄། །ནི་ཀྲོ། །ཀ་ལ་ཏེ་བཟོད་བཟླ་བ་བ་ས་མ་མི་ད་བས། །དགྲ་འདི་མཚོ་དབྲ་མི་ཞི་ཞིག །འགྲུབ་པ་ཡི་རིན་ཆུ་རྒྱུད་བ། །དམ་པ་འདི་ཆོས་ཁྲ་ད་ཅི
སྟོམ་ཆེད། །ཀ་ལ་ཏེ་དགྲ་འདི་ཀ་དོན་བྲ་བའི། །ཞིས་མ་ཡོ་དམ་ཆེད་བྲ་མི་ཞི་ཞིག །སྨིན་པ་བཞི་ན་ཏུ་པ་ན་བཅོ་ལྔ། །བདག་གིས་བཟོད་པ་དེ་སྐར་བསྒྲུབ། །
དི་བ་ས་ར་ཕྲ་ཏུ་སྐྲང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྒྲིབ་ནས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་པ་འདི་ཆེས་བཞིན་མཆོད་བར་འོས། །དཔྱིད་སེམས་
ཅན་ཞི་ར་དགེ། །རྒྱལ་བ་འདི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མཉམ་བྲ་ས་ན་དཔོ་ཞིག །འདི་ལྟར་ཕྱུ་རྩེ་ཚོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་
དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་པ་འདྲ་བས། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །བས་མ་པ་འདི་ཡོན་ཏན་
རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཁ་འདང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ཀ་མཉམ་པ་ཡིན། །བྲམ་སེམས་

ལྟ་ན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་
ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པ་རུ་རྟོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་ཞིག་མཉམ། །ཡོན་ཏན་ཉམ་མཆོག་ཚོགས་གཅིག་
པུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཙམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྣང་ན་འདི་དེ་མཆོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཕུལ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཙམ་དག་གིས་ཆ་མཐུན་ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་
གཉེན་གྱུར་ཅིང་། །ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། ། །གང་ཕྱིར་
སྐུ་གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བས་འདི་དག་གནོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཉིད

༄༅། །ཙུ་སྣཱ་དབ་ར་བྱ། །ཀེ་ཞི་ག་པ་དག་གི་ཧེ་ར་ཀྱུར་ཀྱི་ད་ཁ་ར་ཀྱི། །ག་ཕྱིར་རང་བི་སྨྲ་ལ་བང་མི་གཟིགས་པས། །དེ་ལ་རྨོངས་པ་མ་དག་གཉིས།
ཧི་ལྟར་ན། །རྒྱལ་བྱ་འི་ངབ་ན་ཤྲི་དངོས་མི་ཏྲ། །གང་དག་བ་དེ་བས་ཐུབ་བརྣམས་པས་ངེས་འབྱུང་ར་ཞིང་། །གང་ལ་གདོན་ནམ་ངེས་པར་འབྱུང་འགྱུར་བ། །
དེ་ང་ག་དཀའ་འབ་བསྟུན་བ་བཀུན་ཏྲེ་ཞིག་ང་། །དེ་ལ་གདོན་ཟླ་བསྟུན་བ་ལ་བཞག་ངོ་བ་རྒྱུས། །ཧི་ལྟ་ར་ལྷུ་ནས་ལ་ཀུན་ནུ་སམ་འབ་རབ། །འདོད་པ་ཀུན་སྟེ་ས་
ཡི་དམ་དེ་རི་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མས་དགྲ་ས་བའི་ཐབ་ས་མ་དང་། །དེ་བས་བདག་གིས་འཕྲུལ
གནོད་བྱེད་བས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྲ་སྒྲུར་པ་ཐག །སྔོན་དེ་དེ་རི་སོ་སོར་ཞབས་འགྲོ་ཡིས། །མི་དགྲ་ས་ཀུན་ལ་གས་དེ་ཐུབ་བཟོད་བར
གསོལ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་རྣམས་དགྲ་སེམས་པ་ར་བཞི་སྔ་དགུ། །དེ་ནས་རེ་ས་བརྒྱལ་བ་ཧི་ག་རྗེ་ད་ཐབ་རྡེ་མ་ཆེ། །འགྲོ་མང་རྗོག་ནས་བདག་གི་སྙིང་

འཇིགས་མ། །འགྲུབ་ནས་ཀུན་དབྱིབ་ཡོན་རི་གརྗེ་ནམ་མགོན་དཔྱེ་ཞལ་མཛོད། །འཁྱོལ་བའི་ཀུན་ཁྱབ་སྡུག་སྔ་རྗེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ། །ཐེད་ཀ་ཙུ་མཚོ་དཔའ་ང་རི་ཞབ་ཞེ་ཚོ་ཡ་
མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རོ་བོ་ར་མ་ཐོང་པ་ར་དེ་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཀྱི་ཚེ་ཕྱིར་སྐུ་མི་ཕྲེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆེ་ལ་ཕྲེ་དཔེ་ཡིན། །དང་
དོན་ཡང་དག་སྣ་བ་བར་ངང་ངའི་རྟེ་ཉིད་དོ། །ངེ་ཉིད་དོན་སྡུག་བ་སྡུལ་ལས་བ་འདའ་བའི་ཉིད་དོ། །དེ་སྟས་བདག་གིས་རྟག་ཅན་དེ་ཉིད་ལྟ། །དཔེ་ར་དཀྱིལ་
འཁོར་མེ་རབ་ལ་ཞིག །སྙེ་པོ་མང་ལ་གཉེན་བྱེད་ཀྱང་། །སྙེ་པོ་མི་བཀྲ་ང་རྟེ་པོ་དག །སུས་ཀྱང་ཕྱིར་བཟོད་མི་ཕྲེད་དོ། །འདི་ལྟ་ར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་པོའི་མ་བུ་སྐྱོབས་དེ་ཡི་ལྟུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཕྲེད་རྣམ་སྒྲུང་ངམ། །ཁྲག་འཐུལ་དཔྱེ་ཏྲཱུ་བ་ཤད་མི་ཕྲེ། །ཀ་དེ་ལྟ་ར་དམྱལ་བའི་སྡུད་མ་དག །
ཐུག་སྙིང་རྗེ་ལྡན་ནམ་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་ས་དམ་དས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཧྲུམ་པ་ཞིག །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགུ་ར་ངྒུ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཐོས་ན་ཡང་། །

༄༅། །སེམས་ཅན་མི་མགུ་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དམྱལ་བའི་གནོད་པ་དེས་བྱེད་དས། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྲིག་མཐུན་
ཡང་། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཐོབ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྒྲིན་མི་སྲིད་དོ། །སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བའི།
ནའི་རྫས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཡོང་། །ཚོང་དེ་ཀྱི་དལ་དཔལ་ལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྲིད་འཕྱུར་ཅི་མ་མཐོང་། །འཁོར་ཚེ་བཟོད་པས་མཛེས་སོ
དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་བདེ་རྒྱ་ཆེ། །ཁྲི་ལྷ་
ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དྲུག་པའོ།། །།དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། །འདི་ལྟར་ན་བརྩོན་ལ་བྱང་
ཆུབ་གནས། །རླུང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བའོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས

རབ་དུ་བྱ། །ཞི་ཡོད་ཉལ་འདུག་པ་དང་། །ཕྱི་དལ་ལུག་བར་གཉིད་བཅས་པའོ། །སྐོམ་ལ་ས་བ་དེ་བའི་རོ་སྨྲ་ང་དང་། །གཉིད་ལ་བ་རྗེ་བའི་ཚེ་སྲིད་པ་ཡིས།
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱོ་ལས། །ཞེ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཧྭཾ་མོ་ངས་བྲུ་···པ་ས་ཕ་ཀོར་དུ་སོང་། །སྐྲ་བའི་བྱ་རི་ཙུ་ཏྲེ་ཏུ་ས། །འཚི···
བདག་ཁར་ཉི་མོ་དགུ་རུམ། །ཅི་སྟེ་དྷུ་ཙ་མི་ཞེ་ནས་ས། །རང་སྟེ་རིམ་ཕྱི་ས་གསོད་པ་ཡང་། །ཁྲོ་ཏྲི་ས་འཐོང་བར་མཐུ་ཀུ་ལ། །ཚོན་ཅ་ང་གཉིད་ལ
བརྟན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་དུ་མ་ཏེ་ཀ་ཞིན། །ལ་མ་ནི་ཀྭ་ཁ་ནས་བ་ཀ་པ་ནས་སུ། །འཚི་བདག་གི་ས་ནི་བལྟ་ས་བ་ཞིན་ཏུ། །ཇི་ལྟར་ཀྲོང་ཡི་ཟ་དུ་གང་
ཞིང་ཀྱི། །འདི་ལྟར་ཡ་ཉིད་པ་ལོག་ཇི་ལྟར་དག་ལ། །ལྟར་བཅོ་དང་རྒྱ་ཆེ་འགྱུར་བས། །ཇི་སྲིད་དུ་ཞི་ཚོག་ས་བས་བྱ། །དེ་ཚེ་ལེ་ཡོ་སྐུ་ངས་ཕྲང་ཞི། །
དུས་མ་ཡིན་པར་ཚེ་ཉིག་བྱ། །འདི་ནི་མ་ཁྲུས་བཙལ་ལས་པ་དང་། །རི་ཕྱི་དྲི་བས་པར་བཀུམ་པ་ལ། །གློ་བུར་འཆི་བདག་འོང་ས་ནས་ནི། །ཕྱི་རྟུ་ད་རྩུབ···

ཟླ།

༄༅། །ཉིས་སེམས་པ་ར་འབྱུར། །ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་རྗེ་བླ་ང་མ་པ་ཡི། །མིག་དབང་ཤར་དོང་ལས་མཚེ་མ་འཛིན། །དེ་རྒྱུ་རེ་ཞིག་ཚང་དག་པ་དང་། །ཀ་ལི་ཏུ་རྡེ་འདི་ཕོ་ཉ་འདི་
བཞིན་ལ་སྦྱ། །ངང་སྦྱིག་རྡུན་པ་སྒྲག་རྟ་ང་བ་དག། །ཁྱབ་ལ་བའི་སྒྲ་དེ་ཐོས་པ་ཡིས། །སྐྲག་པས་ཞིང་མཚོ་ར་ལྷུམ་གོམ་རྗེད། །སྨོས་པ་ར་བྱུང་ངོ་རེ་ཞིག་བྲ། །ཡོད་
དེ་ཏག་སོ་ཏ་འགྲེ་བ་ལྟ་འི། །ཚོང་རི་ར་འཛིགས་དང་ཛ་ན་རྩར་ན། །སྔིག་བྲུམ་ལྷུབ་ལ་བཞི་འཛང་བཞི། །སྟུག་བསྔལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཙི་ར་གོམ། །རྒྱུ་ཚོ་ན་སྐྱེས་དེ་རེ་ག་
པ་ན། །གཞོན་ནུ་ཙན་དན་ལ་ར་བ་ཚོ་བའི། །དམྱལ་བ་ཡི་ནི་པ་མ་བྲམ་ཟེ་ནས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །བཅོམ་མེད་འབྲས་བུ་བ་དོད་པ་དང་། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ
གཏོད་ལ་ངེད། །འཆིང་བས་བཅུ་ང་བཞིན་རྔ་འདྲ་བ། །ཅི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་དགུ་གྱིང་ཆེ་མ། །ཨི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །ཁྱོད་ནི་
བྲིས་ནས་ཉེ་དང་ཀ་འབབ་ས། །མི་ངས་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིད་མ་འཇོག །དགའ་བ་འདི་རྒྱུ་ནི་མཐའ་ལས་བའི། །ར་མཚོན་ཀ་ཁ་བ་འི་མཆོག་བསྟན་ནས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ཡིས

གཡེ་ངབ་དང་། །དགོ་ནུ་སོགས་ཨ་ཙོ་ད་ཙི་ཏྲི་ར་ཏ་ཀྲལ། །སྤྲི་ད་ལྷུ་ག་ཛེ་དང་དྲང་ཐུང་ཚོགས་དང་། །ཁྱུར་ལྷང་བ་དག་ཉི་ནུ་ནུབ་དང་གྲུ་དང་། །ཁ་ར་ཀུ་ར་
ག་ཞུ་ནུ་ཙུ་མ་ཙུ་ལ་བ་དང་། །ཁ་དག་ད་ངག་ཞི་ན་ཅུ་བ་རྡོ་བ་ར་བཅུ། །བདག་གིས་བྱུང་ཚུལ་བ་ག་ལ་ཞིབ། །སྤྱི་ད་ལུ་ག་ར་ད་ཞི་མི་ཁྲ་སྐྱེ། །འདི་ལྟར་
བཞི་ནུ་ག་ཤེ་གས་པ་ནི། །བདེ་བ་པ་ག་སྨུང་པ་ས་བདེན་ངང་དྲེ་གསུང་ངས། །སྨྲ་དཔྱ་ཀུ་ལྷུ་ར་བྱུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བྱུར་ཀུ་ར་ཕྱུར་པ། །དེ་སར་ང་
འཇོ་ནུ་བའི་སྐྱོབ་ས་ཞུ་སྐྱེད་ན། །ཁྲ་ཚུ་བཀྲ་ན་ཏཱ་ཀ་པ་ལླ་ན་ཡོན། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྐྲུ་ཤ་ཤ། །ཕན་དང་དག་ཏུ་དུ་པ་དཀར་ཤེས་པས། །ཁྲང་
ཚུ་བ་སྐྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱ་ཚུ་བཅིམ་མེད་ཚེན། །ཡོན་ཏེ་ཀ་ར་ལ་ག་ལ་སོགས་པ། །ར་ཏ་ང་གོས་བདག་ནི་འཛིགས་ལེན། །ལྟེ་དང་
ཡང་བན་དཔྱ་དཔར། །མྱོང་ས་པ་ས་བདག་ནི་འཛིགས་པ་ར་ཟད། །ཁ་སླ་ལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་དུ། །ལེན་གྲངས་བྱུ་ནར་བཙན་པ་དང་། །དབུག་དང་

༄༅། །སྲིད་དང་གནས་འགྱུར་ཀྱི། །ཁྲུ་རྒྱུ་བཞི་བ་དང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གཞི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་འདི་ནི་ཞིང་དུ་ཡོང་ངེ། །
ཟུག་རྡུ་ལོང་བརྡུག་གཉེན་བས་ལ་བྱེར། །ཡུམ་སྨན་རྗེ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན། །སྨན་པ་ཀུན་རྒྱུད་གསོ་དཀའ་རྒྱུས། །མི་བ་དེ་ན་ཡོན་ནད་མེད་བྱེད། །
དེ་བས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་དྲག །གཞོམ་ཕྱིར་མི་བ་དེ་རྒྱུར་བཅོད་བྱ། །གསོ་དཔྱད་ཐལ་པ་འདི་འདྲ་བ། །སྨན་པ་མཆོག་གིས་ལམ་མདོ་དེ། །ཅོག་གཞི
ཐུབ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཚེ་དམ་ལ་སོགས་སྐྱེན་པ་ལ་འབད། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྒོར་བར་མཛད། །རྗེ་ལྡེ་སོ་མས
ན་ས་ཕྱི་ན་སོ་ཞི། །རྣམ་ཀྱིས་རང་སྐྱིད་ཡང་ཞིང་གཏོང་། །ཁང་ཆེན་དགེ་ཚུལ་པ་ཡི། །ཚོང་སྒྲོམ་པ་ལྷ་བུ་འི་སྒྲ་སྒྲིབ་ན། །དེ་ཕྱིར་ཞལ་གསོལ་པ་རྗེ་དབང་། །
རིམ་དང་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྨིག་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེར་ཐུབ་བཟློག་མེད། །ཁྲུམས་ཅན་སྐྱེ་ལྷ་མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་འཕགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །ཤེས

ངས་ནི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གཏོང་། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ཡ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །
སྙིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྐྱོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྔོན་གྱི་སྡིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྡུད་བྱེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་
རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་སྐྱོ་བ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་ལྡན་པ་སུ་
ཞིག་སྒྱིད་ལུག་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་བྱ་ཕྱིར་དཔུང་། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །མོས་པ་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་
ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ནས། །མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །ལྷུར་ལེན་དབང་དང་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །
བརྩོན་འགྲུས་སྤེལ་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་དག་ནི་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །

༄༅། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་མཚོ་རྣམ་འབྱུང་བ། །ཀྱེ་མ་ནང་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཚ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ནས། །སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིག་ནས།
བདག་གི་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཉིད་མ་གས། །བདག་དཀའ་ཁྱབ་བྱེ་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏན་དེ་རེ་ཡང་། །བསྐལ་པ་བརྒྱ-
མཚོན་གོ་ནས་འབྱུང་ངོ། །བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཉུང་ཚ་ལ་ཡང་། །སེམས་པ་རྣམ་ཡང་མ་སྨྲས་ཏེ། །ཇི་ཞིག་ལྟ་ར་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནི། །བདག་གིས་རྡོན་མེད་དབུལ་བ-
མཆོད། །བདག་ཤུ་བཙམ་ལྡན་ནམ་མཆོད་ཅིག། །དགའ་བསྟོད་ཚེ་ན་བ་དེ་བདེ་མ་ཐེས། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་ན་བྱས་དང་། །དབུལ་པོ་ཅི་བསམ་བ་སྤྱོད་ལམ-
རྣམས། །འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱེད་དང་། །ཉམས་ཆག་བདེ་མ་ཕྱིན་ནུ་བདག །ཁ་ཡིས་ང་ལ་དུ་ཟུག་རྡུང་། །སྡུག་བསྔལ་ཁབ་འཚེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་ཟད།
བདག་ནི་རྟོག་དང་ངང་རྒྱུར་ཡང་། །ཆོས་ལ་ལོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ཞེན་ནས་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྤྱིར། །སྡིག་ཞིག་ཆོས་ལ་ལོག་པས་གཏོད། །དགེ་བའི-

ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཙ་བ་མོས་པར་བྱུང་བ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ཧེ་གཅུ་ནི། །རྣམ་སྣི་ནུ་འབྲས་བུ་བསྒོམས་པ་ནས། །སྔགས་བཟླས་ལ་ཡི་དེ་ནི།
བཅེ་བ་དང་། །འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྡིག་པ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་བབས་མ་པ་དེ་དགེ
ནས་པས། །གང་དང་གང་ཞིག་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་བུ་འི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྟོན་མཚོ་ངོ་འགྱུར། །ཞིག་པ་ཆེ་དུ་པ་བདེ
འདོད་ཅན། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ངེས། །སྡུག་བསྔལ་མཚོན་གྱིས་ནད་འབར་འཇོམས། །ཕྱི་ཆེ་རི་བ་ཟང་བ་ཞི་ལ་བའི
པ་སྙི་རི་སྙི་ར་པོ་ར་གནས། །ཆེ་ལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་པ་ནི་པ་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུ་རྒྱ་ཆེས་པ། །ཕྱུང་བའི་དུ་གྱིས་རྒྱས་བ་ནུས་མ་བྱུང་ལྷུམ་མཚོན་གཅིག །ཀྲུ་ལ
བའི་མཐུ་ཡི་གཞན་བར་དེ་བཞིན་གསུམ་སྤྲུད་ཀའི་པས་འཇུག །ཡ་ཤི་ནི་རྡོ་རྗེ་འི་སྐྱེ་ས་བྱུང་བས་ནས་ཐུབ་པ་ཉས་པ་ཉམས་པ་ཅིག །རྣམ་ཆུ་ཆེ་ར་འི་ལི་ཅི་སྐ

༄། །བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་ཟླ་གྲགས་སྒྱུར་བ། །འབར་བའི་རལ་གྲི་མཚུངས་དཀྲུང་དགིས་བསྣུན་ཤ་ཡི་ཕྲུམ་བུ་བཅུར་ལྷགས་ཤིད། །ཤི་ནི་ཙ···
འབར་བའི་ལྕགས་ཀྱིས་ས་གཞིར་ལྷུང་བ་མི་དགེ་མང་པོས་འགྱུར། །དེ་བས་དགེ་ལ་མོས་བྱ་ཞིད། །གུས་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་མཚོན་
ཆོག་ཡིན། །བཙམས་ནས་དཀྱིལ་བསྒོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་འཕྲོ་རབ་བརྟགས་ནས་ནི། །བཙམ་མམ་ཡང་ན་མི་བཙམ་བྱ། །མ་བཙམ་པ་ཉིད་མཚོ
ཡིན་ཀྱི། །བཙམས་ནས་ལྡོག་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་བཤག་ནང་དུ་དེ་གོམས་ཤིད། །སྡིག་དང་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དུ···འབྲས་བུའི
རྟུས་ཀྱང་ནི། །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནུས་བསྐྱེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་དཀྱིལ་བྱ། །བར་གཉིད་གཅིག་ཕྲུས
བྱུང་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་དོན་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར···

མིརྟུསཏེ། །དེཞསབདགགིསའདིབྱོབོ། །གཞནདགདམནབཞིལསབྱེདན། །བདགཉིདཁྱུངའདིཧཱུཾལྟརའདུག །དཀྱིལཕྱིསནིམིབྱེད…
དེ། །བདགལདཀྱིལམེདཔམཆོག །ཤིབའིསྦྲུལདངཞྲདཕྱུརཏ། །ཁྲཡངམཁའལྡིངལྟརསྦྱོད། །གལཏེབངཤཉིདཀྱིམཚུངདག། །
ཕྱུངབཅུརངུའངགཉོདཔརབྱེད། །ཞུམབཅསརྩོལབའདོརབལ། །ཕོངསལསཐརཔཡོདདམཅི། །དཀྱིལརྩོལབབསྒྲིདཐུབསད། །ཆེན
པོཡིསཀྱུངབྱུབཔརདཀའ། །ཏེབསསེམསནིབརྟནཔཡིས། །ཕྱུངབརྟམསནིགཉོམཐྲསྐྱོ། །བདགནིཕྱུངབསཐམཐྲུསན། །ཁམསགསུམ
ཀྱིལའདོདཔཞདགདའཕྱུར། །བདགགིསཀུནལསཀྱིལཕྲུསྐྱེ། །བདགལསསུཡངཀྱིལམིཕྲ། །ཀྱིལབསེངགེའིཕྲསབདགགིས། །དཀྱིལ
འདིལགནསཔརབྱ། །འགྲོགདངདཀྱིལཕྱིསབཙོནདེ། །ཉོནམོངསདཀྱིལཙནཞགཡིན། །དཀྱིལཙནཤྲའིདབངམིའགྲོ། །དེདགདཀྱིལ…

༄༅། །དགྲ་དཔང་འབྱུར། །ཧོ་རྡ་སོ་དང་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་ག་ཁེངས་ནས། །ངན་འགྲོར་རྒྱལ་སྐྱེ་ས་ཁྲི་དཔེ་ཅད། །མི་ཡི་དགའ་སྟོན་པ་ཚམ་པ་
དངས། །གཞན་ཕྱི་ཟན་ཟའི་ཐྲུན་དང་འགྲེ། །གླེན་པ་མི་སྐྱུ་ག་ཅུ་མཚུང་དང་། །ཕམས་ཅ་ར་ངུ་ཉི་བ་རྣམས་པ་ར་འཕྱུར། །རྒྱལ་ཕྲེས་ཁེང་ལ་དཀར་ཐུབ་ཅན། །དེ་ཡང་
རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྨོན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འཆད། །དེ་ནི་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་
དེ་ཉིད། །གང་ཞིག་རྒྱལ་དགྲ་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་རྡོད་པ་ཞི་ཉི་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཧོ་རྡ་སོ་ངེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྲིན་
གནས་ནས། །རྣམ་བརྟོད་དུ་སྒྲན་གཟུགས་ཏེ། །ཕལ་སོག་ས་པས་སེང་གེ་པ་ཞིན། །ཧོ་རྡ་སོ་ངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུག་ས་བྱ། །ཉམ་ང་ཅེ་བ་རྒྱུ་ངུར་
ཀྱང་། །མི་ཡི་ས་མི་བ་ཉི་བ་སྐྱ་ངབ་སྒྲ། །དེ་བཞིན་ཉམ་ང་རྒྱུ་ངུར་བྱུང་། །ཧོ་རྡ་སོ་ངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་ནི་བསྒྲེགས་ཏེ་བར་དུ་ཕྱུར་ཏམ།

བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་གྱུར་ནའི། །རྣམ་པ་བཞུ་ཅུ་རྟོན་མོངས་བའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟག་པས་
ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །ཅི་སྟེ་མོའི་བ་དེ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡི་བྱེ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེ་ན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་རྩོམ་ས་དག་ང་
བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལུས་སྡུས་འགྱུར། །བདེ་འབྱུར་མི་འབྱུར་ཀ་ཏོ་ལ་ནེ་དཀྱི། །གང་གིས་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ།།
སྣ་གྲི་ཞི་སོར་ཆགས་སྤྱང་རྩེ་ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོམ་ཤད། །རྣམས་སྨིན་བདེ་ལ་ཞེ་བཤི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་པ་ལྟ་ཅིས་སྟེ་ཚོམས། །དེ་ལྟས
ལས་ལྡན་ར་ཀྲི་བྱའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་ཕྲེང་དཀྱུས་གདུང་ཤ་བ་ཡི། །སྐྲང་ཆེན་མཚོ་བྲད་མཚོར་འཛུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་བར་བྱ། །སྡོ་བས་ཉམས་
པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ལན། །སླར་ཕྱུའི་དོན་དུ་ཕབ་རྡོར་བར་ཕྱུ། །ལེགས་པར་ཞེན་ཉིད་ཕྲེམ་དང་། །ཕྲེམ་འདོད་པས་དེ་སྦར་ཕྱུ། །འཐབ་རྩི་ང་དགྲ་དང་ལྷ་ཞུ་ཅིག

༄༅། །ཧཱུྃ༔ །གཡུལ་ངོར་རལ་པ་ཀྲ་གཤས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ཆ་ལས་ཀྱི་སྐུར་རྒྱུ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་པར་བཏགས།
།གཡུལ་དར་རལ་གྲི་ཞྭ་དང་ཁྲབ་རྒྱ། །འཇིགས་པས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞེན་པ་སྐྱུར། །དེ་བཞིན་ཟླ་བ་འདི་མཚོན་ཉི་གོར་ལ། །དཀྱིལ་བཞི་འཇིགས་རྩ་བཞི་ཡར་སྒྲུབ། །དེ་ཕྱིར
ཁྲག་ལ་ རྟེན་བཅས་ནས། །དྲག་པོ་ལུས་ལ་ཐབ་སྦྱར་བ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་རྩལ། །ཉེས་པས་བསྐྱེད་ལ་ཐབས་པར་འགྱུར། །ཕྱུང་མ་མཁར་བཀང་
བའི་ལྟོ་དབ་སྐྱུར་ལ། །རལ་གྱི་ཕོགས་པ་སྤྲུལ་བ་སྟུད་དོ། །བོན་གསོད་པ་སྡིག་ལ་འཛིགས་པ་སྟན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པ་སྒྲིམ། །དེ་
བསལ་ཤིང་དང་བསྲུལ་ལ་ཚོང་ལམ། །ཇི་ལྟར་རི་དང་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྙོམས་འཚོང་ལམ། །བླུ་ང་དུ་དེ་དག་བཟློག་པར་བྱ། །ཉེས་པ་བཟླུང་བ་རེ་རེ་
ཞིང་། །བདག་ལ་སྨྲ་ད་ནས་ཅི་ནས་ཐང་། །བདག་ལ་སྐྱེས་ཚེ་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ།།

རྣམ་པ་གོམས་པས་ཉིད་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྒྱུ་དེ་ཡིས་ནི་ཕྲད་པའམ། །རིགས་པའི་ལམ་ནི་འདི་དོན་བར་བྱ། །ཅི་ནི་ལས་ལས་བྱེད་སྔོན་ཚོལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་རྣན་ཏེ། །བདག་ཉིད་སྐྱང་བ་ཡང་དག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་ནི་འགྲིབ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་སྒྱུར་བ་ཡ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་བས་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འགྲུབ་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ།། ༄ །དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡི་པ་ནི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྙེད་སོགས་ལ། །སྲེད་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤོང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤང་ལ།།

༄༅། །མཁས་པས་ཙ་ཏྲི་ཀ་ར་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས།།
གྲོག་མཁར་ཞིག་ནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་དགེ། །འཇིག་རྟེན་ཚགས་པ་མེད་པ་མདོན་དགས་འབྱུབ། །མི་རྟག་སྒྱུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་ཚིག་ལ་སྤར་བྱེད
པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཚོ་རབས་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །སྡུག་པ་མཐོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཇོག་མི་འགྱུར་ལ།།
མཐོང་ཡང་དེམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཕུར་བཞིན་སྲིད་པས་གཏུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་གཏད
ནས་སྦྱིབ། །སྡོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐམ་ལ་གྱུར་དགག་ཏུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབབ་ཞིག་གིས། །ཚེ་འདི་རྡོ་ནི་ལ་
པར་འགྱུར། །རྟག་བ་མེད་པའི་མཛད་འབབ་ཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་དྲུང་ཚོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཁྲིས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་སྤྱོད་ན། །དེས་བར་དན་འགྲོར

འགྲོ་འགྱུར་ཅིག། །སྐལ་ཞི་མ་ཉམས་པར་ཕྲིན་ཏྲེ་དན། །ཁྲིམས་པ་བ་སྟེ་ཉེ་བས་ཅི་ཞིག་དྲ། །སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་གིས་པ་ཧྗེ་ཕ་འཛུར་ལ། །ཕྱུད་རྩེ་མི་ཐྱིལ་ཉི་

དགྲ་རས་པ་ངང་འཕྱུར། །དགའ་བ་བཞིག་ནས་ལ་ཕྱི་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་གྲུབ་ནང་ཀཔ། །ཞེན་པ་ར་སྨན་ནམ་སྨོན་རྩེགས། །བདག་ཀྱང་ཞེན་ཡང་ལས་

སྙིག་པ་ར་བྱེད། །དེ་དག་རྒྱུ་གི་ཉེ་མ་ཉམས་ཉན། །ཁྲོ་བས་དྭ་འགྲོ་ར་འགོ་བ་ར་འཕྱུར། །མཐོ་ལ་ཕྲག་ཏོག་མ་ཉམ་དང་འབྲན། །དཀའ་ལ་དཀྲུལ་བ་སྐྱོད་དན།

དེགས། །མི་སྣ་ཉམ་པ་ཛྙེ་དག་པོ་ད་བོ་སྦྱི། །ཉམ་གཞི་གྲིས་ཕས་བན་བ་འཛིན། །ཁྲིམས་དང་འགྲོགས་ཉ་ཕྲིས་པ་ལས། །བདག་བ་སྐྱོད་གཞན་ལ་སྐྱོད་བ

དང་། །ལྷོ་ར་བ་ར་དག་འབ་འཞིག་ཀྲམ་ལ་སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་དེས་པ་ར་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་ར་བ་དག་ད་ར་གྱེན་བ་སྐྱེན་པ། །དེས་ན་ཆྱེང་དབང་

འཕྱུར་བས་རྒྱུད། །དེས་ཀྱང་བ་དག་དོན་མ་ཐུབ་ལ། །བདག་ཀྱང་དང་དགོན་ནི་འཕྱུར་བས། །ཁྲིམས་ལ་སས་ཐག་རིང་འགྱེལ་བ་རྒྱ། །ཁྲ་དབ་དགའ་བས་

༄༅། །མགུ་བྲ་ས་ཏེ། །འདྲིས་ཆེ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བར། །ཁྲམ་ལ་པ་མཚམ་ལེགས་པ་རབ་ཏུ། །ཉུང་བས་མི་རྟོག་སྨྲ་རྩི་བ་ཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་
སླད་ཞུས་ཤིག །ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཚད་མམ་ཐོང་བ་ཞིན། །འདྲིས་པ་མི་དུ་པར་གཉེན་པར་བྱ། །བདག་ཉི་ཉིད་ཞང་བཀུར་སྟི་བཅས། །བདག་ལ་མྱང་བ་དགའ་འདོ་ཞིས།
ཏིང་ནྡེ་སྐྱེ་ཞས་པ་རང་ཚང་འགྱུར་ཞ། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འདི་གས་པ་སྐྱེ། །དེ་བས་ནུས་པ་འབྲོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་དགང་ལ་ཆགས་སྒྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་
འསྡོངས་སྡོང་འགྱུར་དུ། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བཞིན་སྣང་། །དེ་བས་ཟླ་ཕ་ས་པ་མཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་ང་རིགས་པ་སྐྱེ། །འདི་དག
རང་བཞིན་འདོ་རང་འགྱུར་བས། །བརྟན་པ་རབ་ཏུ་བྱེས་ཏེ་བརྟགས་སུ་བྱོས། །རྟེ་བ་དག་གཉིས་མ་ཐུར་ཞིང་། །བྲགས་དང་སྡན་པ་བྱུང་འགྱུར་ཀྱང་། །ཉེ་དང་ཟླ་ཟླ
པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །གང་ཏུང་དོང་བའི་བདག་ཏུ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྨོད་པ་གཞན་ཡོད་དམ། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ང་དགལ

བསྟོད་པ་ག་ཁྲན་ཡོད་ན། །སྨད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀུན་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། །སེམས་ཅན་རྙེད་པ་མེད་པ་ལ་སྨོད། །རྙེད་པ་ཅན་ལ་མི་སྙན་བརྗོད། །རང་བཞིན་འགྲོགས་སྡུག་ཀུན་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཕན་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མི་བྱ་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ནགས་ན་རི་དྭགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྙན་བརྗོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །ཕུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་འམ། །ལྗོན་ཤིང་དྲུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་ན། །ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །རང་དབང་སྤྱོད་

ཉི
ཤུ

༄༅། ། ཚིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་ཡིད་ནས་ངར་འགྱུར། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་དང་། །ཀུན་ལ་མི་མཁོ་གོས་འཆང་ཞིང་། །
ལུས་འདི་སྦ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཇིག
པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྙོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་གི་དྲི་ཡིས་ཝ་དག་ཀྱང་། །དྲུང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ
མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་། །ལུས་འདི་གཅིག་པུ་བྱུང་བ་ཡང་། །ཤ་རུས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཞིག་རལ་དག །ཞིག་རེ་སོ་སོར་འགྲེས་འགྱུར་ན། །
མཛའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྨོས། །སྐྱེ་ན་གཅིག་པུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ན་ཡང་ནི་གཅིག་པུ་འཆི། །སྡུག་བསྔལ་བསྐལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །གེགས
བྱེད་མཛའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལམ་དུ་གཞུག་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ཞུགས་པ་དམ། །སྐྱེ་བའི

གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གཙང་བ་ཞིན་ཏུ། །ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལུས་དེ་ནི་མ་བཏེགས་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་
སོང་། །ཁྱེ་ཉེས་མེད་དཔའ་ཁོན་པ་དང་མོད་བྲིས་ནས། །ལུས་འདི་ག་ཅིག་ཕུད་པ་བཞིན་གནས་པ་ཏེ། །སྡེ་ཉམས་ཤིད་དང་འཛེར་བ་རྩིས་སུ། །ཤིན་དང་ཚུལ་ཏན་ཀྱེད་པ་མེད།
དྲང་ནའང་ཁོད་པ་སྡུད་ཤ་ཀྱང་། །ཁྱེད་ན་གཞོན་པ་བཞིན་མེད་པས། །དེ་ཡི་ཡིས་སྡང་རྒྱ་མཛེས་དུར་ནོར་སོང་། །ལུས་ཀྱང་ག་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ནས་
ཉིན་ཅུས་དྲངས་དགའ་བའི། །ཐུགས་ཆོས་ཚོགས་ཆུང་བ་དེ་སྐྱིད་ཅིག །ཁ་ཡིང་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་ཕྱག་ཅིག་ཕྱུ་གནས་པར་བྱ། །ཞབས་
པག་ཞན་ནི་ཀུན་བཏང་ནས་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་པུ་ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་བྱེད་དང་། །ཧྲུལ་པར་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ཉེ་
དང་པ་རོལ་ཆུང་ངར། །ངོར་ཏེ་བརྡུ་ཞན་ནི་ཕྱུང་ཁྲོལ་བསྒྲུབ། །འདི་ར་ནི་ཤེས་དང་དང་བཅིངས་དགག་ཅན། །ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་རྒྱལ་སོགས་སྨྲ། །ཕོ་ཉ་ཕོ་ཉ་མོ་ཡིས

༄༅། །སྟོན། །ཀ་དབྱེ་རྡུ་མ་ར་ཀ་སོ་ལ་བཏུ་བཅིང་། །སྤྲིག་བརྡ་ལྕེ་མ་གྲགས་ཉིད་ལ་འདར། །ཀ་དག་གི་རྡོ་ན་ཏུ་མ་འཛེ་མ་མ་ཕར། །འཇིགས་བཅལ་

ཡང་བདག་ཁུག་ནས་གོད། །ཇམ་ཀྲུང་ར་དཔར་ཁྲུ་སྐུ་རྐྱེ། །ཀ་ད་ལ་ཡོང་ས་སྐུ་ལ་རྒྱུ་ད་པ་སོད། །མཚོ་གྲུང་ཏུ་ཀ་འ་ཁྱུ་ར་ཏེ་དགའ་ཉིད། །ཀྱེ་ང་རྩ་ས་ཉིད་ཡིན་

ཤ་ཁ་ན་མི་ཉི་ན། །རང་ང་ཀར་ང་ཉི་བ་དྲག་ནི་ཉལ། །རབ་ཅུ་ད་དོད་ཅེ་ཡོང་ས་ཞེ་ཉིན་ས། །ཅི་སྤྱི་ར་ཟླ་དཔའ་ད་ས་མི་འགྲོ། །ཀ་ད་ཞིག་ང་པོ་འབད་དབ་ཏིག་ས། །

ཐུང་ས་སྐུ་ང་རྡོ་ཚོས་ནོ་ག་ཏུ་ཕྱུ། །སྟོན་ཉི་མཐོང་ངམ་མ་མཚོ་ཡ་ད། །ཤོས་ཀྱི་ས་ག་ཏོད་ཉིག་སྤོ་ག་ས་པ་ར་འཕྱུར། །ཁྲོ་ད་ཏོ་ན་མོང་ས་པ་འདི་ག་དོ་ང་ཏེ་ཉི། །ད་དྲི

མདོན་སྐུ་མ་རྒྱུ་ར་པ་བཞིན། །ཁྲ་ཏོད་ཀྱི་ས་བསལ་ཁྲུས་མཐོང་ནས། །ད་རྡུ་ཅི་སྤྱི་ར་དབྱེ་བ་ར་དབྱེད། །ཀ་ཁ་རྡུ་ལས་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡད། །ཀ་ད་ཞིག་ཡོང་ས

སྐུ་ང་སྐུ་ང་ས་རྒྱུ་ར་བ། །ཇི་སྲི་ད་དེ་ཉི་དེ་ས་ཟབ། །ཞེ་རྩ་ཅན་ཅོད་ཅིས་ནི་བསྐུར། །ཤ་ཡི་སྐུང་པོང་དི་མཐོང་ནས། །ཁ་སོད་ད་ང་ག་ཁ་ན་ར་དབྱེད་ན། །ཀ་ཁ་ན་ཀྱི

ཞབས་ལ་མི་རྟོག་གི། །སྤྲིང་བ་ཙ་ཧུ་ཏུ་ཧྭ་ཧྲ་ཕྱིས་མ་ཙོད། །རྒྱུས་གང་ཉིད་དུ་ཐུ་མ་ཐོང་ན་ཡང་ནི། །མིའི་གྲུལ་ཡང་དེ་ཚོ་ར་སླ་གཞི། །དོལ་དབས་བཞི་ཞུ་བ་གང་ཡིས་རྒྱུད།
བསྐྱོད་པར་རྒྱུ་རིང་ཅིས་མི་འདྲི་ཐུགས། །གང་ལ་གཡོག་མ་རྒྱུ་ང་འདི་ཚིགས་པ། །དེ་ལྟ་གཡོག་མ་ཉིན་མི་འདོད་དོ། །དེ་ང་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོག་མ་ལ
ཉི་ཅི་སྤྲེ་ར་བརྫུད། །ཞས་ནི་གཅིག་ཕྱུ་ཉིད་ལ་བ་ནི། །ཁ་ལ་ང་དགའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཧྲ་སྔས། །དེ་ལ་སབ་ཤིང་ལ་ནི་དགའ་འདི། །འཚུལ་ཚོར་ཅི་སྤྲེ་ར་གཡལ། །ཤིང་བལ
རིག་ན་འདྲ་མ་པ་ཡི། །རྫས་ལ་དགའ་ཞབས་མི་ཕྱེད་པས། །ཉིད་འདུག་པ་མ་ཚོན་ཞེས། །འདོད་ཡན་ནི་གཅིག་བ་ལ་སྦྱོང་ས། །འདོད་ལྡན་དང་འཕྲང་སྐྱོང་པ་ཧ་མས།།
ཤིང་བལ་རིག་ན་འདྲ་མ་བཟང་ང་། །ཁལ་པོ་བྲུབ་རྒྱུ་ལེན་ཞེས། །དེ་བ་ཤྲོ་བ་དགའ་ཧྲིད། །གལ་ཏེ་མི་གཅིག་ཚུད་སྣ་མེད་ན། །རྒྱས་གཞི་བརྒྱུས་པ་ལས་སྐྱེལ་
བས། །ཤ་ཡི་འདྲ་མཁྱེན་ཞུ་ལ་ཞལ་བྲིས། །གཞན་གཅོད་ཅི་ཞིག་མ་ང་ཕ་རྒྱུད། །ཚོད་ཉིད་མི་གཅིག་ང་སྤང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཚོད་གཏན་འགྲོ་དེ་ཅིག །

༄༅། །ཉི་གུ་ཚོང་རྒྱལ་ལ་བ་ཡག་ཟུར་དུ་ཡུལ་འདང་། །ཉི་གུ་ཚོང་བ་རྒྱ་མ་ལ་ལག་འདོང་བར་བྱེད། །ཐང་གཞི་ཤ་འདི་ཡང་གཟག་འབྲས། །རི་གདུང་བ་ལྷུན་པའི་དོན་དག་གོ།
སེམས་མེད་པ་ཡིར་དབང་ཞིག་གི། །ཤིག་ཐོག་གོ་ཅི་སེམས་ཤོང་དོ། །འདོ་ད་བ་དེ་ལེ་ལམ་བ་རང་ཡོང་ན་ནི། །རི་དང་བ་སྐྱ་བ་ལ་ལོ་བྱུམ་ལ། །གང་ཞིག་གཟུགས་དེ་ཀྱིས་པ་ཡིན།
དོན་མེད་འབྲུ་དོན་ནས་ཅི་ཞིག་ཏུ། །ཉི་གུ་ཚོང་དང་དབ་འདྲེན་གཞན་ཀྱི་ལུས། །མི་རྟོ་ལྷ་དོང་ལ་ཚང་ལ་ཚེ་ཡི། །ང་དགེ་ད་མི་གུ་ཚོང་ཉིད་པ་ཡིན་པར། །རྟོག་བ་ཡིས་ཕྱུང་
དོན་ཚང་ཅེ། །སྨིན་བྲལ་ཀྱི་ཟིར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། །འདྲ་གཞོན་ནུ་སྒྲ་ངན་ནི། །ཉི་ག་ཚང་ཞིན་པའི་ལེན་ལ་ཀྱི་ནི། །ཉི་ཤ་ཚང་བ་ཉེ་བ་ཚིགས་ཀྱི་དགག། །ལ་རྒྱ་གས
ཉི་གུ་ཚང་གྲིགས་པ། །གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་དོ། །གཞང་ལས་དེ་ནི་སྡུད་པ་ཡི། །ཕྱུགས་ལ་ཧོ་ལྷུ་རྒྱ་ཧོ་རྡོ་རེ་གླག་དོན། །ཤ་ལ་ཏེ་ཉི་གུ་ཚོང་ཚལ་ཤི་དགའ། །ཉི་ཀུ་ཚང་ཉིད་ལས
ལྷུང་རྒྱུ་ལ་ཅིག །དེ་ཡིས་བོན་རེས་བསྐྱེད་པ། །ཕན་གཅོད་ཅི་ཕྱིར་པ་དང་ལྷ་ཆུང་། །ཉི་གུ་ཚང་ལ་སྒྲུབ་མི་གཅོད་སྒྲིབ། །རྒྱ་དབུས་ང་ཆེ་ང་དོན་མི་བྱེད་ལ། །ཉི

གཙང་སྨང་སྔོ་ཞིང་དབའ་ཞིང་སུས། །ཞི་གཙང་སྐྱེ་བ་འདང་འདོད་པར་བྱེད། །ཚོ་རི་ཀུན་ཏུ་ཉི་མི་གཙང་ལ། །སྤོང་མི་བྱེད་པར་མཐུན་པ་ཡི། །མི་གཙང་རྒྱལ་
པ་མི་ཚང་ལ། །བཀྲམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །ཀ་རྩ་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་དངོས་དང་། །འབྲས་ཆེན་དག་གིས་མཆོད་པ་དང་རྒྱ། །ཁེ་ར་རྩུབ་
ཕྲིན་རྒྱུ་དེ་བར་བཞི་ཡིས། །སེམས་དང་མི་གཙང་བ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །ཀ་ལ་རྗེ་མི་གཙང་བ་འདི་དག་ཏ། །མཚོན་སུམ་རྒྱ་ར་ཤར་པོ་ཚོགས། །སྲུམ་བོ་ད་ཀ་རྩ་བོ་ཞ་བཞི
ལྷུན་། །མི་ཉི་ཚང་གཞན་ཡང་བརྟུ་ར་གྱིས། །ཀ་ར་ལས་པ་གས་བདེ་བསྒྲུབ། །ངེ་དགས་བ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ར་རྒྱུ་ར་ཀ། །རྣམས་ཐུང་ངེ་སྨར་ཏེ་ཀྱི་ལ།
ཕྲི་ཞི་ངེ་དག་འབྲས་སྒྲུབ་ར་འགྱུར། །ལུས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དྲི་ཡིད། །ཚོ་རྣམས་གས་ཆེན་གཞན་ཡིན། །གཞན་སྟེ་ཏྲི་ཏེ་གཞན་དག་ལ། །ཚོ་རྒྱ
ནུ་ཆགས་པར་བྱེད། །ཀ་ལ་ཉི་ར་བཞིན་ནི་ངས། །ངེ་ཏེ་ཡ་ཆགས་པས་ཐེབས་ཐེན་ནས། །འདི་གཉེན་ཀོ་ཞེ་ད་ཤེད་པ་དག །ཏི་སྟེ་ཏེ་རྟེན་ཤིང་ཀྱང་བ།།

༄༅། །སྔོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཙནྡན་ཏུ། །ལུས་ལས་འདྲེན་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དགུལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །
གལ་ཏེ་སྐྲ་སེན་རི་དྭགས་དང་། །སོ་སྐྱ་དྲི་ར་བཅས་འདྲ་མཁྲི་དྲི་""། །བསྒོམས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །གཙང་སྤྲུ་འདི་ཨ་སྦས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ"
གནོད་བའི་མཚོན་བཞིན་ནུ། །དེ་ལ་བདེ་ཅི་ཕྱིར་ཏྲི་དོར་བྱེད། །ཁ་དོག་ལ་སྟོང་བས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །སྐྱོ་ས་ངས་ལ་འདི་ཀུན་ཏུ་འཕྱུགས། །རྒྱས་གོད
འབའ་ཞིག་མ་ཐོང་ནས་ནི། །དུ་ར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡི་དང་འབྱུང་ངམ། །ཀ་ཡེ་བའི་རྡུལ་གོང་གིས་ཁྱབ་པའི། །གྲོང་གི་དུ་སྒྲོན་ལ་དགའ་འདྲ་མ། །དེ་ལྟར་མི་གཙང་རྡུལ་དུ་ཡི
ཛེ་འདར། །ཞིན་མེད་པར་ནི་མི་རྙེད་དོ། །དེ་དོན་བསྒྲུབས་པས་རྣམ་ཐར་དང་། །དགྲ་ལམ་སོགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་ཆེར་སྤྱོལ་མི་རྣམས་ལས། །
དར་ལ་བབ་ནའ་དེ་ཙེ་བདེ། །ནོར་སོགས་པ་ཡིས་ཚོ་ཕྱུ་ཟད། །རྒྱས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདོད་ལྡན་དར་ཆ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རིངས་ལས"

ཀྱིས་ཡོངས་དུ་བསྒྲེ། །ཁྲིམས་དུ་འོངས་ནས་ཆད་བའི་ལུས། །རྟོ་དུ་དའ་དྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་བྱེས་བགྲོད་ཉོན་མོངས་དང་། །རི་དེ་དུ་སོང་བ་འི་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །ངང་སྐད་དང་འདོད་བཞིན་ཙ་སྨང་ཉམས། །ཕྱུད་པོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འབྱུར། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་…ཉམ་སྨོངས་པས། །ཕ་ང་…རྟོ་ཉིད་དུ་འཚོང་ས་བ་ཡང་། །དེ་མཐོང་བ་བར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱིས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ང་གིས་བདས། །ཡུལ་རང་གི་ལུས་བཙོང་ས་ཤིད། །དབང་མེད་གཞན་ནྒྱིས་བཀོལ་ཞུར་རོ། །ཆུང་མ་དག་གུ་ངད་བུ་ཟུ་ང་ན། །ཤིང་རྩ་དང་ཕོན་བ་བབ་བ་བ་འཕྱུར། །འདོ་དཔས་བསླུས་པའི་ཞླིན་པ་དག །འཆོལ་དོ་ད་འཆི་བར་བྱེད་…ཞེས། །སྲོག་སྐྱེ་རྡོགས་ཞིང་ཡུལ་དུ་འདུག །ཕྱི་རིས་བླ་དུ་དགྲ་བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། །ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་རྩེ་ལ…བརྩུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་རྩེ་ང་ཟ་གིས་བསྣུན། །ཁ་ཅིག་བསྲེགས་བདག་ཀྱང་སྣད། །བསགས་དང་བསྲུང་དང་བརླག་པ་འི་གདུང་བ་ཡིས། །ཉོན་ཤི

༄༅། །ཕྱང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་སླ་བས་
མེད་དོ། །ངོ་ཏོ་ལྡན་ཉན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མནོ་ཀྱུར་སྒྲི། །ཤིན་ཏུ་འདྲེན་པའི་བྱུག་དྲག་གིས། །ཧུ་ཕེ་ཁ་མཐའ་གུ་ངེ་སོ་པ་
བཞིན། །ཕྱུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནའང་མེད་ཀོན་པའི། །མནོ་ཀྱུར་བ་ཏང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །ད་ལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྩོད་དཀའ་བའི། །ལས་ཀྱིས་མཐུན་པ་བཟུ་
ཀྱིས་བཙོམ། །ངེ་དོན་པ་ངེས་པར་ངེ་ཤིག་འགྱུར་ཞིང་། །དགྱལ་ལ་སོ་བླུ་པར་ལྕུ་བརྒྱད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་ངུས་ཀུན་ཏུ། །ངུ་བ་པའི་ཚོགས་འབྱུང་དགང་
ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྲེན་པའི་ཆ་ཚོམ་ཀྱི། །ཚོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཤན་ཉིད་ངང་སྒྱུ་བའི། །ངོ་དོ་ལྡན་ཉན་བཅུ་ཞུ་བསྐྱོད་པ་བས། །སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ལ་བྱ་དང་རྩ་བ་མེད། །དགྱལ་
སོགས་སྡུག་བསྔལ་མཐས་འཁྲུས་ན། །ངེ་དོན་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་དང་དགེ། །ཏུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ངེ་མི་གོད། །དེ་ལྟར

འདོད་ལ་སྐྱོ་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །རྩོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་བ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྡན་ཟླ་འོད་ཙན་དན་ཀྱིས་
བསིལ་བའི། །ཡངས་པ་ཞི་བའི་རྡོ་ལེབ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རླུང་དལ་གྱིས་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག
པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་དྲུང་ཕུག་དག་ཏུ། །ཇི་སྲིད་འདོད་པར་གནས་ཀྱི། །ཡོངས་འཛིན་བསྲུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤངས། །ཐོ་བས་མེད་པར
བག་ཡངས་སྤྱོད། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཞེན་མེད་པ། །སུ་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །ཆོག་ཤེས་བདེ་སྐྱིད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྙེད་
དཀའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ།
བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ། །

༄༅། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྲུང་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྡུག་དག །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་
བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་འདིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་
བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་
དཀའ། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། །སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྡུག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་
ལུས་བཞིན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །ཅི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །གང་ཚེ་
བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །ཅི་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བས།།

བདག་ལ་མི་གནོད་ཕྱིར་མི་བསྲུང་། །མ་འོངས་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །གནོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྲུང་། །བདག་གིས་དེ་ནི་མྱོང་སྙམ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག
དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཚེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྲུང་ན། །རྐང་
པའི་སྡུག་བསྔལ་ལག་པས་མིན། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེས་བསྲུང་བྱ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །བདག་གཞན་མི་
རིགས་གང་ཡིན་དེ། །ཅི་ནུས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། །རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕྲེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྫུན། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །
དེས་འདི་སུ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །སྡུག་བསྔལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། །ངེས་པས་
འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །བཟློག་པར་བྱ་ཞེས་བརྩད་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བཟློག་ན་ཐམས་ཅད་བཟློག །དེ་མིན་བདག་ཀྱང་སེམས་

༄༅། །ཅན་བཞིན། །སྙིང་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་མང་སྤྲོ་བས། །ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམས་མཐུས་ན། །ཇི་ལྟར་སྙིང་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་མང་། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་གིས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །བརྩེ་དང་ལྡན་པས་སྡུག་བསྔལ་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། །བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་མ་བསལ་ལ་ཏེ། །མང་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་དགའ་བས། །པདྨའི་མཚོ་རུ་ངང་པ་བཞིན། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོག་མིན་ནམ། །ཐར་པར་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །རློམ་སེམས་ཡིད་དང་ངོ་མཚར་མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་རེ་བ་མེད། །དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཚུར་ངན་དུ། །མི

སྡུག་བསྔལ་ལས་འབྱུང་"""""བདག་བསྲུང་བ། །དེ་བཞིན་ཉི་ཀུན་ལ་བསྲུང་ཞེའམ་དང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །ཕ་མས་པ་ཡིས་ཁུ་ཁྲག་དག་གི"
ཐིགས་པ་ཟླ་ག་གི་ཞི་དྲུ་བ་ལ། །ད་དོན་པོ་མེད་པར་རྒྱུར་བྱུང་ན་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉི་ཀ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །བདག་ཏུ་ཅིས་ཅིའི་ཕྱིར་ནི"
བརྗོད་ན། །བདག་གི་ལུས་""ཉེས་གཞན་དག་ཁྱུད། །ཅི་ཞིག་བདེ་ལྟར་དགའ་བར་བཅད། །བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །
བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླངས་བ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡི
ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་བློར་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ
ཡང་། །གོམས་པས་བདག་བློ་ཅིས་མི་སྐྱེ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་བྱེད་ན། །ཁྱམ་བྱང་ངོ་མཚར་རློམ་མི་འབྱུང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་བཟས་ནས། །ལན་ལ་རེ

༄༅། །ནམ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། །དེ་བས་ཧི་ཤྲཱ་ར་ཙུ་དྷ་ཛ། །མི་སྣ་ཏ་ལས་རྒྱུ་བ་བདག་བསྒྲུབ་པ། །དེ་ཀ་ཞིན་འགྲོལ་བ་སྒྲུབ་སེམས་དཔའ། །སྐྱེ་ད་ཧེ་ནི་
སེམས་བཞི་ལོ་མས་པ་རྒྱ། །དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ས་འཁོར་བ་ཡི། །ཕྱོར་ཀྱི་འཇིག་མ་པ་འདུ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཧཱུྃ་གི་
མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཀ་ཀ་བས་བསྒྲུབ་ར་སྤྲོས་མི་བྱ་སྟོ། །ངེ་དེ་ཧཱུྃ་ར་བོ་མཆོད་པ་ངི་མཐུ་ཡི་བཞི། །ཤར་གི་མི་ར་བྲིས་འཇིགས་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་
ཉི་མི་དག་ར་འཇུར། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་དོན་མཐའ། །ཕྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པ་པ་ར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་ཞུ་ཧ་རྡོ་རྗེ་བྲུབ། །གསང་བའི་
དམ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །བདག་ལུས་གདམ་ཆག་སམ་ཡིས། །འཇིགས་གནས་ལྕུ་ངལ་འ་ངའ་འཇིགས་མ་སྐྱེ། །འཇིག་བྲལ་བ་སྒྲུབ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སྤུ་ཞིག་
དབྱེ་བཞིན་སྣང་ནི་བྱེད། །ཕྱུས་གང་བཀྲིས་དང་སྔོ་མ་སོག་ས་དཔ། །གསོ་བའི་ཚོགས་བྱེད་འདོད་པས། །ཁྲ་དང་ཤ་དང་རི་དྭགས་དག །གསོད་པར་བྱེད་

ཅིང་ལམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན། །ཀུན་ཤེས་ཀ་མེད་དང་རི་མོ་གྲོ་ཞིང་ཕྱིར། །ཞིང་དང་མ་ཡང་དག་སོ་བྱེ་དཔེན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བཙན་ཟན་ལ། །ངེས་རྡེ་མཐུ་མེད་ཕྲེང་ཞི་ཕྱུར་ནག། །
མཁས་པ་བཟུ་ཞེ་གལུས་དཔལ། །འདོད་ཚིག་བསྲུ་དང་དམ་ཚིག་བྲེད་ཀྱི། །ཕ་ཡི་ལས་རྣམ་ཁྲལ་ལ་གནོན་ཏུ། །ཕྲན་རྩ་དཀྲུ་དཀར་ཀླུ་ཆོ་སྨྲེད། །སུ་ལ་ཏྲུ་ཞི་ནུ་ཅི་སྐྱོ་ད་ཅེས།།བསམ
དོན་སེམས་པ་འབྲི་ཡི་རྫུལ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྒྲུ་དང་ཅི་སྐྱིད་ཞེས། །ཤུ་ཤ་དོན་སེམས་པ་ཞ་ཡི་ཆོས། །ཕ་ཤ་ཀྱི་རོ་ཕ་ཤ་ལ་ཞ་དོན་ཕྱེ་ཞག། །དཀྲུ་ལ་ལ་སོ་ཕ་ས་པར་
ཀྱི་དབ་བ་ར་འབྱུར། །ཀ་ཤ་ཕྱིར་བ་དག་ལ་ཀ་དོན་བྱུ་ཞག། །ཁྱུ་ཚྭ་སྒྲུ་མཆོག་སྟ་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །ར་ཤ་ཀ་ཉི་ཤ་ཆོ་བ་ར་ད་དོན་པ་དེ་ཤ། །དཔལ་ཀྲོ་དཔ་དར་གྲོ
པར་འབྱུར། །དེ་ཉིད་ཀ་ཤ་ས་སྔོ་བྱེ་ཞག། །ཁྲ་འཕྲོ་ཀ་ཀྱི་མི་བྱུ་པ་ལ་ལ་འབྱུར། །ཁ་དག་ཀི་རོ་ཧ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ལ་ཡང། །ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་འབྱུར། །
ཀ་ཤ་ཤི་ཤ་དང་དག་སྒྲུ་ཞག། །ཇི་ལྟར་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་བ་ར་འབྱུར། །འདི་ཡི་ཆེན་བ་དེ་པ་ཧི་སྐྱེ་ད་པ། །དཀུན་ཤ་ཀ་ཤ་བ་དེ་ཡི་ད་ལས་སྒྲུབ། །འདི་ཡི་ཆེན

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་ཞི་སྟེ་དུབ། །དེ་ཀུན་རང་བབ་དེ་འདོད་ལ་སྦྱར། །མར་དུ་བཀོད་པ་ཀྱེ་ཨེ་ཝི་ཀ་དགོས། །ཕྱི་སྣང་ངག་གི་དོན་རྗེ་དང་། །
ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཅི་ཡི་ཆེ་དང་སྦྱོར། །དང་པོ་དེ་ཡི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་པ་རྗེ་བར་མཐུན་ནོ། །སྔགས་
རྒྱུས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཚེ་ན། །འཁོར་བ་ཡང་དབང་དེ་ལ་ནི་ཞེད། །འདི་ག་ཉིད་རང་ལ་ཡང་ཚེ་ཀ་ཀ །ཉིད་ག་ཡོག་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ཧེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཉིད་བཞི་
སྤྱི་ངས། །ཚིག་དེ་ནི་དོན་ཡང་འབྲལ་བ་འདི་ཞར། །རྒྱ་དག་དང་མ་འཕོང་བ་དེ་འགྲུབ་བ་ཡི། །ཕྱིན་སུམ་པ་དེ་རྒྱུ་དཔེ་ཡོད་པ་ནི། །གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་
ཆུས་པ་དེ་རྫུས། །ཚིག་དང་སླ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ནི་བཟང་ཞེན། །འདི་ག་ཉིད་ཀ་ཉིད་མཆོག་ཡོད་དང་། །འདི་ཀ་ལ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་སྟེ་ཡོད་ལྷུར་བ། །
དེ་ཀུན་བ་དག་ཅུ་འདི་ནི་བ་ལ་སྦྱར་ན། །འདི་ཆེ་ནི་དེས་ཀོ་ན་དག་ལ་ཅི་ཞིག་གྲུབ། །བདག་ཉིད་ཡོད་ལ་སུམ་བཅད་ན། །སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བར་མི་ནུས་ཏེ། །

ཇི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་བར། །སྲེག་པ་སྤོང་བར་མི་ནུས་བཞིན། །དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་པ་ནོ་ནི་བདར། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅེས། །ཡིད་ཁྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་སྒྲུབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་མི་རིགས། །དེ་སྟོན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱས་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་ཕྲོགས་ནས་སུ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱོད། །དམན་སོགས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་ལ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །ཕྲག་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྒོམས། །འདི་ནི་བཀུར་བྱས་བདག་དེ་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྙེད་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྨོད། །

༄༅། །འདི་བདེ་བདག་གཞི་སྡུག་བསྔལ་ལམ། །བདག་གཞི་ལ་ས་རྣམས་ཕྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་ཞབས་བཞུ། །འདི་ནི་ཧྲི་ག་རྟེན་ལ་ཆེད་དམ། །
བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས། །ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །ག་དབས"'
བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་སྤོང་བས་ཅིས་བདག་དང་བང་མཉེ། །ཅི་ཐུས་བདག་ཉི་གསོད་གོས་ཏེ། །ཁྱོ་དོན་བལ
བདག་གིས་དང་རྩ་བྲལ། །ངོ་ན་རེ་བདག་འདི་ཞིག་སོ་ཐ་མིན། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྙས་བཅེད། །བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཞེས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན།
དན་ངན་གྲོག་དུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པས་འདི། །ཕྱི་རོལ་ཡོན་ཏན་ཚོམས་པ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་ལ་བསྒོ་བར་འདོད། །བདག་དང་མཉམ
ལ་སྟོས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་ཀྱི་ཆེར། །བདག་གི་ཉེ་དང་བཀུར་སྟི་ནི། །རྩོད་པ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ལས་པར་བསྒྲུབ། །ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བཀག །སྨྲས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་གི་སྐྱོན་ཡང་སྦ་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་མཆོད་
འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །བདག་གི་རྙེད་པ་ལེགས་རྙེད་ཅིང་། །བདག་གི་བཀུར་སྟི་འདི་ལ་མིན། །འདི་ནི་མ་རུང་མཐུབ་པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་
བས་བལྟ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །ཕན་ཚུན་སྨད་པ་དག་ཅན་བྱ། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །སྐད་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཞེས་གྲགས། །
འདི་བདག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །གཟུགས་རིགས་ནོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །སྤུ་ལྡང་
དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ་ནི། །བདེ་སྐྱིད་ལ་ནི་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྙེད་ཡོད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཚོ་བ་ཙམ་བྱིན་ནས། །
བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བླང་བྱ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གིས་གནོད་དང་རྟག་སྦྱར་བྱ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་

༄༅། །བར་བདག་གིས་གཏོང་བ་བྱས། །ཡིད་ཆོས་དང་ནི་དོན་ཆེད་འདོད་པ། །བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་འདས་ཕྱིར་ཕྱུང་། །དལ་བ་ཆེན་པོ་དི་ལྟ་བུས།
ཕྱིར་ཕྱི་ལྷུག་བ་ཕུ་ལ་འབབ་འཇིག་བསྒྲུབས། །དེ་ལྟར་དེས་པ་རུ་གཞན་དགེ། །དོན་ལ་རང་འདྲ་ཆེ་གཅིས་དང་། །རྒྱུ་བ་འདི་བཀའ་འདི་མི་སླུ་བས། །
དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཕྱིས་མཐོང་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཆོད་ཅེས་སྙིང་རྟགས་སུ། །ལས་ང་དི་བྱས་པ་ཕྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་སུམ་བདེ་མིན་པ། །གནོད་པ་སྒྲུབས
འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དགེ། །ཐུབ་ཐུབ་གི་ཕྲིག་སབས། །ཕྱོད་ཅེས་དང་ར་ང་ཇོན་བྱུས་བཀྱར། །དེ་བཞིན་གཞན
ལ་འང་ནོ་མིས་པར་ཕྱེས། །གཞན་གྱི་རྟོག་ཚེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཙི་སྡང་བ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཕྲོག་སྒྲུབ་ནས། །ཕྱོད་ཅིས་གཞན་ལ་ཕན
པར་སྤྱོད། །བདག་སྤྱི་གཞན་ནི་མི་སྤྱོད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་བན་བྱེད་གཞན་ནི་ཞེས། །བདག་ལ་བྲག་དོན་ཅིས་མི

ཕྱེད་དོ། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་བྱས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྦྱོར། །གང་ཚེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྐྱོན་ལ་བརྟག་པར་བྱས། །
གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྐྱོན་དུ་བསྒྱུར་བྱས་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པ་ཆུང་ངུའང་། །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་བཤགས། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་
ལྷག་བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་ནོན། །བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་བྱིས། །འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་རང་བཞིན་
ཏེ། །གློ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་ཅིས་མི་བསྟོད། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་སུ་ཡང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་བྱིས། །མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་
གཞན་ལ་གནོད་བྱས་གང་། །གནོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་བྱིས། །འདི་ནི་ཁ་འགྲགས་སྒྱུར་ཚུལ་དང་། །ཤེད་བསྐྱེད་
པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ངོ་ཚ་འཛེམས་དང་བསྡམས་ཏེ་བཞག །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །

༄༅། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བཞི་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ནས་འཚར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲང་མས་རྒྱུ་དབྱི། །སེམས་ཅོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །ཅོད་
ལ་ཉེས་པ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་ནབས། །ཅོད་ཀྱི་ཚར་བཅད་བྱ་ར་རབ་ཞད། །ཅོད་ཀྱི་ས་བོ་བོག་དབཟླག་པའི། །སྔོན་ཆི་རྒྱུས་དེ་ཀ་ཉན་ཡིན་ཏེ། །དས་མཚིང་དུ་ཅོད་
གང་དུ་འགྲོ། །ཅོད་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཀུན་གཞི་མཐུ། །ད་ལྟུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྣ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཅོད་བཅོད་
གོས། །སྐྱོ་བ་རང་ལ་སེམས་ཀོང་ཤ་ཕུལ། །གཞན་ཏེ་བཟ་མེད་སྐྱུར་ནུས་ཅོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐིང་ཏོན། །ཅོད་ཀྱི་ས་བོ་བོ་དགྱལ་བ་ཡིས། །སྦྲང་ཞུ་རྣམས
ལ་སྦྱིན་དུ་རེས། །དེ་ལྟར་ཅོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ཞིག །ཟོ་བོ་བྱིན་བས་ཡུན་རིང་སྡུག །དགེ་ཐེན་ཉམས་ཉམས་ནན་བྱེས་ཏེ། །ཅོད་ཀྱི་སྐར་དང་དོན་སེམས་པ་གཞིས། །དེ་སྟེ
བདག་ཉི་དགའ་བའ་དོན་ན། །རང་ཡབ་བདག་གིས་དབར་མི་ཐུ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྲུང་འདོད་ན། །ཁ་ཉན་དག་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་བྱ། །དེ་ཀྱ་ཐི་ལྟ་ ལྷ་ལས་འད

ཨི༔ །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ཡབ་ཕྲེང་རྒྱུ་རབ། །དེ་སྣ་དེ་སྐར་ཧྲི་ཏ་ཙ་ཝི། །པ་ཐེ་རེ་ཙ་ན་སྭུ་ར་ཤྀ་ད་ཙུ་སྟུ་བ། །དེ་སྐར་སྤྲུ་ངང་བ་དེ་ཡི་ཡད། །འདོད་བས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
རྫོགས་པར་བྱུས་པ་ཡོད་མི་ཉེན། །དེ་ཡི་འདོད་བསྒྲུབ་ཕྲེང་ཟུས། །ཟུས་མེད་ཁར་དོད་པ་རྒྱན་མོང་ས་དག །ཧས་ཨ་པ་ཧྣ་མས་པའང་ཤྲྀ་བར་ཧྲུར། །ཀ་ད་ཤྲི་ག་ལུན
ལ་ཕྱོས་མེད་པ། །དེ་ཡི་ཞུན་ཚོགས་ཟང་མི་ཤེས། །དེ་བས་ཀྲུ་སྟེ་འདོད་པ་ཞི། །ཁྱེ་ལ་ཤྲི་ར་སྐྱ་བས་དྲེ་མི་ཤྲུ་ཀྱི། །ཤ་ད་ཉིག་ཡི་དེང་མི་ངེ་ཧཱིན་པ། །དེ་ནི
ངོ་བོ་ལ་པོ་བ་ཟང་པོ་ཡིན། །ཐམས་ཐལ་བ་འདི་མཐར་ཀླུ་གས་ཤིང་། །མི་ཁྱོ་ཁ་ནད་སྟེ་ལ་བསྐྱོང་འཕྲུལ། །མི་ཀཅོང་ཡུབ་ནས་ནི་མི་བཟང་པ། །ཁ་དེ་ལ་ཙེ་ཕྱིར་
བ་ད་ཀྲུ་འཛིན། །ཀ་སོན་ནམ་ཁང་ཞི་ལ་དགའ། །བ་དགུ་ལ་ཧྲུ་ལམ་པོ་ར་བ་དེ་ས་ཙེ་ཤྲ། །བྲུང་ས་ག་ས་འ་དེ་ཧྲ་ད་ཙི་ཡོད་དམ། །ཁྱེ་ཧྲུ་ད་ང་རྒྱ་ལ་སེ་ལ་མི་
ཤྲེ་དེ། །ཤུ་སྟེ་ཁ་ད་བྲུ་ས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྟུ་ག་བ་ཧྲུ་ལ་ཀྲེ་ར་བ་ས་ག་ས་ན་ས། །ཧེ་ས་རྒྱུ་ག་ས་ད་པ་བོ་ང་ཐོབ། །ཤི་ང་མཚུ་ང་ལ་འདི་ཡ་ཙི་ཝི་ཤྲུ་ཏྲ།

༄༅། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ལས། །བྱེ་རྗེ་དགོས་ཀྱིས་བཟོས་རྒྱ་དང་རྒྱུད། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྡང་ཡོད་མི་ཉིད་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་
བྱེད་ན། །གང་ཞིག་སྒྲོན་མས་ཁྲིད་བ་དང་། །གང་ཞིག་བསྒྲོད་ཕམ་ཐུབ་འགྱུར་བ། །གལ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གིས་ལ་བསྒྲུབས། །གང་
ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་རྒྱུར་བ། །དེ་དང་བདག་ལ་ཉེས་ཡིན་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །དེ་ལ་བདག་ཀ་ཅིག་མི་དགའ། །དེ་ནས་བདག་ལ་ཀླུ་
ཆགས་མེད་པར། །འགྲོ་ལ་པ་ནི་སྐྱེད་ལུས་ཤ་ཀ་རྒྱ། །རིས་ནན་རིམ་ཉེས་མང་ཡང་། །ཡེས་ཀྱི་སྦྲང་བ་ཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤོང་།
བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྙགས་ཏེ། །ནག་ཡོད་གཏན་ནི་རྡུ་ཅན་ནས། །གཉིད་དང་རྒྱུགས་པ་བཟློག་པར་བྱ། །རྒྱས་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས།
ཤེས་པ་རི་སྐྱ་དེ་གཟུགས་བརྙན་སྐྱོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ཡང་བར་མང་བ་ན། །བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ནམ་མཐར་ཕྱིན། །དེ་བས་སྙིང་བ་བསམ་ལ་བ་འདི་ཕྱིར། །ཡོག་ཡི

ལམ་ལས་སེམས་རླན་ཏེ། །ཡང་དག་དམིགས་པ་རྡུ་ཀླུང་ར་ཕབ། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ།། །།ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་
ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་
ཡུལ་མིན། །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣལ་
འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་ཁྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། །གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་དོན་པའི་དཔེས། །འབྲས་
བུའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག

ཨ
ཞ:

༄༅། །རྟེན་ཚིག །གཟུགས་སོགས་མ་མངོན་སུམ་ཉིད་རྒྱུ་ཅན་ནི། །གྲགས་ནས་ཡིན་ཕྱི་ཚད་ལས་མིན། །དེ་ཡི་མིག་ཅན་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་
སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །འདི་ཡི་རྟེན་ཀུ་ཁྱབ་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དེ་ལྟས་བསྟན་དེ་ཉིད་ཏུ། །རྟེན་ཉག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ
ཡང་བཏགས་ལ་ཞེན། །ཉེ་ལམ་རྒྱུར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དོ། །འདིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །གཞན་དུ་ཐུ་དམེད་མི་གཙང་བཞིན། །ཞེས་ རྟོགས་འཇིག་རྟེན་ཕྱིས
གནོད་པ་ཐུར། །སྒྱུ་དབའི་རྒྱུ་ལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་དམ་ཇི་བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྱུ་འདྲ་ན། །ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། །ཇི་སྲིད
རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྒྱུ་མའང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་བ་ཡིན། །སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད
སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡིག་མེད་དོ། །སྒྱུ་མའི་སེམས་ལྡན་དང་ལྡན་པས། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་པ་འབྱུང་། །སྔགས་སོགས་ནུས་མས་ལྡན་མེད་ཕྱིར།

སྤྲུལ་མ་འདི་སེམས་ནི་ར་རྫུ་དབ་མེད། །སྣ་ཚོགས་རྒྱུ་ཉིད་ལམ་སྒྲུབ་དབང་བཤི། །སྤྲུལ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །ཀྲེན་གཙིག་གིས་ནི་ཀུན་བཏུས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་
མ་ཡིན། །ག་ལ་ཏེ་དོན་དམ་མཐུ་ཟླ་ཀར་ངེས། །ཡོང་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །སངས་རྒྱས་སྐུ་དག་ཉི་པ་ཕོར་འཕྲུར་བས། །ཁྲ་རྒྱུ་བསྐྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཀྲེན་
ཏྲ་མས་རྒྱུ་ཉན་ཉི་མ་ཚང་ན། །སྟོང་མཐོང་དཀྱིན་པར་མི་འཕྲུར་ཀྱི། །ཀྲེན་ཏྲ་མས་རྒྱུ་ཉན་ཉི་ཚད་པད། །ཀུན་རྫོབ་ཙུ་ཡང་མི་ཐུབ་དགོ། །ཀུང་ཚེ་བཞུ་ལ་པའང་ང་ཡོད་
མི་ནན། །སྤྲུལ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །གང་ཚེ་ཇོད་ལ་སྤྲུལ་ཉིད། །མེད་ཕྱང་དང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ཉི་རྟག་བཞིན་ཡོད། །ཉིན་
པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྤྲུལ་བ། །དེ་ཚེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་
མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །ང་ལ་གྲི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་རང་། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིན

༄༅། །ཀ༔ །ཟང་མེགས་ལ་བར་རྡུ་བཞིན་ཏེ། །ཀར་ཕྱིར་ལྡན་ཕྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད། །ཤེལ་བཞིན་སྔོན་པོ་སྤྲོ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་སྐྱོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉི་རྐྱང་ཞིག་གཞན་ལ་ཡི། །རྟོས་དང་སྤྲོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །སྟོང་ཉིད་ཞེན་པ་སྟོན་པོ་རང་ངོ། །བདག་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐྲུས་པ་མེད། ། ཟང་མེགས་ལ་བར་རྡེད་ངོ་ཉེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་བྱེད་ན། །བློ་དེ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །གང་ཚེ་རབ་ཀྱང་མཐོང་མི་ནུས། །གསལ་བ་འདི་ནི་མིག་ལ་བ། །མིག་ཤ་ཟླ་བ་མོའི་ཚེ་བྱེད་བཀག་བཞིན། །དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ངང་རིག་ཡོད་མིན་ན། རྣལ་ཤེས་རྡུབ་པ་རང་དེ་ལྟར་འགྱུར། །ཀུན་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉན་འགྱུར་རྡེ་བའི་རྟག་བཞིན་ནོ། །ཕྱིན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ཡི། །མཐོང་སྐྱེར་རང་ཉིད་རང་བཞུས་ལ་ན། །སྒྲུབ་བའི་ནི་ཀ་སྣན་སྦྱོར་བ་ལས། །རྩུམ་མཐོང་མིག་སྣན་ཉིད་འགྱུར་མེད། །ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདི་རང་ནི་དག་ཀ་བ

ཐ་མིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བཟློག་བྱ་ཡིན། །སེམས་ལས་སྒྱུ་མ་གཞན་མེད་ཞིང་། །གཞན་མེད་པར་ཡང་མི་
བརྟགས་ན། །དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །ལྟ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བྱེད་ཡིན། །གལ་
ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་ནམ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །བྱེད་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་
སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། །གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཙམ་
དུ། །བརྟགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཚེ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་
སྐྱེ་འགྱུར། །དེ་བྱེད་པོ་ཡི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམས་ཆུང་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་

ཨཱ། [illegible]

༄༅། །གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར། །གང་ཚེ་
གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཚེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །བློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །གང་ཚེ་དངོས་དང་
དངོས་མེད་དག །བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་།
ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་སྨོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རུ་སྣང་། །དཔེར་ན་མཁའ་ལྡིང་སྒྲུབ་པ་པོ། །མཆོད་སྡོང་
བསྒྲུབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་
མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་ནས།།

པས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་ཕྱུག་པ་འབྱོར་ཆེན་དེས། །མཚུངས་པ་ཕ་རི་དང་ཁྱད་པར་འཕྲེང་རོ། །རྒྱན་ཟོབ་པ་མཆི་དེ་ཉིད་དྲུང་བག
རྒྱང་ཕྱི་དེ་ཡི་བྲན་སྐྱུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་པ་དེ་ན་བའི་པ་དང་སྤྲུ་ས་ལ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་ལུ་རབ་ཚལ་པ་པ་བཞིན། །ཁ་དོག་བ་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་ལྷ་རུ་སྐྱེ། །
སྟོང་ཉིད་མཐོང་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་ལྷུང་བ་ལས་མ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱ་ཆུང་བ་མེད་པར་གསུངས། །ག་ལ་དེ་ནི་གཅིག་ཉམས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུང
ཉེ་རི་སྣར་གྲུབ། །གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་ཉིད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །ཇི་ནི་གང་གི་སྙིང་དེ་ར་ཡིན་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །
ག་ཉིན་གཉིས་ཀ་ར་དོད་པས་ན་དེ་ཉིད་ནི། །རིག་ ཕྱེད་ས་གྲགས་ཀྱང་བདེ་ཉིད་པར་འགྱུར། །ཐེག་ཆེན་ཆེན་པོ་བཅས་ཕྱིར་ཞེན། །ལྷུང་ལ་སུ་སྟོག་ལ་བརྟན་ས་དང་།
ལུང་ལ་ཤིན་ཏུ་ལ་ཡང་དག་ཤིན་དུ། །ཚོད་པ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཇོ་ཇོར་འགྱུར། །བཟླ་ཅན་དག་སྐྱོང་ཉིད་ལ་ཡིན། །དགེ་སློང་ཉིད་ཞུང་དཀའ་བར་གནས། །

༄༅། །སེམས་ཉིད་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཀྱང་ནི་འདས་པ་འདང་དཀའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་དེ་ནི། །དེ་མ་ཐག
ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །སེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲེད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །སྲེད་པ་དེ་ཉོན
མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་རྨོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲེད་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས
པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི
སྙོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱ། །བཀའ་གང་མདོ་སྡེར་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་ཕལ
ཆེར་ཆ་མཉམ་པའི། །མདོ་དང་མཚུངས་པ་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །ཅི་སྟེ་མདོ་མཚུངས

གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །ངག་གང་ནོར་དུ་སྲུང་ཆེན་པོ། །སོགས་པ་རས་གཏིང་དཔོགས་མཐུ་རུ་པ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཇོགས་པས། །གཟུང་བྲ་མི་ནུ་པ་ཤུ་ཉིག་ཕྱེད། །སྨོངས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །ཁ་ལོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཕྲེ་ཚོ་མི་ཟབ་ར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པ་རུ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །ཐུབ་པ་ནི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ཉི་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་མི་བྱེད། །དངོས་གང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྐྲག་བསྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྟོང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་འགའ་ཡོད་ན། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར

༄༅། །འཕྲུར་བསྒྱུ་ཞིག་ཡིན། །སོ་དང་སྐྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་མིན་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྣབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་སེར་དང་
ནི་རྣག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྡུལ་མིན་ནོ། །གློ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་སེག་ཅིན་མ་
ཡིན། །ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ནོ། །དྲོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བུ་ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཚེ་ན་སྒྲ་འཛིན་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིག་ནས། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་
ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ལ་ཤེས།
ན། །དེ་ཚེ་ཐོས་པ་ཅི་ཕྱིར་མིན། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་འང་མེད། །སྒྲ་འཛིན་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཛིན་

པར་ཉི་ཤུར་འགྱུར། །གཅིག་ནི་ཕད་དབྱེ་ཉིད་དུ། །བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་དང་ནི། །མུན་པ་བཅུ་མིན་པ་ཡང་མིན། །
དེ་ནི་སྒྲ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །གང་ལ་བདག་ལྟ་བུར་རྩོལ་བ་གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་རྟག་མིན། །གལ་ཏེ་རྩོལ་
གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྔོན་མེད་གཅིག། །གལ་ཏེ་རྩོལ་བ་གཞན་པ་དེ་ན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྤྲོས། །ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །སྐྱེས་
བུ་ན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་དཔའ་སེམས་མེད་དེ་དགག་ཕྱིར། །གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །གང་ཚེ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ནི་ཅི་ཡོག །
དེ་ཚེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས
ན་མི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་ཐལ། །ཇི་སྟེ་བདག་ལ་བསྒྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བྲལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱར

ཨ། ཆེ།

༄༅། །པར་འཛུར། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མི་འཐད། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སུ་ཡི་ལས
སུ་འགྱུར་ར་ཞེ་ན། །བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་ལ། །དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པ་རང་། །ཁྱོད་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། །འདི་ར་བརྩད་དོན་མེད་མ་ཡིན་
ནམ། །རྒྱུ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །
འདས་དང་མ་འོངས་སེམས་དག་ནི། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །དཔེར
ན་ཆུ་ཤིང་ལྡོང་པོ་དག །ཆ་རྣམས་ཕྱེ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས། །བཙལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན
ཡོད་མིན་ན། །སུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པའི། །རྨོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་ན་འབྲས་སུ་ཡི

ཡིན། །བདེ་ན་ཉེ་བོ་ནུ་འབྱུང་སྙིང་ངེས་ལས་འདོད། །སྡུག་བསྔལ་ཉེ་ སྐྱི་དོན་ནི་སྨྲ། །ཕྲེས་ཕྲུ་ནི་སྦྱིངས་པ་བཟློག་མི་ནུ། །སྡུག་བསྔལ་ཀྱུ་ཡི་ཀྲུལ་བ་ནི། །
བདག་ཅུ་སྨོངས་བས་འཞིལ་བར་འབྱུང་། །དལ་སྒྱུང་བཟློག་མེ་དཔྱིས། །འདུག་མེད་སྒོམ་པ་མཆོག་ཡིན་བགོ། །ལྕུས་ནི་ཀྲང་དཔྲིན་པ་མིན། །བཟླ་དང
ཀེད་པ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། ཕྱོར་དགྲ་བསྒྲུང་ལྗུས་མི་ཏཾ། །ཐང་དང་དཔུང་བ་རང་ལྗུས་ན་ཡིན། །ཅི་བ་ལོག་ལ་བག་པ་དང་ལྗུས་མི་ཏཾ། །མཚན་ཕྱུང
ཤག་བར་འབྱུང་ལུས་ན་ཡིན། །ཞང་བྲོལ་ཐུམ་སྒྱུང་དེ་མི་དག །མགོ་དང་མགྲིན་པ་རང་ལྗུས་མི་ཏཾ། །འདི་ལ་ལྷུས་ནི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ
ལུས་འདི་ཐར་ནས་ཙ་དལ། །ཕྱོགས་རི་ཡིས་ནི་གནས་སྒྱུར་ན། །ཆུ་ནས་ཆ་ལག་ནག་འགྱུར་མོད། །དེ་ར་ཉིད་ནི་ གང་ལ་གནས། །བལ་ཏེ་བདག
ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས། །ལག་སོག་ས་རྣམས་ལ་ལག་ནས་ཀྱི། །ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྐད་པ། །དེ་སྙིད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལུས་མེད

༄༅། །ཀྱེ། །ཧི་སྤྲང་ལ་ག་སོག་ས་པ་ལྷུས་ཡོད། །ལག་སོག་ས་རྣམས་ལ་ས་ག་ཕྱུ་མེད་ན། །དེ་ནི་ཧི་སྤྲང་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ས་ནུ་ལུ་ས་མེད་ལག
སོག་ག་ས། །རྫོང་ས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་བཟློ་རང་རྒྱུ་ར། །དབྱི་བ་ས་སོ་ག་ས་པ་ཀོ་དུ་བ་འི་བྲུད་བ་ར་ཁྱེ་ས། །ཐོ་ཡོ་ར་ལ་ནི་མི་བློ་བ་ཞིག །དེ་ལོ་རྩེ་ནི་ཚོ་ག་ས་དེ་
ལི་དུ། །ལུས་ནི་སྐྲེ་ས་རྒྱ་རྟེ་ར་སྣང་བ། །དེ་བ་ཞི་ཞི་ཧི་ལི་དུ་ལ་ག་སོག་ས་ལ། །དེ་ཡོ་དུ་དེ་ལི་དུ་དེ་ར་ལུ་ས་སྣ་ར། །དེ་བ་ཞི་ནི་སོ་ར་ཞི་འི་ཚོ་ག་ལ་ཡི་ནི་ཏེ་ར། །
ལ་ག་ར་ར་བ་ག་ར་ཞི་ག་ཡི་ནུ་པ་ར་རྒྱུ་ར། །དེ་ཡང་ཚོ་ག་ས་ཅི་ཚོ་ག་ས་ཡི་ནུ་ཁྱེ་ར། །ཅི་ཞི་ས་ཕྱུ་ར་ར་བ་གི་ཚ་བྲེ་བ་ས། །ཚ་ཡ་ར་རྒྱ་ས་དུ་བྲེ་བ་ས་ཏེ། །རྒྱུ་ཡ་དེ་ཨ་ར
ཇོ་ག་ས་ཙ་ནི་དུ་བྲེ་བ་ཡིས། །ཇོ་ག་ས་རྗེ་ད་ར་ཚ་ཞ་ས་དྲ་བ་འ་ཁྱེ་ས། །སྐྱབ་ར་ཞ་ཞི་ན་དེ་ས་ན་རྩ་ལ་ཡ་ར་མེ་ད། །དེ་སླ་ར་ལི་ལ་ན་སྤྱ་རྩ་པ། །ཕ་རྒྱ་ག་ས་ལ་
དུ་ཇོ་ན་རྣ་དུ་ལ་ནི་རྫ་ན་ཞ། །ཁ་ར་ཅེ་དེ་སྤྱ་ར་ལུ་ས་ཤེ་ད་བ། །ར་ཚོ་སྦྱི་ས་ཞ་ར་རྫུ་ར་མེ་ད་ཤ་ན། །སླ་བ་བ་རྟ་ལ་དེ་ཞི་ད་རྩ་ཡོད་དགོ། །ཅི་སྐྱེ་ན་བ་དག་ཞ་ལ་

མིཤ་ཝེད། པདེཙཀྵུ་དབྱུག་རྐྱང་སོགས་ལ། །ཕྱིན་སོགས་ཙི་སྐྱེད་ཀ་འབའི་རྒྱེ་ད། །སྤོད་སྡུད་ལྡེ་ཀྱུ་བས་ཞི་ཡམ་ཟན་ཟྐྲྱིཾ། །ཕས་ཏྲི་དེ་རྨོངས་མ་ཡི་རྐྱག །ག་ཏྲིག་
ཤམ་ཚ་རྒྱུ་ཚ་ད་པ་ཀྲེ་རྣམ། །དེ་ཙེ་ཙོ་རབ་ཟི་སྐྱུར་ཡིན། །སྤྱིལ་ད་སྤོལ་ཕྱ་ཚོ་ཀྲི་ཀུ་སོ་ན། །ངེ་ཡིང་ཀྱུ་སུ་བབས་ལའི་བྱུ་ཝམ། །དེ་ཏྲི་དེ་ལས་གཞན་ཏྲི་ཀ་འཚོས།
ཏྲེ་ན་སྐྱེ་ཏེ་ད་ལ་ད་ར་ཏེ་ཝི། །ཕལ་ཏྲེ་ར་གལ་རྒྱེན་སྐྱེས་པ་ཕས་ཀྱ། །ཏྲུ་ག་པ་སྐལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཙོང་ར་རྟེ་གྲུ་བན་ཙྭ་ཝ་ཏྲི་ཀྲེ་ད། །ཕྱི་ཙེ་ལ་བྲུ་པ་ར་གྲུ་བ་སྲེ་ར་ཀྱས།།
དེ་ཀྲི་ར་ཙེ་ར་ན་རི་ཡི་ཝི། །གཙེ་ན་བཙོམ་ར་ཏེ་ར་རི་ཝ་སྒོ་མ་སྐྱུ། །ཏྲེ་ན་བརྟུ་ཀས་ཏེ་ལ་ས་བྱུ་ད་བ་ཡི། །ད་ས་མ་ག་ཏྲ་ཀྲུ་ལ་འབྱུ་ར་བ་ཡི་ཟན། །ཕས་ཏྲེ་ད་བ་ད་ཙོ
ར་ར་བ་ཙ་ས་ཀ། །ཏེ་ད་ག་ཕ་ད་རྒྱུ་ད་པ་ར་འཇུ་ན། །བར་མ་ཏ་ཀྲ་མ་ད་ཀ་ཙེ་བ་ཀྲེ་ད་ཏེ། །ཕ་ན་ཏྲེ་ག་སྤུ་ད་ར་ཀྲ་ཕྲ་ད་ར་ར་ཀྱ་ར། །ཏྲུ་ར་ཕྲ་ན་དུ་ལ་ཕྲ་ན་ར་ཏྲུ་ག
ཤེ་ད། །དེ་ཝེ་སྐྱ་ཝ་ས་ཞེ་ད་ཝ་ཀྲ་ན་ཟ་ཡིན། །ཟ་ཀྱུ་བ་ས་ན་ན་ལྟ་ཏྲེ་ས་ཞི་ད་ཙེ་ད། །ས་ར་ཏྲེ་ས་པ་ར་ཕྲ་ད་མ་ཞེ་ད། །ཚེ་ད་ཡ་མ་ར་ར་ཕྲ་ད་པ་ཀྲེ་ས། །ཏྲ་བ་ཏི་ཀྲ་ར་ར་ཞ་ད་པ་ར

༄། །འཕྲུར། །ཕྱིད་པར་འཆི་མེད་པས། །ཀ་ལ་ཏེ་མཐོང་ནས་བསྟན་པར་བྱེས། །སྐམ་ཤེས་སྐྱུས་མེད་པ་ལ་ནི། །ཟད་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཚོགས་
པའང་དངོས་པོ་མེད་ཅིར་ཏེ། །སྣང་བའི་རི་ཕྱོང་རྟེན་ལ་སྤྱོད་བཞིན། །ཏེ་ལྟར་རིག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཆོས་བཞག་དང་ལས་ལ་ཕྱུང་བར་འགྱུར། །དཔལ་ནི་དེ་ཉི་ནི་
དོན་དུ་ཡིན། །ཐང་ཤེས་ཐང་ངང་གཏོད་བར་འགྱུར། །ཀ་ཆེ་ཆེ་རང་བོ་འཁོར་མེད་ཅིང་། །ཆོས་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཚིག་ཉམས་སྐབས་ནི་
མཐོང་ནས། །སྐྱེད་བཅི་ཕྲིན་ལྡོག་ཤིང་འགྱུར། །འཇིག་ཏེ་ངང་མཉི་རིག་བཤད། །ཐིག་ལས་སྨྲུང་དབྱིངས་དག་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་དང་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར། །ཆོས་བདེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །སྟོང་དང་ཕྱིས་སྨྲེ་བས་ཅན། །ཟིན་ཅན་ཕྱུར་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན། །ངང་གིས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མེད་
ལ། །ཀུན་དགའ་གིས་ཅུང་བསྟོད་མ་ཡིན། །ཇི་བར་ཕལ་བར་ཡོད་ཤེད་ཏེ། །དེ་ཉན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་པ་དེ་ལ། །འདི

ཡེ་ནས་ཅི་ལྟོག་དོན་དུ་བཟུང་། ། ཡིད་ནི་དབང་ནམ་མཁའ་འདི་ལྟ་བུས། ། གཙུག་ནས་བོན་ཉིད་ལ་མིན་པར་ལྡན་ད་ཡོད། ། ཉིད་རྐང་དེ་སེམས་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ཅིག ། གཉན་ནད་ལྷ་ཡང་ཕྱི་
ཉི་དམ་ཡིན། ། ག་ལ་ཞིག་ཡུལ་སྣང་ཕྱག་འཁྲུལ་ཞིག ། ངང་བ་ཉིད་ཡོག་གསུང་བ་དང་བདག་གི་མེད་པ། ། དེ་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། སེམས་ཉིད་ཐེད་དང་བྱེད་ཉི་ཁྲོ་ཞུ་བ་དང་།
ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན། ། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ཞིག་བསྟན་སྤྲོ། ། ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་བྱ་རྟ་ཅིག་ན། ། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ཞིག་ལྡན་སྤྲོ། ། རྩ་རྟ་ཤེས་བྱ་འཁོར་ཡོད་ན། །
དེ་སྟེ་ཤེས་པ་བཏག་ཏམ་སྤྲོ། ། དེ་ལྟར་ཆེ་བ་ཉམས་འཕྲལ་འཚེ་དབྱི། ། ཤྲེ་བ་རྟོག་པ་སང་བྱུང་རང་ཡིན། ། ཁ་ལ་དེ་དེ་སྐྱང་ཀུན་རྗེ་བ་མེད། ། དེ་ལ་བ་དེ་ཞུ་ཏ་ཉིས་ག་ལ་
ཡོད། ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ནི་རྗེ་བ་གཞན་ཀྱི་ལས། ། སེམས་བཅུ་ནུ་རྒྱུ་དབང་ལས་དབའ། ། འདི་ནི་གཞན་ཤེས་མཐོང་ན་རྟོག་སྐྱེ། ། དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། ། ཕྱིས་
དེ་དེས་ན་དེ་ཡོད་དོ། ། མི་ནན་ཀུན་རྫོབ་བཅད་པ་ཉིད། ། རྟོག་དང་བརྟག་པ་བསྒྲུབ་བདག ། གཉིས་ན་རི་རྡུལ་རྩེ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ཤུགས་པ་ལས་བ་རྟེན་ནས། །

༄༅། །རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད། །གང་ཚེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ན། །དེ་ཚེ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་ན། །རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །གང་གི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །གལ་ཏེ་ཤེས་ངང་བདང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །ཅི་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བུ་མེད་པ་མིན་ན། །བུ་ནི་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བུ་མེད་པར་ནི་ཕ་མེད་ན། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །མྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །མྱུ་གུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་

ཅེས་རྟོག་ལས་རྒྱུ་རུ་ན། །ཀུན་གྱི་ངོ་ཤེས་སྤྲོ་དེ་རྟོག་ལེབ་པར། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་དེ་གདངས་ལམ་ས་རྟོག་ཀུན། །རིག་འཛིན་དེ་ལྟ་ན་མཚོན་ཤེས་མ་ཤེས། །རྒྱུད་མས་ས་བཟླ་ལས་
ཅན་མཐོང་བ་ཡིན། །པདྨ་དེ་སྟོང་འབུ་སོག་ས་དབྱེ་ནི། །རྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་དེ་ཡོངས་གི་ས་དབུས་ཤིག། །ཕྱུང་བ་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །
ཅིག་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བྲབ་ལས་སྐྱེད་ཐུབ། །ཕྱིར་རྒྱུ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །དཔའ་བོ་འབྲུག་འཁྲུག་ལ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། །ཞིག་དབང་ཕྱུག་ཀུན་ཡིན་སྨོས། །ཁྱུང་
རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷ་མོ་ཡོད། །མི་ཚེ་ཆ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་པས། །འཁྲུལ་སྣང་སོགས་རྟ་མདངས། །མི་རྟག་ཀུན་ཡི་མི་ལྡན་ཚིག་ཀྱིས། །འགོ་མཚོ་ཉིད་དང་མིག་ཅན་
ངས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་ཕྱུག་ཀུན་མིན་པ་ཡི་མི་འགྱུར། །བདག་ཉིད་སྟང་ནས་བཀག་བ་རྣམ་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་པ་ཡི་བྱེད་པོ་
ཡང་། །བསམ་མཛད་བརྗོད་པ་ས་ཅི་ཞིག་གྲུ། །དེས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ང་བར་དག་ན་ཞིག་ཡིན། །བདག་ཅན་དེ་དང་ལས་སོགས་དང་། །དཔང་ཕྱུག་གཙོ་བོ་རང་

༄༅། །རྟག་མི་ཏེ་ཙམ། །ཤེལ་པ་ཤེས་རྟ་ལས་སྐྱེད་དཀ། །ཕྲོག་མེད་བདེ་སྡུག་ལ་ཀུན་ལས་ཡིན། །དེ་བས་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད། །རྒྱལ་བ་ཚོག
ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་རི་བོ་གསམ་ཡལ་ཡོད། །རྟག་རྒྱུ་ཅེ་སྤྱིར་བྱེད་སྲིད་ཀྱི། །དེ་ཡི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །དེ་ལ་རྒྱུས་མེད་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ
འདི་གངལ་ལྟོས་པ་ར་རྒྱུར། །གལ་ཏེ་རྟོས་ནས་ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱུ་ཡིན་འབྲས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞིན། །ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅེད། །དེ་ཞེད་པར
ཉི་སྐྱེ་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་པ་ཞིན། །བྱེད་ཉ་གཞན་ཆི་དབང་དུ་བས། །འདོད་ཉ་ངང་འདོད་ལ་རག་ལས་རྒྱུར། །བྱེད་ན་དབང
དབང་ཕྱུག་གཞལ་ཡིན། །གང་དག་རྟུལ་རྫས་རྟག་སླབ། །དེ་དག་ཅ་ཞི་སྔར་བཟློག་ཟེའོ། །གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན
པ་འདོད། །སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་དང་མུན་པ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་མཉམ་ཉིད་གནས་པ་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད།

གཅིག་ལ་ར་ང་བ་ཞིན་ཤ་སྲུ་མ་རྟེ་ད་ཉི། །ཐིག་ས་མི་རྣ་དེ་ཞ་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་བ་ཉིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་ཤ་སྒྲ་མཐྱིར། །ཡོན་ཏན་
མེད་ན་སྒྲ་སོག་ས་ཅུ་བ། །ཡོད་ཉིད་ཀ་ཞིན་ཅ་རྩྭ་ང་ངི་ང་ན་རྒྱུ་ས། །སེམ་ཞ་མེད་ག་ལ་ལ་སོག་ས་ར་ཉ། །ཞ་དེ་སོག་ལ་ཡོད་བ་གྱིད་ན་ཞ་ང་མིན། །ཊ་ཌེ་ས་
རྣམ་ལ་ད་ རྒྱུ་ཨི་ར་ང་བ་ཉིན་ན། །ད་ངོས་པོ་རྣམ་ཕྲུད་ཉི་ཉི་ཉིན་ན། །ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡ་ང་པ་དེ་སོག་ས་ཉིད། །དེ་ལ་ས་སྣུམ་སོག་ས་འབྲུ་ང་བ་ར་ང་ཞེ་ད། །སྣམ་
སོག་ས་ལ་ས་ཉི་ན་དེ་སོག་ར་ཡིན། །དེ་ཞེ་ད་ཕྱི་རྣ་ང་དེ་སོག་ལ་ཞེ་ད། །པ་དེ་སོག་ས་རྟ་ཀ་ཞ་ཀྱི་ཊུ་ཡང་། །ཞམ་ཡང་ད་མིག་ལ་པ་མེད་ན་ཡིན། །པ་དེ་
སོག་ལ་ག་ལ་ལ་བ་ཡོད་ཉི་དྲན། །ཕྱིར་ཞི་ཕྱིད་ར་ངོ་རྟོན་ན་ཡིན། །དེ་ཉི་ཕྲ་སོ་ར་རྒྱུ་ར་ཞ་དེ། །ར་གས་ད་ཕྲ་བ་ང་ང་ཊི་སྐྱུར་ཡིན། །རྒྱས་པ་དེ་ར་ཞ་ལ་ཕྲ་
འབྱུང་བས། །ཕྲ་ཀ་དེ་ད་ག་མཚེ་ཏ་ག་ཉིད། །དེ་བ་ཞིན་ད་ངོས་པོ་སྤྱལ་ས་ཙ་ཉི། །མིཏ་ཀ་ཉི་ད་རྩ་ཅིས་མི་ང་དོ། །ར་གས་པ་བ་ཞེ་ལ་ས་ག་ཞན་མི་ན་ཉ།།

༄༅། །བདེ་བ་བུས་ལ་རབ་མི་རྟག་ཉིད། །ཀ་ལ་ཧེ་མེད་བབ་ཅ་ལ་ཡང་ནི། །སྐྱེ་མིན་ཉེ་ཆང་ཕྱིར་ཞེས་ནང་དོད་ན། །གཟུས་ལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དགོ།
ཧོ་དྲི་མི་རྡོན་ཅུང་ཞན་སལ་ཉིད་པ། །ཀ་ཡ་ཧེ་ཀྱ་ལ་ཞབ་ལ་ཟུས་ནས་ན། །ཆུ་ཟ་མི་ཕྱ་ཙང་བཟ་པ་ར་ཟླར། །ར་ས་ཀྱི་རི་ཟླ་ཡི་ཕ་རལ་ན་མཆི། །ས་པོ་ན་ཧྲོ་ཀ་ལ་
བཀོ་པ་རྩེ་ཁྱིས། །ངེ་དིག་ཧྲེན་ཆེ་ངེས་བབ་ན་མ་རྩེ་དག། །དེ་ཉིད་ཤེས་རྩིས་བཟུག་དེ་ཉིད། །ཤེལ་དེ་བ་ཟེག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པ་ཅི་སྐུན་ཐོང་ལ་ཡིན།
ཏ་ཟིག་རྟེ་རྣ་ཆེང་བ་ཉིད་དྲི་ཅན། །གཟུགས་བ་མཐོང་བ་ངང་བ་དེ་ཉེན་ཡིན། །ཀ་ཡ་ཧེ་ཆེ་ང་ན་ཆེད་མི་ཏན། །དེས་ཀ་ཞལ་པ་རྫུན་པ་ར་མེ་འབྱུང་ང་ཡ། །དེ་ཉི་ད
ཤི་སྤྱོད་བ་ཉིད། །ཤེ་ན་པ་དེ་ཁྱི་མི་ར་ཐ་དང་ཅུན། །བཏྟ་གལ་ཅ་ཅི་དོན་ལ་ལ་ར་ཤག་ཡང་། །ཧྲེ་ཡི་ངོ་ལ་ས་ད་ཕ་ཆེན་མ་ཡིན། །དེ་ཁྱི་ར་བ་རྩུ་བ་པ་ངི་དང་དོན
གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མེད་ཀུ་ས་ལ་བ་པ་རྩེ། །དེ་ལྟ་ཆ་མི་ལ་མ་བུ་ཤིག། །དེ་མེད་ཀྱ་མ་པ་ཞི་ཉན་ཧྲོག་ཤི། །དེ་ཡོད་ཆན་བ་ན་ར་ཧྲོག་ན་ཡི། །ཤེགས

ཡིན་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོར་ངེས་མ་འདུས་བྱས་ཀྱི། །རྗེས་ཤེས་ལ་ཡང་དག་ནུས
ན་ཡིན། །གཞན་ནི་ནུས་པ་ངེས་པ་དང་ལྡན་པ། །གཟུགས་བཅས་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་མི་སྲེ། །ཀློང་ལས་པ་དེ་ཉིད་ཕར་གཏད་རྫུས་ནི། །སྣ་མ་ལུས་ནི་ཕྲེང་ཅི་ཡོད།
སྐམ་ནས་སླུ་ལ་ལ་ཁང་ཤིན་ནད། །ཕྱིན་མཁས་རིགས་ཞིང་དགས་སྤེལ་བ། །དེ་ཉིད་ངེས་ཚད་སྒྲ་རྩེ་ཅིག །གཞན་དུ་འགྲོ་བ་བཟང་ནག་ཏུ་འབྱེད། །ཁར
ཞིག་ག་དེ་ནི་བ་ཡིས། །མཚོན་པ་རྒྱུ་དེ་སེ་ཁ་ཞེས། །བཅོས་མ་གཟུགས་བརྙན་ངན་ལྷ་ཕྲེང་ཤ། །དེ་ལ་བདེ་ན་ཉིད་དེ་སྐར་ལྡོད། །དངོས་པོ
ཡོད་པར་ཐུབ་ཀྱང་རར། །ལྷ་ཡིས་དགོས་བ་ཅིག་ཡིན། །སྲིད་ཏེ་དེ་ཉིད་ཞིག་ལ་ཡོད། །ལྷ་ཡིས་དགོས་པ་ཅིག་ཞིག་ཡོད། །སྤྱི་བ་ཀ་བྱུ་རྐྱེན་ཡོས་ཐུབ།
དངོས་པོ་མི་ཟད་པ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཞེད། །གཟུགས་སྐྲ་བས་ཀྱང་དངོས་ཟླ་སྣང་ཡིན། །དངོས་པ་རྒྱ་གཅིག་ཡང་བརྒྱད་ཞིག་ཡིན། །མེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཡོད་གྱི་དམིགས།

༄༅། —— །ཀ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནམ་ཞིག་འབྱུང་། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་རང་རྒྱུར་བཅས། །དངོས་མེད་དང་དེ་འབྲེལ་མི་འབྱུང་། །དངོས་མེད་
དང་ཉིས་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་རི་སྐལ་བས་ནི་སྲིད། །དངོས་པོའང་མེད་པར་འགྱུར་མི་ནུས་ཏེ། །ངང་ཉིད་ཁ་ཡིས་ཕྱུག་པ་ལ་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
འཁྲུགས་པ་ཡོད་ཞེན་ཅི་ཞིང་། །དངོས་པོའང་ཡོད་ཞེན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱི། །རྟག་རྒྱུན་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཚིག་ལས་
ལྷུན་གྲུབ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཆེ་གི་ངང་རྒྱུ། །ཕྱི་ནང་རང་དགས་ངང་མཐའ་དགས་ཆད་དང་། །དེ་ཉིད་རྟོག་གི་ཕྱིར་པར་མེད། །དེ་རྟོགས་སྟོང་པའི་དོན་ནུས་ཀ་ལ། །
ཁྲིམ་འཆི་ཡོད་གོ་ར་ཅི་ཡོད། །བྱང་གིས་རིམ་སྦྱོར་བྱས་པ་ངས། །ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་འདི་ཚི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བ་རབ་ཞུགས་བརྟུལ་བ་དམ་ལ་ཡིན། །མི་
དགའ་ཅི་ཡོད་དགའ་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཆེ་ཞིག་བཅོས་ལ་བྲས་ན། །གང་ཞིག་སྐྱེ་ཅིང་བ་ལ་སྐྱེད། །དབྱིངས་ཤུགས་སྟོན་པའི་འདི་ལ་རིག་རྟེན་བ་དེ། །ཁ་ཅི་ཞིག་འདི་ནི

འཆི་འཕྲུར་ཏོ། །འབྱུང་འགྱུར་བག་ཆགས་ཡིན་བྱུང་བསྒྱུར་བགད། །གཉིས་བྱང་དམ་ཞེས་ཀྱང་བཀད་རིག་ཡིན། །ཧམ་སུ་ཙན་ཅན་མ་ཁྲ་ལ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འཛིན
ཡོད་ལ་སྦྱང་བྱ་དབང་བར་བྱེས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ནམས་ནི། །ཕྱིན་དང་སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་དག་གིས། །ལུ་ཅུ་ལ་གྲུག་དང་དགའ་བ་ར་བྱེད། །སྤྱི
རྒྱ་འབྲ་དཀྲོལ་རྩོང་པ་དང་། །ཁུ་རྩུ་ནི་གཙོ་དང་ཞབ་ཞིག་མ་བ་དང་། །སྡིག་དག་གིས་ནི་ཚོགས་ལ་ཅེ་ར་རོ། །པ་དེ་འགྲོ་ཡང་དང་ལ་བཞིན་ལྟ་ཏུ། །བདེ
བསམ་པའི་སྒྲུང་སྤྱོད་ནས། །ཤིན་ནུ་ལྟོད་སྡུག་བསྔལ་ནི། །ལྷན་ཅིག་མི་བཟ་དཀྱིལ་ལས་སྐྱུ་ཐྲུག །ཕྱིན་ལ་ཞེ་རིག་ཡང་ལ་ཐབ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་རི
འབ། དེ་ལ་ཕེན་རྩེ་ཕན་གཞུན་ན། །ཕྱི་ནང་རེ་ཉི་དེ་འདི་འཛིན་མེད། །དེ་ལ་དད་པེ་མི་དམི་བཟ་དཔའ་ཞིག །སྡུག་བ་ཐུ་ལུ་རྒྱ་ལ་ཚོལ་ཟན་ཞམ་ལམ
འདས། །དེ་སྐྱེ་དེ་སྐར་རྩོ་ཞབ་སྐྱེ་བ་ཉིད། །དེ་དེ་ཆོས་ལ་རྟུག་པ་ཉིད། །དེ་ལ་བ་གཞོན་དང་ཕན་ཞེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བགྲེས་དད་ལམ་དག །

༄༅། །ཀ་ཉིད་ད་དབའ་ཆོ་དང་དེ་བཞིན་ཉིན་སྨ། །ཁྲིམས་དབང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཚོ་ནི་དོན་མེད་སྤྲུ་སྐད་ལ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཤི་ཅི་ཙ་
ཆེ་དཔར་དཀའ། །དེ་ར་ཡང་དཀའ་ཞག་ཡོང་བ་ཞེས་པ་ན། །འཇོག་པའི་ཟབ་ས་ཞིག་ལ་ཡོད། །དེ་ར་ཡང་ད་ནི་སོང་ཚན་པོ་རི་བ། །ཕྱུང་ཕྱིར་བ་དུ་ཞི་བ་ཆོན།
བར་ཕྱེད། །དེ་ར་ནི་ལོག་ཞེ་འདིལ་མ་མ་བ་ཞིང་། །ཕ་ཆོས་ལས་ཀྱང་བཅལ་དཀའ་སྐྱ། །སྐད་ཡང་དུལ་བ་སྐྱིད་དཀའ་ཞིང་། །སྐད་ས་ཆུ་ལ་ལྷུང་རྗེ་
ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་སྤྲང་དཀའ་སྐྱེ། །ཨ་མ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །ངང་སྡུག་མི་
མཐོང་གང་ཡིན་པ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་བོར་གནས་འདི་དག །ཀྱེ་ཧུ་དམྱལ་ལྷ་བཟོ་བར་འོས། །དཔེར་ན་འབག་ཞིག་ཡང་ཡང་ཕྱུས། །ཐབས་ཉེ་ཡང་
ཡང་ན་ནང་འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེ་རློམ་པ་ཞིན། །དེ་ལྟར་ཆུ་དང་འཚི་མེད་པ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད

པ་ལས་གནས་རྣམས་ཀྱང་། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཚེ་ཡང་ཐུང་ནས་ནི། །དེ་ནས་སོ་ལྕེ་ང་བ་མི་བཟད་འོང་། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་མེས་གདུང་བ་ལ། །བསོད་ནམས་ཆར་སྤྲིན་
ལས་ལེགས་སྦྱར་བའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གུས་པས
བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་ཕུང་བར་གྱུར་རྣམས་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། ། །།བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་
པ་ཡི༔ །དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྡུག་བསྔལ་ནད་པ་ཇི་
སྙེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་

༄༅། །རྒྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ནད་སྐྱོལ་པ་དག །ཀུན་དག
ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཀུན་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །གྲང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས
པའི་སྤྲིན་ཆེན་དག་ལས། །བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཚ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག །རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཚལ་
ལྟ་བུར་ཤོག །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྡོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །མཐིང་ཤིལ་ཧ་ངུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །རཱཎྜ་སོགས
སྐད་སྙན་འབྱིན་པས་མཛེས་རྒྱུར་ཅིག །པདྨ་དྲི་ཞིམ་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །ཐྭ་ལ་བའི་ལས་སྦྱོགས་ནད་གཉིས་ཉམས་དགའ་རྒྱུར་ཤོག །སོལ་ཕུང་དེ
ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྲེགས་རྣམས་ཀྱང་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་ཕྲུར་བར་ཤོག །བསྡུས་འཇོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་

ཕྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེགས་ཤང་བ་རུ་ཤོག །མདག་མ་རྡོ་བ་སྲེག་ནས་མཆོད་ཀྱི་ཆར་པ་དག །དེ་དྭངས་བཟུང་དཔེ་མེ་ཏོག་ཆར་པ་རྒྱུན། །ཞབས་ཏུ་ན་མཆོད་ཀྱིས
འདེབས་པ་དེ་ཡང་དབེ། །དེ་དྭངས་རྩེ་ཕྲིར་མེ་ཏོག་འཐེན་པ་རུ་ཤོག །རྒྱུ་བོར་བ་མེད་མི་རྟོག་འདུན་དབྱེ་བ་དག །ཤཱཀྱ་ཞེ་ག་སྤྱུར་རྟུས་ལོད་མེ་ཏོག
ཀུན་ད་འི་མ་དོག །བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །རྡོ་མེ་ཏྲ་མལ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔལ་ཀྱིས་འདེམ་བགྱི་ནས་ཤོག །ཅི་ཕྱིར
འདི་རི་ཉིག་ཤིན་རྟེ་འི་མི་དང་།ཁྱད་དང་རྒྱ་བོད་མི་བཟང་རྣམས་སྐྲག་བྱེད། །ཀུན་ནས་རྒྱུན་བས་ལ་བ་དེ་དག་འཁྱེད་པ་རི་མ་བྲ་བ་ཟང་ང་འདི་གོ་སྤུ་ཡི་མ་ཐྲུ་སྒྲ་མ
སྒོ། །ཕྲེ་ན་དུ་བ་ལྷས་ནན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་སམ་ཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཞུག་ས་ཀྱི་ས་ཕྱིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང
ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་རུ་ཤོག །མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྤྲོས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དམྱལ་བ་འི་མེ་མདག་ཆི་ལ་ཆི་ལབ་སོད་པ་མ་ཐོང་རྒྱུ་ར་ནས། །

༄༅། །གློ་བུར་བ་དེ་ཕྱིས་ཆེན་པོའ་དེ་ཅི་བ་ཤ་མ་བ་དང་། །སེམས་དཀྱིལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་གཏན་བསྒྲོམ་པའི་ངང་རང་སྐྱོང་། །གྲོགས་དག་འཛིན་ལྷ་པ་པོ་ང་

ལ་རིང་ལྷ་པ་རྐྱང་རྐང་ཀོ་གཙུ་ཐུབ་ཉི་ཟླ་དྲག་སྤོ། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སྲས་དགའ་བའི་ཕྱུག་སྐྱེ་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྨྲིན་བྱེད་རྒྱ་བ

སེམས་དང་བཅས་སྐྱེས་བུ་ཡང་། །གཞོན་ནུ་ཟླ་ཤར་ཅན་འབབ་འཛིན་གསལ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་འགྲེན། །ཕྱི་དཀྱིལ་སྤྲ་བཀྲ་ལྡན་ཅོད་པན་དགའ་གིས

ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་མཆོད་ཕྱིར། །སྡུགས་རྗེས་བཅན་སྦྱིན་དང་བཟླ་མི་ཏོག་ཁྱོ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚ་ར་འབབ་པ། །ཁང་བཙེམ་ལས་ཡིད་འོང་སྤོ་མོ་སྤྱོད

ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག་སྔགས་འདི་ལྷོས་ཞེས། །འཛམ་དབྱངས་དེ་ཡང་ མཐོང་ནས་དེ་ནི་སེམས་དཀྱིལ་ཅིག་རང་ཉིད་རང་སྐྱོང་། །དེ་ལྟར་བདག་གི

དགེ་ཚུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །ཁྱད་ཆོས་ལ་སྒྲས་དཔའ་སྐྱེ་བ་མེད་སྨིན་པ་དེ་བ་དང་། །རིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངང་ལྡང་ཚར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས

སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དེ་དག་མ་ཚོར་བར་དགའ་འགྱུར་ཅིག །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཇིགས་དང་་་་་བྲལ་བར་ཤོག །བྱང་གི་སྒྲ་མི་
སྙན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་བདེ་དང་ལྡན། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས་
ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྲུས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་ཐོས་
ཤོག །ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྦྲུམ་མ་རྣམས་ཀྱང་གནོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག །གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་
དང་ནི། །སྐོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། །བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག །མྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །
ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །མྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི

༄༅། །དྲད་ཉིམ་ལྷུས་བ། །དྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྐྲག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །བཅིངས་བ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་
མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་ཅིག །འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་
དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་བསམ་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཕྱི་ཡི་རོགས་སུ
བདེར་ཕྱིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །ལྷུང་ངན་ལམ་གོལ་འཁྱམས་པ་རྣམས། །མགྲོན་པོ་དག་དང་ཕྲད་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྐུན
སྟག་སོག་ལ་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ལ་བདེ་བླག་འགྲོ་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ།
གཉིད་ལོག་སྨྱོས་ཤིང་བག་མེད་རྣམས། །ལྷ་དག་བསྲུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །མི་ལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅས་ཤིང་བརྩེ་ནི་དང་།

ཟལ་དང་དང་སྒྲོད་པ་ཕྲེན་ཚོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཆེར་བས་དྲན་བསྒྲུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །
ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །ངང་དབང་དབྱིའི་སྤྱོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གཞི་བརྡེ་དྲུ་རང་ཅག་ང། །དེ་དག་གཞི་བརྡེ་ཆེན་པོར་ཤོག །དཀའ་
ཐུབ་ཅན་ག་དག་ཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ཕྲེན་སྨ་མཚོགས་སྒྲུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ཐུང་མེད་ཛི་སྐྱེ་དཔ། །དེ་དག་སྨྲེལ་བ་ཉིད་སྒྲུར་ཅིག །
མར་བས་རྣམས་ཉིམ་ཕོ་ཐོ་བ་ཅིང་། །དཀྲུལ་དགུ་དབང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐུལ་བ།
།སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་བལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བ་

༄༅། །ཤོག །དྲུག་ཅུ་པ་དེ་བར་འཚོ་འབྱུང་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྡུག་ཡང་གྲགས་མ་བྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་
ཉིས་ངལ་རྒྱས་སྲས། །ཆོས་སྟོན་སྒྲོག་ས་བས་གདང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་བཅུ་མས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །ག་སེག
མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཻཌཱུརྻའི། །རང་བཞིན་འདང་ན་པོར་གནས་བྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དབྱུར
ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །ངང་གི་ལེགས་པས་སྐྱོང་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་
ཀྱིས་བྲུ་ངང་ཞི། །ཞིང་དང་འཁོད་རྣེ་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་དྲུག་ཅུ
སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་ཕྲད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །ཕྱི་ཡང

དུས་གསུམ་ཚར་འབེབས་ཤིག ། ཡོ་ཏིག་ཤུ་ན་ཤུ་མཚོག་སྦ་བར་ཤོག ། རྒྱལ་བ་ཚོགས་བཅས་ཞི་བ་ཞེ་ཏུ་སྐྱུར་ཅིག ། འདི་ལ་རྗེ་བ་དག་གསུང་དར་བར་ཤོག །
སྨིན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། ། གསང་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་གྲུབ་པར་ཤོག ། མཁའ་འགྲོ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། ། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་
ལྡན་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྡུག་མི་འགྱུར། ། སྡིག་པར་མི་འགྱུར་ནམ་མི་འགྱུར། ། འཇིགས་དང་བརྟུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། ནམ་ཡང་
ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྐྱོང་བ་དང་། ། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ལེགས་གནས་ཤོག ། ཏག་ཏུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་།
དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག ། བསླབ་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་དགེ་སློང་དག ། དབེན་པ་དག་ཏུ་སྒོམ་པར་ཤོག ། ཀུན་ཡང་བཅའ་ཞིག་ཅན་དམ་སྨད
ནས་ནི། ། སེམས་ཉིད་ལ་ལས་རུང་བསྒོམས་སྒྲུབ་ཅིག ། དགེ་སློང་མཁས་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིང་། ། ཁྲིམས་དང་ལྡན་དོན་པ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། དེ་བཞིན་ཏེ་བཅུ་བཙུན

༄༅། །བཀུག། །ཚོལ་ཞིམ་ས་ཆ་མ་ཤ་པ་མེད་ཕྱུར་ཅིག །ཚོལ་ཞིམ་ས་འཚལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟག་ཏུ་སྡིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །ཁ་དེ་ནས་གྲོ

དག་ཀྱང་དབྱེ་བ་ཟླ་ར་ནས། །དེ་རྗེ་ཡང་འདུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མ་འདས་བརྟན་མས་ཉི་བ་གཞུང་དང་། །བསོད་སྙོམས་དགེ་སྦྱང་རྣ་དང་བཟང་ཤོག །རྒྱུད་

ཉི་ཡོང་ཞེ་སྡུག་དག་ཟད་དང་། །ཞིག་ནང་ནམ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། །དན་བོང་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡོད། །ལྷ་བས

ཉི་ཀ་ར་དེ་ལུས་བྱེ་ནས་ནི། །དེ་དག་ས་ངལ་རྒྱུས་སྐྱུར་འཇུ་བ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེལ་ལ་ནམ་འང་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཐམ་སྒ་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིག

སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བས་མ་ཡས་ཤེས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་ཟླ་ར་ཅིག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས།

འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ཉིད་ངེ་དགོང་སྙིང་། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འང་དེར་ཕྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས

རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཉམ་ཆུང་ཆེར་སྡུད་ནས་པ་དང་། །ཞབ་ཅུ་
བྱང་བ་བརྟོན་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་། །ཁམས་དང་ལྡན་གི་ངང་ཚོ་བར་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ
ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །ཐོགས་མེད་པར་ཡང་
མཐོང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་བར། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་མཛད་པ།
བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅི་འདུག །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་

༄། །ཕྱིས༔ །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོར་བ་རྒོག །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོན་གཅིག་སྤུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་'''''
འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཉིད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས
དགེ་སློང་བྱུང་། །འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དགེ་བ། །དགེ་བའི་'''''
བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསྔོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི

ཡེ་ཤེས་སྙིང་བཙུ་པའོ།། །།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སློབ་དཔོན་ཤཱནྟི་དེ་བས་མཛད་པ་
རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦཛྙ་དེ་བ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་
ལས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། སླད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྷརྨ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་
བནྡེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ཤཱཀྱ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྒྱུར་

༄༅། །ཧེ་བཛྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དུས་
ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པར་བཅོས་
སྒྱུར་པའང་ ཤྲཱི། །ཁ་རྒྱུད་གཞུང་བཟང་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་དཔད་
ཀྱིས། །དེ་ནས་བརྫུ་ལ་བ་ཧེ་ཝཛྲ་ཚོས་སྨན་སྦྱར་བསྒྲུབ་ཀེ



ཀྱེ་མི་རྒྱུ་བར་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་ནོ་ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿདང་། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི
ཤིང་བསྒྱུར་ཧེ་བཛྲ་ལ་ཕབ་པའོ།། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་སྤྲས་
གི་དོན། །རྩ་བ་འདི་ནི་བཅར་བོས་གཞན་ཕན་རྒྱུ་སྐར་བསྐྱེད་
བརྟན་སྐྱོང་ཕན་བདེའི་དོན་དུ་སྐྱབ་རྡོ་རྗེ་ཚིག། །མངྒ་ལཾ།

༄། །ཁ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྡོ་ཐར་དཀར་བ།། །འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་མཛོད་སྐྱོང་ང་བ།།

༄། །དབུ་མ་ཙ་ཤེས་རབ་ནས་བསྐལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་བཅད་ངེས་དབ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲཛྙཱ་ནཱ་མ་མཱུ་ལ་མ་དྷྱ་མ་ཀ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ།



ཀ །ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས། །

༄༅། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །
ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་
རྐྱེན་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་



དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན
གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
།བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྐྱེན་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།།
མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་

ཤ། །འཇིག་མཐའ་བཀོད་པ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲོལ་ཞབས།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་རྐྱེན་དང་ལྡན་པ་མེད། །རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །བྱ་བ་མི་ལྡན་རྐྱེན་མ་ཡིན། །བྱ་བ་ལྡན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བས་
ན༔ །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྐྱེན་ཅེས་གྲགས། །ཇི་སྲིད་མི་སྐྱེ་དེ་སྲིད་དུ། །འདི་དག་རྐྱེན་མིན་ཇི་ལྟར་མིན། །མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྐྱེན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་
ན་གང་གི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྐྱེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཚེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
མི་རིགས་སོ། །ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་
སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྐྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་
གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྐྱེན་རྣམས་ལ་ནི

༄༅། །གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྐྱེན་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་ཅན། །རྐྱེན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །རྐྱེན་རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྐྱེན་རང་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །རྐྱེན་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །རྐྱེན་མིན་རྐྱེན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །རྐྱེན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ།། །སོང་བ་ལ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཚེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན

ཕྱིར་རོ། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་དེ་བགོམ་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །
འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་
མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་
འགྱུར། །གང་ཚེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །
འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་
གིས་འགྲོ་པོར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །བགོམ་ལ་བརྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །གང་

༄༅། །དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྔ་རོལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་རྩོམ་མ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་སྡོད་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྡོད་པ་མིན། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་
གང་ཞིག་སྡོད་པར་འགྱུར། །གང་ཚེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་པོར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་སྡོད་དོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བགོམ་ལས་
ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྡོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་
ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་པོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟགས་ན། །འགྲོ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་

འགྲོ་བོར་འགྱུར། །གང་ཟག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གིས
འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྔ་རོལ་མེད། །འགའ་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན
པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་པུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་ཚུལ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པ་ར་ནི
གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་ཚུལ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་ཚུལ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བགྲོད་པར་བྱ་བ
ཡོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ།། ༄། །ལྟ་དང་ཉན་དང་སྣོམ་པ་དང་། །མྱོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་
པོ་དྲུག་སྟེ་དེ་དག་གི། །སྤྱོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི

༄༅། །ཧྲཱིཿཀྱཻ། །སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མི་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་ལ་ཡིན། །མོད་དང་མ་མོ་དབང་པོ་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཅན་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཁྱད་ཆོས་
ཚུང་ཟད་མི་སྤྱོད་པ། །སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱ། །དེ་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་རིགས་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་མིན་བ་མི་སྐྱེ་ཉིད། །སྐྱེ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཡང་། །ཉམས་པ་དང་ཟག་པ་ཞེས་པར་བྱ། །མཐུ་ངེས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཆེ། །སྐྱེ་བས་སྡུངས་པ་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་། །སྐྱེ་པོ་ཆེ་ནི་ཤེལ་གྱི་འདྲ། །སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཀ་ལ་ཡོད།
ཇི་ལྟར་བདག་དང་མ་དག་པ། །ཁ་དོག་ནས་བཞི་འབྱུང་བ་ཤར་བ། །དེ་བཞིན་ཉི་མ་ཡི་དང་གཟུགས་བ་རྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཀུན་ཏུ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།།
རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། །ཡང་མཚན་ཉིད་པར་ཡིན་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་སྒྱུར་དབང་པོད་པར་འགྱུར། །རྟེན་བས་ཉན་དང་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་རྒྱུ་དང་ཆེ་གེ་ཡིད་ཡིན། །
ཉན་པ་པོ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཞེས་པར་བྱ། །དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་ལྡན་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། །།ཀ་ལྕགས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཕྱག་རྒྱས་པར། །

གཟུགས་ནི་དམིགས་པ་རབ་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་ཞེན་འབྲུ་བ་མ་བརྟགས་པས། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་མ་བརྟགས་པར། །གཟུགས་རང་གཟུགས་
ཉིད་རྒྱུ་མེད་པས། །ཞལ་བ་རབ་བསྒྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱུ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །གཞལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་བརྟགས་པས། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་བུ་
མེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱུ་ཡང་འཛད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །གཟུགས་མེད་ནའང་གཟུགས་ཀྱི་
ནི། །རྒྱུ་ཡང་འཛད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །རྒྱུ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འབྱུང་བར་ལོ་རུང་རུང་མི་ནུས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག །ཁ་ཅིག་ལ་ལ་དྲན་པ་ར
བརྟགས་མི་བྱ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་བཅས་བཞེས། །བྱ་བ་རབ་དང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །བྱ་བ་དང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་།
སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རིམ་དང་མཚུངས་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙང་བྲིས་ཆོ། །བདག་ཞིག་ལ་ཡིན་པ་དང་བསྒྲུ

༄༅། །བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཚེ། །ག་ཞིག་སྐྱོན་འདོགས་སྨྲ
བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བཏགས་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཕུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ།། །ནམ་
མཁའི་མཚན་ཉིད་སྔ་རོལ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྔར་གྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་
ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་
མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །མཚན་གཞི་མཚན

ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །གང་
གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་ལྔ་པོ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་
ནམ་མཁའ་ལ་མཚུངས་ངེས། །བློ་ཆུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བ་དེས་ནི་བལྟ་བྱ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །ཁམས་བརྟག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ།། །།གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྔ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །
ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་
མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མི་རིགས། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་

༄། །འབྱུང་། །གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་
ལྷན་ཅིག་ན། །ཕྱོགས་མེད་པར་ཡང་དེ་ར་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཉིད་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །ཕྱོགས་ཕྱུགས་མེད་པར་ཡང་དེ་ར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ན། །ཅི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་
ཆགས་པ་དག། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་
ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག །ཐ་དད་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པས། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ།
ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་
དག། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པའོ།། །།གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྐྱེ་
ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་ནི། །ནུས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་རུང་། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ། །
འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡིས། །སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྩ་
བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་
སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་བསྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དེས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས། །དེ་
སྐྱེད་པར་དེ་ནུས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདོད་ལ་རག །ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བ་འང་རང་"

༄༅། །རང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྣང་བར་བྱེད། །

མུན་པ་སེལ་བས་སྣང་བྱེད་ཡིན། །གང་ཚེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མུན་པ་དང་ནི་ཕྲད་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མར་མེ་ཕྲད་པ

མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གནས་པའི་མུན། །འདི་ན་འདུག་པ་དེས་བསལ་བར་འགྱུར། །མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ

སྣང་བ་བྱེད་འགྱུར་ན། །མུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས

པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། །བགོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ

ཡིན། །གང་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཚེ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བར་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད

ཞི་ཞེ་ན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གང་། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་བསྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་འང་མ་ཡིན་ཞེས། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ། །རྒ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་རྒ་དང་འཆི་མེད་པའི།

༄༅། །གནས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དག་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་གཞན། །འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་ཚེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཚེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། །བཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ

གཞན་གྱིས་མིན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་

མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྱུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས།

།སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ།། —— ।།བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་

གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་ལ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱུ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །རྒྱུ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱུ་ཡང་འཐད་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་

…བའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྲོ་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར།
བྱེད་པ་པོ་གྱུར་མ་གྱུར་བས། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །བྱེད་པ་པོ་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །མ་གྱུར་པས་ནི་མི་བྱེད་
དེ། །མ་གྱུར་པས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་སྐྱོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པས་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །གཏན་
ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པས། །ལས་འདི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་
གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །མི་བྱེད་འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་
པོ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བ་ཡི། །བྱེད་པ་པོ་དང་

ལས་དག་ནས། །དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་མ་ལུས་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱི་དང་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ།། །།ཕྱི་དང་ཉེན་མཆོག་ཤེས་པ་དག །
ཚོར་སོགས་དང་ལྡན་དབང་བསྒྱུར་བ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི །སྤྱི་བོ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྨྲ། །དངོས་པོ་ཡོད་དང་མ་ཡིན་ན། །ཕྱེ་བ་མཆོག་ནི་ཕྱར་འབྱུང་། །ཕྱི་རོལ་ད་
དག་སྤྱི་རོ་མི་ན། །དངོས་པོ་ཐོག་ནས་པ་དེ་ཡོད་དེ། །ལྷ་དང་ཉེན་མཆོག་ཤེས་པ་དག །ཚོར་བ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་གང་དག་ནས་པ། །དེ་ནི་གྲང་གིས་གདགས
པར་བྱ། །ལྷ་ཡས་མཆོག་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དོན་གྱི །ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞི་ཚོམ་མེད། །ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་བསྒུལ་བར
བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་བསྐལ་བར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་གཞལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་གཞལ་ཡོད། །ལྷ་ཡས་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་རོལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ
མིན། །ལྷ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་ཚོགས་ལ་བར་བྱེད། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་རོལ་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །ལྷ་མཆོག་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི །།

༄༅། །སྔ་རོལ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །གལ་ཏེ་ཚོར་པོའང་དེ་ཉིད་ན། །རེ་རེའི་སྔ་རོལ་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། །ལྟ་པོ་ཡོད་ཚེ་ཉན་པོར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་པའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་གི་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྔ་རོལ་ད་ལྟ་ཕྱི་ན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །སྔ་རོལ་ལ་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ།། །།བུད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་

བའི་ཕྱིར། །འབར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་ང་། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ། །ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྙམ་དུ། །སྲེག་བཞིན་བུད་ཤིང་ཡིན་སེམས་
ན། །གང་ཚེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ནམ། །གང་གིས་བུད་ཤིང་དེ་སྲེག་བྱེད། །གཞན་ཕྱིར་མི་ཕྲད་ཕྲད་མེད་ན། །སྲེག་པར་མི་འགྱུར་མི་སྲེག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་
རྟགས་དང་ཡང་ལྡན་པར་གནས། །ཇི་ལྟར་བུད་མེད་སྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་འང་བུད་མེད་ཕྲད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་དང་ཕྲད་པར་རུང་བར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་ལ་འགྱུར་ན། །ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་ཕྲད་པར་འདོད་ལ་རག །གལ་ཏེ་ཤིང་
ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །གང་ལྟོས་མེ་དང་ཤིང་འགྱུར་བ། །དང་པོ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ
པར་འགྱུར། །བུད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་གྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་དེ་

༄༅། །འགྲུབ་འགྱུར་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །དངོས་པོ་ལྟོས་འགྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤེ་ན། །
དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། • །མེ་ནི་
གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྷག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམས་པས་བསྟན། །ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས
གཞན་ལའང་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེ་ན་དེ་མེད། །མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྣམ་ལ་སོགས
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་ཅེས་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་སོ་སྙམ
དུ་མི་སེམས་སོ། །མེ་དང་བུད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ།། ། །སྔོན་མཐའ་ཕྱོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཚེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས།

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད། །དེ་ལ་སྔོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་མ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུས་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྔ་ཕྱི་དང་། །ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ།།
གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྔ་གྱུར་ལ། །རྒ་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་རྒ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་འགྱུར་ལ། །རྒ་ཤི་སྔ་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་རྒ་ཤི་ནི། །རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་རྒ་ཤི་དག །ལྷན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ཀ་རྒྱུ་མེད་
ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་ལ་སྔ་ཕྱི་ལྷན་ཅིག་གི། །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པ། །སྐྱེ་བ་དེ་དང་རྒ་ཤི་དེ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲོ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྔོན་གྱི་མཐའ།
ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དེ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དག་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། །།བེ་ཅིག

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་བ་ངག་གིས་ཟད་ཆེས། །ཀུན་ཏུ་ཕྱི་ཆ་ས་དྲང་ཤིང་ཀུ་ས་ཆས། །ལྷོ་སེར་ལམ་སྐྱུང་བ་རབ་འདོད། །དེ་ནི་ཕྲན་རྣམས་ཅི་ཡང་ངོ། །ཁ་ཡེ་ཆེ་བ་དགྲ་བོས་…
ཀྱུས་སྐྱུར་ནས། །དེ་ཕྱིར་བ་རྟོན་ནས་སུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཁྱད་བྱེར་ཕྱུང་བ་ནི་དྲག་ལ། །ནཧེ་ཉམས་ཕྱུང་པོ་དེ་དག་འཇུག །ཁ་ལ་ཆེ་ཞ་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ནི་ཅིང་། །ཁ་ལ་ཆེ་ཞ་དེ་ལྟས
དེ་ཡི་ཆོས། །སྡུག་བསྔལ་བཞིན་ཏུ་འཁྱིས་བྱས་འགྱུར་བ་ཞིང་། །ཁ་ཞིག་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། །ཁ་ལ་ཆེ་བ་ངན་ཞག་བདུན་གིས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་བྱས་ནས་ཡང་ཡོད
གིས། །སྡུག་བསྔལ་བྱས་པ་རིག་ངན་ཞག་དེ། །སྡུག་བསྔལ་མ་གཏོགས་ཡང་ཞིག་ཡིན། །ཁ་ལ་ཆེ་ཡང་ངན་ཞག་གཞན་ལས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས།
སྡུག་བསྔལ་དེ་བྱས་ཡང་སྙིང་རྗེས། །སྡུག་བསྔལ་མ་གཏོགས་ཡི་ལྷར་རྩང་། །ཁ་ལ་ཆེ་ཡང་ངན་ཞག་གཞན་སྡུག་བསྔལ། །འབྱུང་ན་ཡང་གིས་དེ་བྱས་ན། །གཞན་ལ་སྐྱོར…
བ་རིག་ངན་ཞག་བཞིན། །སྡུག་བསྔལ་མ་གཏོགས་ཡང་ཡོད་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པ་མི་སྲུབ་པས། །སྡུག་བསྔལ་གཞན་གྱིས་མ་ལ་འབྱུང་། །གཞན་ཕྱི་སྡུག…

བསྔོ་ལ་གང་ཕྱིར་དགའ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་གྲུབ་འགྱུར། །རེ་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་བདག་གྲུབ་ཤིག །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེར་མ་གྲུབ། །གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་གྲུབ་ན། །སྡུག་
བསྔལ་གཞན་གྲུབ་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་རེས་གྲུབ་འགྱུར་ན། །སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །བདག་གི་མ་གྲུབ་གཞན་ནི་མ་གྲུབ། །སྡུག་བསྔལ་
རྒྱུ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མཐར་ཀྱི། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག
གི་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱི་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསླུ་བ་དེ་ནི་བརྫུན་ཞེས
གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསླུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྫུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསླུ་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་རྫུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསླུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྣང་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མིན། །གང

༄། — — །ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར།།
།དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་རྒ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་རྒས་པ་འང་མི་རྒའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་
མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་གི །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་སྟེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །
མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་
བ། །དེ་དག་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག
གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །ཕྲད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །-

ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ལྷག་མ་འདྲ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་ཕྲད་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། —— སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
དོ། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་
གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཚེ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་
མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་དང་ཕྲད་པ་མེད། །གཞན་ནི་གཞན་དང་ཕྲད་མི་འགྱུར། །ཕྲད་པ་ཞིད་
པ་དང་ཕྲད་པ་དང་། །ཕྲད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྲད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའོ།། ||རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་ནི། །འབྱུང་བ

༄༅། ——— །རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱར། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར།
རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི།
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ
པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྨྲ། །གང་དག་རང་བཞིན
གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པས
ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག །སྔོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། །།གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས་བཙལ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་དུ། །འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་མྱ་ངན་འདའ་བར་ནི། །ཇི་ལྟར་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདའ་བར་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བུར་ཡང་

༄༅། ། །ཁྲིད་ནི་འབྱུང་། །སྐྱེ་འཇིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྔ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་སྔ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག །དེ་ཡང་མེད་དེ་ལྷག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན། །རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་གྱུར་ན། །འཆིང་དང་གྲོལ་བ་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །བདག་ནི་ལེན་མེད་མྱ་ངན་འདའ། །མྱ་ངན་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་ཞེས། །ཇི་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི། །ཉེ་བར་ལེན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ། མྱ་ངན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྡོམ་པ་དང་། །

གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །དྲང་སྲོང་མཆོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་
གསུངས། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འདོད། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་
གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཡིན། །ངག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྤོང་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྤོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་
བཞིན་འདོད། །ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་སྨིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །མྱུ་གུ་ལ་སོགས་རྒྱུན
གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུན་དང་། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་

༄༅། ། འདུ་ཉིད། །མཐོང་འབྲས་སྤྱོད་སྟོན་འགྲོ་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མེད་རྟག་མ་ཡིན། །སེམས་རྩེ་རྫུ་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་པས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་བུ་ལེན་པ་ལ་ཞེན་པ། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར། །ག་དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་ལས་རྣམ་དག་དགོས། །རྒྱུ་ལ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཉིད། །ལས་ནི་
འབྲས་བུ་ཡི་སྟོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ། །ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་རྣམ་སྨིན་པོ། །ག་ལ་དེ་རྟག་པ་དེ་འགྱུར་ན། །རྟེན་བཅས་ནི་ཞིང་པོ་རྒྱུར། །དེ་རྣམ་པས་རྟག་པ་དེ། །འདི་ནི་ཐར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས
དང་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ག་དག་སྟོང་བསྔགས་པའི། །བརྟག་པ་གདོད་ཀྱི་ཐར་པ། །དེ་ནི་བཅུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐབས་ཆུང་ངེ་ཕར་ཞི་བ་ཉིད་དུ། །མི་ན
ཡུས་ནི་བུ་ལོ་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ནི་ལམ་ལས་ཉམ་པ་བ་ལ། །དེ་ཡང་རང་བ་ཞིན་སྟོང་མ་བསྟན། །ཕ་ལོས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བ་ལོ་མ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྩ་དམི

ཟབ་ཡིན། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་བས་སྤང་བ་དང་། །ལས་འཕོས་པ་ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱོན་
རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚེ། །གཅིག་པུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཐམས་ཅད་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྨིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །
འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་
ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །

༄༅། །ཀྱེ་འི་རྒྱ་བ་ཞེ་ད་ཧྲི་ཀོ། ཧི་སྟོ་ལ་ས་ཞི་མ་ཛ་ས་ཞ། །ཨ་ཆུ་ས་པ་དང་བྲད་འཛིགས་རྒྱུར། །ཚོང་ས་སྦྱོད་ཀུན་ས་པ་མ་ཡིན་པ་འདང་། །དེ་ལ་སྦྱིན་ཏུ་
ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞི་སྐྱ་རྡམ་པ་ཙ་དཀྱིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདང་འཐད་
མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ནམ་སྨིན་སྨིན་རྒྱུར་བ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་སྨིན་འགྱུར། །ཀལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ནའི། །གང་ཕྱིར་ལམ་ཀུན་ས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་འདི་ཉོན་
མོངས་པ་དག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །ཀལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས
རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་དུ་བསྟན། །ཀལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྲེད་ལྡན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད
ལས་ཀ་ཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྐྱེན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ

པ་[illegible]་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་བྱེད་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། །ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྲུལ་པ་ནི། །རྫུ་
འཕྲུལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིག །སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ནི། །སླར་ཡང་གཞན་ཞིག་ནི་སྤྲུལ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། །བྱས་པ་དེ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་
བཞིན། །དཔེར་ན་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་པ་གཞན་ཞིག །སྤྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག །དྲི་ཟའི་གྲོང་
ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྨིག་རྒྱུ་རྨི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པའོ།། ||གལ་ཏེ་ཕུང་ བདག་ཡིན་ན།
སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར

༄༅། །ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྙམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག
འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་
མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་
དང་མཚུངས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །
གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྲོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ

ཉི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ན་མེད། །དེ་ལ་ས་གཞན་པ་འདས་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་མེད་རྟག་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་འདི་ཡི་རྗེས་མཐོང་རྣམས་ཀྱི། །བསྟན་པ་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་
སྟེ། །ཆོས་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཇུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉི་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །བདག་བརྟག་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་སྟོང་རབ་ཏུ་ཕྱེ་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། ། །།དཔྱར་ཕྱུང་དང་མཐོང་ས་པ། །གལ་ཏེ་དང་ས་ལ་
བསྐྱོད་ས་སྒྱུར་ན། །དཔྱར་ཕྱུང་དང་མཐོང་ས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དཔྱར་ཕྱུང་དང་མཐོང་ས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་མེད་གྱུར་ན། །དཔྱར་ཕྱུང་དང་
མཐོང་ས་པ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། །འདས་པ་ལ་ནི་མ་བསྐྱལ་པས། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་འཕྱ་འབྱུང་བ་དང་། །མཐོང་ས་དུས་
ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་པ་འདི་ལྟུལ་ཞི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྒོར་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐམས་ཅད་བྲིད་ལ་སོགས། །གཅིག་ཅ་ཤེས་པ་ཕ་དང་ཕྱེ་སྦར་

༄༅། །ཧྲཱིཿ། །མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་ན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་གཟུང་དུས་ནི་ཇི་ལྟར་གདགས། །གལ་ཏེ་
དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ན། །དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བཅུ་དགུ་པའོ།། །།གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །
གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི། །
ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོགས་པ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རྒྱུ་
རྣམས་དང་ནི་རྐྱེན་དག་ཀྱང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱུས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱུ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པ

པའི། །རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱུ་མ་བྱིན་པར་འགགས་འགྱུར་ན། །རྒྱུ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱུ་
མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་དག །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
ཚོགས་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དག་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་འགགས་པ་འབྲས་བུ་ན། །
རྒྱུ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །སྔོན་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་ནི། །ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །འགགས་པ་ནུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །
འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཇི་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱུ་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར།
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འདས་དང་རྒྱུ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྲད་པར་གྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༄། ། [illegible] །བཀའ་ས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱུམ་སྐྱེས། །དངས་བ་དང་ནི་སྐྱེས་བ་དང་། །སྐད་ཅིག་བྲིད་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱུ་སྐྱེས་
དང་། །མ་སྐྱེས་བ་དང་འདས་བ་དང་། །སྐད་ཅིག་བྲིད་བར་འགྱུར་བ་ན། །ནམ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྲིད་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །བྲིད་
བ་ཡོད་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེད་བའི་རྒྱུ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་རྒྱུ། །
ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བར་བྱེད། །འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྐྱེད་འགག་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྐྱེད་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན།
བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འགག་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག
ཉིད་ན། །ནམ་ཡང་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་བྱེད་

གཅིག་རྒྱུ་འགྱུར། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན
པར་འགྱུར། །རྒྱུ་རྣམས་དང་ནི་རྐྱེན་དག་གིས། །ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ན། །འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ
པས་བྱས་པ་མེད། །ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ
བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ།། ། །འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །ཇི་ལྟར་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །འཇིག་པ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

༄༅། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུ་བ་ཅིག་ཀྱང་། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་སྒྲུ་ན་ཡོད་པར་འབྱུང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །སྐྱེ་བ་འཆི་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་། །ཡོད་པ་ ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཞན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ། །ཞན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཟད་ལས་འབྱུང་ བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད། །ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ ཡོད་མ་ཡིན། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོང་དག་ལའང་འབྱུང་ འཇིག་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད།

ཏོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །མཐོང་ངོ་སྙམ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་
སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་འོ། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་
མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གིས། །རྒྱུན་དེ་
སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་རྒྱུ་འབྱུང་འཇིག་གི། །རྒྱུན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་འགྱུར་ན། །འཇིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྲིད་རྒྱུན་རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཡང་སྲིད་དང་པོ་

༄༅། །རིགས་མི་འགྱུར། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཚེ། །སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །དང་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ན། །ཕུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་རམ་ཅི། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུན། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།། །།ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་ལ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན

ན༔ །།གཞན་དུ་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་རྟོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བགད། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོས་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་དགོ་དང་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་བ་རུ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞག་
ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མི་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར། །ཉེ་བར་བླངས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡིས། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བཙལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་
གདགས། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་བླངས་པ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐན། །དེ་ལྟར་ཉེ་
བླངས་ཉེར་ལེན་དག །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་ངང་ག །ཇི་ལྟར་བཏགས་པར་འགྱུར། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་

༄༅། །ཤེས་བྱ་དང་མི་འགྲོ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་འགྱུར་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་
གལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་པ་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེས། །འཛིན་པ་སྟུག་པོ་ཡི་གཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་མྱ་
ངན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་
པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྤྲོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་པར་སྤྲོས་བྱེད་པ། །སྤྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་
འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ།། —— །།འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་

གསུངས་པ། །སྡུག་དང་མི་སྡུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །གང་དག་སྡུག་དང་མི་སྡུག་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་
བཞིན་ལས་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །ཇི་ལྟར་གྱུར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཇི་ལྟར། །ཡོད་ཉིད
མེད་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་ལུས་
ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ནི་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྔར་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྔར་མེད། །སྡུག་དང་མི་སྡུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །
རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །སྡུག་དང་མི་སྡུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཆོས་དང་རྣམ་དྲུག་ནི། །
གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་། །གཏི་མུག་གཞི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས། །གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཆོས་རྣམས་འབའ་ཞིག་སྟེ། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །

༄༅། །སྨིག་རྒྱུ་རྨི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །གཟུགས་བརྙན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །སྡུག་པ་དང་ནི་མི་སྡུག་པ། །འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་པ་ཞེས། །གདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྡུག་པ། །སྡུག་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྡུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །གང་གི་རྟེན་ནས་མི་སྡུག་པར། །གདགས་པར་བྱ་བ་སྡུག་པ་ནི། །མི་སྡུག་ལ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་མི་སྡུག་འཐད་མ་ཡིན། །སྡུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་སྡུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྡང་འབྱུང་བ་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེར།། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་པ་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་བཟུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན

༄༅། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅེ་ན། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཆུ་ཕྱུར་བ་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཆུ་འཕྱུར་བ་བཞིན་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག
དག་མི་སྲིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཆུ་ཕྱུར་ལ་བཞིན་ལ་འང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་ན། །བདག་ཉིད་ཤེས་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག
རྣམས་ལས་མ་སྐྱེས་ན། །ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་བདག་ལ་སོགས་མི་སྐྱེ་དག །གཞན་ལས
སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་དང
གཙང་དང་རྟག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་གཙང་མི་རྟག་དང་། །སྡུག
བསྔལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག

༄༅། །བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལམ་འདི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་ལམ་འདི་ཉོན་མོངས་ལས། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ལྟར་བུ་ན་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། །
ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལམ་འདི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །དེ་ལྟར་བུ་ར་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སུ་ཞིག་གྲོལ་བར་བྱེད། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ།། །།གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །བསྒོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །
རུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྨྲ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ནི། །ཕྱེད་ཙམ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །
ཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀུན་ལ་འང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྡན་བརྗོད་ཀྱིས་ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །
སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་པ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱིས་བདེན་པའོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་དག་རྣམ་མི་ཤེས། །
ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ནུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་
ཆུང་རྣམས་ཕུང་བར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་སྦྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྔགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་

༄༅། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། །ཐུབ་པའི་གཙུག་ནའི་ཆོས་ལ་བསྟན་ཡས། །རབ་རྒྱ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་གཞིས། །སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི། །སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། ། ཁྱོད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྐྱོན་སྤོང་བྱེད་ན། །གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་རང་དབང་སྐྱོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མ་དོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟག་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། ། ཀུ་ལ་ཏ་དང་མཚན་ཉམས་རང་བཞིན་དུ་ལས། །ཡོད་པར་རྟེན་སུ་བལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། ། རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་འོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་བརྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ

འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ནམ།
སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀུན་ནས་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གནོད་བྱེད་ལ། །ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་
གནས་ཕྱིར། །འགོག་པ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །བསྒོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒོམ་བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
ཡིན། །གང་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །སྤང་དང་

༄༅། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། །བསྒོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་ནུས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་
ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་
མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་བརྟེན་
པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །བརྩལ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར།།
འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྟོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །འབྲས

ཐུ་རྗེ་དམ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མེད་རྒྱུ་མཐུན་བཞི། །འབྲས་བུ་རྗོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱུ་མཐུན་བཞི། །འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཧྲིད་ལ་ཡོད། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱུ་མཐུན་བཞི། །འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི།
ཀུན་ལ་འང་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །རྩོམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ན
ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་ཟུག་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན
ན། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འང་མེད། །གང་གིས་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་
བ་དེས་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ

༄༅། །བཞི་པའོ།། ༎གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤོང་དང་འགག་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདས་པར་
འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤོང་དང་འགག་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྤངས་
པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །རེ་ཞིག་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །རྒ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་
ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་
ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་

འདས་པ་དངོས་མེད་མིན། །ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ཏམ་
རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །སྟོན་པས་སྤོང་བར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་
མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐར་
པར་འགྱུར་བ་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ།།
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྣང་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །མྱ་ངན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ།

༄༅། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །བཅོམ་ལྡན་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེས་སམ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེས་སམ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །འགགས་ནས་ཕྱིན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག །མྱ་ངན་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའོ།། །།མ་རིག་བསྒྲིབས་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །འདུ་བྱེད་རྐྱེན་ཅན་རྣམ་ཤེས་ནི། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མིག་དང་

༄༅། །གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རེག་པ་རེག་དེ་ལས། །ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲེད་པ་སྟེ། །ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྲེད་པར་འགྱུར། །སྲེད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེར་ལེན་མེད་ན་ནི། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྲིད་མི་འགྱུར། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ། །སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། །རྒ་ཤི་དང་ནི་མྱ་ངན་དང་། །སྨྲེ་སྔགས་འདོན་བཅས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྲུགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྒོམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་

པས༔ །དེ་དང་དེ་ནི་སྔོན་མི་འབྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའོ།། །འདས་དུས་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་"
ཡིན༔ །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདས་པའི་
དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅེས། །བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྔོན་ཚེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྙམ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་"
འགྱུར༔ །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་གྲུབ་པའི་ཚེ། །ཉེ་བར་ལེན"
ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་བླངས་པ་ཇི་ལྟར་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་"

༄༅། །ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྔོན་ཚེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་དང་ཆུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བ་འང་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་།

འབྱུར་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་
ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ།
གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་ཀྱང་། །འོང་ཞིང་གང་དུ་འགྲོ་
འགྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་
མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཇིག

༄༅། །ཇི་སྙེད་པ་རྟོག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །གང་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན། །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ།། །གལ་ཏེ་སྔ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཕུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྔ་མ་མི་འཇིག་ཅིང་། །ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཕུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ན། །ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ .... །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་

ཡོད་མ་ཡིན་ཨ་ན་ཨ་མེད་མིན། །གྲུབ་པ་ར་འབྱུང་བ་བ་འདོད་ལ་རག །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། །ཅི་
ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ར་འབྱུར། །གང་གི་ཐུགས་བརྩེ་ར་ཉེ་ར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པའོ།། —— །།གཞལ་བྱ་ཐ་བྲལ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ངང་ལ་བྱེད་ཤེས་རབ་གྲུ་ཡི་ཟླ་བ་སྒྲིས། །
གཞན་ལ་ང་བྲལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ཐལ་ཟུ། །རྗོགས་མཛད་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་ཞབས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ༡ །མཐའ་བྲལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་གང་ལ་ཡང་། །ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དབྱེ་དཀྲུགས་པ་པ་ལ་མཁྱེན་ཏེ། །དོན་དང་དོན་མིན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ། །མཁས་བློ་མ་རང་བློས་ཉི་ཚེ་ར་འདྲེན་དེ་མིན། ༢ །ཕྱང་པ་ར་རིག་ལམ་རྣམ་ཐར་བདེན་
རྡོ་རྗེ་ཡི། །བློ་ཐམས་ཏུ་འབྲུ་འདུད་རིག་ལ་སྦྱོང་མ་དང་དང་། །རྗེས་མཐུན་རྣམ་གྲངས་ཅོག་ལ་སྦྱོང་ཡིས་རྫོང་ན་ཏུ་དགྱེས། །བཅིངས་པ་འདིས་སྤྱན་བཅོས་རྣམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་བུ་འདི།

༄༅། །དངོས་ནམ་མཁའ་ཀླུ་ལ་བཞིན་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་སྐྱེ་མེད་ལས། །ཐིག་ལེ་ཆུ་དམིན་དང་ཀུན་ཞི་ལ་སོགས། །ཟླ་ཡ་ཨ་བ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་དུ།
འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོད་མ་ཡིན་ཚེས་པས། ༨ །འཁོར་འདས་སྣང་དོར་འབྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་ཟིགས་ཏེ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་དུ་མ་རྩ་ཆར་རྩུང་བའི། །
ཕྲེ་མོ་འདི་ལེགས་རྩལ་ཟླ་རྒྱ་ཡི་ཆོས། །རིག་པའི་དོན་རྡོ་རྗེ་ཁྲུགས་བསྐྱེད་ཕྱོ་ཐོས་ཀྲུན། ༢ །དགེ་འདིས་རྒྱལ་ཁ་ཡབ་སྨས་ཞབས་པད་བརྟན། །དཔལ་
ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མར་སྤྱོད་ལ་འཇུར་བའི་ཞེས་ཤེས། །མཐའ་ཀླས་ལྡོང་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་གླིང་ཟླུ་འདི། །གླིང་གསུམ་ནང་འཇུག་པའི་རྒྱུན་ཏུ་ཤོག ༤ །རྫོལ

བསྟན་བདུད་རྩི་འི་ཧྲིང་ལ་ དཔྱེས་རོལ་བའི། །བསྟན་བརྡོན་མི་རྟོག་འཛུམ་རྒྱས་མཚར་སྡུག་ལ། །ཧྲཱི་བའི་མིག་ཡ་དགས་འགྲོ་ཚོགས་
དགེ་བ་བསྟུའི། །སྣང་བ་དཔལ་པ་རྫོགས་ཙུ་བཙོའི་ཀླུ་ར་ཅིག །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིག་ཚོགས་ཡུལ་སོགས་པའི་སྟབ་རྒྱུ་རབ་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་རྩ་ཤེ་ར་བ་དྲི་ཀཱ། ༄༅། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་ཀུན་ཁྱབ་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཞབས་རྗེ་འི་བདག
ཕྲེང་ལ་ས་དབང་འབྱམས་པ་རྟགས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུན་སྤེལ་གསུང་རབ་ཉམས་ག་སོའི་ཆོས་སྣར་དུ་ སྤར་གཞི་ཡང་བསྐྲུན་གནང་བ་དང་ཆབས་

༄༅། །ཅིག་ཤར་གྲུབ་འདི་ལྟར
གནས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ སྐུ་ཡ་བ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ
འདོད་བའི་བློ་ཅན་བཙུན་པ་གྲགས་པ་ཡོངས
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཞེ་མགྲིན་ རྗེན་ཟླར་ཅིག །



དཔོན་ཞེས་བཀའ་བཟང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཚོགས
བཅད་བསྒྲུབ་འདི་དག །ཡི་སྒྲི་ཞུ་ཡི་རྒྱ་གབས་ཟི
འཚལ་བཞིན་བདེ།། དགེ་ལེགས་སུ་རབ་ལ།
སརྦ་ད་ཀ་ལྱཱ་ཎཾ་བྷ་ཝནྟུ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

༄༅། །དམཆོསཡིདབཞིནནོརབུཐརཔརིནཔོཆེའིརྒྱནཅེསབྱབབཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྣཚོགསཡིདབཞིནནོརབུབྲནཔརིནཔོཆེའིརྒྱནཅེསབྱབབཞུགསསོ། །



༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་མོ་དཔལ་
དེ་སྲས་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དག །
བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་དེ། །མི
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་བཅུ་ལྡན་ཐམས



ལ་ནོར་བུ་ཕྱུར་པ་ལྟ་ཕྱག་མཆོད་པོ། །ཕྱག་དང
མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྱུར་བ་བཟུམས་པ་བརྒྱ་ནས། །ཡི་ད
ལྔ་ཕྱི་ད་བ་ཐ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བཞིན་རོ་རྒྱུས། །
ངེས་པ་བཞི་ཡི་སྒྲུབ་རྡུམས་སོ། །དགེ་བ་འབའ་རབ



༄༅། །བཙུན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ན། །

༄༅། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། །ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཞབས། །ཤིང་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱུག་པའི་དབྱངས། །



༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཀུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ
དཔལ་ས་བ་དགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡལ་བ་ཡིན། མཚན་ཉིད་སྡུག
བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕོ་རང་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཡང་སྙིང་འགྲེལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་འགྲོལ་ལོ། །གཞི་ཅི་ལ་སན་འགྲེལ་ལམ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྣན་འགྲེལ་ལོ། །རྒྱུ་ཅི་ལས་འགྲེལ་ན་མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འགྲེལ་ལོ། །



ཚུལ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཞུས་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲོན་ལྷ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ལའོ། །དེ་ཡི་ཇི་ལྟར་རབ་འབྱུང་ལན། གཉིད་དང་སྨིལ་མ་ལྟར་འབྱུང་ལའོ། ཇི་ལྟར་ཉམས་ན་འབྱུང་ལན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་འབྱུང་ལའོ། །འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་ནས་ཅི་ཡོད་ན། སྡུག་བསྔལ་ནང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་དོ། །འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤུན་གྱི་ཟླ་ན། བླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཅན་འགྱུར་རོ། །ཞབྱུང་བ་ལྟར་དང་ངེས
ཡོད་དམ་སྙམ་ན། འཁོར་བ་མ་ཐའ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་དེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལུགས་ལས། སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཆེ་དང་མ། ལྷུན་གྱི་རིང་ལུགས་ལས། རང་གྲོལ་མེད་
ལུགས་དེ་ལྟར་ལགས་ན། །རྒྱུ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅི་ཐོབ་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ལ་ཅི་དགོས་ན། སྟོན་ན། རྒྱུ་དང་རྟེན་དང་རྐྱེན་དང་ངོ། །ཐབས་
དང་འབྲས་བུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཏེ། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་སོ་མ་དྲུག། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བསྒོ། བླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱུ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེ་བསྒྲུབ་
པ་ལ་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། དེ་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་བསྒྲུབ་ནས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའོ། །དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ

༄༅། །ཧཱུྃ། །ཧཱུྃ་ནི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག །ཆོས་ཉིད་དགེ་བ་རིན་པ་ཤེས་བཞེན་ཡིན། །ཐབས་ནི་དེ་ཡི་གདམས་ངག་སྟེ། །འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ། །ཕྲིན་ལས་རྟོག་མེད་
འགྲོ་དོན་མཛད། །ཅེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་རྣམ་བཞག་པ་སྔོན་བཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ། རྒྱུ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྟེ།
ཞེས་པ་ནི། འོ་ན་འཁོར་བ་འཁྲུལ་པ་འདི་རང་བཞིན་ངང་དེ་ལས་གྲོལ་ནས། བླ་མ་དག་གི་བྱ་ངང་རྒྱུ་བཙོ་བ་དགོས་པ་དེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ང་ཐག་དམན་པ་དག་གིས་འབད་པ་དབྱེས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
ཅང་འཇུར་རམ་སྙམ་ན། འབད་པས་བསྒྲུབས་ན་བྱང་ཆུབ་ཅིས་ཏེ་མི་ཐོབ་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡུད་ན་ལས་ཡང་དག་ཆུང་ལས་ཀྱང་། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག...
གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྐུ་སྟོང...
ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ཡོད་པས།
སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ...
སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་སྐུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐུ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དེས...
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སེམས...

༄༅། །ཅེས་ཀྱི་དོན་བཞི་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་ནམ། ཆེ་ཆུང་ངམ། མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
རིགས་ཡོད་པ་ཞེས་པའོ། སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པ་ལྔར་གནས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། སྟོན་ནི། རིགས་ཆད་རིགས་དང་མ་ངེས་རིགས། །ཉན་ཐོས་རིགས་དང་རང་རྒྱལ་
རིགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཏེ། །ལྔས་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཅན་བསྡུས། །ཤེས་པའོ། །དང་པོ་རིགས་ཆད་ཀྱི་རིགས་ནི། གང་དག་ཁྲེལ་མེད་པ། ངོ་ཚ་མེད་པ། སྙིང་རྗེ་མེད་པ་
ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་བའི་སྐྱོན་རྣམས་མཐོང་ཡང་སྐྱོ་བ་ཆུང་ཟད་མེད། །སངས་རྒྱས་ཡོན་
ཏན་ཐོས་ཀྱང་དད་པ་ཆུང་ཟད་མེད། །ཁྲེལ་མེད་ངོ་ཚ་མེད་ཅིང་སྙིང་རྗེ་ཆུང་ཟད་མེད། །སྡིག་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་ལ་འགྱོད་པ་ཆུང་ཟད་མེད། །མེ་དྲུག་རྫོམ་ལས་སངས་རྒྱས་སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་སྤྱོད་ངེས་ཡོད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། །དཀར་པོ་དམན་པ་

ཡོད་པ་རྒྱུ་དང་བྲལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལར་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གསེར་ཆང་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ཡང་། འཁོར་བར་ལྷུང་བ་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ནས་བྱ་རྒྱུ་བ་

མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབད་པ་ཉུང་ངུས་ངེས་ཀྱང་འབྲུ་ཆུ་བ་ཐབ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞལ་ཟས་དང་

བཞི་སྐལ་པ་མེད་པ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཐོར་ན་ཡང་། དེ་ཀུན་ལས་བཟང་ངན་འབའ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ངན་ལས་བཟང་ངས་

པར་ཀུན་པ་དང་། རྒྱུ་ངན་ལས་བཟང་ངན་པའི་མཐའ་གཞུང་མས་པ་རང་སྣང་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་རིག་པའི་རིགས་ཅན་ནི། རྟེན་ལ་རག་ལས་པ་ཅན་ཏེ། ཤ་དང་གཉེན་

སྲོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་འམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་འམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་མཐོང་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་དད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཕྱུང་ནས་

ཉན་ཐོས་སུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རང་རྒྱལ་ལ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་དགེ་དང་ཕྲད་ན། རང་རྒྱལ་ལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས

ཀ༢

༄༅། །ཀྱེ་རིགས་ཅནི། གང་དག་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པ། ཐུད་ཉལ་ས་འདས་པ་མ་དད་པ། སྙིང་རྗེ་ཆུང་བ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། འཁོར་བ་འདི་སྤྱུག་བཟ་ལ་མཐོང་ནས་འཇིགས། །མྱང་ངན་འདས་ལ་མངོན་པར་དད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་མི་དགའ་བ། །ཧྲུ་ས་གསུམ་ཧཱཾ་ཉ་བཅུ་ཉ་ཕོམ་རིགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅནི། གང་དག་རྟགས་ངེ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ང་རྒྱལ་ཚེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གསང་བ་དང་། གཅིག་པུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་རྗེ་རྒྱ་སྐྱེ། དེ་སྐད་དུ། སྲིད་པས་སྐྱོ་ཞིང་མྱང་འདས་ལ་སྤྲོ། །སྙིང་རྗེ་ཆུང་ཞིང་ལྷག་པར་ང་རྒྱལ་ཆེ། །སློབ་དཔོན་གས་ཞིང་གཅིག་པུར་འདུག་ལ་དགའ། །མཐའ་ཡས་པས་རང་རྒྱལ་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཡི་རིགས་ངེས་གཉིས། ཐེག་པ་རིག་གཉིས་ལ་ཕྱུགས་ནས། རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བཅུད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོན་དེ་ཚོ་དེ་དག་ཏེ་ལྷ་རབ་ཏུ་ཆགས། །མ་རིག་པ་འདི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་བཟུང་ནས་གནས་སོ། །ཐོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཚེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པས། དེ་ལ་མྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཀྲས་

པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་ཐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ས་མི་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀཡམ་དེ་གཉིས་སྟོན་པ་མི་རིགས་ས་ཤེན། རིགས་སྡེ། དཔེར་ན་འདེ་མ་བུ་འི་སྐྱིད་ནས་རྩེང་པ་དག་ཀྱི་རི་རྒྱ་མཚོར།
ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། བར་སྐབས་སུ་འབྲུག་དགོན་པ་ཆེན་པོར་ངལ་ཞིང་ཚད་ནས། བདག་གིས་མཚོར་ཞུ་མི་ཡོན་སྐུ་མ་སྒྲ། ཕྱིར་ལྡོག་པར་བརྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་དེ་དང་ཕོན་ཆེན་པོའི
རྫོང་ཞུ་ལ་ཀྱིས། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཅིག་དེར་སླེབ་ནས་དཔའ་བོ་རང་འཇུག་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སྙིང་སྟོབས་ཆུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོས་ནུ་དང་ངས་སྡེ། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་འདི
ཉིན་མོ་དེས་སོ། །བདག་གིས་མི་ནུས་སོ་སྙམ་ནས་མི་འཛུག་པ་ལྟའོ། ཕྱིར་ལྡོག་པ་རྣམས་ལ་ཉན་རང་གི་ས་མ་འདི་གཉིས་བསྟན་ནས། ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་དུ་ངལ་བསོར་འཇུག་པ་ཡིན
ནོ། །དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱུང་ནས་དང་མཚོ་བ་འདུ་ཤེས་སྡེ། །རྒྱལ་བ་ཐབས་སུ་ཀླས་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱུང་ནས་ཡང་དེ་ངལ་བསོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉན་རང་གི་ས་བ་ལ་དུ་ངལ་སོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐོང་ནས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐུལ་བས་ཡུལ་བསྐུལ་བ་བཏོན། །དེ་ཡང་འདི

༄༅། །ཧྲྀ་ད་ཡ་སཱུ་ཏྲ་ན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་སྒོམས་པས། ཨཱ་ཨ་ར་ར་ཡི་དཀྱིལ་ལུས་ཅན་དེ་དག་ལ་རེག་པ་ཚིམ་ཀྱིས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ལ་ཡས་སས་དང་པར་ཕྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྐུ་ནི་སྣང་བ་བསྡུ་ན་ཏོ། གསུང་གིས་འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་དེ་ཚིམ་ཀྱིས་བཟླ་བཟླ་པ་མ་ཡིན། བཟླས་བསྟུས་པ་མ་ཡིན། ཕྱི་ནི་ཕྱུང་ནུ་ལས་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་

ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དགེ་སློང་དག་དགེ་སྦྱོང་བཞིན་ནུ་ཤེགས་པ་ལ་ཐེན་ལྷུར་ཕྱི་མ་སྐོམ་ཤིག །ཏྟོགས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བ་ཡོ། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་དང་དཀར་ལ་མཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ

ཡང་གསུང་ནས་པ། དགེ་སློང་བཅིད་ཅག་ནི་ཕྱིར་དེ་རིང་ནས། །འདི་ཚིམ་ཀྱིས་དེ་སྣང་ནི་མིའི་དང་འགྲོ། །ཕྱིད་ཅག་ཐམས་ཅད་མཚེན་པ་རི་ཡི་ཤེས་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་སྣམས་ཆེན་དང་ལྡན་པ

བསྒྲིད་བར་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཧྲྀ་ར་སྐུལ་བས་ཉན་ཐོས་དེ་དག་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བསྐལ་པ་བདག

ཅུ་མི་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞབས་ལ་བདག་ཀཱ་ར་གཞི་བགས་པ་འདི་མདོ་ལས་གསུང་། དེ་ཉིན་ཐུབ་ཀ་དཔལ། དམ་ཚིག་པ་དང་དཀར་ལ་ཡས་གསུང་།

ཉན་ཐོས་དེ་དག་མྱ་ངན་འདས་ནའང་ནི། །དེ་དག་ཐུབ་ཆེན་བསྐུལ་བ་བར་བསྒྲུབ་ནས། །ཉན་ཐོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྡོམ་ནི། དབྱེ་བ་དོན་དང་རྣམ་གྲངས་དང་། །གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་རྒྱུ་མཚན་དང་། །རྣམ་པ་རྟགས་དང་ཕན་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྟན་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པ་འི་རིགས་སོ། །རིགས་དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཙམ་དཔྱད་ན། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུན་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པའི་རིགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་སྔོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོམས་པ་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ། །དེ་ལྟ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རིགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རིགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཉན་རང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་

༄༅། །ཁྲིད་མན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ཙམ་གྱིས་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཆར་
སྦྱང་བས་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རིགས་སད་པ
དང་། མ་སད་པའོ། །དེ་ལ་རིགས་སད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟགས་དམིགས་པའོ། །རིགས་མ་སད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་མ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟགས་མ་
དམིགས་པའོ། །འོ་ན་རིགས་དེ་རྐྱེན་ཅིས་སད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགལ་བའི་རྐྱེན་དང་བྲལ། མཐུན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཟིན་ན་དེ་རིགས་སད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་བཟློག་ན་རིགས་མི་སད་པར
གནས་སོ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་རྐྱེན་བཞི་སྟེ། མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པའོ། །མཐུན་པའི་རྐྱེན་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དམ་
པའི་ཆོས་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྐྱེན་དང་། ནང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་

ནསྟེ། དེ་སྐད་དུ། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་ལྡན་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །དུ་བ་ལས་ནི་མེ་ར་ཤེས་དང་། །ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་མཚན་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་ངག་རང་བཞིན་གྱིས་འཇམ་པ་དང་། སེམས་གཡོ་སྒྱུ་ཤས་ཆུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་ཤིང་དང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། མི་རྩུབ་བ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། །གཡོ་དང་སྒྱུ་ནི་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཕན་པར་བརྡ་ལྡན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྔོན་རོལ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་དུ་བཟོད་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱོར་བའི་སྔོན་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལྔ་པོ་དེ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན

༄༅། །མཐར་ནས་ངེས་རྒྱས་སྡོམ་པ་པ་ས་ཏྲ་རིང་བ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཤ་མ་དེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཉེ་བ་འདི་རྒྱུ། ཁ་ཅིག་རིང་བ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ས་ཏྲ་ཀ་ལི་རི་ཀིན་ས་ཏྲ་ཧཱུཾ། སྐུ་ཡུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལ་དགོངས་པ་ཙམ་ལས། གཏན་ནས་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པ་མིན་པ་ས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པའི་རྡེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་འདི་རྒྱུ་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ནས་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དཔེ་རྡོ་ལྟར་ཡོད་ན། དངུལ་རྡོ་ལ་དངུལ་གནས་པ་ལྟར། ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་གནས་པ་ལྟར། འོམ་ལ་མར་ཁྱབ་ནས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དངུལ་རྡོ་ལ་དངུལ་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བ་བཞིན། ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བ་བཞིན། འོམ་ལ་མར་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་ ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས་རྒྱུ་ཡི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། ༈ །།རྟེན་ནི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག། ཅེས་པ་ལ། འོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ན། །འགྲོ་བ་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བ་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། ཐུན

དཔལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ནས། སེམས་དང་པ་རྣམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཅིག་ཟབ་ཆུ་བཟང་ངོ་། དེ་བ་ཆད་པ་ལ་སྤྱོམ་ཞི། དཔལ་བ་དང་ནི་འབྱོར་བ་དག །
ཡིད་ཆེས་འདོད་དང་དད་དང་བསྔོ། །ལུས་ནི་གཉིས་དང་སེམས་ནི་གསུམ། །དོན་ལྔ་ཡིས་ནི་རྟེན་མཆོག་བརྟུས། །སེམས་བསྐྱེ། དེ་ཡི་དཔལ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་
ནི། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ལྐུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་·····
གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དམྱལ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་དྭགས་ནི་སེ་ལྷ་འཚིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུད་
འགྲོ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གསུམ་མཚར་ཡང་དོན་ཆེ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པས་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྟག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདོད་

༄༅། །ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རང་ཡིན་ཏེ། ཞི་ལ་སྟོན་ན་ལྷ་ཚེ་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་མི་བརྩོན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་དད་ལྡན་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཙམ་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ང་རྒྱལ་ཞི་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྡིག་པ་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱོ་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །སྡིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་རིགས་བཞི་ལ་དལ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་། ཀླ་ཀློ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ཕྲད་པ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་དགེ་བ་ལ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱུར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྐུགས་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་

པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྱོར་བ་ནི། རང་གི་འབྱོར་བ་ལྔ་དང་། གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ལྔ་སྟེ་བཅུའོ། །དེ་ལ་རང་གི་འབྱོར་བ་ལྔ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མི་ཉིད་
དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་མི་ཉིད་ནི། མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །
ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པའི་ས་རུ་སྐྱེས་པའོ། །དབང་པོ་ཚང་བ་ནི། གླེན་པ་དང་ལྐུགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའོ། །
གནས་ལ་དད་པ་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་དད་པའོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། ཆོས་དེ་ལ་མཚམས་མེད་པའི་
ལས་མ་བྱས་པའོ། །གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། ཆོས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྙིང་བརྩེ་བ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དལ་

༄༅། །འགྲོ་རྣམས་གཉིས་འཛིན་པ་དེ་མི་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ནོར། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་སོ། རྙེད་པར་དཀའ་བས་ན་
རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཕན་ནུས་ཆེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ནི། །ཁྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་སྒོ་ལས། མི་ཁྱུར་བ་ཉིད་དཀའ་བས་སོ། མི་གྲོགས་ཞི་བ་ཡང་
དཀའ་བ་ཡིན། །དམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་དཀའ་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་འང་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་
དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་འང་རྙེད་པར་དཀའ། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་འང་རྙེད་པར་དཀའ། ཡང་དག་པའི་སྨོན་ལམ་ཡང་རྙེད་
པར་དཀའ་བ་ལ་སོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་བཟློག་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ།
དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་

ཉེ་བར་དགའ། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་དགའ། ཡང་དག་པའི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་ནམས་མཁྱུད་ཉེ་བར་དགའ། ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉེ་བར་

བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་དགའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ཡང་ཉེ་བར་དགའ། མི་འདི་དག་རིག་རྗེ་ཉིན་ཚེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་འབྱོར་དང་དེ་ཉི་མི་ཉམས་ཏུ་ཉེ་བར་དགའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྟར་ཉེ་བར་དགའ། གདན་གྲགས་དགེས་ཉེད

བར་དགའ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་དགའ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་རབ་ཡོངས་གཟུང་ཤིང་གི།

ཕྱུག་རྣ་སྦྲུལ་ལ་མགྲིན་རྟུ་ལྡན། །མི་ཉིད་ཤི་ཉིན་ཙུ་རྦ་བ་དགའ་བ་གསུངས། ཤེས་པ་ལྟར་རོ། གང་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་དག་པའི་ལུང་ལས་ཏེ། ཧཱ་སྐད་དུ། སཚེན་པོ་དེ་རྒྱུ་འབབ་འདི་ཙུ་སྦྱར

ལ། དེར་མི་ཅིག་གིས་གཉའ་ཤིང་བུག་གཅིག་པ་ཅིག་པོ་རབ་རླུང་གིས་ཕྱོགས་པ་བཞིན་འཕྱོ་འོ། །དེ་ནི་སྦྲུལ་ཞིང་བ་ལ་སྦྱོང་འབྲུག་རྣམ་ཐུབ་པ་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

༄༅། །གང་ཟག་ནི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐུ་རྩེ་ཆེན་ཅི་འདི་ཕྱིར་རྙེད་པར་དཀའ་ཞེ་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ནི་རྒྱུ་དགེ་བ་བསགས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པས་ནི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་མི་ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཕྱིང་སྡིག་པ་ཤས་ཆུང་བ་དང་། ལ་ན་གྲངས་ཀ་ཞན་ལ་སྒྲོན་བར་འཕྱུར་བའི་ལམ་བསགས་པ་ཅིག་གིས་རྙེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུངས་འདོགས་པ་ཚེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། པུ་རུ་ཥ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། པུ་རུ་ཥ་ཨི་སྟྲ་ནི་སྟོབས་ནམ་ནུས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་མདོ་ན་མཐོད་དང་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་ནུས་མཐུན་པ་ཡོད་པས་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནུས་པ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཡོད་པས། སྐྱེས་བུ་ཡང་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལས། ཆུང་ངུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པའི། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཡང་རང་ཉིད་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བར་ལྷ་མི་ཐོབ་པའི་

ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བ་འི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཐ་མར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནུས་ཤིང་བདེ་འི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་འི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྲིད་པ་འི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྡིག་པ་འི་ལས་ལས་ལྡོག་བདག་ཉིད། །
གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་བུ་རབ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་འི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རང་
རྒྱུད་གཏོགས་པ་འི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཕན་འཛོམས
པ་ཆེ་བར་སྒོམ་བདུན་ཙ་རྒྱ་གོ་བླ་འི་ཞལ་ནས་བྱུང་། གང་ཞིག་ཐབ་ནུས་སྐྱེ་བ་འི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱིན་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དགེ་བ་དང་འདེབས་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་
ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པ་འི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་བར་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་སྤོབས་ཆེན་མི་ཡིས་སྐྱེད་བཟང་ཡིན་པ་འི། །ལམ་དེ་ལྷ་དང་ཀླུ་ཡིས་མི་རྙེད་ལྷ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྡིང་

༄༅། - །རིག་འཛིན་ཞིང་མཆིད་དང་ལྡོན་འཕྲུལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ས་མི་དགེ་བ་སྤོང་ཐུབ་པ། དགེ་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
རྒལ་ཐུབ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྒྲོད་ཐུབ་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། ཡིད་བཞིན་
གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་ཕན་པའི་དོན་ཆེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་བཞིན
ར་གོས་པ་ཙེ་ཡང་འཇིག་པར་ཤིན་ཏུ་སླ་སྟེ། ཚེ་སྲོག་ལག་སོས་མཁར་དེ་ཟས་མ་ཁན་ཉི་མེད། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་མང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ནི་སྡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པར་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས
སོ། །དེས་ན་རྙེད་པར་དཀའ་ཚེ་དང་། འཇིག་པར་སླ་ཚེ་དང་། ཕན་དོན་ཆེ་ཚེ་དེ་ལྟར་ལགས་པས། ལུས་ལ་བསྙུ་ཡི་དང་ཉེས་པ་བཞག་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཅི་སྒྲོལ་བྱེད

དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་ཡང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
ལུས་མ་འདོག་རྟ་ལི་འདྲ་ཤེས་པ་བཞག་ལ། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཕྲང་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད། །དེ་སྐད་ཡང་། མི་ལུས་གཅོང་མའི་རྟ་འོ་ནས། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ། ཞེས
གསུངས་སོ། །ལུས་ལ་བག་ཡོད་གི་འདྲ་ཤེས་པ་བཞག་ལ་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོལ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། མི་ཚེ་ཙོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཟང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དད་པ་དགོས་ཏེ། དད་པ་མེད་ན་དཀར་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་གསུང་། དེ་སྐད་ཡང་འཕགས་པ་ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི
ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །མྱུ་གུ་སྔོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ཡི་ཉམས་ཅན་དང་བཅུ་རབ་ཡིས། །
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་...... ལས་ཀྱང་། བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། །དད་པ་

༄༅། །སྨོ་ར་བ་ར་གྲིམ་ཤིག །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ། དང་བའི་དད་པའོ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། ཡུལ་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ར་ཡིད་ཆེས། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་ཁམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ར་ཡིད་ཆེས། མི་ཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ར་ཡིད་ཆེས། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསྡུད་པས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷོབ་པ་ར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །འདོད་པའི་དད་པ་ནི། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ར་འདོད་ནས། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཕྲུས་པ་དང་ལྡན་པས་ལམ་ལ་སློབ་པའོ། དང་བའི་དད་པ་ནི། ཡུལ་ར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྟོན་པ་ར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ལམ་དངོས་སུ་གྱུར་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་དགེ་འདུན

དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་ཤིང་གུས་པ་སེམས་སྐྱེད་དང་བའོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས། དད་པ་གང་ཞེ་ན། ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མངོན་པར་ཡིད་
ཆེས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སེམས་དང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འདུན་དང་ཞེ་སྡང་འཇིགས་པ་དང་། །རྨོངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདའ། །
དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྣོད་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དད་ལྡན་པས་ཆོས་ལམ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ནས་ཆོས་མི་གཏོང་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་རྒྱལ་བུ་ནུ་ཞིག་གིས་ན་རེ། ཕྱོགས་ལ་ཟས་གཏོར་རམ། བུད་མེད་དམ། རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དག་ཆེན་པོ་སྐྱེར་གྱི་ཆོས་སྤོང་བ་ཡང་མི་གཏོང་བའོ། །ཞེ་སྡང་གིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི།
མི་དང་ཐྲིན་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀ་ཏྱཱ་ཡ་ནི་གིས་བདག་ལ་སྤྱ་ར་ཡང་ཀ་གཅོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། དགྲ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡང་ཆོས་མི་གཏོང་བའོ། །
འཇིགས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཞིག་གིས་ན་རེ། ཕྱིན་ཆོས་མི་གཏོང་ན་ང་བའི་སྲོག་བཅད་པ་ཀྱང་ལ་ནས། ཉེ་རེ་བ་ཞིག་

༄༅། །ཧོ་དཀྱི་ལུས་ལས་ཤར་བ་ལྷ་ལྷག་ཅོད་ནི་རབ་ཡང་ཆོས་མིག་ཏོང་བའོ། །སྔོན་སྦས་བསམ་ཆོས་ལས་མི་འདྲ་བ་ཞིག །མི་ཤེས་པའི་གྲོགས་ནས་ཆོས་མི་གཏོང་བསྐྱེ། དབེར་
ན་ལག་འཞིག་ན་རེ། ལས་མི་བདེ་ན། འབྲས་བུ་མི་བདེན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་བདེན། ཕྱོད་ཆོས་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད། ཆོས་འཁོག་ཞེ་རབ་ཡང་ཆོས་མིག་ཏོང་བའོ། །དེ་ལྟ་ར་རྣམ་པ་བཞི
དང་ལྡན་པ་དེ་དང་བཅན་ཡིན། དེས་ལེགས་བསྒྲུབ་པའི་སྟོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་དང་བདེ་དགའ་ཡོད་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མི་ཁོ་ས་པ
ནམས་སྨོན་བ་ཡིན། དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་འཇོམ་པ་ཡིན། བདུད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདའ་བ་ཡིན། ཐར་པའི་ལམ་སྙིང་པ་ར
འགྱུར་བ་ཡིན། དགེ་བ་ཆེན་པོ་བསོག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མང་པོ་མཐོང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བས་མཁྲིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་ངོ། །
དེ་ལྟ་ར་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཏ་ལའི་བརྩེ་ངས་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལ་དང་ཕྱུར་ཞིག །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་སྨོན་ལ་དང་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་ལ་དང་བསྒྱུར་ན། །སྐྱེས

བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས། དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་དུ་རིག་ནས། དེའི་རྒྱུད་དུ་གཟིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། སེམས་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ། བླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས་རྟེན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།རྐྱེན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཡང་། རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་བསྐུལ་ན། སྔར་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་གོམས་ཤིང་། །བག་ཆགས་པ་རྟས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་དཀའོ། དེས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྡོམ་ནི། འཐད་པ་དང་ནི་དབྱེ་བ་དང་། །དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་

༄༅། །དང་། །བསྟེན་པའི་ཐབས་དང་ཕན་ཡོན་ཏོ། །ཧཱུྃ་ཡིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་བསྡུས། ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
བཞི་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། དཔེའོ། །དེ་ལ་ལུང་ནི། འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། སློབ་མ་བཟང་པོ་བླ་མ་གུས་ལྡན་ནས་དེ་དག་གིས། །བླ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་
པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། དང་པོ་ཉིད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བསྙེན་པར་བྱ། བསྟེན་པར་བྱ། བསྙེན་བཀུར་བྱ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པའི་དམ་བཅའ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་
གསོག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མཐུན་པའི་དཔེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །བཟློག་པའི་དཔེ་རང་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དོན

བཤད་དེ། བདག་ཅག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གསོག་དགོས་ཤིང་། དེ་གསོག་པའི་ཐབས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱས་བསྒྲིབས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་དགོས་ལ། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། །
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ལམ་རྒྱུས་མེད་ལ་འགྲོ་དུས་ཀྱི་ལམ་མཁན་ལྟ་བུ་འམ། འཇིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དུས་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུ་འམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒལ་དུས་ཀྱི་མཉན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་དཔེ་དང་པོ་བཤད་ན། ལམ་རྒྱུས་མེད་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལམ་མཁན་མེད་ན། ལམ་ནོར་དོགས་དང་། གོལ་དོགས་དང་། འཕྱར་དོགས་ཡོད་དོ། ལམ་མཁན་དང་འགྲོགས་ན་ལམ་ནོར་
དོགས་དང་། གོལ་དོགས་དང་། འཕྱར་དོགས་མེད་དེ་གོམ་པ་ཆུད་མཟོས་པར་བསྐྱོད་སར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་ལ། ལམ་མཁན་དང་འདྲ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན། གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་པའི་ལམ་དུ་ནོར་དོགས་ཡོད། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་གོལ་དོགས་ཡོད། གལ་

༄༅། །ཇི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་མདོ་ལ་སྒྲུར་དགོངས་པ་ཡོད། ལམ་མ་ཁ་ནང་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འགྲོགས་ན། ལམ་ལ་འཛོ་རྟོགས་དང་། གོལ་དོགས་དང་། འཁྲུར་
དོགས་མེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་རལ་དང་པ་ལ་འཕྲུང་དགེའི་རྣམ་ཐར་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་མདོ་འཛིན་པས་ལམ་མཁན་
ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་གཉིས་པ་བཤད་ན། འཇིགས་པའི་ཀྱོགས་ནི་ཆོམ་རྐུན་ནམ། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཚེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྐྱེལ་མ་མེད་
ན། ལུས་སམ་སྲོག་གམ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་ངེས་པ་ཡོད་ལ། སྐྱེལ་མ་བརྩོན་པོ་དང་འགྲོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གསོག་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེལ་མ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན། ཆོམ་རྐུན་དང་འདྲ་བ་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
ཕྱི་ཡི་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པས་དགེ་བའི་ནོར་འཕྲོག་དོགས་པ་ཡོད། བདེ་བ་ཐར་པའི་སྲོག་གཅོད་དོགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྐུན་ཚོགས་ལྟ་བུ་ནི། །སྨྱུགས་ཉེར་འགྱུར

ན་དགེ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྲོག་ཀྱང་འགག་ཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ལ་མ་དད་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཐའ་ལ་ནད་དགེ་བའི་ནོར་མི་འཆོར། བདེ་འགྲོའི་སྲོག་མི་ཆད་...
པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལ་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་......
འབྱུང་ངས་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དགེ་བསྙེན་མ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་མ་
ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་གསུམ་པ་བཤད་ན། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཚེ་མཉན་པ་མེད་པར་གྲུ་གཟིངས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་། ཕར་ཀར་མི་ཕྱིན་པར་ཆུ་ཀློང་དུ་བྱིང་བ་འདམ། ཆུ་ཀྲིད་...
ཀྱིས་ཁྱེར་བ་རུ་འགྱུར་བ་ལ། མཉན་པ་ཡོད་ན་དེའི་འབབ་དུ་ཆོལ་གྱིས་ཕར་ཀར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་བའི་ཚེ། མཉན་པ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་...
མེད་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱིན་ཡང་། འཁོར་བ་ཉིད་དུ་བྱིང་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །གྲུ་ཡིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། །

༄༅། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །བླ་མ་མེད་ན་སྲིད་མཐར་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉན་པ་པོ་དང་འདྲ་བ་འདི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་རྒྱས་ན་འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་རོལ་ཕྱུང་ནས་འདས་པའི་སྐམ་སར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བས་ཉེ་མ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་མ་ཁ་དན་མ་སྐྱེ་ལ་མ་འདམ། །མཉན་པ་ལྟ་བུ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་དཔེ་བཅུ་ནི་བཞི་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའོ། །ང་དག་ཀུང་རང་གི་ཉེ་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་རེ། རང་ལས་དང་པོ་པའི་ཞལ་རྒྱུས་མི་རྩེ་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་བཞིན་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུགས་པ་མེད་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ང་དག་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ཅེ་ན་དག་ཙ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ

ལ་བསྟེན་ནུས་པའོ། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་ཙ་ན། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་བསྟེན་པར་ནུས་པའོ། །ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཙ་ན། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་བསྟེན་པར་ནུས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ལས་ང་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་ན། བདག་ཅག་དང་པོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མུན་ཁུང་ན་འདུག་པའི་ཚེ། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་བསྟེན་པ་བས། ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་མཇལ་བས། དེའི་གསུང་གི་སྒྲོན་མེས་ལམ་སྣང་བར་བྱས་ནས།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ངེད་ཀྱི་དྲིན་ཆེ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞི་པོ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་འཆད་པ
ལ། སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་པས་ན་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་མངའ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། ‖
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཕལ་ཆེར་ཞི་བར་གྱུར་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅི་རིགས་སུ་མངའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ས་བརྒྱད

༄༅། །པ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་འདི་དབང་བཅུ་ལ་མངའ་བརྙེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་།

ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། སྨོན་ལམ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བའོ། །དེ་ལ་ཚེ་ལ་དབང་བ་ནི་ཇི་སྲིད་འདོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་

པར་ནུས་སོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ནུས་པའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་

ཏུ་མེད་པའི་ཆར་འབེབ་ནུས་པའོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི་ཁམས་དང་། ས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ནུས་

པའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་ནུས་ལ། དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པའོ། །མོས་པ་ལ་

དབང་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ལ་སོགས་པར་མོས་ན་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་ནུས་པའོ། །སྨོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་སྨོན་ལམ་

འདི་བས་སྙིང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་དང་བ་ཉི་སེམས་ཅན་འདུན་པ་ར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་དང་པ་བཅུ་མེད་པ་ཉི་སྤྱོད་ན་རྒྱུ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་བ་ཉི་ཆོས་
དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཚིག་དང་སྤོབས་པ་རྣམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ར་མཐོང་བའོ། །ཆོས་ཡོད་པ་དང་བ་ཉི་ཅི་རིགས་པ་ར་ཚིག་ཚིག་འདུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་དང་ལྷ་ཚིག་དང་ཡི་གེ་འི་ཚོགས
ཀྱི་དང་དང་གཞན་དང་གྲིས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་རབ་འབག་ནས། ཅིག་ཅར་སྒྲ་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་སྐད་དང་འཐུན་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་ར་བྱེད་ནུས་པའོ། །ཁ་ཡེ་བའི
འཕགས་གཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་འམ། ཡང་ན་བཞི་དང་ལྡན་པ་འམ། ཡང་ན་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན་ལས། དེ
ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཉེ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང
ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་ཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ

༄༅། །པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་གི་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་པ་དང་། །གཟུང་
འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཐད་དུ་ཐོས་པས་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གཞན་གྱི་
ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ལས་བྱེད་པས་ཚིག་གཟུང་བར་འོས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་སྟོན་པའོ། །གསུམ
པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །སྲོག་
གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི
ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། །བཀུར་སྟི་དང་རིམ་གྲོའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བཀའ་སྡོམ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་ལྷུང་བ་དང་། ཞུས་འདུད་པ་དང་། སྐོར་བ་བྱ་བ་དང་། གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱུས་སུ་སྨྲ་བ་དང་།
དོམས་རབ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ནོར་བ་བཟང་པོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་
པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བལྟ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་མཐོང་བར་དཀའོ། །འབྱུང་བར་དཀའོ། །མཇལ་
བར་དཀའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིམ་གྲོས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཟས་དང་། གོས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། བསྙུན་གྱི་གསོ་སྨན་དང་། ནོར་ལ་སོགས་པའི་
ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་ངུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དཔལ་འབྱུང་གི་རྣམ་
ཐར་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མོས་པ་དང་། གུས་པས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་

༄༅། །ས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡི་བཀའ་མི་གཅིག་པ་དང་། ཚོམ་པ་དང་། ཐུལ་བ་དང་། ངང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་པ་ཆེན་ན་རྣོ་བས་དགེ
བའི་བ་ཤེས་གཉེན་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནན་ཏན་དུ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤངས་བར་བྱའོ། རབ་ཏུ་དང་བར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསམ་ཁམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤོང་འདོད་ལྡོག་པར་ཡང་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མི་འི་རྣམ་ཐར་
བཞིན་ནོ། །སྐྱབས་པ་དང་ནོར་བུ་འི་སྐྱོན་ས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་འི་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ སྨྲན་པ་དང་། ནོ་ག་ཏ་ཉ་ཅ
ཅེད་པ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཏུ་མཉེས་པ་ནི་རང་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསྟེན་པ་དེ་སྐད་བསྙེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག
མགུ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉམ་ནས་ངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་རང་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མགུ་བར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་དེ་ཡང་། སྔོན་པར་དང་དང་པོར་གཞི་མཐུག་གནས་སུ་མཆོད་མང་རི་ཆུ་འཕྲིས་ཞུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྔོན་པ་
ལེ་ཎི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞུའོ། །དང་པོ་གཞི་ཡར་དལ་ནད་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་སྨན་གྱི་ནད་ལྟ་ཤེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྨན་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་དང་། ཆོས་
ལ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ལྟ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུའོ། །མཐུག་ཏུ་ཉི་སྟོང་ཁ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་ཞབས་རྟོལ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་དུ་གཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤང་བར་
ཏུའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དཔལ་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།
ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་ངོ་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྲུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་མི་འགྲོའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ
བསྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལས་མི་ལྡོག་གོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས

༄༅། །ཡོངས་སུ་འདུ་ལྡོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འབྱུང་། དགེ་བ་འདི་ན་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ནི་ཐ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་རྒྱུ་ར་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། དགེ་བ་འདི་བ་ཤེས་གཉིས་བ་སྟེ་ན
པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།ཐབས་ནི་དེ་ཡི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་པ་ལ། འོན་ན་བདག་ཅག་ལ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་ཡོད། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཅྲུད་པའི་ཕྱིར
ནོར་ཏེ་ན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཡང་རྙེད་ཙ་ན། རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད་འོང་བ་ལ། དེ་ལྟ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་རྩུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ
ཉམས་ལ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་གེགས་བཞི་འདི་དང་བར་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །འོན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་གེགས་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཚེ་འདིའི་སྣོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྲིད་
པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའོ། །གེགས་བཞི་པོ་དེ་གང་གིས་སེལ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་ངག

ཐོས་ནས་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སེལ་ལོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་དེ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཞེ་ན། སྨོན་ནི། མི་རྟག་སྒོམ་དང་འཁོར་བ་ཡི། །ཉེས་དམིགས་ལས་འབྲས་བཅས་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་རྣམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ཡི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བསྡུས། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པའི་གདམས་ངག་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་འབྲས་དང་བཅས་པ་སྒོམ་པའི་གདམས་ངག་དང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་གདམས་ངག་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པས་ནི་ཚེ་འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་འབྲས་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་པས་ནི། སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པས་ནི་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་ནས་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོན

༄༅། །སྔོན་མ་ལ་ཡན་ཆད་དང་མ། ཡང་ན་ཨ་ལམ་བྷ་ས་བཙྟུ་མ་ན་ཆད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན། ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ། ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག །ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ། ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་གདམས་ངག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་རག་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དགེ་སློང་དག་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་ན། བསགས་པའི་ཐམ་ཞིན་རེད།

|བསྟང་བ་ཐ་མ་ནི་ལྷུང་། །འཕྲད་པ་ཐ་མ་ནི་འབྲལ། །གསོན་པ་ཐ་མ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འཛད་ཅིང་། །བསྟང་བའི་
ཐ་མ་འགྱེ་ལ་ཤ་ར་འགྱུར། །འདུས་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་ང་ར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ན། སྒོམ་ནི། དབྱེ་བ་དང་ནི་སྒོམ་ཐབས་དང་། །
བསྒོམས་པ་ཡི་ནི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས། །མི་རྟག་སྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུས། །ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། །ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། །ནང་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པའོ། །ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། ཕྲ་བའི་མི་རྟག་པའོ། །ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
གཞན་མི་རྟག་པ་དང་། རང་མི་རྟག་པའོ། །དེ་དག་སྒོམ་པའི་ཐབས་ལ། དང་པོ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ནི། མེ་ཆུ་རླུང་གསུམ་གྱི་ཕ་མཐའ་ནས་ཡོག་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་མན་ཆད་པ་
འདི། རྟག་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅན་འགྱུར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་མེས་འཇིག །རེས་འགའ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཆུས་འཇིག །

༄༅། །རེས་འགའ་ནི་ཐབས་མཁས་ཏེ་ནགས་སུ་མེ་མ་ནད་ཆད་རླུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མེས་བཞིག་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་འཚིག་པ་བཞིན་ནོ།
ཆུས་བཞིག་པའི་དུས་སུ་སྙིགས་མ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལན་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་ནོ། །རླུང་གིས་བཞིག་པའི་དུས་སུ་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐལ་བ་རླུང་གིས་ཕྱེ་ར་
བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་ཆུ་ཡིས་གཅིག །དེ་ལྟར་ཆུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི། །ཕྱུག་ཏུ་རླུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་མཁས་ཏན་བཞི་པ་རིགས་ནས་ནི། མེ་ཆུ་རླུང་གསུམ་གྱིས་མི་འཇིག་སྟེ། ནང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་འཚོས་པ་དང་རང་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མི་རྟག་དེ་ཡིག་ཞལ་
མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་རེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་མེ་ཡིས་འཇིག་པར་མངོན་ཏེ། དཔལ་ལ་སྤྲིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
བསྐལ་པ་བག་ཙིག་ལོན་ནས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི། །ནམ་མཁའ་ཁར་དང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཁར་འགྱུར་བར་འོང་། །ལྷུན་པོ་ཀུན་ཀྱང་འཇིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཚིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྲབ་པའི་

མི་རྟག་པ་ནི། དུས་བཞི་ཡི་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པ་དང་། ཉེ་བླག་རྒྱུ་བཅས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མས་མི་རྟག་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། །ཉམ་ལྷ་དཔྱིད་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་འདི། ས་གཞི་ཡང་འབོལ་བ་པོ། ཁ་དོག་ཀྱང་དམར་པོ། རྩ་ཤིང་ལྕུ་སྔོ་ཡང་ཁ་འབུས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །ཉམ་ལྷ་དབྱར་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཡང་རློན་
པ། ཁ་དོག་ཀྱང་སྔོ་ནོ། རྩ་ཤིང་ལྕུ་སྔོ་ཡང་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །ཉམ་ལྷ་སྟོན་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཡང་མཁྲང་ངོ། ཁ་དོག་ཀྱང་སེར་
པོ། རྩ་ཤིང་ལྕུ་སྔོ་ཡང་འབྲས་བུ་སྨིན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །ཉམ་ལྷ་དགུན་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཡང་འཁྱགས་པ། ཁ་དོག་ཀྱང་སྐྱ་ལམ། རྩ་ཤིང་
ལྕུ་སྔོ་ཡང་སྐམ་ས་ཤིང་ཚག་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བླག་རྒྱུ་བཅས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ནི། ཉི་མ་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་དཀར་ཞིང་གསལ་
ལ། མཚན་མོ་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནག་ལ་འཐིབ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་བདག་དོ། །སྐད་ཅིག་མས་མི་རྟག་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་སྔ་མའི་དུས་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་སྐད་ཅིག་མ

༄༅། །ཕྱི་མ་འདི་དུས་ལན་མི་གནོད་ནས་སོ། །ཞན་ས་ཀ་ཕྲ་ར་འཛུག་པ་འདི་འདྲ་བ་གཞན་ནས་འབྱུང་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ལ་བབ་བཅུ་འདི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། །ནང་བ་ཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་མི་རྟག་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་མི་རྟག་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྡད་དུ་བདེ་མེད་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་བསྒོམ་སྟེ། འཆི་བ་བསྒོམ་པ་དང་། འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་བསྒོམ་པ་དང་། ཚེ་འཛད་པ་བསྒོམ་པ་དང་། འབྲལ་བ་ར་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་
བསྒོམ་པ་ནི། བདག་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྡོད་ཕྱི་མ་ཞན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་པའོ། །འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་བསྒོམ་པ་ནི། བདག་གི་སྲོག་འདི་ནི་ཟད། །
དབུགས་འདི་ནི་འགག །ལུས་འདི་ནི་རོ་འདི་རྨ་པ་ར་འགྱུར། སེམས་འདི་ནི་གཞན་ཞིག་ན་ཕར་འཁྱམས་དགོས་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་པའོ། །ཚེ་འཛད་པ་བསྒོམ་པ་ནི། །ཞི་དང་ན་

དཔེར་ན་ཆད་ལ་ལོག་ཅིག་སོད་ལྟ། དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཚོར་ཅུང་ཀྱིས་ཐུབ་དུ་སོང་། ཁ་སང་ནས་མ་དང་དཔེར་ན་ཆད་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཚོར་ཅུང་ཀྱིས་ཐུབ་དུ་སོང་། ཁ་ཙང་ནས་དེ་རིང་བར་ཞག་གཅིག་ལོན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཚོར་ཅུང་ཀྱིས་ཐུབ་དུ་སོང་ངོ་། །ད་ཅི་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་ལ་སྐར་ཅིག་སོང་ལྟོ། དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཚོ་ཐུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལྟ་མ་དུ་བས་མ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོད་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྣོན་པ་ཤུང་ནས་ཡོད་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲལ་བ་བསམ་པ་ནི། །ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བདག་གི་ཉེ་འབྲེལ་དང་། ནོར་རྫས་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྫིས་པོ་ཆེ་འདི་རྣམས་དང་ཡང་བདག་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་སུ་མི་འོང་ངོ་། །ཇི་སྐད་དུ་འབྲལ་བ་ཡིན་ལྟ་མ་དུ་བས་མ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆས་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འཆི་བ་དགྲ་ཤུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་སྟེ། བདག་ངེས་པར་འཆི། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་འཆི། ཅིས་ཀྱང་མི་སྡོད་ངེས་པར་འཆི་སྙམ་དུ་བས་མ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་སྟེ། སྔར་མ་ཤི་བར་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འཆི་བོ། །དེ་ལ་སྔར་མ་ཤི་བར་ལུས་པ་མེད་པ་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི། སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་ཤི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དྲང་སྲོང་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མངོན་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་། །མི་འཆི་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་ན་དང་ཐར་ས་མི་རྙེད་པར་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྐོལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ལྟར་ཡང་། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལྔ་མངོན་ཤེས། །མཁའ་ལ་རྒྱང་རིང་འགྲོ་བ་ཡང་། །གང་དུ་སྐྱོད་ཡུལ་འཆི་མེད་པར། །ས་དེར་འགྲོ་བར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རམ་ཟད་ཀྱི་འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྐུ་ལུས་གཏོང་ན། འོ་སྐོལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ལྟར་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་།

སྐུ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་བློས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་རྡོ་རྗེ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡང་སྐུ་ལུས་འཇིག་ན། ཕལ་སྐྱེ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཞལ་ནས། རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའི། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་མི་རྟག་ན། །ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། །ལུས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི།
གང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག །སྐྱེ་
ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུས་འདི་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ཞིང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ན་མི་རྟག་སྟེ་ངེས་པར་འཆི་འོ། །ཚེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛད་པའི
ཕྱིར་ན་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི། ཚེ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་འདས་ཤིང་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་མདོན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དཔེར་ན། རྩལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་ནམ།

༄༅། །རིག་ཟར་གྱི་དོན་ནས་ཆུ་འབབ་པ་འཛམ། གསོད་པར་ཁྲིད་པའི་བཙོན་བཞིན་དུ་ཆེས་མྱུར་དུ་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེ་དང་པོ་སྐྱེས་བུ་རྩལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ
ཉི་བར་སྣང་ལ་གཞིག་ཅིག་ཙམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་དེ། བསྡིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མྱུར་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར། ཚེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་མྱུར་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དཔེར་ན་སྐྱེས
བུ་རྩལ་ཅན་གྱིས། །རྒྱུད་ལ་སྦྲེངས་ནས་མདའ་འཕངས་པ། །མི་སྡོད་བསྡིགས་སར་མྱུར་དུ་ཕྱིན། །མི་རྣམས་ཚེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་རིག་ཟར་གྱི
དོན་ནས་ཆུ་འབབ་པ་དེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་རྒྱུག་པ་ལྟར། མི་ཚེ་ཡང་སྡོད་དུ་མི་བཅུ་བ་བ་ལྷག་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐོར་ཡང་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་ལས། གློག་དང་ཆེ
འདི་ཀླུར་འགྲོ་སྟེ། །རིག་ཟར་ཆུ་དྲག་མགྱོགས་འདྲ་བ། །ཕྱིས་བའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་མཁས་ལོངས་སྤྱོད་དྲེགས་པས་རྨོངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོམས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཀླུང
ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་གསུམ་པ་གསོད་སར་ཁྲིད་པའི་བཙོན་ནི། གོམ་པ་རེ་རེ་བོར་ཞིང་འཆི་བ་ལ་བསྙེན་པ་ལྟར། །

འོ་སྐོལ་གྱི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལྷ་ཞིན་གྱི་མདོ་ལས། གསོད་པས་འཁྲིད་པའི་བཙོན་པ་ཞིན་ནུ། །སེམས་རི་བོ་ར་ཞིང་འཆི་ད་ཟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ལ
ལས་ཀྱང་། དགེ་ར་ན་རེས་པ་ར་གསོད་པ་དག །གོམ་པ་ག་དང་དུ་གད་བོར་བ། །གསོད་པའི་དུད་དུ་བསྐྱེན་བཀྲུར། །མི་ནི་མས་སྐྱོ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་
འཆི་ཆ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆི་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚ་ནག་སྲུ་མཐེ། ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་འཆི་ཆ་མེད་པར
འཆི་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ནམ། གླིང་གཞན་གྱི་མི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་མ་ངེས་
ཐ་མ་ར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་དཔོད་པ་གཅུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་ན། ཚོམས་ལས། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར། །
དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱུག་ན། །ལ་ལ་རྒས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་ཉར་ཆུ་གྲོ་འགྱུར་ར་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལུས

༄༅། །ལུས་སྙིང་པོ་མེད་པ་ནི། ལུས་འདི་ལ་མི་གཙང་བ་འི་རྫས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ལས་མ་གཏོགས་པ་འི་སྙིང་པོ་ཁྲམ་ཁྲ་ཙམ་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཞི་ལྷ་ད་ཙ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཐོག་
མར་ལྤགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །རང་གི་བློ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། །ཤ་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་ཕྱེ་དང་ཅེད། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །རྐང་གི་བར་དུ་བལྟ་བྱ་ཞིང་།།
འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བ་འི་རྐྱེན་མང་བ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བ་འི་རྐྱེན་དུ་མ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། བཤེས་སྤྲིང་
ལས། ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་འབྱུང་དབུགས་རྔུབ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ནས། །སད་ཁོམས་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིས་ཀྱང་མི་སྐྱོང་བ་ལ་རང་འཆི་བ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་སྟེ། ནོར་རྫས་ཀྱིས་མི་སྐྱོང་བ་དང་། གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མི་སྐྱོང་བ་དང་། རང་གི་ལུས་རྩལ་གྱིས་མི་སྐྱོང་བ་འོ། །དེ་
ལ་ནོར་རྫས་ཀྱིས་མི་སྐྱོང་བ་ནི། ཞི་ལྷ་ད་ཙ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྙེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །ཆོམ་པོས་འཕྲོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲེན་མོ་ལག་པ་སྟོང་

པ་རུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནོར་ཟས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་ མི་སྡོངས་པ་བར་མ་ཟད་དེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རུ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚེ་འདི་རུ་གནོད་པ་ནི། །ནོར་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འཐབ་

རྩོད་དང་། རྒྱ་བསྐྱུད་བྲན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། ཕྱི་མ་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཤེས་ཀྱིས་མི་སྡོང་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །

འཆི་བ་འདི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །བུ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཕ་ཡང་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །ཞི་ཏ་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤ་གཉེན་འདུན་

གྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་སྡོངས་པ་བར་མ་ཟད་དེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རུ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཚེ་འདི་ལ་གནོད་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཤི་དོགས་ནད་དོགས་པ་མ་སྤྱིས་དོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་

དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མི་སྡོང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྡོང་བ་དང་། ལུས་རང་གི་དངོས་པོས་མི་སྡོང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི

དཔའ་ཞིང་ཤེད་ཆེ་ཡང་འཆི་བ་མི་བཟློག། །གཡེ་ཞིང་བ་དམ་མགྱོགས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་བྲོས་པས་མི་ཐར། མཛངས་ཤིང་སྨྲ་བ་མཁས་ཀྱང་བཀའ་དང་ཞུས་མི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་རི་ཡི་ཞབས་གཙུ་འགྲོ་བ

༄༅། །ལ་སྐུས་ཀྱང་བཤོལ་བ་འདི་བས་བའ་ན། བཟུང་བར་མི་ནུས་བདུད་འདྲོ། །ལུས་རང་དགེ་དོན་པོས་མི་སྤྱོད་ནས་ན། ཇི་སྐད་དུ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཀའ་བ་མང་པོས་བསླབས་པ་ཡི། །ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལུས། །ཁྱི་དང་དམེ་འགྲོགས་ཧ་ཁྲིས་ཟ། །ཡང་ན་འབར་བའི་མེ་ཡིས་ཤ་འཚིག །ཡང་ན་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འདུལ། །ཡང་ན་ས་ཡི་དོང་དུ་སྦ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་འདིས······འཆི་བ་ལ་མི་སྡོད་ས་པར་མཐར་དེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རང་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚེ་འདི་རང་གནོད་པ་ནི། ལུས་འདིས་ན་མི་བཟོད། ཚ་མི་བཟོད། གྲང་མི་བཟོད། བཀྲེས་མི་བཟོད། སྐོམ་མི་བཟོད། རྒྱུ་བ་ཀྱིས་དགོས། བསད་ཀྱིས་དགོས། བཅིངས་ཀྱིས་དགོས། བརྡུངས་ཀྱིས་དགོས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་ལུས་འདི་ཡི་ལ་ནི་ཏོག་གོས་དང་ནོར་དུ་བསྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྒྱུད་དང་སྲུང་བ་ནི། གཞན་ཤི་བ་མི་གཞིས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ལ་དྲན་པ་ཀུན་ཀྱང་རང་ལ་སྦྱར་ཞིང་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་ཤི་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་སྦྱར་ན། རང་གི་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ནི་སྤོ་བས་དང་ལྡན། ཅུང་བ་ཉེ་ཉེ་མ་དྭངས་དང་ལྡན། ཆོས་བ་ནི་ཚེ་དེ་བ་དང་ལྡན། འཆི་བ་ཡིད་ཀྱི་དགྲ

ལ་མི་བྱེད་པ་ཞིག །དེ་རིང་ལྷ་སྲུ་འཆི་བདག་གིས་བཏབ་ནས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ནས་ཚིག་སྨྲ་ཡང་མི་ནུས། ཁྲད་ཀྱི་བཀག་ཤོར་རྗེ། འོམ་པོ་བཀག་ཞེད་དུ་སོང་། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་
རྗེན་ཚ་ལ་རྒྱུག་སྐབས་བཅས་མེད། ཟུག་གཟེར་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་མེད། སྨན་དང་དཔྱད་ཀྱང་མ་ནུས། །ཚིག་དང་རིམ་གྲོ་ཀྱང་མ་ཐབ། འཆི་བ་རྡོ་ཤེས། ཁྲ་ཐབས་ནི་མེད། གཉེན་གྱི་ཁྲམ་ས་ནི
བསྐོར། ཟས་ཀྱི་ཐམ་ནི་ཟིན། གདམ་ཀྱི་ཐམ་ནི་བློ་ཙམ། བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་ར་དང་བཞིན་ཅན། འདི་འདི་ཆོས་ཅན། འདི་འདི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས།
དེ་ནས་དེ་དྲུག་ཀུན་ཆད་ནས་དེ་རིང་ཕན་ཆད་དེ་ཉུ་རབ་ཅེས་པ་ཁྲིམ་དེ་ར་མེད་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དགོད་ཁྲིམ་དེ་རབ་བཞག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མཛོས་པར། མལ་དུ་ཁྲུར་སྦག་ཞུ་རས་ཀྱིས་བྲེས་
ནས། ཁྲིས་པོ་སྦྲག་ས་རྗེ་རོ་ཁྱེར་ཀྱིས་ཁུར་ནས་ཕྱིར་འདོར་བ་འི་ཚེ། ལ་ལས་ནི་རོ་དེ་ལ་བརྗེ་ཞིང་འཕྱུད་པ་ལྟ་ར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་དུ་ཞིང་ཁྲམ་བ་ལྟ་ར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ་བ་ལྟ་ར་
བྱེད་པ། གཞན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་ས་ཡིན། འདི་ནི་རོ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་ལྟ་ར་བྱེད་པ་ཚེ་ལ་ཕུང་བསྐྱེད་ཞེར། རོ་དེ་ནི་ཐེམ་པ་ཐལ་ཀྱི་སྒོ་ལ་བཏང་། །དེ་ནི་ནམ་བཞམས་ཅན་དུ་བུ་ན་དུ་མི་ལྡོག་པ་

ཨཱ

༄༅། །མགོ་དང་ཅན། པདྨ་ཀུན་དུ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་བསམ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་ནས་འབྱུང་བ་གཞིགས་པ་དང་། ཁྲི་དང་སྟེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པས་ནོར་པ་དང་། སྐེ་དང་སྐྱུས་
འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་མགོ་དང་ཅན། བདག་ཀུན་དུ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་བསམས་མོ། །གཞན་ཤི་བ་རྟ་བསམ་ཐོས་པ་དང་སྦྱར་ན། ཚེ་གོ་མོ་ཤི་ལོ་ཟེར་བ་འདམ། དེ་ན་ཤི་བ་འདི་རོ་གཅིག་འདུག་ལོ་ཟེར་བ་
ཐོས་ཅན། བདག་ཀུན་དུ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་བསམས་མོ། །གཞན་ཤི་བ་སེམས་ཅན་འདྲ་བ་དང་སྦྱར་ན། རང་གི་ཡུལ་དང་། གྲོང་དང་། ཁྱིམ་ཚང་ཉེ་དུ་གཉེན་དང་འགྲོགས་པ་འགྲོགས་པ་ཧ་ཅང་སྐྱེད་
ཅིག་ཤི་སྲི། དེ་ཀུན་བསམ་མ་ལ་རིང་པོར་མི་སྡོད་པར་བདག་ཀུན་དུ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་བསམས་མོ། །ཤྲཱི་སྔར་ཡང་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྔོན་དུ་གང་ཞིང་གཏོང་མེད་
བས། །སང་གི་ཚེས་ལ་མི་འབད་པར། །ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་རང་གོ་ནས
ཆོས་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དད་པ་འབྲི་ནས་ཚོགས་འདེབས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེད། ཆགས་སྡང་དང་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་ཆོད་ནས། ཉི་ཏྲ་རྟོགས་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་ཤེས་ཡང་ད་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ན། ཡང་སྐྱེ་བ་ར་འཁྲུ་རབ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱེས་ཙ་ན་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་འོང་། བདག་ལ་དེས་ཅི་ཆོག་སྙམ་ན། །དེ་ནི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྡོམ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །དེ་བཞིན་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། །གསུམ་གྱི་ཤུགས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྡུས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་པོ་དེ། དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་འབྲས་མ་སྨིན་པ་དང་འདྲའོ། །འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། འབྲས་ཆན་དུག་དང་འདྲེས་པ་ཟ་བ་དང་འདྲའོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། འབྲས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚ་བོ་ལྷུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན

༄༅། །ཧཱུྃ། །ཡང་སྡུག་བསྔལ་དེ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི་མི་ཚོར་ཏེ། དཔེར་ན། རིམས་ནད་དྲག་པོས་ཟིན་པ་ཅན། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ཁ་ལ་ཞོལ་ཡོད་པ་མི
ཚོར་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི་གཟིགས་ཏེ། དཔེར་ན། རིམས་ནད་ཕལ་ཆེར་སོས་པ་ཅན། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས
ཀྱི་ན་ཚ་ཁ་ལ་ཞོལ་ཡོད་པ་ཚོར་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་། སྤུ་ཉག་མ་གཅིག་ལག་མཐིལ་ན་འདུག་ན་མི་བདེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་སོང་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྡུག
བསྔལ་སྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དུ་མི་ཚོར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཆེའོ། །དཔེར་ཡང་མཛོད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ
ལས། ལག་མཐིལ་སྤུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །དེ་ནི་མིག་ཏུ་སོང་བ་ན། །མི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད། །བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་སྤུ་མི་རྟོགས། །

འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། འཁོར་བ་པའི་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་
མཐར་འགྱུར་ནས་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྲོ་བས་ན། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། ལྷའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལགས་སོ། །
མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ལྕུམ་ལ་ཐེབ་ཀྱང་། མཐར་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་
ཏེ༑ བཤེས་སྤྲིང་ལས་ཀྱང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ན་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུས་
དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱང་། མཐར་ང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བརྒྱ་བྱིན་མཆོད་འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སླར་ཡང་ས་སྟེང་ལྟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེར་མ་ཟད་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། བསམ་གཏན་སྙོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་ལྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚངས་ཉིད་ཆགས་

༄༅། །བྲལ་བ་དེ་བ་ཤོ་བ་ནས་སླར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་གྱུར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྐྱེ་ན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་
བསྔལ་ནི། སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་བླངས་བ་རང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པའི་སྙིང་དུ། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་རམ་མདོར་ན་པ་" རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །བདེ་
འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཤད་ན། ངན་སོང་ནི། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་པ་དང་། གནས་ངན་
གནས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཅི་མྱོང་བ་དང་། ཚེ་ཇི་སྲིད་ཐུབ་པ་དང་བཞི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམྱལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཚ་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད། གྲང་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་"
དྲུག །ཉི་ཚེ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་གཉིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཚ་བའི་དམྱལ་བ་འདི་དག་གནས་གང་ན་གནས་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་འོག་ན་གནས་ཏེ། འདི་ནས་དེར་འགྲོ་བ་མདང་བའི
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། འོག་ན་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་གནས་སོ། །དེའི་སྟེང་ན་ཡར་ལ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ངུ་འབོད་དང་། བསྡུས་"

འཛོམས་པ་དང་། ཐིག་ནག་དང་། ཡང་སོས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། འདི་འོག་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་པ་འང་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡི་སྟེང་ན་དམྱལ་བ་
བདུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཅི་མྱོང་ན། སྔར་འཛུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲུན་མོ་དང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། དམྱལ་ཕྲག་ཅིག་ལ་གཅིག
པ་ན་ཚུན་བཏགས་ཕྱུག་རྩ་ཅད་ཅིང་བསད་ནས། རླུང་གྲང་མོ་ལ་རེག་པས་ཡང་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚེ་མཐར་གྱི་བར་དུ་འོ། །ཐིག་ནག་ནི་ག་དང་དུ་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས། སོག
ལེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་གཤགས་པ་དང་། སྟ་རེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རབས་གཤོག་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤགས། །སྟ་རེ་མི་བཟད་སོ་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་
གཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྡུས་འཛོམས་ནི། རི་འི་བར་དུ་བསྡུས་ཤིང་འཛོམས་པ་དང་། །ལྕགས་ཀྱི་ཨ་ནའད་རས་ཀྱི་བར་དུ་བསྡུས་ཤིང་འཛོམས་པའོ། །དེ་ཡ་དང་པོ་ནི། གང་
ཏུ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་རི་བོ་ལུག་གི་གདོང་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རི་དེ་གཉིས་ཕྱིར་ཕྱེད་པ་དང་རླུང་གྲང་མོ་ལ་རེག་པས་ལུས་སྔ་མ་ལྟར་

༄༅། །སོས། །ཡང་འཛོམས་ཧེ་དེ་ཀ་སྐར་རྩེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསོལ་བ་བསྒྲིད་ལས། རི་དང་མཚམ་ལྷག་རྩེ་རིང་ འཛིགས་སུ་རུ་དབག་ཉིས། །འཛུམ་པའི་ཞལ་ཆུ་ལྒྱུས
ཀུན་ཕྲེ་མ་ར་བརྙགས་ཅི་དང་འཛོམས། །ཞེས་སོགས་གསུང་ངས་སོ། །གཅིག་ལྟ་བུས་ཀྱི་ཤ་ནང་དར་གྱི་བར་དུ་བཅིང་བས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་བོ་བ་ཞི་ཚམ་པ་འབབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཅིག
ཏི་ལ་བ་ཞི་ན་འཚོ་ར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཕྱི་མ་ཞི་བ་མོ་བ་ཞི་ཙ་རྟ་ཧྲུ་ལ་དུ་སྙོག །ཅེས་གསུང་ངས་སོ། །དུ་འབོད་ཉི་སེམས་ཅན་བསྲེགས་པ་རྣམས་སྐྱག་པའི་ཡི་དྭགས་འབྱིན་པའོ། །དུ་འབོད
ཆེན་པོ་ནི་ལྷག་པར་ང་རོའི་འབྱིན་པའོ། །ཚ་བ་ནི། སེལ་སོགས་པས་གདུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྲོ་ཆུ་བོ་ལ་མ་ཁར་བླུགས་པས་ཁོང་པ་འཚིག་པ་དང་། ཡང་མཆེན་རྩེ་ཀ་ཅིག་པ་ཚེར་མ་ཅན
གྱིས་བ་ཤིང་ལ་མནན་ས་སྦྱོ་བོར་འབིགས་པའོ། །རབ་ཏུ་ཚ་བ་ནི། ཁྲོ་པ་ར་ཏུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྲོ་ཆུ་བོ་ལ་མ་ལ་སོགས་པས་པགས་པ་མིན་པ་རྣམས་བསྲེགས་ནས། ལྕགས་དག་
ནས་མེ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་མཆོན་རྩེ་གསུམ་པས་བ་ཤང་ལམ་དང་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ནས་སྤྱི་བོར་དང་དཔུང་པ་གཉིས་སུ་འབིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དག་གསོ་ཆུ

བཞུས་པ་ཡི། །ལྟེ་བ་འབར་བས་འཁྲིགས་པ་ལྷུང་དཔར་བསྒྲིད། །ཁ་ཅིག་ལྷུགས་ཀྱི་གསལ་ཞིང་རབ་འབར་བ། །ཚེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
མཐར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ནི། ལྕུགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་། རྒྱ་ཞེང་དང་། གནམ་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ནང་ན་ ལྕུགས་ཟངས་དཔག
ཚད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཞང་དུ་ཁྲོ་ཆུ་དང་ཟངས་ཆུ་བླུགས་ནས་ཏེ། དེ་རབ་ཏུ་ཀུན་ནས་སྦྱོགས་བཞིན་ནས་མི་བཟད་པའི་སེམས་སྡོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ།
སྲི་འུ་ཚུགས་འབྲས་ཀྱི་ཕྲུག་པ་བཞིན་དུ་འཚོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་བ་རམ་ཚམས་མེད་པས་ན་མཐར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་ཐུབ་ཅེན། ཡང་སོས
ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་པ་བཞིན། །འདོད་ལྷ་འི་ཚེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེ་སྣ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཚེ་
ཚད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་སུམ་བཅུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བརྩིས་པའི་ཡང་སོས་ཀྱིས་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་བོ། །མི

༄༅། །ལོ་ལྟར་ན་བྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ་དྲུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་དང་། དམྱལ་བ་ཐིག་ནག་སྦྱར་བས་དམྱལ་བ་དེ་ས་རང་ལོ་སྟོང་དུ་ཐུབ་སྟེ།
མི་ལོ་ལྟར་ན་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་ཡོད་དོ། །འཐབ་བྲལ་བ་དང་དམྱལ་བ་བསྡུས་འཇོམས་སྦྱར་བས་དམྱལ་བ་དེ་ས་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཐུབ་སྟེ།
མི་ལོ་ལྟར་ན་བྱེ་བ་ཕྲག་བྱེ་བ་ཅིག་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་དྲུག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དོ། །དགའ་ལྡན་པ་དང་། དམྱལ་བ་ངུ་འབོད་སྦྱར་བས་དམྱལ་བ་དེ་ས་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར
ན་བྱེ་བ་ཕྲག་བྱེ་བ་བརྒྱད་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་ས་ཡ་བཞི་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་ས་ཡ་ལྔ་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་དོ། །འཕྲུལ་དགའ་བ་དང་། དམྱལ་བ་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་སྦྱར་བས་དམྱལ་བ་དེ་ས་
རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར་ན་བྱེ་བ་ཕྲག་དུང་ཕྱུར་རྩ་དྲུག་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་ས་ཡ་གསུམ་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་ལྔ་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་དོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། །
དམྱལ་བ་ཚ་བ་སྦྱར་བས་དེ་ས་རང་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་བྱེ་བ་བཅུ་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་བཞི་འབུམ་

དང་། ཕྱེ་བ་བྲག་ཁྲི་ཛྙག་སྐྱོང་ཡོད་དོ། །དམྱལ་བ་རབ་ཏུ་ཚ་བས་ནི་ཚེ་བར་གྱི་བསྐལ་ ཕྱེད་ཐུབ་བོ། །མནར་མེད་པས་ནི་ཚེ་བར་གྱི་བསྐལ་པ་པ་གཅིག་ཐུབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རབ་ཏུ་ཚ་
ཕྱེད་མནར་མེད་ནི། བར་གྱི་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེ་ འཁོར་གྱི་དམྱལ་བ་ནི། དམྱལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མེ་མ་མུར་ཕུས་ཉུ་བཙམ་
ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་ཚོལ་དུ་འགྲོ་བས། དེ་དག་གིས་རྐང་པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་། ཤ་དང་། ཁྲག་ཀུན་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །རྐང་པ་བཏེག་ན་དེ་དག་སོས་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་དང་པོའོ། །དེའི་འདྲུང་ཉིད་དུ་རོ་མྱགས་མི་གཙང་བའི་འདམ་རྫབ་དག་ཏུ་འབུ་ལུས་དཀར་ཞིང་། མགོ་ནག་ལ་མཆུ་རྣོ་བ་དག་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ
དག་གི་རུས་པ་ཕྱི་བར་དུ་འབིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་གཉིས་པའོ། །དེའི་འདྲུང་ཉིད་ན་སྤུ་གྲི་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། རལ་གྲིའི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་དང་། ཁྱི་སྲེ་བོ་དང་། ལྕགས
ཀྱི་ཤལ་མ་ལི་དང་། ཁྭ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་འདྲུང་ན་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཐལ་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བ་སྟེ། དེར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚོད

༄༅། །ཨེ། འཕྲལ་ན་སྐྱེས་བུ་ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པས་འགག་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་བཅུ་དྲུག །དེ་དག་གི་ནི་དོན་
བཞིན། །མི་བསྒྱུར་དང་དང་རོ་གཅིག་པ་འདྲེས། །སྦུ་གྲི་ལ་མ་སོགས་རྒྱུ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྐྱེས་བུ་འཚ་བྱུད་ཅན་གྱི་སྲུང་མ་དང་། ཁྱི་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དམྱལ
སྲུང་གི་འཁོར་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདོད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་
མར་པ་དང་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྡིག་བྱས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྣང་བར་འདོད། དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དམྱལ
བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྕགས་བསྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྡིག་སེམས་ཡིན་
པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གྲང་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད་ནི། ཆུ་བུར་ཅན་དང་། ཆུ་བུར་བརྡོལ་བ་ཅན་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ་

དང་། ཨུཏྤལ་ལྟར་གསལ་བ་དང་། པདྨ་ལྟར་གསལ་བ་དང་། པདྨ་ཆེན་པོ་ལྟར་གསལ་བའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། ཆུ་བུར་ཅན་སོགས་གྲང་བརྒྱད་གཞན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གནས་གང་ན་གནས་ཤེ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་གནས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཞིག་མྱོང་ཞེ་ན། གྲང་འཁྱག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་སྦྲུ་ཞྲ་མོ་དང་དྲ་བསྣུན་པ་ར་བྲུ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་གྲང་བ་མི་བཟོད་པས་ཉེན་པས་ལུས་ལ་ཆུ་བུར་བྱུང་བ་དང་། ཆུ་བུར་བརྡོལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བས་སྟེ། ལུས་འགྱུར་བ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །བར་པ་གསུམ་ནི་གྲང་བ་མི་བཟོད་པས་ཉེན་པས་སྐྲ་འབྱུར་བ་ལས་བཏགས་པའོ། །པགས་པ་སྔོ་ཞིང་། ཁ་སྤྱད་མ་སྡུག་ཅུ་གས་ནས་ནི་ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པའོ། །སྔོ་བ་ལས་ཐལ་ནས་དམར་ཞིང་། ཁ་བཅུ་འམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གས་པ་ནི་པདྨ་ལྟར་གས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་དམར་བར་གྱུར་ནས། ཁ་བརྒྱ་འམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གས་པ་ནི་པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པའོ། །ཕྱི་མ་འདི་གསུམ་ཡང་ལུས་འགྱུར་བ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །དེར་ཀྱི་ཚེ་ཇི་སྲིད་ཐུབ་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་དཔེར་མཛད། དགེ་སློང་དག་དཔེར་ན། འདི་ན་ཡུལ་མ་ག་དྷའི་ཏིལ་སྣྲ་བ་ལ་བརྒྱ་རྩ་འགྲོ་བ་ཞིག

༄༅། །ཏིལ་གྱིས་ཁུ་ར་པོ་ར་བཀང་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཏིལ་རེ་རེ་ཕྱིར་བོར་ན། དགེ་སློང་དག་རིམ་པ་དེ་ལྟར། ཡུལ་མ་ག་དྷ་འི་ཏིལ་སྦྲ་ར་ཁལ་
བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་མྱུར་དུ་ཟད་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆེས་མྱུར་གྱི། ཆུ་བུར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་གཅིག་པ་ར་ནི་ང་མི་སྨྲའོ། །དགེ་སློང་དག་ཆུ་བུར་ཅན་
ཉི་ཤུ་རི་སྙེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་བུར་བརྡོལ་བ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དགེ་སློང་དག་པདྨ་ལྟར་གས་པ་ཉི་ཤུ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། པདྨ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དེའི་དོན་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཏིལ་འབྲུ་ཅན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཏིལ་རེ་ཕྱུང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱིས་
ཚེ་ནི་ཉི་ཤུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཆུ་བུར་ཅན་གྱིས་ཏིལ་འབྲུ་ཟད་པའོ། །ཆུ་བུར་བརྡོལ་བ་ཅན་གྱིས་ཉི་ཤུའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་གྱིས་བཞི་བརྒྱའོ། །ཨ་ཆུ་ཟེར་བས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།
ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་དྲུག་ཁྲི་ཡིན་ནོ། །ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པས་ས་ཡ་ཕྲག་གསུམ་དང་། འབུམ་ཕྲག་གཉིས་སོ། །པདྨ་ལྟར་གས་པས་དྲུག་ཅུ་ཕྲག་དྲུག་དང་། ས་ཡ་ཕྲག་

བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །པདྨ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གས་པས་ཏི་ལ་རྫ་དབེ་ར་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་། དུང་ཕྱུར་ཕྲག་གཉིས་དང་། ཉེ་བ་ཕྲག་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཚེ་བ་འདི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ནི་མང་པོ་འམ་
གཉིས་ས་མ་གཅིག་གམ། སོ་སོའི་ཚེ་ཉིམ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་འདི་ཉེ་བྲག་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །འདི་འདིག་ནས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆུ་བོ་དང་། རི་དང་། ཕྱང་མཐའི་ཕྱོགས་དང་།
གཞན་དག་དང་། ས་འོག་དང་། ཁ་ཅིག་མི་ཡི་ཡུལ་ན་གནས་ཏེ། འཕགས་པ་མཽདྒལ་གྱི་བུས་བཀྲིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་བཙུན་པ་དགེ་འདུན་འཚོས་བཀྲིགས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་འི་ཆེ་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡི་དྭགས་ལ་དབྱེ་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་དང་། དེ་ལས
འཕྲོས་པའི་ཡི་དྭགས་སོ། །དེ་དག་གང་ན་གནས་ཤེ་ན། ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་བཅད་པ་ན་ཡོད་དོ། །འཕྲོས་པའི་ཡི་དྭགས་ནི
ཕྱང་མཐའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །འཕྲོས་པའི་ཡི་དྭགས་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཟས་སྐོམ་ལ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟས

༄༅། །སྐོམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཉོན་རབ་ཞེན། ཡི་དྭགས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱི་འི་དཔལ་ལ་ལྷ་བུ་ཡ་དབང་མས་སུ་སྤྱོད་དོ། །ཟས་
སྐོམ་ལ་ཕྱི་འི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། ཟས་སྐོམ་ལ་རྣག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགེགས་པར་མཐོང་ནས་བཟའ་བཏུང་གི་ཐབ་དམེ་དཔའོ། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། གཞན་
གྱིས་མི་འཕོག་གས་ཀྱང་། རང་གིས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བར་མི་ནུས་པ་སྟེ། རྣམ་དྲ། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་ལ་བཀྲེས་པས་ཉེན། །མིག་ཙམ་དང་ཀྱི་ནང་
ནོར་བུ་ཙུན་ཟན་ཀྱང་། །འཚོ་བ་འི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་སྐོམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས། མེ་ལྕེ་འི་ཕྲེང་བ་ཅན་དང་། ལྟོན་ཕྱི་ན་ཟ་བ་
འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཟོས་པ་དང་། འབྱུང་ས་པ་ཏུ་མ་གྱིས་འཚིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྲུལ་དང་། གཙིན་ལྷུང་བ་དང་། རང་གི་ཤ་བཅད་ཅིང་ཟ་བའོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་མ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་
སྐྱོབ་པ་འི་ནི་སྐྱེས་རྫུ་པ་ཐུབ་རིས་མཐོང་བ་ལྷ་བུའོ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན། མི་ཟླ་བ་ཀྱི་ཟླ་བ་ཅིག་ག་ཞག་ཡིན་པ་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་ཞག་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བ་ཆོ་ལོར

བཙིས་པ་དེའི་མོ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་སྦྱང་བའོ། །དེ་སྐར་ཡང་། ཡིད་བྱུགས་རྣམས་ལ། ཞྭ་རྩེ་ནི་ཞག་གི་ལྟ་བཙུ། ཞེས་གསུངས་སོ། དུད་འགྲོ་ལ་དབྱེ་ན། ཁར་མ་དང་། ཁང་བ་ཞི་དང་། ཁང་
གཉིས་དང་། ཁང་མེད་དང་བཞི་འོ། །འདི་དག་གང་ན་གནས་ཤེ་ན། རྒྱུད་། ཐང་དང་། ནགས་མཐའི་སྐྱོད་ལུ་ལ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བག་ནས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉི་རྒྱུ་ཞོ་ཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བསད་བཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མི་ཡི་
དབང་དུ་གྱུར་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། དབང་མེད་ཀ་འཐེན་ཀ་རྡོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷག་སྐྱོག་དང་བ་ལ་སྐྱེ་བར་བཀོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་མུ་ཏིག་བ་ལ་དང་རུས་པ་ཤ་པགས། །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕལ་ཆེར་
ཕྱི་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། ཟས་སུ་གང་རུང་བ་བཟ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དུད་འགྲོ་མཆོ་རྗེ་སྲིད་གྲུབ་ཙེ་ན། རིགས་པ་མེད་དེ། ལུང་རིགས་སོ་སོས་ཀྱི་བར

༄༅། །ཀྱི་བསྔལ་པ་རེ་རེ་ཐུབ་བཟླ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དུད་འགྲོ་རྣམས། མཚོག་རི་དང་སྐལ་པ་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་འགྲོ་རི་སྡུག་བསྔལ་བཞག་དབྱེ་ན་ཀོ། །
བདེ་འགྲོ་རི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ལྷ་མི་ན་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ལྷ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། དེ་ལ་དང་མི་ལ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྐྱེ་སྔ་དག།
མ་ལ་འཛུག་གི་མ་དོ་ལུས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །རྒ་བ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །ན་བ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་
པ་དང་འབྲལ་བ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །གང་འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྙེད་པ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་བསྲུང་དཀའ་བ་ཡང་
སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལུགས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ་རྫུས་ཤིང་ཆེར་མངལ་ནས་སྐྱེའོ།
འདི་ཉིད་བར་དུ་ཐྲ་ཞིག། དང་པོ་སྲིད་པ་བར་དོ་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་ཁ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། བར་དོ་ནི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ། ནམ་མཁར་འགྲོ་ཞིང་

ལྷའི་མིག་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གནས་ཐག་རིང་པོ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤོག་པའི་སྣང་བ་བཞིན་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་དང་། ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་
དང་། ནམ་དམ་ལྷུག་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སྒྲ་ཙ་ཅོ་འདིག་ས་སྒྲུང་བསྒྲགས་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་དཔྱལ་དུ་ཤར་བས། ལས་བཟང་དང་ཆ་ཉི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་
བཅུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིག་ཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་གོ་སྙམ་པ་དང་། ཁང་བ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་འཛེག་གོ་སྙམ་པ་དང་། ཁྲི་ལ་འཛེག་གོ་སྙམ་པ་དང་། གྲུའི་སྒྱོལ་པོར་འཛུག་
གོ་སྙམ་པ་དང་། ལོ་མའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་གོ་སྙམ་པ་དང་། རྩྭ་ཕུང་བཅུ་འཛུལ་ལོ་སྙམ་པ་དང་། ནགས་ཚིབ་ནང་དུ་འཇུག་གོ་སྙམ་པ་དང་། ཅི་ལ་བའི་སྦུག་ར་འཛུལ་ལོ་སྙམ་པ་དང་། ལོག་
མ་ཞིག་སེ་དུ་འཛུལ་ལོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སེམས་པ་དང་། ཕམ་འབྲིག་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་མཐོང་ནས་དེར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེར་བསགས་པ།
སྐྱེ་གནས་མཐོན་པོའི་རྫི་ན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིག་ཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཁང་བ་བརྩེགས་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་ནས་དེར་འཇུག་གོ། །བསོད་ནམས་འབྲིང་དུ་བསགས་པ་དང་། སྐྱེ་གནས

༄༅། །འབྲིང་དུ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཙའི་སྒྲོ་ལ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ར་ཆགས་སོ། །བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
ཙིག་པའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ར་མཐོང་ནས་དེ་ར་ཆགས་སོ། །དེ་ར་ཕྱིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ར་དཔོ་ར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་མ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་ལ། ཕ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ར་དམོ་ར་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ན། ཕ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་ལ། མ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱིས་ཕ་མའི་མི་གཙང་བའི་ཁམས་དང་བ་ར་དོའི་ཤེས་པ་འདྲེས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག
སུམ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་མངལ་དུ་གནས་པ་ར་གསུངས། ཁ་ཅིག་ནས་ལྔ་བ་བརྒྱད་དམ། ལྔ་བ་དགུའམ། ལྔ་བ་བཅུའི་བ་ར་དུ་གནས་པ་ར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལ་མ་ངེས་ཏེ་ལོ་དྲུག་ཅུའི་
བ་ར་དུ་མངལ་དུ་བསྡད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཕྲག་དང་པོའི་ཚེ་མའི་མངལ་དུ། ཟངས་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཙོས་ཤིང་བརྡེས་པ་ཙམ་དུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པ་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་མྱོང་ངོ། །དེ་ནི་ནུར་ནུར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བའམ། ཞོའི་སྤྲིས་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་གཉིས་པ་ལ་མའི་

མངལ་ནས་ཀྱང་། ཀུན་དུ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་བྱུང་ནས་མངལ་ལ་རེག་པས་ཁམས་རྣམ་པ་བཞི་མངོན་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ནུར་ནུར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་ཞོ་ཀའམ།
མར་འཁྱགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་གཉིས་པ་ལ་མའི་མངལ་ན་ནས། མཛོད་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་བྱུང་ནས། མངལ་དེ་ལ་རེག་པས་ཁམས་བཞི་པོ་དག་ཤིན་ཏུ་མངོན་དུ
སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཕྲུར་ཕྲུར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཐུར་མའམ། སྲིན་བུ་སྒྲོག་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་པ་ལ་མའི་མངལ་ནས།
འཕྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་བྱུང་སྟེ། རླུང་དེས་མངལ་ལ་རེག་པས་ལག་པ་གཉིས་དང་། རྐང་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཡན་ལག་ནས་བཟློ་ནས་
སྐྱེས་བུ་གཞན་ཞིག་གིས་དྲུག་པས་གདན་ལ་བསྐམ་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཞག་བདུན་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་མའི་མངལ་ན་ནས། རྡུག་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་
བྱུང་ནས། མངལ་ལ་རེག་པས་བུ་ག་དགུ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་མ་གསར་པ་མཛུབ་མོས་སྦྱོང་བ་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་མས་ཟས་བསྐྱོམས་ཤིང་གྲང་བ་བསྟེན

༄༅། །ཉ། གཙེར་བུ་ཆབ་རོམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་དོ། །ཟས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བཟོས་པའི་དུས་སུ་བྲག་བར་དུ་བཙིར་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །ཟས་ཉུང་ངུ་ཟོས་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱུང་ལ་བཏང་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །དྲག་ཅུ་སོར་བ་འམ། མཚོན་པ་ཕྱུས་སམ། བརྡེག་འཚོས་ན་རི་བོའི་ངོས་ལ་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །འཁྲིག་ཆགས་མང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། ཚེར་ལྕུག་གིས་བྲབས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །ཞག་བདུན་ཕྲག་སོ་བདུན་པ་ལ་ཉི་མ་དང་ལྷ་ཉིད་དུ་སེམས་པས་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མུན་ནག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། བཙོན་རའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྲག་སུམ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལ་མའི་མངལ་ནས། མགོ་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་འབྱུང་སྟེ། རླུང་དེས་མངལ་ནས་ཁ་ནས་པ་དེ་བསྒྱུར་ནས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ལོགས་སུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་བསྒྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །ཁ་ལྟར་དུས་དེ་སྲིད་དུ་མངལ་གྱི་དྲི་ཟན་ལས་ཚ་བ་དང་།

རབ་ཏུ་ཚ་བ་ལྷ་བུས་ནི་བཅོས་ཤིང་བཏོན། ཐུང་མི་འདྲ་བ་ཀེ་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རིམ་ཅིང་བསྐྱོད། མའི་ཁྲུག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མས་ནི་སྤྱི་ལ་ཞིང་བསྐྱེད་པས། མེར་མེར་པོ་ནས་བཟུང་ནས
ལུས་ཀུན་རྫོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས། དང་པོ་མེར་མེར་པོ་ལས་ནི། །ཤ་ཡི་རྒྱ་བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་བུར་ལས་ནི་ལྟར་ལྟར་སྐྱེ། །ལྟར་ལྟར་
པོ་ནི་མཁྲང་བར་འགྱུར། །མཁྲང་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་ནས་ནི། །མགོ་དང་ཡན་ལག་བཞི་སྐྱེས་པས། །རུས་པ་འདུས་ནས་ལུས་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ༔ །དེ་ནས་ཁ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་འབྱུང་སྟེ། ཐུང་དེ་ལུས་དེ་མགོ་ཐུར་དུ་བརྒྱལ་ནས་ལག་པ་བརྐྱང་སྟེ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་འཇུར་མིག་ནས་འདྲེན་པ་
ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་མངལ་ཉིད་དུ་ཤི་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་དང་མཉམ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་བཙས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བའི་དུས་སུ་ཆེར་སྦྲང་དང་
བསྣུར་བ་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །ཁྲིས་པའི་དུས་སུ་སུབ་གསལ་བ་བཤུ་ལ་ནས་ཏིག་ཟུར་ལ་བྲད་པ་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །དེ་ར་ཡུ་ན་དེ་སྲིད་དུ་གནས་ཏེ། ནཆ་ཆེ་རྒྱུད་དེ་ཤིན།

༄༅། །དོན་མི་རྟོག་དེ་འདྲ། སྨན་པ་ནག་མི་ནག་དེ་འདྲ། གཙང་མི་གཙང་དེ་འདྲ་སྟེ། དཀྱུ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་ཡང་མི་གཙང་བའི་རྡོ་དང་འབྱོར་ཞག་གསུམ་སྦྱོང་།
ཁབ་ཙང་ལ་བཞག་ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་པ་རག་སེར་སྣང་གསུམ་སྒྱུར་གྱི་ཞེར་ནུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་དེ། །མང་ལ་གྱི་སྒྲུབ་བསྒྱུར་ལ་ནི་དེ་ལས་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་སྒྲིད་ལས། ཤི་ཀྲ་ནི་བཟང་
རྡིང་མི་གཙང་གཅེར་བས་འཁྲུགས། །རབ་ཏུ་དོག་པ་ལྕུན་ནག་འཛིན་པས་པོར་འདུག་པ་ཡི། །མང་ལ་ནས་དགུ་ལ་བ་ལྷ་ཏུ་རི་ནང་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་བསྐམས་ལ་སྦྱག……
བསྡུལ་ཆེན་པོ་རབ་ནག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནལ་ནག་ཅིག་མང་ལ་དུ་འཛུག་པ་ཡང་སྤྱུས་ནུས་ལྷ་མ་དུ་བས་མསོ། །ཆུ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་
དེ། མདོར་ན་བཅུ་གྲངས་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། པགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐུ
སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ནད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།

གནས་སྐབས་འདྲེས་ཤིང་ཚེ་འདི་འཇིག་བརྟུལ་བའོ། །དེ་ལམ་ན་ཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྔར་ཕྱིག་ཟུགས་རྡུལ་ཉིད་བརྟན་ལ་མཐྲང་བ་དེ་འགྱུར་ནས། སྐྱུར་པོ་ཀྱོག་པོ་ཁ་རབས་
ཏེན་དགོས་པ་རང་འགྲོ་བའོ། །སྐྲ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྔར་ཀྱི་སྐྲ་ནག་སིང་བ་བུང་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་དེ་འགྱུར་ནས། སྐྲ་དཀར་བ་དང་། སྤྱི་ཕྲོར་ལ་སྐོམ་པ་རང་འགྲོ་བའོ། །པགས་པ་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྔར་གྱི་པགས་པ་སྲབ་ལ་འཇམ་པ། ཡུལ་བཱ་རཱ་ཎ་སཱིའི་ཕྲ་རས་ལམ། རྒྱའི་ཞང་དར་ལྟ་བུ་དེ་འགྱུར་ནས། མཐུག་ལ་ཀོ་བ་བ། འཇུར་མཐུག་དང་། གཉེར་མའི་
ཟུང་པོ། ཟངས་གདུབ་བསྣུམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྔར་གྱི་ཁ་དོག་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ། མེ་ཏོག་པདྨ་ཁ་བྱེ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་འགྱུར་ནས། སྔོ་ཞིག་
གེ་སྐྱ་ཤོག་པོ་མི་སྡུག་སྙིང་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའོ། །མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྔར་གྱི་ཤུགས་པ་དང་སྤྲོ་སེམས་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཤེད་ཆད་པས་དཀའ་ལས་གང་ཡང་མི་
ནུས། སེམས་ཀྱི་སྤོབས་ཉམས་པས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་སྤྲོ་བ་ཆུང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཟད་པས་ཡུལ་མི་འཛིན་པའམ། གཞན་དུ་འཛིན་པ་རང་འགྲོ་བའོ། །གཟི་བརྗིད་ཡོངས་སུ་

༄༅། །འབྱུང་བ་ནི། སྤྲང་ཀ་ཁ་ན་བསྐྱེས་པ་སྐྱོང་ཆེད་བཀུར་བ་དེ་འབྱུར་ནས། རང་བས་ངན་པས་ཀུན་བརྙས་མཚོས་བྱེད། དོན་མེད་ཀྱི་མི་འི་སྐྱིད་དུ་ཡང་མི་སྡུག །ཕྱིས་པས་
སྡིག་མོ་ར་ཏེ། སྤྱ་ཅ་འི་ཤིང་འཛིན་ནུ་ཆེ་བར་འགྲོ། །ནམ་དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྲང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ངན་བདག་ཐམས་ཅད་བྲི་ནས། ལུས་ཀྱིས་རྡོན་པོ་མི་ཐུབ་ ཁྲས་
ཞི་མ་པོ་མི་སྤྱོད། ཁྲིད་པ་རྩུ་ག་དམེད་པ་དེ་ནས་ཉིད་འདོད་དེ། ཚོལ་མ་ཁན་དང་། སྐྱེར་མ་ཁན་ཡང་གིས་ཀུ་དགའ་ཤོ། །འདུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ནད་ཆེ་གསོ་ཐུབ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས
པས། ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྲིད་ངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྨྲས་པ་དང་། བྱས་པ་ཀུན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗེད་ཅིང་། བརྩོན་པ་དང་
འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གནས་སྐབས་འདས་ཤིང་ཚེ་འི་འཛུག་ན་རྒྱ་ལ་བ་ནི། དབུགས་ཀུང་བཟང་ལ་གིང་སྒྲ་དང་རང་བ་ཡོ་འབྱུང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྣི་ང་ལ་པ་ལ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ
ཤོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། གཞལ་བས་གཟུགས་ལ་སྡུག་གཟུགས་ན་ནི་མི་སྡུག་བྱེད། །ཆགས་བཅས་གཞི་བ་ཧྲེད་ལ་ཕྱོགས་ཅིང་མཐུ་སྐྱོ་བས་ཉམས། །ཆགས་པས་བདེ་བ

འཕྲོག་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད། །ཆོས་པས་འཚེ་བྱེད་རྐུས་པས་མ་དད་ས་ཀུན་འཕྲོག ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞབ་འདི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དག་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། མདོར་ན་བཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཟུག་རྔུ་པོས་བཏབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དབྱུ་དཀྲུ་བསྐོ་ཁྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྨན་ཚོ་བ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བཟའ་བ་བཅུ་སྐྱིད་ལ་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྨན་པ་འདི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡོ་བྱད་ཟད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཕྱི་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ལས་ལས། ནད་བརྒྱམ་དང་ངན་འཚེ་བས་སྡུག་བསྔལ་འཕྲིས། འགྲོ་བ་ཅེས་ཏེ་མི་ཡི་ཡིད་ཤུགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དག་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དག་གིགས་ལ་ཤིང་གིས་ཟུག་སྟེ། རྒྱུགས་པ་དང་འབྲེལ། །སྐྱབས་ནི་མེད། མགོན་ནི་མེད། དཔུང་གཉེན་ནི་མེད། ནད་ཀྱིས་ནི་གདུངས། ཁ་ནི་སྐོམ། བཞིན་ནི་འགྱུར། རྐང་ལག་ནི་གཡོ། ལས་ནི་མི་ནུས། ཁ་ཆུ་དང་། སྣབས་དང་། གཅིན་དང་། དང་སྐྱུགས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ལ་གོས།

༄༅། །སྒྲ་དང་རང་དབང་ནི་འདོན། སྨན་པས་ནི་བོར། མལ་ཁྲི་ཐ་མ་ནི་ཉལ། འཁོར་བའི་རྒྱུན་ནི་ཐུབ། གཤིན་རྗེ་ཡི་མིས་ནི་འཇིགས་སྐྲག །དབུགས་རྒྱུ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་སྣ་ནི་ག་དངས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདའ་དོར། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་ནི་འགྲོ། སྐྱུས་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས། མུན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་འཁྱེར། ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་ནི་བདས། ས་ཚུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ། ནོར་པ་གོ་བ་ཤར་བྱ་ར་ནི་མེད། ཀྱི་ཧུད་མ། ཀྱི་ཧུད་པ། ཀྱི་ཧུད་བུ་ཞེས་ནི་ཟེར་རོ། དེ་འདྲའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱབས་དང་། མགོན་དང་། དཔུང་གཉེན་ནི་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། སྡུག་པ་དང་འབྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཕ་མ་བུ་ཚ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ཤི་བའི་ཚེ། མྱ་ངན་དང་། གདུང་བ་དང་། སྨྲེ་སྔགས་དང་། ངུ་འབོད་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དགྲ་སྡང་བས་ཉེན་པའི་ཚེ། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། འཐབ་རྩོད་དང་། རྡེག་འཚོག་ས་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོད་དེ། །སྡུག་བསྔལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གོ་སླའོ། །ལྷ་མིན་ལ་ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཆ་མཚུངས།

པའི་སྙིང་དུ་དཀྲུལ་བ་དང་། ཕྲག་དོག་དང་། འཕབ་བརྩོ་དེའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་མིན་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་ལ་སྨྲ་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷ་མིན་དང་འཐབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འདོད་པས་མ་ངོམས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དཔའ་འབོག་ང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བཅད་པ་དང་། དྲལ་བ་
དང་། གསོད་པ་དང་། སྐྲག་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་ཡི་བུ་འཆི་བ་ན་ལྟས་རྣམ་པ་ལྔ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གོས་དྲི་མ་ཅན་དུ་
འགྱུར། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་རྙིང་པར་འགྱུར། མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྡུལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལུས་ལ་དྲི་ང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། རང་གི་སྟན་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཟུགས་ཁམས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་སྡུག་བསྔལ་དངོས་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་འཆི་འཕོ་བ་དང་། གནས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །དེ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བ་དེ་འགྲོ་དང་མཐོ་རིས་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་རིགས་ནས་ཀ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མེ་འབར་བ་ཡི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་

༄༅། །འདུག་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་འབར་བ། རབ་ཏུ་འབར་བ། མཆོག་ཏུ་འབར་བ། ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གང་གང་ཚ་བ་ཡང་དེས་མ་བཅོམ་པ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱེད་པའི་མེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གི་མེ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བའི་མེ་དང་། མྱ་ངན་དང་། སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པའི་མེ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་སྲེག་ཅིང་འབར་བར་བྱེད་པས། འགའ་ཙམ་ཡང་དེ་ལས་ཐར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ཤེས་པས། སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལས་བློ་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ན། །སྐྱོ་བའི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཁམས་གསུམ་བཙོན་རར་འདེགས་པས་ན། །བརྩོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །

གནོད་པ་དུ་མའི་སྣོད་གྱུར་ལགས་མཆེན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། །།དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་རྒྱུ་ཅི་ལས་བྱུང་སྙམ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྣ་ཚོགས་ལས། །དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་སྣ་ཚོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། །འཇིག་རྟེན་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ། །ལས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ལས་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ལས་གང་ཞེ་ན། །སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཙ་ཤེར་ལས་ཀྱང་། དྲང་སྲོང་མཆོག

༄༅། །གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་རང་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །སེམས་པས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ལ། སྤྱི་མ་ནི། དབྱེ་བ་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །བདག་གིར་བྱ་དང་བགོ་སྐལ་སྤྱོད། །ཆུང་ལས་ཆེར་སྐྱེ་ནི་ཆུད་མི་ཟ། །དྲུག་པོ་དེས་ནི་ལས་འབྲས་བསྡུས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནི། སྤྱིར་མདོ་ཡང་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་གསུམ། ངག་གི་སྒོ་ནས་བརྫུན་ལ་སོགས་པ་

བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྣབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱེན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཕྱེད་པ་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་
དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཤ་དང་། པགས་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཅོད་མོའི་ཕྱིར་རམ། ནོར་གྱི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ། མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྲོག་གཅོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་བ་ནོར་ཕྲུགས་པ་དང་།
འཁྲུག་ཟླ་རྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྡང་བསྐྱེས་ནས་སྲོག་གཅོད་པའོ། གསུམ་པ་ནི། མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའོ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་
ན་ཡང་ཚེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་ཆུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱེད་པ་ནི། སྲོག་གཅོད་པ་ཞིག་ནས་ཡང་

ཞི

༄༅། །ཡིན་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྤྱིག་ཆེ་བའོ། །མཁྱེན་པར་ཡིན་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། མཐུས་མཁྱེན་པར་ཡིན་པ་དང་། འཇབ་
བྲུས་མཁྱེན་པར་ཡིན་པ་དང་། གཡོ་སྒྲུས་མཁྱེན་པར་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྣང་མེད་པ་རང་བཙན་འཕྲོག་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁང་པ་འབིགས་པ་ལ་སོགས་པས
མཚོར་བར་རྒྱུ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྲེ་སྲང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་སད་སེར་མང་བའི་ས་ར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་
པར་ནི། མཁྱེན་པར་ཡིན་པའི་ནང་ནས་བླ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནོར་ལ་མཁྱེན་པར་ཡིན་པ་སྡིག་པ་ཆེ་བའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱིས་
བསྲུངས་པ་དང་། བདག་པོས་བསྲུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྲུངས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མ་དང་སྲིང་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོའམ་རྒྱལ་པོ་ལ་

སོགས་པས་བདག་ཅུ་བྲིས་པའི་བུད་མེད་ལ་སོགས་པར་སྨྲ་བ་བོ། གསུམ་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་ན་ཡིན་ཡང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྫས་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་བོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་དད་པཤད་ལ་མ་དུ་སྨྲ་བ་བོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། བླ་མ་འི་ཉེ་འཁོར་རམ། གཙུག་ལག་
ཁང་ངམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་ངམ། མང་པོ་འདུས་པའི་སར་སྨྲ་བ་བོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་འདུས་ནས། སྟུན་མ་འམ། ཟླ་བོ་འཁྲུང་བ་འམ། སྣང་བ་ཡོད་
བའི་དུས་སུ་སྨྲ་བ་བོ། །ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། གྲངས་ལྔ་ལས་ལྷག་པར་སྨྲ་བ་བོ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། བརྫིག་ཅིང་སྨྲོད་པ་བོ། ཡང་ན་བོ་འམ། མཐིང་གི་ཁའམ་བཤད་ལ་མ་དུ་
སྨྲ་བ་བོ། །དེ་འི་འབྲས་བུ་ཉིག་སུམ་ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི་གལ་ཏེ་མི་ར་སྐྱེས་ན་ཡང་དཀྲ་སྡང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
མ་རར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་ས་རྡུལ་ཤས་ཆེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་ར་ནི། འདོད་ལོག་གི་ནང་ནས་མ་ཡང་ཡིན་ལ། དགྲ་བཅོམ་མ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོགས་པར

༄༅། །ལྟུང་བ་སྡིག་ཆེ་བོ། །བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཕམ་པ་འི་བརྫུན་དང་། བརྫུན་ཆེན་པོ་དང་། བརྫུན་ཕྲ་མོ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མི་ཆོས་བླ་མ་འི་བརྫུན་སྨྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་གནོད་ཡོད་པ་འི་བརྫུན་སྨྲ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕན་གནོད་མེད་པ་འི་བརྫུན་སྨྲ་བའོ། །དེ་འི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐུར་པ་འདེབས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཁ་དྲི་མི་ཞིམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། བརྫུན་གྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ། བླ་མ་ལ་ཡང་བརྫུན་ཚིག་སྨྲས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་ཆེ་འོ། །ཕྲ་མ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བཙན་ཕྲ་དང་། གཞོགས་ཕྲ་དང་། ལྐོག་ཕྲ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མཛའ་བོ་གཉིས་དོར་དུ་ཕྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞོགས་སློང་བྱས་ནས་མཛའ་བོ་དང་ཕྲལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྐོག་ཏུ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཕྲལ་བའོ། །དེ་འི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་མཛའ

བོ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གིས་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་མཐོ་དམན་ཅན་གྱིས་རྐྱེན་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱེད་པ་ར་ནི། ཐམ་འདི་ནི་ད་ནས་འབེབས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་མི་སྐྱོན་པ་བརྗོད་པ་སྡིག་ཆེ་ངོ།།
ཚིག་རྩུབ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དོར་རྩུབ་པ་དང་། གཞོགས་ཏེ་རྩུབ་པ་དང་། བརྒྱུད་དེ་རྩུབ་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཕ་རོལ་པོ་ལ་དངོས་སུ་དན་མཚང་ སྨྲ་ཚིགས་སྨྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡམ"""""
བརླའམ། ཀྱུལ་ཀ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཚིག་དན་སྨྲ་ཚིགས་སྨྲ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕོའི་མཚང་འབོལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་དན་མཚང་སྨྲ་ཚིགས་སྨྲ་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། །རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་
བུ་ནི། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་ཚ་སྒོ་ཅན་
དང་། ཡུལ་སྐམ་སས་ཅན་དང་། སྡིག་ཤས་ཅན་གྱིས་རྐྱེན་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱེད་པ་ར་ནི། ཚིག་རྩུབ་གྱི་ཉེན་ནས་ཐམ་འདམ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་སྡིག་ཆེ་ངོ། །
དག་ཀྱུལ་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ལོག་པའི་དག་ཀྱུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་ཀྱུལ་དང་། བདེན་པའི་དག་ཀྱུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མུ་སྟེགས་པའི་བརྣས་བརྗོད་དང་ཁ་ཏོན་ལ་

༄༅། །ལེ་སོགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཟླ་མོ་ཞི་ག་དྲམ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐུས་པ་དང་སྨོན་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་མི་བཙུན་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཐུལ་དྲེར་དགུ་ན་ལོག་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྲད་པ་ནི། དགེ་ཀུལ་ཀྱི་ཉན་ནས་ཆོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡི་དམས་པར་ཁྲོ་བ་སྤྱིག་ཆེ་བའོ། །བརྣབ་སེམས་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བདག་གི་ལ་བརྣབ་སེམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་བརྣབ་སེམས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྣབ་སེམས་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རིགས་དང་། གཟུགས་བཟང་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ནོར་རྫས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྟེ། བདག་ལྟ་བུ་མེད་སྙམ་དུ་སེམས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཕ་རོལ་པོའི་ཕྱུ་ནོར་སྒྲུ་མཆོག་ས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་བདག་གི་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་སེམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་དབང་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བདག་དབང་དུ་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་སེམས་པའོ།།

དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་འབྲུ་ངན་པའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། བརྣབ་སེམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འཕྲོག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདི་སྡིག་ཆེའོ། །གནོད་སེམས་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཞེ་སྡང་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་སེམས་དང་། ཕྲག་དོག་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་སེམས་དང་། འཁོན་འཛིན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་སེམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གཡུལ་ངོར་ལྷ་བུར་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་ནས་གསོད་པར་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕྲན་གླ་ལྷ་བུ་གོ་ངང་རྗེ་ཁྱིམ་གྱིས་དགོས་པའི་ཐབས་པ་སོགས་སོད་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྔར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལྷ་བུ་ལ་མདུད་པ་རབ་བཟུང་ནས་བསད་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཞེ་སྡང་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ

༄༅། །ནི། ཟསཁབཞིདརྫུབཔའདིསརསྐྱེབརའགྱུརརོ། །རྒྱུདཔརནི། གཞོདསེམསཀྱིནདཟུམམཚམསམེདཔག་ལོམཔརབྱེདཔ་་་ལྷུག།༠༢། །ལམཔད
ལྡབལདབྱེནགསུམསྟེ། ལམའབྲསལཡོགཔརལྡབདད། བདེནཔལཡོགཔརལྡབདད། དཀོནམཆོགལཡོགཔརལྡབའོ། །དེལདངཔོནི། ལམདགེསྡིགདེ
འབྲསབུབདེསྡུགགཉིསམེདདོདཔའོ། །གཉིསཔནི། ལམཀྱིབདེནཔཉམསསུབླངསཀྱངའགོགཔའིབདེནཔམཐོབཔརའདོདཔའོ། །གསུམཔནི། དཀོནམཆོགགསུམ
མེབདེནཔརལྟཞེདསྐུརཔའདེབསཔའོ། །དེའིའབྲསབུལཡངགསུམལས། རྣམཔརསྨིནཔའིའབྲསབུནི། ངནའགྲོརསྐྱེབརའགྱུརརོ། །རྒྱུམཐུནཀྱིའབྲསབུནི།
གལཏེམིརསྐྱེསནཡངགཏིམུགཤསཆེབརའགྱུརརོ། །དབངགིའབྲསབུནི། འབྲསབུཡེམེདཔའིསརསྐྱེབརའགྱུརརོ། །རྒྱུདཔརནི། ལོགལྟའིནདནསལྟབསགཞིངསཔ
འདིསྡིགཆེའོ། །དེལརྣམསྨིནཀྱིའབྲསབུདེདགནིསྤྱིརབསྟནཔའིདབངདུབྱསཔཡིནནོ། །བྱེབྲགཏུཕྱེནགསུམསྟེ། ཉོནམོངསཔའིསྒོནསརྣམཔརབཞགཔདང། གྲངས

ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་དེ་དག་སྤྱད་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱད་ན་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཆགས་པས་ཡི་དྭགས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེ་སྡང་གིས་ནི་དམྱལ་བར་འཕེན། །རྨོངས་པས་ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། མི་དགེ་བ་དེ་དག་རྒྱུ་མི་དྲག་པ་སྤྱད་པས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མང་པོ་སྤྱད་པས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞག་ཙམ་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་འབྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྟན་ཏོ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དང་། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །མི་དགེ

༄༅། །ལས་ནི་སྡིག་བསྡུ་ལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ། ལས་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་སྤངས་པ་ནི་དགེ་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འཇུག་པ་འཇིགས་དང་བསྡུ་ན་ན། གཞན་གྱི་སྲོག་འདོན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལག་ནས་པ་དང་། བདེན་པ་དྲང་པོར་སྨྲ་བ་དང་། གཞན་མི་མཐུན་པ་ཟླུམ་སྡོམ་པ་དང་། ཉི་དེས་དང་། གསོད་པོར་སྨྲ་བ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་དང་། ཆགས་བཅུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་རིགས་དང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་སྲོག་འདོད་པས་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པས་དོན་པོ་རྣམས་བཟང་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་དེས་ར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྟན་ཏོ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །

མཚག་པའི་སྣང་བ་ཏི་སྨུག་མེད། །དེ་ས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དེ་བོ་ར་ཡིན། །དགེ་ལྡན་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག ཅེས་གསུངས་སོ། །མི་གཡོ་བ་འདི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནི། རྒྱུ་སྙོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒོམས་པས། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་འདི་བསམ་གཏན་ཕྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྙོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ནི་ཉེར་བསྡོགས་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་འདི་བསམ་གཏན་ནི། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ལྷ་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་འི་ལྷའོ། །དེ་ལ་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཐད་ཀར་བསྟན་ན། དགེ་བ་བཅུ་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱིར་རོ། འཕེན་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་འི་ཉེར་བསྡོགས་མི་ལྕོགས་པ་མེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྒོམས་ནས། རྫོགས་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་འི་དངོས་གཞི་རྟོག་དཔྱོད་དང་། དགའ་བ་དེ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པས་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེའོ། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒོམས་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེའོ། །འཕེན་བྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྡོགས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྒོམས་ནས། རྫོགས་བྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་རྟོག་དཔྱོད་ནི་སྤངས་ལ། དགའ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པས་འོད་ཆུང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷར་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་བྱེད་ཉེར་བསྡོགས་རྣམས་ལ་འགྲེ་བར་བྱའོ། །རྫོགས་བྱེད་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས

ལྔ
༨༤

༄༅། །གཞི་དག་འཇུག་ལ་ཡ་བ་དེ་བ་དག་ཞུ་བའི་ཉི་དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པས་དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྷར་སྐྱེའོ། །རྫོགས་ཕྱེད་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི
ཏོག་ད་ཕྱེ་དང་དང་དག་ལ་བདེ་སྤྲང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པས་སྤྲིན་མེད་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷར་སྐྱེའོ། །ཁམས་གཟུགས་ཅན་བཞིས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ
ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་བསྒོམས་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེའོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་བསྒོམས་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ
ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེའོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་བསྒོམས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེའོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་བསྒོམས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེའོ། །དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལ་མགད་ཡིན་ནམ། ས་འོག
མལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀུན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས

དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་ཀྱི།
ཕྱིས་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཟིན་ནས་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་མ་ནི་འདུ་ཤེས་དམན་པའི་སྒོ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་གསལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
ལ་ར་དངོས་གཞི་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྟན་ཏོ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། བསམ་གཏན་ཚད་མེད་གཟུགས
མེད་ཀྱིས། །ཚངས་སོགས་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྐྱེད་ལ་ཁྲ་ནག་བཅས་ཀྱི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་ལས་བདག
གིར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་རང་དབང་གིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རང་དབང་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ནི་ཉེ་བའི་ཕྱུད་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཡི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་
ལས། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

༄། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་སྦྱིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡི་ལས་ནི།
ས་དང་། ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྨིན་གྱི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་འབའ་ཞིག་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ཞིག་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་
བཞི་པ་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་དགེ་སྡིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་མི་འདྲ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དགེ་བའི་ལས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྤྱོད་ཅིང་། སྡིག
པའི་ལས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་རྣམ
པར་སྨིན་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་སོ་སོའི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་ན་ཉེ་ཤ་ཞག་རྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། མི
དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི། །ལས་དང་འབྲས་བུ་གསལ་བར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ས་བོན་ཚང་

ནམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ས་བོན་མང་དང་བཏབ་ནམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་མང་དང་རབ་སྨིན་པར་འགྱུར། །དཔེ་ཟླ་བྱ་བའི་དེ་ཡིས་ནི། །སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་ཚབ་དག །
དཀར་པོའི་རྣམ་སྨིན་མང་དང་བ་ཡང་། མཁས་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ལྡན་པ་ལས་རྒྱུ་དང་དབྱེ་བས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་སྨིན་པ་ནི། སྡིག་པ་ཞིལ་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་གྲངས་ཀྱིས་བསྐལ་པར་དམྱལ་བ་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་
རྒྱལ་སྲས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །དམྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ངག་གི་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཚོམས་ལས་ཀྱང་། སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་བྱས་པས་ཀྱང་།
འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འཇིགས་ཆེན་དང་། །ཕུང་བྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་ལས་ཆུང་ངུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འབྱིན་

༄༅། །ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆུང་ངུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དཀར་ཀྱང་ཕྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་ནམས་ཟུན་...
ཚོགས་སྨིན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དྲུག་པ་ལས་ཆུང་མི་ནབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ལས་དེའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པ། བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ར་ཡང་འབྲས་བུ་མ་སྨིན་
པར་བརླག་པ་འམ། ཆུད་ཟ་བ་ར་མི་འགྱུར་ཏེ། བགལ་ནྲ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ལ་རྐྱེན་དང་ཕྲད་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ
ལ་འཇིགས་ཤིང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཙམ་ནཾ། ཇི་སྙེད་དུ། སྲིད་པ་ཞི་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་བསྟོགས་ཤིང་། །སྡིག་པ་ཞི་ལ་ལས་ལ་བརྟོག་པ་དགའ་ཉིད། །གང་ཞིག་རབ་ཞི་ཚ་མདོ་ནག་ཉེར། །
སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་བློ་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། དགེ་རྐྱེན་ལ་པོ་སྐྱོ་གེ་བུ་མོ་བ་དུ་ན་ལྟ་ཀྱོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་
ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པ་ར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་པ་ཉེར་བ་ཞག་ཆུང་བ...

ལས་ཀྱང་། མེ་ནི་གྲང་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རླུང་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་ཡང་སྲིད། །ཉི་ཟླ་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བསླུ་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དམ་
ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། ལས་འབྲས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། །།དེ་ནི་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་
སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བ་མེད་
པས་གཞན་དོན་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་གི་དོན་ཕྱིར་གཞན་དོན་ནི། །མང་པོ་དག་ཀྱང་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། །རང་དོན་ཆེད་ཆེར་ཤེས་གྱུར་ན། །རང་གི་
དོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་རང་དགའ་ཅིག་པུ་གྲོལ་བར་མི་ཕོད་དོ། །དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་
པར་བྱ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ནི་རྣམས་པ་

༄༅། །དངསྨྲིདརྡེསརྡེསསྲུགཟུངབགིས། ཞེསྡངགིསནིམཡིནནོ། །ཞེསགསུངསསོ། །དེལདངཔོཁྲམསཔལ། སྔོནནི། དབྱེབདམིགསཡུལརྣམཔདང།
སྒོམཐབསའབྱོངསཚདཡོནཏནཏེ། །དེལྟརདྲུགཔོའདིདགགིས། ཐམསཔཚདམེདཡོདསསུབསྡུས། །ཤེསབའོ། །དེལདངཔོདབྱེབནིགསུམསྟེ། སེམསཅནལདམིགས
པའིབྱམསཔདང། ཆོསལདམིགསཔའིབྱམསཔདང། དམིགསཔམེདཔའིབྱམསཔའོ། །དེདགཀྱངའཕགསཔབློགྲོསམིཟདཔའིམདོལས། སེམསཅནལདམིགསཔའིབྱམསཔ
ནི། སེམསདངཔོབསྐྱེདཔའིབྱངཆུབསེམསདཔའརྣམསཀྱིའོ། །ཆོསལདམིགསཔའིབྱམསཔནི། །སྤྱོདཔལཞུགསཔའིབྱངཆུབསེམསདཔའརྣམསཀྱིའོ། །དམིགསཔམེད
པའིབྱམསཔནི། མིསྐྱེབའིཆོསལབཟོདཔཐོབཔའིབྱངཆུབསེམསདཔའརྣམསཀྱིའོ། །ཞེསགསུངསསོ། །དེལསྐབསའདིརབྱམསཔདངཔོདེབཤདདོ། དེའིདམིགསཔའི
ཡུལནིསེམསཅནཐམསཅདདོ། །རྣམཔནི། བདེབདངལྡནཔརའདོདཔའིབློའོ། །དེསྒོམཔའིཐབསནི། ཙབདྲིནཅནལརགལསཔསསེམསཅནཀྱིདྲིནབསམམོ། །དེལ

ཚེ་འདི་ལ་དྲིན་ཆེ་སོས་རང་དབང་མ་ཡིན་ནོ། མའི་དྲིན་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དྲིན་དང་། སྲོག་བྱིན་པའི་དྲིན་དང་། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་དྲིན་
དང་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་འདིས་བདག་ཅག་བསྐྱེད་པ། འདིས་ནི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ། བདག་ཅག་གི་སྲོག་བྱིན་ནོ། འཇིག་
རྟེན་ཀུན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་དང་པོ་ནས་བོང་ཚད་རྫོགས་པ། ཤ་ལུས་རྒྱས་པ། ཁ་དོག་ལེགས་པ་ཡི་ག་རྟུང་
བར་ཤེག་དང་འསྟེ། མའི་ལྟོ་བར་མེར་མེར་ནུར་ནུར་གྱི་དང་བཞིན་ལས་ཁད་ཀྱིས་དང་རིམ་གྱིས་མའི་ཤ་ཁྲག་གི་བཅུད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད། ཟས་ཀྱི་དངས་མས་ནི་སྤེལ། དོ་ཚོད་དང་། ན་ཚོད་དང་།
སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ཆུང་ཞུང་དུ་ཙོར་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ནས། ཆེ་ལ་ཡག་པོ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་བ་སྤྱད་
པའི་དྲིན་ནི། བདག་ཅག་དང་པོ་ནས་གོས་གྱོན། རྒྱན་བཏགས། ནོར་སྐལ་བཟུང་། རྒྱགས་ཕྱེ་ཁྱེར་ནས་འོངས་པ་ར་མི་གདའ། ཁ་སྒོར་ཟུར་ཅིག་མ་ལགས་པ་ནོར་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་

༄༅། །མེད་པར་སྟོང་སར་དེ་བྱུང་ནས། འདྲེས་པ་མིག་ཅིག་ཀུན་ལ་མེད་པར་དེ་མི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཇོངས་པ་འདི་དུས་སུ། ནས་ཕྱོགས་སུ་མ་བརྟུག་པར་ཟས་བྱིན། སྐོམ་རྡུལ་བཙུག་
པར་བཅུད་བསྡུད། འཁྲུགས་སུ་མ་བཙུག་པར་སྐོམ་བསྐོན། ཡོངས་པར་མ་བཞག་པར་འགོར་བྱིན། དེ་ཡང་དང་ལ་མི་མཁོ་བ་སྤུལ་བྱིན་པ་ལྷ་བྲ་མ་ཡི་ཙ་ཏེ༔ རང་གིས་ཟ་མ་བླ། བཅུད་མ་
སྨ། གོད་མ་སྨ། ཚེ་འདི་ཡི་བདེ་བ་འདི་དོན་དུ་ཡང་སྤྱོད་མ་མཚོད། ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་གཏོང་མཚོད་བ་ཡིན་ནོ། དོན་ལ་རང་གི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འདི་བ་དེ་བ་ལ་མ་བལྟས་པར་
བྱུག་སོ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་སྡུག་དང་ལ་ཚད་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསླབས་ནས་བུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྡིག་པ་ལ་སོང་ན། ཉེ་པ་དང་།
བཤན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་བྱུག་སོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ལ་སོང་ན། ཚོང་སྤྲོགས་དང་། ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བྱེད་ནས། ཉིན་མཚན་དུ་བ་སོ་ལྷ་མ་དུ་
བྱོན། སྐར་ཆེན་ཁྱེར་ཁྲོན། ཕྱི་ནུབ་པ་ཧྲ་ཞོན། །སྟོན་མ་སྒུ་གཏུ་བབས། ཕྱི་ཉི་མ་ཀྲི་ལ་བྱིན། གདོང་ཤ་མི་ལ་བྱིན་ནས་བསགས་ཀྱི་ནུབ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རང་རེ་འདི་མ་དང་བླ་

མལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་ཅན་གང་བས་ཁྱུད། ཅི་རི་མི་ཤེད་སྲུ་ཡི་ཉ་ཚ་མེད་པོ་དེ་ལ་ག་ཅེས་པར་བྱས་ཏེ། །ཁྲིམས་པའི་མིག་གིས་ཉི་བལྟས། འཇམ་པའི་རྡོ་ཀྱིས་ཉི་བསྐོར། སོར་བཅུ་ཡིས་ཁ་ལ་ཉི
ག་ཡེངས། སྣན་པའི་ངག་གིས་ཉི་བོས་ཏེ། དགའོ། །ཨའོ། །འབབ་རེ། དགོས་སོ། ལུ་ལུ། ཨ་མའི་སྨྱིད་པོ་ལགས་ལགས་ལམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲོག་བྱེད་པའི་རྡི་ཉ
ཉི་ཊཾ བདག་ཅག་དང་པོ་ནས་ལྷ་འདྲ་བའི་ཁ་ལག་འཛོད་པ། དཀའ་ལས་ཅི་ཡང་ཐུབ་པའི་སེང་པོ་ཆེ་ཞིག་བྱུང་བར་མི་ཤིག་དགའ། ཤི་ཞལ་གྱི་ནད་འདྲ་བའི་ཉ་རེ་ཇོ་རེ། འཕེལ་མེད་པོ། བསམ
བརྟག་པོ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ། ནས་དེ་མ་ཐོར་བར་ཞབས་རྗེ་བྱུས། བདར་བླངས། མེ་ཏོག་ལས་བསྐྱབས། གཡངས་ལས་བརྡུང་། གཞོན་པ་ཉི་བསལ། རི་མགྲོ་ཉི་སྦྱས་ཏེ། ཤི་ དོགས།
ཉ་ དོགས་ནས། ནོ་དང་། རྩིས་དང་། གཏོང་དང་། གླག་པ་དང་། ཚིག་ལ་སོགས་བབ་ས་མཁྱེན་མི་ཁྱབ་ཅིང་། སྐྲས་མི་འཁྱུད་པ་བྱས་ནས་བུའི་སྲོག་བཅད་ནས་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་རྟེན
བསྟན་པའི་རྡི་ཉ་ནི། བདག་ཅག་དང་པོ་ནས་མི་ཞིས་དགུ་ཤེས་པོ། མཐོང་ཐོ་མས་ཅན། སྣོད་གཡོག་པོ་ཅིག་འདི་ར་ཡོད་པ་རྐུ་བར་མི་ཤིག་དགའ། བཞེས་གཉེན་གྱི་རིགས་ལ་ཆེ་ངེས་འཕེལ་ད་བདང་། །

༄༅། །ཀྱེ་དཔལ་ཀ་ཡོ་བ་པ་ཅིག་མ་ལགས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡི་ཧྲ་པལ། ཟ་མི་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ཟ་བ་བསླབས། གོན་མི་ཤེས་པའི་དུས་སུ་གོན་པ་བསླབས། འགྲོ་མི་ཤེས་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་བསླབས། སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་དུས་སུ་སྨྲ་བ་བསླབས་ཏེ། ཨ་ཕྱིས་དང་། ཨ་མ་ཕྱིས་དང་། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྡ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་བསླབས་ནས། ཉི་མ་ཉམས་པ་དང་ཞི་མ་ཉམས། ཞི་མཚུངས་པ་དང་ཞི་མཚུངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་རིས་ཀྱི་མ་བྱས་པར་མ་ཟད་དེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས། ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་འདི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་པ་མས་ཀྱིས་རྗེ་དང་། རྩེ་ཤིང་དང་། ནགས་ཚལ་རྣམས་ཅད་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་གུ་ཙམ་དུ་སྐྱུས་བྱུགས་ཅིག་གིས་བྱས་ལ། སྐྱེས་ཕྱུག་ཏིས་པས་དེ་རྣམས་གྲངས་སུ་བགྲངས་པས་ཟད་པའི་དུས་སྲིད་ཀྱི། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཅིག་གིས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་ཉིད་བགྲང་བར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤེས་སྤྲིང་ལས་ཀྱང་། ས་ཡི་ཐུག་མཐར་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲང་དུ་བྱང་ཡང་ཡིས་མའི་མཐའ་མི་ཕྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་རང་གིས་དྲན་སྣ་མ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་དེའི་ངོ་ན་དབག་ཆུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་སྐད་དུ་སྡུག་ཅིང་བཞིན་པ་དང་། བདེ་བ་རབ་འདོད་པའི་གྲོགས་ཀུན་ཏུ་ཅི་སྐྱེ་ར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་རིམ་ཟད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུས་ལ། སྤྲུལ་ཚད་སྣ་མ་ཡོ་ན་ལྟར་རིན་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་ཚད་ནི་ཅི་ཙམ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པའི་མཐས་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཅི་ཙམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རབ་འདོད་པའི་གྲོགས་ཀུན་ཏུ་ཅི་སྐྱེ་ར་བསྒོམ་མོ། །དེ་སྐྱེས་ན་བྱམས་པ་དང་ལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ། །སྡུག་ཅིག་པ་ལ་བུ་བཞིན། །ཀུན་གྱི་ཁོང་ནས་བྱམས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཕན་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུག་པ་ནམ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བ་ར་བྱེད་ན་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་ཀུན་ཀྱིས་སྐྱེས་ཙ་ན།

༄༅། །བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱོངས་པའི་ཚོད་ཉིད་དང་བདེ་བ་ར་འདོད་དེ་བའི་བློ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དེ་བར་དང་དོན་ཚོ་ནུ་བྱམས་པས་བསྒྲུབ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བསྒོམས་པ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་གསུང་། མཆོད་པ་ཚད་མེད་རྣམ་མང་དེ་སྙེད་པ། །ཞིང་ཞིག་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བ་ཏ་མ་སྙེད་དུ། །སྤྱི་ལ་བླ་མ་ཚོགས་ལ་མཆོད་
པ་དེ་ཕུལ་བས། །བྱམས་པའི་སེམས་ལས་དགྲངས་ལ་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་པ་དང་ཞིག་བསྒོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་གསུང་།
ཟས་ཆོད་གསུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་སྦྱིན་བས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཙམ་ཐང་ཅིག་གི །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
ཏུ་ཡང་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ལྷ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྲུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གནོད་
མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་འགྲུབ་དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་

རང་གི་སྙིང་པོ་རང་ཡང་དབུ་མས་པ་སྒོམ་པ་པ་འདི་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲམ་ཟེ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནོ། །གཞན་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་རང་ཡང་དབུ་མས་པ་སྒོམ་པ་འདི་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་དབུ་མས་པ་ནི་སྒྲོན་བས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་རབ་ནུས་པ་ལ་འབྱུང་ངས་པས། །སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ས་ང་ལ་ཚོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་རྗེ་ལ་སྒོམ་ན་ནི། དཀྱིལ་དམིགས་སུ་ལྟ་མ་བ་དང་། །སྒོམ་ཐབས་འབྱུང་ས་ཚད་ཡོན་ཏན་ཏེ། །དེ་ལྟ་རབ་དུག་པོ་ངང་དེ་དག་གིས། །སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས། །ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དམིགས་པ་ལ་མཐོང་བས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་ཞུགས་པའི་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་ཚན། རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་གཉིས་ཤེས་ནས། རྟག་པ་དང་རི་ལ་པོ་རང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྨྲ། སེམས་ཅན་ལ་གཞན་རྒྱུ་འབྲས་མི་ཤེས་པར་རྟག་པ་དང་རི་ལ་པོ་རང་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རེ་འཕྲུལ་སྣ་མ་ཚུ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའོ། གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་བ་པར་བཞག་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཅན། སེམས་ཅན་དངོས་པོར་འཛིན་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུན་བར་དུ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། ཐུབ་ཆེན་

༄༅། །སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། །གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ན། །དངོས་འཛིན་ནག་དོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ། །ཕྱིར་བ་རང་དུ་ཡང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ག་སྒྱུ་མ་ལམ་སྣང་བས་འདི་རིང་ནི་སྙིང་རྗེ་དང་པོར་སྒོམ་པ་པོ། །དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །ངམ་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློའོ། །དེ་སྒོམ་པའི་ཐབས་ནི། ཅ་བའི་མ་ལ་སྦྱར་ནས་སྒོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་ཅ་བའི་མ་དེས་ཕྱོགས་འདི་ ནི་སྐྱེས་བུ་གཞན་དག་གིས་བཙན་ཅིང་བཅུ་བས་པ་འདྲ་བཙོས་ཤིང་བསྲུས་པའམ། ཡང་ན་ཤི་ནི་ཅུ་འབྲུགས་ནས་ལྷུམ་ལ་ཆུ་བུར་དུ་ཕྱུང་སྟེ། བཏོལ་ནས་ཀུང་གས་ཅེ་འདྲ་ན་ཤི་ན་ཅུ་སྙིང་རྗེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཡང་ སམ་བདག་གི་མ་ཡིན་ངེས་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུས་ཉིག་ཐག་གཅོད་ན། ཅི་སྟེ་སྙིང་རྗེ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ། །ཡང་བདག་གི་མ་དེས་ཕྱོགས་འདི་ན་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉེ་ཉེ་ན། གཞིང་ཚོབས་ཉེ་ཟེར། འདིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བས་ནི་ད་པ་འབའ་བོངས་ནས་འདུག་ན་ཤི་ན་ཅུ་སྙིང་རྗེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས

ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཡིན་ངེས་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུས་ཞིག་ཡིན་གསྔོན། ཅི་སྙེ་སྙིང་ངེ་མི་རྗེ་སྙེ། དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ། །ཡང་བདག་གིས་དེ་སྤྲོགས་འདི་ནི་གས་ཤིང་དམན་པའམ། གཞན་དག་གིས་དབང་མེད་པར་བཀོལ་ཞིང་སྤྱད་པའམ། རྗེ་གཅིག་ང་འཚོག་པའམ། བསད་ཅིང་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ན་སྙིང་རྗེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་ཡིན་ངེས་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་ཉམ་ཐག་ན། ཅི་སྙེ་སྙིང་ངེ་མི་རྗེ་སྙེ། དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ། །ཡང་བདག་གིས་དེ་དབང་ཚོད་སྟོང་དུ་ལྟ་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ན་འདུག ཟོན་ནི་མི་ཤེས། གཡང་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་སྐྱོན་མཁན་ནི་མེད། དེ་ནས་ལྷུང་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་ཞིང་ཡར་འཐོན་དུས་མེད་པའི་གཡང་སར་ལྷུང་ལ་ཁད་འདུག་ན། ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྗེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གསུམ་ཡང་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ན་འདུག །ཟོན་སྤྱིག་ལ་མི་དགེ་བ་ནི་སྤོང་མི་ཤེས། དགེ་བ་འདི་བ་ཤེས་གཉེན་གྱིས་ནི་མ་ཟིན། ལྷུང་བ་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཞིང་འཐོན་པར་དཀའ་བས་ན་ཅི་སྙེ་སྙིང་མི་རྗེ་

༄༅། །སྐྱེ། དེ་ནི་ཐམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ། །འཇུག་པའི་ཚད་ནི། རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་རྡོས་ཐག་ཆོད་ནས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ན་སྙིང་རྗེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྒོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
ལས། ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཆོས་གཅིག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཡང་དག་
པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གསང་བའི་
བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། སྙིང་རྗེས་སྡུག

བསྐལ་དང་བྲལ་བ་རང་འདོད་ཅན། །རང་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པར་མི་གྲོ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་དགའ་བས་ནི་ཐབ་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་ཉིད་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ།
བྱམས་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས། །རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅན། ཇི་སྐད་དུ། རང་རྒྱུད་ཏོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཡང་དག་ཟད་པར་
ཀུན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ཁྲིད་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། །དགོས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་ཞེས་པ་བཞག་ཉིད་པོར། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཆོས་ཉམས་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྡོམ་ནི། ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་། །དམིགས་པ་རྒྱུ་དང་བླང་ཡུལ་དང་། །ཆོ་ག་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དང་། །འཆོར་རྒྱུ་བཅས་ཐབས་བསླབ་བྱ་སྟེ། །
བཅུ་དང་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྡུས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

༄༅། །རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རིས་བདུན་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་པ་དང་། སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མཉ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ནི། སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཕྱི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇུག་པ་ཕྱད་པ་ལ་སྨོན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བཤད་པ་དང་། སྨོན་པའི་སྔོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་འགྲོ་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས་བཤད་པ་དང་། ཡང་འཇུག་པའི་སྔོན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་། སྐྱབས་འགྲོ་དགོས་པར་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བཤད་པ་སྟེ། དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཤིང་ཚོགས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཤད་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡོད་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རིགས་སད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྒྱས་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་བཤད་ན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲག་རྩལ་ཅན་ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་། མཧཱ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་འམ། རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རི་འམ། བྲག་གམ། མཚོ་འམ། ལྗོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་མ་དེ་ན། དེ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་མི་ཐུབ་པས་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་རི་དང་ནི། །ནགས་ཚལ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། །ཀུན་དགའ་དང་ནི་ཇོ་བ་དང་། ལྗོན་ཤིང་ལྷ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོན་ཕ་མ་གཉིས་དང་གཉེན་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་བཙེ་ཞིང་ཕན་པ་རང་དགའ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཞེན། དེས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་མི་ཐུབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། ཕ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན། །མཛའ་བཤེས་ཉེ་ལག་རྣམས་ཀྱང་མིན། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱོད་བོར་ནས། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མི་ཐུབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབས་ཐུབ་པ་ནི་འཁོར་བ་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཀུན་ཡང་འཇིགས་པ་ལས་མ་ཐར་ཞིང་། སྡུག

༄༅། །འཁྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པས་ངེས་འབྱུང་ལས་མེད། སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་མཆོག་ལས་མེད། ཆོས་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་
དགེ་འདུན་ལས་མེད་པས་ཁོང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇིགས་རྒྱུར་འཇིགས་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །སྐྱབས་མེད་སྐྱོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་
ཚོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ། །དེ་རིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བགྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ཁོང་ལ་སྐྱོབས་པའི་ནུས་པ་མངའ་ཡང་། བདག་གིས་སྐྱབས་སུ་ཕྱིན་པས་སྐྱོབ་པ་ངེས་སེམས་མ་སྐྱམ་
ནས་ཏེ་ཙྪོ་མ་ནི་ཤ་སྟྲ། མདོ་སྡེ་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །འཇིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ་འཆད་པ་ལ། སྡོམ་ནི། དབྱེ་བ་རྟེན་དང་ཡུལ་དང་ཚུལ། །བསམ་པ་མཆོག་བྱེད་པའི་ལས། །བསླབ་བྱ་དང་ནི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དོན་རྣམས་དབྱེ་ཡིས་སྐྱབས་འགྲོ་བསྡུས། །ཞེས་པ་དོ།
དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའོ། །ཆེ་ན་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པས། ཐུན་མོང་བའི་རྗེ་ནས་བྱེད་ངག་ནི། འཁོར

བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མ་རྡེགས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷུར་བརྟོན་པ་རྣམས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལྷ་མིའི་ལུས་རྣམ་པར་དག་
པ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བའི་ཡུལ་བཅད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི། སྤྲུལ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆེ་བཞིན་དག་ཉིད་སྐུ་ནུས་མཆོག
་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་གཉིས་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་འདུན་ནི། དགེ་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས
པའི་དགེ་འདུན་ནི། སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དག་གོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ནི། མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་
གསུམ་མོ། །དང་པོ་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས། ཆོས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་པོ་ཏི། དགེ་འདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ནོ།

༄༅། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་མ་པའི་ཆོས་ཞི་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ངག་དང་དྲུག་ནི་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ཡོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་བྱས་ན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ངམ
པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཐུབ་པ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཕྱིར། །ཚོགས་
ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། ཐུབ་པ་རྣམས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ། རྣམ་པར་དག་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ།
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་བས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནམ
ཞེ་ན། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །

ཆོས་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་མིང་གི་ཚོགས་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཡིན་པས། ལམ་བགྲོད་ཟིན་ནས་གཟིངས་ལྟར་སྤང་བྱ་ཡིན་པས། གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའོ། །རྟོགས་
པའི་ཆོས་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མི་རྟག་སྟེ། བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་
ཀྱི་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་དུ་འདོད་པས། མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའོ། །དགེ་འདུན་ནི་ཁོ་རང་ཡང་འཁོར་བས་འཇིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་
བཅས་ཡིན་པས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་
ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་ཟད་པའི་སྐྱབས། རྟག་པའི་སྐྱབས། གཡུང་དྲུང་གི་སྐྱབས། དམ་
པའི་སྐྱབས་ནི་གཅིག་ཅིག་ཉིད་དེ། ངཞེ་ན་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་གོང་དུ་སྐྱབས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་

༄༅། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀྲུ་ཏུ་ལ་བྲ་བྲ་དང་བ་འཛིན་བས་སྤྱུབ་དང་བ་ཡིན་ནོ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། མདོར་ན་སྐྱབས་ནི་གཅིག་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་རིགས་སུ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཐབས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སྟོན་པ་བསྟན་པ་སློབ་པ་དོན་ཀྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་དང་། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །
སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བྱེད་པ་གསུམ་དང་། །མོས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ
ཡང་སྟོན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཡིན་ནོ།
རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སོ། །བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་···
མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའོ། །སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ། ཉན་ཐོས་

ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་གང་ཟག་དང་། དགེ་འདུན་ཚོགས་མཆོག་ཏུ་བྱ་བརྟེན་པ་ཞིང་བ་དང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་དུ་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་

དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག

པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་འདི་དུས་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་

ནས་ཇི་སྲིད་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་ནི། རང་གཅིག་པུའི་སྡུག་བསྔལ་མ་བཟོད་པའི་བསམ་པའོ། །ཁྱད་

པར་ཅན་ནི། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་བཟོད་པའི་བསམ་པས་སོ། །ཆོ་ག་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་ནི་དང་པོ་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན

ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་རྟེན་སྐུར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སམ། ཡང་ན་དེ་མ་འཛོམ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ

༄༅། །ཇིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ རྗེས་སུ་སློབ་མ་ས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་བཟླས་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་ནི། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྙེན་དུ་རུང་བ་ལ། མཎྜལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ལ། གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས། སློབ་མ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་ཞིང་། སྔོན་ལྡན་རྩ་ཕྱུག་ཁམས་བླངས་ཤིང་རྒྱུ་བ་དང་པོར་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཀྲམ། མཆོད་པ་བཤམས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་དང་། མཐོང་བ་ཉེས་དམིགས་བཤད་དོ། །ཆུ་བ་གཉིས་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཆོ་ག་བྱ་སྟེ། དང་པོ་མདུན་ནམ་བཞུགས་པའི

ཡུལ་ལ་དཀོན་མཆོག་དང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། རྐང་གཉིས་རྣམས་

ཀྱི་མཆོག །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་

སྤྱན་དྲངས་ལ། མདོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་ཏེ། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ། ད་ཅི་བྱེད་ཁྱེད་མཁྱེན་སྙམ་པའི་བསམ་པས། གོང་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བགྱི། །དེ་ནས་དེ་པོ

ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་བདག་མེད་ཅིང་ཅི་ཡི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས།

༄༅། །སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་མི་ཟད་པའི་སྐྱབས། རྟག་པའི་སྐྱབས། གཡུང་དྲུང་གི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཛོམས་པ་ས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ངེས་ནས་གཟུགས་སུ་མ་ཡིན། མཚན་དུ་མ་ཡིན། ཆོས་སུ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བར་མཐོང་བ་ནི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་བ་གསུམ་པ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། །ཕྱི་པའི་ལས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འཚོ་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་

ལྷ་བ་རྣམས་ལས་སྐྱོབ་པ་པོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་མཉན་ཆད་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པ་པོ། །བསླབ་བྱ་ལ། སྤྱི་ཡི་བསླབ་བྱ་གསུམ། བྱེ་བྲག་གི་བསླབ་བྱ་

གསུམ། ཆ་མཐུན་གྱི་བསླབ་བྱ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཟན་དང་ཟས་ཅི་ཟ་བའི་ཕུད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པ་དང་། །

སྲོག་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་མི་སྤང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསླབ་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་བསླབ་བྱ་གསུམ

ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་སྟེ། མདོ་མྱང་འདས་ཆེན་ལས། །སངས་རྒྱས་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག

དགེ་བསྙེན་ཏེ། །ནམ་ཡང་ལྷ་རྣམས་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་གསོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཚེ

བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་ན། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་སེམས་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་མུ་སྟེགས

༄༅། །ཅན་ལ་མི་བརྗེད་བསྔོ། མདོ་ལས་གྱུང་། དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་བས། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྒྲོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚམ་བྲུབ་པ་འདི་བསླབ་བྱ་...

གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཐ་ན་ཚ་ཚའི་ཆག་དུམ་ལ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དམ་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་དང་གླེགས་

བམ། ཐ་ན་དེའི་ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྟོང་པའི་ཆ་ལུགས་དང་། ཐ་ན་སེར་པོའི་ལྷུན་པ་བཀབ་པ་ལ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་

སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྒྱད་དེ། ནང་པར་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང་། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྔར་བསགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་

བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། བསམ་པ་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བ་དང་། མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་

པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི། རྫས་སུ་ཞེ་ན། རྟེན་ཆ་ནི་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། འདི་ར་བསྙེན་གནས་མ་གཏོགས་[illegible]རི་རིམ་པ་ནུ་པོ་དང་ཟུང་...

གཅིག་བླང་བའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་རིས་བདུན་ནི། དགེ་སློང་ཕམ་བཞིས། དགེ་སློང་མ་ཕམ་བརྒྱད་ཀྱིས། དགེ་ཚུལ་སྤང་བ་མ་བཞི་ཀ་རྗེ་ཕྱི། དགེ་བསྙེན་ཐབས་མཐར་ཉིས་རྗེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་དབྱེ་ན་ཆུང་བ་སེམས་ནས་ཟ་བའི་ཞལ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བའི་རིས་བདུན་པོ་དེ། དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་དང་། དགེ་
ཚུལ་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་
འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དགོས་པ་མིན་ཞེ་ན། དཔེ་དང་། ཕྱུག་དང་། འཚང་བསྐྱེ། རྒྱ་མཚོ་ནགས་སུ་མཆི་སྒྲོ་ནས་ཇི་སྙེད་དུ་དགོས་པ་རེ་རིགས་པ་རྒྱུད། །དེ་ལ་དང་
པོ་ནི། དཔེར་ན་ཞིང་པོ་ཞིག་སྤྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གནས་ནི། ཕྱུད་དང་ལྡན་ཞིང་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་དག་ཁྲབ་པའི་ས་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་
བཟང་ལེགས་པར་བརྩིགས་ཤིང་རྒྱུ་ཐབས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་མས་བརྒྱན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གནས་ནི། །

༄༅། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་བ་ལས་མི་སྡོམ་པ་དང་། སྡིག་པའི་དྲི་མས་གོས་པའི་རྒྱུད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡིག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བཟུང་བསྲུང་གསོལ་བ་ཡིན་པའོ། །ལུང་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས། སྡོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཡི་རྟེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆུང་ལ། རིས་བདུན་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྡོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་ན་རིས་བདུན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྡོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡི། །སྐལ་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་ལས་གང་རུང་གཅིག་རྟེན་དུ་བཤད་པའོ། །འཐད་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་ལས་མ་ལོག་པར་ཕན་གདགས་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་རེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་

པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་དེ། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དེས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྡོམ་པ་ལ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། རིས་བདུན་པོ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བླངས་ན་ལེགས་སྨོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་ལ། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་
གཏན་དུ་སྤང་བ་ར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བླངས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བླངས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྔ་མ་གཉིས་པོ་ནི། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤི་འཕོས་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་ནས་སླར་གསོ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ཤི་འཕོས་ཀྱང་མི་

༄༅། །གཏོང་བ་དང་། ཉམས་ནས་སླར་གསོ་རུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་མ་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ནོ། དེས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དེའི་རྟེན་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་རྟེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་དགོས་ལ། གནས་པའི་རྟེན་དུ་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ། བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དགོས་ཀྱང་། གནས་པའི་རྟེན་དུ་ངེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་། ལེན་པའི་ཚེ་གཞི་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ཏེ། སྔར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསླབ་པ་བླངས་པ་ཉིད་ཕྱིས་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན། གནས་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་སེམས་བཏང་ཡང་སྡོང་བའི་སེམས་པ་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རིས་བདུན་ལས་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྡོམ་པ་

བརྒྱད་བཞི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་དཔེས་བསྟན་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྡོ་རྗེ་རི་སྨན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གླུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲ་བརྙན་ཆུ་བོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དཔེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི། དོན་འདུན་པ་ནས་ཆོས་སྐུའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་ལྔ་དང་སྦྱར་ན། འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ས་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གསེར་དང་འདྲ་སྟེ།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཟླ་བ་ཚེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་གསུམ་ནི་
ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ཡིས་བསྡུས་པའོ། །སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་མེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བུད་ཤིང་སྲེག་པར་བྱེད་པའོ། །
དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའོ། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་
འབྱུང་གནས་དང་འདྲ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་བྱེད་པའོ། །བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་མི་འཁྲུག་པའོ། །བརྩོན་
འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཤིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྲ་བའོ། །བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་སྐྱོད་པའོ། །ཤེས་
རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྨན་དང་འདྲ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །སྨོན་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲའོ། །
གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་དང་འདྲའོ། །གདུལ་བྱ་འདུད་ནུ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་ས་པ་སྦྱར་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། །སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲའོ། །མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་བང་མཛོད་དང་འདྲའོ། ཚོགས་མང་པོའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པས་སོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི་བཞོན་པ་དང་འདྲའོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་ལྟུང་བར་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །གཟུངས་དང་
སྤོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་འདྲའོ། །ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྔ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའོ། །

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དམོས་ཚལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་སྙན་པ་ཐོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཕྲང་བ་འདོད་པའི་གཞུ་ལ་བུ་ལ་སྙན་པར་སྒྲོགས་པའོ། །འགྲོ་བ་གཅིག་པུ་ཞི་ལམ་དང་ལྡན་པ་
ཉི་ཚེ་བའི་རྒྱུ་ན་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་མི་ཉམས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཁང་ལྡན་པའི་གྲི་ཉིད་དང་འདྲ་སྟེ། དག་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱག་ནས་སྤྲུལ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་བྱ་བ་རྣམས་དེ་ལ་རག་ལས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ནི་རང་རྒྱུ་ཀྱིས་བསླུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐུ་ཙ་གཉིས་པོ་ལས་དང་པོ་པ་ཙམ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་ཀྱིས་བསྡུས་
སོ། །ཟབ་མོ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། མོས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །
སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དག་གོ །གསུམ་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ནས
བཅུ་པའི་བར་དག་གོ །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཞན

ཏུང་རོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཅི་ཙམ་ཞིག་སྙམ་ན། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་གསལ་ལ་མི་གཡོ་བ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན། དྲི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རླུང་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱུན་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། ཡང་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་བ་ནས་བཏོན་པར་དམ་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་

༄༅། །བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་དོ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྨོན་པའི་སེམས་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ལ་ཡང་བཞེད་པ་ཐ་དད་པ་མང་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ལ་བརྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་ནི། སྨོན་པ་ནི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་བསམ་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་འགྲོ་བ་དངོས་དང་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི།།

ཁྱེ་བྲག་རི་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནས། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ནི། སྨོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་ཡང་དག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་རྒྱུ་ལ་དམ་བཅའ་
ལེན་པར་བཞེད་པའོ། །དོན་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ལ
ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀྱེ་མའོ་བདག་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། དེ་ལྟར
སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་དང་། ས་མཚམས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི
སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། །

༄༅། །དེ་ལྟ་བས་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་ར་དམིགས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་ར་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། ཉག་འཚམ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁས་ག་ར་ཁྱབ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱབ། དེས་ག་ར་ཁྱབ་པ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཁྱབ་པ། དེས་ག་ར་ཁྱབ་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཁྱབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བ་ར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ལས། ནམ་མཁའི་མཐས་ཀ་ཐུག་གྱུར་པ་ཅི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུ་བཞིས་སེམས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་

མཐོང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནུས་ཀྱིས་དཀའ་བ་རབ་ཏུ་ཕྱུལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ལམ་ཀུན་རྒྱུ་བ་བཞི་ར་གསུངས་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་བཞི་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་པོའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། དྲག་པ། བར་ཆད་མེད་པས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ནི། ཡང་དག་པར་བླངས་པ་པ་བརྡ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་རྒྱུ་སོ་སོར་གསུངས་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གྲོགས་སྟོབས་རྒྱུ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སྟེ། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། གཞན་གྱི

༄༅། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ནི་སེམས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་དཔག་བ་རབ་བླ་ཚལ་བབ་ཏུ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ངང་ལྡན་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་གྲོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ངོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །རྒྱུའི་སྟོབས་ལས་ནི་རིགས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་ལས་ནི། དེ་ཉིད་རིགས་སད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཤེར་ཕྱིན

ཐོས་པའི་སྟོབས་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་དེ་བཤད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དགེ་བ་ལ་གོམས་པ་ལས་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གྲོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་མི་བརྟན་ལ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ལས་ནི་བརྟན་པར་འབྱུང་བའོ། །དོན་དམ་པའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྙེན་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱུང་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། རྟོགས་པ་འབྲིང་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟེན་པའོ།། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བླང་བའི་ཡུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། མེད་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དེའི་སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱོབ་ཀ་མཆོད་པ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་ཤར་……

ཚད་མེད་དོ། །ལམ་ཐག་རིང་ཡང་སློབ་དཔོན་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ནུ་སྤུ་རྒྱུ་ཞིམ་ཡུལ་དེ་ལས་སླ་བ་བོ། །སློབ་དཔོན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱེ་ཏྲེག །སྤྱོམ་བ་ཕ་བོག་ཞེན་བའི་ཚོགས་ལམ་ཁྲས་པ་དང་།
རང་ཉིད་སྤྱོམ་པ་ཐོབ་ཡམ་ཉམས་པ་རབ་ཏུ་བཀན་པ་དང་། ཡུམ་དགག་རིགས་བྱེ་དཀྱི་དོན་གོ་བ་རྟུམ་བ་དང་། །ཟབ་ཟབ་དཔུ་རམི་བྱེ་དཔ་རབ་ཅེ་བས་སློབ་མ་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཡེམ་
ཀྱི་ཤོག་ལས། །ཡང་དག་སྨ་ཚིག་ཉིད་ལྡན་བ་དང་། །བླམ་བ་ཐབ་ལ་སྤྱོམ་བསླད། །སྤྱོམ་པའི་ཚོག་ལམ་ཁས་དང་། །རབ་གི་ཉིད་གད་ཞིག་སྤྱོམ་ལས་བསྡམ། །སྤྱོམ་པ་ཕ་བོག་ཤེས་བ་ཐྲེད་སྨྲིད་
ཧྲེ་རབ་ཉིན། །བླ་མ་བ་ཟང་པོ་རིམ་པ་རབྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་ཡམ་ཐུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་མ་མ་བཏྲབ་བ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་མཐུན་པ། སྤྱོམ་བ"
བླངས་པ། མཁས་པ། དགེ་གི་རྣམ་པ་རིག་བྱེ་དཀྱི་དོན་འདོན་བ་དང་། གོ་བ་རྟུམ་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུའི་བླ་མ་དེ་ཐག་ཉེ་ཏ་བ་ཟུག་སྤྲུང་དེའི་ཕྱུ་ནུ་སྤུ་རབ་སྒྲོབ་ལ་སྤྲོག"
ལམ། ཚངས་པ་རབ་སྦྱོང་པ་ལམ་བ་རཆ་དཔོན་ཡོད་ན། སྒྲ་མ་དེ་ངག་རེས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིས་རབ་སྦྱོད་བཅུག་ཕ་དཔ་ཡིན་པའི་ཚིག་རྣམ་སྐྱེ་ཐབ་ཕ་ན་ཡ་ལ་དུ

༄༅། །ཀཽ་ཤི་ཀ་བཟོད་པས་སྦྱིན་པ་འམ་འཛུད་ཅིག་པ་དེ་ཐོབ་བོ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འི་ས་ལས། གཞན་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་འི་ཤིང་རྟ་ཐག་མེད་པ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བླ་མ་དང་རྣ
གཉིས་གཉིས་ཀ་མཆེད་ན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བསྒོམས་ནས། སྔོན་བཞིན་ཆགས་པ་འདི་ཚིག་རྣམས་ལ་ཉན་གསུམ་བཟོད་པས་ཕོག
པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ
བསྒོམས་ནས། སྔོན་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་སྦྱར་ལ་བླང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བླང་བའི་ཚིག་ནི། བླ་མ་ཞེས་པ་དཀོན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལས། ཚུལ་ཁྲིམ
ཐང་དཔང་དུ་མ་སྟོད་དོ། དེ་ལྟ་ར་སྔོན་ཡང་དག འདིར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་སྨོན་ནས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་ནམ་ར་ལ་བརྒྱུད་པ་སྨོན་དུ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་ལུགས་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱུད

དཔོན་གྲོགས་མེད་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ། ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ཞི་ལུགས་དང་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་
ལུགས་ལྟར་ན་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ཚིག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཚིག་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་སྟེ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་འདི་ཡང་། །
ཡུལ་དང་མཆོད་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་མངོན་སུམ་ན་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ན་མི་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་མཉམ་
པར་བཤད་པས། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ་མཆོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རབ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གོས་ལ་སོགས། །མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མིན་པར་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། བླ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། བླ་ན་

༄༅། །མེད་པའི་མཆོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཕྱག་གི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་དང་།
རྗེས་རིམ་པར་བཤགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་རྫས་ཕུལ་དུ་ཕྱུང་བའི་མཆོད་པ་དང་། སྨོས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་དང་། ལུས་དབུལ་བའི་མཆོད་པའོ། དེ་དག
རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། ལྷའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་བཀོད་པས་མཆོད་པའོ། བླ་ན་མེད་པའི
མཆོད་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས
བསྒོམས་ན། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་པ་དེ་ནི་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པ་སྟེ། མཆོད་པའི་མཆོག
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷའི་བུ་བློ་གྲོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་བདོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱའི་བྱེ་སྙེད་དུ། །མེ་ཏོག་སྤོས་དང་དེ

བཞི་ན་ཟས་སློམ་དགུ། །ཕྱུལ་ནས་མི་མཆོག་ས་ངས་ཕྲུམ་མཆོད་པ་བབས། གང་གིས་གང་ལ་བདག་དང་དམིགས་དང་བཅས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་དེ་འདྲ་འི་ཆོས་པ་འདི་དང་བ། །ཐོས་ནས་དེ་ལ་འདོད་པ། ས་ལ་བཟེད
ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་མི་མཆོག་དམ་པ་མཆོད་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེང་གེ་སྒྲ་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་མ་སྤྱོད་པ་ར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་
པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་དེར་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ར་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་པོ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས། །
དེ་ནི་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པས་མཆོད་པ་ར་བླང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཉིས་པ་ནི། སྡིག་པ་བཤགས་པ་བཤད་ན། སྤྱིར་དགེ་སྦྱོ…
ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན། ལུས་ངག་བྲན་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཡིད་ནི་སྔོན་འགྲོ་བས། །ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས…
གྲགས་པས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡིད་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་འམ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་འམ། མི་དགེ་བ་བཅུ…

༄༅། །འམ། སྡོམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་པ་མེད་དགེ་བ་ཞེ་སྒྱུ
སྐྱེ༑ དེ་རམ་ཟད་ཡིད་ཆགས་སྤྱོད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོས་པས་ན་སྡོམ་གསུམ་བྱས་པ་ཡང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ༑ །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྡུག་བསྔལ
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད
དོ༑ །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ
པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བྱའོ། །བཤགས་པས་འདག་ངེས་མི་སྲིད་མེད། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ངེས་ཏེ། མདོ་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། སྡིག་པ
བྱས་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་འགྱོད་དེ་ཕྱིར་འཆོས་ན། ཆུ་རྙོག་པ་ཅན་ནོར་བུ་ཆུ་དང་ས་ཀྱིས་དང་ས་པ་འམ་སྤྲིན་དང་འབྲལ་ནས་ཟླ་བ་གསལ་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བས་ན་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་ཙེ་ངམ

བཅའ་བས་པར་བཤགས་ན་ཧེ་ལྷ་བྲུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤགས་ལྷུགས་ཧེ་ཀྲ་རབ་ཤགས་ན། སྟོབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་བཤགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་བཞི་
བསྐུན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། སྡིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། །
འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སུན་
འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་བ་བཤགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འགྱོད་པ་སྐྱེད་ལུགས་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་མེད་པར་རབ་རྟགས་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་རབ་རྟགས་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། མྱུར་དུ་འབྲལ་དགོས་པ་རབ་རྟགས་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པའོ། །དེས་དང་པོ་
ནི། བདག་གིས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་དགྲ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས། རེས་འགའ་གཉེན་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་བྱས། རེས་འགའ་ལུས་གནས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས། རེས་འགའ་རྒྱས

༄༅། །ཁལ་གསུམ་པའི་ཚེ་དང་བྲལ་ཏེ། བདག་ཤི་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་རྒྱལ་འདེགས་པའི་ཚེ། དཔེར་ན་གཉེན་དང་ཡུལ་དང་ལུས་དང་ནོར་རྫས་རྣམས་བདག་དང་མི་
འགྲོགས་པར། །ལུས་དང་ཉེ་ཕྱི་གསྲི་བ་རྣམས་བདག་དང་འགྲོགས་ནས་བདག་ཏུ་སྐྱོང་བ་དེ་རིང་ཤིད་མར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ཡང་། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཕམ་
སྤུན་དང་བུ་དང་ཆུང་མ་དང་། །བྲན་དང་ནོར་དང་ཚ་ལག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་རྡེ་དག་འགྲོ་བ་མེད། །ལས་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དེ་དག་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཤཱནྟི་དེ་ཝ
བསྐལ་གྱུར་པ་དེ་དུས་སུ། །བུ་དང་ཆུང་མ་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པར་འདུག །དེ་དག་དེ་ཚེ་བདག་གི་སྐལ་མི་ལེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེད་
འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆས་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་
མེད་པར་འགྱུར། །མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྡིག་པ་ཉེ་དགྲ་གཉེན

གཉིས་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཏེ་དེ་བཞི་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལ། དེ་བཞིན་དབང་གཡུ་རྒྱུ་འགྲོགས་སུ་མེད་པས་ན། སྡིག་པ་ཉིད་ཚོགས་ཆེ་ལ་དོན་རྒྱུ་ངན་པར་པས་མས་ནས་འཇུག་པ་རྣག་པོ་----
བསྒྲུབ་དོ། །ཀ་ལ་ཏེ་དོན་ནི་ངེད་ཀྱང་དེ་ས་བདག་ལག་གོ་དོན་པར་མི་འགྱུར་སྐྱེ་ན་ན། དོན་གཉིས་ན་སྡིག་པ་ཡི་འབྲས་བུ་དེས་འཇིགས་པར་བདུག་ལ་ས་འཇུག་པར་སྦྱེ་སྐྱོ། དེ་ཡང་སྡིག་པ་བརྒྱུས་པ་དེ་འཆི་ཀའི
ཆེ་འཇིགས་པ་དང་། ཤི་བའི་ཚེ་འཇིགས་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྡིག་པ་ཅན་རྣམས་འཆི་ཀའི་དུས་སུ་ཡང་། གནད་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་སྡུག
བསྔལ་མི་བཟད་པ་སྤྱོད་སྲི། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ནི་མ་ལ་ནུ་འདུག་བཞིན་དུ། །གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །ཁྲོ་བ་གཅོད་པ་ཡི་ཚེ་ནི་ཕྱིན་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཚུལ
ཕྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་བའི་ཚེ་འབྲས་བུ་འཇིགས་པ་ནི། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་སྐྱེས་བུ་ནག་པོ་མཐུ་ལྡན་པ་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་ནི་མགུལ་ནས་བཅིངས་ཤིང་དམྱལ་བའི་ཕྱོགས་སུ
ཁྲིད། དབྱུག་པ་དང་། ཤ་ཡང་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་ནས་གཅེས་ཏེ། གནོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ། །དེ་སྐད་ཡང་། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་

༄༅། །ཇིས་ཅི་བ་ནབ་ཞེས་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་བསྡུ་བས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་ཞབ་ལྡེ་ན་དོ། །ཞེས་པ་སུངས་སོ། །སློབ་སྤྲིང་ལས་ཕྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
བས་སྣོད་ནས་པ་ཧ་པ་ལ་ཧེ་ག་ཤི་ན་དྷེ་འི་མི། གཙུ་མགོ་རྣམས་ཀྱིས་དབུག་པ་ས་བདག་འཛིན་འབྲིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཤི་ན་ཧེ་དེའི་བོ་ཏ་ལ་བདག་མི་འཇིགས་སོ་སྐྱ་མིན། ཧེ་སྐྱིད་
ཅང། སྤྱི་བོ་ཡ་ནུ་ལ་གཡག་ཙང་པ་ཞེས་ར། །དེ་རི་དབྱིབས་འབྲི་དུ་སྐྱུར་ཏེ། །ཞེ་སྐམ་མི་གཅང་ནུལ་སོགས། །སྙིང་ལ་སོགས་ཞིང་ཏུ་འགྱུར་སྣང་ན། །ཁ་ཤི་ན་ཧེ་དེའི་བོ་ཏ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟེའི། །
ཤི་རྩོག་ས་ཅན་སྤྱོད་པ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅིང་། །འཇིགས་ཆེན་འདུད་གྱིས་བྲབ་སྐྱུར་བ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྨིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤི་བའི་ཕོ་མོ་ཡལ་དུ་སྤྱོད་པའི་འཕྲས་བུ་འཇིགས་པ་ནི།
དཔལ་བ་ཆེ་ནི་པོ་ར་རུ་དང་ནས། བཙོ་བསྲེག་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ས་ན་ཤི་ནི་ཏུ་འཇིགས་ཏེ། ཧེ་སྐྱིད་དུ། དཔལ་བཞི་ས་པ་མཐེ་དང་ཕྲེང་བ་དང་།
ཉན་དང་བཤགས་དང་གཟུགས་སྐུ་བཀྲིས་རྣམས་ཕྱུང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟོད་པའི། །ནམ་སྐྱི་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་རྣམས་སྡོམ་ཅི་ཞེ་ཚལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིབ

པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་ནི་ཏུ་འཛེགས་པས་ན་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཁ་སྐུ་མ་པ་པ་ཤ་དང་། སྡིག་པ་དེ་ཡང་དུས་ཕྱིས་བཤགས་པས་ཚོག་གམ་སྙམ་ན། ཉེ་ཚོག་སྟེ་མྱུར་དུ་བཤགས་དགོས་སོ། །དེ
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡིག་པ་མ་བྱང་བའི་ཕོག་ཏུ་བདག་འཆི་རྒྱུ་ས་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་ཡང་། བདག་ནི་སྡིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྔོན་དུ་འགུམ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་མཆི། །ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར།།
མྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྡིག་པ་མ་བྱང་བར་བདག་མི་འཆི་འོ་སྙམ་ན། འཆི་བདག་གི་བདུད་དེས་བདག་གི་སྡིག་པ་བྱང་བ་དང་མ་བྱང་བའི་ཚིས་མི་བལྟ་བས་ན
གློགས་ཀྱང་རྟེན་གྱིས་སློག་འཕྲོག་པར་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདིས། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པར། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་
ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚེ་སྲོག་ལ་བློ་སྐྱེས་མ་རང་དེ། སྡིག་པ་མ་བྱང་བར་འཆི་ནས་ཡོད་པས་མྱུར་དུ་སྦྱང་དགོས་སོ། །དེས་ན་བཟོད་པ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པས་ན་འཆོད་པར་འགྱུར།།
དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཕྲད་པ་ཚེའི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཤུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་

༄༅། །ཀྱིས་སྡིག་པ་ངན་དག་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁ་དྲག་པོའི་བུ་ལོན་འདོད་པ་ལ་མཁོ་ར་ནས་ཁྱུ་བརྡུས་པ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། སྔོན་མི་ག་ཏུ་ཀ་ཡ་སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མི་དགུ་
བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་བསད་པའི་སྡིག་ཅན་ཞིག་ཀྱང་། །ཉམས་པ་ར་ཤུ་ན་འཕྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཉམས་སུ་བླངས་པས། །སྡིག་པ་དུ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། དེ་ལྟ་ར་ཡང་། །
གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། སྡིག་པའི་གཉེན་པོ་དགེ་བ་སྤྱོད་པའོ། །དེས་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱེད་དེ། མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ནི། གཉེན་
པོའི་ལས་སྟོབས་ནས་དག་ལྡན་པར་ལྟ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕང་ནས་ཟིན་ཀྱང་། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ལས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམས་པས་སྡིག་པ་འབྱང་བར་གསུངས་སོ། །རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་བཏོན་ལས་སྡིག་པ་འབྱང་བར་གསུངས་སོ། །དམ་ཚིག

གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །མི་རྟོག་བསྟེགས་པའི་གཟུངས་ལས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ནི། སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པས་སྡིག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཀློག་པ་དང་། བྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ལས་གང་མོས་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སྡིག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །དཔྱར་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། གང་ཞིག་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པ། དགེ་བ་ཡིས་ནི་འགོག་བྱེད་དེ། །ཉི་ཟླ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དེར་སྣང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉོན་སྨྲིག་པ་ཞིག་གཉེན་པོར་དགེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྡིག་པ་ཇི་སྙེད་བྱས་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་དགེ་བ་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནད་དུས་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། དགེ་བ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་སྡིག་པ་མང་པོ་འཇོམས་ཏེ། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆུང་ངུས་རི་རབ་བམ། །མེ་ཆུང་ངུས་རྩྭ་ཤིང་ངམ། དུག་ཆུང་ངུས་སེམས་ཅན་འཇོམས་པ་ལྟར། དགེ་བ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པས་ན། ངོ་ཕྲུག་ཉེ་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། གསེར་འོད་དམ་པའི

༄༅། །མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་བསྐལ་པ་བསྐོར་རྣམས་སུ། །སྡིག་པ་བྱས་ཀྱང་ནི་བཟང་བསྒོམས། །ལན་གཅིག་ཉིན་མཚན་ཐུགས་ལ་བསམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར།
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་སྐད་གཞན་དུ། པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡིག་པ་བདག་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཁ་བ་ཞུ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་མ་ཆད་པ་ལྟར་ནི་དེ་རིང་པ་ཉིད་གཞོམ་
པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔོན་སྤྱིལ་བུ་བ་དེ་ཉིད་ཚེས་སྦྱང་བ་མ་བསད་པའི་སྡིག་ཅན་ཞིག་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་བུར་སྐྱེས་ཏེ་ལྷ་ཡི་བུ་ལ་དྲང་སྲོང་གིས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ
ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །དེ་སྐད་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ། །ཟླ་བ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟར་མཛེས་ཏེ། །གང་ལ་སྡིག་པ་བྱས་པ་དགེ་བས་སྒྲིབ་
བདེ་སྐྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལས་རྒྱུན་བཞི་སྟོབས་ཀྱི། རྣམ་སྨིན་སྐྱེ་བ་དང་ཞི་བའི་བསྡུས། ཞིང་ལ་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་དང་རྒྱུ་མ་ཞིག །དེ་སྐད་ལས། འཛམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་གཉིས་
དང་ལམ་ཡང་དག་བསྒྲུབ་ཅིང་སྤྱོད་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཟང་པོ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས་ན། །མི་ཆེ་དང་བ་ཡི་དགེ་ལ་མིག་ཡིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་ལས་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སྔོན་པ

འདུག་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས། [illegible] དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ། [illegible]
ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཚིག་བརྗོད་པ་བསྒོམ་པ་ནས [illegible] ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་དག་པ་ཡོངས་སུ་ལས། ཇི་ལྟར་སྔ་དང་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་ཡང་། ཐུབ་སྒྲུབ་
བྲལ་བ་ལྟ་བུར་ཐུ་མ་མཛད་པ་སྟེ། དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོད་པ་ཐོད་ཐུབ་པ་དེ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་གསལ་ལས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས
བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་སྡིག་པ་འདག་པ་ནི། ཐབས་མ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། །དེ་དག་ངན་སོང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར།
མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཕྱུང་ཞིང་ངེས་ཆེན་པོ་མི་ཐུབ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། །འཇིགས་པ་མེད་
འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྡིག་པ་འདག་པ་ནི། འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། མི་དག་གིས་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བ་བྱེད་

༄༅། །ཁམས་པའི་ལོ་ཀ་ལྷ་བུ་འོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོག་པར་བྱེད་པས་པ་སྣལ་བ་འདི་མི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བརྟག་པ་སྨྲ་བ། ཕྱོགས་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བྱུས་ན་ཡང་། །
དཔའ་འཇལ་བ་རྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གཅམ་བ་རྟེན་ནས་ལུང་གྱིས་སྐྱོལ་བསྒྲུབ། །དེ་ལ་བཅའ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེས་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་གྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྟོབ་པ་
འདག་པའི། སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ།.....དཔེར་ན་ལོངས་པོ་ཆེན་པོས་དབབ་དགོ་ཅི་ལ་འཇུས་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བརྟག་པ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྡེ་ཚན་རྒྱལ་བུ་མཐོང་ལྡན་གཞི་ས་བརྒྱབ་
བབས་ཤད་པའི་སྒོ་ཙ་ན་ཉིག་གུང་རྟེན་གྱི་སྐྱོ་ཁྲུམ་སུ་བྲངས་པས། །ཕྱིག་བདག་ནས་བུ་ཚུབ་སེམས་དཔར་རྒྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་སྤྱུར་པ་ལས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་མཛེས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་བཏུས་ལས་མཐོང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོབས་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་སྡིག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་
ཀ་ཚང་བ་འགགས་ནས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པས་སྡིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ནི་ལམ་དུ་ཡོད་དེ། སྨོན་ལམ་ལུང་བྱིན་གྱི་བུ་ཞུས་པ་ལས། ཉེ་ལམ་ནས་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་

སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མཐོང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། མཚོ་དང་། མི་ནག་པོ་ཐུབ་པ་དང་། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་དགེ་འདུན་མཐོང་བ་
དང་། ངོ་མཚར་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་། གླང་པོ་དང་། ཁྱུ་མཆོག་དང་། རི་དང་སེང་གེའི་ཁྲི་དང་། ཁང་བཟང་ངམ་ཀྱི་སྙིང་དུ་འཛེགས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་རྨིས་ན་སྡིག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྡིག་པ་བཤགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། གཞན་དག་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ་བསྒོམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བགྲང་བ་ལས་འདས་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསགས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་སྤྱངས་ནས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དང་། སྐུ་གདུང་ལ་མཆོད་ནས་ཀྱང་

༄༅། །བསྟན་པ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིད་ལགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིད་ལགས་པ་དང་། །
འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིད་ལགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིད་ལགས་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངང་རབ་ཀྱིའོ་སྙམ་དུ་སྤྲོ་བ་བསྒོམ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དེ་དག་གི་དགེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ལ། །
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒོམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་དག །ཆོས་དགོང་ནམ་མཆོག་ཏུ་ཁྲུང་བར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རམ། གསོལ་བ་བ་དེ་བས་པ་བཞི་བ་ལོད་ནམས
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་གསུང་བ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ངས་གསོལ་བས་ཆོས་གསུང་བར་གྱུར་བ་ཅིག་སྙམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། [illegible]ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར

རྟག་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཕྱུང་ནས་ཡིད་མི་བདེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྟོར་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱུང་ནམ་མཁའ་མི་འདུ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། དཔལ་ཞབ་ཡང་དཀྱིལ་ལ་བཅུ་ནི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དག །རྟག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བ་འམ། ལོག་ཅན་ནམས་བཙོན་འགྲུས་བསྟེན་པའི་ཁྲི་རྒྱུ་ནན་ལས་འདའ་ཁམས་མང་པོ་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་དམིགས་
འབྱུང་ནུབ་ལས་མི་འདུ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དེ་སྐ་ར་ཡང་། རྒྱལ་བརྒྱད་ཕན་དང་འབའ་ཞིག་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རྫོང་ཞབ་ར་མི་འགོ་ང་ཕྱིར། །ཐམས་ལ་བ་ལྷུངས་
མེད་བདུག་ཀས་པ་ར་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐལ་འཇིང་གསོལ་བ་ཐང་བ་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བ་ནི་སྨྲ་ར་བྲས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
བས་ལ་ཞིང་བདེ་བ་སྨྲ་བ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩེ་གས་པ་ར་བསྔོ་བའོ། །དེ་སྐད་ར་ཡང་། དེ་སྐད་སང་དེ་དག་ཀུན་ཉུ་བསན། །དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡུག་
བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ར་ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ར་བསྔོ་བ་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དངོས་གཞི་འི་ཚོགས་ནི། དམ་བཅའ་ཚོག

༄༅། །ཆུབ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དབང་བསྐུར་བའི་རྗེས་སུ་རྣམས་གསུང་ངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལ་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྒྲའི་དབྱངས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ནས་སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྡོམ་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནོས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡི། །སྨོན་ཕྲིན་ཐབ་མ་ཇི་སྲིད་
པ། །དེ་སྲིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ། །སྤྱོད་པ་དཔག་ཡས་སྤྱད་པར་བགྱི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་
གསུམ་བརྗོད་པའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚིག་གིས་ནོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་
བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་
ལ་ཡང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་གཉིས་སོ་སོར་ལེན་པར་འདོད་ན། སྔར་ལེན་པའི་ཚིག་དེ་བརྗོད་

པས་བླང་དགོ། །དངོས་གཞི་འཆིང་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ། དོན་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་བས་དགའ་བ་དང་སྨོན་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བསྔོ་མ་པར་བྱའོ།།
དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལྟར་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རབ་དང་དབྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་བཟུང་ནས། །མཐུག་ཀུ་དཀྲུས་པར་བྱུ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཉིད་འདི་ལྟར་གཟེར་དབས་གཏད་དགོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ''''
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་པ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །འཕགས་པ་ཐུམས་པ་ནས་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཡི། ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས
ལྟར་ན་གཉིས་ཏེ། སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་སོ། །སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོལ་བ''''
གདབ་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་པར་འདོད་པའི་སློབ་མ་དེས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱན''
སྔར་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཀྱང་སློབ་མ་དེ་ལ་གདམས་ངག་བསྐུལ་ལ་དེ་ལ་མོས་པ་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད། དཀོན''

༄༅། །མཆོག་ལ་དད་པ་བསྐྱེད། བླ་མ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་དེས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འདི་སྐད་དོ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། དང་པོར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་པར་འབྱོར་ཅིང་དུ་བློས་སྤྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབུལ་ལོ། །དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་ལས་ཆོག་སློབ་པ་ལས་ཐོབ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་ཡང་ཚད་ལ་འཇུག་པ་ཆེ་བར་ཡོད་ན་དངོས་སུ་ཆུང་བས་མི་འོང་སྟེ། ཆེ་བར་ཕུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱོར་བ

ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེར་བཏང་སྙོམས། གཙུག་ལག་ཁང་བྲེ་བ་ཙམ་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་གྲགས་སྤྲིན་འཇམ་སྒྲིན་རྒྱལ་པོའི་
ཚེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་པ་ཟླ་བའི་ཏོག་དེ་ལ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྲེ་བ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འབྱོར་པ་ཆུང་ངུ་དངོས་པོ་ཀུན་ཟད་…
ཙམ་ཅིག་ཕུལ་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བཅུ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཆུང་ངུ་ཙམ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩྭ་ཉག་མ་གཅིག་གི་སྒྲོན་མེ་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ། །
དེ་སྐད་ཡང་། བདེ་གཤེགས་འོད་འཕྲོ་གྲོང་ཁྱེར་བརྟེན་པའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་འོད་དེ་ལ། །རྩ་ཡི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ནི་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་འབྱོར་བ་མེད་པ་ར་ཀྱང་ནུབ་བམ་ཆག་མེད་གོས་ཏེ། །ཕྱག་ལན་གསུམ་འཚལ་བ་ཙམ་གྱིས་[illegible]། །སྔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་མེད་པ་དང་བག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་ལ་སོ…
ལན་གསུམ་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་ལྡན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟོད་ལྡན་བཟུང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ…

༄༅། །ཕྱལ་མོ་ལ་ན་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་ར་ཕྱང་ཆུབ་བཅུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བ་སྟེ་ཟས་སོ། །ཡིད་མ་བསྒྲུབ་སམ་མཛོག་ཕྱང་ཆ་ཅན་གི། ཡོད་ཕྱབ་ཤ་དབང་བ་བཞི་ཞེན་ངེ་རེ་ཐུབ་གོ། །ངོ་བོས་
ག་ཞི་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་གདམས་ངག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དབྱིབ་མས་ཀྱི་ས་གར་ཕྱབ་ན། །སེམས་ཅན་ཀྱིས་ཕྱབ་ན་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ས་ག་ར་ཕྱབ་ན་ཉོན་མོངས་
ཀྱིས་ཕྱབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ག་ར་ཕྱབ་ན་ལས་ངན་གྱིས་ཕྱབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་ངན་གྱིས་ག་ར་ཕྱབ་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཕྱབ་ན་ས་ཡོད་པ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཕ་མ་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་པོ་ཡིན། དེས་ན་བདག་གིས་མ་དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ར་སྡིད། སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
ཉེན་ནེ། མགོན་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་ནི་མེད། ཤིན་ཏུ་སྙིང་རེ་བ་རྗེ། ཉོན་རེ་མོངས། འདི་ན་མས་ས་ཅི་མ་རུང་ང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པ་ཅི་མ་རུང་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ལ་སྨྲ་མ་ཐུབ་མས་སྙིང་རྗེ་
དང་ཚིག་སེམས་ཀྱི་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་དགའ་བས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་། དཔའ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁ་བཏ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྡེ་ཤ་བས་པ་རིགས་ཀྱང་སུ་ཞེས་གསུང་ས། ཉེས་

པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱ་བར་ནུས་པ། དེ་ཡང་[illegible]སེམས་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་ཟློས་འདི
སྐད་དུ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས
བགྱི་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱད་པ་དང་། བསྒོམ་པ་ལ་སྤྱད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས
བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས

༄༅། །མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སླད་དུ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པས་བླངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་བཏུལ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཏེ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་བོ་ལས་མ་བརྒལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲལ་
བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་མདོར་ན་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ལ་བཀོད་ནས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཏེ། །
ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟ་བུ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དགྲོལ་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་བྱའོ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དབུགས་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུགས་དབྱུང་བ་དང་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་དུ་ཚུགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ས་བཅུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ

རྣམས་ཏེ་ཞི་གནས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཡང་རྣམ་[illegible]བ་རབ་ཏུ་བགོད་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྟེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ། །སྨྲ་དང་ཞེས་པ་ནི། དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཏེ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །རྗེས་ནི་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་འདི་བས་མ་པས་དགོད་
བདང་། སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྒོམ་དུ་གཞུག །བསླབ་བྱ་རྣམས་ཀུན་དང་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་པ་དགྲ།
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དུ་དཔའ་བའི་ཞིང་སྐྱོང་སྟོབས་ལྡན་པར་མཐོང་བའོ། །སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་ཞུ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བར་ཆད་
ཐུན་མོང་བ་དྲི་བ་དང་། ཕྱུང་བའི་ཕྱི་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བླངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་དང་། བར་ཆད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དྲི་བ་དང་། བསྐུལ་

༄༅། །བདག་ བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་མདོར་བརྗོད་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི། སློབ་མས་སྨོན་པ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
རིགས་ཀྱི་བུ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གསོན། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་དག་
དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་དག་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་དག་དང་། བསླབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་དག་ལ། འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བསླབས་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས

ཅན་གྱི་དོན་དུ་བབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་ངེས། ཞེས་ལན་གསུམ་མ་དྲིམས་ལ། སློབ་དཔོན་ཆོས་ལ་ཡང་གི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ཇི་སྲིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མཐའ་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། །
ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པར་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྨོན་པ་རྒྱ་ཆེམས་སུ་མི་བསྒྲུག་པ་དང་། བསླབ་པ་མདོར་བསྡུས་ནས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་མཆོད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་
བའོ། །འཇུག་པའི་སྨོན་པ་བཟུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཏེ། གྲངས་སུ་ཆད་པ་དང་། གྲངས་སུ་
མ་ཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་བཀྲི་རྩ་བརྟུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་
ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་

༄༅། །བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཞེ་ན། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ཤིག་མ་སྐྱེས་ན། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་བརྩོན་སྲུ་མཆོག་ས་པ་དང་ལྡན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འོངས་སུ་མི་རུང་ངལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མཚུངས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་བོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་རྩུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ལས་ཀྱང་སེམས་དེ་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པའི་དོན་བཤད་ན། སྔོན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བློ་མེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་སྐྱོབ་པ་མ་གནས་པའི་དོན་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བློ་དེ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱེ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་པས། སེམས་དེ་བསླབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པའི་དོན་བཤད་ན། །ཐེག་པ་འདི་གཉེན་པོ་དགེ་བ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་འདི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། དེས་ན་[illegible]སྐྱེས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟད་པར་གྱུར་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

དེས་ན་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྡིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པའི་དོན་བཤད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ངས་གཞི་ལྷུ་ལུས་ཕྱིན་ས
སྙིང་རྗེ་རི་བྲན་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཚུགས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས
བུ་སྨིན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བྱང་སེམས་འདི་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། དཔའ་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད
ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར
འགྱུར་བ་ནི། དཔའ་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གངྒཱའི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས

༄༅། །ཡི་རླུང་བབ་ནས། །སང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བགྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་བཅུ་ནི་སེམས་བཅུད་ན། །མཆོད་པ་འདི་ནི་འབྱུང་བར་འཕགས། །ཉི་ཟླ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །བདུན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པས་རྟེན་འབྱུང་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ནི། བྱང་ས་ལས། སེམས་དེ་སྐྱེས་ནས་མཐའ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་གནས་ཏེ། །མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་
རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པའི་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བཅུ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུད་པའི་སྤོང་དང་། རང་དོན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་སྣ་ཚོགས་སུ་
འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་ར་དང་མི་འདྲ་སྟེ། །རང་ཉིད་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་གམ། བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏམ། བག་མེད་པར་གྱུར་ཏམ། དེ་ལ་སོགས་
པ་འདུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་དེ་ཡང་དག་བླངས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་

གནས། །ཕག་མེད་སྤྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཐུགས། ཕྱུག་མི་ཆད་པ་དུམ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རར་བཅུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དོན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ནི། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་སེལ། བདེ་བ་ཞི་སྒྲུབ། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་གཅོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འདུས་ལས། གང་ཞིག་བདེ་བས་ཕོངས་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །
བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་མུག་ཀུན་ཞི་སེལ་བྱེད་པ། །ཁྲོ་དང་དགེ་མཆུ་ངས་གཡལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཞིན་ཀུན་གལ་ཡོད། །བསོད་ནམས
ཕྱིར་འདྲག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གྲངས་སུམ་ཆད་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །བཤད་གཞིས་མི་འདད་དོ། །ཁྱད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་
སེམས་དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཉེ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། ཉེས་པས་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཉེས་པས་ཐབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
ནི། ངན་བཅའ་མ་བསླབ་ནས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་བསླུས་པར་སོང་བས། དེའི་རྣམ་སྨིན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འདུས་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས

༄༅། །ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐུན་བསྡུས་ནས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེས་པས་གཞན་དོན་མི་ནུས་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ། འདི་ལྟ་ར་དེ་ནི་ཐུབ་དཀྲུ་རན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལས་དམན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐོང་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབྲོགས་པ་ནི། །དེ་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་རླུང་བ་སྐྱོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤོབས་ལྡན་པ་ཞག །འཁོར་བ་རང་རིགས་ཀྱིས་ལ་གྲོ་ཉེ་དག །མཐོང་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གྲོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཆོར་བའི་རྒྱུ་ནི་གཉིས་ཏེ། །སྨོན་པ་འཆོར་བའི་རྒྱུ་དང་། །འཇུག་པ་འཆོར་བའི་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་བློས་སྤངས་པ་དང་། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པ་དང་། །མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འཆོར་རོ། །འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་འཆོར་བའི་རྒྱུ་ནི། བྱང་ས་ལས། ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱད་ན་འཆོར་བར་བཤད་དོ། །ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་འབྲིང་དང་། ཆུང་ངུས་སྤྱད་པ་ནི་ ཉེས་ཙམ་དུ་བཤད་དོ། །སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དེ་ནི་སྔར་དུ་སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཕོར་བས་ཀྱང་འཆོར་བར་བཤད་དོ། །སྨན་པ་ར་ག་ཏྲ་ལ་དབབ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་བཞི་གསུངས་སོ། །སྡོམ་པ་གཉིས་བོད་དང་། བསླབ་པ་ཕུལ་བ་དང་། ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པའོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ཞིབ་ལ་ཀྱང་འཁོར་ལས་ཕྱུང་བའི་ཉེས་

ཀྱི་ས་པ་ནས་རྒྱུ་དམིགས་པ་བ་གཏོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་བཅོམ་བའི་ཕྲ་བ་ས་ནི། སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཤོར་ན་སྔར་བླངས་པས་སོར་ཆུད་དོ། འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་ཤོར་བ་ལ་ཡང་། སྨོན་པའི་སེམས་ཤོར་བས་འཇུག་པ་
ཤོར་བ་དེ་ནི། སྨོན་པ་སོར་ཆུད་པས་འཇུག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སོར་ཆུད་དོ། །རྒྱུ་གཞན་གྱིས་སྡོམ་པ་ཤོར་བ་ནི། སླར་ལེན་དགོས་སོ། །ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་ཀུན་ནས་དཀྲིས
པ་འབྲིང་དང་ཆུང་ངུ་སྤྱད་ན་ནི་བཤགས་པས་ཆོག་གོ །དེ་ལྟར་ཡང་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྡོམ་པ་སླར་ཡང་བླང་བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག
མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ
པའོ།། །།བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསླབ་བྱའོ།
དེ་ལ་དང་པོ་འཆད་པ་ལ། སྡོམ་ནི། སེམས་ཅན་བློས་མི་བཏང་བ་དང་། །སེམས་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཡང་ཡང་བྱང་སེམས་སྦྱང་བ་དང་།

༄༅། །དཀར་ཆག་ཆོས་བརྒྱད་བཟང་དོན་ཏོ། །ཡུ་ཐོགས་སྙིང་པོའི་བསྒྲུབ་བྱ་བསྡུས། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་[illegible]མི་འཆོར་བའི་ཐབས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སོ། །
ལྔ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མི་བརྗེད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་ཅན་བློས་མི་བཏང་བ་ལ་བསླབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་བཤད་ན། མདྲོམ་པས་ཞུས་པའི་
མདོ་ལས་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། སེམས་
ཅན་བློས་པ་ཡོངས་སུ་མི་བཏང་བའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་དང་གཞོམ་པ་[illegible]མི་རིགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། །བདག་དེ་ལ་སེམས་རྒྱུད་བསྲིངས་ནས། ཕ་ཚ་བ་དང་
བྲལ་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་སྟུ་ལ་དམིགས་ཀྱང་དགོས། གནོད་པ་བཟློག་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་བཟློག་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་བློས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་

།ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏང་བ་ལ་ཟེར་རམ། གཅིག་ཅིག་མ་སྒྲོལ་བཏང་བ་ལ་ཡང་ཟེར་རམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་སྤངས་པ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་གཉིས་མ་ཡིན་པ། ཁྱད་དང་སྤྱང་ཀི་ལ་ཕར་མི་འོང་ངོ།
དེས་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་མ་གྲོལ་བཏང་བས་རྒྱུ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱིན་པ་འོང་བས་སྤྱུ་གཉེན་པོས་མཉམ་ཉིད་ན་བྱང་སེམས་བཅོར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྲོལ་སྒྲོལ་ཞིང་ངལ་བསྡུབ་ཐུབ་གཞན་པ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཕྲད་དོ། དཔེར་ན་བུ་གཅིག་བུ་བས་དུས་སྤུ་ཡི་རྫས་པ་སོགས་པ་དང་འདྲ་འོ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་བདག་ལ་བཞིན་བ་དོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉན་འཆོར་ཏེ།
གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཟའ་ཚོར་དོགས་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཕྱུར་བར་དུ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པས་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ། ཕན་བཏགས་ལེན་དུ
གནོད་བྱས་ན། །ཡང་ལན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསླབ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེས་མཆོག་ནི། །ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པས་འཇོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན
ཡོན་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་བསླབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་འཕྲ་བས་དེ་བ་ཤ་དམ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་གང་

༄༅། །ཡི་ནས། །དེ་ནི་སྔོན་དང་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་བཅུ་བཤད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྩ་ཐམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པས་པས་ནུབ་ཉེས་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པས་རྟེན་ཟླ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་མདུང་ལྟ་བུའོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་གདོན་ཤིང་དང་རྩ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་སྟ་རེ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་

ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱས་པས་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་ཅིས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་སེམས་དེ་མ་ཉམས་
པར་སྐྱོང་བ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ན། ཕན་ཐུན་ཆེ་དཀྲིན་དགོངས་སུ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་རེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་སྐུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པར་
བྱུབ་ལ་བསླབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དེ་བ་ཤད་ན། བྱང་ཆུབ་པ་ལ་མ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
ཀྱི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་དང་། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འདི་དག་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་
དེ་དག་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་རང་གཞི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ཚོགས་གཉིས་པོ་དེ་རྟག་ཏུ་བསགས་ཤིང་། །ཕན་ཡོན་ཕྱོགས་ཐུང་ཚིག་ཟློས་པ་ཡང་ཚོགས་གཉིས་མཚོན་དུ་བཅུ་བ་པས་ཐུན་ཚོད་ཀྱིན་དཔོན་སློབ་ཡང་དག་ན་རེ་བསམ་པ་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱི་ཁྲམ་

༄༅། །ཡང་ཀུན། དེ་རིང་བདག་གིས་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཉིད་བྱུང་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པར་བྱ་ཕྱིར་ཅེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟག་ཏུ་བསམས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་ལ་བསླབ་པ་བཞིན་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འཕེལ་བ་བཞིན་བས་དེ་ལ་བཤད་ན། བྱང་ཆུབ་པ་ལ་མ་སྨོན་ལས་ཀྱང་། བྱང་
ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དགེ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་པོས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཇུག་པའི་སེམས་སྦྱང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་དངོས་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་དང་
བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་སྦྱང་བ་དང་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས
རྟག་ཏུ་བསམས་པའམ། ཐུན་ཡང་རྒྱུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལེན་རེ་བསམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་དངོས་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྨོན། ཉིན་ལན་གསུམ
མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བསམས་པའམ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ། ཐུན་ཕྲན་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་བགྲངས་སུ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལས་གསུངས་པ།...སྔར་ལྟར་ཚིག་ཚན་དང་ཚིག་གསུམ་གྱི

མཆོག་ཏུ་མཐའ་ཡས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། |བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། |འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག |ཅེས་བརྗོད་པའོ། |བྱང་ཆུབ་
སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། |གཞན་ལ་བརྟེན་བཏགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། |དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་དཔོན་སློབ་དང་དཀྱིལ་གསུམ་
གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་འགྲོ་ཕན་བདེའི་དོན་དུ་བསྔོ་ཞིང་བཏང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། |རང་གི་རྒྱུད་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྡོ་ བཤད་ཕྱི་ཞི་ང་སྟོང་བ་དང་རྗེ་ཉིད་མ་ངོས་
པ་ལ་འཇོམ་པའོ། |ལྷ་བ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བརྟེན་པ་ལ་བསླབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མི་བརྗེད་པའི་ཐབས་དེ་བཤད་ན། བྱང་ཆུབ་པ་མ་མཐོན་ཡ་ལས
ཀྱང་། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་དྲན་པར་འགྱུར། |ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྲུང་། |ཞེས་གསུངས་སོ། |བསླབ་པ་གང་ནས་བཤད་ན། འོད་སྲུང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ཡང་
ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འོད་སྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

༄༅། །སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྡུ་ན། བླ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་བསྟི་བ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནུས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྡང་གིས་ཚིག་རྩུབ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྒྱུས་སྤྱོད་པའོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། འོད་སྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྡུ་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བརྫུན་མི་སྨྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བ་ལ་
འགོད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་བཅུར་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མ་
ཡིན་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་དང་པོ་དེའི་དོན་བཤད་ན། བླ་མ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། སྦྱིན་གནས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་

ངེས་དགའ་ལ་བསླུས་མས་ཀྱིས་བཙན་སྦྲུས་ཏེ་མགོ་བསྐོར་ནས། དེ་དག་གིས་ཚེ་རབ་ཏུ་མཆེར་ནུབ། དཀྱེས་ནུབ་མ་དཀྱེས་ནུབ། ཁམ་ཆེ་རུ་དཀྲུང་རུབ། མགོ་འཁོར་ནུབ་མ་འཁོར་ནུབ། ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པར་གཉེན་པོས་མ་སྐྱབ་ན་འབྱུང་སེམས་དཀའ་ཆེ་རོ། དེ་ཞིག་གཉེན་པོ་དཀར་པོའི་ཆོས་དང་པོ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བཙན་མི་སླ་བ་དེ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ནག་པོའི་ཆོས་གཉིས་པ་དེ་བཤད་ན། གཞན་དག་གིས་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ། འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཁ་འགྱོད། །སྤྱན་སྔ་བ་དང་སྟོད་ལུང་པ་བཞི་ཞལ་ནས་ཞིག་ཆེན་གྱིས་ལས་བསྒྲུབས། རྒྱ་ཡོན་བདག་གིས་ཞིག་པ་ཆེ་རྒྱ་གར་ཡོད་འཛིན། སྦྱིན་པ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཡིན། སྦྱིན་པ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལ་བུ་རྣམས་ཀྱི། [illegible] ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་རུང་། ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་ཁོང་ས་སྒྲུབ་གཉེན་པོས་མ་སྐྱབས་ན་འབྱུང་སེམས་དཀའ་ཆེ་རོ། །དེ་ཞིག་གཉེན་པོ་དཀར་པོའི་ཆོས་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་ལ་འགོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བ་ལ་འགོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ནག་པོའི་ཆོས་གསུམ་པ་དེ་བཤད་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་འཇིག་ཟབ་ཀྱིས་ལ་ཞེ་སྡང་པས་དེའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད

༄༅། །ཀུན་རྟུང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནི་ཐམས་བརྗོད་ཀུན་རྟུག། དེ་རབ་ཡང་རྟུག། ཤེས་རབ་ཅུ་ཡང་རྟུག། དམིགས་ཀྱི་སེམས་ཀུན་རྟུག། མཐེས་ཀུན་རྟུག། འཛམ་པོ་ཀུན་རྟུག། །

རྟུང་པོས་ཀུན་རྟུག། ཐོས་ཀུན་རྟུག། མཐོས་ཀུན་རྟུག། དགའ་ཡང་རྟུག། མདག་འཁྱང་རྟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉིད་ཁོང་སུབ་ཉིན་པོས་མཉེན་ནས་བྱང་སེམས་འཆར་རོ། །དེ་ལིག་ཉིན་པོ་དགའ་

པོའི་ཆོས་བསྐུལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་རྒྱལ་ཀྱི་ལྟ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིག། དེ་ལྟ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བརྗོད་པ་དེ་ལས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཤེས་པའི་ཆོས་བཞི་པ་དེ་

བཤད་པ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རྟུང་བ་ལ་ཡོན་སྐུ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་རྒྱས་པ་སྟེ། ཁོས་ཆོས་རྟུག། ཁོ་ཡལ་བ་རྟུང་མ་གཉེར་རྟུག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉིད་ཁོང་སུབ་ཉིན་པོས་མཉེན་ན། བྱང་

སེམས་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལིག་ཉིན་པོ་དགའ་བའི་ཆོས་བཞི་ས། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐག་རྣམ་པར་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་དོན་ལ་མ་འཁྲིས་པར་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ

བྱའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ལས། བློན་པོ་རྒྱ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་པའོ།། །འཇིག་པ་བཅུ་ཆུང་བཅུ་ཞེས།

བསྐྱེད་པ་འདི་བསླབ་བྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས།
འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྡོམ་གནས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་གསུམ་པོ་ལེགས་བསླབ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་གུས་ཆེར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ལྷག་པའི་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་
ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་གསུམ་ཆར་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསླབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་བསྟན། །དང་པོ་ཀ་དང་དང་པོ་....
གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚིག་ནི། སྡོམ་ནི། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་....
འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བསྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་འདི་ཡིས། །འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསླབ་བྱ་བསྡུས། ཤེས་པའོ། །ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལག་བཟང

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ལ་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱའོ། །དྲུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་བསྡུས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་བསྡུས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྔོན་ནི། གྲངས་ངེས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ངེས་ཚིག་དང་།
རྣམ་དབྱེ་དང་བསྡུ་བ་སྟེ། །དྲུག་པོ་ལ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་བསྡུས། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མངོན་
མཐོའི་དོན་གསུམ་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་མངོན་མཐོའི་དོན་གསུམ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཕུན་སྦྱིན་པ་ལས་སོ། །ལུས་ཀྱི་དོན་ཕུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་སོ། །འཁོར་གྱི་དོན་ཕུན་བཟོད་

པའོ། །དེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་གསུམ་ནི། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་སོ། ཞི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་གི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་དང་ནི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
གོ་རིམ་སྟེ། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་བལྟ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོད་པ་དང་ལྡན་པས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ནུས་སོ། །
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་གོ་རིམ་སྟེ། །
གང་དམན་པ་ནི་སྔོན་དུ་བསྟན་ལ་མཆོག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་ཕྲ་བ་དང་རགས་པའི་གོ་རིམ་སྟེ། གང་རགས་ཤས་སུ་གྱུར་པ་དང་འཇུག་སླ་བ་ནི་སྔོན་དུ་བསྟན་ལ། གང་ཕྲ་ཞིང་
ཕྲ་བར་འཇུག་དཀའ་བ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྐྱེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་ཕྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་

༄༅། །ངག་རིམ་པས་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལྡན་ཡིན་ཏེ། །
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་དམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་
རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། དེས་ཚིག་ནི། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྦྱིན་པའོ། །བསིལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཁྲོ་བ་བཟོད་པར་
བྱེད་པས་ན་བཟོད་པའོ། །མཆོག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཡིད་ནང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཤེས་པས་ན་ཤེས་རབ་བོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས
འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསིལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྲོ་བཟོད་དང་། །མཆོག

སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ། སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་

དྲུག་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གོ །དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དྲུག་ལ། །དེ་དག་སོ་སོར་བསྡུས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །

དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྡུ་བ་ནི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི

ཚོགས་ཡིན། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཀ་རང་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས

ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི

ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། །།ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ལས། །དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། སྡོམ་ནི། སྐྱོན་ཡོན་རྣམ་གཉིས་བསམ་པ་དང་། །ངོ་བོ་དང་ནི

༄༅། །དགེ་བ་དང་། །ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོལ་དང་དཀའ་བ་རྒྱ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་དོན་བདུན་གྱིས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བསྟུས་སོ། །ཞེས་བཤད། །དེ་ལ་དང་-
པོ་བཞ་དགྲ། ག་དེ་ཚིག་སྦྱིན་པ་དང་མི་ལྡན་ནན་རང་ཡང་དག་རྒྱུ་བསྒོན་པ་ལ་སྟུག་བསྡུལ་ཏེ། ཐལ་ཆེར་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བ། །གལ་ཏེ་མི་ལ་སོགས་པ་རར་སྐྱེས་ན་ཡང་། དབུལ་ཞིང་ལོངས་ནས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་-
བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། སེར་སྣ་ཅན་ནི་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ཚེ་དབུལ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། གྲོ་བཞིན་
སྐྱེས་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་ལྟ་ནས་བཤད་པ། །བདག་ཅག་སེར་སྣས་འཇུངས་པ་ཅན། །སྦྱིན་པ་ཅུང་ཟད་མ་བཏང་སྟེ། །བདག་ཅག་ཡི་དྭགས་འཇིག་རྟེན་འོངས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་སྦྱིན་པ་དང་མི་ལྡན་
ན་། གཞན་དོན་ཡང་མི་ནུས་ལ། བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྦྱིན་གཏོང་མ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མེད། །སེམས་ཅན་བསྡུ་བར་མི་ནུས་ན། །བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཤེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་ན་རང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པས་

ཡི་དྭགས་འགྲོ་བ་གཅོད། དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད། །སྦྱོད་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤེས་སྤྲིང་ལས་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་
ཚུལ་བཞིན་བསྐལ་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ། །སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་
ལོངས་སྤྱོད་མེད་མི་ཉིད་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་ན་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡང་ནུས་ཏེ། སྦྱིན་
པས་བསྡུས་ནས་དམ་ཆོས་ལ་དགོད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྦྱིན་པས་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་ན་བླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར
སླ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས། སྦྱིན་པ་གཏོང་ལ་བྱང་ཆུབ་རྙེད་མི་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བྱང་ཆུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཁྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་བྱིན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤེལ་མར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི

༢༢༡། །ཡིན་ནོ། །གང་གྲིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་བདག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་སྙིང་པོ་ཅན་ནོ། །གང་གྲིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་པའོ། །གང་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་བསྲུང་མི་ཚལ་བའོ། །གང་གྲིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་བསྲུང་འཚལ་བའོ།།

གང་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའོ། །གང་གྲིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གང་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏེ་བར་རྫོགས་པའོ། །གང་གྲིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་བར་སྤྱོད་པའོ། །གང་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་

འགྱུར་རོ། །གང་གྲིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། །གང་གྲིམ་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས

བདོག་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཅིང་སྐྱེས་བུའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསླང་བས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །ཞེས

གསུངས་སོ། །སྦྱིན་པ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་བརྟེན་པ་སྐྱེད་པའོ། །མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་གཞན་

གྱི་སེམས་བརྟན་པ་སྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་བརྟན་པ་སྐྱེད་པའོ། །གང་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་[illegible]ཚེ་འདི་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་ཞུམ་པ་ཡིན་[illegible]སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་[illegible]

ནཱ་ཏོ། དང་པོ་རྣང་འབྲིང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། མ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དག་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉམས་སུ་བླང་བ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་

ནི་འདི་སྟེ། བསམ་པ་མ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་དག་པ་དང་། ཞིང་མ་དག་པ་དང་། ཕྱགས་མ་དག་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་མ་དག་པ་ནི། །ལོག་པའི་བསམ་པ་དང་། དམན་པའི་བསམ་པའོ། །དེ་ལ་ལོག་པའི་

བསམ་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། ཚེ་འདི་འི་གྲགས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་དང་བསྡུན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤང་

སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་དག་བསད་པའམ། བཅིང་བའམ། ཆད་པས་བཅད་པའམ། བཙོན་རར་བཅུག་པའམ། བསྐྲང་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས

པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲགས་པ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་ལ་འགྲན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དམན་པའི་སྦྱིན་པ་ནི། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཕྱིས་རྟོགས་ནས་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷ་མི་འི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ནས་སྦྱིན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་བྱ་སྟེ། །དེ

༄༅། །སྔགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་བླ་ལ་བོར་འགྱུར་དང་དུ་རྟོགས་པ་འི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་བསྐྱོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཉིད་དམ།
འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ཉིད་དང་། དབང་ཕྱུག་ལ་བརྟེན་པའི་དགྲ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་འདི་སྐྱོན་པ་གཞན་ནམ་ཡང་། །བྱང་སེམས་ལམ་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་
བསྡུ་ན། དངོས་པོར་གནས་སྤྱོད་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུག་དང་མེད་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ། ལེན་པ་པོ་དང་ལག་ནོར་པ་ར་ཕྱུབ་འདམ། ཕ་རོལ་ལ་གནོད་པ་འགྱུར་སྤྲོད་ན་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་
དོ། །རྒྱུ་དང་རྗེ་ནི་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནང་དེའི། རི་ཉི་ཤུ་ལ་བས་ལ། གང་ལ་དུ་གནའི་ལྡན་ཏུ། དེ་ལ་དུ་གཟུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །བསམ་མཚོ་ཀླུ་མི་བདག །དེ་ལ་དེ་ནི་སྦྱིན་ཞེས། །སྐྱེ་ལ་ཀྱིས་ནི་བ་དེ་ལྟར། །སོ་སོ་བ་ཅན་བ་བ་ཡན་དག །དེ་ནི་ཐུ་བསམ་ཁྱུད་
ཞིག །མི་དེ་བ་ཡ་ལྡན་ནས་གསུངས་སོ།། ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཅམ་རྣམ་ནག་པོ་པ་ར་འགྱུར་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ར་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་དམ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཕ་
ར་མ་གཏད་པའམ་འཐུག་པ་མ་བྱེད་དོ། །སྤྱད་ཆུད་མ་ལ་སོགས་པ་མི་དགའ་བ་བཞིན་ལྟུང་ཞེན་ཅན་དོན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་མ་དག་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་དུ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱུག་ས་

པའི་སྒྲིབ་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞིང་མ་དག་པ་སྦྱང་བ་ནི། བདུད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མཐོའ་ཆམ་པའི་ཐམས་མ་པས་ལུས་སྐྱོང་ན་ཡང་། རང་གི་ལུས་དང་ཡན་ལག་གཞི་ཞིང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེ་སྒྲིབ་

བརླབས་པའི་སེམས་ཅན་དམ། སྨྲོས་པ་དང་སེམས་འཁྲུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལུས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཉི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་གླག་རྡོལ་

ཚམ་དུ་ཟད་དོ། །སེམས་ཅན་འགྲངས་སྐོམས་ཅན་ལ་ཡང་ཟན་འཕྲུ་ཏུང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཐབས་མཁས་པ་སྦྱང་བ་ནི། ཞིང་གཞན་བ་དང་ཚོགས་པ་དང་འཁྲུག་ས་པས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ངན་པ་ལ་

བརྙས་པ་དང་། མཐུས་པ་དང་ལྷུར་ཅེ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱོང་བས་ཡང་འཕྱུ་བ་དང་། སྡིགས་པ་དང་། དཔའ་བ་གོང་བས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དགེ་བ་འི་སྦྱིན་པ་ཀུ་ན་སུ་བླང་བ་ལ་

རྟེན་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་། ཞིང་དང་། ཐབས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་དངོས་པོ་དང་། ཕྱིའི་དངོས་པོའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་དངོས་པོ་ནི། རང་ཉིད་ལུས་སུ་བཅོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ལ་ཡང་དགྲེད

མེད་ཀྱི་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཡོད་དེ་ཡོད་ན་ཡང་ལག་པ་འདོད་པ་ལ་ལག་པ་སྦྱིན་ནོ། །རྐང་པ་འདོད་པ་ལ་རྐང་པ། མིག་འདོད་པ་ལ་མིག །མགོ་འདོད་པ་ལ་མགོ། །ཁྲག་འདོད་པ་ལ་ཁྲག །ཅི་སྙམ་པ་ལ་མགོ་བ

༄༅། །གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བས་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བློ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ལུས་འདི་ལ་བརྩེ་བར་བྱེད་ཀྱིས། ལུས་བསྲི་ཞིང་མི་བཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དོན་དུ། །དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བཏང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིའི་དངོས་པོ་ནི། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་། བགོ་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། སྤུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་རའང་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ནོར་དང་། འབྲུ་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་དང་། རྟ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། བུ་དང་། བུ་མོ་དང་། ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བདོག་ཆེ་བཏང་བར་གནང་ངོ་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག །གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ནི་ཡོད་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ནི་གཞན་ནན་ནས་ཐམས་ཅད་བཏང་ངོ་། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ནི་སྤྱད་པ་ར་མ་བཏང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་བཏང་། །ཞེས་གསུངས

ཏེ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྦྱིན་ན་གཞན་དོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞིང་ནི་བཞི་ལས། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་ནི། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཕན་བཏགས་པས་ཁྱད་པར་
ཏུ་བྱས་པའི་ཞིང་ནི། ཕ་དང་མ་ལ་སོགས་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་ནི། ནད་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གནོད་པ་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་ནི་དགྲ་ལ་སོགས་པ
འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡོན་ཏན་ཕན་དང་ཉེ་བ་ནང་དོགས་ཤིག །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ཐབས་ནི། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྦྱིན་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྦྱིན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་དད་པ་དང་། བཀུར་སྟི་དང་། རང་གི་ལག་ནས་དང་། དུས་ལ་བབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་གནོད་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའོ། །ཞེས་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་
ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཡིད་དགའ་བ། སྦྱིན་པའི་ཚེ་སེམས་དང་བ་དང་། ཕྱིན་ནི་ནམ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པའོ། །བཀུར་སྟི་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པའོ། །རང་གི་ལག་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ཤེ

ཕྱི

༄༅། །མཐའ་ཅོག་པ་རབ་ཕྱིན་པའོ། །ཀུན་ལས་བབ་བ་ཞི་རང་གིས་ཚོ་བ་བའི་དུས་སུ་ཕྱིན་པའོ། །གཞན་ལ་མི་གཏོད་པ་ནི། རང་གི་འཁོར་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མི་གཏོང་བར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་རང་དགེ་རྩེ་ས་ཡིན་ཡང་རྫས་སྨྲ་བ་པའི་ཐེག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་མཆི་མ་དང་བཅས་པ་བསྒྱུར་ན་ཡང་ཕྱིན་པ་ར་མི་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་འབྲོག་སམ། །བརྟུལ་སམ། བསྐོན་ནམ་བསྒྱུར་ཕྱིན་པ་ར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་ཚེ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྩམས་པ་ལས། ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྲུགས་མི་བྱེད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ར་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་དག་གི་ཁྲིད་པ་རྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱིན་པའོ། ཕྲོགས་ནི་བྱེད་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞིང་གི་ཁྲིད་པ་རྟེ་ཞིང་ལ་ཕྲོགས་རིམ་མེད་པར་སྦྱིན་པའོ། །འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི། དགོས་པ་ཡིད་བར་རྟེ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་པ་ས་མ་ཀ་དང་མཐུན་པ་ར་ཅི་འདོད་པ་སྦྱིན་པའོ། །ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི། ཆོས་ཀུན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། ནད་དང་རྒྱལ་པོ་ས་ལ་ས་འཇིགས་པ་དག་གི་སྐྱབས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡང་རྒྱུད་ས་ལས། མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ་ནི། །

སེང་གེ་དང་། སྟག་དང་། ཆུ་སྲིན་འཛིན་ཁྲིད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོམ་རྐུན་དང་། ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་འཇིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འཇིགས་པའི་''
སྦྱིན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། སྦྱིན་པའི་ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཆོས་དངོས་དང་། ཆོས་བསྟན་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་གུས་པ་ཆོས་''
འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའོ། །བསམ་པ་ནི་ངན་པ་སྤངས་ཤིང་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་ངན་པ་སྤང་བ་ནི། རྙེད་བཀུར་དང་བསྟོད་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་གི་སེམས་དང་བྲལ་བས་ཆོས་
སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་བསྡུད་པ་ལས། ཟང་ཟིང་མེད་པར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་སྲུང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་ཚིང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་''
སྐུ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཉིད་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྔགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་བསྡུད་པ་ལས། །
སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་འདི་རིགས་ཏེ་ནི་ཆོས་སྟོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་དངོས་ནི། མདོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི

ཞི

༄༅། །སྨོ་ལོག་པ་ར་ཆོས་སྤྱོད་ན་བདད་། རིགས་པ་ར་ཆོས་སྤྱོད་པ་རང་། བསླབ་བ་ཞིག་ཞི་ཡང་ཕོ་བ་ར་འཛིན་ཏུ་འཛུ་གསེབ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་པ་སྤྱོད་ན་བ་འཕྲལ་བས་ནི། ཆོས་ཁྲིམ

ལ་དེ་ལ་བསྟན་ཀྱང་བཤད་པ་ར་མི་ནུས་སོ། །ལྷ་བ་སྤྱོད་ནས་དེ་ལ་དོན་པས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འི་ཚེ་དེ་ཀྱི་ཕྱིར། །ཁ་ཡ་དེ་ཚོ་ལ་སྡོམ་པ་དང་པ་ལན། །རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དག་གིས་མ་བསླབ་ན་ཞེས། །ཕྲོག་མ་རི་ཚོགས་དེ

པ་རྗོད་པ་ར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཕྲུལ་དུ་བརྗོད་པ་ར་མི་བྱ་འོ། །སྐྱོང་ལ་བ་རྟག་པ་བརྣམས་ནས་བྱ། །ཀ་ཡ་རྗེ་སྐྱོང་ནི་ཤེས་སྦྱར་ནས། །ཀ་སོ་ལ་མ་བཏང་བ་རྟེན་བ་ཤད་པ་ར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས

འཆད་པ་འི་ཚེ་ཡང་བསྡུ་ཁུག་བཙུགས་ཅན་ལ་ཡིད་དབྱུ་བོང་བ་རབ་ཤད་པ་ར་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། །ཀ་ཅི་བཞེར་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་འི་ཞབས་ཏོག་བྱས། །ཡང་ལས་པ་འི་གདན་དེ་ར་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་དེ་ར་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བསྡད་ལ་བཤད་པ་ར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའ་སྙིང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་བ་དྲི་བ། །ཁང་རྗེ་ཤུན་ཅན་པ་ཡི་ཁྲི་ལ་རབ་བཏང་དུ་གཅིག །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང

ཕན་ཡོན་ཉིད་པ། ཆོས་ཞེས་པ་ར་བཀོལ། ཕ་ཚ་སྣ་ཆུས། སྤྱོད་པ་ལས་སྟ་ཞབས་ཆོས་སྐྱ་དང་བ་ར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་འི་མདོ་ལས། ཆོས་སྨྲ་བས་གཙང་སྦྲ་དང་། ཀུན་དུ་སྤྱོད

པ་བཞི་བ་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤུས་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྒོམས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དེ་ཉིད་ཤེས། ཁྲིམ་ཉིན་ཤུད་པ་དེ་ཚེ་སྐྱོབ་གསུམ་རབ་ཏུ་ཆ་དག་འཕྲིན་མི་རྟོགས་པས་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར།
བརྒྱུད་ཀྱི་ཉུས་པ་བཤོམ་པའི་ཤུགས་པ་ཟློད་པར་བྱའོ། །བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་མཐུས་པའི་མདོ་ལས། ཏདྱ་ཐཱ། ཏཏྲཱ། ཤ་མེ་ཤ་མ་ཐ་ཏི། ཤ་མི་ཏ་ཤ་ཏྲུ། ཨཾ་ཀ་རེ། མཾ་ཀ་རེ། མཱ་ར་ཛི་ཏེ་ཀ་ར་ཌ། ཀེ་ཡཱུ་རི
ཏེ་ཛོ་ཝ་ཏི། ཨོ་ལོ་ཡ་ནཱི། ཝི་ཤུདྡྷ་ནི་ར་ལ་ནམ་ལུ་པ་ནཱ་ཡ། ཀུ་ཀུ་རེ། ཁ་ཁ་ཁྲཱ་ས། ཁྲ་ས་ན། ཨོཾ་ཀུ་རི། པཾ་ར་ཀུ་རི། ཨ་ར་ཀུ་ཙི། ཤ་མི་ཏྲ་ཝ། ས་བ་ཝཱ་ད་བ་ཤོ་ད་ནཱ། ནཱི་ཧཱ་ར་ཌ། ས་ར་བ་བུ་རཱ་ཤ་ཏཱ་ཝི། ཝི་ཤུདྡྷ་སྭ་ར་ལ་ཀྵ། སྭཱ
ཧཱ། ཤུདྡྷ་ས་ར། ཨ་ཀྵ་ར་ཏྲི་ཏ། ས་ར་ཝ་ཏེ། ས་ཙ་ར་ཏ་ཡ་ཝི་ཤུདྡྷ། ཝི་ག་ཙྪ་ཏ། ས་ཏ་ན་ཀ་ར་ཁ་ཤ་ཡ། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཤུགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་སྙིང་དུ་ཆུད་ན། ཚིག་གི་ཁྱད་བརྒྱ་དང་། དེའི་དོན་ཡུལ་དང་བཅས་པ
ཚད་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱིར་ཆ་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཐའ་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར་བོང་བར་མི་ནུས་རོ། །གང་དག་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀུ་ཤ་བར་ཆད་སྤྱོད་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་འབྲེལ་བ་བཀའ་ལ་བར་ནམ་
བཤད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཤད་ནི་ནི། །སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་སྐུ་མཐོ་དེ་དག་རྩུང་དུ་ཡི་ན་ཡང་མ་དད་པར་སྦྱར་བ་འཐབ་པས་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འབྱུང་། །ཤུ

༄༅། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ཅུང་ཟད་ཡང་མང་པོར་བྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །བསྔོ་བ་ནི་
སྟོབས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་དྲིས་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། སྦྱིན་པའི་
དངོས་པོ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རོ། སྦྱིན་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ཕྲ་དག་གཏོང་
ཡང་། དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་གཏོང་ང། བར་དུ་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་མེད། མཐར་སྦྱིན་པའི་རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བ་དང་བྲལ་ལ། སྦྱིན་པའི་བསོད་ནམས
རྒྱས་པར་ཐེབ་བོ། །འབྲས་བུ་བ་བསྟུད་པ་ལས་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་དངོས་ལ་གནས་པ་མེད་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་མདུ་བ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་ལ་རེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་གཏོང་བ་མཁས་པ་ས་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ
སྟེ། །ཕྱིར་དུ་བཅད་ལམ་མང་པོར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྔོ་བ་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པའི

བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ངན་ལས། འབྲས་བུ་ལྷག་པའི་སྨིན་པ་སྨིན་པ་བར་ཡང་མི་ཟད་དོ། སྨིན་པ་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྔོ་བས་ནི་འཕེལ་བ་བ་ཅིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱིས། མི་ཟད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། བཙུན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ནི་བསྐལ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཟད་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་འགའ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྨིན་པ་དགེ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན། །སྨོན་པས་བསོད་ནམས་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྨོན་པ་དེ་དག་སྟོང་པས་ཟིན་ན་ནི་འཁོར་བ་རྒྱུར་མི་འགྲོ། སྙིང་རྗེས་ཟིན་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་སྟེ། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་ས་འདྲས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུར་འགྲོ་བས་ན་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་སྨོན་པས་ཟིན་པ་ནི། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྨིན་པ་ལ་སྨོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བཞིས་གདབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་རྒྱ་བཞིས་བཏབ་ནས་སྨིན

༄༅། །པར་ཕྱིན་དང་། བཞི་པ་ནི། ནང་ལུས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐབས་དབང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤོང་བ་ཕྱིར་གྱི་རྒྱུ་སྐབས་དབང་བ་དང་། སེམས་ཀུན་ཡ་ཙན་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐབས་དབང་བ་དང་། ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐབས་དབང་བ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་བཏབ་ནས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྙིང་རྗེས་ཞེ་ན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྦྱི་འབྲེལ་གྲོགས་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མ་བཟོད་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའོ། སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། མཐར་ཕྱུག་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁའ་བ་སོགས་སྤྱི་ལེགས་པར་གྱུར། །དེ་ལ་མཐར་ཕྱུག་གི་བྱ་མེད་པ་འབྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པ། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུང་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྦྱིན་པ་ནི་ཞིང་ལ་ཕྱིན་པ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་རབ་རྒྱས་ནས། ཐུན་མོང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས། མི་འདོད་ཀྱང་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཞན་ལ་དགེ་སྦྱིན་བསམ་བསྒྲུབས་ནས་མཆོག་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བརྩམས་པ་སྤྱོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པས་ཡི་དྭགས་རྣམས་འགྲོ་བ་གཅོད། །དབུལ་བ་དང་བཅས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །སྤྱོད་ཚེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

སྦྱིན་པས་སྡུག་བསྔལ་སྒྲུར་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་སེམས་ལས། ཟས་སྦྱིན་པས་ནི་སྟོབས་ཅན་འགྱུར། གོས་སྦྱིན་པས་ནི་ཁ་དོག་ལྡན། བཞོན་པ་སྦྱིན་པས་བདེ་
འགྱུར་བ་ཏན། །མར་མེ་སྦྱིན་པས་མིག་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ནི་བདུད་དང་དགྲ་བོ་ཚ་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།།
འཇིགས་པ་ལ་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པ་ཡིས། །བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིད། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་མྱུར་དུ་མཇལ་
ནས་འགྲོགས་པ་དང་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ཉིད།།
འདོད་པ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། སྡོམ་ནི། སྐྱོན་ཡོན་ཉན་མ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། །ངོ་བོ་དང་ནི་དབྱེ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྤེལ་དང་དགེ་བ་རྒྱུ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་དོན་བདུན་གྱིས

༄༅། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བསྟུས། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་ན། དེས་ལྷ་མི་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། །སྐྱེས་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐང་པ་ཆག་གྱུར་ན། །སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཡང་ངན་འགྲོར་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་ན་ངན་སོང་པའི་ཚེ་རབས་དང་མི་ཕྲད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ནོག་མེད་ཀུན་གྱིས་མཐོང་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཆོས་ལ་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་ན་ནད་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་བཟླས་མི་ཐར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་རྐང་མེད་ལམ་འགྲོད་ག་ལ་ནུས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་ན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མཆོད་པས་བླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་བོ། །དེ་དག་ལས་བཟློག་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་ལྷ་མིའི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབང་ཕྱུག་པས་སྨྲས་པ་ལས། ཁྲིམས་ཀྱིས་ཉེས་ཏུ་བཀག་ཕྱིར་ཐོབ་ཏུ་མཐའ་རིང་དོན་དག །མི་ཤེས་བརྒྱ་སྐྱོང་དེ་ཡིས་དཔལ་བཅད་ཀྱང་ཆེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཀ་ཞིག་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་ཟླ་བ་ཉེས་སྒྲོན་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་ཡིས་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཉིད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་ཞིང་ས་ལེགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་རབ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་དང་སྡུམ་འཛེགས་པ་ལས། ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་ནཀ་དང་འདིའི་ཇི་ཀྱི་སྐོང་ཅན་ཡང་སྐྱེའོ། །དེ་སྐད་ཡང་ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མྱུར་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ་འགྲུབ་བོ། །དེ་སྐད་ཡང་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དག་དང་ལྡན་ནས། །སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཁྲིམས་གཙང་བཞིན་འདོགས་མང་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡོང་མི་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མཚོན་པ་ཅིའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་མི་དོན་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ས་ལ་རྒྱས་འབྱུང་དང་འདྲ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ

༄༅། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དགའ་བར་ཀུན་གྱིས་བཀུར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་བ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ས་ལས། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཕྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་གུས་པ་བསྐྱེད་ནས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་འདི་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན། ལེན་པ་དང་བསྲུང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལེན་པ་ནི་ཆོ་ག་དང་པོའོ། །བསྲུང་བ་ནི་ཆོ་ག་ཕྱི་མ་གསུམ་མོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ན། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། དེ་ལ

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་རིས་བདུན་པོ། དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་།
དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་གཞན་གནོད་པ་གཞི་དང་
བཅས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་རང་དོན་དུ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གཞན་དོན་ལ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཡང་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །དེ་
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན། ཚངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། དམྱལ་བ་འདི་བ་འཇིགས་པ་ས་དང་འཇིགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་སྐྲག་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་མ་ཡིན
ཏེ། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱན་མངོན་མ

༄༅། །ཡེ་ཤེས་མལ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ནི། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་མདོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། རྒྱལ་པོའི་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་ལྔ། བློན་པོའི་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་ལྔ། ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་
བརྒྱད་དེ། མི་དགུ་བཅོ་བརྒྱད། རྗེས་སུ་བརྩུ་བ་ཞི་བ་སློང་བ་ལ་བསླབ་པར་བཤད། །ཉེས་པ་ཞེ་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཀྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། །ཕས་ཕམ་པ་ཡི་ལྟུང་བ་རུ་འདོད། །དམ་པའི་
ཆོས་ནི་སྤོང་བྱེད་པ། །གཉིས་པ་རུ་ནི་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཡང་ནི། །ངུར་སྨྲིག་འཕྲོག་དང་བརྡེག་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་
འབེབས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ལྟུང་བ་རྩ་བར་གསུངས། །བློ་སྦྱངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོང་པ་
ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཟློག་པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བ་དང་། །སློབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །
སྤོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ཕ་རོལ་ཐེག་ཆུང་བརྗོད་པ་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་བརྗོད་དང་། །རྙེད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟི་ཕྱིར། །ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཡི་ཁ་ནས་སྨོད་དང་། །བདག་ཉིད་ཟབ་མོ་བཟོད་

པའོ་ནུས། ལོག་བཅིང་དེ་སྐྲ་བ་དང་། །དགེ་སྦྱོང་ཚང་ཚངས་པ་ཇོར་འཛུག་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱི་ནས་བྱེད་དང་། །སྡིག་པ་ལེན་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིག་ནུས་མདོར་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཇོག
གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཁེ་དོན་ཆེ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་འཁྱེར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇོ་བོ་སེར་གླིང་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་ལྷའི་རྗེས་སུ
འབྲངས་ནས། ཕམ་པ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཕམ་པ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་ནི། བྱང་ས་དོན་བསྡུས་པ་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།
རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨོད་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྣས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲོས་ནས་
གཞན་ལ་འཚོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་ལྟར་སྣང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །
འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག ཅེས་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་

༄༅། །པོའི་ཕྱིར་ལུས་དང་ངག་གིས་དགེ་བ་བསགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། མདོར་བསྡུས་ན། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒོམ་པ་དང་གཅིག་པུར་དགའ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟི་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། །
ན་བ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྨྲས་ན་ཞིང་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྔགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་ཡི་རང་ཞིང་བརྙས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་
འདེབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་། བསླབ་པ་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྲུང་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་བསྡམ་ཞིང་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་
པ་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་། ཆ་སྨད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་ཅི་ནུས་སུ་
གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི

ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། མདོར་བསྡུས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། ཕྱང་ཤམ་ལས། ཕྱིར་རྗོད་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་

བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་སྟོན་པ་དང་། བྱས་པ་བཟོ་ཞིང་ཚོར་ཏེ་ལེན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་རྣམས་ལས་བསྲུང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་སེལ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་

མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལེགས་པར་སྡུད་པ་དང་། སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཚར་གཅོད་པ་

དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐྲག་པ་དང་། འདུན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དང་ཅིག་ཅར་མི་ཉམས་པར་སྲུ་བའི་ཚེ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་མི་དགེ་བ་

སྤོང་ཞིང་། དགེ་བ་གསུམ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་མི་དགེ་བ་ནི། དགོས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོད་རྫུག་ལ་སོགས་པ་དམུ་རྒོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེ་དག་སྤང་ངོ་། །འདུ་བྱེད་དགེ་བ་ནི། དལ་བ་དང་

འཛམ་པ་ལ་གནས་ཏེ། བཞིན་འཛུམ་བག་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། དེ་སྐད་དང་དང་བར་ཡོད་ཀྱིས་ཏེ། །ཞག་བཅུ་འཛུམ་པ་ཉི་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁྲོ་གཉེར་རེ་འཛུམ་ཡོད་ས་ལུ་ངས་ཏེ། །འགྲོ་བའི

༄༅། །བཞེས་དང་བགོས་དེ་བོར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་བསླབ་པའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ར་བསྒྲུབ། མི་ཤེས་སེམས་ཅན་བསླབ་ན་ཡང་། འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དང་ཉིད་དབྱེ་མས་པའི་རྩ་ལ་དབུ་བཀླ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟོག་པའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ར་འདུག་ན། རང་བའི་རྒྱུད་སྙིང་སེ་འདུ་གུ་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་རའོ། །ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཟས། ཡང་དེ་སྐད་དུ། ཁ་བ་ཀ་དང་བཏང་སྒྲུབ་ཅམ་དང་། །ཤ་དང་ཆང་ནི་བཟའ་བའི་ཐུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཐུབ། ཁྲིམས་
སོགས་པ་བབ་ཅོལ་ཆུ། །སྤྲད་དང་བཅས་པས་མི་འདོར་རོ། །སྲོལ་དང་བག་ཙམ་མི་དབྱེ་སྟེ། རྟག་ཏུ་བཙོམ་སྐྱུང་དགའ་བ་རབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཉལ་བའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཉལ་ན། དེ་སྐད་དུ། མགོན་པོ་ཡི
དང་འདྲ་བར་གཉིས་ལྟར། །འདོད་པའི་ཡོ་གས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགེ་བ་འདུ་བྱེད་མ་དགའ་བ་ནི། སྐྱབས་མ་དེ་པོ་དང་། སྐྱབས་རྟེན་པོ་སྤྲུངས་བ་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་མ་དེ་པོའི་ཉམས་བ
ནི། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། བྱིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །སེམས་ནི་མི་མཉེན་རབ་ཏུ་རྩུབ་པར་འགྱུར། །ཞིབ་ནས་ལྷག་མ་ཐོང་དག་དང་ནི

ཅུ་རིང་། སྨྲ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །རྟག་ཏུ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པ་མེད། །སྤྲུགས་པ་རིག་ཆ་མ་དགའ་ལ་ཞེ་དགའ་ཁྲོ། །སྙིང་པོ་མེད་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཉམས། །སྨྲ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྨྲ་བ་རྣོན་པོའི་ཉེས་པ་ནི། ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། གང་གིས་འཁྲུལ་བ་བཅོམ་ཐོད་ཡང་། །དེ་དག་ཉེས་པ་ནར་མི་བསྒྲུབ་སྟེ། །ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་རྣམས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་ན་བྱང་ཆུབ་དང་རིང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྲག་དོག་གིས་སྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་དང་རིང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྨྲ་བ་ངང་པོ་དང་། ཉོན་མོ་སྤང་བ་བརྩོན། །ངག་གི་འཁྲུལ་བྱེད་དགག་པར་ཇི་ལྟར་སྨྲ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོན་ཡིད་ཞེན་པས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཚིགས་དང་ཞི་སྡང་སྤྲང་བ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རྣ་བར་སྙན་པར་སྨྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡིད་ཀྱི་འཁྲུལ་བྱེད་མ་དག་པ་ནི། རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ལ་ཞེན་པ་དང་། གཉིད་དང་རྨུགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐུལ་བའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ

༄༅། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་བཀུར་སྟི་ཉིད་ལ་དད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རབ་བརྟག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ཉིད་ཞེ་སྡང་བསྐྱེད་པར་རིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ཉིད་ཆེ་མུ་ག་བསྐྱེད་པར་
རིག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ཉིད་ཕ་ཡོ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་པ་རབ་བརྟག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ཉིད་དགེ་བའི་རྩ་བ
འཕྲོག་པ་རབ་བརྟག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ཉིད་བསོད་ནམས་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ཆེན་མ་དང་འདྲ་བ་རབ་བརྟག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བ་ཡ་ས་ཡོན་པ་བ་གསུངས་སོ། །ཆེད་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡང་
སྲས་ཆེ་ཕ་ལ་བའི་མ་དོ་ལས། ཐུ་ལམ་མི་སེམས་པའི་རྒྱུ་སྡུད་བྱས། །འབྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་ཆེམས་པ་མི་འགྱུར་བས། །ཀླུ་རབ་འདོད་པ་འཚོ་ནག་ནག་ནམས། །མཁྱེན་བདག་ཆེམས་པར་མོ་དགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྷུར་བརྟགས་ནས་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་བགྱི། ཆོས་ལེགས་པར་སྤྱོད། །གཉིད་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་། རྣམ་ལྔ་སྟེ། གང་ཞིག་གཉིད་དང་རང་ལྡན་ལུས་པ་དག་འགྱུར་བས། །དེ་ཡིས་ཞེན་རབ་ཤིན་ཏུ་རྨ་མཆུ་རབ་འགྱུར། །
དེ་ཡིས་བློ་གྲོས་ཡོད་ན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ཆེན་པོ་ནི་ནུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གང་ཞིག་གཉིད་དང་རང་ལྡན་ལུས་པ་དག་འགྱུར་བས། །མི་ཤེས་པ་ཡོ་ཡོ་སྒོམ་ལས་ཤེས་རབ་འཆལ། །དེ་ལ་ཞུས

[illegible]

ཡིནཔསབཀླགསཀྱེདདོ། །ཉུགལནསགནསཔའིཚེནའཚེབརབརྒྱུར། །ཞེསབསྔགསཔབསྒྲུབདགསོ། །དེསནདེདགསྤྱདབརབྱའོ། །ཤེདཀྱིའདྲེཕྱེདདགབམི། དངཔལསོགསཔབསྟོརབསྔོནཔདེ
དགལགནསཔརབྱའོ། །ཚུལཁྲིམསསྐྱེལབའི། ཡེཤེསདང། ཤེསརབདང། བསྟོནབགསུམཚེསསྤྱོདབཀྲི། ཁོདབྱུབསྔནཔཧཱུརརོ། །ཚུལཁྲིམསདགབརབྱེདཔའི། སྟོངཔཉིདདང
སྙིངརྗེསཟིནཔཞིབདོདཁྱབསྐུནཔལཧྭརསོ། །ཚུལཁྲིམསཀྱིའབྲསབུནི། མཐརསྐྱེཔདངབཞནསསྐབསགཉིསསུཤེསབརབྱའོ། །དེལམཐརཐུགཉིསཐབསམེདབའབྲིངཆུབཐོབབསྟེ། དེལྟརལངཔྱང
སྒཔལ། བྱངཆུབསེམསདཔའཚུལཁྲིམསཀྱིབརྗོདཔཚེའདུལབཞིནཔཡོདཔསུརྗོགསནས། ཐབསམེདཔཡངདགཔརརྗོགསཔའིབྱངཆུབཏུམངོནཔརརྗོགསཔརའཚངརྒྱབརའགྱུརརོ། །ཞེསགསུངས
སོ། །གཞནསྐྱབསསྐྱེཉིམིའདོདཀྱུདཔའོརབའིབདེསྐྱིདཕུནསུམཚོགསཔཐོབབཞི། དེལྟརལབྱངཆུབསེམསདཔའིསྐྱེསྐྱིདཔས། ཤཱརིའིབུདེལྟརཚུལཁྲིམསཡོངསསུདགཔའིབྱངཆུབ
སེམསདཔསལྷདངམིཡིདབལགྱུནསུམཚོགསསཔསྒྱུརབརམིའགྱུརབལཡངམེདདོ། །ཞེསགསུངསསོ། །འཁོརབའདིབདེསྐྱིདདེསཀྱངཞེལཀྱིསམིཐོནཔརབྱངཆུབཀྱིལམལའཇུགཔརའགྱུརཏེ།

༄༅། །སྲིད་མེད་ཀྱི་ནུབ་ནུས་པ་བཞིན་དོན་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མ་ཐོང་ཞེས་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་དཔལ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། དེ་ལ་

ཡང་བག་ཡོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། དེ་ལ་ཡང་བག་ཡོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་

པ་དེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་བྱས་པ་

ཡིན། ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དྲི་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་ཡིན། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་ཁྱིམ་བདག་

རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟག་ཏུ་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན། ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོས་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། སྨྲས་པ། སྙིང་པོ་ནམ་གཉིས་པས་

པ་དང་། །ངོ་བོ་དང་ནི་དབྱེ་བ་དང་། །ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྤེལ་དང་དགག་པ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་དོན་བཅུ་ཡིས། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བསྡུས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་བཤད་ན། །གང་ཞིག་སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་དང་ལྡན་ཡང་བཟོད་པ་དང་མི་ལྡན་ན། དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེའོ། །ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་ན་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
དུས་གཅིག་ལ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས། ཁོང་ཁྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་
ལས་ཀྱང་། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
བཟོད་པ་དང་མི་ལྡན་ན། །ཞེ་སྡང་ཁོང་དུ་ཞུགས་པས། མདའ་དུག་ཁོང་དུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡིད་ལ་ཟུག་རྔུ་ཞུགས་ནས་དགའ་བ་དེ་དང་ཞི་བ་མི་མྱོང་སྟེ། ཐམ་གཉིད་ཀྱང་མི་ཐེབས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ།
ཞེ་སྡང་ཟུག་རྔུའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་མྱོང་། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་ཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མདོར་ན་ཁྲོ་བས་བདེར་གནས་པ། །དེ་ཉིད་གང་

༄༅། །ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བརྗོད་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། ཡོད་དུ་དེ་ནི་སྔར་བྱུང་བ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཅུ་མ་བཙུད་དོ། །དེས་མཛད་པ་ལེགས་དགའ་ཡོད་ཀྱི་འཁོར་

ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཞིང་ཞུགས་ནས། ཉོན་མོངས་ཟིན་ཡང་འཁོར་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡང་། དེ་ཡི་མཛད་པ་ཞེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །སྐྱིད་པས་བསྟན་གཅུང་རྗེ་ན་མི་ཐུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བརྗོད་པ་དང་

མི་ལྡན་ནོ། བདུད་ཀྱིས་གླགས་རྙེད་ནས་བར་ཆད་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལམ། སེམས་སྣང་བར་ལྟུར་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་གླགས་རྙེད་ནས་བར་ཆད་འཇུག་གོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །ཡང་བརྗོད་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་མ་ཚང་བ་བསྐལ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡང་དཔའ་ཞབས་པ་ལྟུང་བས་ཞེས། སྟོང་ཉིད་བརྗོད་དང་བྲལ་ལམ་

བྱང་ཆུབ་ཐག་ཡ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་ན། དེ་ཉིད་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཞི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་རིགས་པ་མེད། །བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་

དགའ་འབྱུང་མེད། །དེ་ནས་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་ན། །ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བའོ། །དེ་ལྟར

ཡང་། གང་ཞིག་བསྒྲིམས་ནས་ཏེ་ཁྲོ་བའི་ཞེ་སྡང་མཛད་པ། །ཧཱུྃ་ཞེས་པ་དེ་དང་གཞན་འདྲ་བ་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བཟོད་པ་དང་དང་སྦྱོང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་བ་བཙོན་པོ། །དེ་སྐད་ཡང་ཡང་བསྒྲུབས་མཐའ་ཡི་བའི་མདོ་ལས། སྟོབ་

པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་ཐོ་ན་ཞེས། །ཧཱུྃ་ཕཊ་ཏུ་ནས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱོབ་ན། །བྱང་ཆུབ་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟོད་པའི་དོན་ནི། ཞེ་མི་སྡང་བ་སྐྱེ། བྱང་སེམས་ལས། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་

དང་། སྙིང་རྗེ་དང་བ་ཞིག་གིས་ཞེ་མི་སྡང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མདོར་བསྡུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་

སྟེ། གཞན་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་མི་སྡང་བའི་བཟོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གནོད་པ་བྱེད་པ་འདི་སེམས་

ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་ཆེ་མ་ལོག་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་

སྒོ་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དང་པོ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དང་བ་དང་འབྲས་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདག་

༄༅། །གམ་བདག་གི་བ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཀ་ཀོ་པ་དང་། ཕྱོན་ཀ། མཚན་དཔེ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རྡོ་རྗེ་བཅུ་པ་དང་། འདོད་པ་ཁྲི་བ་སོགས་ཀྱི་ད་བ་བདག་གིས་བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན།
དེ་ལ་བཟོད་པ་ཀུན་ཞེན། མི་འབྲུག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གནོད་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་པ་ལ་མི་བདེ་བ་བག་ཡོད་པའི་དོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། གཞན་དག་ཉེས་པ་
གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ། ལོ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བརྟག་པ་དང་། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བརྟག་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉེས་པར་བརྟག་པ་དང་། སྐྱོན་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་ལྟུང་
བ་བརྟག་པ་དང་། །ཞེན་འདོགས་པར་བརྟག་པ་དང་། དྲིན་ཆེ་བར་བརྟག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བརྟག་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བརྟགས་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་ནི། གནོད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཞེ་སྡང་གིས་རང་དབང་མེད་པ། ཁོ་རང་ནི་ཀུ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་དབང་མེད་དེ། དེས་ན་བློ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་ལ་འཁྲུག་པར་
མི་རིགས་སོ། །དེ་སྐད་ཡང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བསམས་ན་ནི། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ལས་ཀྱི

ཉེ་བར་རབ་བརྟག་པ་ནི། བདག་གིས་ད་ལྟ་ཅི་ཞིག་གནོད་པ་འདི། ཕྱི་ནང་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཀུན་ནས་གནོད་པ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་སྔར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསགས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་

ལྟ་ར་ཡང་། བདག་གིས་སྔོན་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་

པ་རབ་བརྟག་པ་ནི། རང་ལུས་འདི་མེད་ན་ཕ་རོལ་པོས་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་གནས་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ལུས་ཡོད་པས་གནོད་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་སོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཉེས

དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚོན་བདག་གིས་ལུས་བཟུང་ན། །གང་ལ་གང་ཞིག་ཁྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་རབ་བརྟག་པ་ནི། རང་སེམས

འདི་ཉིད་ལུས་བཟང་པོ་གཞན་གྱི་ལྟ་གནོད་བར་མི་བཟོད་པ་མི་འདོད་ཉོན། ལུས་ངན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་བས་གནོད་པས་ཚུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟ་ར་ཡང་། སྐྱེ་བོ་མི་ཤེས་ཕྱུགས་ལྟར་བྱས། །ཚེ་གཅིག་མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །སྐྱེ་དགུ་བདག་གིས་བསྐྲུན་བྲལ་བ། །དེ་ལ་གནོད་པ་བསྒྲུབ་པ་གྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱོན་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེ་ནས་ཀྱང་བར

༄༅། །བརྟག་པ་ནི། ཧཱུྃ་སྨྲ་ཏྲ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗེད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས། །དེ་ལ་སྒྲོན་མ་དབང་གིས་བྱ། །སྒྲོན་མ་དང་ལྡན་པ་དག་ཏུ་ཞུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེས་ན་སྒྲོན་མ་ལ་འཛིན་པ་ལ་བཟློག་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་དགོས་པ་རབ་བརྟག་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ། །བཟོད་པ་བསྒོམས་པས་ཐུགས་རབ་བྱུང་། །སྤྲིན་ཕྱིར་བ་ལ་སོགས་རྫོགས་ཏེ། །ཞེས་
ཚོགས་རྫོགས་པས་འཚང་རྒྱ་སྟེ། དེས་ན་བཟླས་པ་སྙིང་པོའི་སྦྱོར་བས་མཆོད་པ་ཚེ་ཡི་དུས་སུ་བཟླས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། །བཟླས་པས་བདག་གིས་སྡིག་ཆེན་འབྱུང་། །ཞེས། དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཀྱིས་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཆེ་བར་བརྟག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཟོད་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན་པ་མི་སྐྱེ་བ་བརྟག་པ། །བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་གནས་པ་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནས་རྟོགས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ། །རང་གི་སེམས་ལ་དགའ་བར་བྱ། །འདི་དག་བདག་གི་ཡུལ་ལྟ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་བསམ་
དུ་བྱའོ། །ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་། །འདི་ལྟ་བུ་དོན་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་དེས་པར་བརྟག་པ་ནི། ཧཱུྃ་སྨྲ་ཏྲ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མི་ཕྱེད་པ། །ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད།

མཛད་ནམ་ནམ། སེམས་ཅན་ཐམས་བྱུང་རབ་ཏོགས་ནས་པ། །གཞན་ཡང་ཞིག་བཞིན་པ་ཞལ་ལྡན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེ་རབ་རྫོགས་པ་ནི། ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་དག་ནས་བསྒྲུབ་མ་ཡོད་ཤིག །འདི

ཕྲ་རབ་རྡུལ་ཕྲན་ཐ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་སེམས་པས། འདུ་ཤེས་ཕུ་བསྐྱེད་ཕ་བ་ཟེ་དཔ་སྒོམ་པ་ར་ཞུ་སུ་ཡང་ངོ་། ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། གཞོན་པ་སྦྱོར་བ་དེ་ཡ་སྒྲུང་དུ་སྟུག་ང་ཞི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་མ་དུ་རྟེས་

སྐུ་འབྲུང་ངེ་འོ་འདུ་ཤེས་དང་། ཉི་དྲག་པ་ཞི་འདུ་ཤེས་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ཞི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞི་ཡ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན···

ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཆོ་ཏེ་ཞེས་པ་ཁྱད་ཐམས་ཅད། སྤྱན་རྣ་ལམ། སྒྲ་དང་བོ་ཞི་འབྲུགས་པ་ཉི་མེ་དཔའ། དེ་ལ་གཞིས་པ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུང་ས་བྱེས་ནི་ཆེད་པས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་ན་བཟུང་བ་བཀག་པ་ནི་སྐྱེ་བ''

མི་ཕྱེད་ཏི་ལྔ་ཏུ་རྫས་བ་འདི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བ་ཟད་པ་ར་རྡུག །ཆོས་ཅན་མ་དུ་ཏེ་སྤྱིར་འབྲུང་བ་ཞི་འདུ་ཤེས་ནི། གཞན་བ་སྐྱེ་བ་འདི་ཉི་ཤྲཱ་ཡ་ཡ་ལས་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཙམ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འདི་ལ་ནི''

ཀྱིས་རྟོགས་པའམ། བརྟག་པ་དང་། མཆོད་པ་བསྟུ་བ་དང་། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་བའི་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ། སྐྱེ་བ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱ་མ་དང་རྣམ་ནམ་ཟད་བ་ཟད་པ་རྒྱུད''

༄༅། །པའོ། །མི་རྟག་པ་ཞེ་འདུ་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་ཉི་མི་རྟག་སྐྱེར་ཆེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། གཙོ་པའི་མཆོག་ནི་སྲོག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དབང་ཀྱི
ཀྱི་སྐྱེས་ལ་འཆི་བས་སྲོག་ཆ་ཅན་ནི་དགོས་སྐམ་དུ་བསམས་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་ཉེན་པ། བདག་གིས་དེ་དག་བསལ
བར་བྱའི་སྙིང་རྗེ་ཡུལ་འཕྲུལ་བར་ནི་སྤྱོད་སྐམ་སྒོ། དེ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། བདག་གིས་རྫུ་འཕྲུལ་བརྟུལ་སེམས་བསྐྱེད་པའ
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ཚུལ་ལུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་གཙོད་པ་ཕྲན་ཚེགས་ལ་ཡིན་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྙམ་ནས་བཟོད་པར
བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་རྐྱེན་བདེ་སེམས་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན
ལ་བ་ཆེན་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཟུག་རྔུ་དང་དུ་བླང་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །ཤེས་རབ་དོན་གྱི་ལམ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། ར་བཅུ་ཆུང་ནས་ཆེ་མཐོས་དང་བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བའི་སྡུག

བསྟུལ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་བླ་མ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་། བཤག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་། བསྒོམ་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཅ་སྟོང་ཚེ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱིན་ཡང་ཐར་རྣམ་པར་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྨོན་པ་བཞིན་ན་ཕྲ་ཚུགས་ཅིག་པོ་དེ་བྱེད་པ་ལས་སོགས་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ཚོང་དང་། ཞིང་བ་དང་། བགྲེས་པ་དང་། སྐྱོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པར་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ནད་ཐུག་པོ་ཆེ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་དང་ལྡན་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་སྦྱིན་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དོ། །ཐུག་ཏུ་ཁོང་བ་བཏགས་གཅོད་བཞེས་ལ་སྦྱོར། །ལུས་ནི་གཏོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པ་ཞིག །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་བླངས་ནས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་དོན་བླུག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འཇོམས་པ་ནི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་པ་བའི་དགྲ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་བསད་པ་ནི་འདི་ཤི་རོ་ནི་ཉིད་པ་འབོ་རྒྱགས་ཀྱང་དེ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོ་ལ་མཆོ་ཉེས་པ་དང་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །སྡུག་བསྔལ་ལ་ཐམས་ཅད་བརྫིས་ནས་ནི། །ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་དགྲ་འཇོམས་པ། །

༄༅། །དེ་ནས་བརྒྱལ་བྲེད་དང་པ་ང་བོ་སྐྱེ། །ལྷག་པ་མ་རོལ་བ་གསོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྒྲུབ་པ་ཚེམས་ལ་དེས་ནས་རབ་ཏུ་ཞེ་སྐྱབས་ལ་མཐོས་པའི་ཐབ་ཞེ་དུ་པའི། བྱང་སེམས་པས། དཀོན་
མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་མོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཀའ་ཟབ་མ་བཀའ་གནས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་རང་བཞིན་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་པའོ། །བཟོད་པ་སྤྲུལ་པ་དེ། ཡི་
གེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མཐོན་སྤེལ་བས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཟོད་པ་དགའ་བ་སྤེལ་བའི། སྟོབས་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སོ། །སོ་སོ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རོ། །བཟོད་པའི་འབྲས
བུ་ནི། མཐར་ཕྱིན་དང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུང་བ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཞེན་ཚད་མེད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆེན་པོའི་འབྲས
བུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་པ་རྟེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ནས་སྤྲུལ་བསྒྲུབ་ནི་དེ་ལ་མང་དུ་མིག་སྐུད། ཚེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་མཛེས་པ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཡུལ་ལ་སྡང་། ཆོས་ཉིད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་བསྟན་པའི་སྐྱེས་ལ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགེ་བསྙེན་ལྷག་པ་ལས། འཆིང་ཚེ་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག

སོགས་དང་། །འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ༤ །ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་རིམ་པ་ཆོ་བ་དང་། །ཕ་རོལ་པོ་ཡིས་བསྒྱུར་བའི་བདེ་རྒྱུ་མ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

རྒྱན་ལས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།། །།བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། སྡོམ་ནི། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་ནམ་གཞི་ཤེས་བསམ་པ་དང་། ངོ་བོ་དང་ནི་དབྱེ་བ་དང་། །

ཁྱད་པར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྤེལ་བ་དང་ནི་དག་པར་བྱ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་དོན་བདུན་གྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བསྡུས་སོ། །ཉེས་པ་ནི། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉེས་དམིགས་ནི། གང་ཞིག་སྙོམ་ལས་པ་ལ

སོགས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཡང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལོ་ཡོད་ན་དགེ་བ་མི་འགྲུབ། གཞན་དོན་མི་ནུས། བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་

ལས། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་མེད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྣམ་པར་རིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལས་བཟློག་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་ན། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་པ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྡུད་པ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་

༄༅། །ཏྲ་ན་བ་ཀྲི་བ་མི་ཏྲ་ཛུ་ར། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཞིང་ང་མཛོད་སྙིང་བ་ཞེས་བྱ་ར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བ་ཙན་ཏེ་འགྲུབ་དང་ལྡན་ན། །འདི་ཡིག་ཚིགས་ཀྱི་དེ་བེ་
ལས་བཀྲལ་ན་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་ཚོགས་འདས་ནས་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་ན་བླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་སྟེ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་གང་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པ་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་པོས་ཞུས་པའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཅན་རྣམས་ལ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡང་མི་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས།
བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དེ། དགེ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྤྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དགེ་ལ་ཡང་དག་སྤྲོ་བ་བདག །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་ལ་

ནོ། །དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལོ་ཏོ་ནི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་ལ། ལོ་ཏོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོམ་ལས་ཀྱི་ལོ་ཏོ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཆགས་པའི་ལོ་ཏོ་དང་། སྣང་བ་ཞེན་པའི་ལོ་ཏོ། །དེ་ལ་སྒོམ་ལས་ཀྱི་ལོ་ཏོ་ནི། ཉམས་བདེ་བ་
གཉིས་པ་དང་། གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་འབྱེད་བ་དེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསུང་བ་རང་གྲོལ། །དེ་ཙི་ཞི་ཕྱིར་རང་ཤར་ཞེ་ན། ཚོ་ལ་ཡོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་བདེ་ཆེས། དགེ་སྦྱོང་དག་ཤེས་པ་ཆེ
འགྲིབ། སྒྲོག་ཅི་ཚད། ཚེ་འདི་ར་དུ་ཕྱེད་ཞི་ལྡོར། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་དེས་པ་ར་འཛིན་པ་ར་འགྱུར་ན། ཅི་འི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དང་བ་རྟུལ་བ་བརྟན་པོས་བསྒྲུབ་པ་ར་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་
འཇུག་ལས་ཀྱང་། མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །རེ་སྲིད་དུ་ནི་ཚོགས་བསགས་བཟུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་ཁ་ར་ཚོགས་བསགས་པས་ཚོག་ཀ་མ་སླ་མ་ན། དུས་ཐུག་ནས་བས་ལྷག་པོ་ཅི་མི་འདོད་སྐྱ། ཇི་
སྐད་དུ། དེ་ཚེ་ལོ་ལོ་སྨྲ་ཀྲུང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བ་མ་ཤིན་ཀྱིས་རང་དུ་བདག་ཉིད་མི་འཆི་ཟེར་སླ་མ་ན། ཐོབ་བསྐྱོད་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་
འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྒུག་པས། །ནད་དང་མི་ནད་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེན་སྒོམ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཏོ་དེ་ཉིད་སྣ་ར་ཤར་ན། པ་དུ་སྟེ་ལ་འདི་ཟབ་ལྷ་ར་བདང་

༄༅། །ཕ་ཧཾ། མགོ་ལ་མེ་ལྕེ་རབ་བགོ་སོ་དཔལ་ཧྲཱིཿ རྣམ་དང་དོ། །དེ་ཧཱུྃ་ར་ཡང་སྒྲོག་རྡོ་རྗེ་ཀཱི་ལ་ཡས། དེ་བས་པདྨ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ན། ཧཱུྃ་ར་ཤིང་ས་བ་ར་ཕུང་བ་ཀྲུམ། །དེ་ནི་ཉིན་ཤར་ཉི་དང་དང་སྐྱོན་

འཁོར་ན། །ཧཱུྃ་རུ་དེ་དག་བཟློག་པ་རའྀ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕ་ཤེས་སྒྲིང་ལས་གྱུར་བ། མགོ་འཕྲོ་འགོས་ལ་སྤྱི་བླུར་ཞེ་རྫོང་ན། །དེ་དག་ཕྱི་རབ་བཟློག་བསྒྱིར་བ་དྲག་རྣམས་གྱུར་བ། །ཡང་སྒྲིད་སྐྱེད་པ་རབ་གཅིག་སྒྲ་

ལ་བ་དང་བཙལ་ཉིད། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་ནམ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་དང་ཡུག་པའི་ཤིམ་ཡོ་གི། པ་ཏ་ཧྲཱྀ་སྦུ་ཀུ་བརྒྱ་ཙམ་དུ་རྒྱུ་བ་གནས་པའི་སྐུ་མ་ཉམ་ལ་ལེགས་མ་ཕྱུམ་

པ་ཡི་ནང་། དེ་ཧྲཱྀ་རྩ་ཕྱུམ་མི་དགོས་པས་སྒྲིད་ཡུག་རྡེ་སྤྱང་བ་རྒྱུ་ཡོ། །ཧི་ཧཱུྃ་ཕྱུམ་མི་དགོས་སྐམ་ན། ཧི་ས་དང་ཧྲཱྀ། སྒྲ་རྒྱུ་ཤ་སྦྲང་ཡུང་བ་དག །དེ་ནི་ཉིད་ས་ཉིད་རྒྱུ་བ་དགུ་ར་བ། །དེ་ས་གྱུར་ན་རྩོ་ཉན་པའི་

སྤྱི་བ་ས་བསྐྱེད་ན། །ཧཱུྃ་རྒྱུ་བ་ཤོ་བ་དང་འཕྲུལ་རྒྱུ་བཞིན། །པ་དྲག་པོ་ཡིས་གཟུགས་ཐི་རྗེ་སྒྲོགས། །ཧཾ་དང་བར་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པས། །ཧུ་རྣམ་པ་སྤྱིར་པ་མ་བཅད་ན། །ཕ་དག་ཧི་ཤ་ཅན་རྒྱ་རྩེ་ཕྱི་མི་ལྡན། །

ཤེས་གསུངས་པ་ཕྱུར་ར། །སྔ་དུ་པའི་ཤིམ་ཡོ་གི། ཧྲཱྀ་དྲུལ་བ་དུ་རྣམ་པ་མ་འགོས་པ་མི་དགོ་བ་མཆིས་པ་བདག་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཀུ་ག་བསྟུ་ལ་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་དབང་བ་ཟུང་བ་དཀྲོལ། །ཕ་ཙཾ།

ལྷུར་ལ་མ་དྲེ་ན་གསུམ་སྟེ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཅེས་དང་པོ་ནི། །བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཤད་ན། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། སྣང་ཀྱང་ཞིག་པ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་བཀོད་ཀྱི་བར་དུ། བདག་གིས་དགེ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་མི་གཏོང་ངོ་སྙམ་དུ་གོ་ཆ་སྐོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས། ཤཱ་རིའི་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་འདི་ཐ་མ་ཅི་ཙམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཏུ། །བསྐལ་ཆེར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཚད་མེད་དགེ་བའི་ཕྱིར། །གོ་ཆ་བགོས་པ་ཚད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བསྐལ་པ་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཏུ་གོ་ཆ་བགོ། །ཇི་བསྐལ་པ་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཏུ་གོ་ཆ་མི་བགོ་ཞིང་བསྐལ་པ་བགྲང་བས་བྱང་ཆུབ་མི་ཚོལ་ལོ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གོ་ཆ་གོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ལས། བདག་གི

༄༅། །སེམས་ཅན་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་ལམ་ཐར་རབ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རབ་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་ངན་སོང་མ་པར་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་ཕོ་ཉ་ར་གཉིས་དགོས་ན་ཡང་བདག་གིས་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ། ཞེས་སྨྲ་ན་ཅི་སྨྲ་བ་འདྲ། །ལྷག་
བསྔལ་ཆེས་ཆུང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་སྙམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་འི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསླབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་
འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བདག །དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་
བསླངས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་དང་། སྲོག་སེམས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཕྲ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བརྟན་པར་བྱ། །ཝ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སེང་གེ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཞུགས་མི་བྱ། ངེས་པར་དུ། ཡང་ནམ་ཞིག་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་ཞུམ་པ། །རལ་གྲི་ཐོགས་པ་ལ་རྡུང་བ་ལྟར་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་མ་བཞིན་ལྟར་བཟུང་། །ཚུལ་ལ་བསྟུན་ཙམ་ཅན་བྱིན་ནོ་ལྟར་སྤྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚེ་རོ། །དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ནི།

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞུག་ལ་ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་ཡིད་མི་སྐྱོ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་ལྔ་སྟ་འཕད་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གུས་པ་བྱེད་
པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་ཞུམ་པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་ལྡོག་པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགྲ་ལ་མེད་པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལ་མཇལ་གྱུར་ན། འགྲོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་ལ་མཐའ་ནས་ཅད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ན། ཚེ་དང་ལུས་སྐྱོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཚོམ་
སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གུས་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། །དགའ་བ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་བསྒྲུར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རོ་སྟར་ཤེས་
ཚེར་ཕྱིན་དུ་ཕྱིན། །ཉི་མ་སྐྱེད་དུས་གདུང་བ་ཡི། །གླང་ཆེན་མཚོ་རྫིང་འཛུལ་བ་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་ཞུམ་པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། རང་ཉམ་
རྟོག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཞུམ་པ་ཡོན་པར་སྤྱོད་པའོ། །མི་ལྡོག་པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། གཞན་གྱིས་འཚེ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། ལྟ་བའི་

༄༅། །སྐྱོགས་མ་ཡམ་སོགས་པ་མཐོང་བས་མི་ཟློག་བསྒྲུབ། །འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞུགས་སོ། །དཀྱིལ་མེད་པ་བཞི་ཚོན་འགྱུར་བ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དེས།

མཐོ་བ་ར་སེ་ནས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། བྱ་བ་ལ་གྲོགས་མེད་པའི་ཡོ་ག་ས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་རྒྱ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་[illegible]་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་སྐྱེ་བའི་

བརྩོན་འགྲུས་བཤད་ནས། །ཚིག་པར་མི་འདོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། བྱང་ཆུབ་མཐོང་གི་བར་དུ་[illegible]་བར་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་ཉི་དེ་སོ་རྐང་གཅིག་གིས་སྟེང་ཏེ་སྒོ་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་

མི་དོམས་ན། །རྣམ་སྨིན་དེ་ལྡན་ཞིབ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཕྱུ་ཅི་སྡོད་མས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་[illegible]། ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་བསྒྲུ། སོ་དང་དུ་

བཞད་པ་ལྟ་རི། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྡོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་[illegible]། །བརྩོན་འགྲུས་[illegible]། [illegible]། །དེ་ལ་

[illegible]་ཞིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ཐོབ་བསྒྲུ། །དེ་ལྟར་བྱང་ས་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་[illegible]། [illegible]

རྫོགས་པ་ར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །[illegible] འཁོར་བ་ཉུག་ནས་པའི་ཚེ་ཡང་དག་པར་ཞིག་དེ་བ་
མཆོག་ཏུ་མས་གྲོབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་སྐྱོད་པར་དོན་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་ལྔ་པའོ།། །།བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། སྡོམ་ནི། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཞིག་བསམ་པ་དང་། །རྟོག་དཔྱོད་སྤོང་བ་དང་། །ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྤེལ་
དང་དགེ་བར་སྤྱོ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་དོན་བསྡུ་བའོ། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བསྡུས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་མི་
ལྡན་ན། དེ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འདི་ཉིད་བདུད་ཀྱི་བར་ནས་སེམས་ཅན་ལོངས་པའི་མཆེ་བར་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་
གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་མི་ལྡན་ན་མངོན་ཤེས་མི་སྐྱེ་ལ། མངོན་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས། ཞིག་ནས་གྲུབ་བས་ས་ཡིན་པས།

༄༅། །མངོན་ཤེས་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྐྱོབས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བསམ་གཏན་དང་མི་ལྡན་ན། །ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ་ལ་ཤེས་རབ་མ་སྐྱེ་ན་ཉེ་རྒྱུད་ཆུང་བ་མི་ཐོབ་བོ། །དེ་སྐད་དུ་ལམ་སྒྲོན་ལས། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་དེ་ཤེས་རབ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་ན་དོན་ཡོད་མཐའ་ཡལ་ཞེན་པ་འདོར། མངོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་ཡོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྨད་པ་འདོར། །རིགས་ཡང་རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་ན་ཉེས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་རང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་འོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ

སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་གོ །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་ན། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ནང་དུ་དགེ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །དེ་སྐད
ཡང་བྱང་སའི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐབས་ནས། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དགེ་བ་ལ་སེམས་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར
གཡེང་བ་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དང་པོར་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤང་བ་ནི་ལུས་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས
དབེན་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་འདུ་འཛི་ལས་རྣམ་པར་དབེན་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་དྲུག
གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་འཛིའི་མཚན་ཉིད་དང་། འདུ་འཛིའི་རྒྱུ་དང་། འདུ་འཛིའི་ཉེས་པ་དང་། དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབེན་པའི་རྒྱུ་དང་། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་འདུ་འཛི་ནི

༄༅། །མཚན་ཉིད་ནི། །བདག་ བྱང་ཆུབ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ ཅི་ཡང་ཆགས་པ་ཡི་ངེས་པའོ། །འདུ་བའི་དོན་རྒྱུ་ནི། ཆགས་པ་སྟེ་བུ་མ་དང་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསེ་མས
ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཟས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པར་སྲེད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་བས་འདུ་བའི་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆགས་པ་འདི་ཉིད་དང་རྗེས་སོགས་ཀྱིས་
ལས། །མི་དཔེས་འདི་ཡི་དོན་ཉིད་མི་སྤྱོད་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུ་བའི་དོན་ཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་བཞག་གོ། དེ་ལ་སྤྱི་དང་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་པའི་ཞིང་མ་པ་བསྡུ་བ་ནི་མ་དོགས་ལ།
རྣམས་པ་འདུ་བའི་དོན་ཉེས་དམིགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱིས་མ་བསྡམས་པ་ཡིན། ངག་གིས་མ་བསྡམས་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྡམས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བ་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་པའི་ཤག་ད་མ་གྱིས་རྒྱུད་བསྒོས་པ་ཡིན། བདུད་ཀྱིས་གླགས་རྙེད་པ་ཡིན། བག་མེད་པ་མང་བ་ཉིད་པ་ཡིན། །ཞིག་ནས་དང་འཕྱག་མཐོང་མི་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ངས་སོ། །ཕྱི་མ་ཡིད་གཉིད་ཀྱང་
ཉམས་ན། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ནས་འདི་ཉམས་པ་མ་འཁྲུལ་བསྲུང་མི་ཐོབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཟླ་བ་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་ལས། །འདོད་པ་དག་གི་ལམ་ཆུ་བ་སྟེ་ཤོ་ཕྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐག་པ་ཐར་བསྒྲོད་དགས། །སྐད་

ཀུན་སྣང་བའི་ཁྲི་མི་ལ་བརྟེན་བ་དེས། ནམ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོན་འདྲེས་ལས་གྲུང་། སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཚལ་མ་ཐུབ་པས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་ནས་བསྒྲིབ། །དུ་
ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ལྟག་སབ་སྦྱང་བ་རྫོགས་སྐྱེ། །དེ་སྐད་དུ། ཀེའུ་ཚང་བ་སྒོར་ན་མི་ཆད་ལ། བདག་གཞན་དེ་དོན་མི་འཇུག་བས། །ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
སྒོ་གསུང་བས་བའི་ཐབ་ཡོན་ཡང་། །ལྷ་བསྒྲོན་མའི་ལྟ་མས། སྤྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་བ་གྲི་དཔྱིངས་ནས། ཁྲི་མཆོག་ཀྲམ་སྦྱོར་ཁྲི་མ་ལ་མ་མ་རྡོ་རྗེ་ཐབ། །དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ན་དེ་ཀ་ཡ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །རྟེན་པ་དང་བྲག་ས་བལ་ཚགས་ན་འི་ཉི་མ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀྱེ་ཤྲཱ་ས་དེ་ཏ་ན་ཏུ་གནྱུ་བ་ར་ཞི་ཐུབ་པ་དང་། །དེ་གསོ་སྒྲུབ་བསྡུལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁ་སོ་ནི། སྟོད་འཛིག་ལས། །སྟེང་
དང་གྲགས་བའི་ཚོགས་བ་ཅས་ཏེ། གདུང་སྐྱོན་ཞིག་ཏོལ་མི་དགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གདང་དགང་ལ་ཆགས་སྤྱོར་བ། །ཀ་ཀ་དེ་བརྫོངས་སྐྱོད་འཇུག་ནུ། །སྤྱག་བསྡུལ་ཉིད་
ཏུ་འཇུག་ཞིང་ལྷག །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏ་བེ་ནམ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། །འདུ་འཛིན་དག་དང་བྲལ་བའོ། །དབེན་པའི་རྒྱུ་ནི། གཉིས་ཕུ་ར་དགོན་པ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅ་གོང་

༢༤༥། །དམ་ནན་ཐབ་སེབ་བ་མཐུ་སྟོབས་ལས་ལོ་ན་དམ་སོགས་པ་བ་དང་ཡིན་ན་བའང་ཡིན་ནོ་ཏེ། ག་རུ་འདོམ་ལྷ་བཅུ་གྱི་རྟེ་ཡོད་ན་དེ་ཡ་བཅུ་ཞེན་ནས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནམ། ཕྲོད་ལ་སེམས་ཕྱོགས་གང་ཅིག་ཡ་ཕན་ཆད་རབ་རབ་བདེ་ལ་ཕྱོགས་ནང་བརྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་བྱུང་། གཞུང་འདོམ་ལྷ་བཅུ་རྣམ་ས་ཡི། རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མ་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱང་ས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ནད་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་དགེ་སློབ་ས་ཙ་ན་གྱི་ཆེ་དག། བདུད་འཛིན་བསམ་སྒོམ་ཏེ་སྒོམ་ཕན་བ་ཏེ་ན་ན་ཡོན་ཏན་བལ་དགེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བ་སྐྱེ་དང་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་མཆོག་ཀྱང་སྐྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ཡོད་པ་བརྒྱུད་ས་རབ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོགས་བརྒྱ་དང་དང་བྲལ་བ་རབ་འབྱུང་བ་དང་། ཉེ་ན་མི་ངལ་བ་མི་འཕེལ་བ་རུ། དེ་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའོ། དེ་ཡང་དབེན་པ་དག། ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་དམ་དམས་རྒྱུ་ས་ལ་ཟས་སྐྱོམ་དག། མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཆོད་དེ་སྣ་ཚོགས་ཞུགས་པ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་འཇིག་མ་བས། དགོན་པའི་རྒྱུན་མ་སུ་བོ་མ་པ་བ་དུ་ན་ཡོད་བ་ཙམ་ལ་མི་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབ་སྒྲོན་མ་དེ་མ་དོ་ལས་བྱུང་། ཟས་དང་གོས་མ་དང་རྟེན་ཞིག་པོ་རྣམས་དང་། མི་ཉོག་སྨོན་དང་ཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྨྲ་མཆོག་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འགྱུར། །གང་

ཞིག་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་འདོད་སྐྱེད་ཅིང་། །འདུས་བྱས་དངོས་པོ་ཡིད་འབྱུང་སེམས་ཅན་ཀུན། །དོན་དུ་དགོན་པ་ས་ཁ་ནས་དེ་བོ་ནམ་བཅུ་བཞི་ར། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཤེས་བ་སྨྲ་དབོ
ལོ། །འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་། །ཉིད་གཉིས་སེམས་པ་འདི་འཕེལ་བ་ཡང་མ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཡས། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཡིད་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རྟོག་དེ་ནི
ལ་འདང་བ་དོན་པ་མེད། །ཞག་བདུན་ལས་ཉིན་བར་བའི་ལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ཚེ་ལས་ཚེ་གཅིག་ཚེ་པོ་ཉིད་དང་དེ་དེ་ཉིན་མ་སྤྱི་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཡང་། །མ་དེ་སྤྱིད་དེ་ཉིད་ཡས། །གྲོང་དང་དགོན་པ་སྐྱེ་དག
ལ་དགའ་བསྒོམ་ལ། །རྟག་ཏུ་དེ་ནི་དེ་ངེས་ཀ་གཞན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ལ་རྒྱ་ལྷ་རྟག་ཏུ་ཁྱེར་མེད་དབྱེས། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་དང་འཛིན་མ་ཤོག་བྲོན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་དང་
འཛིན་ལ་དང་པོ་རྣམ་པར་དག་འཛིན་ཏོ། །སེམས་ཉམ་ལ་རྟོག་པ་ལས་དང་པོ་བ་རབ་ཏུ་བཞི་པོ་ཐུབ་པར་བསྟན་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་ཞེས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡོད་སྟན། །དེ་ལ་བསྒྲིད་གནས
བར་ཡོད་ པ་འདི་སྤྲོད་དང་གྲོགས་ཉེར་ལས་ལོགས་བག་ཡོད་བ་ཉིད་སྒོམ་ནས་མ་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་མཐོང་། །དགོས་པ་ནི་འདི་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚེ་ལ་བརྗོད་བ་ན། །ཕྱི་ནས་བདག་གཞན་གསུམ་ཅན་ཀྱི་གཞུང

༄༅། །བཞི་མདོ་ལས། འདུ་འཛི་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་
འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །ཕུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་དང་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །དམྱལ་
བ་དང་ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ན་མང་པོ་ནས་བར་འོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏིལ་ཙ་ར་འཛི་ཀ་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་ན། །དགོན་པ་ན་
དགོན་པ་ན་ལྷ་ས་དག་ཡིད་གསུམ་ཅི་བྱེད་ཅི་ང་འདུག་སྙམ་དུ་བརྟག་པ་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་བདག་དགོན་པ་ན་གནས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་ཚོད་བདང་། མཉེན་པ་རང་ལ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ན། དོན་བདག་
ག་ཅན་གཟིར་བ། རྣོན་པ་དང་། ཚེམ་རྣུན་དང་ཡང་ཁྱད་མེད་ན། །དེ་ལས་དོན་ཡིད་ཀྱི་དོན་ན་ཅང་འཐུབ་པ་མ་བསམས་དེ་ལ་མ་བརྟན་པ་རྒྱུའོ། །དགོན་པ་ཏུ་གནས་པ་བདག་ཕྱིར་དོན་པ་ན་ཁྱད་འཕྲུལ་དང་།
བྲལ་དང་དང་སྨན་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་སྤྱི་འདུག་ནས། ལོངས་པ་དགའ་མ་བྱང་ཞེ་ཆོ་དང་འཛོལ་མོང་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་ཁྱད་མེད་ན། དེས་ན་དོན་པའི་དོན་ནི་ཅང་འཐུབ་པ་མ་སྨས་རྒྱུ་བས་མཐའ་ལ་དེ་ལ་ས་

བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ལ་བརྟགས་པ་ལ་བདག་དང་པོ་ནི་བཞི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་ སེམས་ཉིད་འདུག་ནས། ཡོན་བདག་ནི་རིགས་དང་། སྒྲ་དང་སྤྱི་ཚད་ནི་རྨོངས་དང་དེ་

ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེང་ལྡེང་ནི། དེས་ན་དོན་དུ་བ་ནི་དོན་ཅང་འབྱུང་བ་བ་མ་སྐྱ་མ་དུ་བ་ཞ་མ་ཤ་ལ་དེ་ལ་སོགས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཉམས་པ་ར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བསྐུས་སེམས་གཉིས

དགེ་ན་པ་ལ་རྣམ་པ་རབ་ཡོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྣམ་པ་རབ་ཡོད་པ་མེད་པས་བས་མཁའ་བཞིན་རྟོག་པ་ཡི་ནི་རྡོ། །དེ་ནས་རང་གི་སེམས་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ངོ་ནི་མོ་ངས་པ་ཞམ་ཆེ་བ་རྟག་བྱ

ལ་དེ་རིག་ཉེ་ནུ་པོ་བས་མ་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པའོ། །ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་ནི་བྱམས་པ་བསྒོམ་པའོ། །གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒོམ་པའོ། །ཕྲག་དོག

གི་གཉེན་པོ་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་པའོ། ང་རྒྱལ་གྱི་ གཉེན་པོ་ནི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཆམ་ཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་འབྱུང་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་རང་དང་

ཆགས་ཆེན་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་ནས་འདི་ལྟ་བར་བྱའོ། ང་པོ་རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་བཞག་དང་། པགས་པ་དང་། རུས་པ་དང་། ཤ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། མཆིན་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། སྣབས་དང་།

༄༅། །ཕ་ཅིག་མ་དང་། སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་ལ་མི་གཙང་བའི་རྫས་སུམ་བཅུ་ཚན་དུ་ག་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་སྟེ། རོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་བ་གཞན་ལ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ།
དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་ལོན་པ། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྔོས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཟུགས་ཤང་ངེ་བ། རྣམ་པར་འབུས་གཞིག་པ་དེ་རོ་མཐོང་ནས།
བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་སྒོམ་མོ། །ཡང་ཤི་བའི་རོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཁྭ་དང་འུག་པ་ལ་སོགས་པས་ཟོས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་
ཧ་ཝ་དང་བྱི་ལ་འཕྲུག་པ་དང་། ཀེང་རུས་རྒྱུས་པས་འབྲེལ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་བཅུ་དགུའི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཐ་ན་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་བཅུ་ཚན་ལ་བ། བདག་གི་ལུས་
འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་སྒོམ་མོ། །ཡང་རང་ཉིད་སྟོང་ཁང་ཆེན་དེ་ཞིག་ཉིན་པར་ཞུགས་པས་བསམ་པ་ལ། སྐྱེ་བ་མས་པ་གང་དག
པ་ལྟར་གཡུལ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་སྦྱོང་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པས་བསམ་པ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་སྐྱེ་བ།

བྱམས་པ་དེ་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བརྡེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐམ་ལ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་དགེ་སློང་ཉག་ཉུས་ལ་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་མོ། །ཡང་རང་དག་དེ་སྟུག་ཀྱས་ཆེན་དེ་རིས་ཉིན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྒོམ་པ་ནི། ས་ལུ་ལྗང་པ་དེ་མདོ་ལས།
དགེ་སློང་དག་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལུ་ལྗང་པ་འདི་ཤེས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་སོ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དེས་ཆོས་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཤེས་པ་དེས་སངས་
རྒྱས་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་བྱུང་ནས་ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་
གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ
བར་འབྱུང་བ་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་དག་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དག ། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས

༄༅། །ཞེ་གེ་དང་། སྐྲང་ནད་དང་སྐྲ་རྩེ་ལུས་པ་ཉེད་ནད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཕྱི་ནང་གི་དབང་པོ་ཆེན་
པོ་ཐབ་པ་འཚིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཡང་འདི་ཐེབ་མས་ཀྱི་ཐབ་དང་བུམ་ནང་དུ་སོར་ཐབ་མས་སྐྱུ་བོ། །སྟེག་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་དང་བུམ་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཏོ་
ནང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒོར་སྲབ་དབེན་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བ། དེས་སྒྲུབ་ནས་བསྒྲངས་ནས་ཟླ་བ་ཚེས་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་མི་ཕམ་སྔོན་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྒྱུ་ཉེས་པ་དུ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡིན་
དེ་ཡིས་བོན་བསྒོམ་པ་འདི་ལ་མས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་སྦྱོར་ཀྱིས་སེམས་སྦྱིན་ཞི་ཡི་གཅིག་བསྒྲུར་ནས། མངོན་པ་ཡང་དག་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་རྣམ་རྟག་ནས་བོ་ལ་སོགས་
ལ་རབ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ནས་ཀྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བསྒྲུབས་པའི་དབང་པོ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མཆེད་སྒོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས
ཀྱི་རྒྱུ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཚོར་བ་འབྱུང་བ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྒྱུ་ནས་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རེག་པ་དེས

ཕྱི་རུ་དབང་དེ་ལྟར་རབ་དེ་བཞིན་འཚམས་སྦྱར་བསྒྲུབ་ལ་ལ་མ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚིག་རབ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཚིག་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །ཚིག་བརྗོད་པ་བདག་ཉིད་ཅན་པ་ཡང་། ཞི་བ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཉན་པ་ནི་
ཚིག་རབ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིས་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་པ་ཡབ་ཡབ་རབ་ཏུ་ཅི་ལྟར་སྨད་མི་གཏོང་བ་དང་འབྱོར་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེར་བ་ནི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ལ་ནི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་དག་སྐོར་བཞག ཡང་སྒྲོག
པ་སྒྲིབ་པའི་ལས་སྤྱིས་དང་དགའ་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སློང་བ་དང་ནི་ལེ་ནས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱུང་བོ་ལྔ་རྣམ་གསུམ་བ་བཀོད་ཡི་ན་བདེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱའོ། །
སྤྱིར་ནས་མཆོད་བྲིབ་བ་འདི་ཕྱུང་པོའི་ཕ་ཡེ་ལ་པ་དང་། སྔོན་པ་ཉིད་མ་པ་དང་། །འདི་ལ་བ་ནི་ཆེ་བ་ཡི་རྣ་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །འཆི་བ་ནི་མི་དལ་བས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་
ཐ་ཚིག་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་གྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཚིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་སྒྲ་སྦྱོང་བས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ལྔ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་དེ་བསྒོང་བ་ནི་སྤྱོད་བསྡུ་ལ་ཡོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་ཕྱུག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་བསྡུ་ལ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཀང་ཡི་ན་བདེ་བ་ནི་བསྒྲུབས་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱུ་བ་སུ་མ་ཏུ་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི

༄༅། །མ་རིག་པ་དང་སྲེད་པ་དང་ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་གཉིས་ནི་ལས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ།
དེ་སྐད་ཡང་དབུ་མ་ཧྲི་ད་ཡ་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་། །[illegible] །ཐུབ་པས་[illegible]གསུངས་པ་དེ་དག །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་དག །
གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་པར་འདུས། །དང་པོ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་དཔེར་ན་མ་རིག་པ་
ནི་ས་བོན་འདེབས་མཁན་ལྟ་བུའོ། །ལས་ནི་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །སྲེད་པ་ནི་ཆུ་ལྟ་བུའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་མྱུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་མ་བྱུང་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མི་མངོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་ན་རྒ་ཤི་ཡི་བར་དུ་ཡང་མི་མངོན་པ་ཞིག་ན། [illegible]མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་
རྣམས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས་རྒ་ཤི་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཡང་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་བསྒྲུབ་བོ་སྙམ

ཏུ་མི་སེམས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཕྱི་སྙམ་དུ་བདག་ཅག་ནི་མ་རིག་པས་མངོན་པར་བསྒྲུབས་སོ་སྙམ་དུ་ཡང་མི་སེམས་པ་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་འདི་སྙམ་དུ་བདག་ནི་སྲིད་པས་མངོན་པར་བསྒྲུབས་སོ་
སྙམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །རྒ་ཤི་ཡང་འདི་སྙམ་དུ་བདག་ནི་སྐྱེ་བས་མངོན་པར་བསྒྲུབས་སོ་སྙམ་དུ་མི་སེམས་པའི་བར་དུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འགྲུབ་ཅིང་འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས་ན་རྒ་ཤིའི་བར་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉམས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས་ན་རྒ་ཤིའི་བར་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་བལྟའོ། །ཡང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ
འི་ཁམས་དྲུག་ཕྱ་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྲ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་སྡུད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆུའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །ཟོས་པ་དང་
འཐུངས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རླུང་གི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ནང་སྟོང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ།

༄༅། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔོན་ཚོགས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །རྐྱེན་འདི་དག་མེད་པར་ལུས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ནང་གི་ཁམས་
དྲུག་ཚང་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ལས་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁམས་དྲུག་ཀྱང་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་སྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་བོ་སྙམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ལུས་ཀྱང་འདི་
སྙམ་དུ་བདག་ནི་རྐྱེན་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་དུ་མི་སེམས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྐྱེན་འདི་དག་ལས་ཡོད་ན་ལུས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ཚེ་དུས་ཟ་རྫོགས་ཤིང་། འཕགས་
པ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་ལྟོས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཚོར་བའི་བར་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའོ། །སྲེད་པ་དང་སྲིད་པའི་བར་ནི་
ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆ་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་ལས་ལས་བཟློག་པ་རྒྱུད་ནས་ལམ་ཟད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མ་རིག་པ་
འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འགག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག ། ཅེས་བྱ་བ་ནས། །སྐྱེ་བ་འགག་པས། རྒ་ཤི་དང་། མྱ་

དམའ་ང་རྒྱལ་ཕྲག་ཟློག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ང་བ་འཛིན་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་ཕྲག་དོག་ཤས་ཆེ་ན་དེའི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒོམ་པ་ནི། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་བདེ་བ་འདོད་ལ། བདག་སྡུག་བསྔལ་མི་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་གཅེས་པ་མཉམ་པོར་བསྒོམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི།
དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་བསྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་དང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་ན་དེའི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ
སྒོམ་པ་ནི། བྱིས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་ཆེད་བྱས་པས་འཁོར་བར་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་དོན་ཡོན
མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱིས་པ་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་། །ཐུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག

༄༅། །ཚེས་ཞ་རབ་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བདག་འཛིན་དོར་བ། གཞན་ཉམས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་གཞན་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ཉིད་སྐྱོན་ཅན་གཞན་དག་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་གཅེས་འཛིན་པ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླང་བ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་
ཉིན་མོ་ངས་ང་ཚ་མཉམ་པ་འཆང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞལ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་བསླབ་སྐྱེ། །བཤད་བྱེད་དང་འཛིན་པས་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་རྫོགས་པ་སྒོམ་མགོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། བཟང་དང་འཇིག་
འགྲོ་འཛིན་པ་དང་། །རྟོག་པ་དང་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་དག་རྣམ་པ་བཅུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཐད་ཀྱི་བསྒྱུར་གསུམ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གསང་
སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ནས་སོ། །མ་རིག་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག
ཉིད་ལས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མཉམ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་

པའི་ཞབས་མ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམ་བྱེད་པ་འདི་བས་ན་གདན་འདོ། །དེ་ལ་དང་དང་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྨོན་ལྡན་དང་རྒྱུ་དབང་རབ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་སྣང་ལྡན་ངང་ནས་ནས་དམ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམ་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ན། དང་པོ་རང་མཐོང་བ་དེ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་རྒྱུན་ཞབས་པའི་ཞབས་མ་གཏན་ནི། བྱུང་ལམ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་ཞབས་མ་གཏན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བསྐྱེད་པ། མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། སྒོམ་སེམས་དང་བྲལ་བ། རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བ་མེད་པ། མཚན་མ་

ཅན་དང་བྲལ་བ་བགང་ཡིན་པ་འདི་ནི། དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡོད་མེད་ལ་

སོགས་ལ་རྣམ་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་བསྡུ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་འདྲེག་པའོ། །མཆོག་ཏུ་

རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི། དང་གི་ཤས་འབྱུག་པའོ། །སྒོམ་སེམས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྣང་བ་ཉིད་ཉམས་མྱོང་ལས་དང་བྲལ་བའོ། །རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །

༄༅། །མཚོན་མ་དང་བྲལ་བ་བཞི་ས་ནི། གཟུགས་ས་མ་ཐོགས་པའི་ཡོད་ས་སྐྱེད་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྐུ་རིག བསམ་གཏན་རྣམ་བཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།
གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། དགའ་བ་དང་ལྡན་པའོ། བསམ
གཏན་གསུམ་པ་ནི། ཞིཿབའི་ཡིད་དེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། བཏང་སྙོམས་དང་ལྡན་པའོ། །ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཞི་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན
མོང་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྟོབས་བརྒྱ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནས་ཡས་སུ་ཆོག་ལ་བསམ་གཏན་མི་ཁྱབ་པ་ཚད་མེད་པ་རྣམ་སྨོན་ནི་དང་རང་ངང་མཉམ་རྒྱུ་ནུས་ཐོབ་སེམས་མི་ཆོས་ཡང་མི་ཉེས
ན་ཡ། སྙོམས་པ་རབ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་ཡང་བརྒྱ་ར་བ་ནུས་སོ། ཐུན་མོང་བ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུ
རྣོན་དང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ངེས་དོན་མཛད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་བཞི་བསམ་གཏན་ནི། བསམ་གཏན་དང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ

དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱེལ་དེ། །སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་འི་གྲོགས་སུ་ནི་དཔལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཡི་དགའ་བའི་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་དང་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ན་པ་ལ། ཞིག་ནས་ནི་ཅི་ཅན། ལྷག་མཐོང་ནི་ཅི་ཙམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞིག་ནས་ནི་ཡང་དག་པ་འི་ཉིད་དེ་འདི་རྗེ་ནས་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སེམས་པ་རྗེས་ཁ་དེ་དོ། ལྷག་མཐོང་ནི་དེ་འི་རྗེས་ལ་གྱུ་བ་དང་འབྲུ་ལ་ཡིན་པ་མེས་ལྡང་ཞི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེ་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་གཞག་ནས་བ་ལས་བརྗེ་ན་དག །སེམས་ལ་སེམས་ནི་བརྗོད་ཀྱི་དང་། ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་ནས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །ཐབས་མཁས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཕ་ཕྱི་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བསྡུ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཏོང་བ་སྟོན་པ་བླ་མ་རོ། །ཐབས་མཁས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནི། སྙིང་རྗེ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཏོང་བ་སྟོན་པ་ལྟ་རོ། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲལ་ལ་ཕྱི་ནི། མཐར་ཕྱུག་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་དངོས་པོ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱུང་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིབ་མ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ

༄༅། །ལོངས་སུ་རྫོགས་ནས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་
པར་རྫོགས་པ་རང་འཚང་རྒྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། འདོད་སྤྱོད་དགེ་ལ་ངང་ཡང་དེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་།
ཉམས་པར་སྤྱང་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། ཚངས་དང་འོད་གསལ་དགེ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། ༄།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ན། སྐྱོན་ཡོན་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཆ
ཉིད་རྟོགས་བྱ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། །ཤེས་དང་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་དགུ་ཡིས་བསྡུས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟུས་སོ། །ཞེས་པའོ། དང་པོ་སྐྱོན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན། དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་མི་ནུས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར

ཞིག ། ཡོངས་ཁྲིད་མེད་པའི་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་པར་མི་ནུས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། དམུས་ལོང་དག་མིག་ས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག
རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་ག་ལ་ནུས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་ཡིས། །དམིགས་སུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན། ཡོངས་ཁྲིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཚོགས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཐམས་ཅད
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀུན་བདེ་བླག་ཏུ། །མིག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པ་དེ་བཞིན
ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་བླངས་ཏེ་རྒྱལ་བར་ཁྲིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བསྡུད་པ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས
གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་ཆོག་ནོད། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐབས་རྣམས་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། མི་ཆོག་སྟེ། བྱང

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཡུམ་སྒྲོན་ཡས། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་
སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་གང་དུ་འཆད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་ཞིག་ཏེ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་
པ་ནི་ཉི་བ་རྩོལ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཉམས་པས་འདས་པ་དེ་རྒྱུད་ཉམས་པ་ཅིས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། མིག་ནས་ལས་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པས་ནང་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་མདོ་ལས་འདོད་
པ་ནི་ལུགས་ཀྱིས་ཉི་ག་ཏུ་ཉན་དུ་ཏེ་རབ་ཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བརྗོད་པ། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་ཀྱང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བཞི་སྟོང་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་...
ཆེ་ནན་ཡང་ཐེམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡ་ཁམ་མི་ཕྱེད་པ་བས། ཡོན་བཅོ་ཉིད་དུ་བཅིངས་གཏོན་རབ་ཏུ་བསྐུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་མི་ནང་བ་མཛུམ་པའི་མདོ་ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་མྱང་འདས་ལས་འདས་པར་བཞེད་པ། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བས་སྒྲུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་བགས་པ་དྲིམ་མེད་པར

གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་གང་ཞེ་ན། ཐར་པ་གང་ཞེ་ན། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་འཆིང་བའོ། ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཞེ་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་
བྲལ་དུ་ཟིན་ནམ་ཡུལ་ལ་ནི་བ་ཞིན་ཏུ་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཞིན་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་དང་། ཐབས་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་བོ། བདུད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་ལ་དོན་དམ་པའི་སྒྲོན་མ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་ལམ་བ་སྐྱལ་བའི་སེམས་དང་།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་མ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་པ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོ་བསྐུར་དུ་འགྲོ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པ་ཡིན
ནོ། །ག་ཡ་མགོ་རིའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་གཉིས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན།

༢༧༢། ། ཤིང་ཙུང་ནན་དུ་ཙམ་ལ་མེ་སྦར་ཡང་། མེ་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། ། ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པོ་ཆེན་པོ་བསགས་ནས་མེ་སྦར་ན། མེ་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་བ་བས་དཀྲུང་མི་སོད་པ
འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཙུང་ནན་དུ་ཙམ་ལས་མ་བསགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་ལ། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་ཤེས་རབ
ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྲེང་གོ །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ
པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རབ
ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན
པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་

དག། སྨྲ་རིག་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་བཞི་པོ་དག་ལ་ཇི་ཉེ་བ་ནས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་ནི་དྲང་རིག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡིན་པ་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་དག་གི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་མི་གཙང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་
དུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པར་ཤེས་པ་ནི་འཕགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན།

༄༅། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གྱུར་པའི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཤེས་པ་

ལས། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཤེས་པ་རབ་བྱ་བ་ནི། །ཤེས་རབ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་

ནི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཆད་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་གིས་སྟོན་ཏེ། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། །དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། མེད་པར་འཛིན་པའི་

སྐྱོན་དང་། འཛིན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྐྱོན་དང་། གྲོལ་བ་རང་གྱུར་བའི་ལམ་དང་། གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་འབྱུང་ཚུལ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དགག་པ་ནི། རྫོ

བོའི་རྩེ་རྒྱུ་བ་ལ་འཁྲི་དང་བྱུ། །ཡོད་པ་སྨྲ་བ་རིགས་ཤེས་ཏེ། །མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་ཆོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་མོད། ལམ་རིམ་

སྣང་སྟོང་ཅན། དངོས་པོའི་མདོར་རྟོགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། བདག་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་བདག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

སེམས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གག་མ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ན། འདི་ལ་འདོད་རྟོགས་སེམས་མང་
སྟེ། །དོན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ནམ་མི་ཆད་དཔྱད་ཆེད་རིག་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་བོའ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་མདོ་སྡེ་ལ་བྱུང་ལས། རྒྱུན་ལ་གང་ཟག
ཅེས་བྱ་སྟེ། ཤུ་ཀུ་ར་གྲོ་བ་འདི་རང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུ་རང་གི་རྒྱུད་ནས་དང་དབང་ཅན་ཏུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གག་མ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག
དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་དེས་ལས་བསྐྱེད་དོ། །ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་དོ། །དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་གག་མ་སེམས་དེ་ཡིན་ནོ། །
དེ་སྐད་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྡང་། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས
གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་དེ་གང་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་རང་གི་མཚན

༄༅། །ཉེར་འཛིན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོ་སྡེ་ལ་སྦྱལ་ནས། མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཤེས་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་འཛིན་གཉིས་པོ་དོར་ནས་པོ་རབ་རྒྱུད་ནས
ཞེན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱའོ། །བདག་དེ་གཉིས་རང་དབང་ནི་ནུས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་རབ་ཆད་པ་ལ། དངོས་པོ་བ་ངན་གཞི་བ་དགག་དགོས་སྐྱེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་
ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། བདག་ཡོད་བདག་གི་བ་ཡོད་ཅེས་པ། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ལོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདག་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། །ཀ་ལ་ཏེ་བདག་ལ་མ་ཤེས་ན་དོན་
དམ་པ་རྟོགས་པར་ནུས་ཡོད་ན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟོགས་ན་ཡང་ཡོད་དགོས་པས། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་མས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་རྟོགས་ན་བདག་དེ་མེད་པས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་ན་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། གང་ཕྱིར་ཡང་དག་ཇི་ལྟ་བ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བྱུང་བ་གཉིས་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་པོ
ཉོན་སྤངས་ནས། །གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ནི་དགའ་བ་དབང་གི་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །ཡང་བདག་ཏུ་ངར་འཛིན་མི་ཤེས་པས་དེ་ཡོད་པ་རྒྱུད་ནང་པ་ཡས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ

ཤམ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དཀའ། དུས་གསུམ་མཉམ་སྐྱེ་བ་ཉེས་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་ཡ་རང་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་གྲུབ་ཟེ་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱེ་བ་མ་ཟེ་ན་འཁྲུལ་གྱི་རྟེན་ལ། སྐྱེ་བ་ཟེ་ན་ཉམ་

འབྲས་བུ་རང་མི་རུང་ཞིང་། རང་བ་རང་བྱེད་པ་ཡུག་ལ་བསམ་པ་ཉམས་ལས་བྱུང་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནི་རྟོགས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཧེ

སྲིད་པ་འབྲས་བུ་མ་ཐུང་ན་དེ་སྲིད་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡང་། མི་སྐྱེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་མི་སྲིད་སྟེ། སྒྲོ་སྐུར་གཉིས་ཀ་སྤང་བས་ཀད

པ་ལྟར་སྒྲོ་ཉེ་ཅན་ཡོད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་ལས་བྱུང་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདས་པས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞིག་ཟིན་པ་ཐུལ་བ་ཟད་པ་བཞིན་ནོ། མ་འོངས་པས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ

བཞིན་ནོ། །ད་ལྟར་བས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་པས་སོ། །ཀྱེ་ལྟ་ར་ཡང་དེ་ཉིད་ཆེ་ན་བྱེད་པ་ལས། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཆད། དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་

ཕྱེ། དམ་པ་རྟོན་པ་ཉིད་དང་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐོང་བ་ཉི་མི་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་འདི་སྐད་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཅེས་ཟུང་བ་དེ་ང་ཡི་ཞུས་ལ་ཕྱིང་དམ། སེམས་ཡོད

༄༅། །ངོས། མིང་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཤ་བ་ནི་ས་ཡིན། ཁ་ཤེ་ར་བ་ནི་ཆུ་ཡིན། དྲོད་ནི་མེ་ཡིན། དབུགས་རྔང་
ས་ཡོད་འགྲུལ་བ་ནི་རླུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བདག་གི་མ་སེམས་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བདག་གི་མ་སེམས་མེད་པ་ལ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ལ་བདག་ཡོད་
དོ་ཞེ་ན། སེམས་ནི་ཅི་ར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས། བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཅི་ང་ལ་བརྟགས་ན་སེམས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མིང་ཙམ་གྱི་
བརྡ་ཙམ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫས་སུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། བདག་དང་ཡང་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆུ་ཚད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་བར་རབ་ལྡན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
ཀ་དག་དང་ཐེག་ན་ཡང་ཞེས་སོ། སྦྱིན་བདག་རང་བཞིན་སྤྱི་ལ་སྒྲུབ་པ་རང་ལ་སྔོན་པ་དང་། ནང་འདི་ཉིན་པའི་སེམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ར་བསྔོ་ན་བས། དེ་ཡང་དོན་ནི་ཤེད། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་ཡུལ་འདི་དོན་པོ་རྫོགས་
ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡོད་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཞིག་གི་རང་སེམས་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་ཚོགས་ལ་དོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་འདི་ལུས་ལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་

ཤིང་ཐུར་སོ་སོར་བསྒྲིར་བ་བར་དང་བཅས་པ་ར་ཡོད་དེ། །ད་ལྟ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡེབ་པ་འདི་ལེར་ཉམས་ཡལ་རྐྱང་དང་ནི་རྩ་སེ་དཔེ་ཚོ་ལ་བསྐྲུར་ཡིན། མི་སྒྲེ་ལུ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་མ་རྒྱས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན།
ཞིམ་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་བ་ནི། རྡུལ་དེ་དག་ཀུན་དབང་སྒོར་བ་བར་མེད་པ་འཁྱུད་པ་མ་རེག་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྡོར་ཀྱང་དེ་ཆ་སྒྲུབ་སྐྱེ། རྡུལ་དེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་དུ་མ་ར་ཡོད། གཅིག་ཡིན་ན
རྡུལ་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཆ་འདི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཕྱོགས་ཆ་འདི་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཤར་ནུབ་དང་ལྷོ་བྱང་དང་སྟེང་འོག་གི་ཆ་དྲུག ཆ་དྲུག་ཅན་དང་བས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། ཕྱོགས་ཆ་འདི་དབྱེ་བ་མེད་ན་...
དེས་ན་བེམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཡོད་དོ། དེ་སྐད་ཡང་། ཉི་ཤུ་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། །དྲུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྦྱོར
བ་ན། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །དྲུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཅིག་གྲུབ་ན་གཅིག་བསགས་པའི་དུ་མ་གྲུབ་ཆུ...
རུང་བ་ལས། གཅིག་མ་གྲུབ་པས་དེ་བསགས་པའི་དུ་མ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་ཁ་དོག་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །དོན་དཔྱད་མ་དོན་སྣམ་དུ་སྣང་བ་ཞིང་...

༄༅། །འཇིག་པ་ར་ངོ་ཅི་ཡིན་ན་སྣ་མ་ཏུ་པད་ཏི་ཞི་ར་ད་སེམས་ཉིད་འཁྲུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་ཤར་བས་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡིན་པ་ར་ཅིས་ཤེས་ན། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། དཔེ་དང་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུང་ནི། ཕལ་པོ་ཆེ་ཞིག་མདོ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྣང་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མཐོང་ལོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། རིགས་པ་ནི། ཕྱི་སྣང་བ་འདི་ཇི་ལྟ་ཙ་ན་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་པ་རང་མ་བཅག ཉེ་པ་སྐད་ཅིག་ནང་འདུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། དཔེ་ནི་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་ཞི་སྣང་བ་འདི་ཕྱིར་དག སྣང་བ་འབྱུང་ཞིང་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་དང་། སྣང་བ་ཐ་དད་དུ་བའི་ཕྱིར་སྣང་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡུལ་སྣང་། །དཔེ་ནི། རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ་ཅི་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་ཤར་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་མཚན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་ཡུལ། དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་འཁྲུལ་པ་ར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ། །གཅིག་ནང་དུ་རྗེས་སུ་ཞི་སེམས་རང་རིག་དགས་ལ་རྟོག་ཚོགས།

ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱང་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་སྟེ། སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་མར་བརྟག་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུ་ལ་བ་དང་འབྲེལ་མ་ཚད་མ་པས། ཡུལ་མེད་པས་སེམས་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཕྱི་བ་དོན་པའི་སེམས་དང་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅིག་ཆ་ཡོད་དམ། ཆ་མེད། སྐད་ཅིག་ཆ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་དམ། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་མ་གྲུབ་སྟེ་ཆ་མང་པོར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐར་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་དང་དབུས་བརྟག་དགོས། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གསུམ་བདག་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་མི་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་མེད་ན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་རྡོས་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་བོ། །ཕྱི་མ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་གྲུབ་ན་སྐད་ཅིག་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གྲུབ་པས་དེ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །ཕྱི་ནང་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་བོ། །དོན་གཉིས་པ་ནི་དང་། སེམས་ཤེས་བྱ་བ་འདི་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བར་གསུམ་སྟོང་སྣང་བ་དང་ཐུག་ནས་པ

༄༅། །ཁ་ཅིག་ན། གཟུགས་སམ་ཁ་དོག་ཅི་ལྟར་འདུག་པ་ཡོད་དམ་པར་བརྟགས་ལ། དེས་ཤེས་པ་ཅི་སྐྱེ་སྤྱི་ཚོར་བ་དང་། དམིགས་རྣམས་རི་མ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞུ་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྣང་ཚུལ། །དེ་ཅི་ལྟར་བཙལ་ཡང་མ་མཐོང་མ་རྙེད་ན། མ་མཐོང་རྒྱུ་མ་ཁ་དོག་དབྱིབས་པོ་འདི་མཚན་མ་སྐྱུ་ང་ཞ་བགྱང་མེད། ཡོད་ན་དེ་མ་མཐོང་མ་རྙེད་པ་ཁ་ཡིན། བཙལ་བ་པོ་རང་ཚོལ་རྒྱུ་ནམ། །འཚོལ་མཁན་དང་རང་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྤྲོས་པ་ཞིག་སེམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ངང་ལ་པ་ཡི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཚོལ་བ་སེམས་མི་མཐོང་སྟེ། ཇི་སྙེད་རྒྱ་ཆེ་དཔྱང་གིས་སྟུག་པའི་ཞེ་དོ་ལ་ས། འོད་སྣང་སེམས་ཉིད་ནང་ན་ཡང་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མེད་མིགས་སོ། །འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཕྱད་དུ་མེད། གཟུགས་སུ་མེད་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པ། སྟོང་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པའོ། །འོད་གསལ་བ་སེམས་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་མས་བྱུང་ཇི་ནས་དེ་མདོ་ལས་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་སྟོང་དང་གསལ། ཡོད་པ་མིན་པ་རང་བཞིན་ནམ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འགོག་མེ་བཏང་བ་སྐྱེ། ཀེ་དགའ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།

པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཞི་བླུབ་པ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ་དག་པས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན། །མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞི་ཡི་ཕྱིར་མ་ཉམས་ཀྱིས་སུ། །གཏམ་སྙན་མ་དུང་བ་མ་སྦྱིན་དེ་ཞི་
བྱེད། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོང་དཔ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བ་འདི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས
མ་སྐྱེས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པ། ལས་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་མ
མཐོང་བས་ན། རང་རིག་རང་གསལ་ལ་དུ་འཛིན་པ་དོན་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཚེ་སུས་ཀྱང་མཐོང་མེད་ན། གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། མོ་གཤམ་བུ་ཡི
འགྱིང་བག་བཞིན། དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཏི་ལོ་པས་ཀྱང་། ཀྱེ་ཧོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ།
དོན་གསུམ་པ་བཤད་ན། ཡང་བོད་དུ་ལྔ་དབང་སྣང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་མ་གྲུབ་པས་ན། དེ་འཛིན་པའི་ནང་གི་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད

༄༅། །ཕར་བསྒྲུབ་པའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། སེམས་པ་དེ་ནི་སྔོན་པོ་བའམ། སེར་པོ་བའམ། དམར་པོ་བའམ། དཀར་པོ་བའམ། མཚོན་ཁ་བའམ། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་བའམ། ཡང་དག་པ་བའམ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བའམ། རྟག་ཅེས་བྱ་བ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་བའམ། གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་སོ་སོར་རྟོག་ན་ཡིན། སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། སྣང་བ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས། ནང་ན་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ན་མི་གནས། གཉིས་ཀ་ཡི་བར་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིག་ནས། །གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་བརྗོད་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཁེགས་ནས་པ། །མེད་པ་ར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་དེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ནི་རྩ་བཙལ་བའི་སེམས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། དེ་ལྟར་རྩེ་ལོ་ར་བཙལ་བ་བཀག་ནས། རྩ་བ་ཉིད་དུ་རྩད་དེ་མེད་དུ་བཙལ་བ་དཀྲུགས་པ། ཡུལ་རྟེན་དང་གཞི་ཡུལ་པོ་དེ་དང་དེ་དོན་པོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དངོས་མེད་དུ་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་མེད

ཏུ་ཡང་མ་གྱུར་ཏོ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་གཉིས་པོའམ། སེམས་དཔྱད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ། ཕྱིན་མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཅེས་བྱར་རུང་ངོ་། བདག་གཉིས་ཀྱིས་ནམ། སེམས་ལ་ཤེས་བྱ་བའི་
ཆོས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་སོ། ས་ར་ཧ་པས། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཕྱུགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དངོས་མེད་འཛིན་ན་དེ་བས་
ཀྱང་ནི་གླེན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་པ། །དེ་ནི་སྐྱེ་
མེད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཚེ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཚེ་དངོས་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་མེད་པ་རང་འཛིན་
པའི་སྐྱོན་འཆད་པ་ལ། འོ་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདུག་ན། དངོས་མེད་དུ་བལྟས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྔ་མ་བས་ཕྱི་མ་སྐྱོན་ཆེ་སྟེ།
ས་ར་ཧས། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཕྱུགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དངོས་མེད་འཛིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་གླེན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏཻ་ལོ་དོ་ཧ་ཀོ་ན་མཆོག་བརྟགས་པ་ལས། ཕྱོགས་སྤྱུང་ངམ་གང་ན་གཅིག

༄༅། །ལྟ་བ་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་བཞིན་སླའི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྩེ་ཤེ་ར་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་གསོར་མི་རུང་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ནོར་ཅི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ནད་པ་ལ་བཟླ་སྨན་བཏང་བས། ནད་དང་འབྲས་སྨན་གཉིས་ཀ་ར་འཁྲུས་ནད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ནད་འཁྲུགས་ནས་འཁྲུས་སྨན་མ་ཞུན། ནད་པ་གསོར་མི་རུང་སྟེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་བལྟ་བའི་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པས་སྤྲད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་ཅིང་བལྟ་ན། སྟོང་པ་ཡི་བདག་པོ་སྟོང་པ་རང་ལ་གཏོགས། ངན་འགྲོར་ལྟུང་བ་ར་འགྱུར་བའོ། ཐེ་ཚེ་ན་ཕྱེ་ར་བ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་བས་ཕྱེ་མ་སྐྱོན་ཆེའོ། །དེ་ན་བཞི་པ་མཐའ་ཉེད་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྟོན་འཆད་པ་ལས། དོན་ལ་ཡོད་མ་རང་མཐོང་ན་པ་དང་། མེད་པ་ར་འཛིན་པ་གཉིས་ཆར་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྟུང་བའི་ཕྱིར། །རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས

བྱ་བ་རྟག་པར་ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟུང་བའི་རྨོངས་པའོ། རྨོངས་པ་དེའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རིན་
ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། འཇིག་རྟེན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས། འཛིན་པ་དེ་ནི་རྨོངས་པས་སྐྱེ། །རྨོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ
པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཆད་པ་ལ། འོ་ན་གང་གིས་གྲོལ་ཞེ་ན། མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཡང་དག་ཅི་བཞིན་ཡོངས
ཤེས་པ། གཉིས་ལ་མི་རྟེན་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། དེས་ན་གཉིས་སུ་མི་རྟེན་པ་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས
སྤྱི་མེད་ན། རྟག་ཆད། འཁོར་བ་ལས། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། རྟག་ཆད་བཞི་མི་སྐྱེ་མཐའ་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་མཐའ་གཉིས། སྤང་བའི་དབུ་མ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་ན། འཕགས་པ
དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། འོད་སྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའོ། །ཆོས

༄༅། །སྨྲངས་དབུ་མའི་ཡི་མཆོག་ནམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། འོད་གསལ་དང་རྟག་ཆེས་སྦྱར་ན་ནི་མཐའ་ལ་གཅིག་གོ། །མི་རྟག་ཆེས་སྦྱར་ན་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱད་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། སྣང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་སྟེ། འོད་གསལ་འདི་ནི། དབུ་མའི་ཡི་མཆོག་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དང་བདག་ཅེས་སྦྱར་ན་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། བདག་མེད་ཅེས་སྦྱར་ན་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། འོད་གསལ་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱད་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། སྣང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་སྟེ། འོད་གསལ་འདི་ནི་དབུ་མའི་ཡི་མཆོག་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། ནང་ཡང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྙེད་མ་ཡིན། །འདྲེས་མིན་སོ་སོར་ཡང་མེད་དེ། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མྱང་འདས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་དབུ་མའི་ལམ་སྐྱང་ཀྱང་། དབུ་མ་ཉིད་

ལ་ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད་དེ། དོན་ལ་དེ་ར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་བློ་ལས་འདས་པ་བ་རག་ནས་པའོ། །ཇོ་བོས་གསུང་། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དམ་པ་འདི་སེམས་ཉིད་འགགས་མེད་དུ་བཞེས། །མཉམ་ཉིད་ས་ཀྱི
སེམས་ཉིད་མི་སྐྱེ། ཞིང་མི་འབྱུང་། དཔྱད་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་ཞི་ནས་དུ་བརྟག་དཀའ་བ་སྟེ། ཁ་དོག་མེད་པ། དབྱིབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་མཐའ་དང་འདྲ་བ་མ་གྲུབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རྟོགས
རྒྱུ་ནི་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་རོ་ལ་ཕ་རོལ་མཐའ་བ་ལ་མི་ན། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། དུས་རྣམས་མཉམ་བ་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རང་དོན། ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་གྲོལ་བའི
རང་བཞིན་འབྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་འཆད་པ་ལ། འོ་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་འམ། དངོས་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། སྣང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དངོས་པོ
ཞིག་ཡིན་ནམ། དངོས་མེད་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཅན་ལ་ཡང་དག་རྒྱུད་ནས་འདས་དངོས་པོ་ར་ཡོད་པ་སྣམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྨྲ་ན་འདས་པ་དངོས་མེད
པའང་། མིན་ན་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྱུང་ནས་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མཐར་རྒྱ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཙ

ཞི། ༢༥

༄༅། །ཐིག་ཞིབ་རབ་ལས། གལ་ཏེ་སྨྲ་ན་ཕྱང་ནས་དངོས་ན། །སྐྱེ་དང་འདས་པ་རྫུས་སྤྲུལ་ལས། །ཞེས་པ་མ་ལོག་པ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་...
ལས། དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕོ་ཉ་ཅི་ཙམ་ལ་བཞེན། དངོས་པོ་རང་འཇིག་ནས་ངང་ངོ། དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟད་པ། སྐྱེ་ཤེས་བཟོད་དབྱེ་ལ་དེ་ས་སྐྱེ་འདུ
ལས་འདས་པ་དེ་མ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རི་ནག་ཆེ་འབྲི་ང་ལས། དངོས་པོ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་འཛིན་པ། ཐབས་སྐྱེ་ལ་མ་དངོས་ཤེས་ཅན་དུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་རྒྱུ་བསམ་པ་དག་འབྲི་སྤྱོད་པ་ཤེས་བརྗོད་
པ་ལས་འབྱུང་། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས། །དེ་ཆེ་ན་མ་པ་གཞན་ནས་བདེ། །དམིགས་པ་མ་དེ་ན་རང་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཚིག་གསལ་ལས་
སྤྱོད་པའི་མ་དོན་ལས་བྱུང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་དུ་ཡང་ཡང་གཞན་དབང་གྱུར་ཏེ། གང་ཚེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན། གཡོ་ཐ་མ་ཅན་དང་དབྱེ་བ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་པ་ཡི་ཆོས་སྤུ་སྐྲ་ཀ
ཞེས་ལ་སྐྱ། དེ་སྤྱོད་ལ་ཚེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་པའི་ངོ་ཚད་སྐྱེ་བ་ཞི་བྱུང་དང་ལས་འདས་པའི། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བདེ། །སྒྲ་ཡི་རྡུལ་ཕ་ཞེན་ཙམ་ལས་ཀྱང་མི་

སྒྲིབ་ཟབ་ཀ་ག་མ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞབ་ལ་སྨོག་ས་ཆོས་ཀ་དྲུག་ཡ་བཞུགས་པ་ནི་དགེ། །དེ་ཕྱིར་རྫས་བའི་ནི་ཤེས་རབ་ལམ། ཐུབ་ཅན་བ་ནི་ཏ་བསྡོམ་མེད་བ། ཆེད་པ་མེད་ཅེ་བདག་མེད་པ། ཤེས་ཀ་བ་མེད་ཀ་བ་སྒྲུབ་མེད་བ།
དེ་ཉིད་སྤྲུལ་དང་འབད་རྩལ་པའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐུའི་ཟབ་ཀ་ཀུ་མ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞབ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་དང་ལྡན་མོས་པ་མ་ཉ། ཐུན་ཚད་ཡས་ཁམ་དང་ཤམ་བཏེག་ཡར་རང་ཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཐབ་ཐམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། །ཞེས་ཞུང་།
བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་བཏང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ནི་ཕྱག་ལས། འདི་ལ་བལ་ལ་བཅས་ཡང་མེད། །ཁ་ཞུགས་པ་རང་རྩལ་ཅན་ན་དགོས་མེད། ཡང་དག་རྣམ་པར་ཡེ་སྤྱོད། ཡང་དག་མཐོང་དན་ཉམས་པར་གྲོལ། །ཞེས
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན། རང་སྤྲོ་ཉམས་ཤེས་པ་རབ་བ་འི་ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་བ། ཀློང་ཡུལ་ཅན་པ་འི་དོན་ཉམས་ལེན་པ། ཤེས་རབ་ཅན། སེམས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཤེས་པ་རབ་བ་ཐམ། བརྗོད་པ་རབ་བ་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རབ་ཀྱི་ཐ་ལ་ཕྱི་སྣང་མ་ཀ་དག་ཉམས་ལྡན་པའི་ནང་ཕྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱིན་རོལ་འདུས་ཅན་པ་ནི། ཆོས་ཀུན་བྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པ་རབ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཚིག་གཟུགས་སྟོང་པ་ལས་
འདས་པའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཁྲག་ཆེན་འདི་ནི་ཀླུ་ལུགས་མཐའ་སྐྱོང་པ་ལ་གསུང་། སྒྲུབ་མ་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་འཕྲིན། །མ་སྐྱེས་མི་ཕྱག་ཀ་ནམ་མཁའ་བའི་དོན་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་ཀྱི

༄༅། །ཤེས་སྒྲོན་ལྷུ་ཡབ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་པར་གྱུར་བ་ཤར་ཟླ་ཤེད་ཟོ། །དེ་ནི་སེམས་མ་ལུས་རབ་རིམ་གསུམ་པར་ཞུ་བའི་ཆེད་དོ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཤེས་པ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཅང་དགོས་མ་ཞེན་དགོས་སོ། དབེར་ན་རྡུལ་རྡོ་རྗེའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་ཡིན་ཡང་། བཞུ་བཅུ་ལ་མ་བསྒྲེས་ཀྱིས་རྡུལ་དུ་ལ་མི་ས་བྱ། ། ན་རྡུལ་
རྒྱལ་རྡོར་ན་རྡུལ་རྡོ་རྗེ་བཞུ་བཅུ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་སུ་
སྣང་བའི་དབང་པུ་གང་བསྐལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་བས་ཤེས་པ་དང་གོམས་པ་ར་བྱ་དགོས། དེས་ན་གོང་ལྟར་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ན་ས། དེ་སོམས་པ་ར་བྱེད་བ་ལ་བདེ་སྤྱི། སྔོན་འགྲོ་དང་། མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་
ཐོབ་དང་། གོམས་ཅ་ཚུགས་སོ། །དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་ནི། སེམས་ནི་འདུ་འབབ་པའོ། །ཅི་ལྟར་བཀབ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོས་
དབེན་པ་འདི་མ་ལྡན་པ་ཉེ་བར་རྒྱུ། འདུ་འཛི་མེད་པ་མ་དགའ་བ་ར་བྱ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ་ལྡེབ་སྐྱོང་ནས། ཤེས་པ་མ་སོ་བ་ས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

སྔོན་འགྲོ་སྔ་ར་བྱུང་བོ། ངེ་ནས་མ་ཉམ་མ་པ་ར་བཞག་པ་ཡི་ཕབ་ནས་རྣམས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་ལུགས་ལྟ་ར་བྱས་ནས། ཡོད་མེད་བླང་དོར་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་རང་བབ་དར་ཅོག་ལྟ་བར་གཞག
སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཏེ་ཡོས། མི་འཆི་མི་འཕོས་མ་ཤི་ཤེས་ཤིང་། མི་སྒོམ་མི་འཛིན་རང་ངས་རང་བཞག ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཉིད་དཔལ་གྱི་གསོར་ཡང་། ལྟ་ན་གཞི་བྲལ་དགོངས་རྣམ་པར་རྟོག །འདི་ནི་...
བདག་མ་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲོལ་ཕྱིར། མ་ཡེངས་མ་བཅོས་རང་དངར་བཞག །ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་སོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་སྤྱོད་བ་ཀྱིས་ཀྱང་། སྙིང་ཆེ་ནི་ཡོ་བ་ནས་སེམས་ཚུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ། འགྲོ་...
བ་ངང་བཙན་ཞེན་དང་འགྲིམ་དལ་བསྐྱེ། འདི་ལྟ་ར་རྟོགས་པ་སོང་ལ་ཆོས་ཅི་དགོས། ཤེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གང་ཡང་མ་རྟོག་ཅི་ཡང་མ་སེམས་ཤིག །མ་བཅོས་བཙོས་མ་འབྱེད་རང་བཞིན་ལྷུག་
པ་ར་ཞོག་ཀྱཱ། མ་བཅོས་པ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུངས་ཤུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒོད་དང་བྱིང་ཞེན་གྱིས་ཀྱང་། གང་ལ་འང་སྒོམ་ན་ཅུ་མི་ལྟ་ཞིང་། ཅི་ཡང་
མ་ཡིན་ཉམས་སུ་བླང་། ངོ་རྟོགས་པ་ལ་ལོག་པ་འདོད་མེད། སྒོམ་ཆུ་མེད་པ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱང་། ལོ་ལོ་བ་དང་སྒོམས་པ་དབང་མེད་ཅེས། རྒྱལ་བ་ཅན་ས་ར་འགྲོ་མ་པ་ར་ཐུབ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔོན་

༄༅། །དོན་གྲུབ་པ་ལས། །སྒོམ་པའི་ཚེ་ན་ཅི་ཡང་མི་སྒོམ་མོ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་། གང་ལ་ཉེ་ན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོབ། །རྟོགས་
པར་འགྱུར་ནའང་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇོ་བོས་ཀྱང་། ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་བསྒོམ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་བཀག །མ་སྐྱེས་...
པ་འགག་པ་དང་བྲལ་བ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་འདི། ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ། །སྐྱེ་མེད་ཞི་བ་མོས་རྗེས་ཐོབ་པས། ཐོབ་ནས་དང་པོ་རིས་མེད་པར་བརྟན། ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས
སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱི་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་...
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པས། མ་ཞུགས་པས། དེ་ལྟར་མ་ཆགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ཆོས་ལ་ཡང་མི་གནས
པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ཅ་ལ་ཡང་མི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ...

བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་བ་དེ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་སྒོམ་པ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒོམ་པ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒོམ་ན། ཡང་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས། ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བསྡུད་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་རྣམ་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཡི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བསམ་མ་བྱུང་བསམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བསམ་མི་ནུས་པ་ཡང་མི་བསམ་མོ། །བསམ་དང་བསམ་མ་ཡིན་མ་བསམ་ན། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུར་མཐོང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མ་མཆིས་པའོ། ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། དགའ་བོ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་བདེན་ཆུང་ལས་ཀྱང་། །མ་མཐོང་བ་ནི

༄༅། །མི་མ་ཕོད་པར། །ཤེར་ཕྱིན་བཟང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞབས་ཀྱིས་ཕྲུད་པ་ལྟ་བུ་སྦྲུན། ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་བ་ཞེ་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་ཆིག་ཅར་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆོད་པ། ནམ་

མཁའ་ཅི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱེས། དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་མས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལ་བཟོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ར་ལྟ་ཞིང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཅི་ནུས་སུ་བསགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་པ་སྤྱོད་ཀུན་སྒྱུ་མ་འདྲ་ར་ཤེས་ཤིང་། སྒྱུ་མཁན་དེ་ནང་ཕྱུང་བ་ཞིག་ནས་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ། སྣ་ཚོགས་

འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་ཡིས་ནི་གཟུགས་སྤྲུལ་ཞིང་། རྟ་དང་

གླང་པོ་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་བྱས། དེ་ལ་ཅི་བཞིན་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱོད་པ་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། མི་རྟོག་བྲན་པའི་

བློ་ཡོད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་རྒྱུན་མི་བཅད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་ལག་གཉིས་ཀ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཆེ་ཐེ་མ་སེམས་ས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྐྱོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་

ཡང་། བདག་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཞམ་ཡང་ངལ་ཞེས་སྡོམ་སེམས་པ་མེད། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དོན་དང་མཐུན་ཉིད་ལེགས་རབ་ཀྱི་བརྗོད་པ་དུ
ཕྱིན་པ་དེ་འདི་ངང་ལ་ད་རང་ཅིག་ཙམ་གནས་ན་བསྐལ་པ་འདི་བར་དུ་ཉན་པ་འམ། ཀློག་པ་འམ་དགེ་བ་འདི་ཙ་བསྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་། དེ
ཁོན་ཉིད་བརྟན་ན་འདི་མདོ་ལས། །ཤཱ་རིའི་བུ། གང་གིས་བསྐལ་པ་བཅུ་ཅིག་གི་བར་དུ་ཉན་པ་ནས། གང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་གདོག་ཙམ་ཅིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ན་འབསོད་ནམས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ
ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་ལ་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་གང་ཞིག་གངྒཱའི་ཀླུང་བཅུ་ནང་འབྱུང་བ་ཉིན་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ
གཞན་ལ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས་གསུང་། ཐར་ཚོལ་བས་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཐུགས་ན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་མི་རྣམས་ལ། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་བས་ཀྱང་དེ་ དོན
ཚེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བསྐལ་པར་མང་པོ་བར་དུ་སྦྱིན་དང་བསམ་པ་བསམ་ནི། ཉིན་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དོན་བསྒོམས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ

༄༅། །ནི། དེ་ནས་སྤྱི་འཆི་ངེས་ལ་མདང་རིང་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་མདོ་ལས་འབྱུང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱིས་ཇི་སྲིད་
འཆི་བ་ར་དུ་འཆོ་བ་འདི་ཡི་ཏེ་ཀྱི་སེམས་ཚོགས་པར་གསགས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཏེ་བྱ་ན་ཅིག་བསྒོམས་པ་པ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་མི་གནས་ན། །
གཞན་དགེ་བ་དེ་དག་གིས་བདག་གྲོལ་བ་མི་ཐོབ་པར་བསྔོ་ན་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་འདི་མདོ་ལས། ཡུན་རིང་དུ་ས་སྦུ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་སུ་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རབ་མགོ་ན་བསྟེན་དུ་ཟས་
ཀྱང་། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་འདི་མ་རྟོགས་ན། །བསྟན་པ་འདི་ལ་དེ་ནི་གྲོལ་མི་འགྱུར། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་འདི་སུས་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ནི་ཚེ་ས་ཀུན་ཆགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ས་དེ་སྙིང་པོ་ཞབས་བཅུ་བ་ལས་འབྱུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པ་བཞི་ཚོགས་ཅིང་འགྱུར་གྱིས། དེ་མ་ཐག་རྟོགས་པ་བཞེན་ཐེག་ཆུགས་མ་ཡིན། དེ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་མཆོག་ཡིན་གྱིས།
མཁས་པ་དཀའ་གསེར་ཏེ་ཡ་ཝ་ཧྲ་ཀ་ནྜ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཐེབ་པ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསླབ་པར་བགྱིས་པ་བས། ཉིན་གཅིག་བསྒོམས་པ་བསོད་

ནམ་མཁའ་ཆེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་ན། ཆོས་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །སྤྲུལ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་པོ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། སེམས་ཅན་མེད་པ། སྲོག་མེད་པ། གང་ཟག་མེད་པར་ཤེས། གཟུགས་སུ་མ་ཡིན། མཚན་དུ་མ་ཡིན། ཆོས་སུ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀ་ཤེས
པས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུལ་བས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་རྗེས་སུ་སོང་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྤྲུལ་བས
སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདུས་མ་བྱས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཟང་
ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་སྤྲུལ་བས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཚོད་སྤྱོད་ལས་ཆོས་ཐམས

༄༅། །ཅང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་། ཡེ་ནས་དོན་གྱིས་ལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བ་སྒོམ་
པ་དང་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་རབ་གསུངས། དེ་ཡང་བགང་ནས་གསུངས་ན། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡབ། བསྒོམ་མེད་སྒོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལྟ་མེད་རྟོགས་བྱང་ཡོད་མ་ཡིན་
སྒོམས་པ་མེད་པ་འདི་རང་བཞིན་ཉལ། ལྟ་དང་རྟོགས་རྣམས་ལ་ཡང་དགག་ནས། ཉམས་སྣང་མི་སྤྱོད་དོན་བྱུ་བབད། རི་ཤ་ཆེ་ན་ར་པ་ག་མེད་སེམས་དང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། སངས་རྒྱས་
མཉམ་སྦྱོར་ལས། གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བ་རི་ལྷུར་བྱེས། །རྡང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་བརྩོན་ནན། །དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་ལྡན། །
ཕྱག་རྒྱ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་རབ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། གསང་བ་རྣམ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་སྤྲོས་ཀྱི། །

དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟེར་བ་བདག །ཉམ་རྟོག་བཛོམས་ཤུགས་ཕྱེར་སྒྲི་ན་སྒྲེག་སྐྱེ། །ཕྱིར་སོགས་པ་གྲེགས་པས་སྟྲེ་ཉ་སྒྲེག་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གཞུང་བ་དེ་ཉིད་མཚོན་སྐྱོ། །
རྡོ་རྗེ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་འདུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚངས་པ་གཙུག་ཕུད་པ་རབ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ཡི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཞི་བ་ས་མ་
པ་ནི་སྦྱིན་པའོ། །ཐ་དད་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་པ་ནི་བཟོད་པའོ། །བླང་དོར་མེད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །མི་ཆགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་ཏི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མཁས་པས་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྒོམ་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་མི་བརྟེན་མི་གནས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་ཞུགས་ནས་བཞིན་ཡིན། །ཉམ
པ་རང་དགའ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་ཅིག་མཐུན་བར། །སྟོང་བ་མཚན་མ་མེད་པར་ཤ། །སེམས་ཅི་ཡང་མི་གནས་མི་ཆགས།།
བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེ་རབ་ཀྱི་རོ། །མཁས་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་སྤངས་ནས། །སེམས་ཉིད་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་མི་ཆགས། །ཡང་དག་པར་གནོད

༄༅། །ནམ་མཁའ་ཞིང་ཞེས་དེ་རིང་ཐུབ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དང་བདེ་འཛིན་ཕྱིར། །ཏིང་འཛིན་སྒོམ་གཞི་པ་རྩེ་རབ་ཕྱི་སྤྲང་ངས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་ཅན་སེལ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་
མཁས་པའི་མཚན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཨེ་མ་ར་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞུགས་དང་། །ཨེ་མ་ར་ཞར་པ་མ་ར་བཞུགས་སྐར། །
རང་བྱིས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་དེ། །ཕྱག་མཐོང་གང་ཡིན་འདི་ཕྱག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་ཉིད་མདོ་ནས་མཆོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཆོས་
ལ་རྟེན་འབྱུང་ཅིང་། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་གང་མོས་པ། །དེ་དག་སྟོན་པ་མཆོད་པ་སྟེ། མཆོད་པ་དེ་ནི་བླ་ན་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་གསང་བ་འཁྱུད་ལས། མཉམ་པ་དོན་གྱི་མཆོད་
པ་སྟེ། །སྤྲོས་པ་ཀུན་ཞུགས་ཡུལ་བས་མཉམ་པ་མེད། །རང་སེམས་ལ་ལ་སྣང་བ་བདག །མཉམ་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་ཉིད་དང་ལྡན་ན། སྡིག་པ་བཤགས་པ་ཡང་
འདི་ནང་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམ་པ་རྣམ་དག་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འཁྱགས་པ་འདོད་བྱེད་ཅིང་། །དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་བལྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། འདི་ནི་འགྱོད་ཚངས་མཆོག

ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དོན་འདི་ཉིད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་ཡང་ཚང་ངོ་། ལྷའི་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །གང་ལ་སྡོམ་པ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེ་ནི།
ཀྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྨིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཁྲིམ་ན་ཡང་ཉམས་པ་ཤིང་སྐྱ་དང་ཁ་བུ་ཡང་མི་གྲགས། ཆོས
གོས་ཀྱང་མི་གོན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་མ་ནོས་མོད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཐོས་པ་དང་།
བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་ཡང་ཚང་ངོ་། རབ་རྩལ་མིག་ཐོས་པའི་རྒྱུད་ལས། མ་བཅོས་ན་ལ་སའི་ནས་ཅིག་ཟེར་ཀྱང་ངོ་ན། ཁྲུ་བ་མཐའ་ཡས་ལུས་ཀུན་ཀྱང་ཚོམ་པ་རབ་འབྱུར། ཁྲིས་བ་ས་མཐོ་རྒྱ
ནམ་སྣང་ཅིག་ལ་ཏེ་ན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་རཧ་པས་ཀྱང་། གློ་བ་དེ་ཡི་ནང་འཛིན་དང་སྒོམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་ཆོས་སྐྱེ་ལ་འཆང་བ་འམ
དེ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དོན་དེ་ཉིད་གཏོར་མ་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བདུད་རྩི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། མཆོད་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ།

༄༅། །ལུས་དང་ངག་བཅས་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་བས། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་སྣང་བ་རུ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་བོད་འདི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་རུ་སྒོམ་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུས་ན། ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དགའ་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་ལ་མ་ངེས་པའི་སྐལ་པ་དམན་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲེལ་བ་རབ་བཤད་པ་དང་། །རིམ་པ་ར་བརྟགས་པ་བསྟན་པ་ཡང་། །ཆོས་ལ་རྣམས་ལ་ཐབས་མཁས་ཕྱུང་ངས། །ཁྱད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་འདི་ལ། །རིམ་གྱིས་སྦྱང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །བདེ་མཆོག་སྡོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་རབ་དག་ཉིད་མཁའ་འ་མཚུངས་པ་ལྟ་ར། །ཏ་གཟུགས་ལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཅེས་གསུངས་སོ། །དམ་མཁའ་ནི་པོ་ཆེ་ཞི་ལྷ་ངོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་མཁྱུགས་ཀྱི་བར་ལ། སྣང་ལ་མཐའ་དང་མཐོང་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེན་ནས། སྣང་ལ་མ་རྟུལ་ཟང་ཀྱང་བསྒྲོད་དུ་མེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཇོ་བོས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་ལུས་ན་བཞག་སེམས་བརྟེན་ནས། །ལུས་ངག་དགེ་བ་གཙོར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་བསྒོམས་པའི་རྟགས་ནི། དགེ་བ་ལ་བཤོལ་ཡོད་པ་ར་བསྒྱུར།

ཉོན་མོངས་པ་ཀྲ་ས་ཆུ་དང་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྨྲ་བ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར། ཚེ་འདི་ལ་མི་ཆགས་པས་ཤིང་ཞེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཡིས། དགེ་བ་དག་ལ་བག་ཡོད་སྒྲོན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །མཐར་ཐུག་དང་། གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། གནས་སྐབས་སུ་ནི། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྲས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་རྣམས་ཅི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ།།

༄༅། །དེ་ལྟ་ར་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསླབ་བྱ་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལམ་བཤད་ན། སྡོམ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་ལམ། ལྔ་ཡིས་ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྡུས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལྔ་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ན་ཡང་། དང་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བསྒོམས་ནས་གཞི་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་འབད་པར་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་གྱིས་དྲོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། །ཞེས་པས་ནི་སྦྱོར་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པས་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ལམ་ནི། རིགས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སློབ་དཔོན་ལས་གདམས་ངག་མནོས་ནས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་བྱེད་ཚད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ

ལས་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཕོངས་པ་ལས་གྱུར་པ་བཞིར་དབྱེའོ། །དེ་དག་ཅི་འདིའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་མཉེས་བྱེད་ན། རྩོད་ལ་སོགས་པ་བཟློག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་ཚོགས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་ཚོགས་པ་ལ་མཉེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཡབ་རབ་ཀྱི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉེས་བྱར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ནས་བརྡ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་བཞི་ཕྲག་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བསྡོམས་པའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། །ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ལ་མཆུ་དང་དུའི་རྒྱུས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུས་སོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི། །འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན

༄༅། །ཏེ། དེ་དག་ནི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མདོར་བསྡུས་སོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་ཚོགས་ལམ་མ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྡུ། དྲོད་དང་། རྩེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དྲོད་དང་རྩེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ན་དབང་པོ་ལྔ་དང་ལྡན་ནོ། །དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའོ། །བཟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ན་སྟོབས་ལྔ་དང་ལྡན་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དྲན་པའི་སྟོབས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་རྗེས་ཐོགས་སུ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ

བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བ་དེ་ནས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་
བཞི་སྟེ། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྔོན་མ་མཐོང་བའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་ན་མཐོང་
བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ནས་སྨྲ་བས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་ཏེ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག །
དགའ་བ་ཡང་དག ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག བཏང་སྙོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། སྒོམ་ལམ་ནི། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དེ་
ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་ལམ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། །
བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་

༄༅། །ཨོཾ། །འདི་དག་བསྒོམས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་རྣམས་མགོ་གནོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་ལམ་ནི། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་འི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། བཅུ་དྲུག་ཙམ་མཐོང་ཞིང་འཛིན་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཅིག ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ནི་སྒོམ་ལམ་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་གསུམ་གྱི་ཉིད་དང་དེའི་རྗེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་རྣམས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྒོམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཉིད་སྒོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ན། སྒོམ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཀགས་པ་ཡིས་ལམ

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྗེས་ལ་སྐྱེས་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྒོམ་ལམ་གྱི་མཐའི་སྤོང་བ་བཞི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ། སྲ་བ། བརྟན་པ། རོ་གཅིག་པ། ཁྱབ་པས་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ནི་རྒྱུན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པས་བར་ཆད་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲ་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཤིགས་པས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པས་སོ། །རོ་གཅིག་པ་ནི་རྣམ་པར་རོ་གཅིག་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡུལ་དུ་མི་སྣ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི། རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ཟད་པའི་དབང་གིས་བདེན་པ་བཞི་ཡང་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་སླར་

༄༅། །བ་འི་ང་བ་ཕྱོགས་པ་དེ་ལ་བཞི་ལས་དང་མི་གཤགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཡང་ན་རྒྱུ་ཟད་པ་དང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་ཤེས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཅི་འི་ཕྱིར་
མཐར་ཕྱིན་པ་འི་ལམ་གཉིས་བྱ་ཞེན། བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་ཆ་ལས་འདས་བ་འགྲོ་རྫོང་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཞིབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་གཉིས་བྱུང་ངོ། །གནས་སྐབས་དེ་ནི་མི་སློབ་པ་འི་ཆོས་བཅུ་ཡོད་
དེ། མི་སློབ་པ་འི་ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བ་ནས། མི་སློབ་པ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དང་། མི་སློབ་པ་འི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། མི་སློབ་པ་འི་ཡང་དག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མི་སློབ་པ་འི་ཆོས་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་ང་བ་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ལ་མི་སློབ་པ་འི་ཡང་དག་པ་འི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་གསུམ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །ཡང་དག་པ་འི་དྲན་པ་དང་། ཏིང་
ངེ་འཛིན་དང་གཉིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོའོ། །ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །ཡང་དག་པ་འི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འི་
ཕུང་པོའོ། ཡང་དག་པ་འི་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འི་ཕུང་པོའོ། །ཕ་མ་ཚོས་ཡིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐ་ལས། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བདག་པ་བསྟན་པ་འི་

ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། ||ལམ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྨྲས་ན། ལམ་དང་པོ་དེ་དེ་མི་སློབ་དང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིས་བཅུ་དང་། སངས་རྒྱས་ས་སྟེ་དེ་ལྟར་
ན།། བཅུ་དང་གསུམ་གྱིས་ས་རྣམས་བསྡུས། ཞེས་སོ། །ས་དེ་རྣམས་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། རབ་དགའ་ནི་ས་དང་པོ་
ཡིན་ལ། ལ་སོགས་སྒྲས་ནི་འོག་གི་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པ་བསྡུས་སོ། དེ་ལ་ས་དང་པོ་འདི་ནི། ཚོགས་ལམ་མཐོང་ནས་སྐྱེ་བས་ན། རང་གི་རྒྱུད་མ་སྨིན་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱིན
པས་སྦྱོང་བ་འདིས་ནི་སྒྲོར་ལ་མཆོག་ཏུ་སླབ་པས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་པ་བརྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། དེའི་དུས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐོང་
སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་ཐོག་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་
བར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བཅུ་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

༄༅། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྩལ་ཏ་ཏས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དབོ་རབ་ཅུ་དགུ་པ་བ་ནི། མཚམས་མ་སྦྱར་བ་བཞིན་ནས་སྐྲ་བས་ཏེ། སྡོང་ནི་ཅི་རྫོན་ད་རྐྱེས་རྫོགས་པའོ། །ཕག་ཉིས་པ་ནས་
བརྩད་ནས་བཅུ་པའི་བར་ནི། སྐོར་ལ་མཐེབ་ནས་སྐབས་ཏེ། ས་དང་པོ་རྗེ་གས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྒྱ་པ་དེ་དག་གཟུང་སྤྱིའི་ཆོས་དང་། །ཐེ་
སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིའི་ཆོས་ཉི་གསུམ་སྟེ། སའི་དེ་བོ་དང་། སའི་ངེས་ཚིག་དང་། ས་བཅུ་དང་བྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དོ། །དཔེས་འཆི་བ་ནི། ཆོས་བདག་མེད་པ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཐེ་ང་རེ་འཛིན་དང་མཐུ་ངས་པ་ར་ལྡན་པ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའོ། །སའི་ངེས་ཚིག་ནི། ས་དང་དང་རེ་རིག་ནས་སྨྲ་བས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་
པ་ནས། ས་བོ་ང་བོ་ང་ཙམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། ས་ཞེས་བྱའོ། །སའི་ངེས་ཚིག་གོ་དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་པས་ནས་སྐྱེ་དགེ་རྣ་བ་ར་དགའི་སྤྲས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་
དེ་ཉིད་བསྒོད་པས་ནས་སྣེ། དཔེ་ར་གཏེར་ཀྱི་ལྡས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་བཟའ་ཙང་ཅན་སྐྱེ་བ་ལྟར་གི་ཤིང་ལྗོན་དུ་པ་ས་ནས་སྐྱེ། དཔེ་ར་ཞིང་པ་བཞིན་ནོ། །ས་བཅུ་ར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་

མཚན་ནི། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་པར་གྱིས་ས་བཅུར་ཕྱེ་བའོ། །ཇི་སྐད་གཞི་ཆོས་ཉིས་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱེད་པར་དགུ་དགུས་བསྟན་ཏེ། མི་ཤེས་ཕྱེད་པར་དང་། ངེས་ཚིག་གི་ཕྱེད་པར་དང་། ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བའི་ཕྱེད་པར་དང་། ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཕྱེད་པར་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱེད་པར་དང་། རྟོགས་པའི་ཕྱེད་པར་དང་། །སྤང་བའི་ཕྱེད་པར་དང་། །སྐྱེ་བའི་ཕྱེད་པར་དང་། འབྲས་བུའི་ཕྱེད་པར་དང་། ཡོངས་སུ་
དང་པོའི་མི་ཤེས་ཕྱེད་པར་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །ངེས་ཚིག་གི་ཕྱེད་པར་ནི། ས་དང་པོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འབྱུང་བས་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་
ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ལས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
ཕྱེད་པར་ནི། གཞི་སྟོང་ཉིད་ཅན་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་བཅུ་ལ་སྦྱང་ས་པ་སྟེ་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ནི་ཏོག་ས་བརྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས་
ས་དང་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཕྱེད་པར་ནི། །ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི། སྦྱིན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ ཉམས་

༄༅། །སྨྲ་ལེ་ནུ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསགས་པས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སངས་པོའི་ཞིང་ཀ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་དག་ལས། དེ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་བསླུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྱུང་བར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ས་བཅུ་པ་ལས། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འདི་ལ་མཐོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མཐོང་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བྱེད། བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་གྲོ་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་ནུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར

གསྐལ་པ་མང་པོ་ར་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་མཆོད་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱས་པ་དང་། དགེ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་
རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེས་དེ་ལྟ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེར་བྱ། དཔེར་ན་གསེར་ས་ལ་སྦྲམ་དེ་ཉིད་གསེར་མགར་དག་གིས་ཅི་ཙམ་ཅི་ཙམ་དུ་མེར་བསྲེགས་
པས། དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་དུ་སྦྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅི་དགར་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་སྦྱང་
བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅི་དགར་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་ས་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་མཉམ་བཞག་ལ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་མོད་ཀྱི། །
རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྤྱོད་ལྡན་ས་སོ་སོར་ཡོད་དོ། །སོ་སོ་རང་གི་བྱེད་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་བོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤོང་བའི་བྱེད་པ་ནི། ས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས

༄༅། །ཡོད་པ་ལས། མ་ཞུམ་པར་སྤྲང་བ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདི་དབང་དུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། །ཕྲ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཕྲ་རབ་རྣམས་སྤོང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །
འཇིགས་པ་ལྔ་དང་ཡང་བྲལ་ལོ། འཕགས་པས་བརྟུ་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་དགའ་བ་འདི་ཐོང་མཐའ་ཕྱུ་འཇིགས་པ་ལྔ་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་ཏེ། འཚོ་བ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་དང་།
ཚིག་ས་སྐྱུ་བ་ཅད་པ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་འམ། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འམ། ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འམ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བའི་འཇིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས
གསུངས་སོ། །ཁྱེ་ས་པའི་བྱེད་པར་ནི། ས་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཕལ་ཆེར་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས
ཀྱི་སེར་སྣའི་དྲི་མ་སེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རབ་ཡང་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བ་ལས། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ནི། །འཛམ་གླིང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་གསུངས་
པ་འདི་དག་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལ་བལྟ་བ་ལས་འགྲེ། གཞན་ཏེ། ཉི་ཉི་གང་ལ་གདང་འཇུག་ལ་ཧྣ་རྣམ་པ་རྒྱ་ལ་ར་ཡང་ཀུན་དུ་སྒོ་རུ་ཏེ། སྨྲ་བའི་རྣམ་ལ་ལ་མ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཐུའི་བྱེད་པར་ནི། དེ་སྐད།

ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །འདོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ས་གཉིས་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། དྲི་མ་མེད་པའོ། དེ་ལ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དེ་ལ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཆལ་ཚུལ་རྩོལ་བའི་དྲི་བྲལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྱས་པ་གཟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས

༄༅། །སྟོང་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་ཕྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུས་པ་བཞི་ཉོ་དང་བཟོད། རབ་ཏུ་དགའ་དང་དམ་སྙིང་བརྩེ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་། ཁྱད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཤས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།། ཉམས་པ་རང་དག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། སྔར་བཤད་པ་སྐྱོར་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་བའི་རྩ་བ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལ་སྦྱམ་དེ་ཉིད་གསེར་མ་ཤར་དག་གིས་རྩལ་ཕྱིས་བཀུས་ནུས་མེད་བཅུག་ན། དེ་བས་ཀྱང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི། སྔར་བས་ཀྱང་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བྱང་བ་དང་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། ས་དེ་ལ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱིར་མཚོན་གཞི་དོན་བསྡུ་ཇི་ལྟར་ཞེ། དེས་ན་དེ་སྐད་མདུ། བདག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྨྲང་བ་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ་སྙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མཆོག་གི་ཚོགས་ཞེ་བ་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་ནས་བཅུ་པའི་བར་འདི་ལ་ཉོན་མོངས

པའི་··········སྒྲིབ་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ངེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་མི་སྤོང་བར་འཛོག་ལ། མདོར་ན་ཟུར་རྣམས་ནི་མ་ཡོ་ཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་འདི་སྒྲིབ་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལྷུ་ཙ་རྣམས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི། ཕལ་ཆེར་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལས་བཟློག །ནས་དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་སྐད་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ནི། །དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་བདུན་དགའ་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐུའི་ཁྱད་པར་ནི། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །ས་གསུམ་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ། །ངེས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ནི། ས་འདི་ལ་ཆོས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་གསལ་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ན་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོའི། ཞི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ལ་སོགས་ཆོས་ལྔ་ལ་བསླབ་པས་ས་དེ་ཐོབ་

༄༅། །ཁ་ཡི་ནི་ནོ། དེ་སྐད་ཡང་། ཚོགས་བས་མི་རྟོགས་ཉིད་དང་ནི། ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཚོས་སྦྱིན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉམས་སུ་བླང་བ་རྒྱུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ར་ནི།
ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྤྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཤས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ཁྱད་
པར་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེས་དེ་ཡི་སྒོ་བཞི་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དཔེ་ར་ཅན་གསེར་ལ་ཡེ་སྦྲུམ་དེ་ཉིད་གསེར་མཐར་མ་བ་ཡང་པའི་ཡ་གཤེས་ཀྱི།
དང་བའི་སྤྲང་བྱང་ས་ཀྱི་ཚད་ལས་ཟུང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཟླ་བ་མ་ཚད་བཟང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉི་མི་འགྲིབ་པར་
གནས་ཤིང་། ཡིད་ཅན་དག་པ་དང་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པ་བཞི་བྱུང་བ་ར་ནི། ས་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ས་ཚོས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་སྤྲིན་ལ་དེ་ཡི་རྒྱུ་
མཐུན་པའི་ཆོས་དོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཏེ། དེ་ས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ར་རེ་ཅན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ད་ལེ་ཡི་བོན་ས་ལྡང་བ་གསུམ་ཅམ་དུ་ཕན་གཏེར་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། ཇི་སྐད་ཡང་། རྒྱུ་མཐུན་མཆོག་གི

དོན་ཞི་ཉིད་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྣེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡེ་ལ་ཆེར་ཕྱིན་འདི་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ནང་དུ་ལྷག་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཚོང་
ཚགས་ཟློག་པ་ལ་མཁས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་མཁས་པ་སྟེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཟློག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། མཐུ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་
ཙམ་ཞིག་ལ་ཉིད་དང་དེ་འདིར་ནམ་བཅུ་མཐེ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ནོ། །ས་བཞི་བའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། འོད་འཕྲོ་བ་སྟེ། །དེས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བས། སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྲེག་པས་ན་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མི་མཐུན་ཆོས། རབ་ཏུ་སྲེག་བྱེད་འོད་ལྡན་ཕྱིར། དེ་ལྡན་ཡི་ཕྱིར་ས་དེ་ནི།
གཉིས་པོ་སྲེག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། དགོན་པར་གནས་པར་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལས་དེ་ཕྲེ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་། གནས་གནས་
འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། སྦྱངས་བ་ཡང་དག་གཙོ་མ་བསྟེན་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉམས་སུ་ལྷན་བྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྤྱིར་

༄༅། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཀུན་ནས་མ་ལུས་པ་ལ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་རབ་དགའ་བ་ཞི་བྱེད་པ་ནི། སྣང་བ་ཤར་བ་
ལྟར་རྒྱ་གསུམ་པ་ངེས་དེ་དག་ཡི་བའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་ར་རྣམ་པ་རབ་དགའ་བ་རབ་འབྱུང་རྗེ། ཇི་སྙེད་ཅིག །དེ་ནི་རྣམ་གཤེ་རས་ལེ་སྦྲ་མ་དེ་ཉིད་གསེར་མཁས་[illegible]་པ་མཁྱེན་པ་ཀྱི་རྣམ་པ་རབ་སྦྱར་བ་ནི། གྱུར་ནད་དུ་མ་བྱས་
ར་ནི་གསེར་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་། སྦྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པ་ཞི་བྱེད་པ་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདས་པ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཚིགས་ལ་སྙིང་པོ་ཡང་མ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཞི་བྱེད་པ་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཕལ་ཆེར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
པོ་རབ་མཐའ་ཡས་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་སོ། །དེ་སྐད་ཡང་། རབ་འཐབ་ཕྲལ་གནས་ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་རབ་སྤོང་བ། །

ཀླུ་ནི་ནགས་འཛིན་མ་ཉེད་མཁའ་ས་ར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆུ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི། སྣང་དུ་ཅིག་བྲང་ཅིག་ལུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཏྲི་ཏེ་འཛིན་ནུ་བེ་བཙོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་རུ་རོ། །ས་ལྷུང་པ་ཞི་མི་དགེ་ཞེས་བྱུང་བ་ར་
ནི། ཤི་ནུ་ཙ་སྐྱུ་དང་དགའ་བ་བོ། །རིམ་ཆེ་ཅིག་ཅེས་བྱུང་བ་ནི། གདེ་ལ་སེམས་ཅན་སྨིན་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་པ་ར་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ནས་རྗེན་མོང་ལ་བ་ར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཞི་ཤིས་ཀ་ཏྲ་
དགའ་བ་ཞི་ཕྱི་རསྒྱུ་དང་དགའ་བ་ལ་ནི་གསུང་སོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་། སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྲུ་དགུ་དབས་ན། སྒྲོལ་ནུ་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱུ་དགའ་བས། །དེ་ཕྱི་རསྒྱུ་དང་དགའ་ལ་ནི་གསུང་སོ།།
ཞེས་གསུང་ངོ། །ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཞི་བྱུང་པ་ནི། ཀེ་དང་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྲེ་མ་པ་དང་འདྲེས་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཙུ་སྣང་ལ་བས་ན་དེ་ཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདྲེས་དང་ཕྲིམ་ཡང་དག་སྤྲེན་པ
དང་། བདུ་ན་རྫི་རྩྭ་ར་པ་ཞིག་ནས་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉམས་སུ་བླང་བ་ཅེ་ཞི་བྱུང་པ་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པ་ཞི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྒྲི་ར་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ག་ཀ་ཉམས་སུ
ལེན་ཡང་། ཁྱད་པར་དུ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེ་ཤས་ཆེ་བ་ར་གསུངས་སོ། །ཉམས་པ་བདུད་ག་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ར་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེས་དེ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ཆེ་ར་རྣམ་པ་ར་དག

༄༅། །པར་འབྱུང་ངོ༌། །ཧི་སྨ་དྷ། དཔེར་ན་གསེར་ས་ལེ་སྦྲམ་དེ་ཉིད་གསེར་མགར་མཁས་པས་བྱི་དོར་བྱས་པ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་གིས་སྤྲས་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གསེར་དག་གིས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ལྔ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱད་པས་རྣམ་པར་དག་སྟེ། །ས་འོག་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་ཡང་། རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། ཕལ་ཆེར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟློག་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ནི། དགའ་ལྡན་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར། །མུ་སྟེགས་ཅན་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ལྟ་གནས་ཟློག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །མཐུ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྔར་རོ། །ས་

དྲུག་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །ངེས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་དང་
མྱང་འདས་ལས་འདས་པ་དག་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་ན། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གནས་ནས། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་ལ་འདི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
པའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ས་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སྦྱོང་གི་ཁྱད་པར་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཆོས་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བསླབ་པ་དང་། ཉན
རང་ལ་འདོད་པ་ལ་སོགས་ཆོས་དྲུག་སྤང་བ་ལ་བསླབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་ཡང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན
ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཤེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཀ་ཉམས
སུ་ལེན་ཡང་། ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཤས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར

༄༅། །དགའ་བ་རབ་འབྱུང་ནི། དེ་སྐད་དུ། དཔེར་ན་གསེར་ལས་ཡི་སྣུམ་དེ་ཉིད་གསེར་མཉག་རམ་ཁབ་བས་རིན་པོ་ཆེ་བཻཌཱུརྱ་ལས་སྦྱར་ན་མཚོན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་པའི་གསེར་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་[illegible]་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་ཏེ། །

དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་བ་ར་ནི། གང་དེ་ལ་གནས་པ་དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་

པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། གང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་

ཡང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡིན་དོན་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བ་ར་ནི། སའ་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཛམྦུའི་རྒྱལ་པོར་བ་འབྱུང་དགའ་སྐྱེ་བ་རབ་འབྱུར་

ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པའི་རྒྱུལ་ཟློག་པ་ལ་མཁས་སོ། དེ་སྐད་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི། །ཛམྦུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱུང་དགའ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ། །ཕྱག

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་འདི་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །མཐུ་ནི་ཕྱུང་བ་རྣི། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལ་ཀྱང་རང་འདོད་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ་ཐེ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་དོ། སོ་བདུན་པ་ཡི་མི་དགའ་ཕྱུང་བ་ར
ནི། རིང་དུ་སོང་བ་འོ། །དེས་ཚིག་གི་ཕྱུང་བ་རྣི། ས་དེ་བསྒྲོད་པ་གཅིག་པ་ཡི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་མཐར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བགྲོད་གཅིག
ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཕྱུང་བ་རྣི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་སྤངས་ནས། དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡི་ཆོས
རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་བ་རྟེན་པ་ལས་ས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཕྱུང་བ་རྣི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྐྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆེས
ཤས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱུང་བ་རྣི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེས་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དཔེར་ན་གསེར་ནོར་བུ་སེ་རལ་ལེ་སྤྲས

༄༅། །ཀྱེ་ཉི་དེ་གསེར་མཐུ་རབ་ཞབས་པས་མཚོན་བཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ན་ཡི་ཏྲ་མཛེས་པ། དེ་ན་ཡི་དམ་བ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་རྒྱུ་ནམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འགྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ལ་བདུན་པ་ལག་ནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་འདི་འོང་གི་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པས། ཉན་རང་དང་དེ་ན་ཡིན་པའི་ས་ལག་ནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
འགྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་ནི། སའི་དེ་ལག་ནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་དེས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མཐ་དད་མི
འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བའི་བྱུང་བ་ནི། སའི་དེ་ལག་ནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཆེ་བསྐྱེ་འཕྲུལ་པོ་དང་བང་བསྐུར་དུ་འབྱུང
ངོ། །ཉན་རང་གི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྐུ་བ་ལ་མཁས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི། །དབང་བསྐུར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདིའི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་པ་ནི། སྨིན
དགའ་ལྡན་ མཆོག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོར་བའི་བྱུང་བ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་ལ་སྟོང་ཚོ་གཉིས་ལ་ཀྱེ་ [illegible] བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ས་བརྒྱད་པའི་མིང

གི་ཁྱད་པར་ནི། མིག་ཡོ་བའོ། །ངེས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་མ་ལ་རྟོག་པ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མིག་ཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཡང་། འདུ་
ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ཡོ་བའི་ཕྱིར། །མིག་ཡོ་བ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ
སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་དེ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་རྩེ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་
སྨྲན་ཏྲ་ཧེའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྨྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་། ཁྱད་པར་དུ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཤས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །
རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེས་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དཔེར་ན་གསེར་ས་ལེ་སྦྲམ་དེ་ཉིད་མགར་བ་མཁས་པས་སྦྱངས་ན་ཇི
ཇེན་པར་ཏྲ་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བདག་པོའི་མགོ་མ་མགུལ་པ་བར་བཏགས་ན། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས

༄༅། །བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་བར་དག་གིས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་འོད་དུ་ཆུད་པས་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་དང་ངང་མི་སྐྲག་གོ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཁྲིབ་མེད་ཅིང་། འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་འབྲི་བ་འམ། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་བའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། གྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་དེས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་གཉིས་ཀ་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། གཞན་ཡང་ས་བརྒྱད་

པ་ལ་གནས་པ་དེས། དབང་རྣམ་པ་བཅུ་ཡང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབང་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། ཚེ་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ལ། ཡོ་བྱད་ལ། ལས་ལ། སྐྱེ་བ་ལ།
སྨོན་ལམ་ལ། མོས་པ་ལ། རྫུ་འཕྲུལ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ། ཆོས་ལ་དབང་བའོ། །སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཕལ་ཆེར་སྟོང་གི་ཁྱབ་ལ་དབང་
བའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ནི། སྟོང་གི་བདག་པོ་ཚངས་
པར་འགྱུར། དགྲ་བཅོམ་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི། དྲི་བ་གཏན་འབེབས་ལ་འགྲན་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །མཐུའི་ཁྱད་པར་ནི། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་
གསུམ་འབུམ་ཕྲག་བཅུའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་སྙེད་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྔར་རོ། །ས་དགུ་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་སོ། །ངེས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དེ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར
རིག་པའི་བློ་གྲོས་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བློ་བཟང་། ས་དེ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡས

༄༅། །ཡུལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་ཚོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྨོན་ལམ་དག་ཅི་མཐའ་ཡས་དང་། ཞུས་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ཞི་བྱེད་པར་རོ། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་། ཕྱོགས་བར་དུ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་པར་རོ། སྟོར་བཤད་བསྒྱུར་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེས་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དཔེར་ན་གསེར་ལ་ལེ་སྦྲམ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ཅན་མགར་མཁས་པས་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་འམ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། གླིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་དང་ས་འོག་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོགས་པའི་ཕྱིར་པར་ནི། དབང་བཞི་པོ་དེ་མས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་དེ་གནས་ཉིད་དུ་རྫོགས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག

པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ངེས་
པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་འཕྱིན་ཆད་པར་ནི། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ
ཕལ་ཆེར་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དབང་བའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི། །
སྟོང་གཉིས་བདག་པོ་ཚངས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིས་པ་ལས། །དགྲ་བཅོམ་སོགས་ཀྱིས་ཟིལ་ཕྲོག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ས་དགུ་པའི་བྱེད་ལས་ནི། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་
ཞིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པའི་བུམ་ཕྲག་བཅུ་ཚད་དུ་མཉམ་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་སྙེད་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྔར་སོ། །ས་བཅུ་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནོ། །དེས་
ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་ནི་སྤྲིན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྲིན་བཞིན་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན

༄༅། །དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྲིན་བཞིན་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཐོས་པའི་ཆོས། །ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཐམས་བདང་ཕུ་མས་པའི་རྟོགས་པས་གཞུང་དེ་ལྟར་བསྡུས་ཏེ། ས་ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྒྲུབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལ། རྟོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་བཅུ་གཉིས་དང་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་བསྐལ་པ་དེ་བ། འདི་ནི་སྨོན་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ཐིབ་ལ་ནམ་མི་དང་ཡང་དོན་ལ་འབབ་པ་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་ནི། འཕགས་པས་བཅུ་པ་འདི་མཛོད་ལས། ཤེས་རྒྱལ་བ་འི་སྲས་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ངས་བསྒྲུབ་ཅིང་རྒྱ་ཤེས་ཁྱད་ཆེད་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བརྟག །པའི་སྒོམ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར། རྣམ་པར་འབྱེད་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་སྒྲུབ་བཅུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ས་ཞེས་པ་ནི་ས་བཅུ་པའོ། །ས་བཅུ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་འདི་ས་ཟེར་བ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པར་ཤེས་བྱ་པ་ནི་མདོ

ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་རྒྱས་ཀྱི། ཡོན་བྲིས་རང་དབང་མེད་པ་དང་བསྐྱུར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉམས་སུ་བླང་རྒྱའི་ཕྱོད་པར་ནི། །སོ་
འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཤས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་
ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་མཁས་པ་དང་བཟོ་བོ་མཁས་པས། ཅོ་རབ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་བ་དེ་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་དབང་བསྒྱུར་གྱི་མགོ་འམ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་དག་གིས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་དང་། ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ལས། ལས་ལ་དབང་བ་བའི་ཞིང་རྣམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི

༄༅། །ཁྲི་དྲེལ་ཀྱི། གསང་དེ་ལ་བཀའ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་། ཉི་ཟླ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་མཚན་ལ་བཟོ་ལྕུ
ཕྲིན་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། དེ་ཡི་ནུ་མ་བར་སྐྱེ་ནས་ནི། །གནས་གཙོད་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཡུལ་གྱི་བདག །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐུ་དེ་རྩེ་དབང་ར་ཀྱི། ཀླད་ཅིག་ན་ཅིག་ཡུ་དྭ་ཙ་མ་དགའ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འཕྲུལ་གྱི་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་བྱེད་བཞག་ཞིག་དབུ་མ་ཟུག་བཙུ་འི་རྟེ་ཡ་ཕྲར་བཞི་སྟུ་པ་སྐྱེ་དགེ་བ་ཅི་ཁྲོ་མ་ས་པར་
འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་ར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྒྲུ་འི་ཞིང་ཞུ་རི་ལས་གསུང་། གྲངས་ལས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་བ་ཆོད་མེད་པ་དང་ཞལ་ཅས་བསྐལ་པ་ཅིག་ལ་སྤྱོད་པར་ནུས་སོ། །ལྷ་དང་མི་
ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྨིན་ནུས་སོ། །གདུལ་བྱ་དང་ལག་དང་འདུལ་དུ་བརྒྱུད་རྗེན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་གཟུགས་སུ་
གཞན་དོན་ཆོས་སྟོན་པར་ནུས་སོ། །དེ་སྐད་ཡང་། དཔུང་འཇོག་པ་ལས། བསྒྲུ་འི་ཞིང་དག་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །གྲངས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་

མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོན་པར་ནུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནི་རྫོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཕར་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་ནས་སྐྱབས་སོ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན། སྐྱེས་པས་སྒོམ་སྤང་བ་ཐོང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བ་ལ་ཡོད་པ་ཕྲ་བུ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བའོ། །དཔེར་ན་རི་བོ་ཕྲང་། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་སྤྲུལ་གོམས་པར་བགྱུར་རོ། །དེ་
སྐད་དུ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་མཐའ་ལ་དག་པར་འགྲུབ་སྟེ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོའི་སྲིད་ན། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་འདས་པ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
ལ་རྣམ་པ་ཐོབ་བསྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་རྟག་ཏུ་འབད་པས་ཐོབ་ཀྱི་མི་འབད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བར་ཡང་དག་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་སྟེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ངེས་པར་འབད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་དང་ནི་དགུ་པ་ལས་ཡང་དག་པ་
འདས་ནས་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུན་ཇི་ཙམ་བསྒྲུབས་ཀྱིས་ཚོམ་པ་ཆེན་པོས་སྦྱོར་བ་དེ་ཡི་ནི་ངན་ལ་ལ་ནི་རབ་ཀྱིས་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཉིད་ཅིག་ཙམ་དུ་མས་པར་འབྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དག་གི

ཤྲཱི

༄༅། །བར་དུ་འདུམས་པ་ར་བྱེད་ཀྱི། །གྲངས་མེད་པ་འདུམས་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་ལྟག་ལ་ཡང་མེད་པ་ར་རིག་པ་ར་རྒྱུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཚིག་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། །སའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ།། །།འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ས་ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བགྲོད་པ་ར་གྱུར་པ་ལ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་ངང་དུ་མངོན་པ་ར་རྫོགས་པ་ར་འཚང་རྒྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་མཐོན་ལས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་། སྡོམ་ནི། རང་བཞིན་སྤྲོས་དོན་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་བཞག་གྲངས་ངེས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཁྱད་པར་དང་ནི་དོན་བཅུ་གཉིས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་བསྟན།། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཡང་དག་པ་ར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ས་དང་ལམ་མཉམ་པ་སུ་སྦྱངས་ནས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་མདུན་ཁ་གཏོགས་ཆ་མ་ལུས་པ་ར་སྤངས་པ་སྟེ། །

དེ་ཡང་སྒྲོ་མིས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས། གཉིས་པོ་དེ་སྤྲང་ཞེས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་སུ་མཚོགས་པ་ལ་བཞེད་པ་ཐར་ལྡེ། དེ་ལ་བཅིག་ནི།།
སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཀུང་མ་དབ། །ཡེ་ཤེས་ཀུང་མ་ང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅིག་ནི་རིས་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་རྟོག་ནི་མི་མངའ་ཡང་ཅི་ཡང་ལ་ལེ་མཁྱེན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་དང་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཆིག་ནི་ཡེ་ཤེས
རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཆིག་ནི་རིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཆར་གྱི་གཞུང་ལ་ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕ་ནི་དེ། ཏེ་ཡང་དུ།།
འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱ་ལ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག །རིག་པ་རང་འབྱུང་རྣ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་རྣ་དང་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག
བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་ལས་ཀྱང་། སློབ
མེད་པའི་རིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་མང

༄༅། །བེ་ཡོ་དྲྭ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །མདོ་སྔགས་རྒྱུད་ལ་ནི་བཀྲ། ཧེ་ལྷ་ར་ཉི་མ་ཡི་འོད་ཟེར་དྲྭ་བ་རེ་གཅིག །དྲུང་ནས་སོ་དེ་རྗེ་ཀུན་དབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་ན་བཅོས
གཞན་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཤད་དོ། །གཞུང་དེར་གཡལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་བ་བཤད་ན། །ཡེ་ཤེས་དེ་མ་དེར་བསྡུ་ན་ནི
ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དོན་དམ་མཁྱེན་པ་སྟེ། སྔར་བརྗོད་པ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་གུའི་ཆེད་དེ་འདི་རྣོན་གྱི་
མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་ལས། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་བཅད་པས། བློའི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་ར་བཅུ་ཞིག་བས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས
སྤྲོས་པ་མེད་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་པས། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་འམ་མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པ་འམ། གཟུགས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ཉམས་མ་ཐག་མཐོང་བར་བསྟན་པ

ལྷ་རྣམས། །སྣང་བ་མེད་པ་ཞི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་དང་། མ་རུ་ཡ་མ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ལ་བྱུག་པ་ལྟར། ཤེལ་བྲུ་སྒྲོལ་
ཐལ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དྲེས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཚོས་སྐུ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཅེས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ཁྱབ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྒྱུ་བ་
བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྤྲོ་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བརྗོད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས
གསུངས་སོ། །ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་འདིས་བདེན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས
ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་གྱུར། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཚོགས་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་དོན་མཐའ་དག སྒྲུབ་རྣམ་པ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
ལས། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མཁྱེན་པར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་གཅིག་པུ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་པ་ཞེས་བྱ་མིན། །དེ་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་

༄༅། ——— །སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དཔལ་ལྡན་མཁས་བརྗོད། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འདྲིས་ཏེ་ན་མཆིད། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཞི་ངག་ཟིགས་ན་དངོས་འཛིན་སྣ་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མཁྱེན་ཞི་ངག་ཟིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་འདི་མདོ་ལས། དགེ་ལྡན་སྒྱུ་མ་མཁན་པོ་ཞབ་ཀྱང་།
སྒྱུ་མ་ཐ་རབ་དབྱེ་ཕྱིར་བ་རྟོག ། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་རྟོགས་ཤེས་པས། །སྒྱུ་མ་ལ་ནི་དེ་ནི་ཆགས། །དེ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། །རྟོགས་པ་འབྲེང་ཆུ་བས་མཁས་པས་མཁྱེན། ཞེས་གསུངས་སོ།
ཡི་བསྟན་ནས་ཟབ་ལ་པ་འདི་མདོ་ལས་བྱུང་། སྒྱུ་མ་མཁན་པོས་སྒྲུབ་ལ་པ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་གཉིས་པ་རང་ཚོལ་བ་ཞིན། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་རབ་གྲུབ་མ་ལགས་པ། །ཕྱིར་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་དེ་བཞིན་གཟིགས།
རྣམས་ཅད་…… ——— གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འདི་ས་ངས་རྒྱས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་དོན་དམ་མཁྱེན་པ་
ཉི་མ་ཧ་ལ། །ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་མཁྱེན་པ་མི་མངའ་བོ། །དེ་ལྟར་མཁྱེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་མ་མཁྱེན་པ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །མཁྱེན་རྒྱུ་ཀུན་རྫོབ་མེད་པས་དེ་མཁྱེན་པ་འདི་ཡ

ཤེས་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་རྒྱུ་བྱས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྣང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱུ་བྱས་པ་འཕགས་པ་གསུམ་ལ་སྣང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་ནད་ཅན་ལ་སྐྲ་ཤད་དང་ཟླ་རིབ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྲ་གུ་ཙམ་རིག་པ་སྤངས་ནས། ཆོས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཞག་ཞིགས་པས། ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ལ་མི་མངའ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་ནད་དག་པའི་ཞག་ལ་སྐྲ་ཤད་དང་ཟླ་རིབ་མི་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བ་འདི་མ་རིག་པ་འཁྲུལ་བ་ཞེས་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པས་དེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་བློ་ཡོད་ན། འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་སྣང་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འཁྲུལ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དག་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །རྒྱ་སྟོང་ཚོལ་བ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། དུས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོམ

ཤྲཱི། ཤྲཱི་ཤྲཱི།

༄༅། །བ་ཏྲ་རེ། རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས
པ་སྐྱུང་ངམ་སོ། འཁྲུལ་ཡུལ་སྣང་བཅས་འཁྲུལ་པ་རང་རྗོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་པོའི་འཁྲུལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྣང་ཡང་། དེ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་ལུས་པ་འཁྲུལ་པ
ཉིད་དང་ཤེས་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་དགེ་ཉིད་རྩ་བ་ཆེན་པ་རབ་དང་པས་འཁྲུལ་བ་ཅས་སུ་གལ་ལ་འགྱུར། དེས་ན། འཁྲུལ་པ་བཅས་མ་དུ་ཤེས་པ་ན། །མ
འཁྲུལ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བརྗོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འདི་ཅིག་ན་རེ། བདེན་ཞེན་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མའི་གནོད་པ་མེད་ལ། གནོད་པ་མེད
པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་འཁྲུལ་བར་མི་འགྲོ། །ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེས་ན་འདོད་པ་སྔ་མ་ནི། རྗེ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ
བར་འདོད་པ་སྔ། རྗེ་སྒྲ་དབྱ། ཕྱི་མ་རྗེ་ཕག་དམ་ཁྱེན་པ་ནི། །འཁྲུལ་མེད་མཉམ་པར་བཞག་གློ་འདུག་མེད། །ཕྱི་མ་རྗེ་སྒོམ་ཉེན་མཁྱེན་པ་ནི། འཁྲུལ་སྣང་རྗེས་ཐོབ་བློ་འདུག་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདོད་པ་ཕྱི་མ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བར་འདོད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་གང་ཡང་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་ནས་མ་གཟིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཁྱེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་། །མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཐར་པ་ར་གྲོད་དཔྱིད་ཞེས་སྨྲ། ཁྱོད་ནི་ཞི་བ་རབ་གཤེགས་སྒྱུར་ནས། ཕྱུགས་གྲུམ་སྦྱུ་བུར་འཁྲང་དང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་པ་བཞད་ཟིན་ཏོ། །དགེ་བཤེས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་རབ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་འམ། རང་བཞིན་ལོག་པ་ཙམ་ཞིག་ལ། དེ་སྐད་དུ་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན། དོན་ལ་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཐར་པ་དོར་བ་ཟད་ཙམ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། །ཆོས་སྐུ་ནི་སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་འོ། །འོན་མདོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔོ...

༄༅། །སྣ་དང་སྤྲེལ་བ་ལ། སྟོན་པོ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐུར་བ་ལ་དེ་ལྟ་བ་མཁྱེན་པ་ར་བཞེངས། དེ་སྐྱེད་བ་མཁྱེན་ར་ཀུན་རྟོག་ཡིན་པས།
གདུལ་བྱ་འི་སྣང་བ་ལ་འཛིན་པ་ཤར། ལུགས་འདི་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཧེ་བཛྲ་ནི་ཡི་བཞེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་བཞི་བཅོམ་པ་ཐོག་བ་འདི་ལ་ཡོད་མེད་དུས།།
ཉག་ཆད་སོགས་ཚིག་དང་སྦྲེལ་བས་ངེས་པ་འདི་རང་ཡིན། འདི་ལ་ཅི་སྐྱེར་རྫོགས་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཐམས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀུན་དེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། མཁའ་སྐྱེ་ལ་བའི་སྒྲོན་གསལ་བས། སངས་
རྒྱས་རང་ལ་ཞུགས་ཀུང་བཙོག་ས་གཅིག་པ་ཅིག་གསུང་དང་ཡོད་མི་སྣམ། ཆོས་སྐུ་སྤྲོ་དངས་སྐྱེ་མེད་གྲོལ་ཡིན། ངལ་མ་དགེ། སེམས་ལ་སྦྱོར་དང་། དེ་འདྲ་ཅིག་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་
ལྟར་དུ་བཞེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྣང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞལ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྐུ་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཕྱེ་བ། །ཉི་མ་ཐང་བཞིན་དེ་སྐད་དང་། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །ཀུ་དབྱ

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ས་བོན་དུས་རིང་རྟག་ལྡན་པ། སྤོང་བ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཆེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་རབ་བརྟུལ་བཅོམ་འགྱུར་ཞི་བ། །གནས་གྱུར་ཆོས་དཀར་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་

ཉིད༔ ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒྲའི་དོན་བཤད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་གཉིད་དང་འདྲ་བ་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་གཉིས་ལ་བློ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། བློ་རྒྱས་གཉིས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཡི་གཉིད་ལས་སངས་ཤེས་པ་འི་དོན་ནི། །

སྤང་བ་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ༔ །ཤེས་བྱ་ལ་བློ་རྒྱས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་ལ་དབྱེ་

ན་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་སྐུ་གསུམ་མངའ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་བཅིག་ལས་སྐུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དང་། སྐུ་བཞིར

༄༅། །ཞེ་ཤད་པ་ཡང་ཡོད། སྐུ་ལྔ་རྣམ་ཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་རབ་ཤད་ཀྱི་དཔེ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་པོ་དེར་འདུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་། སྐུ་གསུམ་
དགོས་ཀིས་ན་ངེས་རྒྱུས་ཏེ། །སྐུ་བསྡུམ་ནར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ངེས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་མི་བལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་རྡོ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་།།
རྒྱལ་བ་འདི་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་མི་བལྟ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་དང་། གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་དང་། སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་
སྣང་སྟེ། དེ་གསུམ་འདུ་ཛོ་མ་བ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འབབ་འགོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་
པས། ཀུན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་རིགས་པ་ལམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་སངས་རྒྱས་དང་ཞལ་མཇལ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདུག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས

གྱི་ཊཱི་ཀ་ ཐབས་གཅིག་བུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་ལ་ལྟ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ན། མེད་པ་སྣང་བ་དེ་ཡོངས་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡོངས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་ངས་རྒྱས་
ནོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོངས་ཤེས་ལ་སྣང་དེ་ནས། དེ་ཙམ་གུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་པར་རིགས་སོ། དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་གཅིག་བུ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །སྨོན་ལམ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨོན་ལམ་ལ་མངའ་བརྙེས་ས་མ་བརྙེས། མ་བརྙེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བརྙེས་ན་སྨོན་ལམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་རིང་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བས། སྨོན་ལམ་སྔ་ཕྱི་སྐྱོན་ཀུན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་རིགས་སོ། དེ་ལྟར་
ཡང་མི་འདུག་པས། སྨོན་ལམ་གཅིག་པུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ནི། གསུམ་པོ་དེ་འཛོམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
དེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ནས་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་ལ་རང་དོན་མཆོག་ལྡན་ཕྱེ་ན། །ཆོས་

༄༅། །ཀྱི་སྐུ་དེ་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལོངས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་སྐུ་དེ་ཐོབ་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་མོས་པ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་ཟབ་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀ་ཅིག་རྟོགས་པ་དང་། ཐལ་ཆེར་རྟོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱུད་ཟབ་དང་། མང་པོ་དང་། རྒྱས་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་དེ་འཛིན་དང་།
མངོན་ཤེས་དང་། མཐུ་ལྔ་ནུས་མཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མོས་པ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་།
མངོན་ཤེས་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུད་ཟབ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་
པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱོགས་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མདོར་ན་ཞེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞལ་ཆེར་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞན
དོན་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཡོད་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་འདི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ལ་ཡོད་ས་སྐུར་རོ། །མ་དག་པ་འདི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ལ་སྤྲུལ་སྐུར་རོ། །དེ་ལས་ན་ངས
རྒྱལ་ལ་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །སྐུ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས།
ནོར་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའམ། འཁྲུལ་ཟོ་ན་བའི་རང་བཞིན་ལོག་མཚམ་ཞིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བ་སྣང་བ་དག་པས་ཚོམ་ཡིན་ཀྱིས། དོན་གྱི་དོ་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ
དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། བླ་མ་མི་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཀ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་སྒྲོན་ས་བཅད
ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཏེ། མཉམ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། གཙང་བ་དང་། འོད་གསལ་

༄༅། །དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཁེལ་མ་ཉམས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་པ་
ནི། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྟོགས་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་
པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ནི། སྒྲོ་སྐུར་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙང་བ་
ནི། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་བ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སྦྱོང་
རྫོགས་པ་དང་། [illegible] འབྲེལ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་ཉིད་ཆེན་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་
བླ་མ་ལས། ཐོག་མ་ ··· མཐའ་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་གྲོལ་དྲི་མེད་རྟོག་མེད་པ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པས། །

མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་སྐུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། ཕྲ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
འབྲེལ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀ་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཏེ། འཁོར་དང་། ཞིང་དང་། སྐུ་དང་། མཚན་དང་། ཆོས་དང་།
མཛད་པ་དང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ནི། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག
གོ། །གང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ནི། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐུ་ནི། དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པའོ། །གང་
དང་ལྡན་པའི་མཚན་ནི། སྐུ་དེ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྡན་པའོ། །གང་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ནི། ཐེག་པ
ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གོ། །གང་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི། རྒྱལ་སྲས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའོ། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག

ཞེ།

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་དཔའ་དང་ལྡན་པ་དེ། རྗོ་བུ་ཙི་རྒྱལ་པོ་ཕྱུར་ལྷུན་སྤྱན་ཆུར་བྱུང་བའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི། སྐུ་པ་སོགས་པ་ལྔ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་།
ཤེལ་སྒྲི་ཁ་དོག་ལྟ་ར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱལ་བའོ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཁམས་བཀོད་དུ། འཁོར་ཡོངས་སྡུད་དང་ཞིང་དང་མཚན།
སྐུ་དང་ཆོས་རྫོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མཛད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ནི་རྟོགས་མཆན་ལས་གསུང་། མཚན་ནི་སུ་ལུ་བ་རྩུ་ཙ་གཉིས་ཀ་ར། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
ཅུ་ཙ་བ་ཅད་ཀ་ཉིད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ཉིད་བ་ར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཕུན་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡང་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཏེ།
རྟེན་དང་། རྒྱུ་དང་། ཞིང་དང་། དུས་དང་། རང་བཞིན་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ
གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་དུས་པོ། །རྒྱུ་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །ཞིང་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་དང་ཡོངས་སུ་མ་དག་''''

པའི་ཞིང་ཡང་དོ། དེས་ན། འཇིག་རྟེན་རྡོ་རྗེ་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བཞོ། །སྐང་བ་ཞིག་ན་ནི། སྤྲུལ་བ་བཟོ་སྐྱེ་མཆོག་གསུམ་ཀྱིས་ཏེ། བཟོ་སྤྲུལ་པ་པི་ཝང་ལེན་པ་
ལ་སོགས་པ་པ་བཟོ་སྣ་ཚོགས་དཔེ་མེད་པར་མཁས་ཤིང་སྦྱོར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པ་རི་བོང་ལ་སོགས་པ་ལུས་དམན་པ་སྣ་ཚོགས་ཟུང་ལ་ཞེན་པ་དང་། མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་དགའ་ལྡན་ནས་
གཤེགས་པ་དང་། ལྷུམས་སུ་འཇུག་པ་དང་ནུས། །ཁྲི་བ་ཆེན་པོར་གཤེགས་པ་བདེ་བར་སྟོན་པ་བོ། །དེ་སྐད་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་
རྟག་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཀྱང་། སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་
དགྱེས་རོལ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཇོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །

༄༅། །མྱ་ངན་འདའ་བ་རབ་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་རྩེ་སྲིད་བར་ཞལ་བར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ་དག་ཅི་རིགས་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདུན་ཞིང་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དག་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྨིན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུ་ཡི་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་དེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་གིས་སྲིད་པ་རྩེ་སྲིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ནི། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ་རྒྱུན་མི་ཆད། །ཅེས་གསུངས་སོ། ཕྱེད་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཕྱེད་པ་དང་། །རྟག་པའི་ཕྱེད་པ་དང་། སྣང་བའི་ཕྱེད་པ་རྣམ་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཕྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རྟེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པས་མཉམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་དགོངས་པ་ཐ་དད་མེད་པས་མཉམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བས་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་དག་རྟེན་དང་དགོངས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྟག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ངོ་བོ་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པའོ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པས་ན། རིགས་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་འཚམས་པའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བཀྲེད་པ་རྟག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྣང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ན་ཆོས་སྐུ་སྣང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ནི་ལོངས་

༄༅། །སླ་སྣ་དོན། །ལམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བདག་པས་ནི་སྤྱུལ་སྤྲུ་སྣ་དང་དོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་ལས། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། །།འགྲོ་ན་ལས་རྟོག་མེད་པ་གྲོ་དོན་མཛད། ཅེས་པ་ལ། ཐོན་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མཐར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་ཞིང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་འི་དོན་ཆེད་དོན་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་པ་འི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འདུག་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅང་འབྱུང་ངམ་སྙམ་ན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་འབད་རྩོལ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་དང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཤད་ན། སྐྱོ་ནི། སྐུ་ནི་རྟོག་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་བཞིན་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱང་དེ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད། །གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བསྡུས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་དཔེ

ངང་སྒྲ་རང་ནས། རྒྱུ་དང་བྲལ་མ་ཡམ་ས་གསུང་ས་ཏེ། ཧཱུྃ་སྐད་དུ། བརྒྱ་བྱིན་དང་སྤྲིན་ཚངས་པ་དང་། ། ཉི་མཚོན་བུ་རིན་ཆེན་པ་བཞིན། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་བརྙན་བཞིན། ། ནམ་མཁའ་འདང་རྣམ་པར་ཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཏཱ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། སྐུ་རྡོ་བ་མེད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་འདི་ནི་ཤྲཱི། དཔེར་ན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ནི། ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འི་ཚོགས་དང་བཅས་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཁང་བཟང་དེའི་ནུ་རེ་འབྲང་བཞིན་དངོས་ཅིང་དྭངས་པ་ཡིན་པས། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཁང་བཟང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་ངོ་། དེ་ནས་གཞི་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་ནས། དེང་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དེ་འི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་འབད་པས་ཤི་འཕོས་ནས་དེར་སྐྱེ་བོ། ། གཟུགས་བརྙན་སྣང་བ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ།

༄༅། །འཆགས་པ་དང་བཞེངས་པ་དང་བཞུགས་པ་དང་གཟིམས་པ་དང་ཆོས་གསུང་བ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་མཛད་པ་
མཐོང་ནས་འགྱུར་ལ། དེ་སྣང་བས་དེ་ལ་དད་ཅིང་འདུན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས། མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །སྐུར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་བཻཌཱུརྻ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་བ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་ནུ་ར་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པ་དེ་དབང་པོའི་སྐུ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐུ་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་འགྲོ་དོན་
མཛད་པའོ། །ལྷ་ཡི་རྔ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། གསུང་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་དཔེ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་ན། ལྷ་ཡི་རྔ་
ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་འཆད་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི

རྟག་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བག་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསྐུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡི་རྔ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྔོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི།།
འབད་དང་རང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། །བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཟག་བཅས་
ཐམས་ཅད་ནི་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་ནོ། མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་བདག་མེད་དང་། ཞི་བའི་སྒྲ་ཡིས་
བག་མེད་པའི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་རྔས་ནི་སྐུལ་བྱེད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་ཞིང་རྟོག་དཔྱོད་མེད་ཀྱང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བཞིན་ཁྱབ་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ
ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་ཁྱབ་མཛད་དེ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གསུང་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། །

༄༅། །སྤྲིན་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་འདི་དཔེ་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་དུས་ན་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཚོགས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཆར་ས་ལ་བབས་ནས་ལོ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྲིན། །ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ། །ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་པ། །ས་ལ་མངོན་པར་འབབ་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལས་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་གདུལ་བྱ་ལ་བབས་པས། དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་སྨིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཆུ་ཡི་ཆར། །འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱུ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། །ཚངས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་དེ། །ཚངས་པའི་གནས་ནས་མ་གཡོས་པ་ཉིད་དུ། ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ

བསྒྲོད་པ་བཞིན་དུ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་ནས་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་འཕོ་
བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྣང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་ཆོས་སྐུ་ལས། །བསྒྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀུན་དུ། །སྐལ་ལྡན་
རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །སྤྲུལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉི་མ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཅར་
དུ། པདྨ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེ་ཐག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་རྩོལ་མེད་པ་བཞིན་དུ།
གདུལ་བྱ་རིགས་དང་མོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བློ་ཡི་པདྨ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་དུ་ཅིག་ཅར་སྤྲོས་པ་
ཡི། །པདྨ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དག་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཉི་མ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་དག །གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་པདྨ་ལ། །

༄༅། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔེར་ན། ཉི་མ་དེ་ཉིད་གཟུགས་བརྙན་སྣོད་དུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིག་ཅར་འཆར་བ་ལྟར།
སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་སྣང་བ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཅར་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་སྣོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས
ཉི་མའི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྣམ་རྟོག
མེད་ཀྱང་། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅི་དགོས་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ
པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྤྱོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསམ་པ་སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །
དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྣ་ཚོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྟགས་པོ་ཏི་བཀའ་འདུམ

དེ་བཞིན་སྨྲ་བ་ནཱ་ཏན་དང་། ནམ་མཁའ་འདང་། ས་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་འདིའི་དཔེ་ སྟན་ནོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་འདི་ནི་བརྗེ་དྲན་མ་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ལྷ་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀོད་བརྗོད་གས་སོ།། །།ཡི་གེ་པ་ཡང་དང་མ་སྐྱབས་ཀྱིས་བགྱིས་པའོ།། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །རྟོག་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ། །ཚོད་ཉིད་བྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཨོཾ་སྭསྟི། ཚོགས་གཉིས་སྐྱོན་སོང་དཔལ་གྱིས་རྣམ་ཀུན་བརྒྱན་པའི་ནོར་འཛིན་གཞིར། །ལྷག་པའི་བསླབ་གསུམ་ལེགས་སྦྱིས་ཡོམ་པའི་ཁྲུང་རྒྱུད་འཁྲི་ཤིང་རྩེར།

༄༅། །རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཐའ་མ་ས་ཡོངས་སུ་སྨིན་ལ་ལས་གཅིག་ཤོས་འབྲས་བ་བཟང་གིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་མ། ཐབས་ཟླ་བོད་གཞོན་ནུ་རྒྱལ། ༡ །ཧཱུྃ་ཁམས་མཐའ་ར་བའི་
སྙིང་ལ་བཞུགས་མ་དད་དང་བ། །དགའ་བའི་འཁོར་ལ་མཚན་ཡང་སྣང་བ་སྟེན། །གདུལ་དཀའ་འགྲོ་སྒྲོན་འི་རྒྱུ་སྤྲེལ་འཆེད་བྱེད་ན། །སྔོན་མེད་འགྲོ་བའི་ཉེ་བྱེད་དེང་འདིར་འཚར། ༢ །
དྲང་དེས་འབྱོར་ཡུག་གཅིག་ཅུག་འོལ་བ་ཡིས། །མ་དེས་ཐེག་གསུམ་རྩི་བ་སྐྱོང་བ་སྒྱུར་བདི་འགྲོས། །རྐྱོང་གསུམ་མཁའ་འཁོར་ཡུག་ཞིང་དུ་རྟག་ཁྱབ་ཀྱི། །མཛད་བཟང་འདེས་མ
མཚན་པའི་སྟོན་མཆོག་སུ། ༣ །མི་ཁྲེག་མིན་སྙིང་སྟོབས་རྫོགས་པའི་གོ་ཆ་ལ། །མི་རྟོག་མད་འཕྲུས་སྐྱོར་བབ་རྟུས་ཀྱང་དང་། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བར་སོང་ས་པའི་བརྩུལ་ཞུགས་ཐོག །
ཁྱེད་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚེན་པོར་མཐོང་། ༤ །ཕྲེད་པའི་ལམ་དུ་དཔལ་བ་ལས་སློང་ལས་གིད། །ཀུན་ཏུ་ཞི་བར་འགོག་ས་པ་ལམ་ཤུད་རིད། །གཉིས་ཀ་དི་མཐའ་འདས་ཀུན་ཤྲི
རིས་པ་སྟོན། །འཇུམས་ཀླུས་མཚོས་ཀྱི་འབྲུད་གནས་གཏེད་འཁོམ། ༥ །བཀའ་རྡུག་གཞུ་དགྲོལ་གཙུག་དགུ་སྐྱེས་རྩེའི། །ཉྭ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་ལྷུན་གྲུང་བརྒྱའི་ཚེད་པ་ཆལ། །མིད

ཧཱུང་སྲུ་བབ་སྤུ་ནག་འཁོར་ལྔའི་ཕྲ་ཚོམ་ཅན། །དབུས་སྔོན་ག་དེར་ས་ཅན་མཚོན་དེ་དའ་དེར་འཁྱིལ། ༤ །ཁང་ཤེག་སྲུང་སྐྱེས་སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་ཚོས། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདི་ག་ཤེགས་ཤུལ་ཕྲུར་པའི་ཡུམ། །སྐྱེ་མཐའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གཅིག་དྲུ་མ་ལས། །ཁྱུ་དའ་འབབ་གས་ཟ་སྤྱན་པའི་གཞི་མར་སྤྲུབ་
གཉིགས་ནས། ༥ །མི་མཛ་དལྷུས་མེད་གྲོང་ནགླུ་ཀྵུ་ཛྷ། །སྙིང་སྔོབས་ཕྱུམ་མེད་རྩེ་བརྒྱུའི་མཚོན་ཆ་ཅན། །ཤིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མི་འདེགས་
སྣའི་དབང་པོས། །དོ་མཚོར་པར་ཕྱི་བགོད་པ་འདྲེན་བསྟན། ༦ །སྐུ་ཡི་གསང་བ་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་འཚོ། །གསུང་གི་གསང་བས་གང་
འདུལ་ཐར་ལ་མ་དགྲི། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བརྡ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི། །ཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མྱུར་ཚུད་བཀལ་བར་སྨོན། ༧ །སྐུ་ཡི་

༄༅། །བསྟན་བ་གསེར་སྤྱུངས་དགའ་བའི་གཞིར། །མ་རེས་བླུ་བ་མཐའི་རྟེ་བོ་དང་བཅུ་མ་བརྡ་ལ་བབས། །ཐམས་སད་བྲང་ཐེམས་མ་
མཐུན་སྣང་བའི་འོད་ཞུགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་སོ། སྐལ་བས་དྲུས་གཅིག་འཚེང་ལ་འདུན། ༡༠ །ཤེས་བྱ་རིའ་དཔམ་རླུས་འཚོ་གྲོས་བབས་མ་སྤྲི། །སྤྲུ་
ཤྲུ་གར་བབ་གྲུ་བྲང་རེས་མ་གྲིན་གླུ་འཚད། །ཨ་སྨད་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་སྒྲམ་ང་ལ་འཛིན་ཏེ་ཀྱིས། །གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཉུ་གས་ཆོ་ལྱ་བོ་རས་
སྤྲུར་ཅེ། ༡༡ །བསྣབ་གསུམ་ལས་ལ་མ་བཙུ་ཡི་སྐྲུ་དཔྱུགས་ཤིད། །ཞབས་གས་མཆེར་བདུན་ལྡན་བསྟུད་ངེས་བཞེ་ཡང་རྫོགས། །སྐྱོན་པའི་
རྟག་ངཆང་ཚང་ས་སྐྱོད་འདྲུས་པའི་རྗེས། །འཕགས་བོད་ཡུལ་གྲུ་མ་ཐའ་དགའ་ཁྱབ་པར་སྨིན། ༡༢ །བསྟན་ལ་ཕྱུགས་བསམ་བློ་གྲོས་མི་



དམ་ནོ་ཞེ་ན། །གཏོང་ཕྱོད་དང་ཅན་རྒྱལ་བློན་ཕྱི་མ་བདག་སོགས། །བསྒྲུན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཕྱོགས་མཐར་གནས་རྣམས་ཀྱང་། །
ཡོངས་སྤྱོད་ཁམས་འཚོག་གཉན་ས་ལ་ཙོ་འདྲི་རྗེ་ཤོག ༡༣ །ཀོས་ཕྱེད་ཞག་ཙོ་ར་སྤྱ་ར་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་འི་འགྲོ་ས། །ཆོས་སྤྱོད་ལྷུར་ལེན་མི་དགའི་ལས་ལམ་
སྤང་། །འདི་ནང་དགྲ་མའི་བདེ་བ་མངོན་བྱ་ས་ཏེ། །རྗོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་གསར་དཔལ་ཚར་རྒྱུ་ར་ཅིག ༡༤ །ཅེས་པ་འདི་ཟད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་
གྱི་འདྲེན་མཆོག་བདང་དག་རབ་ཆ་ངབ་... དཔལ་ཀུ་སྨ་བའི་སྐུ་ཡི་ཕྲེང་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོས། །སྐྱིག་སམ་ཤིང་པ་དེར་སྐྱེ་སྐྱོབ་ས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་མཐོང་ཆོས་སུ་

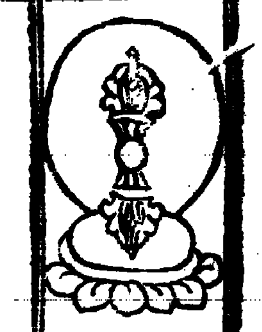




༄༅། །སྐྱབས། རྒྱལ་བསྟན་འབྱུང་བཞིན་ནས་བརྒྱུད་དབའ
ག་སར་དུ་བསྐྱུན་ཞབས་དང་སྐྱབས་གདུགས་པོ་རི་རྡོ་ཆེ་འདིས་སྤྱད་
བཟང་གསེར་ཕྲེ་མི་རྟོག་སྒྲོ་བོ་སྐྱུང་བ་རབ་རྟེན། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི
རྡོ་གྲུབ་སམ་པ་ཡོངས་དང་དུར་འབོད་པས་བྲིས་པ་འདི་ས་ཁམ་མེད་དབུགས་བརྒྱ་



ཀྱི་ཚོགས་བཅུ་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་མི་ཉུང་བར་བཞིན་ཀཱ་དང་འཆི་མ་བསྐྱར་དུ་པར་གྱི་འདུ་བྱེད
པའི་རྒྱུ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བྱང་སྨོན་ཚིག་དེ་ལྟར་བྱེ་སྨྲེ་སྐབས་ཀྱི
བཀའ་དྲིན་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་འཚོ་བའི་བརྩོན་མེད་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོང་
བསྟན་པ་དར་མཆོག་ཕྱུར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ་བྷ་བནྟུ།



༄༅། །ཤྲཱི་རྣམ་ཐུབ་ཆོས་ཀྱི། །དཔལ་ཤྲཱི་རྟེན་གྱི་ཏི།།

[illegible]

།མ་ཧཱ་ས་ནྟི་ཀ་ཤ་ཀུ་ཏྲེ་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ས་ཧི་ས་བྷ་ཤྲཱི་ཀྲྀ་ཤ་ཀུ་སྭ་ཏ་ཤ་ཏྲ་སམ་ཡ་ཀཾ་ཡ་ཧྲི་ཡེ་ཧ་ར་ཏི་ས།།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུ་ཅེ་ན་སྙིང་ཏི་ག་བཞི་རྗེས་མཚོའི་ཕྲེང་ཡིག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༄༅། །ཧེ་ཙུ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི།
རྒྱལ་བ་འདི་དགོངས་པ་རིག་འཛིན་བརྡ་ཡིས་བརྒྱུད།
རྗེ་ཤེ་ནི་ཀ་རྣམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ། །བརྒྱུད་པ་སུམ་ལྡན།
སྐུ་ཡི་དགོངས་བབ་རྣམས། །འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ།



ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིག་པོད་པདྨ་མཚམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཡ་དབང་མི་ཕམ་སྒྲུབ་པར་བསྒྱུར་པས། །དམ་པའི།
མཚམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོམ་བུ་དགོང་རྫོགས།
ལོངས་སྐུ་ཡི་དཔུང་གཉིས་ལ། །ཀ་དག་བཅུ་པའི་སྟོང་།



[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]

༄༅། ། །རྡོར་སྒྲུབ་ལ་སླ་བའི་བགྲོ་ཆེན་མཛད། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་
གཟིགས༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་པ། །ཞབས་ཀམ་མཐིལ་བརྩེའི་ཞབས་ཟླ་བ་ལ་མཛད་པ། །རིགས་འཛིན་
འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སྐུ་ཆར་ཕབ་ཞིག་གསལ་དབང་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་བཞུགས་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བས་འགྲེལ་
ཚོད་ཐུབ་པ་ལ་མདོ་གོད། །ཁ་ཡས་ཡང་དག་ལམ་ཛད་བསམ་གཏན་ལ་ལས། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་



[illegible]

མཆེད་བརྒྱུད་པའི་གདུང་། །མཐའ་དག་སྐྱིད་པོའི་གཙོ་བ་སངས་རྒྱས་ཚོགས། །ཡམ་ཕྱི་སྤྱོད་བཟོ་གྲུབ་མོ་སྤྲེང་དཔག །ཡུམ་སྨས་བའི་ཚལ་མ་བཀྱེ་ཡམ་ལ་ཕོ་བར་བཅས། །གཞལ་ཡལ་ཡལ་ཡོ་

བདེ་ཆེན་ཟབ་བ་སྐར་རྡུ་ཐུབ། །མཆོད་རས་མེད་བླ་མ་བཞི་བ་བ་འཕྲུང་མཆོད་བ། །ང་རྒྱལ་དྲེ་བཞི་ན་རེ་ས་བཞི་ལ་དེ་ར་རྗེ་ཀྱིས། །ལྷ་དང་ཕྱ་མ་ས་བ་ས་བཀྲུར་ཤེས་ཤེ་སྐྱེ་བས། །བདེ་རི་

ཧོ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་གླིང་ཆེན་སྒྲིད་ཏི་ཡ་ཡི་སྐུ་ནམ་མོ་ཕྱིན་དགེ་སྤྱོད་འཕྲུ་ནམ་ལ་མཆོད་རས་མེ་དཔལ་མ་དམ་པ་བཞི་བ་ལ་རྒྱུ་རྗེ་ཕྱུ་ན་བ་བཞི་ན་བ་ཧ་དཔེ་རྒྱུ་བའི་དཔལ་བ་སུམ། །ཕྱུ་ནམ་ཆེད་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད

འགྲོ། །ཕྲུ་ནམ་ཤིན་ན་དགེ་སྤྱོད་འགྲོ། ༧མ་ལས་ལེན་དང་ཚོགས་གཞི་ཚལ་ཡ་སྐྱེ་ཡམ་མ་ར་བོན་བ་བཞི་ཕྲིད་དང་བ་སྐུ་མ་ལམ། དང་བཙམ་འདག །དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རབ་དང་གསང་བ། ཚེ་མི་ཏ་ཤ་བ

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱུ་འབྲས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན། །བཤེས་པ་ཉེན་བསྟེན་པ་དང་ཐུན། །དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཞི་ཤེས། ཁྲིད་ཉན་པའི

རྒྱལ་དང་། བཤད་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་མི་བ་གཉིས། དང་པོ་ཡའ་རང་ཀུན་སློང་དང་། ཀུན་སྤྱོད་གཉིས། དང་པོ་ཀུན་སློང་ལ་འདང་། ཐེམ་པ་བརྒྱ་ཆེ་བ་ཡུ་ཆུང་བ་ཞེ་མས་ཀྱི་ཀུན

༄༅། །སློང་དང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡི་ཡུལ་གཞན་སྒོ་ནས་ཡིད་སྨོན། ངང་པོ་བས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ནི། འདི་ལྟར་མ་ཡོར་བའི་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕ་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས། ཟས་ཀྱི་སྐྱངས་བྱིན།
གོས་ཀྱི་དྲོ་ཡིས་གཡོགས། །ཤིན་ཏུ་བྱམས་པས་བསྐྱེད་བསྲིངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀུན་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཕན་དོན་བཟང་བ་དེ་ཐར་དོན་ལ་རྨོངས་ཏེ་བསམ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་དགོས་པ་
བདེ་སྡུག་པ་མི་ཤེས། །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོད་ནས་མི་ཤེས་པས། །ཞེན་རྡོ་དང་དང་ལས་ངན་བསགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་རུ་འཁོར་དུ་ས། ལས་མ་ལོག་མ་གཞི་སྡང་ལས་སུ་
ལྷུར་བ་ལེན་པ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ཁྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་པ་དེ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། བདག་གིས་ད་རེས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་མོ་འདི་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་
ཡོད་པ་ལ་ཐར་ལམ་དུ་འཁྱར་བའི་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་དེ་རྣམས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་གནས་སྡང་ལྷ་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་

མཐེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཕྱམ་པར་དེ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཀུན་སློང་གིས། ཆོས་ཉན་དུས་བསྒྱུ་བ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་། དགེ་རྩ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དགེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་མི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། དགེ་བ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མཇུག་བསྔོ་བ་རྗེས་ཀྱི་ས་ཡོད་ནས་སུ་ཐེབ་ས་བསྐྱེད་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་དེ་བ་དེ་མེད་པ་འདི་ཐབ་པས་མེད། དེས་ན་ཆོས་ཉན་པ་ལ་འང་། དང་པོ་ཉན་པའི་
རྒྱལ་བ་གཙོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཀུན་སློང་འདི་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་པ་དགེ་ན་མི་དགེའི་འབྲེལ་ཐག་ཡས། །དགེ་སྡིག་ཕྲ་མ་ཟུ་བ་ལས་སྣང་ཆེན་རྒྱུ་དང་རྗེས་མི་འཕྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་
ཆེར་དོན་དང་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་དོན་དུ་ཕན་ནི་རབ་བའི་ཀུན་སློང་གིས། ཆོས་ཇི་ཙམ་ཉན་ཀྱང་དེ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བས་ན་དང་པོ་བ་ཞིན་དུ་ལོག་སྟེ་ན་གི
ཀུན་སློང་བཅོས་བ་འདི་གཙོ་ཆེ། ཀུན་སློང་དེ་ལྟར་བཅོས་ནས་ཉན་དགེ་བ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཚོད་པའི་ལམ་བ་མོ་དམ་མཚན་མེད་པའི་འཇུག་རྗེས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཀུན

༄༅། །སྙིང་པོ་ཙེ་མ་མེ་ཤ་ཚེ་ཞ་ཀྱི་འོད་དཔལ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཀྱི་ཤ་རྩ་བ་ལ་ཀྱང་ཀླུ་འབྲུག་ [illegible] ལྷུན་གྱི་རྒྱུ་མ་ནུས། ཕྱག་སྒྲོམ་ཆུད། ཕྱག་པ་བརྙན་ལ་ད། ཕྱག་ཕྱག་མཆོག
ཤུད། བསྐོར་བཅེ་དགུ་ད། ཕན་ཡ་ཅི་འབྲུ་པ་ཅིག་པ་དོན་ཡུ་ཏ་སྒྲུབ་སྒྲ་ར་ཅ་དཀྱུ་བ་སེམས་སྤྱི་རྟེན་ཞིབ་པ་རི་ལ་ཀ། ཐ་ཅི་ཤ་བ་བ་ལྕུ་ཀྱེ་འཕྲ་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ། ཆུ་པ་"
གསུམ་སྒྲོན་མེ་ཡས། རྟེན་གཅིག་ན་ཡང་འཛིན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །ཁ་བ་ཅན་པ་ཉིད་ [illegible] ལ་ཡས། །སྐུ་ཡི་མཆིམ་པ་གསུང་ཡང་ད་ཀ་ཡས། །ཞེས་"
བཀའ་རྒྱས་ས་ལྡ་ཡས་ཊཱི་ཀ་ཐེག་པ་ང་རྟེ། འཇུག་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ། ཚེ་ས་པ་བསྒོམ། འདི་ཐམས་ཅད་བསྡུ། །ཁ་ས་པ་ཚེ་པོ་སྒྲུབ་མི་ཏ་ལ་པ་ར་ཕ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་རྒྱུད་པ་འཐེ་ཐབས་"
ཐབ་མོ་ཡིད་ལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཚེ་བ་ཡང་ཡང་རྒྱུན་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱུག་སྟེ། ཉེར་དགུ། ཚེ་ས་རྣམ་ས་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་པ་དེ་ལ་ཡང་བཅུ་ཕན་ཡ། །ཞེས་པ་ཀྲ་ཚེས་
འཆད་པ་འཇིག་ནས་དང་སྤྱོད་ལམ་སོ་ཀ་ཐ་བ་ལ་མ་དགག་པའི་སྣང་བ་འདི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཕྱུར་བ་རྒྱུན་དུ་མཆོག་ས་བ་ཀྲ་གས་ལ་བ་ཏ་བ་ན་ཤ་ཀྲ། དེ་ཡང་བ་ནས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀོག་

མི་ནུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། སྟོན་པ་ཐུན་གསུམ་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་སྦྱུ་ཆུ་བ་ཟང་དགོ། འཁོར་ཐུན་གསུམ་མཆོག་ཕས་པ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད། རིགས་འཛིན་པ་དཔལ་བརྒྱུད་སེམས་དཔའ་
སེམས་མ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འདི་དང་བཞིན་རྫོགས་ལ་བ་དགའ། ཡང་ནུ་ཆོས་ཚད་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཟང་ཐལ་དོ་ཡུག་བ་ལ་ཤི་རི་པོ་བ་སྣ་མོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། ཆོས་ལ་ཚད་པའི་སྣམ་དེ་
ཉིད་ཡོ་རྒྱན་བ་སྣ་འབྱུང་གནས། དང་དེ་ཆོས་སྐུན་བཞི་ཡི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། རིགས་འཛིན་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྩལ་ལྷ། དཔལ་འབར་མོ་ཁ་འགྲོ་དེར་དང་བཞིན་རྫོགས་ལ་དགའ།
ཡང་ནུབ་ནས་ཐུན་གསུམ་མཆོག་སྐས་ཁར་ཞུགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྟོན་པ་ཐུན་གསུམ་མཆོག་ས་པད་མ་སྐྱེད་རྡོ་གས་པའི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། འཁོར་རྡོ་རྗེ་
རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དེར་དང་བཞིན་རྫོགས་ལ་དགའ། ཡང་ནུབ་ནས་ཐུན་གསུམ་མཆོག་ས་ལྷུན་གྲུབ་ས་པ་དེ་བརྩེགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། སྟོན་པ་ཐུན་གསུམ་
མཆོག་ས་པ་ས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་མཁར་ཡས། འཁོར་ཐུན་གསུམ་མཆོག་ས་པ་བ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འདི་དང་བཞིན་རྫོགས་ལ་བ་དགའ།

༄༅། །གང་ལྷུར་ཕབ། ཆོས་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། །དམ་དག་པ་བཅུ་དྲུག་པ། མིང་ལོ་ཡིན་ས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་མ་རིམ་བའི་སྒྲོ་བཞག་ཀ་དེ་ལྟར་ཡ་མ་ལ་ནང་བ་པ་དེ་ལ་ཕྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་བླ་ཡིན་
པ་རང་ཤེས་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་ས་མ་ཡིན་བཞི་ཀ། ཐོད་བ་ས་ལ་དང་དེ་ནམ་པ་མེད་དོ། ། སྒྲུབ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་སྒྲ་ཀྱི། སྐུད་གོ་འདྲ། གསུ་དང་མཆོག
ཐུགས་སུ་དགས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བོ་སྐད་ཀོ་ན་མཆོག་གསུང་འདུས། སྐུ་ཐུགས་གསུང་ཡིད་མ་སྤྲུལ་ས་ལ་ཧྲཱིཿ ཙ་གསུམ་གསུང་འདུས། སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ། གསུང་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་ཆོས་སྐུ་སྟེ
སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ། བསྐལ་
པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་དང་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་
ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་འདུས་ཏེ། །ཀུན་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་ཡིན། །སྐུ་དང་བཅས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རང་

རེ་ཆོས་ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ། ཧེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཉིད། རྩེ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སེམས་ཉིད། སྣང་བ་དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་ཐིག་ལེ་ཉི་ཟླ་ཀུན་མཆོག་སྟེང་ལ་ཐིམ་ཤར་
ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། ཀྱེ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འདི་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ། །ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སང་སྒྲུབ་པ་རྟོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།]
གཉིས་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཡང་དག །སྒྲ་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་དང་། སྣང་རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་དགེ་ཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། སྒོ་ཕྱི་ནང་གི་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཐུབ། མི་འདོད་བ་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ལས། དང་པོ
སྒོ་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་བསྲུང་བ། །ལྷ་བའི་སྐད་ཁ་སྦྱོར་བ་སྐུ་ཡི་སྤྱོད། །ཡིད་ལ་མི་འཛིན་བསམ་གཏན་ལྷ་ཡི་སྤྱོད། །ཆོས་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ།
དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་ཀུན་དུ་ཉན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མཉན་པས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པའི
སྣང་དུ་བསྒྲུབ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་རང་གིས་མི་བོར་བ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་བཟུང་བའི་ཚིག་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་ཐོས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི

༄༅། །ཡིད་ཡམ་བཟུ་དབ་སྒྲོ་དཔའ་བས་རྡོ་ལྷ་བཅུ་བཅུ་དང་ཙི་ཙི་མ་ཕྲུག་སྤུ་དཀའ་ཆགས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ཆོས་ཙི་ཙི་མ་ཕྱིན་ཧཱུྃ་དགུ་དཔོན་ཅུ་ཀ་ག་ལ་ཤབས་ཇམ་ས་ཧཱུྃ་མེད་ཞི་ཞེས།
ག་སུམ་པ་ཏི་ཙི་སྔགས་ཉན་བའི་དུས་སུ་དང་ཀྱི་དཀའ་འཁོར་དང་དགྲ་བ་སམ་མདོ་དཔལ་སོགས་ཀུན་སྟོང་སྒྲོན་ཅན་སྒྱེ་སྔགས་ཉན་པའམ། ཆགས་སྤྱ་དམིགས་བཀྲ་ཤིས་སོགས་དུས་སྤྱི་རྩེ་ག་བད་དང་འདྲེས་
ཏེ་ཉན་ཞབ་ཆོས་ཀྱི་ས་སེམས་ལ་མི་ཐབ་པར་མཐར་དཀོས་ཧཱུྃ་དཀོས་མེད་དུ་འགྲོ་སྐྱེ་དུ་ག་ཅན་སྐྱེ་སྟོང་དུ་བརྟུད་པ་ཟ་མགོ་ཕྱུག་སྤང་དམ་ཁྲ། དེས་ཉན་རྒྱུ་གར་དམ་པས་ཧཱུྃ། ཆོས་ཉན་པའི་
དུས་སུ་རི་དྭགས་སྒྲ་ཉན་པ་ཕྱུ་བུ་ཞིག་དགོས། ཐམས་པའི་དུས་སུ་ཧཱུྃ་དཔས་ཡུག་མ་བྲེག་མ་ཕྱུ་བུ་ཞིག་དགོས། བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་གླེན་པས་རྫོང་ག་ཕྱུ་བུ་ཞིག་དགོས། བསྒྲུབ་
པའི་དུས་སུ་ག་ཡག་ཕྱོགས་གྲིས་སྟུན་བ་ཕྱུ་བུ་ཞིག་དགོས། འབྲས་བུའི་དུས་མཚམ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་ཕྱུ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞུགས། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་རི་དྭགས་བཞིན་དགོ་
སྐྱིད་ཆགས་ཏེ་ཉན་ནས་རྡོན་ཐབས་ཐུག་མ་དཔལ་བསྟན་ཧཱུྃ་དགེ་བོ་པར་སེམས་མེ་ཉན་པ་དང་པ་ཟ་བར། ཞུམ་པ་སྒྲུབ་མ་ཤེས་མ་ཆེ་མ་འབྲུབ་བས། ལག་སུམ་ལ་སྒྱུར་ཀྱི་ཐབ་རྟོག་ཡ་ཟང་ཉེས་

བར་མཆོད་པ་ར་ཉན་དགོས་པ་བ་ལས། ལུས་ཆེས་ཐྲལ་ལ་དུ་བ་སྡུད་བྱུང་། སེམས་ནི་མ་རྟོག་པ་གི་ཏི་ལ་པ་ཞུས། དགའ་མ་ཧཱ་ལ་ཤེ་བ་ཏི་ར་སྐྱོ་ཀྱི། ཁ་ཡེ་ངས་ངེད་ང་ཞིག་ཡིད་བྱུང་ནས་ནས་ཉི་མ་ར་ངས་མི་འོང་།
བས་ང་དེ་འདི་སྐྱ་བ་ནས་སུ་ཁ་ཏོ་ན་དང་། བགྲང་བྲེ་ངོ་གནས་དགེ་སྐྱོང་ཤི་སྣམ་པ་ཉན་ནས་བྱུང་བ་ཞག་ནས་ཉི་ན་རོགས། དེ་སྔ་ར་ཉི་ནས་བྱུང་བ་ཤག་དགའ་བའི་དོན་དེ་ང་ཡི་ཡིད་ལ་བཟུང་སྙིང་ལ་བརྗོད།
པ་ར་ཞུ་ས་ནས་རྒྱུ་ན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། སྨྲ་བ་བཅེན་པོས་བྱུང་། ངས་ནི་ཚིག་ལ་སྐྱར་བའི་ཐབས་བསྡུ་ན་གྱི། །ཕང་ཕང་དཔའ་ར་གསལ་ལས་ཤེས་པར་ཕྱིས། །ཞེས་པ་སྨྲས། བླ་
མས་བློ་བ་མ་ལ་བྲིད་འཆད་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་རྩོལ་སྒྲུབ་འཚོལ། སྤྱི་པ་སྤྱོད་རྩོལ། དགེ་བ་སྒྲུབ་རྩོལ། ཉམས་སུ་ལེན་རྩོལ་ནམས་སློབ་པ་ཡིན་པས། སློབ་མ་ས་བྱུང་དེ་ནི་མས་མ་
བརྗོད་པ་ར་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་ཉམས་ནས་སུ་བླངས་ཏེ་མ་དོན་དུ་རྒྱུ་དང་དགོས་ཀྱི། ཡིད་ལ་མ་བཟུང་ནི་ཆོས་ཐོས་པ་འདི་ན་ཡོན་ཚམ་ཡོད་གྲི་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྒྱུ་ང་ཞུ་དང་བྱུང་ན་མི་ཤེས་པས།
ཆོས་མ་ཐོས་པ་དང་ཁྱད་མེད། ཡིད་ལ་བཟུང་བྱུང་ཉིན་མོ་ངས་པ་དང་མཚན་ཆེས་པ་ར་དགའ་བ་ར་ལེ་ཀྲོ་སྐྱ། མ་ཉམས་མི་དྲན་པ་བ་ཡོང་། ཆོས་ཆེས་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས། ཆོས་ཀྱི་ཤུས་སྐུར་ངན་སོང་དུ་

༄༅། །འགྲེལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི། ཅེས་པ་ལྟར་ཡང་བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ། བར་མཚེ་དགྲ་གྲོགས་ལ་ཐུང་ངམ། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུ་ཡི་ཡོད་ལ་སོགས་ན་ནི་དགེ་བ་འི་རྡོ་ག་པ་དང་བཅས་

པས་སོ། དབུ་མ་ལོང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་པས་དེ་དག་སྐྱང་དགོས། གཉིས་པ་རྩི་མ་རྟགས་གཞི། རྣམ་པ་ཤུ་དྲི་མ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་མ་དང་དག་ག །ཆོས་ཅན་གཉིས་པ་མེད་དེ་ཉིད་ནང་། །ཕྱི་རོལ་ཡིད་རྣམ་ག་ཡེངས

ན་དང་སྡུད། །སྒྲུབ་པས་ཟུང་འཇུག་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་འཆད་པའི་བླ་མ་ལས་ཐུང་དང་ལུང་གི་སྐུ་མ་བའི་བརྒྱུད། ཚིག་དང་ལྡན་ལམ་དང་བ། ཆོས་ཡིད་རྩོན་གཉེན་མེད་པ། སེམས་

ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡ་རྣམ་པར་གཡེང་བ། དབང་པོའི་སྒོ་ལྔ་ན་དང་རྒྱུ་རྡུ་དབ། ཆོས་ཐུན་རིང་རྣགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ལ་དྲི་མ་རྟག་པ་ལ་དེ་སྤང་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ཉམས་པ་རྣམས་ལས་

རྒྱས་དང་། ཕྲག་དོག་གཉིས་བོ་འདི་ངོས་ཟིན་དཀའ་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞི་བ་རྟུ་བ་རྟག་ནས། རང་མ་ཆོས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་གང་ཟག་དེ་ཡོན་ཏན་ལ་རྩུབ་ཟེར་ཡོད་པ་ལ་འདབ། དང་དང་དེ་དང་དེ་ལྟ་

ལ་ཡི་ན་སྐྱ་མ་ན་ས་ཚེ་དང་དུ་འཛིན་རྣམ་ཀུན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ནི་མཐོང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་ཐུང་བས་ནས་རྟག་ཏུ་གནས་པར་དྲན། དཔལ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་པ་གཡས་

པ་ཡིན་པས། དང་འཇམ་དཔལ་ཞི་འི་ཞིང་ནས་མི་ལྡོག་པའི་དང་པ་ཆད། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་དོན་གཉེར་བ་འབྲི་དགོས་ཟུམ་ཡས་རྩོམ་པར་པ་འབྲིང་
ཐབ་སྲུམ་འོང་། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་བྱུས་ན་ཆོས་རྩ་བ་ནས་མི་འགྲུབ། འདི་གཉེན་པའི་བཀའ་དང་ལ་འདང་། ཆོས་བཀའ་ཡི་ལས་ཀྱི་དམུས་པ་ཚེ་རེ་རང་ལྟར་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྔོན་པས་
ཀྱང་ཆོས་ཚིག་པ་ཞི་རེ་འི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ལ་ཤ་འི་ཀོང་བུ་སྒྲོན་དེ་སྦྲུམ་རྒྱུ་སྟོང་དབུ་སྟོང་བ་བརྒྱགས་པ་དང་། སྐྱེ་ལུས་མེ་དོང་དུ་མཚོང་བ་དང་། ལུས་ལ་ཕུར་བ་སྟོང་གི་གཟེར་བསྒྲུབ་སྤྲུལ་པ་སོགས་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་ཡིན་པས། མི་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱ་དུས་མཚན་པས་ན། ཁ་ཆེམ་ཁར་ཐུག་པོ་བར་དགུ་མཚོས་བཅུག ཞེས་པ་ལྟར་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་དཀའ་
རྟོགས་མཛད་དང་ ཐམས་ཅད་ཁྱེད་དུ་བས་དེ་ ཉན་དགོས། ཕྱི་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་ཤེས་པ་ཡེངས་པ་བཏང་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲུག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
ཁུངས་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་མེ་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་རྒྱུ་སྤྲིན་མར་མེ་མ་ཤི། ཉ་བསྒྲ་ལ་ཆགས་པས་རི་དྭགས་རྣོན་པས་གསོད། སྦྲང་བུ་ཚ་ལ་ཆགས་པས་སྦྲུང་མེ་དོང་གི་རྒྱུ་ལ་འཆི། ལྕེ་རོ་

༄༅། །མཆག་ཀཿ་པ་ས་ཤ་མོ་ལྕུ་ག་ས་སྲུ་ས་པ་ཧཱུྃ། ཕྱུས་རི་ག་བྱུ་ཡ་ཚ་གསུ་བ་ས་སྤྱོད་པོ་འཕྲ་མ་ཏྲི་ཀྲ་ཨིང་བ་ཀྵ་བྲ་དྷ་ར། གཞན་ཡང་སྤྱི་དོན་སོང་བ་གཞི་ཆགས་ཀྱི་རྫས་དང་རྡོར་པ།
མཛད་ལ་པ་ཏྲི་ན་མོ་ངས་ཀྱི་མ་རྡུ་བསྟུ་བ། དཔའ་རྟོགས་བཅུ་ཡུལ་ཅྭ་སོ་བ་གསུམ་པོ་བ་དེ་དག་ཚོས་ཀྱ་ན་ཚ་ད་ཕྱོ་མ་སྦྱ་བ་བ་དཀ་སྲ་ནས་སུ་ཡང་སྤྱད་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བྲག་རི་བོ་ཆེས། སྤྱོད་ཀྱི
སྨུ་ད་བ་དེ་སྐུ་གཙུག་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །ཞིབ་པ་རྗེས་མེད་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་མ་གཅོད། །ཅིས་ཀྱང་དབྱིངས་འབྱུར་རྒྱུ་གར་དུ་འཕྲལ་སོ་མས། །སྟོན་སྤྲུལ་ཚོས་ལ་སེལ་དུ་གཏེམ་ཆེ་བ། །ཕྱི་ཚོས་གྲུབ་ཤོམ
སོག་གླུ་མ་ཀུ་རྒྱ་འདྲ། །ཁམས་པ་ཞི་གྲོལ་རྒྱུ་མི་འབབ་བ་དེ་དང་རྡུ་སྐུ་ངས། །ཅིས་ཀྱང་དབྱིངས་ན་མའ་ཆེ་ཚ་མ་དགོས་མས། །ཚོས་མེད་གྲུ་ཡོད་འདྲ་བ་སེམ་ཆེ་བ། །འབྲེལ་ཀྱི་སྤྲུ་གཞུག་སྨེ་ཡམ
སྟེ་ཆེ་འདྲ། །ཁ་བ་ད་སྔོན་སེ་ད་ཡིན་ཀྱིས་སྐྱུར་ལ་ཐོབ། །ཚོས་མ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དཀྱིལ་མ་ད་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །དབྱེ་དགེ་བསྐྱེད་མེད་དོ་མ་ཆེས། །རྗེས་ཐོབ་དུ་གསུམ་རྟོགས་པ་བར་དུ་ལ
སྟོང་པ་དེ། །དབྱིན་སྨྲ་ང་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐུར་མཐོང་བས། །མི་དཔའ་བས་མེད་དོ་དོ་སོས་རྟགས་རྫོགས་པ་སྦྱོ། །བཟང་རྟོགས་ལྡན་པ་ཐབ་ཆེ་མ་ཆེ་བ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། མདོ་རྒྱལ་པོ་ཡི་མདུན་མ་བསྟུ།

མངོན་རྫོགས་པ་ཡི་མདུན་བསྐུལ་ནས། །ཕྲིན་བཅོལ་ནས་པ་ཞི་ལ་དང་དབང་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་མ་ཡི་དབྱུག་པོ་ནི་གཟིགས་ནས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བདག་གིས། །ཁོར་ར་དེ་ནི་ཉེ་བ་ཁྲུ་ཉིས
ནས་ན་ངས་ཞན་ལ་འདི་ལ་ག་ཞིག་བྱས་ན་ཡོང་ས་སྦྱོར་མ་བ་པོ་འོང་། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་མ་ཞིག་ཀུང་བཀྱུ། །དེ་ར་ནུ་ཞིག་ཀྱང་ངས་པར་སྐྱེ་སྐྱེད་དང་ཞི་མེད་པ་དང་འདོད་པ་ས་སྒྲུབ་མཚོ་ཞིག་བྲལ་ན་ཤར་རྒྱུད་ངང་བ་ནས་སྒྲུབ་
དེ་འི་མིང་བླ་བ་གྲགས་པ་ར་ཤ་དག་གོ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་ནས་ནས་སྟོན་ཀྱི་ཕུ་ཁྲི་བས་རྫས་ཏེ་ཚ་དགུ་ནས་ཕྱིར་ངེས་ལྡོ་ང་རྒྱུ་ཁྲུང་བ་ནས་ངེས་དང་པ་ཡིན། །དེ་སྐར་འདུ་ནས་མའོང་ས་སུ་རྟེ་གུ་ཚོགས་ས་མ་དང་པོ་
ཕོ་ཀ་རྒྱ་ཁེ་ལ་དུས་མེད་ཅིང་ངང་དབྱུ་དག་ཡོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ནས་ཏེ་དྲན་ཤེས་ནས་ཡོད་དུ་དཔྱད་པ་ཤེས་ཞིབ། །ད་ཅང་ན་དུ་བརྒྱུད་ཆེས་བ་དགུ། །ཆོས་ཀྱི་ཚོག་དོན་རེ་རེ་ནས་
གྲུར་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་ཤ་ཉིད་དེ་སེམས་སྐྱེ་བ་བཀོད་པ་ལྷ་ར་རེ་རེ་ཞིབ་དུས་རེ་རེ་བརྗོད་འགྲོ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དུས་མི་འོང་། །ད་ཅང་སྐྱུད་ཆེ་ཉིད་གཉིས་ ནུས་ལ་ས་ངན་བའི་སྒྲོན་རྒྱ་དང་འཇུག་པ་ཡིན་
པས་གྲིམ་སྤྱོད་རན་ར་ཐུབ་སྐྱེ། སྟོན་གྲོ་བཞིན་ཕྱུགས་ལ་ཀུན་དགའ་འབོས་སྒོམ་པ་སྒྲུབ་ནས་པས། །ཤིང་སྦྱོར་ལ་དག་འདི་གྲིམས་ཚེ། །དེ་ལ་ཁ་གང་ནི་སྤྱོད་ཚེ་ནས་སྒོམ་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་རུ་

༄༅། — །བཅུ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཞབས་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞིག་གནས་པའི་ཚེ་ཡི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་མ་གནས་མ་ཕ་སྦུང་ངོ། དེ་ཡི་ཀུན་གྱི་བསྟན་ཅས་པ་ས། ཕྱིར་
ཀྱི་ཡི་ཡང་ཡི་སྒྲ་དེ་རྒྱུ་དང་ཤུང་གྲིམས་པ་ལ་ས་བྲུ་ང་ངམ་དཔང་སྤྱོད་བཅས་སྒྲུབ་གསུངས། དཔག་ཉེས་ཀ་ལ་ལ་གང་ཏེ་གྲིམས་སྤྱོད་འབྲུ་བས་ས་སྒྲུབ་ཅན་ཐུབ་པ་ས། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད
དེ་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ལས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ལ་བསྐྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། ཕྲིམས་ཀྱི་བསྒོམ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། །དེ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཙི་ཡོད། །གསུངས་པ་སྐྱུར། སེམས་དང་
ཅང་སྒོམས་ཏེ་ན་ང་རྡུ་མི་སྣ་དཔར་གྲིམ་སྤྱོད་རྣམ་པར་འབྲས་ཏེ་དབང་པོ་བཞག་ཡང་ས་སུ་བཞག ཆོས་སྐུ་ཞི་དང་བྲལ་བ་བས་བསྒོམས་པ་དང་སློབ་པ་སྙིང་བཅས། རྟག་དང་དག་ཆར་སོགས་ཀྱིས་
གདུང་བ་ལྷ་ཀླུ་ལ་སེམས་སྤྱི་སྤྲོ་ཆོས་ཉན་མི་ཚོས་བསྒྲུབས་ཏེ། ད་རེས་ད་ལ་འཁོར་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་མ་ཚོས་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་མ་དང་མཇལ། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་རེ་དགའ། །བསྐལ
པ་དཔག་མེད་པའི་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་འདི་ཐོབ་པ་དེ་རིམ་ལ་ཐུགས་ཅིག་ཡིད་པ་མ་ཚོས་ན་དེ་རི་མེད་དུ་དཀའ་ཚེ་གཅིག་ཚ་ཡང་རྫོགས་

ཡང་བ་ཟློད་པར་བྱ་དགོས་སྐུ་མ་བྱུང་གཞག་འབའ་བཞིན་སྤྲོ་བ་བཞི་རྒྱ་ཀྲ་དགོས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་མི་འཛིན་བསྡུ་ནི། ཆོས་ཀ་འཛིན་མ་དོན་མི་འཛིན་པ། དོན་ལ་འཛིན་ལ་ཚིག་མི་འཛིན་པ། བརྡ་
མ་འཕྲོད་པར་རང་འཛིན་ནས། ཐོང་ངེ་གནོད་ནས་པ་འཛིན་པ། ཞེག་པར་འཛིན་པ་དང་འཕྲུལ་དགོས། དེ་ཡང་ཚིག་སྐྱ་ན་སྐྱ་ཡིག་ས་ལེགས་ནས་དེ་བྱུང་ན་དེ་རྟེ་དེ་ཆེ་ད་དུ་འཛིན་ཞིང་དོན་ཟ་བསམ་......
ཤྲཱ རྣམས་ལ་རྟོག་ད་པྱོད་མི་འཛིན་གདན་བྱེས་པ་མི་རྟོག་བཅུ་པ་དང་འདྲ་སྐྱེ་ཚིག་གི་ཡས་སེམས་ལ་བཟན་མི་ཐོག་ས། པ་ག་ད་པ་ཚིག་གི་རང་ཡིན་ང་ས་དེ་སེ་ཅི་བྱ་སྐྱམ་སྐྱིད་དུ་བས་དེ་ནས་དོན་ཟབ
ཕྱི མོ་ར་སླར་ཞིན་བྱས་ཀྱང་ཚིག་ལ་མ་བསྟན་པར་དོན་མི་འགྱུར་བས་ཚིག་དོན་ལ་བྲལ། ཁྲ་དེ་སྐྱེ་མ་དགོས་བཅོ་བ་ཀྱང་སྐུ་ཚིག་ས་པ་རྣམས་པ་ད་ཕྱམ་ལ་ཕྱོད་པར་བཟུང་ན་ཚིག་དང་དོན་དུ......
འཛིན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱུ་པ་ད་གལ། ཐོང་ངེ་གནོད་ནས་བཟུང་ན་བསྒྲུབ་པ་ཞིབ་པས་དང་རང་གལ་དེ་ཉམས་ཆད་སྒོམ་པ་དགེ་དུས་སྐྱུ་ཡང་འགལ་བ་འདྲ། དོན་ལོག་པར་བཟུང་
ན་ལོག་རྟོག་རྒྱུན་འཕྲུལ་ས་ནས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་སྲོས་ས་བྱུར་ཞིང་བ་སྐྱ་བཅོ་ད་བ་རྟེན་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གྱུར་པ་དེ་ཚིག་བརྡ་དོན་གི་དགོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ནས་

༄༅། །འཛིན་ནི། གང་དག་ཀ་ཁད་ཀ་ཁད་[illegible]བ་ཡང་མི་ཟད་ཅིང་སྨོན་ལམ་[illegible]མི་ཕྱུག་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཚོགས་བསྒྲུབ་འཛིན་ན། གང་ཞིག་བདེ་བ་[illegible]ཡང་དག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྡུས་བཅོམ་མི་བྱེད་པར་མི་བཟོད་པར་འཛིན། ཡོ་ག་ཉིད་ཀྱི།
བསླབ་འབྲེལ་མཐོ་རིས་བར་ཆེ་ཞིག་དོན་[illegible] ཡང་དག་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་རིགས་ཀྱི་སྐྱོང་ལ། འདུ་ཤེས་བཞི་བརྟེན་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག དང་པོ་ཐུན་མོང་། སྤྱོད་ལམ་གཞན་བརྟེན་པ་དང་གསུམ།
ཀུ་རྡོ་ནི། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་[illegible]འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྨན་པ་མཁས་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཉན་དགའ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ནད་རྣམས་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནད་མཆོག
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུག་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བདེ་བར་འཁྱམ་པ་ཡིན། [illegible]ལ་ཆེ་ཞིང་[illegible]སྨན་པ་མཁས་པ་བཞིན་བསྟེན། སྨན་པ་དེས་གདེང་
རྟེན་བསྒོ་བ་བཞིན་ནད་སྨན་ཐབས་གང་བྱིན་པའི་སྨན་[illegible]ལ་བསྟེན་ནས་[illegible] དེ་བཞིན་[illegible] དམ་པའི་ཆོས་[illegible]སྨན་པ་[illegible]

བཅུད་ཐབས་ལམ་ལས་ཉོན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནད་ཡམས་གྲོལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བླ་མ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་བླ་མའི་བཀའ་ཡང་ཞིབ་ལམ་བསྒྲུབས་ནས་སྐུ་ཚེ་བ་དེ་བསྐོར་བ་མི་ཉམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ས་ན་དང་པ་ར་ཡུལ་ལ་དུ་
ཐབས་མེད་པ་དང་འདྲ། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐད་རང་གིས་བཅུས་རྟེན་ལམས་སུ་མ་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་གཞི་གཅིག་གི་ཐུགས་སུ་སྣང་ངང་སྐད་ཡིག་ཁྲམ་ལས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་སྐད་ལ་བཅུ་རྩེ་ཤེས་ན་
ཀླུ་ཡ་ལི་ཞིབ་ཅན་པ་དང་འདྲ། ལར་དཔལ་ལྡན་འདི་དུས་ནན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བཀའ་ཟིན་མས་ཟེར་ནས་རང་ཚེ་ན་བ་སྒྲུབ་ཚེ་ངང་ངང་གིས་མི་རྣ་གི་བའི་ལས་རྣམ་པ་མང་ཞིག་ནས་འཇུག་ཁུང་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོང་མི་དགོས་པར་བླ་མའི་
ཐུགས་རྗེས་དག་པ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱོན་འཕེན་ཅན་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པས་བསྟན་པ་འདུག་གསུངས། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུར་བ་ཅན་བདེ། སྐྱེ་བས་ཐུགས་རྗེ་སུ་བཟུང་། ཐབ་མོའི་རིགས་དམ་རྣམས།
བསྟན། སྤྱང་བླང་གི་དམིགས་སྐྲོ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཕར་བ་ཞིག་མ་ ཐོན་པ་དེ་ལམ་བཀའ་གདམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་དེ་ཡང་རྟེན་ནས་ཕར་བ་ཞིག་ལམ་དུ
འགྲོ་མི་འགྲོ་རང་ལ་རག་ལས་ཡིན། དེ་ལས་འབྱུང་ངེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། ཐང་ངོར་ཀྱི་གནད་ཤེས། རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་འདི་དུས་ཕར་ཚེ་ཕ་དུ་ཞག་ཆ་ཡིག་ལ་དང་

༄༅། །ཀ་ཏན་ཉེ་ས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ལ་ཡོད་པས་བླ་མ་ས་རྗེ་ལྷ་རབ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ལུ་བྲང་ས་ཞན་ས་ལ་ཁོ་རང་དམ་ཀྱི་འབྱུང་ན་ཐག་འཆོར་པའི་གཅེར་གཅེ། དེ་ལས་ཡ་ཤན་ནུ
གྲི་རྩེ་ག་པཎྜ་མ་ས་ཤི་ཝ་ཨི་རི་ལྡུ་ས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཡར་བ་སྒོམ་ར་བ་གྲོ་ཞི་ས་མཚམས་ས་རྡོ་བཞི་བཅུ་ཀྱི་ས་བསྐུར་བ་དང་འདྲ་ཞེ་ས་ཟེར་ཕྱིན་འདུག་སྐྱེ། ལམ་སྤྲུང་ས་བ་སྔོན་སོང་གི་ག་དེ་བ
ཞིག་ཡིན་ནམ་གཏོག་ས་དེ་སྐ་བ་ས་ལམ་ས་ཀྱི་ཐུང་དམ་ར་ཀྱི་ས་རྒྱ་བ་ནས་དེ།། འཛིག་ས་པའི་སྒྲ་ཐན་ག་གི་ས་མཐུ་ནས་བསྐུལ། ཡར་དེའི་འབྲུ་རི་དགེ་མཐའ་ལ་གཏུམ། ཡ་ཤིན་རྗེའི
སྤྲུལ་པ་བུ་བ་ལམ་ཕྱིས་མི་ཕྱེ་བ་ས་སོད་སོ་དང་རྩེ་བརྩེ་བ་ཀྱི་ངང་ལ་དེ་འདུས། ཕྱེས་ས་དང་ཡབ་ས་སྐྱ་བ་ས་དང་རི་ཕྲ་ས་ཐམས་ཅད་ཟ་དད་ས་ཅི་ཕྱུ་གཅེས་ལ་མི་དཔའ་ཕྱི་ས་བ་ས་སྐུལ་ར་འགྲོ
མ་རང་གྲོ་ཞི་ས་མཚམས་ས་རྗེ་ལྷ་ར་ཡིན་ཏེ། སོ་རྒྱ་ན་ཆེན་པོ་ས་ཕྱུག མཚན་ཕྱུང་ས་གསོལ་དབང་བསྐུར་ཕྱུ་རྩ་ཕྱི། ཐུ་ས་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་བཞིན་ཏུ་ཁྱུང་མ་བ། མཐུ་རིས་དྲུན་ཏེ
དེ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ལ་ར་སྒོམ་ར་འགྲོ་ཞི་ས་མཚམས་ས་རྡོ་བཞི་བཅུ་ཀྱི་ས་བསྐུར་བ་དང་འདྲ་ཞེ་ས་པ་རྟེན་ཡོད་པའི་སྐ་བ་ས་འདི་ཉིད་ཡིན། མི་ཤི་ལུས་རྗེ

འདི་ནི་སྔོ་དྭངས་ཡར་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡ་རྒྱུ་བཅུ་ར་ཀ་ཞན་ལམ་ས་སྤྱོ་བས་ཚེ་སྐྱེ་ར་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ར་ཕོ་ད་བ་ཕ་ར་ཆེ་ག་ན་ཕྱུ་ས་ཚོ་ག། །ས་ར་མི་དགེ་བའི་ལས་ནས་ག་ས་བཅུ་ད་སེམས་ཅན་

གཞན་གྱིས་ལ་བ་སྒྲུ་བ་ང་ལ་ས་ཐུ་ས་པ་ཚེ་བས་ངན་སོང་གི་ག་ཏེ་དྭངས་མི་ཕར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ས་པས་ད་རེ་ས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀས་པ་ཀྲྀ་བྱ་དི་བླམ་ད་དམ་ཧ་ཡ། སྐྱབ་ཤི་གསོ་མཆི་བ་རྡུ་ད་ཏི་ཀྲྀ་བུ་ཐི

དམ་པ་འདི་ཆོས་དང་དམ་ཧ་ལ་བའི་སྐྱབ་བས་ར་དེ་ལ་རྡ་ག་པའི་འཛུ་ལེ་ས་བ་ཞི་བ་སྟེ་ན་ཏེ་ར་དགུ་ཐོ་ས་པ་འི་ཆོས་ཉམ་ས་སྦུ་བླ་ར་ས་ཞན་ས་པ་ར་བ་ལེ་མ་རྫུ་འཁྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་འི་མི་ས་ཐུབ

ཕྱོགས་ལོག་པ་འི་ར་རྫུ་ཤེ་ས་བ་ཞི་སྐ་ར་དགོས་སུ་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་ས། མི་ག་ཞི་དང་པའི་ནོ་ལ་སྤྱོར་ཐ་ཤུ་ས་ཕྱེ་ས། །བླམ་སྒོས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོ་ལྷ་ར་བ་སྟེ་ད་ནས། །དམ་ཚིག་བླ་ཏི་ཤི་ཀྲི་ད་པ

ཐོབ་ནས་སྐྱར། །རྫོ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོ་བས་དམ་ཚིག་འཛིན། །ཤེས་པས་སུ་ར་ས་པ་ལྷ་ར་བླམ་ཡ་སྐྱབ་འདི་འཛུ་ཤེ་ས། ཚོ་ས་ལ་ཤྲ་ཏི་འི་བརྫུ་ཤེས། ར་ད་བཙོ་ན་པ་འི་འཛུ་ཤེས། ཉན་ཆན་

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལམ་དང་འདམ་སྙིང་སྒྲུབ་གསོད་ཐབས་ཀྱི་རྫུ་ཤེས་བཀག་ནས་ཚོགས་ཞུ་ས་ཏེ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཞིང་། བླམ་འདི་བ་ཀའ་དྲིན་ལ་ནི་ཏི་བཞམས་ཉི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིག་པ་འི

༄༅། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་ངག་ངན་སོང་གི་གདེང་དེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བོ། །གཉིས་པ་འབྲས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི། ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་ལས་མདོར་ན་བར་རྟོགས་པའི་
རྒྱུད་ལས། མི་རྟོག་སྔོན་སོགས་སར་བ་འབྱུང་བཞིད། །མཆོག་སྤྱོད་ལམ་སྒོམ་བདག །སྤྲོ་བ་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་ཡང་ཆོས་མི་ཐུབ། །བླ་མ་ཡིད་ལ་དང་ཤ་དད། །མ་ཡི་ངེས་བླ་མ་ངེ་ཤ་དམས་དག
ཆུ། །དོན་སེམས་ཅན་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཚོགས་དེ། །ཉན་པོ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྡན། །ཞེས་བཤད། ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་འདི་དབ་དང་མཚན་ལ་མི་རྟོག་སོགས་འཕྲུལ་བ་སྤྱིན་པ། ས
ཕྱག་ལ་ཕྱག་དང་དང་ཆ་གཅིག་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བྱེད་དང་དགེ་སྦྱོང་ལམ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་བརྩོན་འགྲིམས། སློབ་མ་ལ་སྤྲོ་ཆོས་ཅན་དང་ལ་གཞོན་ཤི་ཀྱེ་ཅེད། དགེ
ཚོགས་དང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་བཟོད་པ། བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་སོགས་ལ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་བརྩོན་འགྲུས། བླ་མ་ཡིད་དམ་དགེ་བ་སེམས
གཞན་དུ་མ་ཡིད་ལ་བར་ཉན་པ་བསམ་པ་ཏན། ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་རྟོག་པ་སེལ་ལ་སོགས་པ་བརྡ་ཞིང་སྤྲོས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་ཤེས་རབ་བསྟན། །ཀུན་པོ་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པར

༄༅། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མཐུས་པ་མཚམས་མེད་ལྔ་དང་། མི་དགེ་བཞི་དང་མགོ་གཡོགས་དང་། གདུགས་དང་མཁར་བ་མཆོད་ཕྱོགས་དང་།
མགོ་བོ་དཀྲིས་པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་པར་བསམ་ལས། རབ་ཏུ་མ་འདབ་བཞིན་ལ་ཡང་དུ། །ཁྱབ་འདེ་དཔལ་ཉིན་མ་ཐར་པར་བསྐྱེད། །དགའ་འདྲ་དང་ལྡན་པའི་མིག་ཤིག་ཏུ་བསྟུ། །ཆོས་
གི་བདུད་རྩི་འཐུང་བ་བཞིན། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཤིང་ཕྲེ་ཆེ་གཏོང་ཅིག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི
རིམ་པ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ངོ་བོ་དལ་བ་བསམ་པ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་བ་བསམ་པ། རྙེད་པ་དོན་ཡོད་པ་བསམ་པ། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསམ་པ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་དལ་བ་བསམ་པ་ནི། སྤྱིར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་མཉམ་པ་དང་མཐའ་བའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཁོམ་པ་བཞི་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ། མི་དལ་བ་ནི་མི་ཁོམས་
པའི་གནས་བརྒྱད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་ལྷ་དག་གི། །ལོག་ལྟ་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ལྐུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམས་བརྒྱད། །ཅེས་

༄༅། །གསུངས་པ་བཞུགས། དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཁོར་མོར་སྤྱོད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་མོ། ཡི་དྭགས་སུ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་མོ། དུད་འགྲོར་བཀོལ་སྤྱོད་དང་བཀོན་ཏུ་འཚེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་མོ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདི་ར་དུ་སྒྲོན་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་མོ༔ ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་མོ། མུ་སྟེགས་བྱེད་དམ་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་རང་རྒྱུད་ལོག་ལྟས''བསྒྲད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་མོ། སྟོང་པའི་བསྐལ་པ་ལ་སྐྱེས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པ་ཞིག་ཏུ་དགེ་སྡིག་དོན་མི་ཤེས་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་མོ། ལྐུགས་པར''སྐྱེས་ནས་ལྐུགས་པ་ལ་ཤེས་ལས་སྒྲ་མི་ཐུབ་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་མོ། ངན་སོང་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དང་དང་དགེ་ལྡན་བཅས་མ་ཡིན་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཟད་པའི་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་མོ། ཀུ་གྲོ་ཞེས་པའི་སློ་ག་ཐའི་ནང་ལ་སོ་ན་མཐའ་བཞི་ལ་ཕན་བཅུ་མཆུ་རྩེ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་བཀྲམས''

དང་། འཚོ་བཅོས་སྨུ་སྒྲུབ་ཀླུ་ཀླུའི་ཚོམ་ལུགས་ཞེས་སྒྲོག་ཀ་ཅད་པ་དགེ་བ་རྩེ་བརྣམས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་པའི་བ་ཀྱི་གླུ་གློ་རྣམས་ཀྱང་དང་བ་ཤིན་མི་གནུབ་ས་ལྷ་བྱུང་ར་ཡོད་ཀྱང་དགོ་ལས་སུམ"
རྫུང་ས་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་མི་བཏུབ། མདག་མར་ལྡན་པ་བསོགས་ས་རང་དགེ་པ་མེས་ཀྱི་སྒྲོལ་ངན་པའི་རྫེ་ས་སུ་འབྲང་བས་ཚོས་མཐུན་ཀྱི་སྤྱོད་བདར་རྒྱུ་བ་ར་བ་ལ། སྒྲོག
ཆགས་གསོད་པ་དང་རྫི་དྲུག་ས་བརྗོད་བལ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་ལ་ལྷག་པར་མཁས་པའི་ཏིང་ངེ་པ་ངན་པའི་ཤིག་ལ་སྤྱོད་པས། ཤེ་མ་ཐུབ་ཅན་སོང་དུ་འཁྲབ་མང་པས་མི་ཤེས"
བའི་གནས་ཡིན། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ཞིས་པ་འདི་དག་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་དགེ་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཐར་པར་བཟུང་ནས་བསྒོམ་པས་རྡུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷར་སྐྱེས་ཏེ་ང"
འཛིན་དེ་ཡི་དང་དུ་བསྐལ་ཆེན་མང་པོའི་བར་དུ་གནས་ནས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཟད་པ་ན་ལོག་ལྟའི་རྒྱུས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བས་ཚོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན། ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་དང"
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བའི་ལྟ་ལོག་ཅན་རྣམས་ཆད་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལོག་ལྟས་བསླད་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་མི་སྐྱེ་བས་དམ་པའི་ཆོས"

༄༅། །ཁྲིད་དུ་མི་བོར་ནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། མདོ་དེ་རི་ཕྱོ་ཁྲ་ཨ་ཨང་ས་ཀྱ་ས་གཉིས་པ་ས་པོ་དུ་སྒྲོང་བ་རྣམ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་པས་ལྟ་སྟེགས་པ་དགོས་སུ་མི་འཛུག །དེ་དང་
ཆར་དྲུབ་འཕྲི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ན་བཟང་པའི་ཆོས་རྒྱུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཞེན་ནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སློང་ལེགས་སྐར་བའི་
སྐར་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་རིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཀྱང་དད་བཅུ་ང་ཟག་ལ་ནི་བར་ལོག་ལྟ་བོ་ན་བྱས་པས་མཐར་མི་དགེ་ཡུལ་རང་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་བསྐལ་པ་ར་སྐྱེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་ཞིང་སྟོང་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཆོག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་བྲལ་བས་མི་ཁོམ་པ་ཞིག་ནས་ཡིན། ལྷུག་པ་བར་སྐྱེ་ས་ན་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་སུམ་རྒྱ་ལས་པ་ཚེ་ཚད་མཚན་ཉིད་ལས་པ་ཚད་ཡོན་ལྷག་པ་ད་པར་སྐྱེད་མི་རུང་། ལྷག་པ་བཞེས་པ་སྐྱེ་ངག
ཀླུགས་བག་ལ་ཞེ་ང་དེ་ཡང་སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མི་འདི་མཚན་ཉིད་དམ་ཆེད་པ་ས་མི་ཁོམ་པ་པའི་གཞན་ལ་ཡིན་ཀྱང་དཔེ་དཀྱི་བང་བོ་ཀླུ་ཉན་སྟོན་པ་ཚུར་མོང་བ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ཧ་ལ་མི་བྱེད་པ

ཏྲ་མས་གྱུར་མི་བོ་མས་པ་ཡིན་ནོ།། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ལ། རང་འཁོར་སྟོང་དང་། གཞན་འཁོར་ལྔ་ལས། དང་པོ་རང་འཁོར་ལྔ་ནི།། སྐུ་སྡུག་བཀྲིས། མི་ཏེ་ན་དབུས།
སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། ལག་མཐིལ་ཞབས་མཐིལ་འཁོར་ལོ་གནས་པ་དང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལུས་མཐོང་ནས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡི་བསམ་མི་འདྲེ་ལུས་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་འབྱོར་བ། ཆོས་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་
འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་དང་མི་མཇལ་བ། དེ་རེས་ཆོས་ཚིག་མཐོ་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་བ། དང་པོ་མཚན་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞིས་སུ་སྒྲུབ་མ་ལས་དེ་རིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་
དང་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ། ལས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་དེ་ཀ་ཏུ་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་ཆོས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ལས། དེ་རེས་དགེ་བ་ལ་མོས་པ་བསམ་པ་ཁྱད་པར
གྱི་འབྱོར་བ། དད་པའི་གནས་ལ་ངེས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་མ་དད་ནས་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལས། དེ་རིས་བློ་ཆོས་ལ་འཇུག་ནས་དུས་པས་དད་པའི་འབྱོར་བ། སྐྱོ་ལྡན་པོ་ཁ་དེ་རང་རང་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཚད་
དགོས་པས་རང་འབྱོར་ལྔ་ལ་བའི་འབྱོར་བ་ལྔ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐལ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་རིང་དུ་རང་བཞིན་ངེས་པར་དགོས་སོ། མི་ནི་སྤྲུལ་ཆེ་ཞིག་མཐོང་བ་ནི

༄༅། །དེ་ནས་སོང་གསུམ་ལས་བཟང་ཞོས་ནུ་ད་འགྲོ་ཡིན་ཅང་དཔལ་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ནུ་ད་འགྲོ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་རྫི་ཚམ་པ་བཟང་བར་བཟོ་བ་ཞིག
ལ་ཡང་དཔལ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་ཚར་གཅིག་འཛོད་ནི་ཕྱིད་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་དེའི་ཚིག་ཀྱང་མི་གོ་དོན་ཡང་མི་ཤེས་སྨྲ་ཡང་མི་ནུས་པ་ཐ་ན་དཔལ་ཉིད་དུ
འབྲུག་གི་རང་འཆི་ཡང་རྒྱུ་རེ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཕན་བུ་ཙམ་ཡང་བསམ་མི་ཤེས། མི་ཞིག་ཡིན་ན་རྗེ་ལྷར་ཞེན་ཅང་ཕོ་རང་བག་དབུག་གམ་ཤིང་ཐུར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྱེར་ཕྱིན། མི་ཤིང་ཐུས
ཉམས་མི་སྣང་བ་ཏད་སྟེ་ཁ་ལ་གབ་སྒོ་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་ཡང་དུད་འགྲོ་ལ་མེད་ན་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་བློ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུག་ཆེན་བཟང་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མཚན
ཉིད་པའི་སྡོད་དུ་མ་ཐུར་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱུད་མ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་བ་ཡིན། ཡུལ་དབུས་ཞེས་པ་འདི་ལ་མཚན་ཉིད་དབུས་དང་། ཆོས་ཚིགས་ཀྱི
ཡུལ་དབུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གདན་ཞེས་གྲོང་གི་ཡུལ་ཕྱི་དབུས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སངས་རྒྱ་བ་འདི་གནས། བསྐལ་པ་སྟོང

ཀྱང་མིའང་འདྲེ་བ་པར་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་དང་བྲལ་ཏེ། གནམ་ལ་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས་པ་སྤུར་གནས་པ་དབུས་སྒྲུབ་དང་ཆུ་བཅུ་ཉིད་གིས་བརྒྱན་པར་བཤད་པ། དེ་སྙིང་ཀ་ཙཻ་ནོར་བུ་ས་ཕྱི་འདི་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལས་མཆོག་གི་ཡུལ་དབུས་ཟེར། ཆོས་མཆོག་གི་ཡུལ་དབུས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚོས་གདང་དབུས་ནས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་
མཐའ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་བས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་ནུབ་བསྟན་པའི་ཚེ་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་བར་དུ་མཆོག་ས་དང་ཚེས་མཆོག་ས་བཞི་ཀའི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་ཀྱང་།
དཔལ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཀ་དད་ཀྱང་སྐྱ་ལྔ་སྡོ་གས་པས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་མེད་པར་བཤད་པས་ཆོས་མཆོག་གི་མཐའ་འཁོར་བ་ཡིན། པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ནི་
ཏུ་བྱོན་སྐབས་མི་ནི་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་མེད་ཅིང་བསྟན་པ་མ་དར་བས་མཐའ་འཁོབ་པོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་མི་ནི་འགྲོ་བ་རིམ་པར་མཆེད་དེ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་བྱོན་པ་
ལས། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་རིང་ལ་སྙན་སྐོར་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་བཀའ་ཞིབས་པོར་སློབ་གསང་སྡེ་དང་བསྟན་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུས་ཚུགས། རྒྱལ་རབས་ལྔ་ནི་དེའི་དོན་ཞིབ་པར་འབྱུང་

གི་བར་པ་བཞི་དངས། ལོ་ཙཱ་བ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ལ་སོགས་པ་ལོ་ཙྪ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ལ་ལོ་ཙྪ་བསླབ་ ཏེ་རྒྱ་གར་རང་བ་བཀུས་བའི་ཡུལ་ནས་ཧཱུཾ་ཅམ་དར་བའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བ་ཆོས་དའི···
གསུང་རྟེན་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྱུར། མང་མི་མི་བདུན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཁྲིམས་རྟེན། བྲང་གོ་འདུན་ཕྱི་སྡེ་བཙུན་པ་སོགས་པ་སོགས་མང་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིམ་ཤར་གསུང་མཛད་པ···
ནས་བཟུང་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བ་སྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་ཡང་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་འི་ལུང་དང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་མཆོག་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབུས་ཡིན།
དབང་པོའི་སྒོ་ལྡིག་དང་དངས་མཚོ་ནང་རབ་བྱུང་གི་ཁྲིམ་པའི་སྡོང་དུམ་བུ་བཞིན། མོས་གུས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་མཛད་ལགས། ཕྱོགས་[illegible]ཡུལ་གསུང་རབ་རིན་
པོ་ཆེ་བཀའ་བ་དང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་མཚམས་ཡང་དག་གི་སྡོང་དུམ་དང་བ་ཡིན། ལས་མ་ཐབ་ལོག་པ་ཞེན་ཏོན་པ་དང་[illegible]ང་ལ་སོགས་པ་དའི···
རིགས་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེས་པས་རྒྱུད་དུ་ནས་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་ལ་ཞེར་ཡང་དོན་དུ་སྒྲོགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལམ་ལ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་དང་ལ་ལ་མ་ཐབ་[illegible]ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན

༄༅། །ཞར་ལ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་བཞི་ནི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་བ་རྒྱུ་ར་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་རིང་ལ་ལོ་ཙྪ་བ་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊ་རྒྱ་གར་དུ་

བརྫངས་ཏེ་སྒྲ་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བསླབས་ནས་བོད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྲོལ་བཏོད། སྔར་རབས་གཉིས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་རྗེ་ཨུ་རྒྱན་པ་ཅིག་དང་། གཉེན་པོ་ལུགས་དང་འཇོག་པོད་

སྐད་དུ་བསྒྱུར། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་པ་ཏི་རྣམ་རོལ་དུམ་དང་བློན་པོ་མགར་སྟོང་བཙན་ཡུལ་སྲུང་གི་འཕྲུལ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་དང་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་གཉིས་བཙུན་

མོར་བསུས་པའི་རྗེ་དངས། སྔོན་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ཕྲུག་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་རྟེན་གསུམ་དུམ་ཐོན་ཞིང་རྣམ་འཕྲུལ་སྣ་དགེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོ་གཙོ་ཉམས་ཐབ་བདུལ་དཔལ་འདུལ་གྱི་

གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་བཏོད། དེའི་རྒྱལ་རབས་ལྔ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་རིང་ལ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རིགས་སྔགས་འཆང་

ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་བདྷི་ས་ཏྭ་ལ་སོགས་པ་ཏི་རྒྱ་གར་དང་ཚ་བ་རྒྱད་ཀྱི་ཐབས། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐུ་རྟེན་གཙུག་ལག་

༄༅། །བསམ་འདི་ལྟ་ བུར་ དང་པོར་སློབ་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་ཉེ་བ་ཡིན་པས་ན་ང་ རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དད་པའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་ན་འདི་གཞན་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་དེ་བསྟན་པ་ ཐོགས་མ་རྗེ་ཙམ་དུ་དད་པར་ཞུགས་ཀྱང་དཔོན་པ་ཡོད་པ་དང་དེ
སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པར་མི་ནུས་པས་རྒྱུ་བའི་བསྟན་པ་ལྟུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྷ་མཆོག་ཉིས་པའི་དྲང་བ་ཐེག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མཐོང་
བ་ཡིན་པས་རང་འཁོར་ལྷ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་འཁོར་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐུབ་དང་དངོས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་བཅས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་
སྙིང་རྗེ་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅན་ཐུབ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་བསྐལ་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པས་ན་ དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ཕྲུག
པས་རྟེན་གཅིག་དབང་ཙན་གྱི་འཁོར་བ། རྟེན་ཀྱང་ཆོས་ན་བསྟན་ན་མི་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཆོས་བསྟན་

ཀྱི་རབ་བསྟན་པ་ཏུ་བའི་མི་ཕམ་པ་ལས་དགའ་བ་སྟན་པའི་གདན་མཆོད་མཛེས་སྒྱུ་བ་མཐུས་ཏེ་འཁྱེར་པོ། སྐྱེད་པ་བཟང་མཐུ་དེ་ལ་མཐུག་ས་ཉི་ཤུ་པ་ལས། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བརྒྱ་བ་དང་གི་བསྐལ་པ་ས་...
འཁྱེར་པོ། ཞུགས་སུ་ཉིན་ཀྱི་དམ་ཐུབ་པའི་རྒྱན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་ནི་འདུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་དེས་ན་ནི་པདྨ་པའི་སྦྱུག་ཧེ་དེའི་འཁོར་པོ་སྟེ། ལྔ་བོ་ནི་གཉན་རྒྱན་ལ་གྱེས་ནི་མཚོད་...
དགོས་པས་ག་ཞན་འབྱོར་ལྡན་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྲིད་པ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་བཞི་ཡི་ཡུན་ལ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་དུ་བྱོན་ཏེ་སྒྲོན་བསྐལ་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་བསྐལ་པ་མུན་བསྐལ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། སྔོན་ཕྱོགས་བཟང་བའི་ཁྱིམ་ན་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བྱོན། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིན་...
པའི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་། དེ་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔ་བྱོན། དེའི་འོག་ཏུ་མཐའ་ཡས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་...
ལ་སངས་རྒྱས་སྟེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བྱོན། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་མང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་། དེ་ནས་བསྐལ་པ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་། དེ་ནས་མུན་བསྐལ་...

༄༅། །བདུན་བརྒྱ་བཞི་པ། དེ་ནས་བསྐལ་པ་བདག་འབད་དང་ལྡན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བྱུང་ངོ་། དེའི་རྗེས་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པ་འདི་མ་ཆགས་པའི་སྔོན་རོལ་དུ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཏོག་པདྨ་འདབ་སྟོང་ལྡན་སྟོང་དུ་སྐྱེས་ནས་འདུག་པ་གཙང་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ངེས་ཀྱི་བསྐལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པ་དེ་ཡི་སྔ་ལྟས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ངེས་ཀྱི་བསྐལ་པ་འདི་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐལ་པ་འདི་མིང་བཟང་པོར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་། མཐར་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་སུམ་ཁྲི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་བྱོན་ཞིང་། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཐུབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་བྱོན། ད་ལྟ་སྐྱེ་དགུ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྨིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། འདིའི་འོག་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉི་ཁྲི་བྱུང་ངོ་། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་

།བགྲངས་ཡུན་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་རེ་ཞིག་མར་ན་ཀྱི་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱུང་། །དེ་དག་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་བསྐལ་པ་དང་སྒྲོན་མའི་བསྐལ་པ་འདྲེས་མར་
འབྱུང་ང་ལས། སྔོན་པའི་བསྐལ་པ་དང་འཕྲད་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐལ་བ་ངན་ཕྱོགས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི་བསྟན་པ་ནི་རེས་འགའ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ།
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་སྟོན་བསྐལ་པ་ཐོག་མ་ལ་བསྐལ་པ་ཀུན་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་སྟོན་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྔགས་རྫོགས་ཆེ་ང་སྒྲུགས་
ཡིས་སོ།། །དཔྱད་ཅི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསང་སྔགས་བརྙེས་ས། དཔྱེ་བསྐལ་པ་བྲེ་བ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་མེ་ཏོག་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཚེ།
སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དཔུང་དང་རྒྱུ་མཚན་བཞི་ག་འབྱུང་སྟེ། དེས་གསང་སྔགས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུན་པར་འབྱུང་ངོ་། བསྐལ་པ་དེ་གསུམ་ནི་འཁོར་རྣམས་སྟོང་དུ་
ཆུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐལ་པ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་དུས་ནམ་ཡང་གསང་སྔགས་མི་འབྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྣོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་རེས་བསྐལ་པ་

༄༅། །ཁ་ཟང་དཔོ་ར་དེ་ཉི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྩམ་པའི་དུས་པ་དེ་རིམ་རྫོགས་པ་འདི་ས་དང་ས་རྒྱས་སྤུ་ཁྲ་ཁུབ་ནབ་འཛིག་རྗེ་ན་དུ་རྫོགས་པ་སྐྱོང་མའི་ཞི་བ་སྣང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དེ་
རྒྱས་ཕྱིར་ ཀུང་དེ་འི་ཆོས་མི་གསུང་པ་རང་ས་དང་ས་རྒྱས་མཚམ་ ཞག་མ་བ་ཟུགས་པའི་སྐྱ་བས་སྐུ་བབ་ས་ན་ས་དང་ས་རྒྱས་རྗེ་ཀུང་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པས་ས་དེ་
རྒྱལ་མཚོན་བདད་ཁྲེད་མེད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀུང་རྡོ་རྗེ་གདན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ནས། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་
བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྨྲ་ནགས་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་
ནས་བདུན་ཕྲག་བདུན་ཕྲག་ཆོས་མ་གསུང་པར་བཞུགས་པས། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོང་ཡིན་ནོ། དེ་མ་ཐག་བསྟན་འཛིན་གྱི
སྐྱེས་བུ་ རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་བཞི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་དར་ཁྲ་ནམ་མཛད་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཡང་དོན་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་རང་ཤར་འཕྱུ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཇོ་བོ་སྐྱེ་རྗེ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉི་ཚེ

བའི་དབྱུ་ལ་བར་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་འཇོན་པ་ལེགས་ལྡན་འོད་ལྡན་བ་ཀི། སྒྲོ་འདི་ཁ་མས་སུ་པྲ་མས་སྟེ་སྐ་དབ་བརྡའ་མི་པ་འབྲོད་པ་བསླུ་གཞི་ཡང་མཛད། ཆོས་ཀྱི་ཕ་བགྲོ་ཐེན་ཆེར་མཐུང་པ་རི་དང་ནས་

གྲོང་ས་སོང་བས། ཕྱིས་སུ་རྗེ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་པོ་དང་དབྱེན་སྐབ་ས་དེ་རྩེ་ལ་གསན་པས། ཨ་ཙ་མ་ཁྲིད་པོ་དབ་སོ་ད་རྣམས་ས་རེ་ཧྲུད། དེ་དར་རྒྱུག་རང་ར་རྟ་བ་གཉིས་ནས་བཏོད་ཅིག་ལ་རྗེ་པོ་སྒྲོ

ཏི་རྣམ་ལ་ས་ལྷག་བསོད་གསུང་ས་ཁྲུག་ཐམ་མོ་སྤྱར་ཏི་སྤྱན་ཆ་བཞུང་བར་འདུག དེ་སྐད་དཔེ་རེ་ས་མ་དངས་རྒྱུས་ཀུ་ཤུ་ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕ་བོ་ཕ་ཡི་ཉི་མ་པ་གསུམ་ཅུ་ནས་སྐྱེ་རྟོགས་ཅེས་ཞལ་ང

དང་འཚམས་བའི་སྐུ་རི་བཀོད་པ་བས་མཁྱེན་མི་ཐུབ་པ་བསྟན་ནས་ཐིག་བརིམ་པ་དཀྱིལ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་གདུལ་བྲ་སྒྲིན་ལ་བླ་སྟེ་ཆོས་བདུ་མཛད་པ་ཡིན། གདམས་རྒྱུ་མཛོད་ཆོས་གསུང་ས་ཐུབ་བ་སྟོན་པའི་

གཉིས་ཚང་རྗོ་གསེས་ནས་བསྟན་པ་དམ་བཅའི་ཆོས་རྒྱུ་བར་བསྟན་བསྐལ་དང་བཅུ་དམེད་དེ་ས་དངས་རྒྱུས་སྤུ་མ་ཐེ་བ་སྟན་པ་རྟོགས། ཕྱི་མ་འདི་བསྟན་པས་འབྱུང་བའི་པར་དུ་བ་སྟན་པའི་སྟོང་ཞེས་གྲུ་སྒྲ།

སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་ས་དངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་འཇིན་པ་ལས་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་རེས་ས་དངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འདི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལ་

༩༢། །ཕྱིར་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལམ་འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། ལུང་གི་རྟགས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ།
རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་སྟེ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། དཀྱིལ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པ་ལམ་བརྒྱུད་པ་ཙམ་ལ་སློབ་བརྒྱུད་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དང་རྩོད་མོངས་པའི་སྒྲིབ་གས
ཞི མ་སྟེ་སྒྲིབ་གས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་ལ་སླེབ་ནས་ཐུང་འཕྲང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལས་མ་ཐུབ་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཚད། བསྟན་པ་བཞུགས་ཚུང་རང་ཉིད་བསྟན
པའི་སྐོར་མ་ཁྱུ་གུ་ཡན། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ མཁའ་ར་གྱུང་དམུས་ལོང་ལ་ཐན་གནོད་ཚུང་ཟད་མེད་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚོའི་འབྲས་དུ་ཀྱི་ཀྱང་རང་གིས་མ་བརྟན་ཀྱང་སྨོས་བ་མི་ནི་ལ་བ་དང་
འདྲ་བར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་ཡོང་། ཐུགས་པ་དེ་ཡང་ཚོ་ར་དེ་རིང་དག་དོན་ལ་སློབ་ལ་ཞི་བའི་ཆེ་དང་། ཕྱི་མ་དང་ཞེས་བོད་གི་སྐུ་བ་བསྟན་ཙམ་ལ་སྒྲུབ་ནས་བསྟན་པ་ལ
ཐུགས་ཀྱང་དག་འཛིན་གས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོས་ཞེ་སབྲ་སྟེ་ལ་མཁྱུ་གས་དང་ངེས་སུ་མི་རུང་། ཡང་ཚོ་ར་དེའི་སྐྱོ་གིས་ལ་ལོག་ས་པའི་ཕྱིར་མ་ཕྱི་མ་ལྟ་མི་དྭ་བ་དེ་ར་བྲས་ཙམ་དོན་རྟོགས་བཞི་ས་བ་ལས་བསྟན་པ་ལ

ཐུགས་རྗེ་དང་ལེགས་སྨོན་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དང་གཡས་སྐྱིད་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཆད་པ་འདི་ལ་མདོར་ཉུང་ཀུ་གཉེར་བས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྣེ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྒོར་
ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། བསྟན་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞབས་ཟིན་ན་མི་ཕན་སྟེ། སྙིང་ཀ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་དགོས། །ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་མཆོག་མ་དང་འདྲ་བ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཆེ། ཁྱད་འཕགས་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཟད་དུ་མེད་པས་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་ལམ་བསྟེན་པ་རྩེ་མོ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལྷུན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ནི་ཤེས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཁོ་བོ་ངང་དུ་སྦྱོང་དུས་སྐྱ་རྟོགས་པ་བློ་མ་ཁྱུམ་མཇུག དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་ནག་གཅིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས
འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་བ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དང་། བླ་མའི་གདམས་ངག་གཉིས་གང་གཙོ་ཆེ་ཞུས་པས། དེ་བླ་མའི་གདམས་ངག་གཙོ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་
པས། ལྟ་སྒོམ་གསུམ་ཀ་རྫོན་དུ་རང་ཚད་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་བཅུད། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བླ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ལག་ལེན་མེད་ན། ཆོས་དང་

༄། །ཁོང་ནག་པ་ཁྲལ་དུ་འགྲོ་ག་གསུངས། ཡང་བླ་མའི་ཞང་སྨན་བ་གི་ལ་ག་ཡིན་འདུག་བྱུང་བ་ཀྱིས་ཟེར་ནས་བསྒོམ་པ་གསུམ་ལ་བཀའ་བས་བར་བྱུང་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་

པར་འདུལ་བ་རག་དང་འཇེ་ཁུལ་པས། རྗེ་བོའི་ཞལ་ནས། དེ་གཅུང་མི་བདག་གསུངས། འོ་ན་ཅི་ལ་ཁས་ལེན་པས། སྒོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་དད་ཆུང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་

བ་ལས་ཡིད་མ་ ཐུབ་ན་སྣ་ར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བྱེད། ཉིན་མཚན་དུ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་ང་བ་ང་ལྡན་བརྩོན་པའི་ཐུང་རྒྱུ་ཕྲ་བསྒོམ་ཀ་ལས་ནས་ཕྱེ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་རྟོག་པ་འཁྲུག་ང་ཞིག་གིས་

འདེད། མཁའ་ལ་བརྩོན་སྟོན་སྒོམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ར་རྗེ་གཏེར་ཆོས་བརྒྱུད་པ་སྒོམ་ལ་གནད་ཅི་བྱུང་ཆོ་འདི་འི་འདུན་ནར་གསོད་ནས་ཕྱིམ་བཞི་ལམ་མི་རྟེན། ཅེས་གསུངས་པས་བླ་མ་དགེ་བའི

བཤེས་གཉེན་ཀྱི་ཞེན་པའི་དོ་ལྟར་ག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་བ་བརྒྱ་དང་འགྲོ་བ་བརྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དྲིང་བརྒྱུད་པ་ཐུགས་བས་སྨོན་ལམ་བཅོལ་བ། དཔལ་འགྲོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་

ལྡན་པ་འདི་མི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གྱུར། དེ་རྩང་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེ་འདི་མ་རྗེ་དང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། འཕྲུལ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་མི་ལུས་ལ་པ་བརྒྱད

དང་། རིས་ཆད་བློ་ཡི་ནི་སེམས་པ་བསྒྱུར་དཔོན་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མ་ཆུད་པའང་དག་ཅེས་ཏེ། ཧེ་སྐ་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། ཧུ་ཀ་ཕྱུར་བརྒྱུགས་དང་བླུན་མོངས་བདུད་ཀྱིས
ཞེའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་དང་ལས་ངན་མཚོ་ཆེན་རྡོལ། །གཞན་དབང་འཇིགས་སྐྲོབ་ཚོམས་ཕྱུར་བ་ཚེས་པ་སྟེ། །འཁྲུལ་སྣང་ཆེན་ཀྱི་མི་སེམས་རྣམ་པ་བརྒྱུད། ཅེས་དང་། ཚིང་པ་དམ
ལྡན་ཀུན་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དམ། །འཁོར་བར་མི་སྐྱོ་དད་མཚུངས་ཟན་མེད། །མི་དགེ་སྡིག་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་སེམས་ཤས་བརྒྱལ། །སྡོམ་དང་དམ་ཚིག་རྐྱལ་ཡབ་བཞིས་བྱས། །རིས་ཆད་བློ་ཡི་སྨི་…
སེམས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་པོའི་ཕྲལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་སེམས་པ་རྒྱུད་ནི། དཀྱུས་ལ་ཉེ་སྣང་དང་གཉེན་ལ་ཆགས་སྡང་སེམས་པ་ལ་ལོག་ལྟ་ཡ་ཧྲུག་ལྷ་རྡེའི་ཉོན་མོངས
པ་གཞི་ཙུ་རགས་པའི་རིགས་ཙན་རྣམས་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྣང་བར་དོད་ཀྱི་བློ་རིས་འབགས་ཙེམ་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ལྔ་ཧྲད་དབང་ཆེ་བས་ཁ་ལ་ཞེར་དེ་ཞིད་དབང་དུ་སོང་
ཏེ་ཆོས་ཡང་དག་པ་མི་འགྲུབ། ཤིན་ཏུ་བླུན་པའི་རིགས་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཕྲན་བུ་ཡང་ཤེས་མི་ནུས་ཏེ་ཐོས་

༄༅། །ཐབས་མ་སྨོན་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་མེད། ལྷ་སྦྱིན་བྱེ་ཙོ་ལོ་ཙཱ་སྟོན་པའི་བསྡུད་ཀྱི་བཀའ་ཉེས་གཉེན་ཤེས་ཞིབ་ནང་རང་གྲོལ་ཤ་ཡམ་རྒྱབ་སྐྱུར་བས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་
དང་རྒྱ་བ་འགལ། ཆོས་ལ་སློབ་པ་བར་བདོ་ཁྲུང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱང་ཟད་ཁྲུང་མེད་པའི་ལོ་ཚོད་ཉི་ལོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་པ་ཤོལ་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་མི་འགྲུབ། ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་
ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཅན་ལས་ངན་གྱི་མཚོ་ཆེན་དོལ་བ་ཉི་རང་བྱུས་ཀྱི་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པར་ཆོས་ལ་ཡི་ཆད་སྐྱོ། རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་ཀྱི་དབང་
དུ་བཀོལ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་བསླབ་ཆུ་མི་སྟེར། ཆོ་ངེ་དེ་རི་ལྷ་གོས་ཤམ་གནོད་པ་གཞན་གྱིས་འཇིགས་ནས་དེའི་ཚེ་དང་ཆོས་ལ་ཕྱུགས་
ཀྱང་ནི་ཐག་པ་ཉལ་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མེད་པས་ལྷོན་གྱི་བག་ཆགས་སྙིང་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད། ཆོས་ཤུབ་ཚོལ་ནས་ཡོ་བྱད་དང་རྟེན་བཀུར་དག སྐྱེན་གྲགས་སློབ་པའི་
གཟུགས་བ་ཉིན་པ་རྣམས་ནི་གཞན་སྣང་དུ་ཆོས་པ་སྒྲུར་བཅོས་ཀྱང་རང་བློ་ཚེ་འདི། ཕྱོན་དོན་དུ་གཏེར་བས་ཐར་པའི་ལམ་དང་འབྲལ་བ་དང་བརྒྱད་པོ་ཡང་ཆོས་སྤྱན་བའི་གནས་སུ་མི་

ཁོམ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིས་ཆད་བློ་འདི་མི་ཁོམ་ས་བ་བརྒྱད་ནི། ཚོང་དེའི་རྫས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བུ་ནོར་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པའི་འཆི་བདག་པོས་བཅིངས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་འབད་པའི་
རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀ་ཡེངས་པ་ས་ཆོས་བྱེད་ལོང་མེད། རང་རྒྱུད་འཕེལ་བས་མི་གཞི་རྟེན་ཁྲུ་ཚན་མེད་ཅིང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་འདོད་རྒྱུ་མེད་ན་སྤོང་ཀྱི་དམ་པ་དག་གི་གསུང་ལས། སློབ་མའི་
ཡོན་ཏན་འཚོལ་ཞེས་གྲགས། མི་གཞི་འཚོས་མི་ཤེས་གསུང་ལ་བསྐུར་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ཀྱང་དད་པ་དེ་ལ་བརྟུལ་བ་སྐྱུར་དཀའ། ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བཤད་
ཀྱང་ཆོས་འདི་རི་སྒྲ་ཀ་བསྒྲལ་ཏེ་ལྟ་བུར་འདང་སྤྲུག་པའི་བློ་ཁ་ནང་དུ་མི་སྒྱུར་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་བརྟུན་གྱི་བློ་ཙ་བ་ནས་མི་སྐྱེ། ཡང་དག་པའི་ཚེ་ལ་དང་བླ་མ་ལ་དད་པ་བརྩོན་ཟད་ཀྱང་
མེད་ནན་བསྟན་པའི་འདུག་སྒོ་ངས་གསགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག། མི་དགེ་སྡིག་སྤྱོད་ལ་དགའ་བ་བས་སྒོ་གསུམ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་ཏེ་ཆོས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས།
ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པ་ཕྱི་ནི་མ་ཚུན་ཆད་བཞག་བསྐྱར་རྒྱུན་ཆགས་ལ་ལ་སྤྱོ་བ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་ནས་ཀྱང་

༄༅། — །བསྐྱེད་དང་སྒོམ་པ་རབ་ལ་ནུ་འབེབས་ཤོང་ལས་ཀ་གྲོས་མེད་པ་ཡི་བསམས་པ་འདི་གནས་པ་ཡས་ཕྱི་བོན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་ཐམས་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་དམ་

ཚིག་ཉམས་ན་རང་གཞན་ཕུང་ལ་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་པ་སྐྱེ་བརྒྱུད་བོར་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནི་རྣམ་གཞི་ཐར་བའི་གྲོན་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་བུ་ཡི་མི་བོམས་པའི

གནས་ལ་བརྟུ་ནུག་པོ་ནི་དེ་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་ནས་དེ་ངན་སྐྱེ་ལས་མའི་དུ་ལས་དེ་ར་དཀར་འཕྲོ་རྩེ་ཚང་བ་དད། ཆོས་ཉིད་བའི་གཟུགས་བརྙན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ཐོག་གི་དཔོན་པོ།

གདུགས་ཕྱུབ་ཀྱི་བླམ། རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་པ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་བརྡ་བཟང་པོར་ནོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བོམས་པའི་རྒྱུ་འདི་དག་གིད་བར་དུ་སོང་ནས་ཚོས་ཕྱིན་ལོ་བྱས་ཀྱང་

ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། ཚིག་ཚིག་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལ་འཇུག་སྟེ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོར་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་འབྱོར་གྱི་དང་

ལ་ཞི་ནི་ཤུ་ཅ་བ་ཞི་པོ་དི་དག་ཚོད་དམ་མི་ཚོད་ལེགས་པར་བརྟག ཚང་བར་དུག་ན་དགའ་བ་བསྒོམ་གཞིང་དེ་ལས་ན་དི་ལྟ་བུའི་རྟེན་བར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུ་དོན་

ཀླུ་མ་སྒོར་བར་ཡང་དག་པ་འདི་ཆོས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་དགོས་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་ཕྲན་ལ་ངེས་པ་ཡང་བསམ། མི་ཚེ་དབར་འདུག་ན་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚེད་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱང་འབད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་དལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཚང་མི་ཚང་བརྟག་པ་ལ་བསྒྲིམས་ནས་ཏེ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་ན་དལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉར་དེ་དག་ལས་གལ་ཏེ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་ཆོས་རྣལ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐན་ཁ་རེ་ག་ཏེ་ན་བའི་འཕྲུལ་ཀྱི་དགོས་བ་བསྡན་ཚིགས་རབ་སྨྲ་བ་པ་ལའང་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ན་འབྲེལ་མང་པོ་ཚོགས་དགོས་ན། ཕྱུག་གི་འདུན་ན་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ན་འབྲེལ་མང་པོ་ཚོགས་ནས་ཕྱིར་མི་དགོས། དེ་ཡང་དགེ་རྟེན་ལ་མ་འགྲུལ་ཞིག་གི་ཚད་གཅིག་བསྐོལ་བ་ལ་འདང་། བསྐོལ་རྒྱུ་ལ་ཤིང་དེའི་སྟོད་ཚུ་གི་ཤིང་ལོ་སོགས་པ་མང་པོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་མེ་ཞིག་ཙམ་ཕྲུ་དེ་ཡང་། མེ་ཆ་མེ་རྡོ་ཕྲ་བ་ལག་པ་ལོག་ས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་མི་འཛོམ་པར་མི་འབྱུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་མ་འཛོམ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་ཡང་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཧ་སྒོལ་རྒྱུ

༄༅། །རྩ་བ་ནས་བསྒྱུར་དགོས་པ་དང་འཛིན་པ་དང་ལམ་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ཅར་མ་མཐོང་ཡང་ཆོས་ཉམས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནས་མེད། དེ་ཤན་
ར་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་ཤན་དལ་འབྱོར་ཆེ་བརྒྱད་ཙམ་ཡང་འཚང་བ་ངེས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། དཔེ་བ་ལས་སུ་ཡང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བ་དཀོན། དེ་ཡང་མི་རྟེན་ཁྱུར་དབང་པོ་ཚང་ལུས་
དབུས་སུ། སྐྱེས་པ་ཙམ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། ལས་ཅི་མ་ཐང་མ་ལོག་པ་མ་འཁྲུག་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་ན་གསུམ་ལས་མེད། དེ་གཉིས་ག་ཚང་བ་གཅིག་མཚོང་ན་བཞི་ལས
མེད་དོ། དེ་ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་རང་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྔོན་བསྲུམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཚེ་སྟོད་ཚེ་འདིའི་འཁྱམས་པར་ཡོད་ན་ཚེ་འདིར་བཟང་པོ་དགའ་བས་པ་སོགས།
སུ་འགྲུགས་ཀྱང་དོན་དུ་ལས་མཐའ་ལོག་པ་ཡིན། གཞན་དུ་བསྒོམ་ལ་སྦྱང་། ཚོན་བརྩོན་ཆོས་བརྟུང་ངམ། བསྟན་པ་ལ་དད་སྐྱེ་ན་ཡང་། རང་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ན་གསུམ་ལས་
མེད་དོ། བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པ་དེ་ལ་དམ་ཆོས་ཡོད་དཔོན་པོ་ཙམ་གྱི་སེམས་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར། ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཉིད་པ་ཡང་འཁོར་བ་མ་ཐར་ངམ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་སྐྱེས

པའི་རིགས་འབྱུང་དགེ་སློང་ཚོགས་མ་མ་ཡིན་གཞིས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས། ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་བས་ཐུང་མི་ལྡོག་པ་ཞིག་མེད་དགོས་པ་རྗེ་བྱེ་དཔོན་ངེས་རང་གིས་ཟད་པ་བཅོམ་བསྟན་པའི་སྐྱོབ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དེ་དག་རྗེ་བཞིན་འཁོར་བ་ལས་སེམས་ནས་བརྟག་ རྒྱུ་དང་བྲེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྙེད་དཀའ་དལ་འབྱོར་བསམ་པ་ནི། ཀླུ་བ་ས་ཆེན་པོ་ནམ་པར་དཀྲུགས་
པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེད་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་གི་བུག་དང་། ཞབས་ཀྱི་རུ་སྦལ་གྱི་མགྲིན་པ་འཕྲད་པ་ལས་ཐུང་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་གསུམ་
འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་དེའི་ཁར་རྩོལ་གླང་གིས་སྦྲེལ་བའི་ཤིང་ལ་གཉའ་ཤིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བུག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡར་ཀྱི་རླབས་ཀྱིས་འཁྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ཀྱི་རླབས་ཀྱིས་
ཤར་དུ་དེད་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་པ་ར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ། མཚོ་དེའི་གཏིང་ན་རུས་སྦལ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་མཚོ་ཁ་ལ་ཐེར་རེ་ལོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཕྲད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ

༄༅། །དཀའ་བསྐོ། གཉའ་ཞིང་སེམས་རི་དལ་རྟུས་ལྷ་ལ་ཚེ་ལ་བའི་སྒྲོ་མེད། རྟོགས་ལྡན་ལ་བོད་བ་ལ་གཉའ་ཞིང་བརྒྱ་བའི་སྐྱིད་མེད། གཉའ་ཞིང་དེ་ཡང་སྒྲོགས་གཅིག
ད་སྟོད་ནག་བཙོད་སྒྲིད་པ་ལས། དུས་རྒྱུན་ཕར་སྐྱ་དེ་ཅིག་སྤུང་མི་སྤོད། རྟོགས་ལྡན་ལ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་མཚོ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་ཁ་འཁྲོན་འཕྲོད་སྒྲིད་བ་ལས། ལོ་རྒྱུ་རོ་ན་ཡ་ཚོ་ཁ་ར་ལ་དང་ལས་
མི་འགྲུབ་བལ་དེ་གཉིས་རྩོད་པ་ཆེ་ཏུ་དཀའ་ཡང་། སྨོས་དཔང་ལེགས་གཉའ་ཞིང་གི་བྱུག་རྟོགས་ལྡན་ལ་ཕྱི་མ་གྲིབ་པ་རྒྱུད་པ་ལང་སྒྲིད་མེད་ཀྱི། དཔའ་བརྩོན་གྱི་མི་སྙུས་སྙིང་པ་ནི་དེ
ལས་དཀའ་བ་མདོ་ཞལ་གསུང་ལ་པའི་ངོ་མཚར་པོ་ཀུ་སྐྱབ་ཀྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་བ་ལེགས་གཉའ་ཞིང་བྱུག་དང་། །རྟོགས་ལྡན་འབྱུང་པ་བས་ཕྱང་རྟུ་དཔའ་གྲོལ། །མི་ཉིད་
ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐ་བྲལ་མཚམས་བར་བཟོད། །ཚེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲོ་དཔའ་ཡང་མལ་བ་དང་། ཞི་བ་ལྷས་ཕུང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་བ་ལེགས་
གཉའ་ཞིང་གི། བྱུག་རྟོགས་ལྡན་ལ་མགྲིན་རྒྱུ་དཀྲུར། །མི་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་རྣྃ་དང་དཀར་གསུང་ལ། ཞེས་ལྷ་ད་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་དམ་པོ་ལ་སྒྲུབ་མ་གཏོང་ར

ཆགས་དགའ་བའི་དཔེ་དང་། །ཁ་བ་རྩེ་ཕྲེང་དུ་བསྐུན་པ་ལ་སྣང་མ་སྤྲུངས་ཤུད་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་ཆགས་ཤད་ཀ་ར་ཏའི་དཔེ། སྦྲང་རྩི་དངས་ལས་གསུངས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སེལ་མཚོན་ནས་ཞེས་

པ་ར་བྱུང་། །བཞི་པ་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཉེད་དང་རིམ་པ་ལ་སྦྱོར་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་པ་ཙམ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་དམྱལ་བ་ཉི་མཚན་མོ་ཡི་སྐར་མ་ཙམ་

ལ། ཡི་དྭགས་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། ཡི་དྭགས་མཚན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་པ་ལ་དུད་འགྲོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། དུད་འགྲོ་མཚན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལ་བདེ་འགྲོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་

ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དམྱལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཙམ། ཡི་དྭགས་ནི་གངྒཱ་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་ཙམ། དུད་འགྲོ་ནི་ཆང་ཚགས་ཀྱི་སྦང་མ་ཙམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་འཁྲུག་

པ་བུ་ཡུག་ལྟ་ཐུ་བས་པ་ཙམ། ལྷ་དང་མི་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་ཙམ་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་བས། སྤྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དཀོན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་

དཀོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་རང་རེས་བ་རྟག་ཀྱང་དང་ཕྲེང་ཀའི་དུས་འབྲི་ཤ་ཟས་ཚིག་ཕྲུ་བཙལ་ཟས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཅིང་གཅིག་གི་གྲོག་མ་ཚོགས་ཀྱང་བཙལ་བ་ལ་བྲིད་པོ་མི་ལ་མེད་པ་སྐ་

༄༅། །ཐུབ་ཉི་མི་དང་དབྱངས་དབྱིབས་ཤྲཱི་མ་ངག་གུང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཅན། །མི་ཕམ་དཔའ་བསྟན་པའི་སྣང་བ་མེད་པའི་མཐའ་ཡས་འཁོར་བ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཡབ་རྗེ་གསན་དམ་པའི་ཚོགས་དང་
སང་རྒྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འདི་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སོགས་ལ་བསམ་ནས་རང་གིས་དལ་འབྱོར་ཡང་དག་པ་རྙེད་པ་ལ་དགའ་བ
བསྒོམ་མོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན་ནི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་འབོད་ཅིང་དེ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་ཐོབ་ན་དོན་ཆེ་བར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མཚོན་ནུ་འཇིག་རྟེན
གྱི་ཕྱོགས་ན་རྣམ་རིག་སྨྲ་བ་དང་དུ་འཛམ་ཡང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལུས་ཐལ་བ་ཅན། ཆོས་པོ་ཕལ་ཞིག་སྐྱ། སྐྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ། སྙིང་མེད་པོ་ཞིག་ཏུ། ཞེང་ལོག་མཐའ
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡང་ཀ་ཡོན་བརྒྱད་ཐོས་སུ་བྱེད་པ་མཚོན་པོ་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོང་ལྡོག་གཞུང་ལ་ཤུ་སྐྱེས་སོ། དེ་སྐད་དུ། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཉེད་པར་དཀའ། །ཆོ
ཐུ་ཉིད་པའི་དོན་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་བྱེད་པ་མཐོང་ཡོགས་སམ། །བླ་མ་དམ་པ་མཛད་པ་བཟང་པོ། །རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པའི་དོན་མ་ཡིན། །མི་ལུས་མེད་

པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །མཉམ་པ་གྲོགས་བཙལ་བ་མཐོང་ལགས་སམ། །སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་ཐུབ་པ་འདི། །སྟོད་པོ་ནོ་ཐོབ་པའི་དོན་མ་ཡིན། །སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུ་རྡོར་
འཐབ་དང་ལས་པ་མཐོང་ལགས་སམ། །རྫུ་དང་སྔེ་ཞི་དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་པ་འདི། །ཞེ་རྒོད་ཡོན་ཕྲུང་བའི་དོན་མ་ཡིན། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་བསྐུར་བ་མཐོང་ལགས་སམ།
སེམས་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཐོང་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་དོན་མ་ཡིན། །སྙིང་རུས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་བརྩུག་པ་མཐོང་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
དཔའ་བོ་རྗེ་ཡང་སྐྱེས་ང་བདག་དང་། སྐབས་ལེགས་ལྟ་བུས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། བསྐལ་པ་མང་པོར་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། པཎ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།
དཔའ་བོ་རྗེ་མི་ལུས་རྟོགས་པ་འདི། །ཕོ་སྒོམ་ཐོབ་པས་མ་ལགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། མི་ལུས་ཚེ་མཐོ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པར་མི་དགེ་
བ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། དན་སྣོད་ལས་འབྱུང་བ་ཚད་དོ། རྗེ་མི་ལས། ཕྱིན་མ་གོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཡིས། ཕྱི་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་དཀོན་གསུངས་ཏེ། ཕྱིད་འདྲ་མཐོང་ན་དཀོན་རྒྱུ་མེད། །ཅེས

༄༅། །གང་ངས་པདྨ་ར་རྔ་ལོང་གི་ཐུགས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་མ་མི་ཕྱལ་སྤྲུལ་བ་མེད་དེ། ངེས་གང་ཕྱར་བྱུང་རྒྱུ་ཤུད་དང་དབང་པོ་དབང་ཡིན་པས། ངོ་སྐྱིད་དྷ། ལེགས་སྣང་ནར་བའི་གྲུ་
གཞིང་ལུས་འདི་ཡིན། །ཞེས་ཤ་བའོ་དབའི་གཉིད་རྡོ་ལུགས་འདི་ཡིན། །དགེ་སྡིག་སྦྱུར་ཤྲི་གཡོག་པོ་ལུས་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཞེ་དང་ཚོས་བཞས་གསལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་
དངོས་དཔལ་འཁོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷ་རུ་པའི་མི་ལུས་གཉིས་རྟེན་པ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཨ་མ་པའི་སྣ་ཚོགས་བཞི་མཚན་པས། ཚོའ་དེ་དེ་ལྟ་གོམས་དང་། ཚེ་གཅིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱུབ་འདི་ངང་ལ་
དཔལ་འཇོར་དོན་མེད་དུ་ཟད་དེ། འཆི་ཁ་བྲང་ལ་གཏར་བབས་པ་དེ་ཙེ་མ་སྐྱེས། འདུན་མ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། སྟོད་དང་བཀག་ལས། འདི་བཞིན་དུ་ལ་བསྐྱང་བ་རུ་ལུས། །ཁདག་གི་དགེ་ཐོས་བ
མཐུ་ལ། འདི་ལས་བསྐུལ་བ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་ཉམས་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་རྣམས་གྲང་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་དེ་དེ་ལ་ཀྱི་མོ་
མི་ཆེ་མི་ལ་ཡིན་པས་དངོས་ཚོ་འདིར་བཙོན་ལ་ཞིབ་གཉིས་མཐུས་ན། ཚེ་ཉེས་འདི་འདྲའི་དལ་བརྟེན་པར་དཀའ་བཞིན་འདུས་ལོང་གི་ཉམས་རིག་ཕྱུ་ སྤྲེལ་འཚོལ་ཀྱི་སྙིང་བར་ ། ཕྱང

ཐྲང་གི་གནས་ལ་རྫོང་ས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ངན་སོང་མྱུར་མཐའ་མེད་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་འབད་དགོས་སྣ་མ་དུ་སྦྱོང་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་
མཇུག་བསྔོ་བ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་སྔོན་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྒོམ་པ་ཞིང་ཁམས་སུ་སྦྱང་དགོས། དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། དགེ་བ་ཤེས་སྐྱུར་
ལྷང་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཚན་ལ་ཡི་མ་ལོག་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་མཛད་པས། དགེ་བ་ཤེས་སྐྱོང་པས། སྒྲུབ་མཁས་དུ་བ་པ་རིས་ང་། ཁམས་ལོག་གི་ནོ་ཡོད་གསུང་ངོ་
ལགས། ཁམས་ལ་སང་བ་ཡང་དེ་ཀ་ལ་གསུངས། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འདི་བས་མཚོན་ཁམས་ཀྱིས་ངོ་མི་ཁྱུག་གསུངས། ཡོངས་མེ་ལ་མི་གཡོ་བ་རི་བསྟེན་པ་དུང་ཆུང་
དཀའ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། མི་ཚེ་ལ་མཐའ་ཡི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དལ་བ་འབྱོར་བ་ཐང་སྙིང་པོ་རི་ཚེ་ལ་ཀྱིས་དབུལ། །ཆོས
སྙིང་ཞུ་གསལ་རྒྱུང་ཚོགས་མི་སྐྱིད་པས་གཡེངས། །འདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དལ་འབྱོར་རྙེད་པར

༄༅། །དཀར་ཆག་ཞི་ཁྲི་དགོ།། ཀ །སྲིད་པ་གསུམ་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་གཏན་མཆིལ་མ་ཆལ་པ་བཞིན་བོར། །དཀའ་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་པས་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྐྱོང་གིས། །མཆོད་རས་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཆོས་མི་རྟག་པ་ཡི་ཁྲིད་ལ་། ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་རྩེ་དང་དགའ་རི་སྐྱབས་དང་འདྲ། བཤད་དབྱངས་ཆོ་ག་ལ། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བབས་མཐའ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ནང་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་བབས་མཐའ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། དམ་པའི་སྐྱེ་བུ་ལ་བབས་མཐའ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ལ་བབས་མཐའ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་བབས་མཐའ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། འཆི་རྐྱེན་ངེས་མེད་ལ་བབས་མཐའ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། འདུན་པ་དྲག་པོ་ལ་བབས་མཐའ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ལ་བབས་མཐའ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཕྱི་མ་ཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གླིང་བཞི་རི་རབ་ལྷུན་པོ་དང་བཅས་པ་རྡོ་བརྩེགས་པ་བརྟན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་འདི་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མཐར་མེ་བདུན་དང་ཆུ……

གཅིག་གིས་ངེས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཇིག་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། ནང་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་སྟོང་ནས་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ལྷ་གནས་ཕྱིན་ཆད་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་རིམ་པས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་བདུན་འཆར་བར་འབྱུང་ངོ། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་རྩི་ཤིང་དང་ནགས་
ཚལ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། གཉིས་པ་ཤར་བས་ཆུ་ཀླུང་དང་རྫིང་བུ་མ་ལུས་པར་སྐེམས། གསུམ་པས་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྐེམས། བཞི་པས་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་དྲོས་པ་འདང་
སྐེམས་སོ། །ལྔ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟབ་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྐེམས་པ་ཙམ་བཟུང་རིམ་བཞིན་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བདུན་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་བཞི་དང་། བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་སྐམ་པའི་
ལྷག་མ་དཔག་ཚད་དང་། རྒྱང་གྲགས་ནས་རྐང་མཐར་རྨིག་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྐེམས་པར་བྱེད། ཉི་མ་དྲུག་པ་ཤར་བས། ས་ཆེན་པོ་གངས་རི་དང་བཅས་པ་བསྲེགས།
བདུན་གྱིས་རི་རབ་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། ཤ་ལེ་སྐྱེ་རི་བདུན། ལོང་ཕྱུག་གི་སྟུག་པ་རི་དང་བཅས་པ་བསྲེག་པས་ནམ་མཁའ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏོ། །ཐུར་དུ་བཞི་སླ་ནེད

༄༅། །རབ་རབས་དགྲ་ལ་བའི་ཡིག་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཤིང་། མེ་ལྕེ་ཕྲེང་དྲག་པོས་བཙོང་ཞིང་པའི་ཡིག་ནི་ལ་ཡས་སྡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྲེགས་སོ་ཞེས། འདོགས་ལ་ཕྱི་

ལྷ་སྲུ་གཞོན་ནུ་རྣམས་སྒྲ་གསུང་། འདི་ལྟ་བུའི་མི་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏེ་ཞིང་བླུང་ཞེས་སྒྲོག་སོ་པ། ལྷ་གཞན་པོ་དཀག་སྐྱེར་དེ་ནི་སྒྲང་ཡང་ཚང་ས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲ་

ལོག་པ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲ་གམི་དཀོས་སོ་ཞིབ་དབུག་སར་ཕྱིན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་ཡིས་ལན་བརྒྱ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེས་ཆེ་འདི་སྲིད་བཅོམ་ཆགས་

པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཏར་ཤིང་ཙམ་དང་། བཀོལ་མ་དང་ཚ་བ་བབ་བར་ཚོགས་པ་ཀྱི་ལྷག་ན་བརྗིད་ཆེན་ལ་ནང་ཚུལ་པ་ཐིམ་པ་ལྟར་འཇིག། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བར་རྗེས་པ་བརྒྱུད་རྫོགས་ནས།

འོག་གི་རླུང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་ལྟ་བས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་གསུམ་པའི་ལྷ་གནས་ནང་ཆད་བྲལ་བ་རླུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་གཏོར་ནས་འཇིག ། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆ་བའི་རེ་བ་ལྟ་གནས་དང་བཅས་པ་

ཕྱི་བ་བཞག་བརྒྱ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཅིག་ཤིན་དུ་ཆུང་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཞིག་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་ནམ་མཁའ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྟོང་བ་ཞིག་ནས་སྐྱ་བས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་

ཡིན་ནོ། ངང་ངེ་མི་དེ་ལུས་རྟེན་ནམ་ཀ་ཞུག་གི་སྦྲང་བུ་ཕྲ་བུ་བ་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྒོམ་མོ། །འཆི་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསམས་ནས་རྟེ་ནི་
རྟག་པ་བསྒོམ་པའོ།། འདི་ལྟར་འཁོར་སྐྱེ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ཕྱིན་ཆད་ནས། ཀུན་དང་སྐྱེ་དགུ་ལ་བབ་འདི་ཡོད་ནས་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་འཆི་བ་འདི་གནས་ལས་ཐར་བའི་གཅིག་ཀྱང་
མེད་དོ། གྲུབ་ཆེན་བསྐལ་བ་འདི་སྒྲིང་ལས་ཡི་གེ་ལས། ལས་མཐའ་ནི་ཁམས་ཐེར་ལ་ཀ་ན། །སྒྲོན་མ་ལ་འབར་ཤིང་། །རླུང་གི་བཙོན་གྱིས་མཐོང་བ་འདམ། །ཐོས་རྣམས་མཐོང་རྟེ་ཐེ་ཙོམ་ཟ། །ཞིག་
པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་འདི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པས་མཐའ་རིས་ལྟ་རི་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་ན་ཆད་ན། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ནས་ཀ་གི་རིམ་གྲིགས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ད་མཐོང་བ་ལྟ་ཏེ། དེ་གིར་མ་ཀི་
ལུམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། །ཁྲིད་བ་རང་དང་རེ་འཇམ་ཐུགས་ཀྱིས་བཅོལ་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ཐར་སྐྱེས་པས་ད་ནི་ཐུར་དུས་ཆེ། ང་རང་སྐྱེས་པ་ནི་ཐུབ་
མོ་ཉམས་བཟུང་སྙིང་འཆི་བ་ལ་རྟེ་ཉི་ཧི་ཉེར་འགྲོ་བ་ས་ཚོད་བསྟན་པ་མེད་པར་འབྱིབ་དང་བཅས་ཤིང་འཆི་བ་ད་ག་གི་བདུད་པོའི། སྐད་ཅིག་ཙམ་མི་སྡོད་པར་ཐུབ་ཀ་རི་གྲི་བསྒོ་བ་ཞི་ཞིར་ཕྱུར་

༄༅། །ཚུར་རྫོང་ངབས་ནམ་མཁའི་ཆེ་ཉིད་ངང་ལ་དེ་རིང་འཆི་མེད་ཤེས་པ་ཉི་ཤེད། སྒང་ཙམ་མ་ཆོད་པས། དོན་དུ་བཙམ་ལ་ཆེ་བས། དཔྱད་ཐུག་ས་རྩེ་ནང་དུ་བ་རྩིས་རྒྱ་ག་བུ་དཔེ་དེ་བར་ཚོད་...
ཡར་མི་འཆི་བ་འདི་ངེས་པ་ཞིག་དེ། རྗེད་དུ་བརྗོད་པ་རི་ཚོམ་ལས། ལང་ཚོ་མ་འཆི་ཡང་སྨྲས་ནས་ཀྱི། །དེ་རི་ཀྱི་ཉིད་དུ་བ་རྩུ་བ་ཅེ་ཡ། འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་ནི། ཁྲི་ཉིད་བཞེས
པས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་དབྱུང་དབུགས་རྔུབ་གཉིད་ཀྱི...
ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམས་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཚུལ་ལ་ཞིང་དགུ་ལས་ཕྱི་ནང་དུ་ལ་བྱས་འབྱུང་འཇུ་གཞི་དབའི
བར་ཡང་དགོས་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་རང་ཉེ་བར་བདེ་བ་རས་ཕྱོགས་པ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་རང་བཞིན་ཆུ་དོན་པར་ལོས་པ་ཚོན་ཡིན། ངེས་ནང་ཕྱིར་ང་རང་ཉེ་ལས་ནམ་ཞིག
འཆི་དགོས་སྣང་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རི་དོགས་ལོན་མ་ག་ཡིན་ངས། ཚེ་འདི་འི་བདེ་སྐྱིད་ལྷ་གསུམ་བསྒྲུབ...

བའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཞེན་པའི་སྐྱབས་ཡང་འདི། སློབ་དཔོན་ཆེ་བ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ལོ་ལས་ཞུགས་ནས་བརྒྱུད། ཨོ་རྒྱན་ཤཱཀྱ་བ་ཏུ་ཞབས། ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་བརྒྱུད་ཚུལ་ལོ་ཙཱ་ཆེན། དཔལ་ལྡན་རི་...

དཔྱད། བཙན་པོ་རི་ཤེད། ཐུགས་པའི་རྒྱུ། འབབ་པའི་གཏམ། མཛེས་མཛོད་གཟུགས། མཆོག་ཡས་བའི་ནང་ནང་བཞིས་ཀྱང་མི་ཟད་དེ། ཕྱག་ས་རྒྱ་སྤྲིན་རྒྱང་སྒྲུབ་མི་ཉམས་ཡི་དེ།

ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་རྡོ་རྗེ་བའི་མཚན་བཏགས་པ་འབྲུམ་ཞུ་གཏུམ་ནས་མཁས་སྟེ་ངང་མཐུང་རྩེ་བྱི་ལ་བརྩན་ནས་བསྐོར་ཏེ་བསྟོད་ཀྱང་བསྔུང་རྒྱུ་དང་ལག་བརྡ་སྤྲུ་ཚེ་ཚོམ་ཡང་མེད་པར

འཆི་བདག་གི་ག་ཤེད་ཐོབ་པ་ཞབ་གསུམ་ཏེ་རྣམ་དག གདོང་ཕྱོགས་སུ་སེམས་ཅན་སྐུ་ཚེ། མགོ་ཁང་ལག་གཡས་པོ་བ་ཡོན་འབྱེད་པ་ཉི་ཚེ་བྱིན་ཤིས་པ་ཡི་ཚེས་གྲིབ་ཀྱང་ཕྱོགས་མ

གཏོགས། དབང་པོས་བརྩེ་བ་མེད། བཙན་པོས་བསྐོར་མེད། རྒྱ་རྣས་ཀྱི་གླུ་ལེན། ཕྲོ་བ་དང་གཞན་ཡང་མེད། སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན། ཐབས་...

དང་ཐུགས་རྗེ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་ཕྱུང་ནས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བའི་འཆི་བ་ལས་ཐར་ལ་མི་ཐེབ་པ་ཡིན་ཡས། ཆུས་དཔྱད་ཉིད་ཙོ་ལོ་ཡོད་ཕྱི་བ་གོ་ལ་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ...

༄༅། །བར་བ་ཆེ་ཁར་ཕན་དེས་པའི་དམ་པའི་ ཆོས་ཡང་དག་པ་བཞིན་སྨྲ་བ་དགོས་སྐྱ་མཚུངས་ཞིབ་ཐག་པ་ནས་བསྟན་ནོ། །གཙུག་པ་དམ་པའི་སྐྱེས་ཚུལ་བབས་མས་ཏེ་མི་རྟག
པ་བ་སྒོམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དུ་སྔར་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན
ང་པོར་ཟླ་བ་ཐོ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བས་མཆིས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱོན། ཐེག་པ་ཕུལ་ན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་འདི་སྤྱོད་བ་གཙུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་དེ་དག་གྱུར་དཔལ
རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བའི་བསྟན་པའི་སྣང་བ་ཁྲབ་ལ་ཙམ་ཡུལ་བ་འདི་ཀ་མ་གདོགས་སང་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་ནབ་ལམ་ཏུ་དས། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཞུབ། ད
ལྟར་ན་བསྟན་པ་ཅན་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོང་བརྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དུས་ཞིག་བྱོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱང་འདས
ལས་འདས། དེ་ལས་ཕྱིན་ཡང་། རྒྱལ་རབས་བཤགས་པའི་ཡུལ་འདུལ་ཀའི་བསྟན་པ་མཛད་པའི་དགྲ་བཅོམ་ ལྔ་བརྒྱ། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས། སྐུ་བཞིན་འཆུ་དཔྱད་ལོགས་ ངང

ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བ། མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། དཔྱད་ན་ཐར་དེ་ལྟ་བུ་ཙམ་དུ་ཞིབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་
བཞུགས། བོད་ཀ་རགས་ཅན་གྱི་སྒོང་ཁག་དེ་རེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ནས་ངས་རྒྱུས་གཉིས་ཀས་ སྨིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་སྒོར་བའི་སྣ་བ་ནས་བསྒྲུབ་པ་བཅུད་བསྒྲུབ་ཆེན་དེ་ཡི། ཡེར་པའི་གྲུབ་
ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་མཐོང་། ཕྱིས་ཀྱང་། རྙིང་མའི་སོ་ཐར་གཞུང་བས་བསྐུས། གསར་མའི་མང་མི་དྭགས་གསུམ་ལ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་འབྱོན་ཞིང་། དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བསྒྲུབ་པའི་སོར་ཚད་བརྟེན། འབྱུང་བ་བཞི་ཡང་དང་བང་བསྒྱུར། དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་དངོས་མེད་དངོས་པོར་བྱེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་མ་ཟུང་
ལྡོག། མེ་ལ་མི་ཚིག། ཆུ་ལ་མི་ནུབ། ནམ་ཅི་སྙོམ། གཡང་ལ་མི་ལྟུང་། འབྱུང་བ་བཞི་རིགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཐེ་ཀུ་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཤ་དང་ཀ་རྩེ་རི་སྲུག་
ནག་གསུང་བ་ཅད་དེ་བཞུགས་སྐབས། རྗེ་ཉིད་པ་ཟང་པོ་རྣམ་གཞེན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དྲི་བ་ལ་གསུང་མ་གནང་བར་ཕྱག་ཕྱུངས་ཀྱིས་དགའ་བཞུགས་པས་ཞིང་ཚོགས་དང་བཅས་ཏུ་ཡོམ་དང་

༄༅། །མངའ་བདེ་རྒྱལ་བ་སྐྱང་ནོར་ཡིག རྟ་དང་ཕྱག་ཡང་ཡབ་བསྐྱུར་རྒྱུ་དང་སྤྲོ་ནད་རྟ་ཕོ་གནས་སྤུར་གྱི་གཟས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས། སྐུ་གསུམ་རྩེ་སྤྱོད་དུ་གི་སྤྱང་ལ་ཏེ་མོ་སྦྱར་གྲུང་མོ་ལས་མ

ཚོག་བདེ་ལྡན་བུའི་གུ་བ་བརྟེན་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བ་དུ་མཆོད་པ་ཡང་འཛར་བ་མས་ཅང་མི་རྟག་པའི་རྩོལ་བ་སྣང་ཏེ་དུ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཡས་མི་འདུག་ན། མང་ངེ་ཡས་དང་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བྲུལ་རྩེ་ཉན་དང་ནེ་ཀྱི་སྐྱོང་

ཤིས་པ་བཀའ་ཆགས་དན་བས་མཚམས་སྤྱར་འབྱུང་བ་བཞི་ཞིག་དོན་པོས་བཅིངས་མི་གཙང་བ་ཡི་བརྩལ་འཁོར་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྡེན་པ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཐོ་ཡོང་འདི་ལ་ནམ་མཁའ་རྫོགས་དང་འདེར

འཛིན་གི་ངེས་པ་མེད་པས། དཔྱོད་དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བསྐུལ་དགོས་སུ་མཐུ་བསྒོམ་མོ། །བཞིན་སྤྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བསམས་ནས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ནི། ཚེ་བསྐལ

པ་རབ་བ་ཅིང་གཞི་བ་རྫི་དཔུན་སུ་མཆོག་ལ་བའི་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་ཁྱབ

འཇུག་དང་། དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡི་ཚེ་དང་། དཔག་ཚེད་དང་རྒྱུ་དགའ་བ་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི་ལུས་དང་། ཕྱི་མང་དུ་གྲུབ་པ་རང་ཞི་ལ་ཀྱིས་གཉེན་དེ

ཤྲཱི་པ་ཧི་དྲཱ་ལྷ་ང་འི་ང་རྣམས་ཀྱི་ང་རྗེ་བའི་གནས་ནས་ཐར་པ་མེད་དོ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། ཚངས་དབང་བདེ་འབྱུང་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་

འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི་བཅས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་མཐོན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་ཀུན་འདྲ་བ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆ་ཤས་ཀྱི་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་

མཐར་ངན་སོང་ཆེ་བའི་གནས་ལས་འདའ་མི་ནུས་ཏེ། ལྷ་དང་བསོད་ནམས། ཐང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་མཐོན་ཞེས། །མཁའ་ལ་རྒྱང་རིང་འཕུར་བ་ཡང་། །གང་ཚེ་མི་དགེ་སྡོང་ལྷུང་ལ་བའི། །

ས་དེ་ར་འགྲོ་བ་རང་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་པ་དེ་ར་ཡང་སྡོམ་དང་འབྱོར་པས་མཐོན་པར་འཐོབ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ

ཤ་ར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མང་པོས་བསྐུར་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལས་རྗེ་མགྲིན་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ལུག་རྣམ་གསུམ་ཅན

རྣམ་དབྱེ་བསྒྲུབས་སོགས་པ། རྒྱ་གར་ཤཱཀྱ་ཅི་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ཐང་དང་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་པ་དུ་མ་བྱོན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡང་། རྗེ་གཉ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཕྱུག་པ་ལྷ་རིགས་དུ་རྒྱུ།

༄༅། །ཕྱོགས་བཞི་ནས་བརྒྱད་སྐོ། གནམ་ས་གཞི་བདུན། ས་ཡ་ལེ་གས་རྟུག ས་ར་ལ་སྟེ་བརྒྱད། ཚིག་ལ་སོ་ཚན་ལྔ། ཀྱིད་པའི་རྒྱུད་རབས་ཤྲེད་དང་བཅུ་གསུམ། ཤིན
ཏུ་སྐྱིད་པའི་རྒྱུད་རབས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོན་འཕིད། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་རིང་ལ་སྐྱིད་པ་ལ་པོའི་ཡུལ་ནས། སྐད་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཕམ་ས་ཡ་ཞུ་ཚད་སྤྱོ་ལ་པའི་དམག་གིས་
བཅུ་ལ། ལྷ་ཐམས་གཞི་སྲོང་ལྡེ་ཙུ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། ཁྲི་མ་སྒྲུབ་ཀྱིད་གི་སུམ་གཉིས་མ་ངང་སོ་ཏུ་བསྐུལ། ཆོས་རྒྱལ་ར་ལ་པ་ཅན་གྱི་རིང་ལ། རྒྱ་ནག་རྒྱ་མོ་ཁང་པུའི་འཕྲུལ་དུ་སྣང་ཕུགས་ཀྱི་རྡོ་རིང
བསྲུང་ནས་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཀྱིས་མཚམས་མཛད། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཡེ་ར་སྐྱ་ག་གཉིས་ཡུལ་སོགས་ཡབ། རྒྱལ་ཁབ་བ་མང་པོ་མངའ་ཞབས་སུ་བསྡུས་ནས། ལོ་བཟང་གི་སྟོད་སྨོན། ལྷ་སའི་གླིང་དུ་ཞིག
ཅིག་ལ་སྨོན་དགོན་པ་འདི་མང་འབར་ཡོད་པ་སྨོན་ལམ་ཅད། དཔྱད་རྣམ་སུམ་ཁུང་པའི་བཀྲ་མཚམས་ཏོག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བཀའ་ཤུ་བས་ཤབས་མ། རང་རེ་དེང་ལྷ་འི་གཉན་གཟུང་
དག །ཡོངས་སྤྱོད། ཕ་གོར་དག །མང་འཐུང་ཡ་སོགས་ཅི་ཚམ་པ་བཟང་བར་བཙི་བ་རྣམས་ཐུང་ཐུང་བརྣམས་ཡོད་པ་གཏན། སྐྱབས་པའི་ཚོང་ཚམ་ལ་ས་ཞེད་ན། འདི་སྡུ་སྤུ་ལ་ཏྟ་ག་པ་དང་

བརྟན་པ་ཅི་ཡོད་སྣ་མང་དུ་བསྒོམ་སོ། །ཕྱུང་བ་དང་པོ་རྟེན་ཕྱི་ཚོགས་ལ་བབས་མ་ལ་རྟེ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ནི། །སྟོང་བ་སྐྱ་ལམ་པའི་ངེས་པ་ཕྲིན་ལས་བ་ཞམ་ཀུན་མི་རྟག་སྟེ། །སྡོད་བ་སྐལ་ལམ
དང་པོའི་དུས་སུ། །མི་ནམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངང་ངང་དགེ་བའི་ཀྱིས་ཟུང་བ་ལས་མ་ཡལ་འདི་ལྟར་མེད། །རྩ་འཕྲུལ་སྒྲིན་ནམ་པ་པ་འགྲོ། །ཡུལ་མཆོག་ཀུན་དང་པ་ཚོད་མང་པོ་ལྡན། །བརྒྱུད་
ཆེའི་ཞབས་ཞ། །དེ་སྐྱིད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་ལ་ལྷ་རྣམས་པ་འགྲན་པར་ཡོད་ཀྱང་། །ཉིན་མོང་ལ་པ་དང་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་སྐྱེ་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་ཡི་ལྷ་བུ་བསྒྱུར། །དུད་འགྲོ་དམྱལ་
རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་རིགས་གསུམ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་ཚེ་ཟད་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་མེད་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་ཚེ་ཚད་འཕྲད་རྗེ་ཟུང་དུ་འགྲོ། །ཀ་དང་མཆོག་དུང་
སུ་གཞི་བསྐལ་པ་གསུམ་དང་དུས་འཛོམ་སྐྱིད་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེར་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་མ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐལ་པ་གསུམ་བའི་ཐུལ་བས་གྲོག་གཅོད་སྣང་ལ་བའི་ཚིག
བསྟན་པས་བོད་ཚོད་ཀྱི་བརྩུག་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཚེ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་འཁྱུར་བསོགས་པ་ལ་མི་རྣམས་འཆི་བ་ཡོད་པ་སྟེ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པའི་དུས། །མགོན་པོ་བྱམས་པ་བརྗོད་ནས་ས་དང་

༄༅། །རྒྱལ་རྗེ་ཆེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐོར། དེ་སྐད་འཕེལ་བ་ཕྲིན་གྱི་ཕྱག་པ་བ་ཆེ་བརྒྱུད་རྫོགས་ནས། སྐྱེད་གཟུགས་མ་ཐེ་ཆེ་ལོ་ཡོད་པ་མེད་ཐུབ་པ་འདི་རྟོགས་སྒྲ། ཞེས་
རྒྱལ་མོ་ལ་བཅུ་དྲུག་ནས་ལྷོར་ཀྱི་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་དེ། དག་གི་ལྷ་མོ་འཚེ་དབང་སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིད་ དེ་དག་གི་འགྲོ་དོན་གྱི་མཛད་པ་ཧཱི་སྐྱེད་པ་བརྟེན་ཞེས་པ
སྐུ་ཚོམ་མཛད་ཅིང་། མཐར་བསྐལ་པ་ངེས་ཡང་འཇིག་ཅིང་འཛད་པར་འགྱུར་བས་ལོག་ལ་བསྐལ་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་སྤྱད། མི་རྟག་པ་འདི་ངང་བ་ཉིད་ལ་ཐམས་འདུས། རྒྱུ་བྲག
ནམ་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་འགྱུར་ལྡོག་མ་བཞུགས་བྱུང་ངེ་ཏོག་སྐྱེ། དབྱེར་གྱི་དུས་སུ་ཕྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོ་སྡུད་དུ་སྤྲད། ཚར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ལྷ་སྲུང་མ་ཞེས། སྐྱེད་གསུམ་གསུམ་ཀྱང་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། མི་རྟོག་གི་རིགས་དཀར་ནག་དམར་ལྗང་དང་འགྲ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པས་ལྷ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ། སྟོན་ཆེ་དུས་སུ་སེར་བུ་རིང་དུ་ཕྱར་ནས།
ཕར་ལྡང་གི་མདོག་འགྱུར། མི་རྟོག་དང་རྩི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྐམ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་བ་ལྟར་འགྱུར། ཆུ་ཐམས་ཅད་འཁྱགས་ནས་རྡོ་ཡོད། ཕྱང་ལྡང་གི

ངང་པ་སྤྲུས། ཧ་ལ་མ་ཉི་མ་མ་ང་པོའི་བར་དུ་བཙོ་མ་བྱུང་བ་ཐུར་དུ་ཕྲ་ར་དྭགས་སུ་སྐྱེས་པ་འདི་མི་རྟོག་དེ་ལྟ་ཐུབ་ཀྱང་ཉག་ན་གཅིག་ཀྱང་ཏྲེ། ཀྲུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་རབ་སོགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྨིན། ཕྱོན་

རྗེས་སུ་དགུན། དགུན་རྗེས་སུ་དབྱིད་ལ་སོགས་ནི་མི་པར་འཆུ་དབབ་སྨྲམ་སྨྲམ་རི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྐྱེ། མི་རྟག་ཅིག་པ་བར་ལ་དང་དང་དེ་རིང་ཕྱིན་

དང་དོ་དགོངས། དཔོ་དང་སང་ཕོད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ནི་མི་བར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་དཔག་གཞན་གང་ལ་བད་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་། ཁྱེད་བསམ་དང་རེ་གདང་ལྷག་ལུས་བའི་ཕྱུག་མགྲོན་

དང་ཕྱི་དགོན་སོགས་ཞན་ཡང་། སྤྲོན་རྩེ་ར་ཤིང་དང་བསྙམས་གཞི། དཔྱ་ཁྲུ་དབབ་ཞིག་ནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ། སྤྱོད་དགུ་ལ་ཕོད་དང་མཆུ་ལ་སོགས་ནས་བ་སྐམས། དཔྱ་ཁ་བཙག་དང་དཀྲོ་བས་

འབྲེ་དང་འཛོམ་པ་སོགས། མི་རྟག་པའི་ར་བ་ཞིག་ལས་མ་དག། རང་སྟོབས་ཞིམ་བདག་གཅིག་གི་མི་ཡང་སྣང་བས་ཀྱི་ཕ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ལ་སོགས་ལ་བ་སྐྱེས་ལོ་ཙམ་བྱུང་དེ་མི་བར་གི

སྐྱེ་དཔྱ་ནི་མི་ང་གི་ལྟག་མ་ཙམ་དུ་སྤྱུར། རང་གི་སྤུན་དང་གཉེན་མོ་ལ་སོགས་ན་རྟུམ་ཡང་ཤི་ཞིག། རྟག་ལ་བབས་ཏེ་ད་ལྟ་གར་ཡོད་དང་ང་ཡི་ཡོད་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། ལོ་སྦྲུམ་ལ་བཙོན

ཛཱི

༄༅། །ཕྱུག་བཙན་དར་ཏུ་འཛོམས་པའི་མི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷ་བུ་རྣམས་ཀྱང་། དགེ་མི་དགེ་ཡི་ལྷག་མཚམས་ལས་མེད་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། དཔལ་བཙན་ཕྱུག་ས་ཁ་དྲག
ཏུ་འཛོམས་པ་བ་པ་ལ་པའི་ཡིད་སྨོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ངས་དཔོད་དུ་ཆོད་དམ་གླ་བཞི་མཚམས་པ་དང་ཡོད་དམ་མེད་ལུས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཐུན་རང་གི་སྣ་ཕྱོགས་ས་རང་ལུག་ཅིག
སོགས་པ་སྤུར་ཙེ་ཙམ་གྱི་ཚེ་ཙམ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཅིར་འགྱུར་བ་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། སྔོན་ཆད་ཡོ་བརྒྱའི་མོ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་དག
ཐམས་ཅད་ལས་ད་ལྟ་མ་ཤི་བར་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་རྟེ་འི་འཛམ་གླིང་གི་འཁོར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ན་ཐམས་ཅད་འཆི་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པར་མི་འགྱུར།
དེས་ན་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ་འཆི། བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ
འཛད། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ་འབྲལ། བརྩིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ་འཇིག མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ་ལྟུང་། དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་གཉེན་དང་སྐྱིད་སྡུག་བཟང་

ངན་དང་ལྡན་མ་ཧཱུྃ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཧཱུྃ་ག་སྭཱ། མགོན་པོ་ཡཱ་ཀྵ་མ་ཧཱ་ཏྲ། བཙན་པོ་ཙཎྜི་ཀ་ཧཱ་ཏྲ། ཕྱུག་པོ་ཀླུ་ཧཱ་ཏྲ། མཛེས་མོ་ཧྲཱི་ཧཱ་ཏྲ། འབྱུང་པོ་འཇིགས་ཆེན་ཧཱ་ཏྲ་སྲུང་དང་ཐང་ལ་

ཡང་འཆི་བ་གློ་བུར་དུ་སླེབ་ཙ་ན་རང་དབང་བདང་ལྟ་དཅིག་བྱང་མེད་པར་གཅིག་བུ་ཡུལ་གསོད་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་ཆུ་བོ་རྦ་རླབས་ག་ཉེ་ཉེ་མ་བྲེལ་བའི་སྙོབ་མ་རྗེ་མེད་ལ་རིས་ཕ་ཟ་བ་བརྟུང་

འཕོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྲལ་མི་ཕོད་བ་ཞིག་དུ་ཤུལ་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་མར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ནས་སྡུག་བ་ཆེན་པ་བབ་ཞིག་དུ་འགྲོ། གྲགས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་མགོན་པོ་ཞི་ཕྱི་རླུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཙམ་

ཡང་གྲིབ་དེས་མེད། སྟོབས་གྲིབ་ཕྲག་མང་པོའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཡོག་པོ་མིན་ཅིག་ཀྱང་བསྲིད་སམ་མེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱུ་ཧྲས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཀྱང་བསམ་ལ་ཁྱེར་བ་ཙམ་ཡང་མི

འདག་ཕྱིར་དབང་མེད། ཐན་ར་ངན་ཞིག་ཙམ་པར་བསྒྲུངས་བའི་ལུས་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྡོན་པོའི་རྟུས་ཀྱུ་ཕྱུག་དང་ཐབ་ཀྱི་སྤྱུ་བ་སྟོ། ཁང་ཆང་གིས་དང་

དུ་ཡོང་བའི་མཐོན་པོ་དང་མཛེས་པ་ལྷ་སྲ་ཀླུ་ཡི་ལུས་ཀྱང་རོ་ཞེས་བྱ་བ། མཐོང་ན་འཇིགས་པ་དམ་གནག་པ། ཕྱི་ཡོང་ཡོང་བ་དེ་ར་གཞན་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྙེམ་ན། རོ་ཞེས་

༄༅། །ཧཱུྃ་མཐོང་ནས་འཇིགས་པ་དེ། །རྒྱུད་དཔལ་ཡུམ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གདན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་བརྟན། ཤོལ་བས་བསྒྲིབ། ཡིད་རྟོག་པས་བརྟེན། ཁ
ཞི་རྡོ་རྗེ་མགོ། སྤྲུལ་སྐུ་སྣང་བས་ནས། གཅེས་དཀྱིལ་དམར་པོ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞིག་ཡོད་སྤྱང་། ཡང་བ་དང་སྦྱོ་གསུམ་སྒྲོན་མའི་གདན་སུ་བྱེད། དཔལ་ཚེ་གཏེར་དང་ཕྱག་ཀྱི་སྤྱན་འཛམ་པོ་དཔལ་རྒྱས་
པའི་སྒོ་ནས་དྲུག་སྟེ་བྱུང་ནས་ཡང་གཉིད་སྟོན་གཅིག་བརྒྱུད་པའི་ཕྲལ་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་དེ་བ་འཁོར་ལྷ་ཡས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་རྡོ་འཛིན་སྤྲུལ་ཞིག་འགྲམ་ལོག་ཆུ་བརྒྱུད་ནས་མགོ
གཡབ་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲུ་བུ་ལ་ས་མ་བཏུས། དཔའ་བོ་རང་རེས་གཟའ་དང་ཉམ་བྲག་ལོ་ས་ཕུང་ངམ་མེད་དཔལ་ལྷ་འདི་དག་སྤྱི་བླ་འཕྲུལ་མཆོག་རྒྱས་ཆེ་ཟང་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་རྩེ་
འགྲོ་བ་ལས་རྩེས་མེད། དཔལ་འདི་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་བ་བདེ་སྦྱིན་སོགས་འདི་དང་པ་དེ་སྤྲུ་ཡོད་བ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ལྷ་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་གཡོང་
ཚོགས་རྫོང་མི་ལ་བགེགས་ལྷ་ལ་བསྐུར་མ་དུ་མཐོང་དུ་འདྲེ་མ་ལེན་པ་ཏུ་ཐུབ་པ་ནས་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་དང་ལ་གནས་པ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། འཆི་ཅན་རང་གཅིག་ཡུབ་རང་འབྲེལ་ནས་སུ་

གྲོགས་མེད་གཅིག་བུར་འཁྱམས་ས་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་གཅིག་སྨྲ་བས་སུ་སྒྲུར་བ་ཤད་ཀྱི་ཉིད་ཤེས་དམ་པ་འདི་ལྟ་ཚེས་ཀྱི་མ་རེ་ཤིག་འགྲུབ་བཅིན་ས་བྱུང་བ་བད་
དགོས་སྙམ་ཏུ་ཡང་དན་ཡང་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། འཛམ་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་མཐར་སྐྱང་པོར་འགྱུར་
བའི་དུས་འབྱུང་ཡོད། ཚེ་སྟོད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཚེ་སྨད་རྒྱུ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་ལྟོ་གྲོ་མེད་པ་དང་ ཉི་མ་ཁ་ཐུག་ས་བཅུ་ཕྲག་མང་པོ་
ཡོད་པ་ཡང་གདངས་ཞོར་དང་དཀོད་ཁས་ཉེ་ཞིག་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པོར་བྱུར་པ་དད། ཁ་ཤས་ང་མང་ང་ཐབ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཛོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དམག་པ་སྨག་ཞུས་ན་སྤྱོད་པ་སོགས་
དུས་རང་རེས་མཐོང་ཆོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྲས་ལ་ཡང་རྟག་པར་དབང་རྒྱུ་མི་འོང་བས། སྦྱིན་པའི་རྒྱུ་གསུང་ཕྱི་སྣང་བ་དགོས་སྙམ་ཏུ་ཡང་ཡང་བསམ། འདུས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྟག་པར་གྲལ་དེ་ལྟ་ལ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་ཆེན་པོ་ཡིམ། ཆོས་རང་ཆེན་པོ་རི་རེར་ཡུལ་ཐད་དབང་ངི་མི་སྤྱོད་ཐབས་གཞན་བཞི་ཕྲག་མེད་པར་འདུས་ཐུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

༄༅། །མཐར་རང་དང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་རྟེན་འབྲེལ་པ་བཞིན། དཀྱིལ་ར་རེ་སྔོ་བབ་མདངས་པོ་ན་མ་ཡོབ་ཡོན་མཆོད་སྒྲོན་བ་མ་ཆེད་སྤྱན་བླ་བཟའ་འཚོད་ལ་སོགས་སྣ་རྩེ་ནས།
འགྲིགས་པ་རྣམ་གསུང་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་གྲུབ་མི་འབྲལ་བདེ་ཐབས་མེད། འཆི་བ་འམ་བསྐལ་རྗེ་རྟག་པ་སྤྱི་ཙུ་རྡུ་རྫུ་བྱུང་། དཀྱིལ་ར་ཡང་མི་འགྱུར་བདེ་ངེས་པ་མེད། །དེ་ཉིད་མཆེད་
སྒྲོགས་དང་བཟའ་འཚོད་ལ་སོགས་རྣ་སྐྱ་ན་ཅིག་རྒྱུ་འདུས་པ་དེ་ཉམས་གྱུར་བསྡུལ་ལས་བླ་མ་སོ་སོར་འཕྲུལ་མར་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན། །གང་ཞིག་དང་ལམ་སྦྱོང་རྣམ་པ་དང་འཐབ
ཡོ་སོ་གསུམ་མི་འབྱེད་པར་ལྷུན་རིང་འགོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཐབས་བཤམ་སྣ་ཚོགས་ཚོམ་པ་ར་རིམ་རྩེ་བས་འཁྲུལ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཆོས་སྣང་བས་མཐའ་རུ། ཕར་ཐམས། བཟའ་
ཚོང་མི་རྟག་ཚོང་དུས་མགྲོན་པོས། །དེ་ལ་ལྷ་བཟའ་ཚོ་མཆེད་དེ་རིས། ཞེས་བསྡད་ས། བརྩེ་བ་བདེ་མཐར་ཐམས་ཅད་གྱུར་འཕྲུལ་བར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་དང་བཞིན་
རྒྱས་དང་འགྲོང་སྟོང་དང་། དགོན་གནས་སྟོང་པའི་ཞུ་ལ་འདི་དེ་ཀ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་བདག་མ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་གནས་སྐབ་ཞན། རྒྱང་ཞིག་བུ་ཚེ་རྒྱུ་མེད། ཡུད་ཙམ

ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་རིང་ན། སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་བ་ཞེས་ཤིག ། ཨུ་རྒྱན་ལ་ལང་ཀ་རྒྱལ་ས་གཉིས་པ་སར་བབ་གནས་མཛད་པ། ཁམས་ཡས་དབུ་རྩེ་རི་མོ་གསུམ་པ་ལྷ་བྲུ་ཡང་མོ་ངེ་རི་གཙོད་

པས་ཁྲག་གཅིག་ལ་ཞིག ། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ་དམར་པོའི་རི་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་མཇལ་ཁ་བབ་ནང་ཡབ་ཆུ་བུ་ཀླུ་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་ལྷ་མི་དེ་རྩེ་མ་ཡང་མ་ཕྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇང་

རེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་དགོན་གནས་ཀ་སྐུ་ཆེ་ལྷ་ཁང་རི་ལ་བཙེ་ཞུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་མའི་ནོ་ཅ་ཐུར་བཞིན། དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བཅུ་བསྐུར། མི་ཕྱུལ་དང་དུ

བླངས། གཏན་ཟབ་གསར་ཐུབ་བསྟོད། གྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་བཀྲ་ཤིས། ཕྱུང་ལྷ་ཕོ་སྒང་ནས་གསུམ་ལ་སྐར་ནས་ཕྱུག་ཆེས་ཡ་གཏད། ཆོས་ཕྱག་གསར་རྒྱས་གཏད། སྤྱང་ཕྱུག

ཤིང་ལ་གཏད། ཤི་ཕྱུགས་གྲོག་སྟོང་ལ་གཏད་དེ། རྗེ་བོ་བཀའ་བག་དམས་པའི་ཀ་ཏེས་བཞི་པོ་དེ་མཐར་ཕྱི་ལ་བགོ་བས་བྱེད་དགོས་ལུ་མཁྱེན་ཐག་པ་ནས་བཅས། མཐོན་པོའི་

ཐོབ་དང་དཔང་བདེ་དཔུང་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏོ། འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ངས་ནུ་སྦྱི་དབེའི་མི་མངའ་བའི་གསེར་ཁྲི་འཁོར་པོ་བསྒྱུར་བ། གསུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ

༄༅། ——— །ཡང་དག་པ་དགྱེས། ལྷ་འདི་དག་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ཆེ་དང་སྐུ་མདོག་གཅིག་པ་སྟོན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ངོར་བཟློག་བརྒྱ་བ་ལང་མཐར་ལ་སྐྱེད་ཕྱུང་ངོ་། །འདི་དག་བསྟན་པ་ཀུན་གྱིས་

མདོམས་བཞི་ཉི་ཤུ་ཤེ་བ་ཡིན། དཔྱད་དང་རེས་མཐོང་ཚེ་ལས་འདས་ལ་བོབ། སྐུ་དབོན་ཀྱི་སྐྱེ་དཔའ་བོ། ཀྱལ་སྤྱི་དོན་པོ་སོགས། སྟོབ་ཐབ་དང་དཔེ་དྲག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

རྣམ་པར་དེ་ཡི་དང་དུ་བསྡད་པ་བཅིག་གྱུར་མེད། ལྷར་ཡོ་བྲིམ་མས་སྤྱུད་བ་བཞུགས་ལ་སྐྱོ་པའི་མཚན་པོ་མས་གྱུར། དཔོན་ཚོགས་དང་དུ་ཞལ་དཔོན་ཕྱུམ་མཐོང་བ་བཟོད་པ་མེད་པའི་

མདང་བཟང་གི་སྔ་ཆི་བྱེད། དེ་ནས་ཆུ་ལ་རྒྱ་ཆུ་སྦྲུ་དཔད་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཕྱུ་དང་བཅས་པའི་མཚོ་དང་སུ་སྐྱུར་པ་རྫོགས་པའི་བར་རྒྱམ་ཀྱི་པ་ཡབ་དབྱིག་ལྷུབ་དགོན་པ

དུ་པས་མ། དེ་བཞིན་དུ་བྲག་རྒྱུར་ནི་དགས་སོ། ...

ཟ། ཕྱི་མོ་གཞི་སྐྱུ་མ་པ་ཚང་བ་ལ་རྡོ་རི་བ་ན། ... མངོན་པ་ལ་ཀྱི་ཞབ་གཉིས་པ། ཉི་དེ་སྐྱེ་པ་དང་རེས་ཀྱི་པ་དག ཕྱི་མོ་དེ་མ་འདི་སྐྱུ་བ་ཡིན་གྱི། ཚེ་སྟོན་དང་ཅན་

པར་དཔའ་དེ་སྒྲོག་ལ་འདི་ཚིག་ནས་ནས། བྱུར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས། ཕག་ན་བེ་དམ་ཡ་རྗེ་ལ། །གསོད་པའི་དཔའ་བོ་བར་དུ་བརྫུར། །ཧཱུྃ་ཨ་སྟེ་ཡི་ཧཱུྃ་ས་པ་དཀྲུམ། །འགྲོ་བ་ཤི་
ཆོས་ལ་ཀ་དམ་བྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཨོཾ་འདི་ཡང་དཔྲ་མི་ལ་བོར་ཕྱུར་པ་རྣམ་མ་བྱུང་། བྱིས་གསུམ་བྱུང་བའི་གྲོགས་བྱས། སྐད་ནི་ལྕེ་ཉེ་བར་སྦྲེལ། འཛིན་མ་སྤྱན་གཡོན་
ལས་ལྷག་པ་ཡང་དུ་མ་འདུས། པ་མ་དང་ལྷུན་ལྷ་ཡིད་བྱང་རྒྱུ་ཧས་དང་གཡོང་ས་སྤྲོད་ཐྲ་མི་རི་འི་ཆེ་རྟེན་བོན་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཅི་གནོད་བྱེད་པ་དང་། བཟ་འཚོ་ནང་ནི་ཕྲེ་ཤ
ཡིད་ཡང་འཕྲལ་རྗེན་ཐན་བུ་རེས་དཔྲ་ཕྱུར་རྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱོད་པ་ཡང་མཐོང་བས་དཔྲ་གཉེན་པར་ཡང་རྟགས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བྲམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་དགོས་སྐྱབས་དུ
ཡང་ཡང་བསམ། སྲིད་སྡུག་གིས་ནས་སྙན་བས་བྱུང་མི་རྟག་སྟེ་ཚེ་བསྐྱོད་འཇིག་བཞིན་སྲིད་བདུས། ཚེ་སྣ་དང་བུལ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཚེ་སྟོད་སྡུག་བསྔལ་བདུན་ཚེ་སྣ་དམ་
སྲིད་བས་ཡང་ཡོད་ཅིག ཚེ་སྟོད་སྔར་བོར་ཕྱུར་བ་ཡང་ཚེ་སྨད་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། རྟེ་བརྩོན་མི་ལ་རས་པ་ཏེ་སྐྱབས། སྟོད་ཤར་ཟླ་འབར་བསྒུ་ས་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདི་སྐྱོ་སྒོར་རྟེན་པ་སྐྱེའི་

༄༅། །ཁར་པ་ན་ཧྲི་ཞིངས་ཏེ་སྤྱུག་བ་སྤུལ་ཅེ་སྤྲོ་ཐུགས་ས་འབྲོ་བ་ཡང་བས་ནི་ཅེ་ཤེས་མི་ཧྲུབ། ཚོས་ཉིད་རྒྱ་ཀ་ལ་བ་སྒྲུད་ཏི་སྤྱུག་ན་ཐུལ་ཅེ་ཏྲམ་ཤྲ་རས་ཏྲུ་མ་ཉེད་ཡང་མཐར་བ་དེ་
སྐྱིད་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་སྐྱོ། སྟོན་ཅོན་ཅི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་དང་དཔེ་བཅུན་མི་ལྷ་ཕྱུ་ཡིན། སྟོན་པ་བས་ནས་གསལ་བ་ཧྲི་ཡོངས་སྒྲུད་ཅིས་སྐྱིད་པོ་རྒྱུས་ཅུང་མཐར་སྤྱུག་བ་སྤུལ་ཅུ་ཉ་ཐང་
ཨེད་པར་འགྱུར་ཏོ། སྟོན་པ་ཕྱི་རོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱུ་དང་པོ་ཞེས་བ་རྫུན་ཟླ་བྲུ་འི་ཚར་བབས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གོས་ཅི་ཚར་བབས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་རྡེ་ཟོ་ཆེ་འི་ཚར་བབས། མཐར་
ས་ཡི་ཚར་བབས་ཏེ་ཐ་ལྷ་ཅན་ས་ར་གཙུ་ཤི་ནུས་ནཽ་ཡོང་ཟུ་སྐྱེས་བ་ཀྱུ་ཕྱུ་ཡིན་བས། ཤྱིད་ཐུ་གཏྲ་ག་བ་མེད་བ་ཡང་རེ་དོག་ནས་ཅི་འཛིན་པ་ཞིམ་མི་བྱེད་བར་འཛིག་རྟེན་ཚོང་དུས་ཀྱི་བ་རེ་སྐྱིད་པོ་རབ་
སྒྲུད་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མ་རི་ཐལ་བབ་བཞིན་དོར། ཚོས་ཉིད་ར་ཀཱ་ལ་སྒྲུད་དང་སྐྱི་རུ་ལ་ཅེས་སྤྱུག་བ་སྤུལ་ཡང་དང་ཚུ་བླ་དང་ཁྱུན་ཟླ་ཆུ་ལ་བ་གོང་མ་འི་ཞེ་ག་ཤེ་ག་ས་ཤུ་ལ་སྟོབས་བ་བཞི་ག་སྒྲུད་དགོས
ལྷ་ནས་ཐུ་ཉི་ཐག་འདུས་བསྐོམ། ཐ་ཟ་དགོད་ར་ཚབ་བ་ཡང་ཞི་ཀྱ་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་ཅི་རྟོག་ས་ན་ཚུགས། ཁྲ་ག་ར་ཅས་ཀྱ་ཤ་བ་ཤ་ད། ཤེས་རྒྱུ་དང་པེ་ར་ཡོད། དབང་བསྟུ་ལ་དང་སྒྱུར

ཀྱང་འཛིན་པ་ནམས་ཀུར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ་བབས། སྔོན་བསགས་ཀུ་ཤ་ཅི་བསོད་ནམས་ཟད་ཚད་བསམ་བློ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ། ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ཏུ་ཕྱི་ན་འགྲོ། ཞེས་
འཕྲོ། རང་སྟུག གཞན་གྱི་བརྟུལ་བཅོས་བྱེད་པ་གསོན་རྒྱུར། སྣང་བ་ཡོན་ཏན་ཐན་ཐུང་ཡོད་པ་ནམས་ཟ་དགའ་རྒྱུར་རྒྱུ་རང་ནུས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡང་དུ་ན་ཡོད། སྣང་སེམས་མེད་དང་
བསམ་མེད་ཁྲམ་པ་དང་རྫུན་མ་ཡིན་ནེ་ར་བ་མང་པོ་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྱོར་བ་ཐོབ། ཁྲམ་བརྐུས་བསགས་གཙོ་བོ་རྣམ་དེ་དབེན་པ་ཞིག་གཞན་ཀྱིས་བསྒོ་གཏད་བྱེད། ཟུར་དཔོན་དམ་
ཡོད་དུ་བཙུ་བ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། ཚེས་སྒྲོགས་ནས་ཀུ་ད། རྟོགས་ལྡན་ནས་པའི་སློབ་གཉེར། ཞེ་ལོག་ནས་པའི་སྒོ་གཏམ་ཛོག སྟོན་བརྐུས་པའི་མནའ་དཔོན་ནེར་བཟླ་ཕྱིན་ཚེ་སྐྱོ།
འདིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བཞག་ཐལ་སྐྱུར་ད་གླིས་བཏང་བའི་རྒྱ་བཏང་ཡང་ཚེ་སྨད་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་གསོག་རྫོགས་རེམ་པ་དང་། ཆེ་སྐྱོད་གཞན་ལ་ཚོས་བཀའ་དབྱེར་བའི་སློབ་དཔོན་ཡང་ཚེ་སྨད་
རྟེན་པ་དང་ཀུན་དགའ་བྱེད་པ་དུ། ཚེ་སྐྱོད་འདུལ་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ་ལ་ང་ཚོ་སྨད་བྲུ་གུན་དཔོན་འི་ཨ་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་ཅེ་ན། ཆེ་སྐྱོད་སྒོམ་པའི་ཡས་ལོན་བྱེད་པ་ཡང་ཚེ་སྨད་

༄༅། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་སྣང་ཅིང་གྲུབ་པས་ཐོབ་པའམ། མི་ཉི་ཟླ་ཆེ་ཁ་ར་ལམ་ལྷ་རྗེ་ཉིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལེགས་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿས་ཚོགས་སྡུག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དཔལ་བཟང་
དེ་ཀྱི་སྣང་བ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་གང་ཡང་མེད་ཏུ་ཤོག། རང་ལ་རིས་འབྱུང་དང་བློ་ཉམས་སྣང་སྲིད་སྐྱེས། ཐར་སྣང་གི་ཚོས་ཞིག་སྨུ་བ་ལོ་ཕྲུས། གཞན་དབང་རྗེས་རྗེན
བས་དབང་དབང་པོར་བསྒྲིམས་ཏེ། ཡོན་བདག་ནི་སྐོར་བས་གཞན་ཞུགས་པ་ངེས་ཚུལ་ར་གིས་རང་རྒྱུད་ཞི་བ་ཆེས་པ་རྟག་པ་རང་ཉིད་ཏེ་དང་དེ་ཕྱུ་ཡི་ཉིན་སྨན་ཉམས་དྭངས་གསལ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱོར།
ནུ་དང་བཙུན་ལོངས་ཐམས་བཅུ་ཟ་ཕྱུང་ཚོགས་སྐུ་མ་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ནི། བརྡ་ཀྱི་མཚོན་ཐུབ་རྟེན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་གིས་འཛིན་ལུགས་འབྱུང་། བདག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། འཕགས་པའི
ལམ་མཆོག་གི་བརྟན་བཟང་དང་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས། ཐུགས་རྟག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་ལ་རྟོག །རྟག་ཏུ་ནད་པ་འཛིན། ངེས་འབྱུང་དང་བློ་ཞིག
བསྐྱེད། ཞི་ལྟ་ཡང་དང་བག་ཡོད་ལ་བསླབ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། ལོངས་པའི་ཕྱུག་བ་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་མ་ཞེན་ཐུབ་རྟག་ཏུ། ཡི་ཐུབ་ཏུ་ང་། སེམས་སྐྱེ་ཚད་དེ་གཞིག་ལ་བསླབ

དགོངས་ཏེ། ཧཱུྃ་མི་ལས། མི་མེད་ཡུངས་པའི་བྲག་ཕུག་ན། སྐྱེ་ཆེད་དེ་བ་ལ་བ་ངང་དུས་མེད། །ཀླམ་རྟུལ་གསུམ་བསང་ས་རྒྱས་པ། །ཡིད་དུ་དེ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད། རྩེས་གསུང་ངག
སྒྲུར་ཉམས་སུ་བླང་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་མ་བླང་ན། འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཅི་རེ་འགྱུར་བག་ཡོད་མེད་དེ། སྟོན་ཉེ་བ་དགྲ་ར་ལ་དབང་བའི་ཤི་ཤིས།
ཕྱིས་སུ་ཚོལ་སྒོར་ཕྱུག་ས་ནས། སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཐང་གཞིས་ཐུ་སྟོ། རླུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁར་འཕུར་ནུས་ཙན། ཉི་ཤུ་ཅིག་གཏོར་ཟན་ཟ་བ་ལ་ཞུགས།
རྣམ་དང་པོ་འདུས་པས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དམག་ཕུ་ཡོད་ན་དགྲ་མེད་དེ་རྣམ་ས་ཚར་གཅོད་ནུས་སྐྱམ་པའི་རྣམ་རྟོག་དན་པ་ཞིག་ཤ་མདུ་ཤ་བ་སྐྱང་ལ་པས། ཕྱིས་ཡུལ་དུ་བབས་ནས
དམག་དཔོན་བྱེད་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བ་ཞིན་དུ་འཕྲུལ་དུ་སྣམ་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་པོའི་རྒྱེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཐོབ་པ་བྱུང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འདུ་ཤེས་ལ་དུག་པ་མེད་
པས་རང་མགོ་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱིས་བཏོན་ཏེ། ཚེ་དང་སྐྱབ་བསྒོམས་གཞིག་བྱེད་དགོས་སྐམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་དབེ་དོན་དུ་མ་ལ་པབ་མས་ཐུབ། ཡ་གི་ཤི་དཔའ་འཆི་བོ་ནས། ནས་ཀྱི

༄༅། །དཀྱིལ་བའི་གནས་རིས་ཡ་ཆ་ཆད་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཟུང་ཟེད་ཀུ་ངམ་ཐེ་དང་པ་འཕོ་འཇུག་དང་ཡེ་ལ་འབྲི་བཀྲི་ར་དང་བཞི་དྲན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །རྟག་པ་འཆི་རྒྱུ་རིས་མེད་ལ་བསལ་ནུ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བ་སྒོམ་པའི། རང་རེ་བརྗོད་ཟུ་སྒྲིབ་བའི་མི་ནུས་སྨྲེས་བཅོམ་ནས་མཆེ་བ་རེས་ཀུད། འཆི་ལུགས་པ་འཆི་རྐྱེན་འཆི་བའི་དུས་ཚོད་མ་ངེས་ཤིང་། ནམ་འཆི་ང་འདི་ར་འཆི། འདི་ལྟར་འཆི་དང་གང་གིས་འཆི་བ་ནི་ལུས་འདང་ངེས་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་དེ་འཚོ་བའི་རྒྱུན་ནི་ཤུང་ཞིང་འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་མང་བས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །འཚོ་བའི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེ་དང་། ཆུ་དང་། རླུང་དང་། གཡང་དང་། མི་རྒོད་དང་། གཅན་ཟན་ལ་སོགས་འཆི་བའི་རྐྱེན་དེ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འཚོ་བའི་རྐྱེན་ནི་ཕྱུང་ནུ་དང་ཚོགས་ལ་ལམ་མེད་ནས། འཚོ་བའི་རྐྱེན་དུ་བསྒོམ་པ་ཞེ་ཟས་དང་གོས་སོགས་པ་ནམ་ས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་འདང་ཡོད་དོ། དུག་ཅན་གྱི་ཟ་འཕ་བཞེས་པ་ཚོམ། མིན་ཀྱང་འབྲུབ་དུ་ལུས་ལ་བཞ་བར་ཚིམ་ནས་ཟས་ཟོས་པ་ཡང་སྐྱུར་དུག་གམ་མི་འཕྲོ་དེ་པར་ཤུར་ནས་འཆི་བའི་རྐྱེན་བྱེད་

པ་ལ་དམར་འཇིར། །ཕྱི་དབང་དང་བླའི་དུས་སྐབས་ན་སྐྱེ་བོ་ཐལ་ཚེ་རྨ་ཡི་ཉམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཅེ་བས། ཤ་ཁྲག་གི་ཉམས་ཆག་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་དང་ཞར་གདོན་ནད་ཆ་བ་གྲོན་ཕྱི་ནང་

དུམ་རྒྱུར་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་མཉེས་བས། སྨན་དང་བདག་ནས་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་དེ་འཚེ་བའི་རྐྱེན་………བྱམས་པའི་གྲང་ལ་ཀྱིས་མི་ཚོད། དེ་ལ་ཕྱིན་དུ………

ལོངས་སྤྱོད་དང་སྣང་གྲགས་ལ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བས་བརྩོན་ཕྱི་མ་ཡུལ་དོར་ཕྱིན་པའམ། གཙན་གཟན་མཐུ་ཅན་པའི་རྫོང་དུ་འགྲོན། རྒྱལ་བ་གཞན་དུ་བཅའ་ཡས་སོགས་ཀྱི་

བའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་གྲང་ལས་ཀྱིས་མི་ཚོད། གཞན་ཡང་འཚེ་རྐྱེན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བས་འཆི་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་མངལ་ཡི་མ་ནས་དུ་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་………

ཅིག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་གོག་པོ་འགོག་ཙམ་ན་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་དར་ལ་བབས་ནས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་རྒས་ཤིང་འཁོགས་ནས་འཆི་བ་ཡང་………

ཡོད། ཁ་ཅིག་སྨན་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་ལོང་མེད་པར་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནད་དང་ཕྲད་ཅིང་ཕྱིར་ནས་ཤི་ཤི་གསོ་བ་ལ་བཏུས། ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་འཆི་བ………

༄༅། །ཨོཾ་ད། །ཀེ་ཙེ་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཕྱུག་ཕྱུ་ཤ་ཟམ་ཟམ་བྲོ་ག་ཏ་མ་ཀ་ལ་ད་ར་གྲོ་མ་ཤ་ག་ཏྲེ་ད་ར་བྲོ་ཕ་ཤི་བ་དུ་མ་ཡོད། །ཀྲེ་ཙེ་ཀ་ར་ད་གི་ན་ར་ད་ག་སྟོ་ད་མ་ཨ་ད་ཡོད་ཕ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་ར་འཆི་བ་ཡི་རྐྱེན་སྒྲུབ་མ་དགོས་ཏེ་བྱུང་ན་འཚོ་བ་ཡི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཆུང་བཅུད་གསེ་བ་སྲི་མ་ར་མེ་ལྟར་གཞུན་བ་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་སྔོ་མ་ཚེ་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་སྐྱེ་བ་སྐྱོ། །སང་གི་ཉི་མ་ཚམ་ལ་
མ་ཐོན་མ་ཐ་ལ་རྒྱ་ཚོ་སྤྲུས་པ་ཡི་དུང་དུ་ཀློག་ཞིག་ཆུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡི་དོན་པ་ཡང་མེད་པས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་ག་ར་སྐྱེ་རིམ་མེད་ལ་ཡིད་ཚེས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཁ་རྒྱུན་ས་མདུན་གདུག་
བོ་ལ་བསམ་མ་ལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ནི། །རྒྱས་དང་གནས་སྣ་བས་བཟའ་བཅད་དུ་འཆི་བ་ཡོད་པ་བསྒོམ་ཞིང་འགྲོ་འདུག་ཉལ་གསུམ་བཟའ་བཅའ་ལ་འཛིན་རྟེན་དུ་དེའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་ཆུ་ཡང་བརྗོད། །ཡིད་ལ་ངང་དུ་རང་བསྒོམ། །གནས་སྐབས་དུ་འགྲོན་པ་ར་དེ་ར་འཆི་བ་མ་གཏན་ནམ་དེ་ཡི་ལོ་ག་ཆ་མེད་དོ་སྙམ་པ་དང་། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བ་
དལ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ན་འང་དེ་ར་འཆི་ཉམ་སྙམ་པ་དང་། །གདུང་དུ་གཙུག་མ་དེ་ར་འཆི་ལམ་སྙམ་པ་དང་། །མཚན་མོ་ཉལ་བ་ཡི་ཉ་ལ་རྒྱུད་དོ་སྐུབ་ཉལ་བ་ར་དེ་ར་འཆི་ཉམ་པ་ད་ཀྱིན་ལྟར་

ཞེ་དགུ

བ་རིས་པ་མེད་དངོས་སྨྲ་བ་དང་། ནང་མོ་ལྡང་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་རིང་གི་ཉིན་ག་དཔའ་དེར་འཆི་ཁམ་ངོ་ཐུབ་ཀྱལ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོན་སྨྲ་མ་དུ་འཆི་བ་ངབ་བ་ཞིག་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དྲན་དྲན་
བསྒོམ་ཞིང་། སྔོན་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་མཚན་མོ་གཟིམས་པའི་ཚེ་ནང་པར་མི་ལྡང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མི་ཤེས་སྙམ་དུ་མེ་མི་སྦ་བ་དང་། གསོལ་ཞལ་ཡང་ཁ་སྦུབ་ནས
ནས་འཇོག་པ་སོགས་ཀ་རྣམ་ཐར་དང་འཁྲུལ་ལ་མཆེད་བའི་ཕྱུགས་འདུན་འབབ་ཞིག་མཛད་པ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། འཆི་བ་ཙམ་བསྒོམ་ནས་ཀྱང་མི་ཕོད་དེ་འཆི་ཁ་རུ་སྨན་བ་དམ་
བའི་ཆོས་ལོན་ཡིན་པས། དུས་རྟག་ཏུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་ཁ་ལོར་བའི་ཕྲ་བཞག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་
བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནི་རྟག་བས་གཡར་པོ་ལ་བདག་ཏུ་མ་འཛིན། འགྲོ་རྣམས་མི་རྟག་པས་གཡེང་། ཚོས་སྤྱོད་ལ་སྦྱོར་འདོད། འདུག་ནས་གནས་མི་
རྟག་པས་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡིད་ལ་སྨོ། བཟའ་བཏུང་དང་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་པས་རྟེན་ལ་འཇོག་ནས་སྦྱིན། སྐྱེ་དཔལ་བ། ཀ་ལ་ཤེ་ར་ཙམ་ཞེ་ན་ཟློལ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་མ་ཞུམ་མེད།

༄༅། ——— །ཀྱལ་ན་གཞི་ནི་མི་རྟག་པས་བསྐུལ་བ་བོ་དགོས་ལ་འདུ་སྤྱོད་ངེས། འཁྲུ་ཞོན་མི་རྟག་པས་དཔེ་ཡོངས་པའི་ཞོར་བཅུ་གཉིས་བསྟེན། གཉེན་གྲོགས་དཀྲིས་སྡེ་ནི་མི་རྟག་པས་
དབེན་པར་ངེས་འབྱུང་ལ་བསྐུལ། ཚེ་བཙན་དང་སྙན་གྲགས་མི་རྟག་པས་རྟག་ཏུ་མཐུན་པས་བསྐྱུང་། ལྷ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མི་རྟག་པས་བརླབ་བརྗོད་དགོན་ཉིད་ལ་བསྐུལ། དཔེ་པ་དང་ངེས་
འབྱུང་མི་རྟག་པས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལ་བསྐྱོད། བདུད་ཞིང་དང་ཟླ་མཚོན་ཀྱི་མི་རྟག་པས་ནོར་བཞི་ཟང་པོ་བསྒྲུབ། ཉམས་དར་རྟོགས་པ་བཞི་རྟག་པས་ཚོགས་ཀྱི་ཟད་པར་སྤྱོད་དང་། དེའི་
དུས་སུ་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་ལ་བསྐྱེད། འཆི་བྲོད་དཔེ་བ་རྡོ་ཚད་དེད། འཆི་ལེ་ད་ཕྱི་ཚོན་ནང་ཞེན། ཁྱོད་པོ་སྤྱན་མ་བུས་ཆོད་པ་དང་འདྲ་བས། འཆི་ཡོང་སྟན་པ་དེ་ཡི་གྲུབ་དེ་ཁྱེད།
ཉེས་བསྒོམ་མི་དགོས་ཞེ། རྗེ་མི་ལ་ས། ང་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་རི་ལ་ཕྱིན། །འཆི་བ་ཆེས་མེད་པ་བསྒོམ་ནས་བསྒོམས་པས། །འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ངང་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་འཆི་བའི་འཇིགས་
པ་བོར་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དང་པོར་སྐྱེ་འཆི་བའི་འཇིགས་པས་ངེས་དེ་ཕྱག་པ་བཙན་ཐོན་ཞིང་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་ཤི་ཡང་མི་འཆིད

པ་བཞི་དང་པས་སོར་མོ་རེ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་བས་ཆེ་ན་ནི་ཉིད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དང་པོ་ནི་དམ་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ནི་དཔལ་མ་དང་མ་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་ཡི་དམ་མེད་དུ་བསྒོམ་པ་ཐུབ་ཅིག་པོ་ཡི་བའི་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཐམས་རྒྱུར་མེད་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱ་ཡས་མ་དག་ས་དེ་ཀྱང་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས། དེ་རྟ་བུ་མཐུ་དང་གི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བ་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། མཚམ་ལྟ་ཐར་ངས་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་མ་དྲན་བསྒོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་མ་དྲན་བསྒོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་མ་དྲན་བསྒོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་མ་དྲན་བསྒོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་ནམ་ཀྱི་ནང་ནས་ཀློང་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྒོམ་པ་ལ་ཐ་དད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་འདི་ནང་དུ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུས་བ་གསུང་ལས། དགེ་བ་བཤད་ཐུབ་མ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། ཀ་ཤཾ་པ་རི་ཏི་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེ་འཇིག་རྟ་ང་འབྲས་

༄༅། །བཛྲ་ལ་ཡ་ཏྲཱུ་ཀཱ་ཚོ་དཱ་ཡོ་ན་དཱ་ད་ན་བ་ཙ་ས་ཏྲྀ་ཛེ་བ་པ་ས། འདུལ་ཁྲུས་ནི་མི་རྟག་པ་བཟླ་ཏེ་གམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པས་མ་ཚོག་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་བསྔུབ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ནི་བ་ཞེས་བ་ཤེས་ཀྱི་སྡིག་ཏུ་རྗེ་བ་སོད་དགེ་བ་སྒྲིན་གཅིག
གྲི་ཚིམས་གཅིག་ཏུ་ཏུ་བ་ག་ལ་ལག་དང་ཅེ་ལ་བསྲུབས་པས། ཕྱུ་རྗེ་བ་འི་ནུ་ལ་ཞུས། ཚོགས་གཅིག་ཏུ་ཏུ་བ་ལས་མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པ་དེ་ལ་ལ་ཚེ་སྤྱི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བར་དེ་བསྒོམས་ན། དང་པོ་ཚོགས་ལ་འཛུགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད།
བར་དུ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་བྱེད། །ཐ་མ་ཚོས་ཉམས་པ་དང་དུ་རྗེས་སུ་བ་ཡི་གྲོགས་སུ་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་བར་དེ་བསྒོམས་ན། དང་པོ་ཞེན་པ་དེ་རིག་ཐོགས་བྲལ་ཅད་དང་པའི་རྒྱུ་བྱེད། བར་དུ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ
ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་རྐྱེན་བྱེད། ཐ་མ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞལ་དང་ལ་ཐུག་རྟོགས་པའི་གྲོགས་སུ་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་བར་དེ་བསྒོམས་ན། དང་པོ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྐྱེན་བྱེད། ཐ་མར
ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་སུ་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་བར་དེ་བསྒོམས་ན་ཤི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། དང་པོ་ཚོས་ལ་ཚོས་པ་ཡི་རྒྱུ་བྱེད། བར་དུ་ཚོགས་བསྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་བྱེད། ཐ་མ་ཚོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་སུ་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་བར་དེ
བསྒོམས་ན་ཤི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། དང་པོ་གོ་ཆ་ཞེ་བ་རྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པའི་རྒྱུ་བྱེད། བར་དུ་སྙིང་པ་འི་ཞི་བ་རྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པའི་རྐྱེན་བྱེད། ཐ་མར་ཕྱི་མི་ལྡོག་པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པའི་གྲོགས་སུ་བྱེད། གསུམ་ནི་ཡིད་ཅན

པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྕག་བྱེད། མཐར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་གསུངས།
དེ་ལྟ་ན་མི་རྟག་པ་འདི་འདུ་ཤེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཞུ་ཡོད་དང་བྱེད་ཡོད་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཆོས་སྡིང་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དམ་པའི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་
བྱེད་པ་ལ་ཡི་སྐམ་པ་ཞིག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བ་ལ། ལུས་པ་ཞིག་ཅིག་ཀྱང་ན་མ་ཐོང་། ལར་སེར་གོས་ཟློན་ནས་ནོར་བསགས་པ་ལ་དགའ་ཚོད་འདི་ལ་འཆི་བ་དག་ལ་ཉི་ཞེ་ཏེ་ལ་ཟས་ནོར་འདུལ
བ་ཤི་ཡིན་སྐམ། ནོར་བཟང་བཟང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བྱེད་ཕྱུགས་སུ། དབྱུལ་བ་ལ་སྤོག་འདུན་འཇལ་བ་ཤི་ཡིན་སྐམ། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་དེ་ཚོ་མཐོང་ན་ཡོང་ངེ་བྲོ་ཏག། ཆོས་པ་ཕྱུག་ཆེ་ང
རྒྱུ་ལ་ཙེ། །སྒོམ་པ་ཕྱུགས་བཟང་ནས་ནོར་གསོག །དགེ་ཞིན་བསྟུན་རྟེན་འདུར་ཟེར་མང་། །རང་ཡུལ་པ་དར་ཚད་སྡེ་ཚེ་མེད། །དེ་ཚོ་ཆོས་པ་དྲེད་པ་ཡིན། །དེ་ཚོ་སྡིག་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །
ཕ་རོལ་པོ་ཤི་བ་མཐོང་ཡང་དང་དང་ཆེ་བ་མི་ཤེས་པས་ལེ་ལན་དང་པོ་དེ་ལ་ཐུག་ཅེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་འདི་འདུ་ཤེས་པ་བསྒོམ་པ་ནི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་སྒོ་འབྱེད

༄༅། །བཤད་ཡིན་ཏོ། དགེ་བཤེས་ཕུ་ཆུང་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་ཞུས་པས། སྤྱན་སྔ་བའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡང་དུ་སྒོམས་དང་། དེ་
འཆི་ངེས་པའི་བློ་གཅིག་སྐྱེས་ན། སྡིག་པ་སྤོང་བ་ལ་དཀའ་འགྲུ་མེད། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དཀའ་འགྲུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ངོ་། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡང་ཡང་དུ་སྒོམས་དང་།
དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་འགྲུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ངོ་། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་ཡང་དུ་སྒོམས་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
ན། འཁྲུལ་པ་སྤོང་བ་ལ་དཀའ་འགྲུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཆོས་ལ་བློ་
བ་སྒྲུབ་ན་དཔེར་ན་ལ་བཙོ་ཟན་ཁྲེན་པ་ལྷུ་སྦྱ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏོ། རྗེ་སྣམ་པའི་ཞལ་ནས་གསུང་། ཁམས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མགོན་པོ་དང་བཙན་པོ་ཕྱུག་པོ་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་ཧ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་
ཡིད་སྨོན་གྱི་འཚོར་བ་དང་མ་བསྡོངས། ང་མཐར་ལ་ལྟ་བ་འདི་མི་རྟག་པ་ཙུང་ཟད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དཔལ་དེ་ཡིས་སླ་བ་བའི་གདམས་པ་ཡང་དེ་ལ་རྒྱུ་མེད། ཅེས་

ཡང་ཡང་ཕྱག་ཕྱུང་ངས།། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དགེ་བཤེས་པ་ཁར་གསྒོམ་རྒྱུ་ད་ལྟ་བུ་ཞིག་ནང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོང་ཕྱི་ཙམ་གྱི་ཇོ་བོ་ཁྱེད་རང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་

སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པས་བྲག་ཕུག་གི་སྒྲོན་ཆེར་ཕྱུང་ཞིང་འདུག་པ་ལ་ཡིད་བཟང་བ་འབོག་སྤོམས་པས་དང་པོ་ཙམ་དུ་མ་སྐྱེམ་པ་ལ་རྫེས་སུ། ཨ་ཙ་དང་བྲག་ཕུག་ན་འདུག་པ་འདི་ང་འཆི་བ་ལ་སླར་ཡི་

ཇིག་མི་ཤེས་དེ་བས་དགེ་སྦྱོར་དང་བྱས་ནས་ཞིབ་ས་ཆེ་དགོངས་ནས་བཅད་པ་མ་གྱུར། ཡང་སྒོར་བཙོན་སྐྱབས་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ང་སྒོ་ན་ང་རང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོ་

མང་པོའི་བར་དུ་བཞུགས་བླ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་སོང་ཡང་ཆོར་ཕྱུང་གཅོད་བ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ཡང་སྟོན་པ་ནི་ཀོ་ཆེན་ཞིམ་ས་ཀྱི་ཧཱུྃ་དབུས་གཙུག་ཡོད་

པ་ལ་ཐེམ་སྐས་མེད་པས་འཛེགས་བཞུགས་ཤིང་ཅུ་ར་ཁང་པར་ཡོད་པ་ན་དེ་ཐེམ་སྐས་ཞིག་བསྒྲེས་ནས་ཕྱུས་པས། སང་ཡོད་ཁ་དེ་རང་སེལ་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་རི་ཁ་ལ་ས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་གསུངས་

པ་ཡིན་ཏེ། རྟུས་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པ་དེ་གསུང་བ་ཡིན་འཇོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་རེ་རྒྱུད་ལ་དེས་པར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་

༄༅། །ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོ་བ་ཚོས་དེ་མི་རྟག་པ་བསྐལ་མཁའ་ཞིག་རྒྱུད་ལམ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམས། མཐུག་པ་སྤོབ་པའི་ཀྱིས་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་ཉམས་སུ་བླང་ཞིང་ནས་

དམ་པ་གོང་མའི་རྗེ་ལ་སྐུལ་སྔོན་ཞུས་པ་ཞིག་ཡང་ཅིས་ཀྱང་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རྟག་པར་འཛིན། །ཆགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྒྲེ་བ་གཏོང་པར་གནོམ། །བདག

དང་བདག་འདྲ་ལོག་རྟོག་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་མི་རྟག་པ་བཞི་ཕྱེད་དོ།། ༄༅ །།འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་སྙིང་པོ་མེད་པ་ར

དགོངས༔ །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་ཞིག་གཉིས། །སྲིད་ཞི་ར་ལ་ཞེན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་བཞིན་མཛོད། །མཆོད་ཡས་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་གསུམ་ལ་

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཕྱིད་ལ་འཇུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོས་ལ་མྱུར་ཆུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྟང་དང་འདྲ། གཉིས་པ་བ་དངྒྲ་ཆོས་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོར་བ་མ

པ་དང་། ཐེ་ཐབ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་ཡང་རྩ་ཆེ་བ་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུའི་དུས་འཇོག་ཆེར་ཀྱང་གྱུར་ནི་སྔོད་ཡོངས་མེད་པར་མི

རྟག་འཆི་བ་རིང་དབང་དུ་འགྲོ། ཤི་ནས་ཀྱང་ང་མི་ཤི་བ་ཆེ་མཐུ་སྐྱུམ་པ་ཕྱུ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཀ་ལས་གཞན་ནི་མ་ངུ་ཐུག་ཀྱང་། ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་
ཞིག་བླངས་ནས་ཕྱི་ཚད་འཁོར་བ་འདི་གནས་ཁམས་མཐའ་ཡས་ཏེ། སྤྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་མཁན་ཕྱི་འཕང་ཡོད་ནམ། རྩེ་རྒྱུན་ཀྱི་ཕྱུ་དགོས་ནམ། བུམ་ནང་གི་རྡུང་རླབ་བཞིན་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དབུ་མཆན་དུ་བུ་དང་བ་བརྒྱུག་ནས་ཁ་བཅད་པ་ན་བུ་དང་བ་དེ་གར་དུ་འབྱུང་ཡང་བུམ་ནང་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འདི་གནས་ལྔ་རི
མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་འདས་ནས་རིགས་ལམ་མི་འདུག་ཏུ། བུམ་པ་འདི་སྟོང་ལྟ་བུ་མཐོང་མཐོ་སྐྱ་མ་འདི་གནས་དང་། སྣོད་ལྟ་བུ་དང་ས་འོག་གསུམ་གྱི་གནས་རིས་ཡིན། དེ་
ལྟར་འགྲོ་བ་འདི་ཡང་རིགས་དྲུག་པོ་འདི་རེ་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ། རང་རེ་འཁོར་བ་འདི་གནས་
ཐ་དེ་ར་ཐོག་མ་མེད་པ་འདི་དུས་ནས་འཁྱམས་པ་ཏེ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ཕ་མ་དང་དགྲ་གཉེན་བར་སྣོམས་གསུམ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་རིམ་ནི

༄༅། །འདི་ནི། །ཏེ་ཨི་མ་ནི་ཨ་དི་ཏྱ། །ཞེས་སེམས་ཅན་གཙོ་ཆ་ཤིས་བརྒྱུད་བའི་གྲངས་ཤས་ཆེན་པོ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཀྲུ་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་གསུམ་ཙམ་དུ་དྲིལ་ཏེ་བགྲངས་ཁུངས་ཆེན་པོ…

འདི་སྨམ་ས་ཅན་ཟད་པར་འགྱུར་ཀྱི། སེམས་ཅན་ནི་རི་ལྟ་མ་བྱས་ཤིང་བརྒྱུད་བའི་གྲངས་མི་ཟད་བས་རྟོགས་ལས་གསུངས་བའི་དོན། མཁན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཡི་རྒྱུག་མཐའ་ཆུ་སྒྲུབ…

ཅིག་གྲུ་ཙམ། །རི་ལྟ་བུར་དྲིལ་ཏུ་ངས་པ་ཡིས་ལོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཧྲུ་པ་ཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བཞིན། དཔྱད་ན་བར་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་མ་བླངས་བྱ་བ་མེད་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར

མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་བཀང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད། གློག་ཕྲུ་ས་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གྲོ་མོར་སྐྱེས་བའི་ཡན་ལག་ཕྱུང་བས་ཏེ་ཅིག་ཏུ་བ་སྨྲ་བརྒྱ་ཡོད་དེ་རི་ཡི་རྒྱུ་བརྡུང་བ་ལས་ཁྲུང་མགོ

ཁལ་ཟས་མེད། རྒྱབ་ལ་བོས་མེད། ཕྱུག་སྡུག་ཅིག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་ཉིན་ནས་ཉུང་བའི་མཚམས་ཐམས་ཅད་མ་གྱུར་བར་བས་གསན་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཁྲུང་

མང་། དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཟང་ཟིང་ཕྱིན་བོར་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཞི་ལས་མང་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་དག་བཞིན་བའི་གནས་རིས་འདི་ལ་སྐྱོ་བ་ཞི

སྔོ་སྐྱ་དཀར་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཞེན་ཉི་ཚེར་ཆགས་པས་བཅིངས་བ་རྣམས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ལྷུང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་བསོད་ནམས
ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་འབྲས་ཕྲན་བུ་རེ་མྱོང་ནས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཚེ་རིང་ཞིང་གཟུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འཆི་བའི་དུས་ལ་ལས་མ······
འདས། ཤི་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་ཐག་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་རྟེན་འདི་ར་དབང་ཕྱུག་ཏུ་བྱུང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ལོངས་དང་ལྡན
ཞིང་ལ་ཚོམ་པས་མགོ་བསྐོར་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཟད་ནས་ཤི་ནའང་ཚ་དམྱལ་ལ་ཉམས་ཐག་པ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པས།
དཀྲི་ཞི་བ་དེ་སྐྱིད་དམི་ལ་ཞབ་དོ་འཕྲོ་ལ་སད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འབྲས་ཏུ་དགེ་འབྲས་ཕྲན་བུ་རེས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཟད
ནས་སྐྱ་དཀར་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་དབང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་བ་ཆེ་ཤེས་ཞིག་ལྷ་ལྟ་འགོས་ནས་ཉེ་ང་··· པའི་སྟོང་ཉམ་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲས་པ་གང་མགུར་ཅི་བའི་ལྟ་ལི······

༧༧། །དཔང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་འདི་ཆད་རྫོགས་ནས་མི་ཡི་འཁྲིད་འཛུམ་ཚོམ། ཕྱི་ཡུལ་ལ་དམྱལ་བ་ནས་ལྷུགས་པ་བསྲེགས་ཀྱིས་བཞི་འི་སྐྱེ་དགུ་མགོ་བྲང་ཏུ་བསྣུན་ནས་ལྷུང་
སྡིག་སྤྱོད་བརྡུལ་ལ་ལྷུང་བ་འདར་ཡོད། གླིང་བཞི་པོ་ཀྱིས་སྣང་བ་རབ་འབྱེད་པ་ཡི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱང་མཐར་གླིང་བ་རླུང་ནུས་ཀྱི་ཤུགས་(?)དུ་སྐྱེས་ཏེ་རང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
འབྲུམ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་གནས་སྣང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཕྱུར་སྟོང་ཕྱོགས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག ངེས་འབྱུང་རིས་ཀྱི་ལྷ་སྡིང་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་
གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་ཏེ་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཞིག་ཅེས་ཀུན་ཏུ་དགོས་སྐལ་ཏུ་སྤྱོད་ཚོམས་རྗེས་བཟུང་མཚན་བ་རྣམས་སྒྲུབ་དགོ། །
གཉིས་པ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །དང་པོ་དམྱལ་བ་བསྟན་པ་ཅེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས་ནས་རིམ་པ་བཞིན
རིགས་ནས་འོག་ཏུ་མནར་མེད་པ་ལ་མཐུག་གི་བར་རྟག་ཁང་པ་འི་ཁྲོད་སོ་བཞིན་པ་ཅིག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་དང་གོར་ལྕགས་ཐམས་ཅད་[illegible]ཀྱི་ཞུ་

བསྐེགས་པ་ཕྲ་བྲུ་ཕྱོགས་པ་བཞུགས་ཙམ་ཤཱི་བ་དེ་བར་མཚོན་པ་ཡང་མེད་པར་མི་ལྟེ་འབར་བའི་ཀློང་ཤེའི་ཙ་ད་བ་ཕ་ཚབ་གསོན་ཡིན། དེ་ལས་དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། ལྷུགས་བཞིགས་ཏེ་
སངས་ཞེའི་སྙིང་མ་དག་མི་འབར་བའི་ཀློང་དུ་དབྱུ་ལ་བའི་སེམས་ཅན་ཁ་བད་དབུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ཕྱུར་སྨྲ་ངས་མེད་པ་ལས་ཏེ་དང་ཀ་པོས་ཕྱེ་ནུ་ཅིག་ཆུ་བསྐུ་བ་དེ། དེ་ནི་གྲུང་འཕེན
ཁྲིད་ཞེ་སྡང་གི་ཤས་ཀྱིས་འཕང་ས་པས། དེའི་ཁྲིད་བརྒྱུ་མཐུན་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་ཤི་ནང་པོ་མཐོང་བ་ཕྱུར་ཕྲ་རྩུབ་ཕ་གོད་ཁྲིའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་འཐབ་པ་ས། ལས་ཀྱིས་
སྐྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལག་ཏུ་ཐོན་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྡེགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཞིང་། ནམ་མ་བཅའ་ལས་ཡང་སོས་པ་ར་སྐྱུར་ཙིག་ཙེ་ས་བའི་སྒྲ
གྲགས་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཡང་སོས་ཏེ་སྔར་བཞིན་འཐབ་པ་སོགས་ཤི་སོས་རེས་མོས་བྱེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བསོ། །ཚེ་ཚད་དེ་མི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ཞག་གཅིག
དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེར་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་ར་བརྩིས་པའི། ལྷ་ཡི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག །དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་ར

༄༅། ——— །ཁྲུས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་འདོ། །གཉིས་པ་ཐིག་ནག་ནི། ཕྱུ་བུ་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་འི་སྟེང་དུ་གཞི་དེ་ཡི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
དམྱལ་བ་འདི་སེམས་ཅན་དེ་འི་ལུས་མགལ་དུམ་ལྟར་བསྲེལ། ཕྱིས་ནག་པོ་འི་ཞི་བརྒྱད་བཅུ་ཟ་ཡུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་པ་བཏབ་པའི་སྟེང་དུ་ལྕགས་ཀྱི་སོག་ལེ་ནས་བྱང་ནས
ཤར་བར་བྲེད་ཅིག། བཅད་ཉིད་པ་རྣམས་དེ་མཐའ་ཁྲུས་པ་ཡང་ཡང་དུ་གསོ་ཅིང་གཅོད་པས་སྡུག་བསྔལ་བསྡུ་ལའོ། །ཚེ་ཚད་ཉི་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་སུམ་ཅུ་ཟ་བ་སྟུམ་པ་འི་ཞག་གཅིག་ཏུ་
བརྩིས་པའི་ལྷ་ཡི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག ། དམྱལ་བ་ཐིག་ནག་གི་ནང་མི་ཏུ་སྐྱེས་པ་འདི་རང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བཅོ། །གསུམ་པ་བསྡུས་འཇོམས་ནི། ལྕགས་ཀྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཁྱུད་
ཅན་པ་རེ་རེ་ནང་དུ་དམྱལ་བ་འདིའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་བསྡུགས་ནས། ལྕགས་ཀྱི་བསྲེགས་ཀྱི་ཐོ་བ་རེ་ཙམ་ནི་ཡི་ཉེ་དེ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྲུད་པ་བསྐོར་ནས་བརྡུངས་
པས་ཐམས་ཅད་བྱེ་རྡུལ་ཙམ་དུ་རེ་ཞིག་འབྱོར་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་སྐྲག་བས་མཐོང་ས་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་དུ་གཏི། ཐར་པ་ཆེ་བ་བདུན་བརྒྱ་སྟོང་། ཚེ་ཚད་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ

དང་། གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་བཅོ་ལྔ་ཡི་རིམ་པ་སུམ་ཅུ་དང་ལྔ་ར་ཚེས་ཀྱང་ནས་དཔའ་དེ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཚིག་ཏང་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སོགས་པའི་མགོ་བརྙན་དུ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་ཅེ་ན་མེ་ལྟར་

པས་བརྡུང་ཁ་བརྒྱེ་བའི་བར་དུ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལས་དབང་གིས་དེར་དེར་བརྒྱུད་པས་ལྷན་ཅིག་བརྡུངས་བ་འདི་ཙ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྨར་ཕྱེ་བའི་ཚོ་སོ་སོ་པ་ཡང་སྣར་ལྟར

འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་ཟད་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་ར་ཐབ་བྲལ་ཅི་ཞིག་གཅིག་ཏུ་བཅིའོ་ན། ལྷ་རི་ཡོ་གཉིས་སྐྱོང་བསྐུས་འཛོམས་ཀྱི་ཞབ་ཀྱི་གཞུང་པ་རེ་རང་ལོ་སྟོང་ཕྲག

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྡུག་བའོ། །བཞི་པ་རྡུ་འབོད་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁང་པ་སྒོ་མེད་པའི་ནང་དུ་འཚོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བ། འདི་ནས་ཐར་པ་རེ་དུས་མི་འོང་སྙམ་དུ་ངོ་དྲག

དྲག་པོ་འབོད་པ་སྟེ། མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་ཡུལ་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞག་གཅིག དེ་ལྟར་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ལོ་བཞི་སྟོང་དུ་འབོད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པ་རེ་རང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་སྡུག་བ་བའོ། །ལྔ་པ

ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། གཞི་དེ་རྩེའི་ལས་མཁན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་བ་དེ་ལས་སྲུང་བ་མ་རུང་བ་ལས་བསྒྲུབ་པ་འདི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དེ་དེ་ལྕགས་ཀྱི་ཁྲིམ་སོ་ལྷ་བར་བ་གཉིས་རིམ་དུ

༄༅། །ཁྲོ་ཐུག་ནས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པས་ ཧེ་ཝཱ་ཏི་སྡུ། སྙིང་རྗེ་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ལ་སུ་ཧྲ་ཤྲཱི་ཞལ་པ་སྐྱེས་པ་སྟན་ནམ་ལྷ་ཆེན་ཁྲོད་ཁྲོ་མ་ལས་མི་འཕྲོ་ར་ཧཱུཾ་ཨ་ནུ་ངུ་བོ་དྲོ་ཆེན་པོ་འབོད
པའོ༎ །ཇི་ཙམ་ནི་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བཞུལ་དག་འདི་ཞག་གཅིག་ཐུབ་པའི་ཉི་མའི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ངུ་འབོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཐུབ་པའོ། །རྟོག
བཙའ་བ་ནི། ཚ་གས་ཀྱི་སྡོང་ཆེན་པོ་སྟོང་བསུམ་ཙམ་པར་ཁྲོ་ཆུ་འཁོལ་བའི་ནང་དུ་འཁྱིལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་འཚོད་པས་སྐྱུག་ལྕགས་ལྟ་བུ། སྙིང་དུ་བྲོན་པའི་རིགས་ལ་ལས་མངན
ན་ནས་ཀྱིས་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་སྟེ། མགོ་ཁ་ཐུར་དུ་ལྟས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ཐང་དབང་མེད་པ་ཙམ་པ་འདི་ཆུ་ཁྱུགས་ཁྲལ་གྱི་ཆོས་བམ་ཆུང་བ་ཙམ་པ་ད་བར་བསྒོམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུབ་པར་ལྷུང་ལས། མི་ལོ་སྟོང་
ཕྲག་གཅིག་དང་དུ་བ་རྒྱ་ཡི་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཞག་གཅིག ལྷ་དེའི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཚ་བའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཚེ་རྒྱུན་ཐུབ་པའོ། །འབྲུག་པ
རབ་ཏུ་ཚ་བ་ནི། ལྕགས་ཀྱི་ཁྱིམ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ལས་མཁན་ཨམ་ཀྱིས་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རྩེ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བ་གཞུ་ད་མ་ཞིང་ལ་གཉིས་དང་ཀློག་སྣ་ནས་བརྒྱུགས་པ་ཡི་ཚྭ་ལྟ

གཉིས་དང་སྒྱུ་བོ་ནས་ཐལ་མར་འབྱིན། ཕྱུ་སྣ་བཞི་སྙ་ཧྲི་སྣུ་མ་བུམ་ཕྱུམ་ཧེ་ཏྲི་ཉ་མ་ཏྲི་ཀྲིམ་བབས་བཞི་ཆུ་སྟུག་བསྡུལ་བཏོ། ཚིལ་ནད་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐལ་བསྐྱེད་ཐུབ་བསྐོ། མི་ཡོ་ཧི་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་
གཞལ་བའི་སྒྱུ་ལ་ནས་འདས་བསྒོ། །ཞིང་མེད་པའི། ཕྱུ་ག་མཆྱིམ་མེ་ཁམ་དབང་བསྐྱེད་ལོ་ར་ཕྱུག་མ་བཙུ་རྡུབ་གེ་མ་སྐྱོར་བའི་ན་དང་རྟུག་ཤེ་ཉེ་ཧྲི་དི་ཡ་ས་མ་བཞུ་ཉ་མ་ཀྱིས་ཀྱུ་གས་བཞི་གཞི་ཀྱི་དུམ
བུ་སོལ་མ་ལྷ་བུ་རི་ཙམ་དུ་སྤྱུང་ས་པའི་རྣ་ཚུ་ཐྲ་ལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་བཙུགས་ནས། སྐྱག་གཉིས་གི་སྨུད་པ་བྲུས་པས་མེད་དང་ལུས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོག། །སྨུག་མ་སྤུལ་ཀྱི་
ཚེར་པ་ཤི་ཉི་ཅུ་རོ་གས་ཤི་དང་རྡོ་དང་འབོད་པའི་སྣ་ཙམ་ལས་ལུས་དྲོས་ལྡར་ནི་མ་དོན། ཐར་པ་རབ་འཇོང་པའི་སློ་རྒྱུ་ན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་ཡང་ཐར་པའི་དུས་ནི་མེད། སྐབས་རེར་མི་སྐྱོ་ཏུ་ང་ཟད་
རེ་སྐྱེ་བས་ནྲོ་ཤ་པ་རྣོམ་མན། ལས་མ་ཁད་རྣམས་ཀྱིས་མ་དང་པོ་ཆེ་དང་། དཀྲམ་བདག། ཐབ་ལ་ཟོག་ས་པས་བསྡུ་ཅེ་ད། ཁྲོ་ཅུ་ཁོལ་མ་ཁར་ལྷུགས་པ་ཙོགས་དང་སྤྱོལ་བ་སྟོན་
བརྒྱུན་པོའི་སྡུག་བསྔལ་གྲང་ཚ་དབང་ཐོད་དགོས། ཚེ་ཚད་པར་སྐྱེ་བསྐལ་བ་ཅིག་ཐུབ་བསྐོ། དེ་ལས་ལྷག་པ་མནར་རྒྱུ་མེད་པས་ཟད་ར་མེད་ཅེས་བྱ། དེའི་ཡ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་

༄༅། །པ་འདི་སེམས་ཅན་དང་། སྤྱི་སྣང་ཐུག་བསྣམས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡོལ་ཀ་ལྟ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནས་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀ་ཁྲིད་ཀྱི་ཤིས་པ་དེ་རིང་སྐྱེ་ཤི་ཉིད་ཐུགས། དེའི་འཁོར་ནི
འཁོར་བ་ནི། མདང་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་སོ་སོར། སེམས་འགྱུར་གྱི་ངོ་བས། རིན་སྤུངས་ཀྱི་ཁྱད་ལས། མཚོན་ཆ་འཕྲིག་ཐབ། ར་ལ་གྲི་ཡོ་མའི་ནགས་ཚལ་བཞི་པོ། ཤར་ནུབ་ནི། ལྷོ་བྱང་ནི། རྒྱུ་བ
བ་ནི། རྒྱང་ནས་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག །ཡར་ལྷོ་མཚམས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤམ་མ་རི་མི་སྡོད་པོ་གཅིག །དེ་ཡི་ཞིང་ཕྱོགས་ལྡན། རྒྱས་རྒྱུད། བྱང་ཤར་ནུབ་མཐུན་དང་རི་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོ་ནི་འགྱུར་གྱི་ངོ་བས་ནི། དམྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་ཡས་སུ་བ་ཡ་དཀྱིལ་བཞིན་པའི་ཚེ་རྒྱུད་རི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ལ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བར་མཐོང་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ་བ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ལྡང་གི་མེར་བཅུ
འབར་བའི་ངོ་བ་ལས་སྲུང་སྡེ་དེ་ཤུ་རུ་ས་ཚིག་ཅིང་སྐྱེལ་བ་སྤྱིལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྲུང་ཀྱི་འདམ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་རེ་རེ་ཕོན་ཆུ་གྲུ་མཐོང་སྟེ། སྤྱང་བ་ཀླུ་ལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིགས་པ
ཁར་དུ་མེ་དཔུང་འབར་བ་འཚོས་བ་ནི་མཚན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་སྟེ་འབྲུ་དང་སྤྲེའུ་བས་དེ་རྒྱུ་ཞིག་གཅིག་ཡོད། མི་རོ་རྣག་ཁྲག་ཤི་ལྕོག་བས་དེ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་དེ་དག་འབྲུ་སྐྱེ་དང་པའ་བཞིན།

གི་མ་དམ་དུ་ཚུད་དེ་སྦྲི་བོའི་བར་དུ་ཕྱུང་། སྲིན་བུ་ཏུ་ལ་ཀྲྀ་བཅུ་ནི་ཅན་ཞམ་མ་ཤི་བར་བར་སྲུ་བ་བསྡུལ་བའོ། །ཀཱུ་ལ་བ་སྨུ་གྲི་ཡི་ཕ་དབེ། །ཡང་དེ་ལ་སྨན་ཏེ་སྒྲིན་པས་ཐང་སྦྱོང་པོ་ཀླུ་མས

དགའ་བ་ཞི་གམ་བྲིད་བ་ལ་ཕྲིན་པས་མཚོན་ནཆ་འི་ཐང་དང་སྦུག སམ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་སྒྱུར་མཐོང་པོ་ཅ་ཧྲཱུཾ་སྒྲོལ་བའི་སྙིང་དུ་ཀ་ར་བསྟ་ཡས་བཞག་ན་ཞལ་ས་ཕྱུག་ཡོད

བཞག་གན་གཡོན་ཕྱག་པ་བརྟེག་པའི་ཚེ་སོ་ཤེད། བཞག་ཀ་ཐང་ཧྲཱུཾ་གཙོད་པས་སྡུག་བསྡུལ་བའོ། །བཞི་པ་རལ་གྲི་ཚེ་ལ་ནི། ཡང་དེ་ལ་སྨན་ཏེ་ཡག་མཚལ་འཁྲམ་ས་དགར་བ

མཐིང་བ་ལ་དགའ་ནས་སྦྱུགས་པས་དེར་ཞག་མཚལ་ཉམས་དཀར་བཅིལ་ཡོད། རལ་གྲི་ལོ་མའི་ཞག་མཆིལ་དང་བསྲང་ངོ། ཞུགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཤར་ལ་གྲི་མར་པོ་ལོ་མ་ཀྱང་སྨྲིས་བསྒྲུབ

གིས་བསྒྲོད་པས་སྦྱངས་ཀྲུམ་བུ་རྩུམ་བསྟུར་གཙོ་ར་ཙི་ར་ཡང་སྲུང་ཧྲཱུཾ་འཁྲུར་ཞག་གཙོད་པའི་སྡུག་བསྡུལ་སྦྱོང་བའོ། །སྤུགས་ཀྱི་ཤ་ལ་ས་ནི་ནི། བརྩོན་པ་ཆལ་སྦོམ་ཉམས་ཚེང་ས་སྦྱོད

ཉམས་པ་རྣམས་དང་འདོ་ཐེགས་སྦྱོད་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཞག་ཡིན་ཏེ། ཡས་ཀྱི་དབར་གིས་ཧཱུ་ཀྱི་ཤ་ལ་མ་རི་ཧྲི་མ་སུ་ཏྲ་བའི་རྩ་ར་ཏུ་སྨིན་པའོ། རྩི་ནི་གུ་རང་ལ་དགའ་ཀྱུང

༄༅། །ཡོད་བའི་གྲོགས་ངེས་འབོད་པར་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པས་ལྕགས་ཀྱི་སྡོང་པོ་སྐྱེས་པའི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་དུ་བསྟན་པས་དབིགས་ཤིང་། རི་སྟེང་སློབ་མཆོག་ཏེ་དང་རྒྱུ་
ཚོ་དམལ་སོགས་པས་མི་གཅིག་འབྲུ། ཡང་རི་འདི་རྩ་བ་ནའབོད་པར་མཐོང་ནས་སྔར་བཞིན་ཕྱིན་པ་དང་། ལོ་མ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་དུ་བསྟན་པས་བྲང་ལ་ཕྱུང་ནས་རྒྱབ་གཡུང་དུ་ཐལ་མར་
འབིགས་ཤིང་། རི་རི་རྩ་ནར་ཕྱིན་པས་ལྕགས་ཀྱི་སྲིན་པ་དང་། བུད་མེད་འཇིགས་སུ་རུང་བས་ཕྲད་ནས་མགོ་བོ་ཁ་ར་རྩུབ་བྱ་བཅད་བས་འབྲམ་ཏིག་གཉིས་ནས་ཟླ་ར་བ་སྐྱུ་ཙི་ཕྱིས་
ཏེ་ངབ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཚ་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད། ཉེ་འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག ལྕགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལི་མ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དགེ་ལོག་སྤང་དཔྱད་
ནས༔ དགེ་བ་པར་སོང་སྡེ་མིག་འཛུམ་ཞིང་རང་ཉིད་དམྱལ་བའི་གནས་དེར་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེས་པར་བསྒོམས། འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་སྒྲ་བསྒྲུར་སྐྱེས་བ་ན། ཡང་
དང་རེས་དེར་སྐྱེས་པ་མིན་ཙང་། དེ་འདི་སྡུག་བསྔལ་སེམས་མ་ཐོག་ཏུ་བླང་བ་བཅོམ་ལྡན་ཡང་རང་འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚོ་མ་དེ་ཙམ། དཔྱད་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེ་ཚོང་

པ་ཡོད། །དེ་ཕྲ་བ་ལ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བ་རྫོགས་མ་ཐིབ་མ་ཤ་སྐྱུག་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དུ་མཛད་བ་ཞེས་སོགས་དུས་མི་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ར་སྐྱེ་བ་ནི་དབའི་རིམ་པ་ནི། །གཉིས་རིས་
དེ་དག་ཙ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་གཙོ་བོ་ཞི་ཁྲུང་གི་ལས་ཡིན། །ངང་རེས་ཀྱི་འཚོ་ར་བས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་སོང་བས་ཞི་ཁྲུང་གི་ལས་བསགས་པ་ལ་བྲག་དང་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་
དུ་དགུ་ལ་བའི་རིགས་ནས་དེ་དག་ཙ་སྐྲུ་དེས། །དེས་ན་དེ་རིས་རང་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནི་ལུས་ཐོབ། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མཇལ། །ཟབ་མོ་འདི་དང་མཇལ་དགའ་ཉན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ནས་སྨྲ་ཚུ་སྟོད་པའི་དུས་ཡང་དེ་ལ། །ཕྱི་ཉི་ཆ་དང་ནུབ་བོང་གི་གནས་དེ་དག་ཙ་ཀུན་ཏུ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་ངང་བད་དགོས་སྐམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། །སྔར་བྱུང་ཀྱི་ལས་ངན་པ་རྣམས
ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་དཀྲུ་ལ་བ་དེ་དག་ཙ་སྐྱེ་བའི་ལས་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་དབས་ཀ་ས་རེ་ཤི་སྐམ་པའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱ། །དཔྱད་དེ་ར་སྐྱེ་བ་འདི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྒོམ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔྱད་ཉིད་དུ་ནུབ་བོང་གི་གནས་རིས་ལས་ཐར་བར་ཤོག་ཅིག །སྙམས་དུ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་ཉམས་

༄༅། །སྤྱན་སྔ་རས་པོ། །གཉིས་པ་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་མཐུན་དྲུག་ཅུ་གཞི་དཔག་ཚད་ཡུག་ཐམས་ཅད་གངས་རི་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་ཁོད། བུ་ཡུག་འབབ་འཚིག་གིས་སྒྲིབས་...
པའི་གནས་སུ་གཅེར་བུ་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པས་ལུས་ལ་ཆུ་བུར་ཐོལ་ཐོལ་དོད་པ་ནི་ཆུ་བུར་ཅན། ཆུ་བུར་དེ་དག་རྡོལ་ནས་རྣག་ཁྲག་འཛག་པ་ཆུ་བུར་རྡོལ་བ། གྲང་བའི་ཟུག་རྔུ་བསྲན་
མི་བཟོད་པར་སོ་འཆི་ར་བས་སོ་ཐམ་ཐམ་པ། སྒྲ་ཧྲུག་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འདོན་པས་ཨ་ཆུ་ཆུ། སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆག་པས་ཞུགས་རིང་ནས་ཀྱི་ཧུད་ཀྱུ་ད་འདོན་པ་ཀྱི་ཧུད་འདོན་པ། སྐྱི་རི་ལྷགས་...
མ་དོག་སྔོན་པོར་སོང་སྟེ་བཞི་ཆལ་དུ་གས་པ་ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ། ནང་ཤ་དམར་པོ་མདོག་ཡང་གྲང་བས་ཧྲུལ་བས་ཆེར་ཆལ་འབྲུབས་པ་པདྨ་ལྟར་གས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་དམར་ནག་ཆུང་ཆེ་སྟེ་བརྒྱ་
དང་། སོ་གཉིས་བྲང་ལ་མེད་པར་གས་པ་པདྨ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ། དེ་ལྟར་གས་པའི་མཐའ་དག་ཏུ་སྲིན་བུ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་མང་པོས་ཞུགས་ནས་ཟ་ཞིང་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པ་ལས།
སྡུག་བསྔལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ལ་མིང་བརྒྱད་དུ་ཆགས་པ་གྲང་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད་ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚེ་ཚད་ནི། གྲོང་ཁྱེར་ཀོ་ས་ལའི་བྲེ་ཕྱེད་ལ་བབ་པའི་ཏིལ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཤོང་བ་ལོ་བརྒྱ་རེ་ནས་གཅིག་ཕྱུང་བ་ཏི་...

ཀྱིས་གདབ་ལ་མཆུ་ནུར་ཅན་གྱི་ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་ཏི་ལ་རི་རེ་ཕྱུང་བས་པས་ཏི་ལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་དེ་ལས་རིམ་པར་ཉི་ཤུ་རེ་རེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཚོ་དེ་
རིང་སྡུག་བསྔལ་བ་ཧ་ཅང་ཆེ་ཡིན་ཏོ། ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་ཙམ་པ་ཉི་ཤུ་ཆུ་བུར་བརྡོལ་བ་ལ་ཐུབ། དེའི་ཚེ་ཚད་ཙམ་པ་ཉི་ཤུ་སོ་ཐམ་པས་ཐུབ་པ་སོགས་འཕྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་
ཡང་སྔར་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒོམ་ཞིང་། དཔེར་ན་མི་ཡུལ་འདིར་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གཅེར་བུར་ཟླ་ཕྱེད་ཅིག་ཙམ་སྡོད་པའི་གྲང་འཁྱག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བཟོད་མི་ཐུབ་ན། དེར་
སྐྱེས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་གླགས་མ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བཤགས་སྡོམ་དང་། གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་སོགས་སྔར་ལྟར་སྦྱོང་དང་རྗེས་ཀྱི་གསུམ་ཚང་བས་
ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །ཉི་ཚེ་བ་ནི། གནས་ཀྱང་ངེས་མེད་སྡུག་བསྔལ་ཀྱང་ངེས་མེད་ཡིན་ཏེ། ཐག་གི་ཀ་བ་ཅུ་བཅས་བདག །རྡོ་ཡིན་དུ་སྐྱ་ཕྲུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆག་རྡོ་མ་ཅིན་དུ་བརྟུ་ངེས་པ་དང་།
ཆུ་ཆེན་གྱི་ཉང་དུ་འཆོར་བ་དང་། མེ་ནང་དུ་སྲེག་པ་དང་། །ཤིང་སྡོང་ལ་བཙན་ཆུ་བ་ཙུག་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་རྡུང་དང་ཉེད་ལག་བཅད་པར་ཉེ་རུ་ལེན་ཕྱས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་།

༄༅། །གཙུག་ཏོར་དང་། ཕྲུག་ས་མ་དང་། སྤྲུ་བ་དང་། སྣོད་དང་། ཤ་བ་དང་། སྤྱིང་སྤུ་དང་། ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་བཀོལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་འདི་ཤེས་ནས་སུ་འདྲ་ཤེས་...

པས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་མྱོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་རྗེ་རང་པས་ཡར་འབྲོག་མཚོ་དང་འདུ་བ་གཞི་མས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་རྡོ་ལྕགས་ཟམ་པ་བཟོ་གཞིག་ས་པ་...

སོགས་ཡིན། དེ་ཡང་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་སྔོན་མོ་དེ་ནི། སྔོན་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བཅལ་བཞུགས་སྐབས་བོད་པོ་སོ་གསོད་བཅོ་ཞིག་དང་འབྲང་ས་པ་མཚོར་སྐྱུར་བ་ཡིན

ཏེ། བྲག་སྔ་འདི་མཚོ་ཆེན་བཞི་ཡི་གཅིག་ཡིན། མཚོ་མགོ་རྡོ་རང་བྱུང་དགའ་ཆེན་དང་། མཚོ་གཞུག་ཟམ་ཁ་རྒྱུད་ལ་ཕུག་དུ་སྙིང་ལམ་མཐའ་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པས། སྒྲུབ་...ཆེན་...

གླིང་རྗེ་རས་པས་མཚོ་དང་དེ་རིག་ཟིགས་ནས་བཞུགས། ཨ་གཉན་དཀར་རམ་ཟང་སྐོར་ན་ཤེས་གསུངས། དེ་ཙི་ཡ་གནས་བཞུགས་པས། །མཚོན་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མ་དཀར་ཟབ་ནི་ཤིག་གཏེར་མ་ཤེས།

ཉི་ཆེ་བ་འདི་ད་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་སྐྱེ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་ངེས་པ་དུག་གསུངས། དེ་སྟོན་པར་ཞུས་པས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་མཚོ་རྩ་དབྱིག་ལ་བསྐལ་ཅན། ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་...

མ་ཚོ་རིས་གར་སློབ་ཕྲ་སྡེབ་པ་ལ་སྦྱོག་ཆགས་བྲང་ངས་མེད་པའ་ཕོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམ་ཏེ་ཟློས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པ་མཁའ་ཞྲེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཏྲེད་ཞིན་འདུག འདི་ལྟ་
བུ་འི་ལས་ངན་པ་སྐྱུ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལཔ་སླེབས་པས། འདི་གཙོ་བླ་ཏྲ་ནག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། གཙོ་བླ་ཏྲ་ནག་ཅན་བྱ་བ་ནི། ངག་ཁྲུས་དང་ཉིན་ཐབས་གཞིའི་ཏྲུ་ཆེ་ཞིང་།
འདྲེ་ག་དོན་གྱིས་ཉེན་པ་ནམས་ལ་སྣ་སྣང་ངས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་སོགས་བྱུང་བས་དབུས་གཙོ་ངར་བཞིའི་མཆོད་གནས་སུ་བྱུར་ཏེ། གཞན་པོ་འི་འབུལ་བ་བྱས་པ་སོགས་ལ་
ཁན་ཤ་ར་རེ་སྨྲ་གསནས་དུ་ཐོག་མ་དགེ་བླ་ངའ་གྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སྤྲུལ་ཐོབ་བཟང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོས་རྗེ་བ་བོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐད་དུ་ཙ་ཏྲ་ངག་ཡུལ་འཁོར་མཛད་པས། རྗེ་དེ་
ཕྱིད་ཚལ་ཏྲུ་གས་པའི་ནང་ན་སྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལུས་ལ་སྲོག་ཆགས་རྒྱུ་ར་དུ་བྲངས་མེད་པ་ཞུར་ཟུག་ནས་ཟོས་པས་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པར་ཁ་ནག་དང་དེ་ར་འཆུག་པ་ར་དེ་ཅི་ལགས་
ཞུས་ངས། འདི་དམར་ཚོག་ཕྱེད་པའི་བྲམ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་བྲམ་ཟམ་པ་ཚེ་ཡང་། ཡོན་བདག་གིས་བསམ་ལྷུག་ཚོ་བ་དང་རྒྱག་བ་རེ་བཏགས་ནས་མེད་པ་དང་

༄༅། །མཆོད་པ་ལ་གསལ་ཁ་རྒྱ་གིས་གསོལ། ཚོང་འདྲོང་གི་སྟེ་བ་ས་ཀ་འདར་རྩམ་མེ་བའི་སྣེ་དང་དུ་བཞག་ནས་ཟུར་སྦྲེང་ཙོན། མདུན་ས་གཟན་ད་དབུལ་མཆེད་ནས་
ནང་ཚ་ནམས་ཁྲིས་བས་ནུ་མ་ནུ་ནུ་མདང་། ཁྱུབ་ས་ན་དེ་བཞིན་སྣང་ས་ནས་ཀྱི་མ་ནམས་དལ་སུས་གསོལ། བཞེས་པ་ཟེད་ཙ་ན་ཞལ་རྟ་མཆིལ་ལེ། དམྱལ་རྣ་ངས་བ་བཞལ་ལོ།
ཕུར་སྒྲི་དེམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དམར་ཙི་གཟེ་ཞིག་བྱུ་ས་ནས་དབུ་བརྟེག་ཤོང་བར་འདུག་སྐྱ། ཆོབ་དེར་ཁ་གསོལ་བ་གསོལ་བ་བའི་བུ་ལོན་ཕྱི་མ་སྐུ་ཁྲུས་ཀྱི་སྣོད་ནས་འཛམ་དགོས་བྱུང་
ཙོན། ཉི་ཚེ་པའི་དཔྱལ་གནས་སུ་ཤོབ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་བ་རང་དུག། དེ་བཞིན་དུ་དོང་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སྡེ་དཔོན་བཀུག་ས་སྤྲས། ཉི་ཁ་ཅིག་དེ་རིང་རྒྱལ་
མདའ་རྩེ་ཏུ་ནང་འདིར་གང་བྱུང་ཡང་གཏོང་མི་ནུ་ཞེས་གྲུབ་མང་པོས་སྐུ་ཐུ་བརྟུག ཕྱི་དོ་ཚ་མདའ་ནི་སྡོང་དུ་མཆེད་པོ་ཞིག་རྒྱས་ཕྱིར་ལྡང་བ་དེ་སྣང་ས་ནས་དམས་གཞན་ནས་ཀང་ཡང་
མ་ཐུར་ཕྲུམ་ས་ས་དེ་ཡིན། སྡོད་དུམ་དེ་བ་མོགས་དང་གསུངས། སྡོད་དུམ་ཀ་གས་བའི་ནང་ནས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གྲོག་ཆགས་མང་པོས་ཟ་གྱིན་འདུག་པ་དེམ་བླུས་བཙོ

སོགས་མཛད། སྤྱི་དགེའི་གཉེར་པ་བོ་ཆོས་བཟླ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་མི་དབོན་གཉེན་ཟླ་སྐྱེ་ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་དབང་ཆེ་ཡང་དཀྱིལ་གནས་འདི་དག་ལ་བཞམས་
ནས་སྣང་བས་ཀྲ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དགོས་པར་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་སྡོད་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་སྐབས་གནས་པའི་གྲོང་གི་ཤར་བཞི་ག་གསེས་མཚན་མོ་སློག་མི་གཙོད་པའི་ཁྲིམས་
བླངས་པ་ཉེ་ཚེ་བའི་དགྲུལ་བར་སྐྱེ་སྨྲ། མཚན་མོ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བའི་ནང་དུ་བུད་མེད་མཛེས་མ་བཞིས་བཟའ་བཅུད་དང་བཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆེད་ཙིར་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་
པ་ལ། ཉི་མོ་ཁང་བ་ཡང་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ཁང་བར་གནས་འཁྱུར། བུད་མེད་བཞི་ཡི་སྲེ་བོ་ངན་རིག་ལ་གསུ་ཙང་བར་ཕྱུར་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་ཚེ་དེ་པས
ཉིན་མོ་ཕྱི་ཕོ་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་བླངས་པས་ཉིན་མཚན་ཕྱི་སྐྱིད་སྡུག་སྤྱར་གྱི་རིམ་ལས་གཡོག་པར་སྐྱོང་བ་གྲོ་བཞིན་སྤྱིས་ཟླ་བ་བཅུ་བར་རིམ་གཟིགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡི་དྭུ
འོང་བར་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གནས་པ་ཉིན་ཕྱུང་ཙམ་ལ་གཏི་བཟུང་ནས་གདུག་མཆོད་ལ་འདུས་ཚེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྕུག་བཞེངས་ཀྱི་ཁང་བ་དང་། སྤུངས་བཟེད་དང་ཕོར་པ

༄༅། །སོགས་མཆོད་ཆར་གནས་སྒྱུར་ན་སར་རྡེག་རེས་འཕབ་འཁྲིག་ཅིང་། བཟླས་པ་ཚོད་ཡོལ་བའི་ཚོད་ལ་ཕྱུང་བཞིན་དུ་ཕྱེ་ས་དེ་གནས་པ། སྤྱོན་རྫོང་སྒྲུབ་དགེ་ཚུལ་སྟ་དགེ་
སློབ་དམ་ཞང་པོ་གྲུབ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐབས་ས་ཆོག་གཙོ་དཔེ་ཟླ་ས་པའི་རྣམ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ར་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚེ་དཀྱིལ་བཀོད་དང་། གྲང་དཀྱིལ་བཀོད་དང་བཅུ
ཏྲག །ཀྱི་ཚེ་ཉེ་བ་ཀོར་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ། དཀྱིལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་གྲངས་ངེས་ཚོན་ཚད་ཕྱུག་པ་སྤེལ། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཆུ
ཤེས་པར་བྱ་ས་ནས། དེར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཤི་ཆ་ད་དེ་ར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ལོ་དང་
ཕོས་ལོ་ར་བཞག ཉ་ཉ་མ་ས་སུམ་བླ་ང་ས་ན། སླར་ཆོས་རྡེ་དཀྱིལ་གྱི་རྣང་འགྲོ། དམ་པ་ས་སློང་ཅིང་མཁས་བསམ་ཞིལ་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་ངོ། སྤྱོན་བླ་མ་ཀུ་དར་ཡིན་པོ་ཆེའི
ཟླ་དབུ། དགེ་སློང་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པར་རྒྱལ་ཆེ་བཞིན་མཛད་ལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། དགེ་སློང་ཚ་ཧྲིང་གྱིས་ཚེ་ས་ཙི་ཤེས་གསུང་ས་པས། ཆེ་ས་མ་དང་བ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། འོད་དཀྱིལ་

ཁ་སྣ་བཅོ་བརྒྱད་དམྱལ་བ་དེ་གང་ཡིན་གསུངས་པས། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག ཀུན་པ་ཉུང་དམར་ནག་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཟེར་ སྐད། ཡིད
ཀུན་པ་ལ་མི་གྲུབ་པས་དམྱལ་བའི་གྲངས་སུ་བརྩིས་པ་མ་ཡིན་ཟེར། ཉི་ཚེ་དང་ཉེ་འཁོར་གཉིས་པོའི་མིང་ནི་བརྗོད། ཀུན་པ་ཉུང་དམར་ནག་གཉིས་ནི་དེ་དུས་གྲགས་ཆེན་པོ...
ཡོད་པས་བ་བཅོལ་དུ་བཞག་པ་བར་འདུག །དེ་ཕྱིར་སྦྱར་ཀྱུར་ན་ཆོས་ཁྱུ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཏེ། ཆོས་གཙོ་མ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནི་དོར་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་གི...
གནས་གཉིས་པ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། སྤྱིར་ཡི་དྭགས་མཐའ་ལྟོད་ན་གནས་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་འང་ཕྱི་ཡི...
སྒྲིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་སྐོམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་ཆུ་འི་མིང་ཙམ་ཡང་
ཐོས་མ་མྱོང་བས་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་གདུངས། དུས་རྟག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་ཞིག་དོན་དུ་གཏོར་ནས་འགྲོ་བ་དང་ཙང་ཟད་ཟང་མི་རྙེད། རེས་འགའ་ཆུ་དང་རིང་པོ་ན་ཆུ...

༄༅། །གླིང་སྔོན་པོ་རི་འབབས་པ་མཐོ་རྡུང་ནས། ཡན་ལག་གི་སྤུ་ཚོགས་སམ་ཅོལ་ཞིང་ཆུ་བ་མི་ཐེག་པར་སྡུག་བསྔལ་བ་བཞིན། ཐང་ཆད་ཆད་དུ་སྐྱེ་བས་རྡུང་དུ་སློབ་ ཆོ
ཆུ་ཐམས་ཅད་སྐམ་ནས། ཁྲམ་པ་ཙམ་ལུས་ནས་ཕོ་ཉ་ཅུ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡང་རྒྱུ་དེ་རིང་པོ་ནས་སྔོན་ཤིང་ལོ་གཅིག་ནམ་ཐོང་བས་སྣར་བཞིན་སོང་སྟེ་རྡུང་དུ་སྐྱེ་བ་པན་སྐམ
ནས་ཁྱིམ་འདི་སྔོ་ང་པོ་ཆེན་པོ་རང་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་བཟང་པོ་མང་པོ་མཐོང་ཡང་། རྡུང་དུ་སྐྱེ་བ་འཚོ་སྐྱེས་བུ་གོ ་་མཆོད་དང་ལྡན་བ་མང་པོས་་
སྤུང་བས་དེ་དྭངས་མཚོན་ཆས་རྩེ་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལ་ང་ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་དང་། དགུན་དེ་ཉིམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གྲང་ཞིང་བསིལ་བས་ལྷག་པར
གདུང་བ་སོགས་སོ། །ལྟོན་གྲོལ་ཞིང་སྐྱེ་ས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྟོན་ནས། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཕེར་སྣང་དེ་དུ་ག་ཞིག་ཏེ་ངས་ལོ་བརྒྱ་སྟེ་ཁ་ཟས་ཤིན་ཏུ་སྐོམ་ནས་ལྕུགས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་པོ
ཞིག་གི་སྒོ་སྐྱེས་ཕྱམ་དོག་ནག་ལ་མི་ཡ་དམར་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གནས། ཧུ་ཡར་ཡིད་ཏེ་སྡིགས་པས། ཡི་དྭགས་སྐྱོང་དུ་མ་མེ་ལྕགས་ཆེ་གཔའ་ནང་བོའ་དུ་ཉན

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅུ་སྐྱོ་ལ་བཞེས། །ཕོ་ངོ་གས་ངས་ཀྱང་རྒྱུ་མཉེད་པ་ཡིན་རྒྱུ་སྐྱོ་ལ་བྱས་པས། །ཧེ་རུ་ཀ་ཉེར་དེ་དག་མས་གྲུང་པ་བར་ཏིར་སྤྱི་མདུན་ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས
ཡིན་ཀྱང་། ཧུ་ཏི་སྐྱི་ཙ་མ་ཡ་ར་དེ་རིགས་ལ་ས་ཕྱོགས་མཚོ་ང་ཟེར་བ་ཕྲ་བུ་འོ། །འདང་གི་སྤྲིན་པ་ཅན་ནི། །ཁ་བ་བཅེ་མི་གཙོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུ་བཅུད་ཡང་མཐྲིན་པ་རྣ་རྩ་ཙམ…
པའི་ཉང་དུ་མཚུད་པ་འི་ཐར་ལ་ཁའི་རྫུག་གི་སྐམ་པ་དང་། ཆུ་ངན་དེ་མཐྲིན་པར་ཚུད་རྒྱ་ངས་ལྔ་བསྒྲུལ་ལྗོངས་རྩམ་ཡོད་པ་མི་ཁེ་ངས་པ་དང་། ལྔ་ཕ་དེ་ཙམ་རེ་ལྔ་བར་སོང་ན…
མཚན་མོ་འི་རིང་དུ་ལ་མི་འབབ་ར་ཉམས་སྒྲོ་སྒྲ་ངན་གཏོལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་པས་ལྷུག་བསྐུལ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་རང་དོན་པ་འི་ཚེ་ལྔ་བསྒྲུལ་ལྗོངས་ཚམ་པ་ཡན་ལག་ཏྲུག་སྐྱ…
ཙམ་ཕྱིས་མི་ཐེག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་སྨུག་བསྐུལ་བའོ། །སྒོ་ཁྲུང་རྩེ་སྤྲིན་པ་ཅན་ནི། ཡི་དྭགས་རེ་རེའི་ཕྲུག་ལ་ཡམ་ངང་བའི་ཚོང་བཅུ་ལྔ་ས་ནང་བར་བྱེད་པ་ལ་སེ་གྲས་པ་ཡིན་ལ། དེ
ལས་ཁ་ཁྱད་པར་སྐྱིད་སྡུག་གི་རྣམ་གྲངས་མ་ངེས་པ་འདྲ་ཉམ་ཡོད་དེ། ལོ་ཆུ་བ་བཞིན་སྐྱེས་རྣ་བཅེ་བ་རི་ཡི་དྭགས་རྐྱེ་ཕྱུགས་དུ་རྩེ་ཞན་སྐབས་གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་ཏུ་བུད་མེད…

༄༅། །ཀ་ཏྲི་ཀ་ཤ་བ་ཟ་ར་བ། མཛེས་པ། ཕྱུར་སྡུག་པ། ཉི་པོ་ཆེ་རི་ཀྲུན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཀུ་ཤི་ཁྲི་ཤི་ཛ་ར་བ་བཞི་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིང་འདུག །དེ་ས་གྲོ་བཞིན་སྤྱོས

ཁ་ཟན་ཟི་ཉིན་ཟས་ཡི་དྭགས་པ་འདི་ནམས་ཟེད་ཁ་ཟན་སྐོད་ནས་ཀུན་ཟན་དགུ་རམ་སྤྲིན་ཅིག་ཟེར། སྐྱོབ་བཞིན་སྐྱེས་ཚེ་ཟན་ཟ་བ་འདི་ཚེ་ཡི་དྭགས་སྒོང་བ་ཡས། གཅིག་མཆེད་པས་ལུང་བསྟན་འགྱུར། ཡང

གཅིག་འབྲིན་པས་ལུགས་ཀྱི་ཕྲོ་ལུམ་ཟ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ལ་ར་དགེ་ཁ་དང་། གཅིག་ལ་ཟུག་ཁྲག་ཅུ་འགྱུར་བས། ཟུང་མེད་དེ་ཡོང་བ་ནས་མཆོད་ལ་ཕྱིར་མི་ལ་སྤྱིན་མ་སླས

ཀྱང་། ལོ་མི་ཏི་ཀྲི་ར་ཧེ་ལས་ཕྱིད་ཀྱི་སྙིང་ཧེ་ལྷ་གཟུགས་ཟེར་བའོ། །འདི་ནི་གཙོ་དང་ཚེ་ཉིད་བྱས་པས། །འདི་ནི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཐབས་ཡིན། །འདི་ནི་རྒྱ་ཡིན། །འདི་ནི་ཚད་ངམ་ཡིན། །འདི

ནི་ཟིན་པོ་ཡིན་ཟེར། ཕྱིར་ཚབ་ལས་བཟང་བོ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཕྱུང་བས། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་དགའ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་མི་ཆེས་པོ་ཟེར། ལོ་ཏོས་མཚན་སུམ་ཀྱུ

མཐོང་ན་ཧེ་སྤྱང་ཡིད་མི་ཆེས་ཐུབ་པས། དེ་ནས་ལོ་མོ་གནས་པའི་གྲོང་གི་ཟམ་ཟེར་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སྐར་ལ་བབས་པའི་བུ་པོ་ཟས་བཟ་དབོ་དག་སྐྱ་པོ་ཏུ་ཕྱིན་པ། འཕགས་པ་ཀ་ཏ

ཡུ་ན་ཆེན་པོ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕྱིན་པར་པོ་མོ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་བསོད་སྙོམས་ཕུལ་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཧེ་སྲུ་ཡི་རང་བ་འབུལ་རྒྱ་བསྒྱུགས་དར་ཀ་པ་བར་འོང་སྐྱམ་ནས། ཧེ་འི་སྐད་
འཕགས་པ་ཀ་ཏྱ་ཡུ་ན་ཆེན་པོ་ལ་བསོད་སྙོམས་ཕུལ་བས་ཧེ་སྲུ་ཡིད་རང་བ་ཕུལ་ཚིག་ཅེས་པ་བས། དེ་ཉེས་ནས་ཧེ་སྲིད་ཁམ་ཞེ་ནམ་སལ་ལམ་ཕུལ། གཉེན་པ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུས་བཀྲིས
པར། ཆོད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་མགོ་རེག་དེ་ལ་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཕུད་སྦྱིན་ནམ། མགོ་རེག་དེ་ཕུལ་བ་མཆི་ཕྱིར་ཞི་འདུག་མ་ཞེས། དེ་བཞིན་དུ་ཕུལ་ཐུབ་པས་དེ་ལ་དཔྲོས་ཏེ། མགོ་རེག་དེ་ནི
ཕྱིར་འཚུགས་ཀྱི་ཐི་ལུམ་མི་ཟ་ཟེར། དེ་འདི་ཕུབ་མོ་ཁོ་མོའི་གཉེན་དགའ་ཤིས་ཁོ་མོ་ལ་ཟམ་བཟང་པོ་རྣམས་བསྐུར་བ་མཆོད་པ་མས་མོར་དགོས་ཟོས་ནས་དད་པ་རྣམས་དལ་ཕྱིན། དས་ཟ
མ་བཟང་པོ་རྣམས་ཟོས་ནས་དད་པ་རྣམས་དལ་མ་ཕྱིན་ནམ་ཟིས་པས། དེས་དས་གཉེད་ཀྱི་ཟས་ཟ་བ་ལས་མར་དགེ་ཤ་ཅི་ཕྱིར་མི་ཟ་ཞེས་རྗུན་སྨྲ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ད་ཀྱང་བོ་མོའི་གཉེན་རྣམས་ལ
ཟས་བསྐུར་བ་སྤྱོན་བཞིན་ཟན་མོས་ཟོས་ནས། དས་གཉེད་ཀྱི་ཟམ་རྒྱ་བ་ལ་ས་དྭགས་ཕྲེག་ཅི་ཕྱིར་མི་འཕུང་ཞེས་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་དགེ་མ་ས་ཀྱི་འབྲས།

༄༅། །བུ་ཏི་ཨ་མ་སུ་སྒྲོན་བ་དེ་ར་སྐྱེ། ཞིང་ཁམས་རྒྱུར་ཅིག་ལྷ་མ་ཁམས། ཡིད་གས་མ་བུ་མོ་ཆེར་སྐྱེས། དེ་མི་ཉིད་པ་ཕགས་པ་དང་བཞད་སྒྲོལ་མ་བུ་ལ་ཐམས་སུ་མ་ཐུ་ཐུ་གསུམ་གྱི་

ལྷུར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཡང་གནས་པའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་ནས་དག་གསུམ་སྨྲ་ད་ཚོང་བྱེད་པ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་སོགས་དམ་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་དེ། ལམ་དེ་དེ་འདྲ་ལ་སྣ་ཐུ་ནི་

ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཕྱིས་དམ་བམ་ཡིན་པའི་ཚོས། སྔོ་ལ་ཏ་ཀུ་དངས་ཤིག་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིག དེ་ཡིད་ནི་ཆེ་སན་འཇོ་དཔེ་སྒོ་ཕྱི་བ་འི་ཁ་ཅ་བ་ནུ་ལུགས་ན་ངས་གསེར་ཕྱི་ཤར་

བབ་ཞི་དང་། གསེར་ཕྱི་འཁར་བ་དང་། རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་ཕྱུང་ལ་དུས་དུས་སུ་འཕགས་པ་ཀུ་ཏྲ་ཆེན་པོ་ལ་བཞད་སྒྲོལ་སྐྱུ་ལ་ན་ས་བ་ད་ཀ་ཙ་ག་གི་མི་ད་ན་ས་ཕྱུང་སྐྱོ་

ཡོན་བསྔོ་བ་སྔོམ་ཤིག་དང་། དེ་ལ་ས་དེ་ཐུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གློ་བ་དང་ཉིན་དུ་ཆོ་ག་བརྒྱད་ལ་བྱོན་ནས། ཡིད་གས་མོ་ག་ཟུགས་

མི་སྡུག་པ་བུ་གུ་ལྷ་བརྒྱ་འི་ཨ་མ་ར་རྒྱུར་བ་ཞིག་གིས་སྤྱིན་དཔོན་ལ། ཁྱེད་དེ་བློ་ཉིད་ཞི་ལ་ཨ་ཚོགས་བཅའ་བ་བོད་ནས་ཡི་ཏུ་ག་ཤིས་ཡིད་ཡ་ལམ་བསྒྱུར། །ཁྱེད་དེ་བྱོན་ཞེ་རྒྱུར་དུ་མ་

འོངས་ནི་སྒྲ་གུ་རུ་ཟླ་མས་བསྒྲེས་ནས་ཁ་ཆེ་པོ་གསུངས་ཤིག་ཟེར། ཡུ་ཏྲ་བྱེ་ཚེ་པོ་དེ་ཧི་ཞིག་ཀླུ་ཁྱུ་ཡོད།། ལོ་དགུ་མ་ཐམས་ཅད་འབྲས་འབྱུང་བས་མཁས་སྐྱེས་ནམ་གསུངས་པས།
ཉོར་མི་དགོས་ཏེ། ཁ་ཆེ་བསྟན་ཉུག་པ་མི་གཏོར་བ་གཟུགས་མི་སྡུག་པའི་མཚན་མ་དགུ་ས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཁོང་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕྱིན་ནས། སྐྱེ་བོ་འཕྲིན་གྱིས་གཏོར་རྒྱ···
དང་གཏོར་ཟན་མང་པོ་ཞིག་དོར་ནས་སོང་བ་ལ། ལོ་དགུ་ཁམས་དང་པོས་ཟུག་བརྒྱབ་པའི་འབྲིད་འགོར་རང་འདུག །ཕྱུང་མའི་འཕྲིན་བསྒྲུར་ཐམས་བསྐུལ་བས། ཟས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ
ཙུ་ལ་ཡ་ང་། སློར་གཅིག་དགེ་སློང་ཡང་དག་པ་ཅིག་གིས་སྤུན་ས་ཡུད་ཞིག་དོར་བ་ལ་དེ་ལོ་དགུ་ཁམས་མང་པོའི་རྟུབ་བརྒྱབ་པས་ཙུང་ཟན་རྙེད་པ་ལས་སུ་ཡང་མ་རྙེད་ཟེར། ཁོང་
སྟབས་ལ་དུ་རྫོང་ལས་ནས་ལོ་དགུ་ཁམས་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་རྨ་མང་པོ་གཏོད་པ་དུག་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་དགུ་ཁམས་ཕྱི་པ་ནས་རིལ་བ་དང་དུ་སྐྱེས་ཟང་བགྲེས་སྨྲིན་གཙོ་བོར་སྤྲུང་བའི་སྡུག
བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུང་བ་འདི་ཚུལ་ལ་སེམས་ཞིག་ཏུ་བྲང་ངས། དཔལ་ཆ་དང་རིལ་སྨྲ་རྡོ་ཅན་ཟམ་མ་ནི་ཅེས་ཟེར་ཏུ་བྱང་། སྡུག་བསྔལ་ཧི་འདྲ་གཞི་བ་འདུག །ཕྲ་དགས་མང་པོའི་བར་དུ···

༄༅། །རྒྱ་ཡི་མི་ངོ་ཚམ་ཡང་མི་བྲོས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ཧེ་ཤུ་ར་ཟེར། དེ་ར་སྐྱེ་བ་འི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་ནི་རླུང་དང་། འཇུར་གེགས་ཡིན་པས་ནད་གཞི་ཁྱང་དེ་ཧུ་སྲུ་རི་ལས་
བསགས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། དེ་ནི་དེ་ལྷ་བུའི་གནས་རིས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐལ་བ་སོགས་སྐྱེ་ཐག་པ་ནས་སྨོན་དང་ལམ་ཧ་ཅང་གསུམ་ཚང་བར་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་
པ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་ནི། བརྩོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཤི་འདྲེ་འབྱུང་པོ། མི་མ་ཐེ་དང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རྫུས་རྣ་གཅིག་འཛིན་སྒྲ་གདང་ལྷུ་ལ་སྣང་འབབ་ཞིག་ལ་སྤྱོད། ཏག
ཏུ་བས་མ་པ་དན་པ་ལ་གནས་པས་གཞན་ལ་གནོད་པ་ངན་ལས་བོན་ལ་བརྩོན་ཅིང་ཤི་ན་ཐག་དགུ་ལ་བ་སོགས་རྣ་སོང་གི་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་མད། ཁྱད་པར་ཞག་བདུན་རྫས་རེ་རེ་མཆེ་མས
སུ་སྡུ་ངར་ངང་ཉིད་ཞུ་ད་དང་མཆོད་དང་དགུགས་ལ་སོགས་བསྒང་གིས་སི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་ཉིད་སྨོན་ནས། དེ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་རང་འདོད་པས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ར་ཡང་གནོད་ཅིང་རང་ལ་མི་ཕན
སྡེ་ན་ཀྱི་འཇིང་བ་ཤ་ས་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་སྡང་དུ་གཞ་བས་ཕྱི་ན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ནད་དང་སྐྱོར་སོགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བརྟུད། སྡུགས་པ་ནུས་པ་ཙམ་ཀྱིས

མཉན་པ་བསྒྲེ་ཀྲ་འཕྱང་ཞེས་གསུམ་བྱས་པས། སའོག་ནུབ་པའི་གདན་ས་སུ་བསྣོལ་བ་འི་བར་དུ་ཞག་བདུན་པ་དང་། ཕྱི་ན་ཤེལ་གྱི་ཞོ་མ་གྲོག་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་རྡོ་ཕྱེ་སོགས་ཀྱིས་"'
བྲབས་པ་བརྒྱབ་པ་དུམ་གོ་བོ་ཅོལ་པ་བརྒྱར་འཆགས་ཤིང་ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེན་ལས་མ་འདས། དཀྱུ་ནི་མཁྲང་ཞིང་དབྱེར་བླ་བའ་དང་ཚ་བ"'
སོགས་ལོག་པའི་སྟོང་ངང་ནམ་སྒྲིང་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་དང་མཐུན་པར་འཆར། ཁ་ཅིག་བྱ་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་གནས་བྱད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སོགས་སྡུག་བསྔལ
གྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་ཕོ་ཐག་ཆད་ནས་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་བཀྲམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་སོགས་སྤྱིར་དོན
རྗེས་གསུམ་མཚོན་བར་ཉམས་སུ་བླང་དོ། །དེ་ནས་སོར་གྱི་གནས་གསུམ་པ་དུ་འགྲོ་བར་འབྱེད་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཕོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐའ་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ཉེ་དང་། རྒྱ་གླིང་
དང་། རྩེ་དང་། སྟོབས་པ་དང་། འབྲུ་གླིང་ལ་སོགས་པ་ཆང་འབྲས་གྱི་སྟང་མ་བཞིན་སྟེག་སྟེག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུལ་དང་ཆུ་སྲིན་སོགས་པ་ཅེ་བ་རིངས་ལ་ལྟ་མང་པོའི་བར་དཀྲིས་པ་དང་། ཀླུ

༄༅། །བདུད་ལ་གྲུབ་དང་ཁ་བ་རྩེ་ལྷ་ཐུབ་འི་བ་ར་དུ་ཡོད་ཅིག ཚེ་ཚེས་ཆུ་དང་ཆུ་དྭངས་མར་སྒྲུར་མི་དབྱེད། ཆུ་དང་ཆུ་དང་གིས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐལ་མ་ར་འབའ་ཞིག་ས་ཤིང་ན། སྔོག་ཚག་ས་ཚེ
བ་རི་རི་འི་ལུས་ལ་ཆུ་དང་བ་དུམ་ས་ཚང་བཅས་ནས་ཟས་སུ་བྱེད་པ་དང་། གླིང་བ་ར་ཉི་མ་ནི་འཆར་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པས་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ཉི་ང་ལ་གཞ་བརྒྱུད་བསྐུམ་བྱེད་པ་ཙམ་ཡང་མི
ས་ཐོང་བ་རང་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ། ཀླུ་ནི་ཁྱིང་གཉེ་སྡུག་པས་ཕྱོང་བླང་ས་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མྱོང་ས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་སུམ་ཐལ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་
ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཉོན་མོངས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད། ཀླུ་སོགས་ལ་མཁའ་ལྡིང་གི་གཙོད་པ་དང་། བྱེ་ཚན་གྱི་ཚ་བ་ཕོག་པ། ཀླུན་ཞིང་གཉེ
སྡུག་པ། གདུག་རྩུབ་དང་དུག་སོགས་ཡོད་པས་ཉམ་ཐག་པའོ། །ཁྱད་པར་མི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགྲོ་མིས་བདག་ཆུམ་བཟུང་བའི་རྟ་གླང་སོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འདྲེགས་བྲབ་གི་སྣར་ག་ཕོ
ན་ལ་སྤྱོད། ཟས་ཁམ་གང་ཟ་ཡང་བག་མི་ཐེ་བས་བཞོན་ཏུ་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟ་ཞིང་། རྟ་ཐེ་བ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་གསོད་པ་པོ་གྲངས་མེད། ཁྱིམ་བྱེ་ཕུ་དང་ཚེ་ངམ

འབྲུ་གསོད་པས་མཆོག། གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པའི་ལས་ལྡན་པ་གཉེན་རྟག་ཙུག་སོག། ཇོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་ཤེ་མ་བཙན་དེ་ཡི་མཐར་ཞིང་གསོད་པའི་ལས་ཐབས་ལ་མཁས
ཐབས། ཕྲུ་དང་སྒྲི་དང་གཏོར་ཆེན་དང་མེ་མདའ་ལ་སོགས་པས་གཉེར་བཅུམ་པས་འཕྲུལ་དུ་སྒྲོག་ཡ་ཚོལ། ཁ་ཅིག་རང་གི་ལུས་ལ་སྐྲེས་པའི་ནད་དང་སྦྱར་དང་བསྲུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་རྒྱུ་གསོད་
ཚ ཉེ ཞ པའི། སུ་རྟགས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱུ་ཧྲུགས་གསོད་པ་དང་། མཆེ་བ་དང་རྩེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྲུལ་གསོད་པ་དང་། པགས་པའི་ཆེད་དུ་སྟག་གཟིག་དང་གླམ་དང་ཡུ་ལ་སོགས་གསོད་...
པ་དང་། སྤྲ་སྤྱི་འི་ཚིལ་དང་རྒྱ་ཁྲ་པ་དང་། ཤ་ར་བཞག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་འབྲོང་ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཉིད་ཀྱང་དང་དེ་དག་གསོད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་པས་ནི་རྒྱ་སྡུག་བསྔལ།
མི་ཡི་ན་རྟེན་པའི་རྟེན་འབྲོ་རྣམས་ནི་བྲན་གཞི་ག་རྟེ་ལུག་བས་གསོད་པའི་ག་ཤེ་དམ་བྱ་དུས་གྲི་ཐོག་ཅོ་རྟེན་སྙ་ཅུ་སྒོ་བཅུད་མི་ག་ཡོ་ཅི་ཉིད་ཁྱབ་ལས་ཐབས་ཆེམ་ཡང་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཟོ
བཞོ་བ་དང་། ཁལ་བཀལ་བ་དང་། སྤྲུག་ཙོད་པ་དང་། སྣ་ཕྱེ་ཕྱིགས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་བ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཕྱི་རྣམ་གྲངས་པ་འདི་མཐོང་ལྡམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། རྟ་ཁལ་ལ་སོགས་རྒྱུན

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྲུར་སོང་ཡང་དག་དུ་ངང་ལ་བབ་པ་ལ་བཞག་ལ་བ་དང་། ཤེས་ནས་པ་འགྲོ་བ་བསྐྱོང་བ་བྱེད། འགྲོ་མ་རྒྱུས་ཅན་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དོན་རྟོགས་རྟེན། །དེ་ནི་སྐུ་གསུམ་ལ་རྫོགས་
ཚོགས་དང་དངོས་པོ་ཡོད་སྐྱོམ་པ་ནི་མི་བྱེད། གཉུག་སྟུག་སྐད་དང་ཡུལ་ཕྱུག་རྣམས་ནི་ནུས་ནས་པ་ཆེ་བ་ལ་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་ཧུ་བེད་བཅད། ཤེས་ཅན་རང་གི་གསོད་པ་འམ་སྐྱབས་མ་འཚོང་ས
ས་གདང་ཡིན་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བཞག་སུ་ཕབ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་ནི་གཅིག་རྒྱང་ནེད། དེ་སྐད་བྱུ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བས་མ་གྱིས་ཀྱི་བྲལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་བས།
དེ་ལྟ་རང་སྡུག་བ་བསྔལ་བ་འདི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཙོན་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་བློ་བཞག་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཐུ་ཙམ་འདུག་ལ་ཞོགས་པ་ཞིག་དུ་བས་མཆིས། གྲུང་འགྲོ་ཞིག་ནས་སྐྱ་སྐྱེས
པ་སྐྱིལ་ཕྱིར་རྫི་བྲག་པོ་བ་སྒོམ་ཞིག་བྱེད་པ་རང་དབང་བ་སྐྱེ་བ་འདི་དུད་འགྲོ་སོགས་ཡོད་ནི་བྱ་མ་སབ་རྩེ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། བཞུ་ལྟུ་སྤྱར་དང་སྒྲོ་གཅིག་སྤྲ་མོ་རྫུ་ཀྱི་ལ་ཞར།
བ་དེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་མེད་པ་ནི་གཅིག་རྒྱང་མེད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རང་དགེ་བ་མ་བྱས་པ་འདམ་དུ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་སོགས་སྤྱི་རང་ངོར

རྗེས་པ་སུ་མ་ཚང་བ་རན་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ར་ང་ན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པོ་ནི། གདུང་སྒྲེས་ཀྱང་སྡུག་བ་སྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དོས་ཐག་ལ་རྒྱུན་རིང་། བློ་ན་ཞེང་གདེ་སྒྲུ་ག་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པས་སླར་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད། །དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཕྱིན་ཆད་ཐར་བ་དཀའ་འོ་ཞེས། །རང་རྒྱུད་ལ་ངན་སོང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་དོགས་པའི་འཇིགས་ཚེར་བས
འདི་དང་གཞན་དུ་རྩ་ལས་རྩ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྔར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྱོད་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བཤགས་སྡོམ་སོགས་ལ་སྙིང་ཐག་བཅས་འབད། དེ་ར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྒོམ། རང་གིས་རྫུལ་གསུམ་བ་སགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དྲུག་བ་སྤོང་བྱ། གནས་ངན་དེ་དག
ལས་ཐར་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ། བདག་གིས་ད་རེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མཇལ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ལམ་སྦྱར་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱིར
དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བླང་ནས་ཏེ། ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཀའ་བའི་གནས་དེ་བས་བྲེ་དེ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་སུ་བ་རབ་ན་ནང

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །སྐམ་ཏུ་ལྷུང་དང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རམ་བླར་ཕྱིན་པ་སོགས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགེ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་སོགས་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་རིས་རྣམ་གསུམ་ནི་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད་དེ། དང་པོ་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ནི། མི་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་གསུམ། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། དགྲ་སྡང་བ་དང་ཕྲད་ཀྱི་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་གྱི་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་སྡུག་བསྔལ། འདོད་མ་ཐོབ་ཏུ་མི་ཕེལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། རྩ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཁྱབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་མ་རང་བདེ་ཁར་ཡོད་པའི་འཕྲོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ལུས་ལ་ཕན་པའི་ཟས་ཟོས་ནས་ཉམས་ཀྱི་དགའ་ཕྲག་ཆེ་སྐྱིད་པ་ར་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིན་པོ་བ་ར་ལ་ངས་ནས། རླུང་ཐབས་ཀྱིན་དུག་ནི་ཕོ་གྲོ་བུ་རེ་དུ་ཆུད་ཞུས་སྡུག་ཏུ་སྡུག

པ་དང་། དབྱར་སྐྱིད་པར་ཡོད་འགྲོ་ན། ནོར་ཕྱུགས་དགུས་རིད་པ་དང་། ཁང་གཞི་མེ་མཆིག་ལ་ ནད་གདོན་དམག་པོ་གློ་བུར་དུ་བྱུང་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཏམ་ངན་བཙོས་པ་སོགས
འཕྲལ་དུ་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྱིར་འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་ས་བདེ་སྐྱིད་ཀུན་གསུམ་ལྟར་སྣང་བ་གདའ་ཡང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་སྙིང་ཚམ་ཡང་མེད་ཅིང་
མཐར་སྡུག་བསྔལ་གསོན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སྡུག་བསྔལ་སྔ་མ་མ་སངས་བཞིན་དུ་ཕྱི་མས་ནོན་པ་མཐོ
ཐོག་ཏུ་ཐོལ་བྱུང་བ། ཟོལ་པོག་ཏུ་རྨ་ཤ་ཏུ་གས་པ། ཕ་ཤི་བའི་སྟེང་དུ་མ་ཤི་བ། དགྲས་དེད་པའི་སྟེང་དུ་མི་ག་ཆེས་པ་ཞིག་ལ་ཐུ་ཕོ། འཁོར་བའི་གནས་འདི་ཤར་དུ་མྱུར་བྱང
སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྡུག་བསྔལ་བརྩེགས་པ་ནོན་ཚུགས་པ་དང་འབལ་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དབྱར་
རང་རེས་བདེ་བར་སྣོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ལྟར་མི་མངོན་ཀྱང་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཟས་ཟོས་དང་གོས་གྱོན་པ་གནས་ཁང་དང་ལོངས་སྤྱོད

༄༅། །སྤྲིན་དང་སྤྲོན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པས། ཐ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡིག་པའི་གཡོ་བ་ཀོ་ལི་འབབ་འཁྱིག་ལ་སམ་འདུག་པས། འདི་ཐམས་ཅད

ཀྱི་འཐམས་བུའི་སྡུག་བསྔལ་བཤོད་ཡིན། དཔེར་ན་ཇང་དང་རྩམ་པ་སྤྲ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཇའི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཏབ་པ་བས་སྤྲུལ་མ་ཐུབ་ཡིད་ཏེ། དེའི་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། ལོ་མ་འཐོག་པ་སོགས

ཀྱི་དུས་སྒྲོག་ཆགས་པ་སད་པ་ཡར་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། དར་རྩེ་མདོ་མན་ཆད་དུ་མི་ཡི་ཁུར་བ་རྡ་ཐུབ་ས་འཚོང་ས་པ་བས་མི་རེ་རེས་ཀྱང་ཁེབ་རྡུག་རྒྱ་གཉིས་རེ་ཁུར་ནས་འོང་། དེ་ཐལ་ལ

ཅིང་ཀྱང་མགོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུར་བས་དཔྲལ་བའི་བགས་བཟད་དེ་རྩུབ་པ་སྦྲུ་སྡེ་དེ་མཐོང་ཀྱང་དངུལ་ཡར་ཁུར། མདོ་ཐོག་ཡན་ཆད་དུ་མཛོ་གཡག་དྲེའུ་སོགས་ལ་བཀལ་ནས

འོངས་སླབ་པས། དེ་ཐམ་སྣ་ཅང་ཀྱང་རྒྱུ་བཅད་གློ་ཐུག་ཕྱུ་ཕྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གདའ། ཇ་དེ་ཉིད་[illegible]་ནི་[illegible] ཁྲིམས་ལམ་མི་བརྩི་བ་གཡོ་སྐྱ

དང་རྩོད་པ་བཞིན་ལུས་ཚོང་ཐུབ། ཚོང་ནི་རང་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཡུག་གི་ཁལ་དང་ཚེར་ཏུ་སྐྱོ་སྨྲ་ལ་ཐུབ། ཕལ་དེ་ཡང་དབྱར་ཁའི་དུས་[illegible] ཚོགས་ཆགས་ནས་སྤྱོད་ཕྱག

མདངུར་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ། དེ་དག་ལས་ཐལ་ཆེ་ར་ནི་གྲིབ་གཟིག་པའི་དུས་མ་ཐོ་བཅད་སྐྱེད་པ་སྟུམ། ཉང་ཆ་བྱུང་ལྟེ་བཤད། མ་ཤི་བརྣམས་ཀྱང་བཞ་དང་ལྷན་དུ་གཙུག་དབྱུ
འབྲུམ་ལ་རང་སོད་པོ་ན་འབྲས་བ་ཡིན། ཚ་རྡུ་ཡང་ལྟེ་གུ་འཕྲལ་དུ་སྨྲེས་བ་དེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་དང་ལྡན། ལུས་ཀྱང་རྣམས་བརྟས། གསོན་པའི
དང་པོ་སྐྱིད་པར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འཕྲལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། སྔོར་པ་དུ་དང་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ཆེ། གསོན་པ་ལ་ཉེ་དགའ། གཞན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་གར་ལྡོག་ལ་ཉེ་ཐོན། སྐྲ་སྒྲ
བས་དབའི་མཚམས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཐུག་གཅིག་པོ་ཡི་བའི་མ་རྫི་ལྟར་མཐོང་ཚེས་སུ་ཆུར་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྐྱེས་པ་སོགས་ལ་བསམ་ན་ཁམས་གཅིག་ཚམ་བཅུད་ལ་དང་དན
སོང་གི་རྒྱུ་ཉེད་པ་ཡས་མི་འདུག །ཅེས་པ་ཡང་། དང་པོ་ནི་ངལ་རྫོག་བརྒྱ་བའི་གནས་སྐབས། མངོན་པ་གི་འབུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དུ་འགྱུར། །སྣོད་ཀྱི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་སྨིན་འགོག
ཏུ་མཉན། སྔོས་གྲུབ་ཀྱང་སོང་གི་རྩེས་སུ་བྲུ་རྫོགས་དང་བཅེ་སོག་གྱིབ་དལ་སེམས་མེད་པར་འབུ་རྒྱུམ་སྦྱིན་བསྒྲོ་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ང་ལ་རྒྱུ་འབྲེན་སྐབས། ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི

༄༅། །སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐམ་པ་བཀྲམ། སྐམ་ ལ་བཀྲམས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ག་ལེར་གྱིས་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ཕ་དེ་བས་པ་འབྲེ་ཕབ་བརྡུང་བ་་་
སོགས་ཀྱི་དུས་པ་བསད་པ་འང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། དེ་དག་ལ་བསམ་ན་འབྲུ་སྣ་དང་ལོ་ཏོག་གི་བྲུས་པ་འཛམ་པ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་མར་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱང་དཀར་གསུམ་དང་་་
མར་དཀར་གསུམ་ཞེས་ལྷ་ཕྱིག་མེད་དང་གཙང་མར་བརྩི་ཡང༌། རྟ་ཡི་དང་བ་ལུག་བྲ་སོགས་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིབ་བས་ན། མ་བསད་པ་རྣམས་ཀྱང༌། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་མ་འོ་མ་དང་མ་ཁྲེམ་བཞིན་
ཡང་ནུ་ལེན་ནས་མི་དབང་པར་རྟེ་ལ་བྲག་པ་བཞག །སྡོད་ན་ལྕིད་ལ་བཏགས། འགྲོན་ཐབ་ན་རྒྱུན་སྦྲེལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་སྐྱལ་དང་བཞུང་སྐྱལ་ལོ་མ་ཁམ་གང་ཡོད་པ་དེ་འབྲོག་ནས་
ཉིད་ཀྱུར་འབྲུས། མ་དེ་ལུས་ཀྱི་བརྟུན། བུ་འི་སྲོག་གི་རྒྱུད་སྲོག་ནས་པ་ས་མ་ཤི་མ་གཏོགས་ཅམ་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ། མཐའ་གྲི་ཤེག་བོད་ཀྱི་ཆང་དང་ལྕེ་ཤ་ཞི་ཏུ་ས་ཁྲ་ལམ་འདུས་ལྷང་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་
ངུ་རྒྱུ་ངས་ཟད། ཕིས་ཕྱུ་ག་རྣམས་ཀྱང་ཤ་ལ་ཆེར་ནི་མུ་གེ་བོད་པ་རྗེ་གཞིག་ཀྱིས་འཆི། མ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེ་མ་སྐམ་པ་ཉམ་ཆུང་བ། འགྲོས་ལུམ་ལུས་པ་ཤི་ལ་ཁད་པ་མི་གཡོ་སྟེ་ཙམ་

ཉེ་ཡེས་མེད་པ་ཟུམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་རང་ངེས་སྙིང་པོར་བསྡིབ་ཐམས་ཅད་ཁབ་པ་ཡ་རྒྱུ། རྒྱལ་ཡུལ་ཚོར་རྒྱུ། རྒྱུ་ནས་དང་པོ་ངམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ག་དལ་བ་སེམས་སྐྱང་
སྡིག་པ་ཁྲོན་སབ་སྦྲ་བས་པ་ཞིབ་མ་ག་ཏོག་ས་མེད་པས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐར་ནི་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། དཔྱ་···
སྙིང་པོར་སྔ་ང་བ་ཁྲམ་ཅད་ཀུ་དམ་རྒྱུ་འབྲེ་ང་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ནས་བཅེ་བ་ཞི་ལམ། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། འདི་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ནི་མ་ལ
ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ཕ་མ་ནི་ཁྲ་ཐག་གི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་དང་སྟེ་ང་པའི་རྣལ་ཤེས་ཞུགས་པ་སྟེ། མེར་མེར་པོ་དང་། ནུར་ནུར་པོ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་། མཁྲང་འགྱུར་དང་། གོར་མོ་ལ
གོ་ལ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་པ་མཐའ། མའི་མདོ་ལ་ཞི་ནང་རྡོག་ཅིག་ཏུ
དབུགས་དགུ་ནོན་ནས། བཙན་ཁང་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། མ་ཟས་ཁ་ཚ་བ་ཟོས་པས་མེ་ནང་དུ་བསྲེགས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། གྲང་མོ་ཟོས་པས་ཆུ་གྲང་ངུ···

༄༅། །བསྐྱུར་དབང་ཕྲུ་གུའི་སྡུག་བསྔལ། ཉལ་བ་ན་རིས་རྩོན་པ་ཕྲུ་གུའི་སྡུག་བསྔལ། འགྲང་ས་པ་ན་བྲག་གི་ཁང་དུ་བཙར་བ་ཕྲུ་གུའི་སྡུག་བསྔལ། བསྒྲེས་པ་ན་
ག་ཡང་ལ་ཕྱུང་བ་ཕྲུ་གུའི་སྡུག་བསྔལ། འགྲོ་འདུག་བསྐུལ་བསྐྱོད་བྱས་པ་ན་ལྷུང་གིས་ཁྲེར་བ་ཕྲུ་གུའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཡོད། དེ་ཉིས་སྙམ་པའི་གྲངས་རྫོགས་ནས།
བཙའ་བ་འདི་ལྟར་ཡིད་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་མགོ་མདུག་བསྒྱུར་ཏེ། བཙའ་སྒོར་ཐུབ་ས་པ་ན་ཟུང་དགོ་བས་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ཁ་དང་པ་ནས་བརླང་སྙེ་ཤིག་ངོར་བརྒྱབ་པ་ཕྲུ་གུའི་
སྡུག་བསྔལ་ཡོད། རྒྱས་པ་ནི་འབྲུལ་མ་འཁོར་གྱི་དང་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅོ། ལྕུག་མ་ཀྱི་འཛེར་མིག་ནས་བྲངས་པ་ཕྲུ་གུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། བཙའ་སྒོ་དོགས་པ་རྣམས་
བཙའ་མོ་ནུས་པ་རང་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བ་འམ། ཡང་ན་མ་བུ་གཉིས་ཀ་འཆི་བ་དང་། མི་ནུས་པའི་ཡམ་ཐུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ངོ་། ཨ་རྒྱ་ན་ཆེ་ན་མོ་ཞེས། མ་བུ་གཉིས་ཀ་
ག་ཤིན་ཡུལ་གོ་མ་ཐེབ་དགོས། མ་ཡི་ཁ་རུས་མ་བཏེག་ས་རུས་ཚིགས་བྲེ། ཞེས་གསུངས། བཙས་ནས་ཀྱང་དགུན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ལྷང་ངུས་ཚོར་མའི་དོར་དུ་ལྷུང་བ་ཕྲུ་གུ་རྒྱབ

ཀྱི་སྒྲ་ལ་བ་བུ་དུས་གསོ་ན་པོར་ཕྱུག་པ་བ་ཞུས་པ་ལྟ་བུ། མིག་ཅན་དབྱེ་དོར་བྱ་ས་དུས་མཚོར་མའི་ལྷུ་ག་གིས་ཐབས་པ་ལྟ་བུ། མའི་བདག་བླངས་དུས་བྱེ་ཙུ་སྒྲུ་གཞམ་ཞེར་བ་ལྟ་བུ།
སྤྲི་པོ་ན་མར་ཐུག་དུས་བཀྲི་སྣུན་ས་དོང་དུ་འཕང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད། དེ་ནས་ཅོག་ཕུར་བསྐལ་ཏེ་འཛོག་པའི་དུས་སུ། མིག་ཅན་དབའི་འདམ་དུ་ལྟུང་།
ལྟོག་སྐྱོམ་ནད་ཚ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་དུ་བ་གཉེན་ལས་མེད། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ལང་ཚོ་སྨིན་པའི་ཚེ་ན་རེ་ཞིག་འབེལ་བ་ལྟ་ར་སྣང་ཡང་། དོན་དུ་ཚེ་ནོ་ཉིན་
རི་བཞིན་ནར་ཅིང་འཚེ་བ་ལ་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ། འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་གྲུབ་པས་དང་ཞེན་པའི་དུས་མེད་པ་རྒྱུའི་ག་ཉེར་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོད།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྡོམ་པ་འབའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བས་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དེ་ལྟར་འཚོར་
བའི་བྱ་བ་ཞག་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་ཞེན་པའི་དུས་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་དང་དུ་མཚོར་བཞིན་དུ་རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཙུགས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཐམས་ཟད་རྣམ་ཀྱིས

ཡུ། བ ༦༤

༄༅། །ཉམས་ཞིམ་པོར་ཟློས་པའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འདུ། མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས་པས་ཐག་རིང་དང་ཆུང་བའི་གཟུགས་མི་མཐོང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཉམས་པས་སྒྲ་སྐད་དྭངས་མས་ཇི་བཞིན་པ་མི་ཐོས། ལྕེའི་དབང་པོ་ཉམས་པས་བཟང་ངན་བཅུད་ཀྱི་རོ་མི་ཚོར་ཞིང་སྨྲ་ངག་གི་སྤྱི་བ་མི་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་དྲན་པ་རྨོངས་ཤིང་བརྗེད་ངས་དང་འཁྲུལ་འཁྲིང་འཐིབ་ཆེ། ཁའི་སོ་ཁྲེག་ཆུ་ངས་པས་གྲབ་འཛིན་མི་ཆོམས་ཤིང་ཆེ་གཞུང་བརྒྱ་བཅུ་སྣ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨེར་བས་གོས་སྲ་བ་བ་མི་བཟོད་ཤིང་། །འདེག་ས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་པས་ལྡིན་མི་ཐུབ། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་འཡང་སྤྱོད་པའི་མཐུ་མེད། ལུས་ཀྱི་ཚ་དྲོད་ཆུང་བས་གྲང་བ་ངོ་བཟོད་སྲུ་རྒྱ། ཁྲུན་ཀྱི་ས་བ་རྣམས་བཙོས་བྱེད་པས་ཡོ་ཟུག་དང་སྣུམ་བསྲུལ་སྐྱི། ལུས་ཀྱི་འཁྱར་བ་ཞི་སྒུགས་པས་ནད་དང་གདོན་པ་མེད། འགྲོ་འདུག་དང་བསྐྱོད་ལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ནུས་བཞིན་དུ་དཀའ་བས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ཞལ་ལས། བརྗོད་ཕྱིར་འདོད་པའི་ལྷུང་ས་གསུག་ས་དང་བཅས། །བྱ་བ་འཛེམ་པའི་འགྲོ་ལྡེ་ག་ས་དང་བ་སྙིས། ཡིད་ཆད་པའི་སྨྱོད་ལུགས

དང་གསུམ། །གསུམ་པ་འདི་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་འདི་དུས་མཆོད་ན། །ཨ་ཕྱི་སྐྱེ་ལྷ་ལུས་རྒྱུད་པ་ཞེ་ཡི་ད་ལམ་ལ། ཕྱི་མ་ག་ལ་པ་འདུས་པ་འདི་གཉེར་མ་དང་གཅིག །ནང་ཀྱ་ཁྲ་གཟན་པ་འདི་
འབུར་གོ་བ་དང་གཉིས། །བར་སྣེ་བླུ་གས་འོན་པོ་ཁྲ་མ་ཡོར་དང་གསུམ། གསུམ་པ་འདི་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་འདི་དུས་མཆོད་ན། །ཨ་ཕྱི་མི་སྐྱ་གཉན་པ་ཡི་ཁྲེ་གཉེར་ཅན། །ཕྱི་ཀྱི་ཁྲུལ
བ་ནི་དུག་ཤ་པོ་དང་གཅིག །ཁྲ་བ་ལྟོགས་པ་ནི་ཟ་བ་ཆུ་དང་གཉིས། །ལྕགས་པོ་བཞི་སྒོ་ར་ཕྱི་མ་ལ་ལས་དང་གསུམ། །གསུམ་པ་འདི་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་འདི་དུས་མཆོད་ན། །ཨ་ཕྱི
མིས་ངར་གོ་མ་ཕྱིས་དགོས་མཐུ་རྟོགས་སྡེ་ནམ། །ཞེས་ན་སྤུངས་པ་ལྟར། །ཡུང་སྣ་པ་འདི་ཚེ་རང་བཞིན་ཕྱིས་པ་བྲལ་བ་དུ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ར་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ལག་ཐོགས་ནས་སྒྲ
ཁལ་ས་བ་རྟོ་དབུ་ར་འདོན་པ་ལྟར་ལྡང་ངས། །འཕྲ་བ་འདི་ཚེ་རེ་དཔ་སྤྲུར་བས་མ་གོ་བ་ཏེ་ཕ་མི་ཐུབ་པ་དགོས་མ་པ་ཡི་འདེགས་འཛིན་གཟུང་མཛུར་ངུ་བྱེ་ད་མི་ཐུབ་པ་ར་དཔལ་ཕྱུག་གཅིག
ཕྱུ་ལ་འཇང་ནས་པ་ལྟར་འགྲོ། སྙིད་བ་འདི་ཚེ་ཀ་ར་ལ་གཡག་ལྟ་ཚེར་ཁྲ་མ་ཅན་བྲུབ་ནས་ཡབ་ས་སྙིང་མི་ཐུབ་པ་ར་ཡུས་ཀྱི་ཕྱི་ད་པ་བསྟོས་ཀྱི་ངལ་ཚད་པ་བཞིན་བསྡད། ཡུས་ཀྱི

༄༅། །ཁ་ཟླ་དཔ་ས་པ་གས་པ་རི་སྤྱི་འདུས་ཏེ་ལུས་དཔྱབ་དོན་ཐམས་ཅད་གཅེར་མས་གདང་། ཉང་གི་ཤ་ཁྲག་ཁྲིབས་རུས་པའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་ནི་ཏེ

འབྲམ་ནུས་དང་ལྷུམ་གོ་ཐམས་ཅད་གྲིལ་འབྱུར། ཡིད་ཀྱི་ནྡ་ན་པ་ཉམས་བས་བསྒྲིན་ལྷུགས་དང་འོན་འོང་དུ་སྒྱུར་ཉ་ས་པ་སེམས་མི་གསལ་ལ་ཞིང་ཐོམ་ཡོར་རེ་སྤྱོད། ལུས་ཀྱི

སྡོ་བས་ཉ་མས་ཤིང་མཛེས་པ་འདོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉམས་པས་གོས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལྷུལ། ཟས་སྐོམ་གྱི་ལྡག་ཁ་བས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ལྡེ་འི་རོ་མི་ཚོར་བས་ཟས་ཐམས

ཅད་གྲང་ལ་འདོག ། ལུས་ལྟ་བས་གང་ལྷུར་བྲུ་སྒྲུང་མི་བདེ་བས་ཕྱོགས་བཞིར་ཉེན་པ་བྱུས་ཤིང་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་ནས་ལྷང་མི་ནུས། དེའི་ཚེ་ལྡ་འི་སྨྲ་ལུས་རྒྱུད་པས་ནད་དུ་ཡིད

ཕ་མ་ཞེད་སྡུག་བསྔལ་ཆོ། གཞིན་རྣས་ཀྱི་མཛེས་པ་གྲུབ་ཉམས་ནུས་པ་གསལ་པ་འི་གཉེར་མ་ནང་པས་མི་སྡུག་པ་འི་ཐོས་ཞེ་རྟོག ཀུན་གྱིས་པ་རྐྱས་པ་ཚོས་སྤྱོད་ཅིང

མགོ་ཐོ་གཙུག་འགོམ་ནས་སོང་ཡང་ལྡང་མི་ནུས་པས་གཙང་བཙོག་མེད་པར་རྗོག་ས་ལྡན་ལྷར་སྤྱོད་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། ཤ་ས་པ་འི་སྡུག་བསྔལ་མིབ་ཟིད་པ་ར་འཆི་བར

སྨིན་ཡང་། ངོ་ན་དུ་འཚེ་བ་ལ་ཉེ་བས་ཤི་ཧྲུ་ཐུག་པ་སོ་ཐུམ་ཀ་ས་པ་འདི་སྡུག་བསྔལ་ཕར་ནས་སོང་གི་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་སྨྲོད་པ་ཡི་ཉ་ཉོ། །ཁྲ་བ་འདི་སྡུག་རྡུལ་གྱི། ལུས་འདི་...
ཉི་ད་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་ཕན་ཚུན་མ་མཉམ་པ་ལས་ལྷ་དང་དམ་ཉིས་པ་དང་བདག་ཀུན་ལ་སོགས་ནད་སྣ་ཚོགས་པ་ས་གཞི་ར་བའི་
སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་འཆར། ལུས་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀ་ལ་བབས་ཏེ་སྡོབས་དང་གཟི་མདངས་རྒུད་པ་འདི་མི་གཏོང་ཞིག་ཡི་ནང་ནུབ་འཁྲུག་ཀྱང་ཟེར་སྲི་ས་པ་ཏ་བ་
མི་ཐག་ནས་བྲེ་ཁྲུལ་རྡོ་ཕོག་པ་བཞིན་སྨུས་སྡོབས་ཤོར། མ་ལ་གྱི་གཏིང་དུ་ལྷུང་། ལུས་པ་སྨ་ལས་སྤྲོད་ཙམ་བྱེད་པ་ཡང་དཀའ། ཁྱེད་ཅིའི་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ་ཚོམ་ཡང་དགུར་
དུ་པ་ཤ་དབའ་འཛུམ་པ་མེད་པར་ཕོང་བ་འདི་ག་ཏེ་ནས་སྐྱ་དམ་ཟིན་པ་འདི་ནུ་སྨྲ། ཡ་ཡས་གསོ་ན་མ་དུ་ཉེ་ཁྲུས་ཀ་དང་ཉ་ལ་ཡང་བདེ་བ་འཛུམ་མེད། ཟས་སྐོམ་གྱི་ཞེན་དང་དབྲལ། མཚན་
མོ་གཉིད་མི་ཡོང་། ཉིན་པར་ཉིན་རིང་། མཚན་མོ་མཚན་རིང་། སྣང་ཀྱི་ལ་མཆི་མ་རྒྱུ་རྒྱ་གསུམ་དང་། གཏེར་སྲོག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སོགས་མི་འདོད་པ་འདི་དུ་སྤྱོད་དགོས། །ཁྲ

༄། །ལ་བརྗེད་ནི་ནི་ཤ་འཆི་བ་ཡང་གློ་བུར་དུ་འོང་སྙམ་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག །གདོན་བགེགས་དང་རྒྱ་བ་བསྟེན་རང་ནི་པ་འདི་ན་བ་ལས་སེམས་ལ་ཕར་དགང་
སེ་བ་དུས། འཁྲུལ་སྣང་ལས་གྱུར་འཁྲུལ་སྣང་འབོད་ལ་སྤྱོད། རང་གིས་རང་གསོད་པ་དང་། ལྟ་བ་པ་སོགས་གྱུར་བྱེད། མཇེད་དང་གཞན་ལ་སོགས་པས་ཉེན་ཀུ། གསོན་
པ་ཉིད་ནས་ཤི་བ་དང་འདྲ། སེ་ལི་ཕྲུ་ནས་བྱུང་། རང་ངོ་རང་གིས་མཐོང་། སྤྱིར་ནད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངག་ཡོག་དང་གིས་མི་ནུས། ན་དཀའི་གོམས་པ་ས་ས་ཞུན་གྱི་ཞ་བ་
ཐམས་ཅད་མིག་སྣང་མི་འབབས། རྒྱུད་སྣང་ལས་རྒྱུད། ནད་ཡུན་རིང་དྲག་སན། ནད་ཡོ་གཞི་དབ་ཡང་སྲུང་ནས་རྗེ་བཞིན་མི་ཉན། དུས་རྟ་གཅུན་བའི་ཚོར་བས་ཉེན
ནས་ལྷ་བརྒྱ་བསྡུ་ལ་བའོ། །ངེ་ཅི་བའི་ལྷ་བསྡུ་ལ་ནི། ལུས་མ་འདུ་སྐྱེད་ནས་ལྡང་མི་ཤེས། ཟས་སྐོམ་མཐོང་ཡང་ཡི་གར་མི་འོང་། འཆི་བའི་ཚོར་བས་གདུངས་
པས་སྙིང་མི་དགའ། ཕ་ཚད་དང་སྙིམས་པའི་གདེང་ཚོར། འཁྲུལ་སྣང་གི་སྲུན་མས་གཅུགས། སྐྲུས་ཆེན་པོ་བའི་བསྙེལ་ལ་འཁྲུག །གཉེན་པ་ཤིན་ཏུ་གྱིས་

བསྐྱེར་ཡང་བཤོལ་ཞིག་མི་ཐེབ་བས། གཉིད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གཅིག་པོས་མྱོང་། ཞོང་ས་སྒྲོད་དང་པག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྗེར་དབང་ནི་མེད། གློས་ནི་མི་ཐོད། རྗེས་
སུ་ནི་མི་འཕྲབ། ཕྱིར་བྲུས་ཀྱི་སྡིག་པ་དྲན་པས་འགྱོད་པ་སྐྱེ། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག །འཆི་བ་གློ་བུར་དུ་སྙེ་བ་པས་ཉམ་ང་། གསོན་པའི་སྣང་
བ་ཏུ་བ་པས་བགས་གྲང་། མི་སྡིག་པ་ཅན་འཆི་བ་ན་འཆི་ཁར་བྲང་ལ་ག་ཁ་ཐབ་ཅིང་བྲང་སེན་རྡེ་མཐུས་བཀང་ནས་འཆི་སྐྱེ། ཕྱིར་སྡིག་བྱས་པ་ཞིག་ལ་སྐྲན་དེ་ངན
སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག །རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བསྒྲུབ་སྙམ་དུ་འགྱོད་ནས་སྙིང་ལ་ཟུག་གཟེར་སྐྱེ། སྡིག་པ་ཏེ་བྲང་ལ་
སྣར་མོ་བཏབ་པས་བྲང་སེན་རྡེ་ས་ཀྱིས་བཀང་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། མི་སྡིག་ཅན་འཆི་བ་མཐོང་ཙམ་ན། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་དགའ་མ་ཤི་བ་ཞིའོ་ང་ནས་ངན་སོང་གི་སྡུག་མ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སྐྲག་དང་། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དུ་སྐྱེས། །ལུས

༄། །ཧེ་ཝ་ཛྲ་ར་བ་སྟུ་བ། ད་ལྟ་བས་ནི་ཏེ་ར། ཡན་ལ་ག་ནི་ག་ཡོ་བ། འདུ་ཤེས་འཁྲུལ། མི་ག་སྐྲ་ལོ་གཡོ་ཚེ་བ་རྩོལ་དུ་ར་རྒྱ། གཞི་ཁ་རྗེ་འི་སྐྱུ་ན་མས་སྐྱེ་བ། བར་དོའི་
སྣང་བ་ཞ་ར། མགོན་དང་སྐྱབས་ནི་མེད། གཅེར་གྲུལ་གསྟོད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་དེ་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ཙམ་ལ་མི་འོང་བ་འི་ངེས་པ་མེད། དེའི་དུས་སུ་ཁ་ན་ངེས་པ་འི་ཧ་མ་པ་འི་ཆོས་
ཡིན་པ་ལ་ས་སུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པས། ཧཱུཾ་སྤྱད་ཧྲཱིཿ ཆོས་ཉམས་ལ་ཡམ་འིམ་ཧ་ཝ་ནས་སྐྱེལ། །སྐྱེལ་མ་པ་ཕྱ་ཆེ་ཆོས་རྫོང། །ཤེས་བྱ་སྤྱུ་དང་ས་གཉྫ་ར། ཆུས་
གཞོན་ཏུ་ཀུན་ལ་ཕ་ཆེ་བ་རྒྱ་བུ་རང་དུ་འོང་བ་ས་སྐྱེ་ས་པ་ཙམ་ན་མ་ཕ་ཆེ་ཁར་ཕན་བ་འི་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དཔྱ་པ་ནན་ཆད་ཕ་ཆེ་པ་མ་དྲན་ནས་ལྷོ་ར་རྩལ་གཉེན་
སྔོ་དགོན་པ་སེམ་ལ་དང་ཟང་ཟིང་ལ་སྤྲི་ཚུས། ཤེ་རྡུ་དང་འབྲེལ་ཙམ་ལ་ཤེགས་པའི་དོན་དུ་ཆགས་སྣང་རྩིང་སང་གསུམ་གྱི་ས་དུས་ཕྲད་ཕབ་འདི་མཚོང་རེ་ཆེ་ལྷ་མ་དུ་བ་ས་མ་མོ
དཔེ་ཞིན་ཙུ་ཀྲ་སྟང་པ་དང་འབྲ་ཀྱི་བ་རྡོག་ས་ཏེ། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མི་ལ་ཚེ་རྒྱུད་གྱི་ཕ་ཚེ་སྐྱོང་སོ་ག་ས་ཟེལ་དོ་ཡོན་འི་དང་འཁྲུ་དུ་ས་ཕ་ར་ཡ་ར། ཕན་བ་མེད་པ་ར་ཡོང་ས

ཞ༧

སྤྱོད་དང་ངར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀྲུགས་དང་བསྡུན་མོང་དུ་འཁྱུར། ཉི་ན་སྐྱེ་ཧང་ཅག་པ། མཚན་ཀྱི་རྨུ་ནམ། འཕར་སྣང་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་བུ་སྤྲོ་བུ་རྡུ་ཕོང་ས་ནས""
འཚོ་བ་ར་བཅེ་དེ། ཕྱིར་ལོང་ས་སྤྱོད་དང་འཁྱོར་བ་ནི་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་རྟེ་དེ་བསགས་པ་དང་བསྲུང་བ་དང་གསོལ་བ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མ་ཐ་འཕྱས་པ་འདི་རང་བཞིན""
ཡིན་ནོ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བསགས་དང་བསྲུང་དང་སྤེལ་བ་ཡིས་ཉམ་ཐག་པས། །ནོར་ནི་རྒྱུ་དཔྲོལ་ལམ་ཐ་འཕྱས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལ་ཡིས་ཀྱང་། ནོར་རྫས་པོ""
བདག་སྐྱིད་གཞན"" "" སྒྲོན་པོ། །ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་ཤེས་མེད། །བར་དུ་ཤེར་སྡང་བའི་མདུད་པས་བཅིངས། །དགེ་བའི་ལྷོ་གསུག་རྐྱེན་མི་སྤྱོད། །དགྲ་དང་རྩེ་ཤེས་སྐྱོ་ཁྱལ་བ
མི་ཡིན། །རང་གི་སེམས་བསགས་པ་ལ་མི་ཡིས་སྤྱོད། །ཐམས་སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་རྩ་འོང་། །དཀྲ་བོའི་ནོར་ཁ་ཉེ་རེས་སེམས་མ་བཟན། །འཁོར་བའི་བསྒྲུ་ནོར་སྤྲུང་བས་པ་ཡིན། །བཙུན་ཀྱི་མགོ་སྐོར་དང""
དམའ་འོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཅི་ཙམ་དུ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཞིང་། དཔེར་ན་རྟ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གས་ཚེར་རྡོག་ས། རྒྱན་མ་རྒྱུ་རྫོགས། ཕྱུ་གཟན""

༄༅། །ལ་འབྱོར་གྱིས་དོགས་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུག་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལྔ་གཙོ་མ། ཐབ་དང་འཁོར་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་ཐབ་འཁོར་ཞིག་གཙོ་མ་ངེས་པར་ཡོད། ནོར་མེད་དཔོན་དང་དགྲ་དང་བྲལ། ཞེས་པ་ལྟར། འབྱོར་པ་མེད་ན་དཔོན་དང་དགྲ་དང་བྲལ་ལ་ཏེ། སྐྱིད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ཇོ་ཆུ་ལ་བ་གོང་མ་འི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ནས་བཅད། འཚོ་བ་ཅུ་ཆོལ་ལ་ཡབ་སྐྱེད་ནས་དབེན་པ་འི་ཆོས་བོན་སྒྲུབ་དགོས་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཐུམ་ས་པ་དང་བྲལ་གྱི་དོགས་པ་འི་སྡུག་བསྔལ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་འཁོར་བ་བ་འི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་འབྱོར་ལ་ཆགས། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་། ཉེ་དུ་འཁོར་བ་བདུ་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ལ་སྤྱོད། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་བཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་རྟག་པ་ར་འཕྲལ་བ་འི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། ཟླ་ཚེ་རེ་ཤི་བ་དང་མ་ཡུལ་འཕྲོགས་གཞན་དུ་འཁྱེར་བ་དགྲ་དང་རྒོད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ཉེས་པ་བ། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་ངལ་རྒྱུད་པ་ལ་ཀྱང་རྒྱ།

ཕྱིར་བར་ཕམ་འདི་བུལ་བརྩེ་ཞིང་གདུང་ངས་པས། དེ་ནི་ཕྲུག་སྐྱིས་དོགས་ལྷོ་གི་གིས་དོགས། སྨོ་མ་ཀྱིས་དོགས། ནཡིས་དོགས། གཡིས་དོགས། བུ་ནབ་ཐ་ས་རང་ཉིད་...
འཆི་བ་འདོམ་ཐུས་པ་ཚམ་དུ་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་དེ་ཡི་ཚེ་དུ་སེམས་པ་དང་པོ་ན་རྩེ་དཔས་སྒྲུབ་བསྡལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་ཉམས་དང་བྲལ་...
དུ་དོན་པ་འི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཉེན་ཀྱང་གཉེན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། ཕམ་སོགས་བུལ་བརྩེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྩེ་ལྷ་གསུམ་ཀྱིན་ཅི་ལོག
ཏུ་གྱུར་ནས་ཕྱུགས་སུ་གནོད་པ་བ་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་། གཉེན་གྲོགས་ཕྱི་རྒྱུ་ར་མ་བསུ་ས་ན་ས་འཁོར་བ་འི་འཆི་དུས་དང་སྤྲེལ། དཔྲ་འདུ་ཡི་ལུས་
གཉེན་སྐྱོང་ལུགས། ལོང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོལ་ལུགས་སོགས་སམི་དགེ་བ་འི་ལས་ཐབས་དུ་མ་བསྒྲུབས། དཔོན་གི་གཏེར་ནས་མི་ཐར་བཞི་ཅི་དང་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སོ་གནོད་
ཚབ་ཆེ་བ་མེད། བུ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ཀྱང་ཡིན་ས་པ་བྲོས། །ཐམ་ལག་གི་ནང་འབྲེལ། །བར་ལ་བརྩེ་བ་ར་ཐུབ་ཀྱི་དཀྲུ་ར་ལ...

༄། །ཀྱེ་ལེ། རང་གི་ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་དུ་ནས་དེ་བས་པ་ཁས་བཞི་རྒྱུ་ཟས་མེད་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་མེད་པར་བྱིན…

གྱུར་ངོ་སོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། མི་ཕ་ལ་བ་ཞིག་མཐོང་དེ་བས་ཅིག་བྱིན་བའི་དགའ་སྒྲོ་ཙམ་དགེ་ཕྲུ་ལ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་དེ་ལ་ཚད་བྱིན་གྱུར་མེད་དེ། ངང་གི་ཨ་ཞ་འི་རྒྱུ་རྫ་སང་…

རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་སྣམ་བ་ལས་མེད། ཟུ་སྲིད་དང་བུ་མོ་སོགས་གྱུར་ངང་དོན་ལ་དང་བཟོ་བཅེན། བྱིན་པ་ལ་དེ་སོ་ཞི། ཡང་བྱིན་གྱུར་ཡང་སྒོག ཐན་ཕྱི་རབ་འདི་གྲང་ས་འདོན…

ཀྱི་སྤྱི་ནི་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསླངས་ནས་བཅེར། ལེགས་ནས་བདག་གི་དཔལ་སྐྱེད་ཅིག རང་རྟོགས་ལ་ཐན་པ་མེད། ཉེས་ནའི་ཐ་མི་དགོས་ལྷུ་དགས་སྡུག་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན…

གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་འཇོར་བའི་དང་སྐྱིད་ལ་བུན་སུ་མཆོག་ས་བའི་དུས་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བཞིན་དུ་ཨཱ། ཐན་རི་ཐོགས་བཅེར། ཉི་དགོས་ཀྱང་རྒྱུ་ཟས་དང་ལོངས…

སྤྱོད་སྟེར། རང་རྒྱུད་པ་རང་ཟུར་ནའི་ཉི་ས་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མཐུ་ས་གྱུར་ཙོར་ལ་དགའ་བཞིན་ཏུ་ཨཱ། ཐན་བ་ཏགས་བའི་ལན་ཏུ་ག་ནོད་པ་སྐྱེལ། དེ་ལྟར་ཟུང་བ། བུ་མོ་གཉེ་ན་དང་འཇེ་བ…

ནམས་ལ་སྙིང་པོ་སྟོང་ཉིད་དགྲང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ་ཞེས་པས། ཐུང་དང་པོ་ལྷ་ཐུག་ཡིད་འོད་དཔོ། །སྙིང་བརྩེ་བའི་སེམས་ལ་བཟོད་བླག་མེད། །ཐར་དུ་ཕྱོགས་པ་དེ་དབབ་ས་པོ། །
ཐམས་ཅད་ཁྲིན་གྲུང་མ་གཏོང་ས་མེད། །མི་ཡི་ཕྲུ་མོ་ན་དང་དུ་བརྩུག །རིན་ཆེན་འབར་མ་སྒྲེ་ཏུ་ཕྱུང་། །པ་ཡིས་པོ་ས་གྲུང་བ་ཞན་མི་སྟེར། །མ་ཡིས་པོ་ས་གྲུང་ཡང་མི་ཕྱུག །ཐམ་ཁྲིམ
མཚོན་སྙིང་རིད་པོ། །ཁྲལ་པ་ཉི་ཁ་ཚོས་བྱུས་པས་བཞུད། །རང་སྐྱེས་ཀྱི་དགྲ་བོ་སེམས་ལ་གནན། །འཁོར་བའི་བཞ་ཡལ་ཐབས་སྤྱད་པ་ཡིན། །འཇིགས་རྟེན་སྐྱེས་ཚད་མི་འདོད།
ཅེས་དང་། ཐུ་མོ་དང་པོ་ལྷ་ཐུག་འཛུམ་པ་མོ། །ཉོར་ཀ་དང་མ་གཅེར་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །བར་དུ་ཡན་ཆགས་པ་འཁོར་བ་ཉིད་ལ། །ཐམ་ད་རོས་སུ་བསྒྲང་ས་ནས་ཁྲིར། །མ་ལ་སྐྱེ་ག
ཆུ་བཀྲུས་ནས་ཁྲིར། །ཁྲིད་པ་རོ་ལོ་མི་ཐེ་དཔ། །རིན་ཆེན་འབར་མ་སྙིང་ལྷུང་སློབ། །ཐམས་གྲིན་མོ་ཕ་དོ་དང་བར་ལ། །ལེགས་ན་ཕན་ནི་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་མ། །ཤེས་ནས་རང་དགེ་ལྷུང་ལྷུ་དམ།
ཐུང་ཐྲེད་ཀྱི་གྲིན་ནོ་སེམས་ལ་གནན། །སྲིད་ས་མེད་ཀྱི་སྦྱང་དགའ་སྤང་ལས་བ་ཡིན། །ཕུ་དགའ་ཞིག་ཉི་ཐུ་མོ་དམ་པ་རོ། །ཅེས་དང་། གཅིག་དང་པོ་ཁ་སྒྲང་དབང་ཁ་མཐོང་འཛུམ་པ་མོ། །ད་དེར

༄། །ཕྱི་ནང་དང་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་སེ་ལྕུང་པ་འབེ་ངས། །ཕར་དུས་ཤ་ཆང་གི་ཟས་ལ་ནུབ་ཅན། །ཕར་གཅིག་ལ་ནུ་དུ་རྩོར་གཅིག་སྡེར། །ཐམ་ཆ་གུས་སྦྱང་གི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཅན། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཏུ་རྩ་སེམས་པ་བཟན། །སྤྱིད་ཚེ་འི་ཟ་སྒོགས་དེ་སྦྱང་ས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་དུ་ངས་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྐུར་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་ནུ་དུ་འདོད་པ་ཟོག་རྟུ་མི་ཁེལ་བ་ངི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་འདི་ནང་ངབ་དེ་ཞི་ང་སྐྱིད་པ་མི་འདོད་བའི་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད་དེ། དེ་སྐུར་འདོད་པ་སྐུར་ཛོང་བའི་སྲ་ཡང་མེད། སྤྱི་དང་རེ་ནས་མཁར་བསྡིག་པ་ཡང་ཞིག་ནས་རང་བས་དཔའ་དང་། འཕྲང་ཆས་སུ་རེ་ནས་ཟ་ས་ཟེ་ས་པ་ཡང་ཆ་དང་ཨ་ཧྲུ་ཏ་ཀེ་སྤོག་ལ་གཏོལ་བ་དེས། རྒྱལ་དུ་རེ་ནས་ཀ་ཡུལ་དོར་ཕྱི་ནོ་པ་ས་འབྲལ་དུ་བས་དཔའ་དང་། ཁེ་སྤྱོག་སུ་འདོད་བས་ཚོང་ལ་ཕྱིན་པ་ནུ་ཁྲམས་བཙེམ་སྐྱེ་སྤྲང་པོ་རྒྱུར་བ་སོགས་ཚེ་འདི་འི་བདེ་སྐྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་རེ་བས་ ... འབད་རྩོལ་དང་རྩོལ་སྒྲུ་བཙེམ་ཟུམ་ཀྱང་། རང་ལ་སྨོན་གྱི་ལས་དབ་བཞིག་མེད་ན་ཕལ་ལྷེ་འགྲང་ས་མཚོ་ཡང་ངམ་ངོར་ཞིག

རང་གཞན་སྡུག་ལ་སྦྱར། སྐྱེ་བ་རིས་བདུན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བ་ཞིག་གྲུབ་པས་མ་གཏོགས་སུ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་སྔོན་འབད་རྩོལ་འདི་ཡོ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས་བསོད་ནམས་
མི་སྡུག་གཙམ་བསགས་པ་དགའ་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་བདུས་མེད་པ་འཁོར་བ་འདི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྩེ་ཅིག །དེ་ལྟ་བུ་འི་ཡ་མ་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་འདི་དུས་ནས་ཚེ་ཙམ་འབད་
པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བ་གཏོང་ལས་མི་འདུག །དེ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་ཚེ་འདི་འི་ཆེད་དུ་མི་ཚེ་གཅིག་གི་སྡོང་སྐྱིད་ལ་འབད་པ་ཙམ། དམ་པ་འི་ཆོས་ལ་འབད་
ནང་ཙམ་སངས་རྒྱ་བའམ། མི་ནི་ཀྱང་དང་ནོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གཏན་ནས་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ཁྱབ་པ་རེས། དེ་ལས་སྤྱོད་གླང་གིས་མཆོམ་སེ་ལེས་ལ་ལི་སླ་བས་
འདི་རང་གྲུབ་འདུས་མེད་པ་འཁོར་བ་འི་བྱ་བཞག་ལ་རེ་མི་ཆེ་བར་འགྲུབ་པར་ངེས་བདམ་པ་འི་ཆོས་ལ་ཤ་ཐམ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་སྐམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །མི་འདི་རྟེན་པ་ཐོག་
ཀྱང་བབས་པ་འི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་འི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇོད་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལ་གཅིག་ཙམ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་མེད་

༄༅། ——— །ཀྱེ་ར་ཧུ་ མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་ཕོན་ལ་ཡོང་ས་སྐྱོད། སྔོན་གྱི་ལས་དབང་ལས་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་དང་། སྨུ་གཡོ་འཁྲུ་ཉེ་བ་ཁོར་ལྷ་བུ་
ཉམས་རང་དབང་སྐད་"ཅིག་རྒྱང་མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་སྒྱུར། ཤེས་པ་རྩུང་རྣམ་ཉེ་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་གཏན་རྒྱུད་བྱུ་ཐབས་བྲལ། དཔལ་གསོད་
ས་ཁྲིད་རྒྱུར། རང་བས་མི་ཤེས་འགྲོ་བ་ལས་འདྲེས་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཐུབ་པ་སམ་ཚོན། མི་འདོད་པ་ཕོན་ཐེབས་ཏུང་བབས་ཏེ། རྒྱུན་མ་ཆད་ཆེན་པོས། གཉེན་དང་ཉེ་
འཁྲིལ་བ་འདི་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས། །བཟང་པོའི་གནས་མལ་འདི་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་བསྡད་པར་འདོད་ཀྱང་འབོར་
ངེས། །འདི་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་སྤྱོད་པར་འདོད་ཀྱང་འབོར་བར་ངེས། །དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་མཆོག་འདི་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་རྟག་
པར་འདོད་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས། །བཟང་པོའི་སྣམ་འདི་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་ཚོས་ཉན་འདོད་ཀྱང་བྲལ་བར་ངེས། །དམ་པའི་གྲོགས་བཟང་རྣམས་དང་འང་རྟག་ཏུ།།

མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་ཁྱབ་ལ་ཞེན་པས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བཙོན་པ་ཞི་བ་གསོས་ཏེ། །འབྲལ་མེད་དབང་ཆེན་གྱི་ངང་བསྒོད་དེ་རིང་ན། །སྐྱོ་ཤས་བག་ཆེ་དང་ན་སྐྱེ
བའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །ཆོས་མེད་སྙིང་པོ་བ་དགའ་ཞེས་དེ་སྐད་བསྒྲུལ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ཚོགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྐྱིད་དང་སྙན་གྲགས་ལ་ཞོགས་པ་འཁྲུང་བའི་རྒྱུ།
རང་ལ་སྔོན་བསགས་ཀྱི་དགེ་འབྲས་ཞིག་ཡོད་ནའི་མི་འདོད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་ཅི་ཙམ་འབད་བརྩོལ་དང་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་དོན་ཡོད་མི་འགྲུབ་པ་ཅིག་ཏུ་མི་
འདོད་པ་ལོན་འདུབས། །ནོར་ཟད་པ་མེད་པ་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་ནོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པ་འདི་མཚོན་མ་བསྒྲུབ་ནས་ན། ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐབས
སྒྲུབ་པ་ཉིད་རང་སྡུག་ལྷད་མ་བས་ཁྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་དབང་པོ་རིས། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྗེམས་ཕྱིར་གསུངས། །དཔལ་མ་ཁས་པར
རློམ་པ་རྣམས། །ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་ཏུ་མསོང་ངམ། །རྒྱལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཐུབ་སྤྱང་ཕྱིར་གསུངས། །དཔའ་འི་ཁྲིམས་སྲུང་བཙུན་པ་རྣམས། །

ཨ ༡༩

༄༅། །བྲེ་བཞག་མདུད་ཀྱུ་མ་ཞོད་དམ། །སྟོན་ཀ་ཧ་ཏུ་ས་དྲང་སྲོང་ཚལ་ཕྱུག་ས་དེ། །ཉེ་ཧུ་ཏི་འབྲེ་ཡུལ་ཐམ་བཅུ་དགུ་རི་བསུངས། །དཔལ་འདི་སྡང་སྲོད་ཀ་ལྷུག་ཟ་དུ་ནས། །

ངོ་བསྒྲུད་ཆེ་རུ་མ་ཞོད་དམ། །མ་དོར་ན་འཆི་བ་མཐའ་ཡི། །ཏ་མ་ཆོས་ཅི་བྱེ་དགྲ་ཡི་ནར་གདུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་མི་ཡུལ་གླིང་བཞི་ཡི་འཛིན་གཏེར་ཀྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་

ཟེ་འཛམ་བུ་འི་གླིང་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་དཔལ་སྐོ་གས་མ་འདི་ཏུ་ས་ང་ཏེ་བ་དེ་བའི་གནས་སྐབ་ས་སུ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་འོང་ལ་སྤྱོད། །དང་དོ་དང་བླ་བཞག་དང་

ཟམ་སྤུ་ངོ་དང་ཕྱི་འཕྲེ་དུ་མ་སོ་དབ་ཞིན་ཏུ་ས་ཛ་སྒོ་གས། བསྐལ་པ་ཛེ་དན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་མདོ་སྐྱེ་དཔའ་མས་ཙ་དུམ་པ་བཞི་ཏ་ཡ་ས་དམ་འདབ་

ལ་བ་ས་མཐུ་ས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་ལ་ས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་དམ། སྐྱེ་རྒྱུ་ག །ཡིན་ས་ཏེ་ས། མཐོ་དམ་འཆོས་དང་ཆོས་མི་ན་ཐ་ཅམ་ཙ་ད་ཟ་ཛེས་པ་

ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་མདུན་སུ་མ་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱ་ས་ནས་རང་རྒྱུ་བ་ཕ་ཕྱི་དང་གོ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས། སྐབས་སུ་རང་སྣང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་

ཕྱོགས། །རང་སྣང་ཤེས་པས་ཉམས་མྱོང་གྲོགས་སུ་འཆར། །སྐྱབས་སུ་མི་མཐུན་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟེན་སྣང་སྒོམས། །འབྲེལ་པ་ཞེན་ལོག་གནད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །སྐྱབས་སུ་
གྲོགས་དང་གཞན་གྱི་བླ་མར་སྒོམས། །བཟང་ངན་ཤེས་པས་ཉམས་ལེན་བསྐུལ་མ་ཡིན། །སྐྱབས་སུ་མཁའ་དབྱིངས་འབྱུང་བ་ཞི་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་སྒོམས། །སེམས་ཉིད་ངང་དུ་འཆར་བད་
ངོ་ལ་ཞིག་པ་ཤེས། །སྐྱབས་སུ་རང་གི་ལུས་མཁར་ལོངས་སྤྱོད་སྒོམས། །སྒྱུ་མར་ཤེས་པས་འབྲེལ་སྣང་ཞེན་པ་ལོག །སྐྱབས་སུ་གཞན་གྱི་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྒོམས། །
སྣང་རྗེར་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཡིད་དོན་ལ་སྒོམས། །ཐ་དོར་ནུས་སྟོབས་ཚོགས་སྣང་བའི་ཚེ་ཉམས་མྱོང་ལ། །རང་བཞིན་བརྟགས་པས་བདེན་མེད་འཁྲུལ་པ་འཇིག །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པ། ལྷ་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཕྱིར་དཔལ་ལ་བརྩོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྲན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཙམ་ཡོད་ཀྱང་། སྔོན་མི་དགེ
ཕྲག་དོག་དང་འཁྲབ་རྩོད་ལ་གོམས་པ་ཞིང་ལ་སོ་དེ་ལ་འཕངས་པ་སླུས་རྟེན་དེ་བཟུང་བཅོམ་ནས་ཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཁྲུག་གི་ཚོགས་རྒྱས། རང་གི་བདེ་སྣང་དབང་ནས་ངང་སྡེ་རིས

༄༅། །ཚེ་དཔག་མེད། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་བས་འཐབ་རྩོད་ཕྱོགས་དུས་འདས་ལ། ཡར་ལྷག་པ་བསྐུར་བས་དམ་པ་ལ་འཚོ་རང་དབང་ངེས་སྐྱོང་ཐུབ་སྐུ་མཆོག་གསོལ་ཞིང་། དགོས་
འདོད་ཐམས་ཅད་དང་བཀག་སེམས་གཞི་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་ཞེ་ དེའི་རྩ་བ་ལྷ་མིན་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀླགས་ནས་ཕྲག་དོག་མི་བཟོད་པ་སྤྲོས་ཏེ་སོ་ཚ་ཕྱིན་མཚོན་ཆ་
ཐོགས་ནས་ལྷ་རྣམས་དང་འཐབ་རྩོད་འགྲོ། དེའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་འཕྱུར་གྱི་ཚལ་དུ་སོང་སྟེ་སོ་མཚོན་དང་གླང་ཆེན་ནས། ལྷ་ཡི་གླང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་མགོ་བོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས
ལ་ཉེར་བ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དབུས་ཀྱི་མགོ་བོ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདོན། ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པས་བསྐོར་ནས་ཀུ་བ་སྟོབས་ཆེ་ཕྲ་སྒྲིག་གསུམ་ཞིང་བ་ནི
བྱིན་བཟོད་པ་དང་རགས་པ་ཚོ་མང་པོས་བདུད། འཐབ་པའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་དང་། མདུང་ཐུང་དང་རལ་གྲི་དང་མདའ་དང་བ་ཚ་ལ་སོགས་པ་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་ཤིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
དང་ལྡན་པས་རི་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲུང་པ་དང་བས་བ་རྟེ་གས་ནས་འཐེན་པར་བྱེད། སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་བ་མས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལིང་སྐྱོབ་ཏུ་རྩོམ་སྟེམས་མཐོ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་ངམ་གཞིར་ལྷ་རྣམས་ནི

མགོ་བོ་བཅད་པ་མ་གཏོགས་ལུས་ལ་རྨ་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ལྷ་འི་བདུད་རྩི་ས་གསོ་བས་མི་འཆི་མ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་མི་ཡི་སོག་ལ་པ་བཞིན་དུ་ཀུང་གནད་ཆེ་ལ་ག་དང་དུ་ཡོག
ཀྱང་འཆི་བས་རྟག་ཏུ་གཡུལ་ཐམ་བྱམ་པར། ལྷ་འི་གླང་པོ་ས་ཀུན་སྐྱོང་བསྐྱོད་ས་པ་འི་སྐུ་ལ་ར་ལ་ཁྲི་འི་འཁོར་ལོ་བཀྲ་གས་དེ་མ་དཔུང་ས་པ་གོགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་འབུ་མ་སྲི་ག་ཏུ་མ...
ག་སོ་ཏེ་ཅིར། དེ་དག་གི་མི་ཉེ་བ་ཀྱི་ངོ་ས་ན་ལ་ཞ་བཅུ་བསྐྱིལ་ལྷ་ངོ་ལ་བ་འི་མཚོ་ཆེན་ནམ་ས་ཀྱི་ན་དུ་ཆུ་ལྡང་སེ་ཡས། མཚོ་རྣམ་ས་སྐྱ་ཕ་གི་མ་དེ་ཕ་ཏུ་སྤུང་བ་སོ་གས་ཏྟ་ག་ས་པ་ར་འཕྱུར
རྫོང་པོ་ན་ལ་སྤྱོར་བས། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་གནས་ནམ་ཡ་དཀྱུ་ག་བསུ་ལ་སྦྱིར་དཔའ་བ་ཞིན་ལ་ས་མ་ང་དས་པ་འི་ཞུ་ལ་སྐྱིད་པ་བ་བཀྲ་པ་ལ་སློ་མ་མོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་གསུམ་པ་ལྷ་འི...
གནས་ནི། སྤྱི་རིག་གོན་པ་འི་རྒྱུ་སུ་བདེ་སྤྲོ་དང་ཡོང་ས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་བཙོད་འི་དང་དཀྱུ་ས་པ་དང་འབབ་ས་ཏུམ་པ་ཞིག་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འི་བློ་མི་སྐྱེ། ཚེ...
བསྐལ་པ་འི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྣང་བ་ཡང་མེད་པ་ར་ཡོང་ས་ལ་མ་མཆོ་ཟ་ངང་འཆི་བ་ཡུལ་བ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིན་ས་གནས་ན་སྤྱི་ལ་དང་བ་དཀྲུག...

༄། །ཐར་འདོད་ལྷ་ཡི་གནས་རིགས་རྣམ་གྲོལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱང་འཆི་འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བྱང་ངོ་ཚོས། དེ་ཕྱིར་ཕྱུ་རྣམ་ས་ཁ་ཆེ་མ་ཁྱེད་ཕྱུ་རྣམ་ས་ར་ར་ར་ཡི་གོང་

ཀྱིས་དཔལ་གཙོ་རྡོ་རྗེ་ཆུང་གྲགས་གསོག་ས་སྨྲ་སྡུད་བ་ཡི་ཞེ་ཞལ། ལུས་ཀྱི་ཡོ་ཐོང་ཁྲ་གྲ་ཁམ་ཨ་ས་པ་དང་། ལྷ་ཡིག་ནམ་ཚོ་ཚམ་ས་ཕྱུང་ཀྱུ་རུ་མེད་གཡབ་ས་ལེ་དཔལ་ལ། སྔ་ན་ལ་སྔོད་

སྨྲི་ངམ་ཡི་འ་རྟོ་ད་ཙི་ང་ཡི་ཞེ་ད་བསྒྲུབ་པས་མི་དགའ་བ་དང་། ལྷ་ཡི་མི་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཙི་ཙམ་སོང་ཡང་རྙིང་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ། མི་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་རྙིང་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་རྩེ་ཙམ་བགོས་

ཀྱང་དྲི་མ་ཚོགས་སྐྱུ་མེད་པ་ལ་གོས་རྙིང་དྲི་མ་ཆགས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ལུས་ལ་རྡུལ་ཁྲ་སྦྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་ལ། ལུས་ལ་རྡུལ་འཆུག་སྦྱང་བསྐྱེ། འཆི་ལྟས་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཞིང་ཚབས་

ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་བ་ར་ཞེས་ཤེ་སྡུག་བསྔལ་ལ། ལྷ་བྲན་ཏོ་རྣམས་དང་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཚེ་བ་སླེ་ཞེས་ནས་ཧྲུ་ཏུ་ཉེ་མི་ཐུབ་ཤིང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མེ་ཏོག་འཕེན་

ཏེ། ཆོས་ལ་དེ་ཞེས་ཞི་བ་ཤོག །མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། ལས་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་ནས། སླར་ཡང་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་འཕོ། རང་གི་ཚེ་ཡི་ལྷག་

ངས་ཤི་ནི་རྒྱུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞིར་ཕྱི་མཐར་སྐྱེ་ལྡང་ངེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བལྟ་ན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་ཀྱི། འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་སྣང་ར་པ་འདི་སོ་དང་ལྷུང་བའི་

སྡུག་བསྔལ་ཕྱེ་ས་ཉིན་ཉེ་སྡུག་བསྔལ་ནི་ས་འཁྱུར་དང་ཕྱུམ་པ་འགྱུར་བྱེ་སོ་ཉམ་ཐག་པ་ས་མཐོ་དང་འབོད་བཞིན་ལྷ་འི་ཞག་བདུན་དུ་སྣ་དང་གསོལ་ཏེ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས

ཀྱི་ཤི་ཞག་བདུན་ནི་མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཡིན། དེའི་བར་དུ་སྔར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དྲན་ཅིང་སྔོ་དང་བ་ང་མེད་པ་འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་མ་ཡིན་ནས་རིས་མཐོང་བས་ཉམ་ཐག་པ། ལྷུང་

བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་སྣང་ན་ཉི་ས་ཀྱིས་འབྱིན་ཞེ་སེམས་ལ་གྲུག་པ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟུང་བ་ཡིན། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་འཆི་འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་།

འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཟད་ནས་ཉིད་ས་ད་པ་བཞིན་དུ་གནས་རིས་འོག་མར་ལྷུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ནོ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཚངས་ཉིད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་བདེ་ཐོབ་

ནས་ཀྱང་། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་ཉིད་གྱུར་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་པ་ཚེ་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་འདི་ན་རིས་སྡུག་པོ་བ་འདི་

༄༅། །དགའ་དང་ལྡན་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྒྱུར་རབ་བཞུགས། ཧཱུྃ་གསུང་ཧཱུྃ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཧཱུྃ་གསུང་ཧཱུྃ་ཐུགས་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཕྱག་འཚལ། མེ་འཕྲོ་བ་

ཏྲ་སྭཱ། གྲིན་མོ་འི་གླིང་དུ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱ་མཚོ་འི་གླིང་དུ་སྭཱ་ཧཱ། མཚན་ཆ་ཕྱི་སྟོ་སྭཱ་ཧཱ། མི་གཙང་བ་འི་ཞིང་པ་ཕྱུ་སྦུ་བདེ་བ་འི་ས་སྣ་བས་སྦྱུ་ཅ་མཐའ་དམེད་པ་ཡི་ནི། ཧྲིཿ་ཞེ་ཤར་

བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དམྱལ་མེ་སྙམས། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་པ་སྙམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་སྙམས། །མི་ནི་འཚོ་བ་སྡུག་བསྔལ་

སྙམས་སུ། །ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་བས་སྙམས། །ལྷ་དབང་བ་མེད་པ་ཡིས་སྙམས། །ཞེས་འཁོར་བ་ཁ་བ་ཀྱི་རྩེ་ཅེ་མཐའ། བདེ་བ་མཐའ་དཔོན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །

མགོན་པོ་བྱམས་པ་བས། འགྲོ་ལྷ་དབང་བ་བདེ་བ་མེད། །མི་གཙང་ས་ལ་བར་སྡིག་ཞིག་མཚེད། ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འཁོར་བ་འདི་ཡི་ཁ་བ་ཀྱི་རྩེ་ཅེ་མ་ཡང་། །བདེ་

་ནམ་ཡང་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཁྱད་ཆད་དང་ཡ་རང་འགྱུར་བདེ་སྡུག་བ་བསྔལ་ཡོད། །ཅེ་བ་གསོག་ས་གསུང་ལ་བསམ་མཐའ་ཡས་མཐའ། འཁོར་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་མ་ཤི

འདི་ལ་ཡ་ཀི་ཁྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས་མ་གཏིང་སྦྲུལ་བ་འདི་གདན་ཡབ་རྒྱུག་ བ་ཡན་ཆད་གང་ང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱིད་བ་དང་བདེ་བ་འི་གོ་སྐབས་ཐུབ་ཟད་ཀྱང་སེ་དཔེ་ཀྱིད་པོ་མི་
འདུག་སྔ་མ་དུ་ཞེན་པ་ཀ་དྲི་ངོ་ནས་ཡོང་ས་པ་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་ཟན་བྲིན་བ་སྨྲ་སྦྲུ་ཞིག་དགོས་བས། །ཡ་འོར་བ་འདི་སྐུ་གབ་སྐུ་ལ་འདི་དགའ་པོ་ཡོ་ཞི་ཡར་མི་ཤེ་གཞག་ཡར་
སྨྲ་ཀ་བ་སྤུ་ལ་བོ་མ་ལ་བྲོ་ཀུ་སྨད་ཙན་ཉེ་ཡིད་ཚེ་ས་བ་ར་ཤམ་ས་སུ་སྨད། དེ་ལྟར་ཡིད་ཚེས་སྐྲ་ས་ན་སྤྱི་ཁམ་པ་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་ཤ་གྲོ་བའང་འབང་མི་དགོས་པ་རང་ནུ་གས་ཀྱིས་
སྨྲེ་སྨེ། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཙུ་དགའ་བོ་རྒྱུ་ང་མ་ཡ་ཆགས་ནས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ང་མ་འདོད་པ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་སྒོར་བརྩོད་ནུས་རབ་རྒྱུ་སྒྲུང་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཡམ་མི་སྟོབ་
པར་བྲིས་པར་རྩོམ་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་འབྲུལ་གྱིས་རིག་ངས་ཅན་དུ་ཁྲིད་ནས་དེ་ན་སྲུ་མོ་ཞར་བ་ཞིག་འདུག་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེས་
གང་མཛེས་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་བརྒྱ་ཆ་སྟོང་ཆར་ཡང་མི་ཕན་ཞུ། དེའི་རྒྱུ་ང་མ་མཛེས་ཞུ་བ་བ། ངོ་ན་ལྷ་ཡུལ་འདུ་བ་འདོང་གསུངས། ལྷ་ཡུལ་ད་ཁྲིད་དེ་བཙུན་མོ་ལྡན་

༄༅། །འདས་ཕྱོགས་གཅིག་ཆུ་བཞུགས་སྣས། ཁྱོད་སོང་ལ་ལྟོས་ཤིག་གསུངས། བལྟ་སར་ཙོ་ན་ལྷ་ཐམ་ས་ཅད་དང་རང་རང་ཡི་གཞན་ཕམ་མེ་དཔག་ཏུ་ཕྲི་
ཐུ་མོ་རྡུ་ཞལ་བ་སྐོར་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་སྤྱོད་པས་མ་ཚིམས་མི་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་འདུག །གཞན་ལ་མེ་དཔའ་བ་ཞིག་ན་ལྷ་འི་བུ་མོ་རྡུ་ཞལ་ཁ་རྒོད་ཅིག ལྷ་འི་བུ་ལུ་ཡ་དམ་
འདུག་པ་ལ་དེ་འི་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པས། མི་ཡུལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུ་དང་གཞང་པོ་ཆུལ་ཁྲིམས་སྲུང་སེམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ངང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་འི་རིག་ཞལ
ཡས་ཁང་ཡིན་ནོ་ཟེར། དགའ་འདུན་སྒྲུར་ལོ་ཁུ་སྐྱེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས་ཕྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ཡུལ་མཐོང་ངམ་གསུངས། མཐོང་ལགས་ཟེར་བས། ལྷ་འི་བུ་མོ་
རྣམས་དང་ཕྱོད་ཀྱི་ཆུ་དམའ་གཉིས་གང་མཛེས་གསུངས། དེ་འི་ལྷ་འི་བུ་མོ་རྣམས་མཛེས་ཏེ་སྔར་ཐུ་མོ་ཞལ་ལམ་དང་ལྷན་སྐྱེ་བཟླ་ཆ་ཙམ་ཡོད་དོ་ཞུས། སྨྲ་ང་ཡི་ལྷ་ལ་ཆ
ནོངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་བསྲུང་ངས་ཏེ་བཞུད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ། དགའ་བོ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཆེ་དག་ཆུང་ངུ་ཐུང་ལ་ཡིན། ཁྱེད

རྣམས་ནི་སྔ་རབས་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། ཕྱི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྲམ་འཛེམ་པར་མི་བྱ། ཕེབས་པར་སྨྲ་བར་མི་བྱ། སྤྲང་

གཅིག་ལ་འདུན་པར་མི་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་པ་ལས་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་པས་དགའ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་བསྔོ་ཡང་། དགེ་སློང་དག་ཤེས་ཀྱིས་བདག་སྨྲ་ངས་

ཀྱུར་། ཕུན་དགའ་བོ་བསོད་ནམས་བདག་གི་ཉེ་བོ་ཡིན་པ་སྡེས་བསྐྱེད་པར་བགྱིད་དམ་སྙམ་ཏུ་ཀུན་དགའ་བོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། དེ་ཡང་སྔོན་ལམ་ལ་ཉལ་ཅིང་ངེས་པར་ཀླུ་མཆོད་རྟེན་

ལ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་རྣམས་སྨྲ་ལ། དེ་ནས་དགའ་བོ་ཕྱུང་ནས་ཀྱིས་བཀྲུས་ལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་དགའ་བོ་ཁྲིད་དེ་སྤྱོ་བ་བཞིན་དེ་ལ་བསྟན་མ

གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ལུས་ལ་གནས་ཁྱུ་མ་ཕ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ས་དམྱལ་བ་འདིག་ནས་སུ་ཁྲིད་དེ་སྟོན་གསུངས་པས། དགའ་བོ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཕ་བསྡུས་པ་བརྒྱལ་བའི་གནས་བཙག་མི་ཙད

མཐོང་ངོ་། །ཕྱོགས་གཅིག་ན་ཟངས་སྐྱོང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་བསྐྱད་བ་ལ་ཉིང་ལ་ས་མ་བཙན་མ་ལ་པོས་སྐྱོར་དེ་ནས་འདུག་པ་ལ། དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་མེད་པ་འཁྱུ

༄༅། །མི་ཆེན་དྲི་ཞིམ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་དང་ཞབས་ལ་བསྐོར་བ་དེ་བ་དཀོན་ཆོག་གཏེར་ཉམས་ཀྱུ་ལ་གྲིམ་ས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་ལུས་ལ་དུས་སྐྱེ་ས་འཇམ་བདེ་བ་མྱོང་ངོ་ཏྲི། དགེ་འདྲས་

ཟང་པ་དང་ང་འདི་ར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བས་སྨྲ་བ་ན་ས་སྣར་ལེགས། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མཐར་དགའ་སོ་དང་དུ་སྐྱེ་བ་ས་སྐྱེ་ད་པོ་ཞི་འདུག་ད་གོང་ས་ནས་རེས་འདྲ་བ་དགེ་བ་ས་ནྣ་པ་

བྱུང་། དབུལ་པ་བསྔོ་དང་སུ་མ་དུ་མཐོང་བས་བསླབ་པ་འདི་ནས་ཀྲ་མོ་ལ་ཡང་མི་ཟེར་ལ་ལབ་ར་བྱེད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོ་འདི་སྔོན་བསྔུམས་པ་རྣམ་སྨིན་མཆོག་

ཏུ་བསྔོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབུལ་པ་བསྔོ་ན་སུ་མ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི། དབུལ་པར་མི་བྲིས་པ་ཅུ་མཚོན་ཡང་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་སྨྲ་སྐྱེ་ཞིང་ངེས་འབྱུང་དགེ་སློང་རྣམས་པས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་དགའ་བོ་དུ་བྱིན་ཚུལ་ལག་སྟོར་ཁྱེར་བ་ནི་བོང་མི་ཆ་ལྟ་བ་གྲིམ་པར་གསུངས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་བཀྲེས་བྱུང་། དབུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་ང་ཡོས་

པས་བྱུང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དུ་ཞིམ་ཟན་པའི། །ཟ་མ་སྐྱིན་ཀ་ལམ་སུ་ཚོ་ང་ཚམས་ཙི་བྲུར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཟ་མ་ཟས་དུ་མ་མང་པོ་རབ་འདི་སྤུག་པ་སྡུ་ལམ་

ལ་བབས་མ་ཐག་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་འི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་ནས་ཞེན་ལོག་པ་ཞིག་དགོས། ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་བློས་མ་ཐོང་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ།
ཇོ་བོ་ཞང་དང་ཁ་ར་ཟླ་ལ་འབྱུང་ངེ་ཡེ། .... །ཇོ་མོ་ཞེས་པ་འི་བོ་ཀ་ཅུ་བ་དགའ་བ་སྒོམ་སྐྱེད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བསྒོམས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཡེ
གསུངས། ཞེན་འཚང་དཔར་ཞུ་ཞུས་པས། སྟོང་བ་ཞིག་གསུངས། བོན་རྗེ་སྟོང་བ་ཀྱི་ཞུ་ཞུས་པས། ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་ལ་ཚེ་དེ་སྐྱོབ་པ་ཐོ་ར་གསུངས། བཙུན
པ་གཅིག་ནྲ་སྤྲེང་ལ་ཕྱི་སྐོར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཇོ་བོ་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱིད་པ་དགའ་སྟེ། ཆོས་ཞིག་ལ་ཕྱུགས
ན་ནི་དགའ་འཁྲུལ་པ་གསུངས། དེར་ཇོ་བོ་དེ་ཞིང་ནས་ནས་པས། བསྐོར་བ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀློག་པ་ལེགས་ཆེད་མ་སྐ་མཐུ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཁྱམས་སུ
མདོ་བཀླགས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀློག་པ་ཡང་དགའ་བདག་ཀྱང་ཞི། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཞིག་ར་བྱས་ན་མི་དགའ་ར་བ་མ་ཐག་སུ་ད། ཡང་ཁོ་རང་དེ་ནས་མ་བཏབ། སྒོམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོ

༄༅། །དེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་ཞེ་ན་ས་ཚེ་བའི་བཛྲ་ཡིན་ཕྱམ་ནས། ཀློག་པ་པཎྜི་ཏ་མས་མཁྱེན་བརྟེན་མེ་ཆེན་མཛད་དབྱེ། སྒྲོན་པའི་ཞལ་ནས་བསྒོམ་པ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྐྱེ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཆོས་ཞིག་རང་གྲུབ་ནམ་མི་དགའ་འམ་གསུངས། དེར་བོས་གཞན་བྱ་ཐབས་མཁྱེན་ནས། དགོས་པ་ཤེས་ལ་བཞག །འོན་བདག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཕྱུག་གི་བཀའ་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྗེ་བོ་ཆེ་འདི་བློ་བ་ཐོང་། ཚེ་འདི་བློ་ས་ཐོང་གསུངས་སྐད། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་འི་བྱ་བ་བཞག་བ་ཐམས་ཅད་ནི། འདི་རང་གཅིག་དང་འགོད་ས་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱི་གནས་རིགས་ལ་ས་མི་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཚེ་འདི་ཡི་གནོད་ས་ཐག་བཅད་དེ་སྤྱི་འཁོར་རྒྱུ་བསླབ་པ་ལ་བསླབ་བྱ་ཡི་ཕྱིས་པ་དང་སྐྱོན་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱི་བྲམ་མ་གདོང་ས་སྤྱུ་ཡང་མེད་པས་ཚེ་འདི་འི་ཐམས་དང་ཉེ་འབྲེལ། གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ཟས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདི་ཐ་ལ་བབ་ཞེན་བོར། ཟས་གོས་སོགས་སྐད་དྲུང་དེ་ས་ཚོགས་ཚམ་དུ་ཁྱབ་འི་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། རྒྱུག་རིང་མ་བས། དངོས་པོ་འདི་སྲིད་དང་ཉ་བུ་འདུག་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན། སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་དང་འབྲས་བ་ཡིན་པ་ས་སྣ་ཚོགས

མ་སྨྲ་བས་ཚོས་ཉིད་སྨྲ་བས། སོས་བཟང་པོ་ཁ་ཛ་འཚོ་ན་དང་…… འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཧ་ཅང་དགས་པོ་སྒྲིན་ཡ་ཉམས་སུ་ཡོང་ས། རང་གི་ལུས་པ་འདི་རྒྱ་གཞག་རྒྱུ་སེ་རང་གྱི་རྒྱལ་
པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་མ་འཛིན། ཞིམ་པོ་ཟོས་ཀྱང་མི་གཙང་བ་འགྱུར་ཡིན་པས་ལྟོ་ལ་ཆེད་དུ་ན་བཞུ། སྣང་བ་དཀྲུ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པས་དགོན་པ་ཁམ་རི་ལ་ཉམས། འབྲུལ་པའི་ཚོར་
མ་སེམས་ལ་འཛུགས་པ་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། དགོས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་རང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་སེམས་སྐྱོངས། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་ཡོད་
པ་ཡིན་པས་ཟས་ནོར་ལ་ཆགས་པ་མ་བྱེད། སྣང་བ་མདང་པོ་ཀྱིད་ཀྱི་རྣ་བ་ཡིན་པས་སྣུ་གས་པ་བཞིན་དུ་སྤོད། སེམས་ཉིད་ལས་ཀྱི་འཚར་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ཕྱི་རོ་མ་འབྲབ། ཕྱིན་
ན་བས་སེམས་ལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐབས་དང་ཡིད་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལ་གཅིག་དུ་ཡུན་རིང་ནས་དགས་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྒྲོན་མ་ཐོང་བ་ཡིན་པས་ལ་གཅིག་དུ་ཡུན་རིང་མ་སྡོད།
དམ་ན་པའི་སྐྱོང་བ་ཀྱིས་ལ་ཆེ་བ་འདི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ས། དུས་རི་དང་པོ་མི་སྡོད་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་བསྒྲིས། ཚེ་འདི་མགྲོན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དལ་གསོས་རམ་ཁར

༄༅། །ལས་མ་བྱེད། ལར་ཅིག་ཤུང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན་ སྤྲུལ་པ་ཉམས་སུ་ཡོང་ས། ངང་གི་ཕྱུགས་ར་བུ་སྲིན་གྱིས་ཟ་བ་འདམ་ལ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་པ་ས་ཚོ་འདི་རིག་ལུང་པ་ལ་"
མ་ཡི་ངས། གཉེན་དང་གྲོགས་ཤ་ཤིད་ཁའི་བྲེ་བུ་རྒྱུ་དང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཆགས། ཡིད་ཆེས་ཀྱིད་དཔའ་དེས་གཞིབ་ཟང་པོ་དང་འདྲ་བ་སྙིང་མོ་ངས་པ་དེ་ཐབ་ར་"
མ་བཞག། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པའི་མི་ལུས་འདི་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་ལ་མ་བསྐུར། དམ་ཆོས་གསོལ་བའི་ཕ་ཁར་ཕྱུང་ང་འདྲ་བ་འདི་ཉེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་"
པར་གྱིས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཞུགས་པ་དེ་ཚོ་དམ་ཚིག་ལོ་ལོར་མ་བཞག"" ཨང་གསུང་ངས། དེ་ཤིན་དམ་པ་འདི་ཚོས་ཡང་ང་བ་བཞི་ཀླུ་མ་སུ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཕར་ཤོར་བ་མ་ཐུབ་"
དགའ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དེ་འཁོར་བ་འདི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པ་ང་དེ་ཤིན་ཡིན་པས་ཞི་གནས་བསམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་
བར་དུ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན། དགེ་བ་ཤེས་གླུ་ང་རིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གླུ་དཔེ་དཔེ"

ལ་རྟེན་གནས་ཀྱིས། ། བླ་མ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྒྲུང་རི་ཐང་པ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཞེ་སྡང་གི་ནག་དང་འབྲུས་པས། ཁམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་ཡོངས་ལ་ཞན་དོན་རྡོ་རྗེ་
དཀར་པོ་འོད་དང་བ་འཇུག་ཏེ་གསུངས། ། སློབ་དཔོན་གོ་ཆ་ཀླུ་མགྲོན་ལ་ཕྱི་སྟོང་ནང་གསུང་རྩུབ་ཞེ་ཡོད་བསྟེན་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་ཏེ་ཐབ་བས་ནས་བྱེད་པས། ཙོག་ཙེ་ཕྱི་ཞེས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཞན་གཅིག
གསུང་ཞལ་གཅིག་གིས་འབྲུ་ཕྱག་ཞིག་སེམས་ཁལ་བརྟུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མགོན་ཕྱག་ན་མ་ཡང་ཞལ་འཛུམ་པ་ཅུམ་ཡང་མཛད་དམ་བྱུང་བ་ཡིན་སྣང་ངོ་། །དེ་རྟར་ལོ་རབ་དེ་
སྡུག་བསྔལ་བསྐོམ་བ་ལ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བློ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་
སོགས་ལ་མ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བཀའ་སྐོར་དང་པོ་དེ་ནི
སྡུག་བསྔལ་བཞི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ན་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་

༄༅། །མཐོང་བ་ཞིན་ཞེན་ཅི་དང་ཆ་སྣ། །ངན་འགྲོ་རིགས་ཡང་དཔལ་ཟ་ཧྲིལ་ཤུ་དམི་དགེ་སྦྱོར། །བདག་དང་བདག་འབྲས་མཐའ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་སྤྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ཁྲིད་དོ། — ༔ །དགེ་སྡིག་འདོར་ལེན་རྒྱུ་འབྲས་གཞུང་བཞིན་མཛོད། །སྤྱོད་བ་མས་འཇིགས་ཐེག་པ་འི་བས་དང
བསྡུན༔ ཡང་དག་ལྷ་བ་ས་གདལ་བ་ང་ཞེན་པ་མེད། །མཆོད་ལས་མེད་བླམ་འི་ཞབ་སལ་འཁྲུག་པར་ཆོལ་ལོ། །དོན་བཞི་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ། ནཆ་ན་ཀུན་བཀྲིབ་འི་རྟོག་ལ་སྦྱི་དང
འདྲ༔ བཤད་འབྲུ་འི་ཚིགས་ལ། སྤྱང་བྲུ་མི་དགེ་བཅུའི་ལས། བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་བཅུའི་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱིང་བཞིན་དུ་བསྡུན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་དག་ང་འཁོར་བ་ནི་ཐོན་ལ་རིས
མ་ཐོང་མན་དེ་དགའ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི། རང་རང་གི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་འི་རྒྱུས་འཁོར་བ། འཁོར་བ་འདི་ལས་སམ་སྐྱེ་ཤི་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ཡིན་པས། མཐོ་རིས
དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་འཁྲི་བ་པོ་རྐྱེན་མེད་འབྱུང་། སྡིག་དང་བ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དམ་ཡིན་པས་རྣམ་པར ..... ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་མི་དགེ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་དཔྱད་དགོས།

མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སྤང་བཞིན། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད་དགོས། །དེ་ལ་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡོད་པས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས། སྲོག་གཅོད། མ་
བྱིན་ལེན། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་གསུམ་ཡིན། ངག་གི་རྫུན་ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་ངག་འཁྱལ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་གསུམ་དང་
བཅུ་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་སྲོག་གཅོད་པ་ནི། ཡུལ་བདག་ལས་གཞན་པ་མི་འམ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ། བསམ་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་དེ་ཞེ་སྡང་གི་ཀུན་སློང་དང་བཅས་པས་སྲོག་བཅད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡང་
བྱེད་བསྡུ། དེ་ཡང་དཔལ་འདྲེ་ཡུལ་སྐྱབ་བདེན་པར་དགྲ་གཞོད་བཅུག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་བསྲེག་གཅོད་པ། རི་དྭགས་ཤ་ཕྱུགས་བསད་པ་སྲོག་གཅོད། ཕྱུགས་བཙོན་པ་དང་རིགས་ནོད་པ་དང་
ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད། དགེ་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲལ་ནས་མི་ཤེས་པ་དམ། སྐྱ་སྐྱེས་པར་བརྐུར་དགེ་བར་བསམ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ནི། བ་ཆེན་བུ་ལག་གི་སྲོག་གཅོད་པ་ཡིན། དེ་
ལས་ཀྱང་རབ་གསོད་པ། མཐའ་སོད་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསོད་པ་བཞུ་མའི་མཚམས་མེད་པ་དེ་ལས་ཞེ་ས་བྲམ་ཟེ་ཆེ་བ་དང་བྱེ་མའི་བར་མཚམས་སུ་བར་དོ་མེད་པར་དམྱལ་བ་མནར།

༄༅། — །མི་འདོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན། དཔྱར་དང་དེ་ཉིད་ནས་རྡོ་སྐྱེར་དགེ་ཤེས་ལ་ཕུད་ད་ཧེ་སྒྲིབ་མ་བཅད་བཅས་ལ་བཅས་ལྡན་ནས་ད་ལ་སློབ་ཀ་ཚོད་ཀྱི་སྡིག་པ་ནི་མེད་ལྷམ་མ་བདུག་ཤུར། སྒྲིར་
མཐོང་མ་འདྲག་ཞེན་སྤྱ་ལ་དཀར་འབོག་ནས་སྲོག་ཆགས་ཁྲ་མོ་བསད་པའི་སྡིག་ བསྒྲུབས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཞེད་བསྒྲུ་ཡང་མེད་ལ། ཁྱད་པར་བླ་མ་དང་ཤེར་མོ་བ་རྣམས་ནི་
ཡོན་བདག་གི་ཁྲི་མདུ་བྱོན་སླབ་ས། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཅན་ནས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བཅུད་རྣམ་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་བསོད་པ་ལ་བརྩོད་པ་དག སྙིང་རྗེ་སོགས་
གང་ཡང་མེ་དཔར་ཤཱཀྱ་གོ་རོ་ལ་སྐྱེད་པ་ས་དགའ་བ་ཞིན་དུ་གསོལ་ཅན། — སྒྲིབ་ཅན་ཀྱི་སྡིག་པ་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འབེབ། མི་ཚེ་ནར་དང་བོན་
ཚེ་ན་རྣམ་ས་ནི་གང་དུ་བྱོན་གྱུར་དང་འདྲེན་པར་མགྲོན་ལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་དང་སྲོག་བཅད་པ་བྲང་ས་ཞེད། ཕྱུག་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་ཕྱུགས་ལུག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
མཐར་ཀྱིས་བཤས་པའི་རྟུས་ན་རེ་རེ་བཞིན་གསོད་བཞམ། རང་བཞིན་གྱི་ཚེ་བ་རེ་གཉིས་ལམས་མི་འོང་བ་ས་སྲོག་བཅད་པ་བྲང་ས་ཀྱིས་མི་ཚོད། ཞན་དབྱུགས་ལུག་དེ་དག་གིས་

ཀྱང་དབྱར་ཁའི་དུས། །འབྲུ་སྣ་དགོས་མཁན་དང་སྐྱ་ཐབ་ཡ་ཞན་ཆ་དང་ཟ་དང་ཧྲག་ཐུབ་བཅད་ལས་གཞི་སྔ་མ་ལྟར་བཞིན། རྟ་སྒྲ་དམ་དང་སྟེང་མཐོ་བ་ས་པའི་ནང་རྒྱབ་སྡད་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོ་དེ་ཅི།
དེ་དག་གི་སྡིག་པ་ཡང་བདག་པོའི་སྣོད་དུ་བོད། ཁྱད་པར་རྟ་ཕྱུག་སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྗེ་གའ་དེའི་སྡིག་པ་མི་ནད་པའི་འབྱུང་བ་ནམ་སུ་འདུག་སྙི། ལོར་དང་ནས་ཀྱང་སྐྱོལ་དང་།
སྐྱོང་བ། ཁྱེད་ཕྱུག་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་སུ་བྱེད། དབྱར་ཟླ་ལས་ཀྱི་དུས་ལུག་དེ་འི་རྒྱུ་བ་ཡང་སྒྲོག་ཆ་གཤག་བུ་མ་ཐུག་རྩ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
གསོད། དགུན་ལུག་ཁུའི་དུས་ལུག་སྐྱེས་འཕྲལ་ལ་ཕྱི་དང་མ་ལ་ཟ་མི་ཐུབ་པར་གསོད། མཚོན་ནས་ཀྱང་རྔམ་ནས་ཟུངས་མཐར་ཀྱི་བར་དུ་བཞི་བ་དང་། ལུག་ཤུ་འི་བེ་དབུ་ཚ་ནས་རྒྱས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བས་དགེ་སྦྱང་གས་ལོ་ཟད་སྤྲོད། ཕོ་བ་དང་ཤ་བ་ཞན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཞིག་དང་ཕྱིན་ཀྱང་ཕག་སོད་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད། ལུག་ལྟ་བུ་རྩེ་ཚེ་ཕྱུག་རྣམ་འཁྲུག
ནས་ཀྱང་སྒྲོག་ཆགས་ཏུ་ཕྱུ་ར་རེ་ཙམ་ཡང་གསོད། དེས་ན་ལུག་བརྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན་ཚད་བདག་པོ་དེ་སྐྱེ་ལམ་རང་ལ་ནི་གསོད་རེས་ཅན་དུ་འདུག །ཕུད་མེད་རྣམས་ཀྱང་བཞིན་རང་རང་གི་ཉེ་བརྩེ་ལ

༄༅། །ནས་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་དང་སྐྱོ་ལབ་སྤྱུ་སོགས་ཀྱི་དྲུ་སྲུ་བཤམ། ཕྱུག་གྲངས་མེད་པ་གསོད། དེ་ཕྱི་ཉི་ཆད་པར་བཅུ་གཉིས་མདུན་མཚོན་དགེ་གྲངས་པ་ལས་ནས་ཚན་རིང་ས་
པ་རྣམ་གསོད། དེ་བཞིན་དུ་གོ་ཉེ་ཚད་དང་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོས་འཚོས་སྐྱབས་རྒྱུ་དཔག་ཟས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ཅིག་ཡི་དཔག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ཁྲིམས་ངེས་འགྲམ་པ་འབྱུང་ཡ་མི་ཤེས་པ་
ལྟར་ཟ་ཡང་། བཞེས་ཞུག་ཚོ་བ་རེ་བས་དུས་ཐ་དང་རྒྱུ་སོགས་ཚེ་ངེས་པ་རེ་སྐྱོན་དུ་བ་ཁུག་ཅིག །སྟེན་མོ་ག་དོང་མ་རམ་དེ་མ་གར་འདུག་ཞིག་ཅུ་སྣ་ནས་གྲིས་རྒྱུད་ཞིག་སྐྱང་སྟེ། ཕྱི་བ་
ཐག་གི་ཟླ། སང་ཉེ་ནས་ཀ་ཡོག་དེ་མ་རང་ཙ་རེ་བ་ཀ་ལ་ནས་རྡོ་ཟ་པར་བཅུ་གི་མདུ་སྡོག་པ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་། ནམ་བྱིན་ཕྱིན་རྟ་རྒྱུད་ཞག་མི་བྱེད་པ་རྗེ་ཉམ་པ་ལས་བསྐྱུ་དགུ། བྱིས་པ་རྣམས་ནས་སྐྱ་ཚད་
སྡོ་འདི་དུས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བར་བས་དཔའ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་ཅིང་། ཕན་སླ་དཔུག་དང་རྒྱ་འཁྱུག་སོ་སླ་ཤོག་དེ་བྱ་ཤག་བཞི་རྡུས་པ་གཞི་ལ་བྲ་བསྐྱེད་ན་འགོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདུས་པས་དང་གྲངས་
མེད། དེས་ན་དང་རེ་མི་རྣམས་ནི་སྒྲོག་གི་ཚེ་དགྱེ་ལས་ཐབས་ཡོན་ས་དུས་པ་དད་བསྡོན་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་། རྩོག་ཅིག་རྒྱ་དགེས་པ་དེ་བཅད། ཚེ་མ་འབྱུང་ངེ་ཀྱིས་བསྐྱུར་པས་མ་འགྲིབ་ཀྱི

སྨྲི། ༢

འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབང་སད་ཉེས་ཤུབ་ཀྲག་ཡོངས་སྨིན་དུ་ལ་བབས་མ་ནུས་སྨིན་བོ་ལྟ་ཀྱུ་དབྱུ། དེ་ལྟར་སྒོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཀྱི་ལས་ཐབས་བས་དེ། ཕྱོགས་པ་འདི་ལ་ནུལ་བ་ཁ་ཞིག་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།
དཔེ་རུ་ན་རྡོ་ན་པ་ས་རི་རྟགས་གསོ་དཔལ་ལྡུ་བུ་ལ། དང་པོ་རྒྱབ་དང་སྨ་བ་ལྷ་བུ་རི་རྒྱགས་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་འཚོ་རི་དྭགས་དེ་དང་དེ་ཡོ་ལྷ་མཐུན་མཚོ་རབ་རྗེས་པ་ནི། གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡིན་པ་རྗེས་པ། །དེ་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་སྐྱེས་པ་ནི། བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྐྱེས་པ། མེ་ན་དའ་དང་མདའ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ནས་འཕྲུ་བསྡུན་པ་ནི། སྦྱོར་བ་བསོད་ཐབས
ལ་ག་ཅུང་བྱང་བ། ཕ་རོལ་རི་དྭགས་དེ་རྒྱ་ཐབ་ཏུ་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་ཅེ་ལྷུན་ནས་མས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྐྱེས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་ནས་ཤེས་བྲུབ་ཡིན། ཡང་བ་དག
བརྒྱད་གི་བ་ཤ་འཕྲུལ་ ཙིག་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་བཟའ་འདོད་པོ་ན་རེས་ཟན་ན་མ་ཤ་ཟ་བ་ལ་ཕྱུག་ས་ཅིག་བཤ་འདོགས་ཟེར་བ་འཚོ། གཉིས་པ་མས་ཅན་ཕྱུག་ཡིན་པ་ཤེས
ལྷག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤའ་དགོས་སྙམ་པ་འཚོ་བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྐྱེས། གསོད་བ་པོ་དེས་ཞགས་པ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་སོ་ཁམས་འཐབ་ལ་ཏུག་གསོད་ཀྱུ་འོ་ལྤུ་ག གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་།

༄༅། །ཕྱུགས་གཉན་མས་བསྐྱུར། ཀྱང་ལ་སོགས་འབྲིང་པས་བཅིབས། །མཁྱེན་ཤུགས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུང་བྱེད་པ་དེ། བསོད་ཐབས་ལེགས་ཅུང་ཟད་དགས། དེ་ཡི་ཚེ་སེམས་ཅན་དེ་གཉན་དག་གཅོད།
ཀྱི་སྣང་བ་སྤྱོད་དྲག་པོ་དང་ཆས་སྙིང་རྗེ་ཞུགས་སྤྱིན་དང་ཡི་རྒྱུ་འཁྲུལ་ཆད། མིག་སྣོད་རྩེ་རེ་མ་ཚིམ་ཟླ་བ་རེ་སོད་ནས་ངོ་ཚ་མདུད་དྲུག་དཀོན་སྐལ་བས་མཐར་རྫོགས་སྲོག་གཞི་དཔེ་དཔོན་ཉིག་གཉིས
པ་ཉིས་ཐ། དེ་མཐོང་བ་བློ་བ་གྲིས་བསྐྲུས་སྣ་བཀག་འདྲེ་དགའ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་སྤྲེ་དཔེ་དེ་རྩུ་དབུ་བཅུ་ཀྱི་སྟུ་དབྲོས་ལོ་མཐུ་རྩ་ཡོད་པས་བསོན་པོ་དབྱུ་བ་དེ་འཕྲུལ་རྩུ་མི་ལ་ཿཿཿ
བསྒྲིགས་ཐ་བཅུ་བརྩོས་ནས་བཟླ་ཟས་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསམ་ན། སེམས་ཅན་གསོན་པོ་རྣམ་པ་ཟུང་དུ་གཉིས་གཅིག་གཉན་གཉུམ་པོ་ཉམས་དང་ཕྱུར་ཕྱིར་པར་འཇུག །དེས་ན་དེ་ནི་ངེས་ལྷ
ཙན་ཞི་ག་གསོད་སྔགས་བ་དེ་ལྡོ་སྨྲེས་པ་དམ། དགའ་རྩ་སྨྲ་ས་ནས་ཕ་གསོད་མ་གྱུ་ཡང་། གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པ། ཐམས་པ་གསོད་སེལ་ལས་སྤྲོས་པས་སྤྱོག་པའི་ཡིད
ལག་ཏུ་ཉེས་རྗེ་ཀ་ས་ཆོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ནས་གཞི་ཚིང་བཙོམ་མི་ལྟི་ཡང་མི་ལོ་དང་གཟུག་ལ་བརྙ་བ་བཞིན་ཐོག་པས་ལོ་ས་ཆེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་ག་སོད་པ་པོ་དོན་དེས་དམ

གཏོགས་སོ་ངེ་རེར་མཁའ་ལ་སྤྱིན་པ་མེད་སྐྱམ་པ་འམ། ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ངན་དང་ཡང་སྐྱམ་པ་འདུག་སྟེ། གསོ་དང་འཇུག་པ་པོ་སྟེ། མཇུག་ཡི་རང་སྒོམ་མཁན་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྡིག་པ་འདི་མ་ས་ཤ་འཛ་བར་ཡོད་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞི་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་རེ་བསད་བའི་སྡིག་པ་རིམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏོ། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྡིག་པ་གཅིག་མི་མང་པོས་བགོ་ཤར་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། གཉིས་པ་མཐུན་པར་ལེན་པ་ལ། རང་དགོས་ལེན་པ། འཇུག་བརྩམས་ལེན་པ། གཡོ་སྒྱུས་ལེན་པ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་ཚོང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས
ཚོང་ཐང་གི་གཞུ་དཔྱ་ཁྲལ་ཡིན་པ་ཐོབ་མེད་ཀྱི་བཙོན་བཙུགས་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། དམག་ལ་སོགས་པ་དབུང་ཞིང་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཉམས་ལུ་འཕྲོག་འདི་བསྒོགས་ནི། དབང་
གིས་མཐུན་པར་ལེན་པ་འདམ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་ཞེས་ཟེར། ཀུན་པོ་ལྟ་བུས་བདག་པོས་མི་མཐོང་ཞིང་སྐྱོབ་ན་རྒྱུ་ཟས་ནོར་ལ་ཆེ་བ་དགའ་གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཧ་ཅང་ཡུས་མཐུན་པར་
ལེན་པ་ཡིན། ཚོང་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བོར་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཏོང་བ། ཐེ་ཤོག་དཔེ་དགོས་བརྟེན་པ་ལོག་ཀྱིས་བརྩེ་བ་ལྷུ་ཞེས་ལེན་པ་ཡིན། གཡོ་སྒྱུས་མཐུན

༄༅། །པར་ཞེན་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ངེས་པ་རང་རང་རེ་རྣམས་ནས་པ་དོན་སྤྱུ་རྒྱུ་བསོ་བ་ས་མ་ཐུབ་སྤྱིན་ཆོད་སོག་ས་བ་ཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོན་ས་བླང་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་
ཡོད་སྣ་མ་ཟློ་འདྲ་ཀུ་སྦྱ། ག་ཡོ་སྒྲུ་བྲུ་ས་ཕྱིར་ཚོང་གི་ཁེ་རྡེ་ཙམ་ཉེ་དང་ཕུ་དེ་བརྒྱུ་ས་པ་དོན་ས་དབྱུ་དང་མེད། ཁྱད་པར་དེ་ངེས་དགེ་སྐབས་སུ་བླམ་དང་ལོ་སྙོབ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཚོང་བྱེད་པ་
ལ་ཉེས་པ་འདམ་སྐྱོ་ན་རྟུ་མི་ལྷ་ཞིང་སྐུ་ཆེ་དོ་ལ་བསྒྲི་ལ་ནས་ལོ་རྒྱ་དཔོ་རླ་མ་པ་ར་འདྲ་བ་ཀྱང་། བླམ་ས་ཤེར་མོ་བཞི་ག་གཅིག་སྤྲུ་དགུ་ཉི་ས་བྱེད་པ་ལ་ཚོང་ལ་ས་ཐུབ་བ་དང་ཡང་མེད་དེ། རྟ་གཅིག་
ལག་ཡེ་དབབ་ས་སྙོབ་གཉེར་དང་གྲིབ་སྦྱོང་སོགས་མཐེ་རྒྱུ་འི་སློབ་ཡེ་ལ་ཞིང་གོ་སླ་བ་ས་ཀྱང་མེད། ལ་ཚོང་མི་ཉལ་བའི་དུས་ཚུན་ཆད་སྐོར་རྩེ་ས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཐབས་དང་དང་ངང་ས་
འབྱུང་སྙི་རྗེ་སོགས་ཀྱི་སྟབ་འཆད། དུས་རྟ་ག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་ཤིག་ནང་བ་རྡུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྔོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ནས་མཚན་གྲགས་ཅང་ཞིག་གི་སྐོར་གཟིམས་
བསྙད་པས། དེ་ན་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཚན་མོ་ཉལ་ནས་དང་ཉིད་བཞིན་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཀྱི་བཅོ་ཐབས་ལ་བས་མཐོ་བ་ཏ་པ། མགོ་དབབ་འདི་ཐུག །ཀ་བ་དེ་འདི་སོགས་པ

ལ་བདེ་དོ། །དབྱངས་པ་ལ་བདེ་དོ། །ལག་གདང་ར་ལ་བདེ་དེ་སོགས་པ་དེ་ཉིན་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོང་རྗེས་པ་ཏང་བས། །གཉིས་སྤྱན་བཅིག་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཡོང་མཐུང་བར་འཇུག་མ་མགོ་སྣ
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་དེ་ཕོག་སྐྱ་བས་ནི་མི་ལང་ངོ། །དེ་ར་ཁོ་ང་ར་ང་འཕྲལ་དུ་ལ་ངས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་དང་གཏོར་མ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད། །རྗེ་བཙུན་རྩེ་ངུར་ཀྱང་ཞི་མས་ནས་བཞུགས་
པས་ཁོ་འོང་ནས་བྱེད་ཆོས་པ་རྣམ་པ་ལ། །ཆོས་སྤྱོད་དང་བཟླས་བརྗོད་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་གཞི་ནས་པ་ར་ང་ཅུང་ཡང་ཉུང་ལ་ནས་སྦྱོད་པ་ཉེ་ར་འཕྲུལ་ར་རྩེ་དཔལ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་
ཁལ་ནས། །དེ་དུས་རྟག་ཏུ་རྗེ་སྐྱར་གཉིས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མི་ནུས་ཀྱང་མ་དངས་སུ་མང་ར་ང་ལ་བཞིན་གཉིས་ཀ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཅོ་བྲ་བས་ལ་ཁས་མནོས་ཏེ་ཀྱི་བསྡད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོང་མ
སྦྱང་བར། །དེ་ནང་གཉིས་དང་ཕྱོགས་བར་འདུག་གསུངས་པས་གཞི་ཆེ་མཚོང་ལ་ཕེབ་ནས་སོང་། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ཕྱ་ཡང་ཆོས་པ་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཉིད་དང་མཆེད་སྤུན་ཚོད་རྫོགས་ཀྱི་ཞབས་བསམ
ཕྱིན་ལ་བཀྲུལ་ནས་གཡེང་ས་མེད། །འཚེ་དུས་ཀྱང་དེ་ཡོན་པའི་དང་དུ་འཁྲུལ་ནས་བཅོ། །དེ་རྣམས་ནད་ཚོང་བྱེད་དུས་ཀྱང་ང་རང་གོ་སྟོང་ རྒྱུ་འདི་དོན་པ་དེ་ཁྲ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ

༄༅། །ཁ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་མཐེ་བདུད་བ། སྔར་མི་འདི་དེ་དང་བདེ་དེ་ཀུ་ཡ་བ་ཙོང་ས་ནག་པོ་ང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིན་ཟེར་གྱུར་དེ་ལ་ལམ་བརྟེན། དར་རང་གིས་ཚུར་
ཉེ་སླ་བས་གྱུར་རེ་ནི་ཆེ་ནང་འདི་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་གཏོང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕ་རོ་ལ་ཁ་འཐམ་ཉི་མ་ཚེ་ངལ་བྱེད་པ་ལ། དེ་རང་གིས་སྔོ་ང་དོན་ནས
ཁ་ཞེན་གཉིས་མི་འགྲིགས་པ་བས་ཀྱི་ཐབས། ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ལ་ངན་སྙིང་གཏོང་བ་དང་། བུ་ལོན་གྱི་རྒྱུས་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་སོགས་ཆེ་བརྒྱུད། དོན་མེད
པར་མི་རི་གོང་ནོ་ཆེ་ཟེར་བ་དང་། ཉེ་སྐྱ་མ་ཡ་དགོང་ལ་དམ་པ་སོགས་དགའ་འབྱེལ། ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ཀྱི་སློ་མ་སེམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྐྱ་དཔོན་མ་ནུབ་བས་མས།
གཞན་པ་མ་འ་དོང་ཀྱི་གནོད་སེམས། ཚིགས་ཕུག་ཉོ་ཚེ་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲོག་གཙོ་དེ་སྟེ། ལོག་ལྟ་དང་བདོ་ང་ལོག་ཙ་མ་མ་བ་ཕོ་[illegible]་ང་གི་བརྒྱ་ཡ་དོན་སྐྱུ་ཆོད་
ཞིང་། ཚོང་ལ་མཐུ་མ་སོང་ནི་རང་ཁ་ཞག་གཉིས་ཀ་འདི་རྒྱུ་རྫས་བརྒྱུད་གཟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་ལ་ཀ་ཏ། མཐར་བདག་ལ་གནོད་པ་ཞན་པ་ཉོད་རང་ང་ཉི་ཏུ་ལེ་ལ་འཆི

བཞིག་འོང་། ཏུ་ར་ཟ་ད་ལ་མ་ཏུ་སོ་ང་ཧྭ་ཧོ་ར་ཝེ་ཧི་ཏེ་མ་ང་ཕྱི་ར་བཞེ་ཚོ་ག་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་པས། ཀུ་མ་ཐོ་ས་ཟླ་ས་ཀྱི་ཡོད་ས་སྤྱོད་ཀླུ་བུ་ལ་དཔང་ལ་ད་ད་ཧུ་ར་སྨི་ག་གི་ཚོང་···

བྱེ་ད་པ་ལ་དགའ། ཀུ་མ་ག་ཡེ་ཀླེ་བོ་ན་འི་ང་ད་ཧྲ་མི་ཀྵོ་ཟ་ད་ཝ་ས་ང་ཀི་ཁ་ར་བྲ་ང་ལ་ག་ར་ཐ་ར་ལྷེ་ད་ན་སོ་ང་གི་ག་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲེ་ད་པ་བཞི་ག་འོ་ང་བ་ཡིན་པ་ས་ཀྲུ་ན་མི་ཚ་ད་པ་འི་སྨེ་ག་བ་འཕེལ

ཞི་ང་ཀླུ་ད་ཀྱུ་ད་ཟེ་ས་ལྷུ་བྲི་ཧྲ་མ་ལ་ཚེ་ས་ལུ་ས་ཟླུ་བ་མེད། ཧུ་ས་ཧྲ་ག་ཧུ་ག་ཡོ་སྐྱུ་ས་ག་ཞ་ན་བ་སྐྱུ་བ་འི་བ་ས་མ་པ་བྲི་ཧྲི་འ་བུ་ག་ཙེ་ཁ་བ་སྟེ་ཧྲུ་བུ་ས་ཧྲེ་བ་ཕྱ་ས་ན་ས། ཀླུ་ན་ཧུ་བ་ས་མ

པ་ར་ཧྲ་པ་ལ་གཉ་ས་པ་ས་ཕ་ན་སེ་མ་ས་ཟླ་ང་ཀྱུ་བ་ཀྱི་སེ་མ་ས་ད་ང་ཀྲུ་བ་ཧ་ན་ལ་ཝེ་ར་མི་དགེ་བ་ཟླུ་མཐ་ང་མེ་ད་པ་ར་འཕེ་ལ་བ་ར་འགྱུ་ར་བ་ཡིན། མ་བྱེ་ད་པ་ར་ཡ་སྐ་ད་ང་ལ་ཡ་ང་···

སྨི་ག་པ་འི་ཡ་ན་ལ་ག་བཞི་སྒྲ་ར་ཕྱ་ར་ཡོད་ཙེ་ད། ཧྲེ་ཧྲ་པ་ད་ར་ཧ་ག་པ་སེ་ག་ས་ལ་གྲ་བཙ་ས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྒུ་ར་བྲ་ཧྲ་ཟླུ་··· ར་ཡོ་ད་པ་ཀྱུ་ན་ཆ་ད་སྒྲེ་ག་ག་ཙོ་ད་ད་ང་མ་ཧྲི་ན་ལེ་ན་སྒྲི་ཉེ་ས་···

པ་ནི། ཐ་མ་ས་ཙ་ད་ལྷ་ན་ཧྲ་མ་པ་ར་ཡོ་ད་པ་ཡི་ཙ་ནོ། ག་ཤུ་མ་པ་སོ་ག་ག་ཡེ་ས་ནི། ཁྲི་མ་ང་འི་ཁྲི་མ་ས་ཡིན་ཏོ། སྟོ་ན་པ་ད་ཀུ་ཚོ་ས་ཀླུ་ལ་སྒྲོ་ང་བཙ་ན་···

༄༅། །སྨན་བཙོའི་སྐུ་རིང་ལ། དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཁྲིམས་ལ་བཙན་པས་སྐྱབས་ཕྱིན་ཆད་རྗེ་སྔ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱངས་བ། ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞིང་བཀོད་ལ་ཁྲིམས་པས་བསྐྱོད་པ་བ་ཀླུ་ཧྱུ་ཐུ་ཡིན།
དེས་ན་ཁྲིམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤུར་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས། ཞབས་ཏྲུ་རྡུ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་ཉི་མ་མིའི་ཚེས་བསྒྱུར་ཞིང་བཞུགས་པ་སྐྱེ་རིམ་དགོས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་ལ་མདེའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་གའི་ནང་གི་
སྒོམ་བབ་གཏོང་བའི་རྒྱུན་བྲུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་དགའི་ཁྲུ་བཅུ་དང་། གཞན་གྱི་ས་བ་དམ་པ་དང་། སྣང་བ་སྒྲུབ་ཚར་བ། རང་དབང་ཡིན་ཀྱང་ཉེན་སྟོང་། བསྐྱེད་གཙན་བསྒྱུར
བ་དང་། ནད་པ་དང་སྒྲ་བམ་དང་། སྤྱད་ཀྱི་ལོ་ནོར་བ་དང་། ཐུག་མཆོན་ཡོད་པ་དང་། བཅམ་སར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཡོད་སར་བསྒྲོད་པ་དང་། ཕམ་དང་རིགས་ཀྱིས
སྐྱོང་བ་དང་། མ་སྦྱིན་པའི་གཞོན་ནུ་མ་དང་། ཁ་དང་བཤང་ལམ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོད་པ་སྟེ། སྤུ་ལ་དུས་ཞག་ནས་རླབ་ས་གྱི………………སྤྱོད་པ་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཉམས
པ་ཐ་དད་པ་ཆ་མས་སུ་ཐོད་བགོ། །བཞི་བ་རྫུན་ལ། རྫུན་ཕལ་བ། རྫུན་ཆེན་པོ། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི་གཞན་བསླུ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན

ཧཱུྃ་ནི་ཙིཏྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་ལ་ཡན་ཡོན་མེད། ཕྱིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། དགག་པ་ཞི་ཞིང་ནས་བདེ་བ་ཉེད། ངང་སྐྱོང་ནས་སྤྱ་གབ་སྤྱོལ་མེད། །སངས་རྒྱས་ལ་
ཡོན་ཏན་ཏན་མེད་ཟེར་ཏྲིད་ལ་སུ་ཐུ་ བའི་ཧཱུྃ་ནང་མ་པོ་ཆེ་བ་ཤ་དཔ་བས་མེད་པས་ཧཱུྃ་ནི་ཆེན་པོ་ཞིས་བྱ། གསུམ་པ་བཞི་ས་མ་ཐ་བ་པར་ཐོབ། མངོན་ཤེས་མེད་པར་ཡོད་ཟེར་བ་ཧྲུ་
ར་ད་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཧྭ་ར་སླ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཚོས་བླམ་འི་ཧཱུྃ་ཡིན། དེ་ས་ན་དེ་སང་དང་ཉ་པ་ལས་ཀྱང་ཟློ་གཉིས་བྲིན་པའི་རྒྱུ་ས་གསུང་ཞིབ། སེམས་ཅན་ཀུན་
བས་མཐོང་བ་སྒྱུར་སྣང་བས། བླམ་ང་མཐུ་བཙོ་བདུ་ཁས་འཆིབ་ཚིགས་ཡོ་སྒྲུས་གཞུང་ཅོ་གོ་བསྐོར་བ་སྒྱུར་ལ་ན་ཞིབ། ལྷུང་ས་མཐོང་ལྷ་ཡལ་ཁྲང་ར་བཟུམ། འདི་ངས་མཐོང་
འདི་ལ་ཚད་པ་བཙན་ཟེར་བ་པ་ལ་ཚེ་རྨི་ཚོས་བླམ་འི་ཧཱུྃ་ནོན་ཡིན་པ་སེམས་བརྩོན་བརྒྱུད་ཟློག་པོ་བསྒྲུབ་རྡོ་ཚོ་ལ་སྒོམ་མིག་རྟོན་པས། རྒྱུ་ས་ཡོད་སྤྱི་ཚིགས་པ་སྐྱུམ་སྐྱེང་སྤྱོད་ནར་མཚུངས་པ་ལ་
འདི་ཕྱི་འི་སློག་ཏ་ད་འཆ་ལ་བ་གལ་ཅེ། ལ་ར་ཟབ་བཙན་ཀྱིས་རྫས་ཤེས་གྲུ་ཉུ་འཇིག་རྟེན་པ་འི་ལ་མ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་ང་གདང་ཡོ་ཉེ་བ་སབཞི་སྨི་ཕྱི་ཀ་ཚིག་སུ་དེད། ཟན་མེད་ཀྱི

༄། །མངོན་རྟོགས་ཤེས་བྱེད་པ་ག་ས་པ་ས་འབོབ་མ་གདོན་ས་བཞུགས་ལ་མེད་པས་དེ་འདྲ་བ་ནི་གི་རྒྱ་ཡང་ ད་ཀ་ད་ཀོ། །ལྷ་བ་བྲམ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། གླེག་ལྷ་གཉིས་ཡོད་
དང་པོ་ནི་མི་དབང་ཡོད་པོ་ཞལ་གྱིས་མི་གཉིས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་ཐམས་འབྱེད་ཅིང་རིགས་གཅོད་ལ་གློ་རྒྱུ་བ་སྨན་ནད་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བྱས། དངོས་སུ་
གཉེར་པ་ཡང་བ་དེ་དང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ། དེ་རིང་ཚེ་གཉིས་དེ་བ་རྣ་མེད་པ་ལྷ་ར་བྱེད་དམ་ཞེས་མངོན་ཤེས་མ་ཏུ་ཐབ་མཐུད་པ་ནི་མངོན་ནས། གཉིས་པ་ནི། མི་ཡིད་མཐུན་པ་གཉིས།
གཅིག་གི་རྒྱ་ར་དུ་སོང་བ། ཆོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐུས་ཚེ་ཏུ་འབྱེད་གྲུང་དེ་གཅོད་པ་འདི་དང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ར་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་གཉིས་ཐབས་མཐུད་པ་ལ་གློག་ཕྱ་ནེར། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
ཉེས་པ་ཆེ་ཤིས་དགེ་འདུན་བཞི་རྩེ་ལ་བྱུག་ས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་པ་ར་ཀ་ས་དང་ལྷུག་ས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་འདི་བླ་མ་དང་སློབ་མ་འབྲེལ་རྒྱུད་སྦྱིན་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲག་ས་ནི་ཆེད་
བཞི་རྩེ་ཞིང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཉེས་པ་ཆེའོ། །རྒྱུག་པ་ཆོ་ག་ཏུ་བ་ནི། སྐྱེ་བོ་རྒྱུད་མི་མཛེས་པ་ལྷ་བུ་ལ་དེ་འདི་སློབ་མ་མངོན་ཏུ་སློག་ས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་

བདད། འོན་པ་སོགས་ལ། ལོང་བ། ཉ་བོན་ཞེས་པ་ལྷས་སྦྱིན་ལ་ཙཎྜ་དུ་འབོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་མཚང་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ངན་ངུ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་། ཚིག་རྩུབ་པོ་
མི་ཉན་ཀྱང་འཛམ་པོའི་སྐྱོན་ས་ཕ་རོལ་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཚིག་རྩུབ་བཅུ་འདུལ། གཞན་ཡང་བླམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུང་དུ་མི་སྙན་པ་སྨྲ་
ཚིགས་བརྗོད་པ་ཡང་ཉེས་པ་ཆེའོ། །བདུན་པ་ངག་འཁྱལ་བ་ནི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དཔྱད་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན་བཅོས་སུ་སེམས་པ་དང་། སྣང་སྟབས་ཆེ་དམའི་གཏམ་དང་། ཆགས་སེམས
ཀྱི་གླུའི་རྣམ་པ་དང་། དམག་དང་ཚོམ་རྐུན་ལ་སོགས་ཚིགས་སུ་དཀྱེ་བ་འདི་གཏམ་ངན་པོ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྨྲ་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་བར་ག་ཞིག་གཏོན་ངང་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་སོགས་ལ
ཏེ་དམིགས་སེམས་པ་དང་ས་སུ་འཛུགས་པ་ཡི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་ངན་པ་སྨྲ་བ་ནི། དགེ་བ་ཅན་གྱི་ཚིགས་བཅགས་པ་ཡིན་ནས་ཉེས་པ་ལྡོ། ངག་འཁྱལ་ལས་ལྡོག་པ་སྨྲ་བ་ཡང་རང་བཞིན
ཏུ་གང་བ་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ་སྨྲ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ལེགས་པར་རྟོགས་ན་ཚགས་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སྡང་ཅི་ཆེར་སློང་བ་དེ་ཆེན་ཉེས་པ་ཆེ།

༄༅། །ཁ་ཞན་ཡ་ལན་བཅོས་དང་བ་བླུན་བ་རྫོང་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐད་ཁྲུལ་དང་བསྲེས་ནས་ཅི་ཅི་མ་འདོད་ཅིག །ཞེས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་དེ་ཉིད་ཞེས། ཁྱེད་པ་རང་དགེ་འདུན་གྱི

ཚོགས་སུ་བྲལ་ལ་ཕྱུ་རྟུ་རང་བག་ཁྲུལ་ཤུ་ཚོགས་སུ་བཞི། ཚོགས་པ་བྲལ་བ་དང་རེ་འདི་དགེ་བའི་ཚོགས་སུ་མི་གཅིག་གིས་བཙོན་བཅུད་སྤྱིན་པ་དང་གི་ཚོགས་པ་བས་སྨྲ་ཞུ་དག་ཟིན་པ་ཡིན།

སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དབུ་ལྡན་གྲོལ་བ་ཉིས་གང་འདུར་དང་ལྡན་པ་མགོ་ཀྱང་ས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་སྤྱོད་པ་ར་མེད་བ་ཞིག བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་མོད་ཕྱིར།

དཔལ་ལྡན་ར་ཏྣ་ནས་ཀྱིས་སྨྲ་གསུམ་ཚོགས་རྣམ་གཉིས་རི་བསླབ་ནས་ནས་དེ་འདྲ་ཞེས་འཕེལ་དཀོར་ནག་གར་བུ་ཟླ་བ་འདུག་སྟེ། གསར་དཔྱད་གསུང་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཡོན་དག་བཅབ་འདི་ལ་དགའ

ཞིབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་བརྡ་ཡང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བ་ཐོབ་པ་གཞི་ཡོད་ན། རྒྱ་ཆེན་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཁྲིད་རྣམས་ཉམས་སུ་བླང་ན། རྒྱུད་ལ་སྨིན་པ་ཅིག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི

བསྒོམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐུབ་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་པའི་བྲང་འདི་ལ་གྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ཡོད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཉེས་ལྟུང་ལ་ཚོགས་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ་གོང་

ནག་པོ་སྔོག་གི་སྐྱུ་གྲི་ཡིན། ཐོས་དགག་ས་ནུབ་ར་བའི་སྒོ་གཉེར་བཅོད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ཅི། ཚིག་ཙམ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་ར་གཞི་འདོམས། ཁྱད་

པར་ཚིག་གི་དོན་པོ་ག་ལ་ཆེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བསྙེན་མཚམས་སྦྱབ་པས་ན་སང་གཡའ་ཁྲུལ་ཀྱི་གཏེར་སློབ་གྲྭ། ཚགས་སྡུད་མི་ནུས་ཤིང་པ་བྲི་ལ་བཞེད་ཡུ་ཚོན་སུ་པས་འཚམས་འདྲ་

ཀྱི་ པ་ཞིག་ཁྱེད་རྡུང་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། བླ་མ་ཞིང་པོ་བརྩམས་ནས་རྒྱུ་རྫུང་གི་འཁྲུལ་ཀྱི་གཏམ་འདི་སྤྲུལ་ནས་སྒྲ་བཅད་དུ་བཀའ་ བརྗོད་ལ་བརྩོན་པ་ག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱི་ བརྒྱད་པ་བརྡ་བསེམ་ས་ནི། གཞན་པ་རོལ་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ དེ་དེ་ཡི་སྙན་ངག་དབང་བ་སྙན་ལྡན་ལ་དང་དང་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱིས་བདག་གི་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་རིགས་གཞན་པའི་གནས་སུ་

ལྷ་སྦུ་ཡོད་སྙམ་པ་སོགས། ཡིད་ཙམ་གྱིས་གཞན་དོར་ལ་བརྡ་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། དགུ་པ་གཞོན་སེམས་ནི། གཞན་ལ་ཤེས་པ་དང་བ་བསྐྱེ་འི་སེམ་ཀྱིས་ཁམ་འདེ་དང་དེ་ལ་

གནོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྙམ་པ་དང་། གཞན་ལ་དང་བ་ལ་བརྟེན་ཕོད་པ་མི་དགའ་ཞིང་། འདི་དོར་ཙམ་ཞིག་བདེ་ནམ་སྐྱེད་ན་ངེད་ལ་ཕན་ཐན་དེ་ཧྲག་ཅེ་འགྲུབ་སྙམ་པ་དང་། །གཞན་

༄༅། །ལམ་མིའི་དོན་པ་བྱུང་བ་ནི་ཡིད་གཞན་འབབ་སྒོམ་པ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གནོད་པར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བཅུ་པ་ལོག་ལྟ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། རྟག་
ཆད་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་། སྡིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྙམ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན། རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་ལོག་སུམ་
བརྒྱ་ དྲུག་ཅུ་པོ། །སྔར་ནི་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོགས་སུ་ཕྱེ་ཡང་བསྡུ་ན་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་འདུ། དེ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བ་ནི། བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་
པོ་དང་བདག་དང་ཕྱི་འཇིག་པ་སོགས་པ་རྟག་པར་འདོད། ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་མཚོ་སྐྱེ་ཕྲེང་བས་རྒྱུ་འབྲས། ཕར་བ་དང་སྐྱོ་ལ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཆད་པར་འདོད་དོ། དེ་དག་རྒྱུ་གདགས་པོའི་གཞུང་ལས། ཉིན་རེ་རྒྱ་མོ་བྱུང་དུ་ཞབ་བ་དང་། །ཕྱི་ནུ་གླུ་མཚོར་མ་གཟིགས་རིང་རིང་རྡོ་བ་དང་། །ཀླུ་བྲ་ཚའི་ཆེ་དངས་དགྲ་བ་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ
ཏུ་མས། །སྐུས་གྲུབ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཟས་བརྒྱུད། །ཞེས་བཤད། ཉིམ་ཤར་ནས་འཆར་བའི་ཉི་སྤྲིན་ནས་ཡོད་བ་མིན། ཆུ་བོ་སྤྱི་དུ་བབ་པའི་སྐྱེས་གྲུབ་དེ་ནས་འགྲོ་བ་

མེད། སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བློ་མ་བོ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྲུལ་ཀྱང་མ་བསྒྲིལ། ཚོར་མ་ཐམས་ཅད་གཞི་དངས་རིག་ཞིང་རྟེན་བ་འདི་ལ་སྐུ་གསུམ་ཀྱང་ཆེ་མ་ཐུང་། རྣམ་རྟོག་འི་མ་དོངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྣ་ཚོགས་སུ་
བཀྲ་བ་འདི་སྲུལ་ཀྱང་བྲིས་པ་མི་ནུས་ཀྱང་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཉམས་བདེ་སྡུག་དང་ལེགས་ཉེས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཡང་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
ཡིན་གྱིས། སྟོན་གྱི་ལམ་དང་། ཚེ་སྣ་མ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མེད་དོ་ཞེས་འདོད། དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་བདེ་ནས་རང་བཟུང་ནས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་བཅས། ཅི་ནི་ཀྱང་
རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་འདི་བཀའ། གླུ་མ་འི་ལུང་། མཁས་པ་འི་ཀླུང་གང་ལ་ཡང་མི་པ་དེ་ནི་ཉི་མ་སྨྲ་བ་ཆེ་མ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་
བཅུ་པོ་ལས་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་དང་ལོག་ལྟ་གཉིས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་སྟེ། སྲོག་གཅོད་གོང་ན་སྡིག་པ་ཞན་མེད། །མི་དགེ་བཅུ་ལ་ལོག་ལྟ་ལྕི། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དམྱལ་བ་ ན
ག་རྟོགས་སུ་ལ་ཡང་འཆི་བ་ལ་མི་འཆི་ར་བ་མེད་ཅེས་པ་དང་གིས་སློག་ང་ལས་གཅེས་པ་ཞར་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྲོག་དེ་གཅོད་པ་སྡིག་པ་ལྗིད་པ་ཆེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྲོག

༄༅། །བཙང་ཀྲུང་དགོན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་རྩ་ལ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྲོག་བཅད་ཀྱང་བར་བསྐལ་པ་ལ་བཞི་བཅུར་དམྱལ་བར་གནས་

དགོས་པ་རམ་དོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས། །དེ་ལ་སྐྱུང་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དགེ་བ་སོགས་ལ་སྐྱང་བ་ཉམས་ན་སྲོག་བཅད་སོགས་སྡིག་པའི་

ལས་ཕྱེད་པ་ཉི་ཕྱག་པ་རབ་ཡང་གླིང་སྤྱི། ཟང་མ་བ་འདི་ཞལ་ཡངས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྒྲིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་བཞིན་ནས། ཚེ་ཕྲི་མ་རྒྱུད་ཡབ་སྙིང་། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ཕྱེད་

པར་སྨྲ་མ་དངས། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་གདན་ཆེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཚོགས་པ་སོགས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་ཞི་བ་ཡང་རྟེན་པའི། ཡོད་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོབ་གཙོ་དཀྱིལ་

པ་བགོ་ཞིང་། སྦྱིན་བདག་གིས་རང་ཚེ་འདྲ་ཞབ་ཡང་སྐྱིན་པ་དགའ་མང་ག་པ་འདི་སྨིན་པ་དང་། མཆོད་ཡུལ་ལ་ཡོ་བྱད་འཇིག་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བ་ལ་སྐྱང་སྡིག་པ་འཆབ་ཡིན

ངས་དང་བ་འབྲུ་ལ་དུག་སོ་རྣམ་བདེ་རྒྱུན་མ་གཏོང་བ་སྒོ་གསུམ་སྡིག་པ་ས་མི་དགོས་པའི་དུས་མེད་པས། བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་མཛད་དགེ། ལ་གཏོང་པར་དེས་པས། རྣམ་གྲངས་

བདེ་ཆེན་དུ་འདྲེན་ནུས་ནམ་གཏོར་བས་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ལྷུང་རྗེ་མང་གོས་སོ། །ཡོ་ག་ཧཱ་ནེ་བྱུ་དཔལ་སྤྲ་དཅི་ག་སྤྲུ་མཐུ་དང་སྟོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀ་གཏོར་བ། ནང་པ་ནི་ཕྱུར་
མི་རྟུད། དཔལ་བ་འདི་ལྷུས་རྟེན་ཀྱི་དམ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་ཞིག རྒྱུ་ཡོག་ཕྱུས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་དགེ་བ་བསྒྲུབས་པ་ཡང་ཐར་པ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། སྤྱི་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡང་ཞབས་ཞུགས་པའི་ཕྱུལ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་འདི་ལས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་དེ་ལ་འདུ་བཞི་ཡི་སྐྱེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ། དབང་གི་འབྲས་བུ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་དང་བཞི་ཡིན། དང་པོ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་སློང་ཞེ་སྡང་གི་ངང་ནས་བྱས་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱས་
ན་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་བྱས་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། དེ་ནས་ཐར་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཡང་རང་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཀུན་སློང་ཆེན་པོ་ཉི་མཐུབ་
ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ག་ཉི་ཏུ་ཚ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུན་རིང་པོའི་སྦྱོར་ལས་བསམ་གསན་དཀྱིལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྭགས། ཆུང་ངུས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

།རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ས་འཐང་ལ་པ་སང་ངན་སོང་གི་གནས་རིམ་ལས་ཐར་ནས། མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་འདི་རྣམ་སྨིན་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཡང་ལམ་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཐུན་དེ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་སྔར་ལས་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྔར་སྲོག་གཅོད་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡང་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ། སྔར་མཐུ་ཆེན་ལ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡང་ཐུབ་པ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཡིན། དེས་ན་མི་ཕྱི་གཅིག་གྱིས་བཅུ་དང་བའི་དུས་འབྲུ་སྲིན་སོགས་ལ་མཐོང་ཚོད་གསོད་ཅིང་། གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་རྣམས་སྔོན་སྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་བཅུ་དང་དུའི་དུས་ནས་མི་རྣམས་ར་དང་དང་སྤྱོད་ངན་སོགས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་མི་འདྲ་བར། ཚེ་གཅིག་ཁོ་ན་གསོད་པ་ལ་དགའ། ཚེ་གཅིག་ཁོ་ན་རྐུ་བ་ལ་དགའ། ཚེ་གཅིག་ཁོ་ན་དེ་ཀ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་དགེ་བ་ཡིད་ལ་མ་སྨོན་པའི་ངེས་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྔོན་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡིན། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། ཕྱིས་ཀྱང་དབུས་དཔྲ་འཕྲུལ་ལུས་ལ་ལྡོགས། ཕྱི་མ་ཡང་སྐྱེ་ཁུངས་ལུས་ལ་ལྡོགས། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་རྣམ

ཟད་སྐྱེས་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཁྲིད་རྒྱུ་དགེ་ལེགས་སོགས་བཞི་ཞིབ་མོད་པས་དགའ་བ་ཕྱིར་ལ་ལེགས་བརྒྱ་བ་ཡང་དག་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་ཧ་ར་ར་ར་གིས་སྔོན་ཆུ་ལས་བ་ཡི་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་ནོ།།
གཉིས་པ་སྦྱོང་བརྒྱུད་མཐུན་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། སྔོན་སྲོག་གཅོད་སྤྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཚེ་ཐུང་བ་ཞིང་ནད་མང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་པ་རྒྱུད་ཅུ་བཅིག་སྐྱེས་
འབྲལ་ལ་ཡར་ཆེ་བ་དེ་དག་སྔར་སྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཐ་ཤ་རང་ལས་མ་ངན་པོའི་བར་དུ་སྐྱེས་ཚ་མ་ནད་ཆེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་བཅིག་ཐུང་
དུ་འི་དུས་ནས་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་མནར་ཞིང་། ནུས་ནས་འཆི་ལ་སྦྱུག གི་པ་ར་དུ་ནད་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་དེ་དག་ཀུན་སྔར་སྲོག་གཅོད་དང་བརྡུང་བརྡེག་བྱས་པའི་ལས་
འབྲས་སྨིན་པ་ཡིན་པས། འབྲལ་རྐྱེན་མི་ངན་པོའི་བཙོན་ཐབས་ལ་བས་མཐོ་མི་ཏོང་བར། སྔོན་བྱས་ཀྱི་ལས་ཡང་ཤགས་པ་དང་འབྱོར་སྨོན། ལས་ངན་གྱི་གཉེན་པོ་དགེ་སྤྱུ་བསྒོག
སྤྱོད་ལེགས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། མ་བྱིན་པར་བླངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་ཡང་འཕྲོག་བཅད་ཆུ་བཅམ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་གྱིས་ཟད་ལ།

༄༅། །བརྡ་སྦྱར། དེས་ན་དཔྱད་ལ་ངེས་རྡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིབ་ལ་བརྣམས་བཅུ་དང་འབད་རྩོལ་རི་ཡི་ཙམ་བྱེད་པ་ལས། བསོད་ནམས་སེམས་སྦྱོང་གཙོ་བོར་སྒོ་ག་པ་དགའ་འདང་ཡིན། །
རང་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྨིན་འབྲས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་རྒྱལ་མེད་དེ་ཚེ་འདི་ར་བ་དུ་རྩོལ་ཆེ་བས་མི་ཐབ་དོ། རྒྱུན་མ་དང་དེ་བ་གཡབ་ཆེ་སྤྱི་ཐོ་རེ་རེ་ཞི་རྟེན་དཔལ་ལ་དབྱུས། དེ་
འཁྲམ་ངན་བོ་རྟེན་དེ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཤོང་དཀའ་བཙམ་འདུ་གཅུད། མི་ཚེ་དག་ཁྱུན་ལ་སྐྱེལ་མ་ཁན་ཐམས་ཅད་མ་ཐར་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཆེ་བ་རང་དུ་ཞུ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོང་འབྲེད་པ་དང་། དཀོར་ནོར་
བསོག་ས་རྩེད་པ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་མི་ཐན་པ་མ་ཐོང་ལ། རང་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྨིན་འབྲས་ཤིག་ཡོད་ན། འབད་རྩོལ་ཆུང་ཡང་དཀྲུང་མེད་པའི་མི་ཚང་ཆེ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འཇོང་
པ་ཡང་ཡོད་པས། ལོངས་སྤྱོད་ཡེ་ཡོད་རེ་ནམ་ཆོད་སྒྲུབ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ལ་བཀའི་ཤབ་འདི་རེ་ཚེ་རྟེན་ཅན་བཅོ་སྐྱིད་ལ་སློབ་པ་ས་ཆེ་ཞིང་། ཞིང་ས་དཔེ་དབར་
ཅན་རེ་དང་ང་སྦྲ་དན་འབྲལ་དུ་ཡང་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་རྒྱུ་རེ་ནས་གཡོ་སྒྱུ་ཚོང་དང་། རྒྱུ་བསོག་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་ལ་བརྩོན་པའི། ཞེར་དོན་དང་ལག་ལེན་ཕྱིར

ཏི་ལོ་པ་ཏུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐལ་པ་བ་མ་དཔེ་འདི་བ་རྡུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལ་ལས་མི་ཐུབ་པའི་དོན། ཆོ་འདི་ར་ཡ་རམ་ཐ་ར་ལ་ས་ཀྱི་སྤྱན་མ་ས་སྣེ་བ་ནས་རྡེ་ཡུལ་རྗེ་ད་ནང་ཤཱཀྱ་ར་བ་ཨམ། ཡོངས་སྤྱོད་སྐུ་དབྱང་རི་ཡོ་ད་ཀྱང་.............དེ་ལ་སྤྱོད་དཔའ་བ་དམེད་པ་དང་། རང་གི་སེ་ར་སྣང་འཆི་ལ་ས་ཅི་ཙམ་འགྱུར་བ་ཞིན་པོ་ངས་སེམས་དང་མེ་ད་སྣང་ཆེ་ར་འགྲོ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་སྣ་ཞི་...པ་འདི་ཀྱང་འགྲོ་བ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་པོ་ད་ཀྱང་བ་ཏེ་ད་མི་ཆོ་ད་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་པ་ཏེ་སྲུ་ད་ལྷ་བུ་ར་ལ་རྒྱུ་ར་བ་ཡིན། དེ་ས་ན་ལྷ་ར་སྣ་ད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱི་ང་ལེགས་པ་ར་བ་ཏ་ག་ན...ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་ཚོ་ན་དི་ད་ང་ཀྱི་མ་འདི་པ་དེ་སྐྱི་ད་ཀྱི་རྒྱུ་ར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ས་དང་། ལྷ་གོས་སོ་ས་ད་ལ་ཀྱི་བ་དེ་མཆོད་ད་ན་བརྒྱུ་ལ་པོ་ལ་ས་ཀྱི་ས་ཆ་ཏྲེ་བ། ། ད་ལྷ་ཤི་ན་ད་ས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་སྨིན་པ་ར་རྣམ་ས་མ་དག་པ་ལ་སྤྱི་འཐ་ས་ཡིན་ནོ། ། འདོད་པ་ལ་ལོག་པ་ར་ཀ་ལེ་མ་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི། ཁྲི་མ་ཐ་བ་ས་མི་མཛེས་པ་ཤིང་། ལྟོ་ད་པ་ཙམ་ར་ང་། ད་གུ་ཎ་ལྷ་བུ་ལ་རྒྱུ་ད་བ་ར་གསུ་ངས། ད་ལྷ་ས་ཐའ་ཚོ་ལ་ཆེ་ར་དུ་ས་ཏ་ག་ཏུ་ཕ་བ་བརྩོ་ད་དང་ང་ལ་འཛོམ་ཧ་རི་ད་པོ་ན་ཞེ་ད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ། སྐྱེ་ས་བ་འམ་བྱ་ད་མེ་ད་དེ་ག་ཤིས་ད་ན་བ་ཡིན་སྣམ་བ་འཇུག་སྟེ། དེ་ད་གཀྱི་ང་ར་ང་ར་ལོ་གི་སྤྱོད་པ་ར་ད་ངོ་ལོག...

༄། །སྤྲོ་དཔའི་རྒྱུ་མཚན་ལྔ་པ་པ་ཡིན་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་སྡང་མི་བསྐྱེད་པ་རང་རང་གི་སྔོན་འཁྲུལ་གྱི་ལས་དང་སྨིན་པ་ལེ་ཤས་པ་ར་ཐུབ་ནས་ལ་བཟོད་པ་བསྟན་བསྐྱེད་
དགོས་ཏེ། རྫོང་མ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། བཟའ་ཚོང་མི་རྟག་ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །དཀའ་ཐུབ་འཕགས་པ་མོ་མཁྱེན་ད་རེ་རེ་བ། ཞེས་གསུངས་པས། རྩེ་དང་སྨྲ་བའི་སྒྲོ་བརྒྱུད་མཚན་
གྱིས། རང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་མང་པ་དང་། །གཞན་ཕྱིས་བསྐུལ་བར་འཇེད་པ་མ་ཡིན། །དེས་ན་དཔལ་ཟམ་ལ་མཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དང་། སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་བསོགས་ལྷུ་དང་ དེ་ཡང་རང་གི
སྔོན་རྫུན་ སྨྲས་པའི་ཁྲམས་སུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་པོ་ལ་ཞེ་སྡང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྐྱེན་ཀ་གཞི་ཚོང་པ་སོགས་མི་ཕྱེད་པར་འཛིན་པ་དགའ་བ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་ཤས་རྣམ་དཔོན་རྫོང་པས་སྨྲ་དེ་ཚེ་དོན་སྨྲ་མཐུ
དཀའ་བ་སྤྲོ་མི་དགོས་ཏེ། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་ནས། རྣམ་ཤེས་ལོག་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུགས་དམ་གྱི་ཕོགས་འདེབ།
ཆགས་པ་ཉིན་དང་རིག་པའི་བྲམ་ཟེ་འཇུག་པས། །བོད་རིན་ལན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་རྩ་གཞིགས་མཛོད། །གདམས་ངག་ཞེ་ཁ་མཚོག་དགེ་སློང་ཕྱི་ལྷུག་ཏུ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། ཐམས་ཅད་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་ཤྲིཾ། འཁོར་གཡོ་གནས་ཐུན་

པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་ལ་བསོ་ཤམ་འབྱུང་ངོ་སྙམ། སྣམ་འི་གྲ་ཚང་ངམ། དགོན་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་། རྒྱུད་ཚང་གི་སྒྲ་གཡོག་ཚལ་ཚེ་རིང་རང་མི་འདུ་མ་ཞིང་། རྗེ་ཙམ་སྣ་གསུང་ངག་ནང་དུ་མི་བཅུག་
པ་ར་སྣ་ར་ལ་རྗེ་ལ་བ་འབྱུང་ངོ་སྙམ། མི་ཧེ་མ་ཞལ་ཕྱི་སྣག་གཡོ་གནམ་ནམ་ལ་ས་སྣ་པ་ཞི་པ་ལམ་དགོས་གྱུ་ང་ལ་ནན་ཞི་ནམ་ལ་དགའ་སྒྲུ་མཐུ་ཁ་ར་རྒྱུ་མགོ་ས་བཀའ་སྤྲེད། དེ་ར་ལྟོ་ཞི་སྤུ་དམ་རབ་ནས་ཞག་
ཏུ་སྣ་ས་ཙན་འམ་སོས་པ་ཞིན་དུ་དང་ལ་ཕྱི་ས་སོ་ང་ན་ས་ལམ་ས་དེ་པ་སྒྲུ་བ་ས་གྱུར། གཞེ་དལ་ས་དེ་སྐྱ་སྒྲུབ་ས་ཡོ་རྩེ་ཞས་ག་ཁམ་ལ་ནན་ཙམ་ཡ་དམ་སྤྲེ་དཔ་བརྟ་བཅུ་ནའི་ཤ་ར་གཡོན་ལ་གནས་པ་དེ་དག
གྱུར་ཏེ། དགོན་པོ་རང་གིས་སྤོན་ཞམ་བྲུས་པ་འི་ཞས་འབྲས་སྐྱེ་པ་ཡིན་བས་ལས་རྣམ་འཇིག་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་དང་། རང་ཁ་ནང་ཕྱི་ལ་འཚོ་ཞི་སྐམ་པ་ལམ་དང་དགོས་པ་ཡིན། ཚོགས་སུ་བརྗོ་སྣ་ས་
པས་ཏེ། རྒྱ་ཀྱི་ནི་སྐྱོན་...... པ་ཐོབ་ཞིང་། རང་གིས་སྣ་ས་པ་ཡང་འཐབ་བསོད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། ལ་ར་ཚོགས་སུ་བ་པོ་འདི་ཀ་གི་མི་དགོ་བ་རྣམ་ལས་ཉེ་ས་པ་བསྐྱེ་སོ་ཡིན་ནོ། འདི་ག་རྟེན་
པ་འི་དང་བོ་ལ་ཡང་། ཚོགས་ཀྱང་མཆོན་མེ་དགྲ་ང་མི་སེམ་ས་ཚལ་བ་རག་ཏོད། ཞེ་ར་བརྗོད། པ་རོལ་པོ་འི་རྒྱུད་ལ་ཞི་སྤང་སྒྲོ་བུ་རྒྱ་སྒྲེ་པ་དག ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ལ་གཞན་པ་སྐྱོ་ག་ནང་

༄༅། །གཅིག་བསྡུས་པས་ཀྱང་། ཚོར་བས་མ་དང་པོའི་བར་དུ་ཉམས་ཡོད་ནས་མི་ཐར་བ་ར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།། སྔོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་རྒྱ་སྤྱོད་པས། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ། ཏྲ་ཨི་མགོ་ཅན། བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་ངན་མང་པོ་སྨྲས་པས། ཆུ་སྲིན་ཉ་འི་རིགས་མགོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་སྐྱེས་པ་དེ་བསྐལ་པ་འི་བར་དུ་མི་ཐར་ཞིང་། དེ་ལས་འཕོས་ནས་ཀྱང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སློང་མ་ཞིག་གིས། དགེ་སློང་མ་གཞན་ལ་ཁྱི་མོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པས། ཁྱི་མོ་འི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་བླངས་པ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་པས། ངག་རྩུབ་འཇམ་པོར་སྨྲ་བ་ལ་བསླབ་བཅེར། ཁོང་པ་རང་འཕགས་ལ་བ་འདི་ག་དགྲ་བ་དང་རྒྱ་བ་སེམས་ཅན་བ་ལ་ངན་ཡོད་མི་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྣང་སྦྱང་། ཡོན་ཏན་དང་བསྔགས་པ་བརྗོད་དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་ཉན་སྤྲུལ་བཟུ་བ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསུམ་སེམས་ཅན་ནས་དམྱལ་བར་ཉེས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམ་གཞུང་ངམ་དེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་བ། །ཚིག་ཉེས་དབྱེན་གྱི་ཆེ་བ་ལ་ཡང་

མ་ཐོབ་པ་ཡོ་བ་ཤ་བགས། །ཞེས་གསུངས། དམ་ཀྱི་ལ་བ་འི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཆེ་སར་ནང་གི་ཚིག་མི་བརྩོན་ཞི་དེ་སྤྲོ་པས་བརྒྱུད་པ་རབ་གསུངས་པས། བྲང་པོར་སྒྲུབ་ཀྱང་དགའ་ཞེན་གྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཅི་མི་འཛིན་
པ་དང་། མང་པོ་འི་ནི་བདུད་ཀྱི་ཏམ་རྣམ་དག་ལྷ་སྒྲུབ་པ་རང་ལ་ཉིད་སྤྱོབ་ས་བརྒྱུད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། བརྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་པ་འི་འབྲས་བུ་ར་ཡིད་ལ་དེས་མ་པ་མི་འགྱུར་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཐོབ
དུ་འབབ་བས། གཉེན་པོ་མ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་ལ་ཤི་ནང་སྒྲུབ་པ་དང་འཆི་བ་མེད། ཡིད་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡང་ཐབ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། གཡོ་སྒྲུབ་རང་དུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་འཇུ་དོ། །དབང་གི་འབྲས
བུ་ནི། ཡུལ་ལ་སྨོན་པ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་ཆེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཉམས་སེམས་མེད་པ་ཞིང་མཐོ་དང་ཡང་དམ་ཚན་པ་སོགས་སྤྲོག་ཤི་གཉན་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ། མཐིལ་པ་རབ་ངས་པས་ཡོད་ཀྱི་ལ་སྐྱ
ལེ་སྣང་ལྡོག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས། སྤྱི་ཡོད་པ་འི་སྐྱེ་སྐྱོ། ཡིག་པ་རག་ལ་མ་པ་ས་བཤད་སྐྱེ་དང་དམ་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དབུ་མི་འོང་བ་རྒྱན་ས་དགོས་པ་ལོ། །ཇེ་ཉི་ཀྱིས་འགྱུར་བ
སྨིན་ཏ་ཞེ་ཏ་ཀུན་ཤེས་པ་རྟ་བས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་འི་ཡུལ་རྒྱལ་དང་བར་ཐབ། སྤྲུལ་མ་ས་ཡུལ་དམ་གྲོག་དང་གཅོད་རིང་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲོང་དཀའ་བ་རྒྱན་ས་དགོས། ཚིག་སྙན་བ་པོ་སྣ་ཇི

༄༅། །ཀ་སེ་ག་དང་ཙེ་ར་མ་ཙན་ལ་སོགས་པའི་མཚོ་སྐྱེས་ཡིད་མི་བདེ་བར་སྐྱེ། དགའ་འཁྲུལ་གྱིས་སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། རྩུབ་ཚིག་ས་ལ་ཕྱིང་

མི་བཊ་ཉན་པར་སྐྱེ། བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་ལོ་ཏོག་ཉེས་ཤིང་གནས་རྩུབ་ངན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནད་པོ་འབྱུང་། གནོད་སེམས་ཀྱིས་ནད་གཙུབ་འཛིགས་པ་དང་བཙོབ་མ་ངན་པའི་

ཡུལ་ངན་སྐྱེ། ལོག་ལྟས་འཁོར་བ་ཙུང་ཞིང་སྐྱབས་ནང་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་སྐྱེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཀྱང་འབྲས་པ་དེ་མང་པོར་འཕེལ་ལ་ནས། སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་སྐྱ

སྡུག་བསྔལ་ལ་ནུབ་མཐའ་མེད་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། སྣང་ཡང་ཡལ་སང་ནོ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེ་ལ་ཡེ་ལ་ནས་པ་ཚོང་བསྡུམ་མཐའ་མེད་པར་ཁྱེམས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཉིད་ནི་

བསྡུ་བསྒྲུབ་དགེ་བ་ཞེས་པ་ཀུན་ནི། སྐྱེར་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཉེས་ནས་དེ་མི་བྱེད་ཀྲམ་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དེ་དགེ་བ་བཅུ་ཡིན་ནོ། སྲོག་གི

གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ་སོགས་བཅུ་ཡིན། དེ་ཡང་བླ་མ་དང་མཁན་པོ་ལྷ་བུ་ཞི་རྣམས་ཁས་བླངས་པ་མི་སོང་ཏེ་རང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི། གནས་རྩུ་བའི་ལྟ་བུར

ཞེས་པ་འམ། སེམས་ཅན་འདི་དག་འདི་ཕྱིར་བའི་སྒྲོན་མེ་ཅན་དུ་སྣང་བ་སོགས་སྔགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དགོངས་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱུ་དང་ནས་ཁ་ས

བླ་དངས་འདི་ནི་ཕྱག་པར་སྤྲོ་བས་ཆེ། དེས་ན་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོན་མེ་ཅན་དུ་པ་ཕྱིར་བས་མི་འགྱུར་གསང་ཕྱིར་ཡང་མི་གསུང་བའི་ལམ་དེ་མི་ཤེས་དང་སྣང་བ་འདི་ནི་བ་ཅང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་

ཐིམ་པ་ལ་སོགས་སྒྲོན་མ་ཅན་གྱི་ལམ་བཀའ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་རྣམས་ནས་གསུང་པའི་རྣམ་འདི་ནི་རྫོགས། རྡོ་རྗེ་བླ་དང་པོ་ཆེ་ཨ་སྦྲུལ་གྱི་བླ་བ་དང་། བླ་བ་ཞེ་པས་བླ་བ་ཕྱིར་སྒྲོན་མེ་ཅན་

པ་རང་དམ་བ་ཅན་བཞམ། ཡང་ན་བླ་བ་རྒྱུ་དང་ཚོགས་ཀྱི་བཙོ་ལྔ་དང་། གཉན་སྤྱོད་ལ་སྒྲོན་མེ་ཅན་དུ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཟླ་དང་བླ་གཞན་ལ་སོགས་པས་དམ་པ་ཅན་འབྲས་བུ་ར་བ་ཡོན་ཏན་

ཕྱིར་བསྐྱ། སྒྲོན་ཕགས་པ་ཀ་རུ་ཎའི་རྡུ་རྡུ་གནས་པའི་གྲོང་གིས་ཉན་པས་མཆན་མོ་སྒྲོན་མེ་ཅན་དུ་བ་ལོ་བས་ལ་འབྲས་པ་ཉི་ཚེ་བའི་དབུ་མ་ར་སློབ་ཏོ། ཉིན་མོ་ཕྱག་ན་བཞུགས་ཀྱི

ཁང་པར་སྨྲ་བ་བསྐུལ་ཀྱིན་ཞིང་མཚན་མོ་གཞན་ལ་ནི་དགའ་བ་ར་དྭུ་སྐྱེ་བ་བཞིས་བསྒྲུབ་ནས་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་བ་ལྷ་རུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་བཅུ་ཞེས་པའི། མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་ཞིན

༄༅། །པོད་ཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གཅིག་ཡིན། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས། དེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། འདོད་ལོག་སྤངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་དགོས། དེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། ཡང་རྫུན་སྤངས་ནས་བདེན་པར་སྨྲ་དགོས། དེ་ངག་གི་དགེ་བ་ཅིག་ཡིན། ཕྲ་མ་སྤངས་ནས་འཁོན་པ་བསྡུམ་དགོས། དེ་ངག་གི་དགེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། ཚིག་རྩུབ་སྤངས་ནས་འཇམ་པར་སྨྲ་དགོས། དེ་ངག་གི་དགེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། ངག་འཁྱལ་སྤངས་ནས་ཁ་ཏོན་བྱེད་དགོས། དེ་ངག་གི་དགེ་བ་བཞི་པ་ཡིན། ཡང་བརྣབ་སེམས་སྤངས་ནས་གཏོང་སེམས་ཆད་དགོས། དེ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་པོ་ཡིན། གནོད་སེམས་སྤངས་ནས་ཕན་སེམས་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། ལོག་ལྟ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྲེང་བ་[illegible]། མཚོ་སྐྱེས་གསུམ་[illegible]། ཐེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱི་མཚོ་བླ་བ་ནམས་ཅང་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྨོན་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ

ཀྲ
དྲུག

འབྱུར༔ ཉིང་བརྒྱ་མཐུན། གློག་ཅོད་སྤྲངས་པས་ཚེ་རིང་ཞི་ཝ་རྒྱལ། མཆེད་ཡི་ན་སྤྲངས་པས་མོངས་སྒྲིབ་དང་དབང་ཕྱུག་གཉིད་དང་གྲུབ་ཀྱི་ནད། འདོད་ལོག་སྐྱེ་ཡས་ཕྲིམ་ཐབས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ།
དགྲ་ལྷ་ཅུང་། རྡོ་རྗེ་སྤྲངས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཅི་ཡི་གནས། ཕྲམ་སྤྲངས་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི། ཚེ་གནས་སྤྲངས་པས་ལྷ་ཡི་རིགས། དགའ་འཁྱིལ་ལས་སྤྲང་པས་ཆེ་བ་བརྟེན། པདྨ་སེམས
སྤྲང་པས་བས་མདོ་འགྲུབ། གཏོད་ཀྱི་སྤྲངས་པས་འཆི་བདང་བྲལ། ལོག་སྤྲང་པས་ཨ་ར་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེ། དབང་གི་ཕྲ་སྤུངས་གྱིས། ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བ་སྙིང་ཡན། སྤྱིར་མི་ཤེས་པའི་འགྲུབ
བུ་ཏི་དག་ལས་བཀྲོགས་ཏོ། ཡུམ་མཆོག་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་པའི་ཕྲ་སྤུངས་གྱིས། དགེ་བའི་ལས་ཀར་བྱས་པ་དེ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཡིན། ལས་ཀྱི
ཉོན་མོངས་མི་ཚད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དོན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཧྲི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་བའི། འདི་ཕྱིར་ཡང་གི་སྤྲད་པའི་སྟེ་ནི་སྤྲོ་ཚད་དགས། མ་རིག་འཁྲུལ་པ་དེ་ལ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆད་དང་རང་དགེ་བདེ
བདང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་མི་འབྲལ་བ་མེད་འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ་འགྲོ་བ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། རང་རང་གི་སྡོན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དགེ་སྡིག་གི་ལམ་ནས་བཟང་ངན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལས།

༄༅། །ཕྱིས་ཙམ་ནམ་མཁའི་བདེ་སྟོང་བ་འདི། ལམ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་སྣ་ཚོགས་ལ། དེ་ཡིས་འགྲོ་འདི་སྣ་ཚོགས་བཀྲུས། སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཁྲུལ་མས་ཞིང་འཛུག།
ལས་ཀྱི་དྲྭ་བ་འདི་ཆེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔྱད་སྟོང་པས་དང་མ་བྲལ་དངོས་རང་ཡོངས་སྐྱོད་ཅིག་མ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བ་འདི་ལྟ་བས་པ་འདི་ཆེ། དེ་དག་ལ་ས་གཅིག་གསུང་རྗེས་སུ་མི
འབྲང་ཞེ། རང་གི་སེམས་འདི་རབ་ས་གསལ་བ་འདི་ལས་དགེ་སྡིག་གཉིས་དང་དགེ་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ནས། དེ་ནི་ངང་གིས་པའི་རང་བཞིན་གནས་པར་ནི་སེམས་བསྡོད་མ་ནད་དུ་འདི་ནི་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོས
གདམས་པ་འདི་མཐོང་ལམ། རྟགས་ཀྱི་ཉེ་ནི་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་སྒྲུར་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་ལྷ་ཤེས་རྣམས་རྗེས་མི་འབྲང་ངམ། །སྐྱེ་ས་བྲུང་གཉིས་ཀ་དྲུས་བཀྲར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་སྤྲོལ་མ་བཞིན་དུ
རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དཔྱད་དགེ་སྡིག་གི་ལས་བྱས་པ་ལ། འཕུལ་དུ་དེའི་ཞབ་ཞབས་ཀྱིས་ལ་འདི་བོ་ཞིབ་མི་མཛད་ཀྱང་། ནམ་ཡང་ཆུང་ཟེར་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ
བབ་ས་བ་དེ་ཚེ་རང་རང་ངོ་ནམས་སུ་སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས

ཀྱི་དེ་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སྒྲུབ་མཐོང་པོ་ནས། ཤེས་པ་རིམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡི། །ཁྲིད་རིམ་རེ་ཞིག་བསྟན་པར་མི་མ་དོན་ཡོད། །ལུས་ཅན་དག
དང་འདུ་འབྲལ་སྤྱོད་ལམ་བབ་བཞིན། །ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་ཤ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འདི་དཔྱིད་ལམ་ཐོན་པོར་ཕྱིན་པ་འདི་ཚིག་དེའི
ཁྲིད་ནས་མི་མངོན་པ་ལྟར་སྣང་ཡོད། ཁྲིད་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་མཐར་གང་ཐུབ་བསྒྱུར་ཁྲིད་པས་སོ། དེ་རང་དག་ཕྱི་ལ་ཀྱི་མཐོང་བ་སྣང་དང་གཟུགས་ཚིམ་ལ་བརྟེན་པ་འཕྲུལ་ལ་མི་མངོན་ཡོད། མཐར་
ཅིས་ཀྱང་རང་དགའ་སྤྱོད་དུ་མི་འོང་བ་འཇིག་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན། དེ་རྨ་ནམ་ནས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངང་དུ་ལྷ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་བདག་གིར་བཞེས་དགོས
ཏེ། རང་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྨོས་ཏེ། སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་ཁྲི་དང་ཆུ་མཚན་པོ་དཀྱིལ་ལ་བོན་བཞུགས་སྐྱེས་བོ་འདི་དམ་གཙོ་དགས་ཤཱཀྱ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅས་དབའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཕོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཕུན་པས། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་དུ་རྨ་བས་དགས་ཟས་ཞིང་། ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཀྱིས་བསྡུང་བར་བྱ་ཡང

༄༅། །མཐའ་བས་ད་པར་ཀླུ་ཞལ་བཏགས་ནས་བཞུགས་པ། ཀ་དེ་སྐད་ལ་ཕྱུང་ནས་ནུས་འགྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ཙི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་མེད་པར་བཤད་པས་སྣང་...
བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་ཉེས་པ་མེད་པར་གསོད་པར་ཕྱུར་ཅིག་སྨྲས་པས། ལས་དེས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིས་རྒྱལ་པོ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་དག དེའི་སྔོན་པོ་མ་ལ་བཙོན་དག་ཉིས...
སུ་སྐྱེས། ཉ་བས་དཔའ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམག་མིར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དང་ལྷ་ཅིག་རྣམས་ཀྱང་ཤག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། དེའི་ཚེ་ཉ་བ་འི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིས་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱུང་བ་འདི་ཟུག་རྔུ་
མི་བཟོད་པར་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ད་པ་ལ་བལྟས་ནས་བཀྲ་བས་ལས་དེས་དེ་རིང་ཐུབ་ཕྱུང་བ་ཡིན། དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དང་ཉེ་བར་གསོ་བ་མེད། འཕགས་སྐྱེས་པའི་དེ་ཕྱུང་གིས་དེ་རིང་གསོད།
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་བསམས་དཔར་ཕྱུར་པ་ན། མི་ཞིག་མཛད་ཕྱུང་ཅན་ཞིག་བཅད་པ་ལ་ཀྱི་ནས་སུ་ཞབས་ལ་སེང་ལྡེང་གི་ཚལ་
ཟུག་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཞལ་རྗེས་ཕྱུང་ལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དབང་པ་མོ་ཅིག་ལ་ཀྱི་བུ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་རྣམ་ཀྱིས་བགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འཕགས

པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། མཽ་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་གཉིས་དུས་དང་དུས་སུ་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་དམྱལ་བའི་ཡུལ་
དུ་བྱོན་པས། དེ་ན་ཧྲུ་སྟེ་ཀས་ཀྱི་སྟོན་པ་འོད་སྲུང་རྫོགས་ཅེད་ཤི་བ་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མྱོང་ཞིང་འདུག་པ་དེ་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཆེ་དག་གཉིས་མི་ཡུལ་ད
སླར་ཕྱིན་ནམ། ཁོ་བོ་འདི་སྔོ་བ་མཐུ་མས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འོད་སྲུང་རྫོགས་ཅེད་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད། ཀུན་དུ་རྒྱུ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མེད། དགེ་སྦྱོང་དཀའ་ཐུབ་བཞིན་དུ་ཡོད། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་
དེ་ཕྱི་ནི་ཙི་ལོག་ཙུ་ར་དུག་བས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགེ་ཚེས་ལུགས་དེ་སྤོང་ངས་ལ། སྨུ་ཀུ་རི་ཤྲ་སཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་བས་ཤིག །ཕྱིར་བ་ར་ཀློ་བོ་འདི་ལུ་ལ་མཆོད་དེ་ཉེན་སྐྱབས་དེ་གནད་རྣམས
ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞི་ཅིག །ཁོ་བོ་འདི་སྐྱེ་དུད་ལྡུག་ལས་བསྒྲེགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་མཐའི་དགུ་དབས་ཤིག་ཟེར། དེ་ནས་མཽ་ག་ལྡན་གཉིས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཤཱ་རིའི་བུ་ཡུ་བ་རྩེ
པས་སྐྱེ་ག་ས་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་མེད་པས་སྨྲ་སྟེ་ཀས་རྣམས་ཀྱིས་མནོ། མཽ་གལ་གྱི་བུ་ཧེ་སྡན་བཅོམ་ནས་སྐུ་རི་ཤི་བུ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་ཐེབས་དུ་ལྡན་ཀྱི་ཚིད་

ཞི

༣༡

༄༅། །སྐྲ་ས་སེམས་གསུང་ངས་པ་ཡ་ཡོ་བོ་ས་སྤྲ་ས་བཟླ་ཚང་མི་ཉེར་…བ་ར་འདུག་གསུང་ངས། མོ་ག་ཡ་ཀྱི་ནུས་མཐོས་པ་ར་འདུག་པ་སང་། སྤྲོ་གསུང་ས་ཡི་སྡེ་ཏེ། །ཧཱུྃ་ལྷ།
ཡི་དཀྱི་ཕྲི་ཉེ་བ་སྐུ་ར་བ་རྣམ་ས་གསུང་ངས་པ་སྨྲ་སྐྱེ་ཡས་པ་རྣམ་པ་གྲིམ་ཏེ་པ་དེ་ས་ར་ང་ཙ་ཡ་ཁྱབ་ཉེ་ར་ས་མཆོད་བདག་ཙ་ཡ་གསྟོན་པ་ཡ་ཡང་སྐུ་ར་པ་ཉེ་དབེ་ས་པ་ར་འདུག་པ་ས་འདི་ཚོམ་ས
ལི་ག་ཉེ་ར་ནས་བརྡུང་བརྡུང་ངོ། །སྐུ་ཕྱུས་པ་དམ་ཐུབ་བཞི་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་ས་པ་ཏ་བ། སྟོན་ཆད་ཡི་ཉན་བོད་ཀུ་ན་ཙ་སྐྱ་རེ་ང་ག་གོ་ས་བརྡུང་བྱུ་ཡོད་ཀ་སྦྱི། སྒྲིད་པ་བཟླུམ་པོ་ཕ་དཀོན་སྐྱུང་…
འདིང་ཤི་བཤུ་དི་རྩེ་མོ་ཚོམ་……པ་སྐྱུ་ལ་སྐུ་ཚུ་ས་པ་ཡི་ཉེ་ཐུབ། དེ་ཡི་རྒྱལ་ཞུ་ཉི་སྟོབས་སྤུ་ས་ཀྱི་ཡས་ཀྱི་ས་རྫོགས་པ་བརྒྱ་བཅོམ་ཡ་ནམ་ཐན་ནས། འབྲུ་ཡ་པ་སྐྱུ་ཡང་ཙེ་སྨྲ་ས་ཉེ་ས་ཤ་སྐུང་ས་ཏེ། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སི…
པ་ཡ་པ་ཞིག་དང་བཅུད་མེད་པ་ར་སྐུ་ཡ། དེ་ར་ཀུ་རི་ཉི་སྤུ་ས་ཚོམ་པ་གོ་ས་ཀྱི་ས་ང་ཤིས་ཤ་ས་ཁུ་ར་ཏེ་རྒྱུ་ཡ་བརྟེ་ན་ཚོ་ཡང་འོང་ས་ཐན་ས། གྲོ་ག་ས་པོ་ཤི་བཟོ་ས་པ་ཡ་ས་མི་ཐུབ། མཐོང་བ་ཕྲ་ཙི་ཉི་ས་གསུང་ང
ས་དྲ་བཅོམ་པ་མང་པོ་ར་ལྔ་ན་…ཙ་སྐུ་ཀྱུ་རྣམ་ཡས་ཤ་དང་ས་དེ་ལྟ་བུ་ཡ་མོ་ག་ཡ་ཀྱི་ཐུ་ཡང་རྒྱུ་ཏ་ཡས་ཤ་ར་ར་ས་པ་ར་བསྐུར་པ་ཡིན། ཡང་གཏོད་པ་ཏེ་ཡི་དབོ་ཀྱི་ ར་བ་ཏེ་ཉེ་ས་ཏུ་པ་མདོན་ཀ་མེ་ས་ང

ཧཱུྃ་འཕྲུལ་ལ་ཕྲེང་བས། སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་གསེབ་ན་ཚོགས་སོགས་སྡུད་ར་སྒྲིབ། ཚིག་འཆད་ཅིང་ཡོད་ཙམ་ན། དེ་དང་ཉེ་བ་བའི་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་བེའུ་སྟོར་ནས་བཙལ་དུ་ཕྱིན་པས།
ཤུག་ས་གསེབ་ན་ཀུ་བ་ཅིག་འདུག་ཅེས། དེར་བལྟར་ཕྱིན་པས་དགེ་སློང་དེ་ཉིད་གམ་མེ་བ་ཧོང་གིས་འདུག ཁྱེད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ཚོས་ཟས་འཚོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོད་སྣོད་ཕྱེ་ནས་བལྟས་ན
པས་ཤ་རུ་འདུག་པ་ཟེར། ཁོང་རང་རྐུན་པོ་ཚུར་མཐོང་། དེར་ཁོང་ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་དོ། འདིས་བདག་གིས་བེའུ་བརྐུས་པས་ཆད་པ་ཚོད་ཅིག་བྱ་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས་དེ་བཙོན་དུ
བཙུག ། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ཞིག་ལོན་པའི་བར་དེ་གིས་བེའུ་རྙེད་ནས། དགེ་སློང་དེས་བེའུ་བརྐུས་པར་མི་འདུག་ཕབ་ནས་གཏོང་བར་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཡིད་ལ་མ་དྲན་པར་བརྗེད་ནས་གཏོང་
མ་བཏང་། དེ་ནས་ཁོང་རང་དགེ་སློབ་མ་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་ཕྲེང་བ་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འཕྱོ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། དགེ་སློང་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གཏོང་བར་ཞུ་ཞུས
པས། རྒྱལ་པོ་དགེ་སློང་གཏོང་དུ་ཕྱིན་པས། དགེ་སློང་དེའི་བཙོན་ལ་བ་གཉིས་ནས་ཉི་མ་ཅུ་བཅོད་དེ་ནས་ཐར་བ་དེ་འགྲུང་ངས་ཆེས། སྤྱིར་ཆེན་པོ་ལས་གསལ་འཕྲུལ་ཁུ་ས་པས་མི་སྐྱོན་ང

༄༅། ། །རང་གི་སེམས་ལ་ན་པ་ཡིན་གསུངས། ལས་ཅི་འདྲ་བསགས་ཀྱང་བ་བས། སྔོན་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ཙུ་སྐྱེ་ས་དེ་ཏུ་ས་བཞི་ཞིག་བརྒྱུས་བ་བ་དགོས་ས་ཏེ་ཉ་མ་དགས་སེ་བ་ཉ

ངང་ས་ངས་རྒྱས་ཞིག་མ་ཉམ་བ་ར་བཞག་འདུག་པ་དེ་ས་ཏུ་རྒྱུ་བསྐྱུར་ནས་ཐོས་པས། དེས་རང་ས་ངས་རྒྱས་ཞིག་དེ་ནས་ཞག་རྒྱུ་གཏོང་དུ་བཅུག ། དེ་དེ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལྷ་བསྐྱུ་བ་མང་པོར་ངན་

སོང་བ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། ཚོང་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཐམ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་བ་དེ་སྒྲོད་ཀྱི་བུ་ལམ་ས་ཟ་ཚོགས་གི་གོས་སྲུབ་མེད་བཞིན

གྱིན་པས་བུ་ས་ངས་འདི་དང་རྒྱུ་མི་འགྱོད། དཀྱིལ་འཁྲི་དཔོན་བ་པའི་དུས་སུ་འགྱོན་པ་ཡིན་ཟེར། མ་ས་ཚོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དཔོན་བ་པའི་དུས་མེད། རྒྱལ་པོའི་དུས་ནས་བུ་ས་རྒྱལ་སྲིད་དཔོན་པ་ཡིན

ནས། ཚོང་གི་ལ་བསློབ་དཔོན་སྐུ་སྲུབ་དང་གསུང་གཅིག་ཡིན་པ་ས་ཀླུ་སྒྲུབ་མཚོང་བ་མི་འདུག ཀླུ་སྒྲུབ་ཚོ་ས་དབང་བ་ཡིན་པས་འདང་བའི་དུས་མེད། དེ་ས་ལུ་ཚོང་གི་སྤྱི་བོ་རྩལ

པར་རྒྱལ་སྲིད་མ་ཐོབ་པ་ར་འདས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་བུ་ས་དེ་ལ་ཐབ་བས་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ར་མཆི། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་བཅད་རྩ་བས་ཞེས་དབང་ཡིན་པས་དབུ་བཏང་བ་སྦྱིན་ནམ་ཅི། དེ་ཡང་ཐབ

གཞན་མེད་ཟེར། ཐུབ་ཀླུ་སྒྲུབ་བསྟི་ཏྲུ་དང་ཕྱི་ཆགས་དབུ་བསྣད་ནས་པས་མཆོད་ཡ་གཅེར་བསྒྲུབ་དས། དེར་རལ་གྲི་གྲོགས་ནས་མགུལ་མཛེ་ཙེམ་བརྒྱ་བརྒྱད་བར་སྣང་མཁའ་གཡུ་ག་ཀླུ་ར་སྒོང་

ནས་མཆེད། དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། དས་མཆོད་བརྒྱབ་བའི་ཉམ་སྨིན་ཆེར་བས་ཀླུ་བརྒྱ་འི་སྒོ་ད་ནས་ཁྲུ་དཀར་བ་ཡིན་པས། དལ་མཆོད་ཀྱིས་མི་ཆོད། སྟེ་སྐུ་ལ་བཅུ་བའི་དུས

འབུ་བས་དཔའ་ཉམ་སྨིན་རྒྱ་དམར་ཆེར་བས་ཧ་ཤ་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་དང་ཆོད་གསུངས། ཀུ་ཤ་བཅུ་ནས་བརྒྱུབ་པས་དབུ་ལ་བྲུ་ལ་ཏེ། དཔེར་དེ་ཡིས་བདེ་ཀ་ཙ་ནུ་ཏུ་ར་གྲུ། །ཕྱིན་པ་ལྷུ་ས་འདི་

ལ་ཡང་འཛུག་པར་འགྱུར། གསུངས་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ་བཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་ཕྱག་པ་འདི་ག་དབྱངས་དེ་ཉམ་སམ་ཡང་། དེ་ཕྲ་བུ་འི་ལས་ཀྱི་ཉམ་སྨིན་སྒྲོན་དགོས་པ་ཡོད་

ན། རང་རེ་ཉམས་ནི་སྒོམ་མེད་བའི་དུས་ནས་འཇོར་བདེ་ག་ནས་རེ་ཞི་མ་དེ་ར་ཕྲ་མས་ཀྱི་ལས་དབང་བསགས་པ་ཕྲ་དང་སྐྱེས་མི་ཆོད་པ་ཡོད་ཙེ་ད། དཔེར་ཡང་བས་ཕྲ་ས་ན་དཔེར་

བདེ་ག་ནས་ལ་ས་ཐར་བའི་དུས་སྐྱ་ཏེ། དན་སོང་གི་ག་ནས་ནས་ཀྱི་དབར་དཀའ་བས་དུས་དང་ཉན་དམ་མ་བ་ཙ་དཀུ་ཧོ་ག་ད་དེ་ལ་ས་ཐར་གཙོ་མ་ལ་ཕར་མཛེམ། དགེ་བ་འི་ལས་རྒྱུ་དང་

༄། །ཉེས་ཀྱང་ཚེ་འཁྲུལ་བདུད་བ་བདུད་གོས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་འབབ་ད་ཉི་སྟོབ་པའི་ལས་སྣང་ཅིག་མ་རེ་རེ་ས་ཀྱང་བསྐལ་པ་མང་པོར་ངན་སོང་དུ་ཤུགས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པས་
སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཅི་འགྱུར་སྙམ་དུ་བརྙས་པར་མི་བྱའོ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྡིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་
མེད་འཁོར་བར་བསགས་པས་སྡིག་ཤེས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་གནོད་སྙམ་དུ་བརྙས་མི་བྱ། མེ་མདག་
ཆུང་ངུ་དག་གིས་ཀྱང་། །རྩྭ་ཕུང་རི་ཙམ་སྲེག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཅི་བྱ་སྙམ་དུ་བརྙས་པར་མི་
བྱའོ། རྒྱལ་པོ་གདོང་ལས་ནུ་སྟོན་དབུལ་པོར་སྒྱུར་པ་འདི་ཚོ། སྔོན་མ་སྤུར་གང་ཕྱག་མཚམས་བག་མ་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་པས། ལ་མ་དུས་དང་རྒྱས་བསོད་སྣོམས་སྦྲོ་བ་ཕྱིན་དུ་སྤྱོན་པ་དང་
མཛད་ལ། ཉི་མ་ཀུ་ར་དང་དེ་སྔོན་མ་སྤུར་གང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་བས་བཞི་མྱུར་བར་དུ་སོང་ནས། མཐུག་སག་རྩེ་ག་ལ་འདི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་འདི་རྒྱལ

ཡོར་སྐྱེས། སྔར་སྨྲ་ན་རྡོ་བ་བཞི་སྦྱང་བ་ཟེ་དང་ལྷུང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་བཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་བརྒྱ་པ་རྩེ་བྱས་ཤིག། གཉིས་སྦྱུགས་སར་ཕོ་བ་པའི་ཤ་ཅིག་གོ་འབྲས་བུ་རྒྱལ་ཆེན་པ་བཞི་རི་བ་དགུ་པོ་ཡིན་བརྒྱ་དབྲེར་བྱས། གཅིག་གོ་འབྲས་བུ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་བརྒྱ་བྱིན་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་བརྗེ་ས་སྐྱེ་བ་རབ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པ་དབང་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཟན་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བའི་དགེ་འབྲས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པའི་མཐའ་ཡང་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་གསུངས་སོ།། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས་བྱུང་བས། དགེ་བ་ཆུང་ངུ་རྣམས་ལ་ཡང་། མི་ཕན་སྙམ་དུ་བརྙས་མི་བྱ། ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། སྣོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ས་བོན་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པའི་ཤིང་། ཨ་ཤོ་ཏ་ཀ་ཡི་འབྲས་བུ་ལོ་རུ་སྨིན། ཡལ་ག་ར་ལ་དང་དཔག་ཚད་ཙམ་ཞིག་འཕེལ་བས། དགེ་སྡིག་གཟུགས་བརྙན་ངང་འཕེལ་བ་འདི་དཔེར་མི་ཡོད། ཚེས་ཤིང་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་པ་དེ་ཡིས་ས་བོན་ཡུངས་འབྲུ་ལས་ཆུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་འགྱུར། ཤིང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཞིང་ལ

༄༅། །ཡལ་ག་དང་བཅས་ཚོད་རེ་ཙམ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། དེ་ནས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་འཕེལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་མི་ཟད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་མ་ལ་ཡོད་དོ། །ཀུན་ནས་ཡང་བསྲུབ་པའི་
གནས་སྐབས་མི་ཚེ་མ་ལ་འགལ་ནའང་ཡང་དག་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་བླ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཡུན་སྲུང་བ་ཡོངས་སྐྱུར་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་ཀྱི་སྔོན་ལ་
བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་དགུ་ནས་དགེ་བསྙེན་པ་ལ་སྨྲ་བྱིན་པར་མཛད། ང་ཡི་བསྟན་པ་ལ་འདས་ནས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་བཟུང་གསུམ་ཆོས་
ཉིད་གསུངས་པས། བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མང་བས་རང་གཟུགས་ཀྱི་སྐོང་སྨིན་པས་ཞེས་པ་བཞེངས། ལགས་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་སྐུ་དང་བཅས་པས། སྐུ་ཚེ་ཉིད་གོང་བཀོད་
མང་པོ་ཕྱིན་པ་བཞིན་གྱི་མགོ་ར་ཤིང་ཤེལ་ཞིའི་དབང་གི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་མདོ་ནི་རྒྱ་གར་ཕྱུགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིང་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་། དེའི་
རྒྱ་མཚོ་ན་བུ་མ་པས། །མི་སྤྱོད་ས་དང་ས་རྒྱ་ལ་འདོད་སྐྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་སློང་ཡིན་པས། ལམ་བཞིན་ཏུ་ཤིང་ཤེལ་ཞི་འདབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མཆོད་རྟེན་པར་གཟིགས

པ་གོ་ཤི་ན་ཙུ་ཁྲོས་ཏེ་བསྣུབ་པ་བཞུད་དུ་བས་དོན། ཤི་དེ་ནི་བཙན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་དང་སྡིག་པའི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་དཀར
ནག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཡང་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཙ་བ་སྨན་ཡིན་ན། དེའི་སྡོང་པོ་དང་ལོ་མ་ཡང་
སྨན་ཡིན་ལ། ཙ་བ་དུག་ཡིན་ན་ལོ་མ་དང་སྡོང་པོ་ཡང་དུག་ཡིན་གྱི། དུག་གཅིག་པ་ལ་སྨན་གྱི་ལོ་མ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། ཀུན་སློང་ཆགས་སྡང་གིས་བསླད་ན་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་པ་
རྣམ་པར་མ་དག་པ། ལས་དགེ་བ་ཕྱི་ལྟར་སྣང་བའི་གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ན་ཕྱི་ལྟར་སྣང་ལ་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་དོན་དུ་དགེ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། ཙ་བ་སྨན་དུ་མཆིས་ན་ལྗོན་ཤིང་འདབ་སྨན། །ཙ་བ་དུག་ཡིན་ལྗོན་ཤིང་སྨན་སྨོས་ཅི། །བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལས། །དགེ་སྡིག་ཆ་ཆུང་ཁ་
བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་ནི་རྫས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཟང་ངན་ལ་བརྟག་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོར་བྱ། ཆུ་ལས་ཤོར་བ་ཆུང་ནས་ཞེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་

༄༅། །མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་དོས་སུ་ཇ་ཞུང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དེ་དེད་དཔོན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྐར་མས་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་དེད་དཔོན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོར་སྐུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐབས་ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བྱ་བའི་ཆོམ་རྐུན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་གསོད་དུ་བྱུང་བས། དེད་དཔོན་ཐུགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་མི་ཕྱིར་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤཱཀྱ་ཡིན་པས་འདི་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཅིག་གསོད་བསམ་ནས་དེ་ནི་སྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དུ་དམྱལ་བར་གནས་དགོས་པ་ལ་བསམས་ནས་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་བས་བསད་དོ། །དེའི་སྐབས་འདིའི་མ་ཉིད་དེ་རྒྱལ་བར་མི་འགྲོ་བར་འདུག་པས་རང་དང་རྒྱལ་བར་ཡོང་ཡང་ཐབས་མེད་སྙམ་དུ་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་མཚོན་མདུང་ཐུང་དེ་ལས་དཔས་པས་སྐལ་པ་བརྒྱ་ཁྲིའི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟར་སྔར་ལ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཆ་དགེ་བ་ཡིན། དོན་དུ་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞིང་ལ་ཕན་ནོ་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན

མི་དྲུང་འཕྲལ་དུ་ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་འི་སྲོག་བསྐྱབས་པ་དག། ཐུགས་ལ་སུ་མི་ཉིད་མདུང་ཐུང་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབས་པས་དགེ་བ་བསྐལ་པ་སོ་ཆེར་སྤྱར་པ་ཡིན།།
དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ལོ་གྲངས་མང་པོར་དགོན་པ་ན་ཚངས་པར་སྤྱད་ནས། གྲོང་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་བྱོན་པས་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཆགས་ནས་
འཆི་བར་རྩོམ་པ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་... སྙིང་རྗེས་ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་པས་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲི་འི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྲོག་གཅོད་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་
གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་འདོད་ཀྱི་སྣོན་ཆགས་སུ་ངོ་ཚོ་ངས་སྤུ་མ་བྱིན་གྱིས་ནུ་ས་ངན་སྐྱེས་པ་ཡང་ཀྱི་སྲོག་བཅད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། མཐའ་ཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡང་ཕྱུག་པོས་སྣ་སྤྲ་ཅན་གྱི
ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྐྱབ་སོགས་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། དེ་ནས་ལོང་ལ་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཙ་བ་སེམས་ཅན་དཔལ་འགྲོ་སྐྱོབས་
ཆེན་པོ་རང་འདོད་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་ལྷ་བ་ཡང་གསོད་པ་ཐུབ་ ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྲོག་བསྲུང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་སྲུང་བ་ལ་སོགས་

༄༅། །པའི་ཚེ་དང་དུས་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་བསླུ་བའི་ཚེ་དུས་གནང་བ་མིན། ཁྲམ་ནི་ཕྱི་རོལ་དགེ་བ་བྱེད་བཞིན་གྱི་ང་སྡིག་པ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཞིག་
གཉིས་གྲོགས་མཐུན་པོ་ཡོད་པ་ལ། སྡིག་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་བཅས་སྡད་དགེ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྡིག་པའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་ཀྱིས་དོགས་ནས། དེ་གཉིས་དབྱེན་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་དང་དུས་གནང་བ་ཡིན་གྱི།
རང་བཞིན་དུ་མཐུན་གཉིས་འབྱེད་པ་ལ་གནང་བ་མིན། ཚིག་རྩུབ་པོ་ཡང་འཇམ་པོས་འདུལ་མི་ནུས་པའི་རྒོལ་བ་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་གཟུད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དག་པ་རྗོད་པས་...
མཚང་ལ་ཕོག་པ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་དང་དུས་གནང་རྒྱུ། དཔེར་ན། བླ་མའི་མཆོག་མཚང་ལ་ཕོག་པ་ཡིན། ཁྱེད་ནས་ངག་གི་མཚོན་མཚང་ཕོག་ཏུ་བེབས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཕ་རོལ
པོ་ཁྲེལ་དང་སྡུག་སྡོད་པའི་ཚིག་རྩུབ་གནང་བ་མིན། ངག་འཁྱལ་ཡང་། གཏམ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཁ་ཅིག་གླུ་པ་བཅད་དེ་ཆོས་ལ་འཇུག་མི་ནུས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིད་དེ་ཆོས་སྒོར་བཀུག་པའི་ཚེ་
དང་དུས་ངག་འཁྱལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གཞན་ཉམས་པར་གཡེང་བའི་རྒྱུར་གནང་བ་མིན། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་ནི། ཀུན་སློང་དགེ་བ་རང་བསླུ་རང་ཆེད་མེད་ཙམ་ཞིག་ནས་བརྗོད་ཅན་ནས་བཅོ་ག...

སྐྱེས་ནས་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བས་ནམ་ཡང་སྡུལ་ཡང་དག་ནང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སྤྱི་དབང་ནི་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་ལུས་ངག་གི་སྒོ་རྣམ་ཐོན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་ཡང་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ནས། རྣལ་རྟོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་སེམས་ལ་འབད་ཤུགས་སེམས་དགེ་བ་ར་འདུག་ན་དགའ་བ་ར་སྒོམ་ཞིང་དགེ་བ་སྤོང་འཕེལ་བར་བྱ། མི་དགེ་བ་ར་འདུག་ན་འགྲོལ་ཅུང་བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་། ངང་ངན་ཆོས་དེ་ཙམ་མཐོང་ཀྱང་དད་དགྲུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་རང་ཚེ། དམིགས་ཆ་ད་ལྟ་བུ་ཡི་ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་ད་ལྟ་ཞིག་ཕ་ཆ་ར་བ་ཞིག་འབད་དགོས་སྙམ་དུ་བསམས་ཏེ། དགེ་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་པའི་དུས་ནའང་དང་པོར་དགེ་ཀུན་སློང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། ཀུན་སློང་དགེ་བ་ར་འདུག་ན་དགེ་བ་དེ་བསྒྲུབ། ཀུན་སློང་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་དང་ཚུལ་ཆོས་དང་གྲགས་འདོད་ལ་སོགས་པ་ར་འདུག་ན་ཀུན་སློང་དེ་ནས་བཅོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཀུན་སློང་བསྒྱུར་དུ་མ་བཏུབ་ན། དགེ་སྦྱོར་དེ་བཏང་ནས་ཤོལ་ན་ལེགས་སོ། །སྔོན་དགེ་བཤེས་འབན་ལ་ཡོན་བདག་མང་པོ་མཇལ་དུ་འོང་བ་ཡོད་པས། དེའི་སྔ་དྲོ་དྲི་ཞིག་སྐུ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་

༄༅། ——— །བཞི་མཐོག་ས་ཉིད་དུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེར་འོང་བ་ཡིས་རང་གི་ཀུན་སློང་ལ་བརྟགས་ས་བས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མི་ཡུལ་སྣང་བ་ཛེ་ཆ་ཆེས་སྐྱུ་སོང་ངེས། ཀུན་སློང་
མ་དག་པ་རང་འདུག་པས་རྟེན་མཆོད་རྣམས་ལ་བྲལ་བ་སྤྲོ་རག་དགོས་ནས། དགེ་སློང་རང་ནག་སྒོ་མཐེད་པར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས། དེ་ཡང་མ་པས་ལགས་ཞུས། བདག་གི་མཆོད
རྫས་ཤིག་ལ་འབབ་ན་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ཁྲལ་བསྐུར་བ་ཡོང་བོད་བཟང་དགེ་སྐྱུང་ངས་སྐད། དེ་ལྟར་ཚུལ་དང་རྣམ་བཞག་ཙ་དང་དུར་དགེ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤད། སྡིག་པའི་ལ་སྐྱེད་བན
འཁྲུལ་ཏུ་ངེས་བྱུང་ནས་བཞག་སྟེ་མཐེད་པ་སོག་སྐྱེས་རྒྱུད་མི་དགེ་བ་དང་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་སྨྲ་བ་འདི་ཀུན་རྟོག་ངན་པ་འདི་བས་མཐོ་རིས་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མི
འོང་ངོ། ཡང་སྤྱོད་དགེ་བ་ཞིག་འབབ་ན་ཡོན་བདག་ཞིག་གི་ཁྲེ་མི་དུ་བཞུགས་ན་བས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་དུ་སོང་། སེང་གེ་ཕྱུག་དགོངས་ལ་ངལ་ཟ་མེད་པས་དགའ་བཞིན་དུ་ཕྱིན
ཕྱིན་སྐྱབས་བསྐོལ་རྒྱུ་འདི་ཞིག་བཅུ་དགོས་སྐམ་ནས་ཚུགས་ནང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་འཕྲལ་དྲན་པས་ཟིན་ན་ས་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བོས་ཏེ། ངའི་སྔར་ལྷེ་དཀྱིན་དུག་པས་འདི་ལ

པ་ནི་དྲི་མ་ཟླ་ཤིག་ས་ནུ་ས་ཚེ་དང་ཅིག་གསུངས་སྐད། དེ་བ་ཞི་ནི་ཏུ་རྡོ་བ་རྗེ་ལྷ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་གསུངད། དང་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་འི་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཉེས་སྤྱོད་སྤངས་མོས་གྱུར་མ་གོས། བྱང་སེམས
ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ཉེ་སས་ཉིས་བྱུང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འི་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཉེས་བ་ཙ་ལེ་ཉོ་ལི་བྱུང་ཚེ་ཉེས་ལྟུང་དང་། འགྲོགས་ནས་ཞག་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་མ"
གྱི་དགའ་སྟོང་ངས། ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་པ་དི་བར་ལ་ཡང་ཀུན་རྟོག་གདན་པ་རང་ཚ་མ་བྱུ་ར་ཙ་ད་གི་རིགས་ཏུ་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་བླངས་ནས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་བ་བཤགས་སྟོམ་མཛད། དེ་བཞིན་དཔའ་བོ་ཡུལ
རྒྱལ་དུ་དགེ་ང་ཤེས་མང་པོ་ཚོགས་པ་འཁྲུལ་ལམ་བོ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་བ་འི། དགེ་བཤེས་"" ངང་ནི་གྲལ་སྒོ་དང་ཅ་མ་ན་བཞུགས་པ་ལ། གྲལ་མགོ་མ་ནི་མཁས་ལ་ཞིམ་དང་དུ་ངས་པ་ཝ་ཟེ་གྲ"
པས་ཉོ་ལེགས་པ་ཞིག་འདུག་སྐྱོ། དེ་སྐྱ་ལ་པ་དང་འདྲ་ནས་མི་ཐོབ་པ་འདྲ་སྐམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། དེ་མ་ཐག་ནི་ནས་ཉེ་ནས་གཞོན་འབྲུ་དང་དང་ཅན"" — ཕྱོ་དང་བཙབ་དགོས་ནས་ཡོང
པ་ཁ་སྤྲ་བ་བཞག །ཕྱག་བདེ་བར་ང་ནས་ཞོག་སོ་ལབ་ར་ཞུགས་པས། བླ་ཉིད་པོ་ཚོགས་དཚེ་ནས་འབྲུང་ཟེ་ཡི་གྱིས་གསུངས་ནས་གསོལ་ཏུ་མ་འདོད། ཁོ་རང་གི་སྔ་རྣམ་དག་གི""

༄༅། །སྔོན་སྐལ་པ་མ་ཉམ་པོ་ར་འདོད་བཅོམ་ལ་མི་དགེ་བའི་ཚ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཞེ་ལོག་ལས་པ་དེ་ནས་འཕོ་བ་ཅུ་རེ་བ་འདི་ར་དཔའ་དོ་དེ་ཙམ་ལ་དགོངས་སྔན་ས་མ་ག་སོལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་ར་རྟུས་ད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་ས་དགེ་སྡིག་གི་སྤང་བླང་ཤེས་ནས་བློ་ལ་ས་སྐྱུར་ཏེ་ནས་རྒྱུད་དགེ་བ་ར་བ་འ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྔོན་ཁམ་ཐེ་སྐྲ་མ་ཁ་ན་ཅེ… པས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་རེ་སྐྱེས་ཙ་ན་དེ་འཕྲན་གཞན་པོ་རེ་བཞག །དགེ་བའི་རྟོག་པ་རེ་སྐྱེས་ཙ་ན་དེ་ཙུན་ཀ་ར་པོ་རེ་བཞག་པ་སྔ་དང་པོ་ནག་པོ་རྒྱུ་དབྱུང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་འབད་ནས་སྤང་བླང་བྱས་པས། བར་དུ་དཀར་ནག་ཕྱེད་མཚམས་བྱུང་། མཐར་དཀར་པོ་ཁོ་ན་རྐྱང་ཙུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཞབ་དང་། ཤེས… པ་ཞིན་ཀྱིས་བཟུང་ནས་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། སྡིག་པ་འཕེལ་སར་སྲིང་མོ་ཚ་མཆིས་ཀྱང་མཐོལ་བ་བྱ་དགོས། ཚེ་འདི་ར་སྡིག་པ་རེ་ལས་བསགས་པ་མེད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་… ནས་བསགས་པ་འདི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་མི་རྟོན་ཞིང་། དཔལ་སྦུ་ཞི་རྐྱུང་འབྱུར་ཀྱིས་ཀྱང་བས་མཐུ་ས་མི་འགྲེ་བ་པ་ཡོད་པས། དཔྱད་ཤེས་བ་འབབ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། སྔོན་པ་ཉིད་ལ་གོམས…

པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ཁྲིམ་དན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་བགག་ལཧ་ཀ་ལདུ་ཡོད་པ་བཀའ་ཉེན་པོ་འདི་མ་བྱུས་མ་རྫོགས་ཏུ་བསླ་དམན་ཤ་ཚོགས་དེ་རྨོངས་ཧི་སྤྲུག་བདུ་ཟབ་ཡང་ཡོད་དེ། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོད་པ་འཕྲེང་ཆུ་བསེམས་དཔའ་མནར་ཞིང་རབ་ཏུ་མནར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཐོང་ལ་པ་ཐུགས་བསྐུལ་བསྡུ་ལ་སྨྲེད་བར་འགྱུར་བའི་སྔ་ཚོ་འདི། སྨིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་དེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྱུར་བྱུར་མི་ཡོད་པ་བའ་ལ་ལྟུང་སྨིན་པ་ཡོད་དེ། སྔོན་རྗེ་ལོ་ཀི་རྒྱལ་བམ་ལས་སྲུང་པོ་ཞིག བདུན་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཆར་བབས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སོགས་དང་འཛམ་བུའི་ཆར་བབས་སོ། མཐར་སའི་ཆར་བབས་ནས་ཐམས་ཅད་སོ་ཐོག་ཅུ་བོ་ཉིན་ཤེས་སྒོ་མ་ཤྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་དགེ་བ་ཙན་ལ་སྤྱུག་བ་སྤྲུལ་བ་བྱུང་བ་དང་། སྡིག་པ་ཅན་སྐྱིད་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྲུང་སྔོན་ཀྱི་ལས་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། དཔེ་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀ་ཐ་ཕྲ་སྒྲིམ་པར་མ། ཁྲིམ་འི་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པར་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དུས་ད་གཅུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བླང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། ཕྱོགས་སྡིག་ལོ་འི་ཆོས་སྨྲ་དཀྱི་རྒྱ་འབྲས་

༄། །ཨུ་ད་ར་ཏ་ག་སོ་ད་པ་ར་མི་ཏྲ་སྣེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ད་དི་ཐམས་ཅད་སྨན་པ་འདི་ལྟ་བབ་ཅོ་ཆེ། ལྟ་བའི་ཕྲོགས་སུ་སྤྱོད་པ་མཇོ་རབ་ར་མཛོད། དེ་ཞོ་ད་ཡུ

ཞེ་སྟོང་སྲིད་སྟོང་ཏོན་ཡོ་ཁ་འབྲུམ་སབ་རྡུ་ཏུ་ཀྱི་ལྷ་བ་རབ་འགྲོ། ཡང་སྒྲོ་དཔའ་འི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུད་པ་མཇོ་ར་བ་རབ་མཛོད། དེ་ཡི་ར་ཡུ་རྫོགས་པ་ང་ཚ་ཚོ་མས་བ་ཅེ་ངས་ནས་གྲོ་ལ་བ་འདི་ལུས་མེད།

ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་འབབ་སྐྱུང་མཐོ། །ཡབ་རྒྱལ་འབྲས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བཞིན། ཅེས་གསུངས་ས་སྟོན། ལྟ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཅན་རྟོགས་མཐའ་ཞི་ནི་བྱ་འབྲས་ལ

ཞི་བ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ན། ཕྱ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས། སྟོང་གི་རྟོགས་ན་སྟོབ་པ་ཤུས་ནས་རྟོ་དམ་མི་ཞུ་ནི་ལྷུན་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྐྱོན་བྱ་རྟོག་མེད། ཐོང་ཅི་རྟོགས་པ

དང་སྣ་རི་ཧེ་སྨྲེ་བ་རྟུ་ས་མ་ཏུ་མ་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞི་ག་ས་བརྗོད་པ་དེ་ཉེ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁྲེ་ལས་ཅི་པར་གྲོལ་ཐུབ་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་བའི་ཉ་ན་སུ་རྣ་དགོས་པ

ཡིན། ཏྲི་ཀར་ལ་སྐྱུ་བ་གྲངས་ཀྱི་ཁྲིད་ར་ཐུར་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་ད་ཧེ་བ་ཙྪ་ཏུ་མི་ལ་ཕུ་ཁག་ཏ་ར་ནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཧེ་བ་ཙྪ་ཏ་པ་སྒྲུབ་མཇུམ་སྤྱི་ཧེ་བ་ཅུ་ཀྱི་མཐར་དངོས་སྦྱོར་ནི་ཀ་ལས་ཕ་ས་སྤྱོད་

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རང་རིག་པས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མཉམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་གསུང་
བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མཉམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་སྙམ་པ་དེ་ང་ལ་དད་རང་རང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ལོག
ལྟ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། ངས་དང་པོ་མ་ཐུབ་དུ་ངས་སེར་བ་ལ་བསྐྱེད་ནན་ནས་སྒོམ་མཆོག་པ་ཆེ་དེ་བས་ཞུས་པ་ཐུབ་ལ། དེ་ནས་པ་རང་གྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་ལས་མི་དགའ་མ་ནས་སྐྱེ་བ་པ་ལ་སྙིང་རྗེས་ཞུར་ཚོགས་སུ
སྤྲུལ་པས། གསང་སྔགས་ཐབས་ཟབ་པ་འདི་གདན་དྲངས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཆོས་ལ་སྙིང་རུས་མི་ཞུམ་པ་ལྷག་ཆུ་འབབ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་པས
ལན། རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ན། ངའི་སྙིང་རུས་དང་འདྲ་བ་སྐྱེ་སྙིང་རུས་ཅན་ཀུན་ལ་འོང་བ་ར་འདུག། ཁྱེད་ཅན་ཡོན་ཏན་ཡང་རྒྱུ་དཔལ་སྤྲུ་བས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མཉམ་དང་སངས་རྒྱས
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་སྙམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ངས་བཟང་འདུག་གསུངས། དེས་ན་འཕོངས་དགོངས་དང་པོར་སྡིག་ནས་གསལ་བས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ངེས་པའི་བློ་ཐབ་མཆོད་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད

ཚེ ༨༡༨

༄༅། །ཚེས་པ་ལ་ས་བཟུང་བཞིན། དེ་ལ་བ་རྟེ་ནུ་ནས་ཚོ་ཞལ་སྐྱིད་དུས་མཛོད་ཐ་གསོར་ཇི་དེ་ཀ་འགྱུར་དང་སྐྱིད་ལྷས་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་པོ་བགྱིས་ཆར་ནུ་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ན་
ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཀྱི་གནད་དང་འདི་དག་སྙིང་ཐ་ག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བ་བཞམ་སྤྱོད་ན་ཆ་དང་མ་པ་གསུམ་སྒྲིམ་ཟི་ན་པའི་སྒོན་ཅ་ཏུ་ས་སྤུ་བ་སྒྲུབ
སྟོ་ག་པ་ཤིལ་ས་ཕྲར་བཙམ་ལ་ང་སྐྱོག་ལ་བབས་ཀུད་མི་ཕྲ་སྐམ་དུད་མ་བཅའ་བླུང་། ནང་ས་བར་མ་ལ་ནས་ཕྱི་བ་ནི་ཚེ་ཡ་རྫུ་བྱུ་ཐུག་ཕྱུས་ནས་ཕྱུང་ས་བ་ལྷ་རང་དར་སྒྲིམ་ལ་དས་ནུ་ས་མི
འགྲོ་བར། མ་ལ་ན་དང་དེ་ང་སྤྲོ་ལྷོ་ད་ཀྱིས་སྤོད། ཁེན་རྫུ་ལོག་ནུ་ས་རང་བཞི་རྒྱུད་ལ་ཤིག་ས་པ་རབ་རྟག །མདང་ཤུ་མ་ནི་མ་ཐུ་སྟོག་པ་བྱུར་བ་ལ་ཡ་རང་འགྲོད་བ་ངང་རྩ་ག་ས་པ་ཀྲ། དགེ་
བཅུ་དང་དཀའ་བ་བ་སྨོ་ལྷ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ་ངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུ་ས་པ་ཞིས་ང་ས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཆོས་བཞང་ཐོབ་པའི
ཆེ་ད་དུ་དཀར་པོ་དགེ་བ་འཛི་ལ་ས་ཅི་ཐུབ་ལ་སྐུ་བསྒྲུབ། ནག་པོ་སྡིག་པ་ཤིལ་ས་ཅི་ནུས་སྤང་བར་བྱའོ། སྙམ་དུ་སེམས་པ་བསྐྱེད། ཐུབ་མཚན་ལ་བ་འདི་ཚེ་ཡ་དང་། མེ་དང་སྟེ་བ་པ་མི་ཤ་ལ་བར་

མལ་ཧུ་ད་ལ་གྲི་ས་བ་སྣ་ཏན་ས་སྣ་ར་བ་ཞིན་ཧཱུྃ་ག་ད་པྲྀ་ད་བ་ཧ་ད། གཞི་ངས་དེ་རིང་དགེ་ཉི་མ་དེ་ལ་སྒྲི་ང་བཅོ་ལྔ་ཡོན། ལས་དགེ་བཅི་ལྷ་ཕྱུག་ཞིག་འགྲུབ་སྣ་མཇུ་བརྟགས་ཤིད། དགེ་པ་འི་ལས་
འགྲུ་ད་པ་འ་དྲུག་ན་དཔག་ར་བ་བསྒོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས་ངས་རྒྱལ་སྲིད་པོ་འབ་ང་བཏབ་པ་འདི་ཚེ་དང་དབྱ་བསྔོ་བགྱི། མི་དགེ་བ་འི་ལས་ཀྲུས་པ་མདྲུ་གན་རེ་ཧོ། ངས་དེ་རིང་དགེ་ཉི་
མ་དེ་ཡ་རང་དགེ་ས་རང་བ་རྣ་གས་བ་དྲུག་སྣམ་དྲུ་འཕྲོད་བ་བསྐྱེད། སྐྱིད་ཐག་པ་ནས་བཞག་ས་བ་དང་འབྲིན་ཚང་དེ་ཕྱུར་མི་འབྲེ་ད་ཀླམ་དུ་སྒོམ་སེམས་བླང་། ད་ས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་དྲན་ར་ར་ཤེ་ས་བ་ཞིན་དང་མ་བྲལ་བ་འི་སྔོན་ས་ཕྱིན་དགོ་ད་བཙུ་དགྲི་སྤྱང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་འཕྲས་ཀྱི་བ་དོན་ཞེན་མི་གྲུབ་ཤིག། བདེན་མི་དཀྲུམ་ཤི་རྣམ་ཡོངས་དུ་གྲོ་སྟུར།
རྡ་ག་ཡ་ར་ང་དགེ་རྒྱུ་དང་ཡི་ན་དང་རྫ་ར་བེ་ཡི་ཡ་མ་ལ་བཞུག་གནས་གླལ་ས་སྐུ་རྟ་ང་བ་ར་བྲུ་བ་ཏི་ཤ་དེ་ཡ་ནང་ཚང་གྲི་རྡོ་སྐྱོ་ག་བཞི་པ་ཏ་མས་སྐུ་བླ་ང་ས་ཡ་འི་དོན་འབྲས་ཐི་ཡ་སྒྲིས་དྲི་ཡ་ས་
ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀུན་གསུམ་ཀྱི་ས་དམ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་བྱེ་ཡིན་ནོ། ཧོ་ས་ཏ་ད། དགེ་ཅན་སྣན་རྩེ་སྤྱད་བྱེད་ངམ་ཟུ། གང་བསྟེན་བསྐྱེན་བཀའ་བརྒྱལ་

༄༅། །ནས་གདབ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བདུག་གི་སྤྱོད་པོ་དང་འདྲ། གདབ་སྡེ་ན་བསྡེ་ན་པ་ཀུན་བཟླ་གསན་ནས་གདངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སློབ་མ་སུ་རུང་
བདེ་མ་ཐུལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཚད་གླེང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ཐུབ་ཤིང་། རང་གི་ཞན་ཕྱི་གོ་བ་ཟླ་བས་པའི་གོ་ནས་པོ་དང་འཕེལ་རྒྱུ་འགྱུར། སྨྱོ་བ་དང་ཚེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པ་ར་ལྷུང་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཐེ་རི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལྡན་པའི
ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཚེ་མདུ་ཡང་དགེ་བའི་དབང་ཤེས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཐམས་རྣམ་གྲངས་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཞིན། །རྨོ་ཚེས་པ་ཐོས་པ་
མང་ཡང་ཉམས་ལེན་མེད། །བདག་དང་བདག་ཁ་ཞེན་སྤྱོད་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་དང་ཆོས་སུ་འདྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཆད་པའི་
ཞི་དོ།། ༈ །དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། བླ་མའི་དྲིན་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ནས་ ཉམས་སུ་བླངས། དམ་པའི་ལམ་མཆོག་

ཧྲཱིཿ །མཚུངས་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷུ་བ་སྒྲུབ་པ་འདི་བདག་ཡིད་དང་རྡུལ་ཕྲ་བ་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཁྲིད་ལ། ཉན་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་ས་འདྲེན་ནུ་དགྲ་བ་ངོ་སེམ་
དང་པོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་ནི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་སྤྲུད་རྒྱུ་བཀའ་ལུས་མ་ག་དགོས་ལ་བ་དགོས་པ་བཅུ་བཞར་པ་ཡིན། དེ་ལ་
ཡང་རྒྱུ་ ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐར་པའི་སྒོ་ལ་ཞང་དང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་ཉམས་སུ་བླང་
བར་བྱས་ནས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡང་སུ་རྫོགས་པ་མཐུ་ཕྱག་བར་དུ་རིམ་ནས་དང་རང་གི་ཐབ་ཡིན་པ་དང་
དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེར་བལྟ། འབྲས་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་ལམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་
གྱི་ཐར་ལམ་ཐར་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་རེ་དགའ། དེ་ཡིན་དཀོན་ལས་བཅུད། དགེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པས། དགེ་བ་བཅུ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་

༄༅། །གཏན་བབ་བཞི་དང་། གཟུགས་སྐུ་མི་དབང་བཞིན་ནོར་བུ་གཉིས་ལ་མོས་གུས་བཙན་ཐུབ་རྡོ་རྗེ་གླུ་བའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཕྱིན་ནོ་དོན་ཡས་བསྒྲུབ་བ་རྒྱུ་ཡོ། སྐུ་མདུན་སྨོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་

གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་བསྔོ་སྨོན་གྱི་སྦྱིན་བ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་ཉམས་སུ་བླང་དོ། །ཕྱག་པ་ཡི་སེ་གཉེན་བརྟེན་པའི་ཁྲིད་དེ། བླ་མ་མཆོད་པ་རས་དང་

ཀྲུ་ལ་ཏུ་བ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་མ་གསུངས། མཆོད་ཆོས་སྤྱོད་ཡང་དང་བཞི་དང་མཆོད་ཀྱི་ས་ལ་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་ཉིད་སྐྱེས་པ་གཅིག་གིས་དམེད། འདི

སྐྱེར་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་རིག་གཞོན་ནུ་ཉིད་དོ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མཐོང་བ་ལམ་མེད་ཐར་སྒོ་དྲུག་མགོན་འཁོར

བ་དང་ལྡན་དུ་རས། དེས་ན་དེ་དང་པོ་ཡུལ་བ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་མཆོག་གི་སྐྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་ལ་བསྟེན་པ་དང་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ལ་ཐབས་དང་དོན་ཡུལ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་གུས་པས་བསྟེན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་བླ་མ་བརྟག་པ། བར་དུ་བླ་མ་བསྟེན་པ། ཐ་མ་དགོངས་སྤྱོད་བསླབ་པ་དང་གསུམ

༄༅། །དང་པོ་བླ་མ་བརྟག་པ་ནི། སྤྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ཕྲ་བྲལ་རྟེན་ནས་ཤེས་པ་བསྒྱུར་སླ་བས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་བ་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ
བའི་གྲོགས་པོ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ལ་ཡ་འི་ཙནྡན་གྱི་ནགས་སུ་སྡོང་དུམ་ཐལ་པ་ཞིག་བཅུག་ནས་ལོ་མ་དང་སྡོང་ཙནྡན་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་དེ་ལ་འཕོས་ནས
ཤིང་ཐལ་བ་དེ་ལ་ཡང་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་ནས་བ་སྤུང་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་བཟང་པོ་ཚོགས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས
ཅད་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་སྐྱེས་དང་། ཞིམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་ལོ་ཐལ་བ་ཡང་། ཡལ་འདབ་བརྟེན་པ་ཙནྡན་དྲི་ཞིམ་བསྒོ་ལྟར།
གང་ལ་བསྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེང་དུས་སྙིགས་མ་ར་སོང་བས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས
པ་རྙེད་པ་དཀའ་ཡང་། གང་ལ་བསྟེན་རྒྱུའི་བླ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་ཕལ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཕྱི་སོ་ཐར་ནང་བྱང་སེམས་པ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་རྟེ་སྡོམ་པ་

༄༅། །གསུམ་མཆོག་ཡིད་དབང་ཀ་ག་ཤཱི་གདན་ས་ལ་འདུ་ལ་ཞབས་མ་སོང་བསྒྲུབ་བཙུགས་དང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཁྱེན་པ་འཛིན་པ་ཆེན། མཐའ་
ཡས་བ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཅིག་པ་སྐྱ་རབ་རྩེ་བའི་སྙིང་རྗེས་བརྒྱུད་བརྒྱན་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དང་། ཉིད་གསར་རྙིང་ས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འདི་ཚིག་ཁྲ་མ་ཁྱབ་པ། རྡོ་
ཀ་མས་སྟུ་བླ་རིས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་བྱུང་བས། སྤྱི་ཏི་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ཕྱོགས་རྟོགས་ཆེན་པོ་བ་གདན་འདི་དང་རྗེས་སུ་བཞིན་ཀླུ་ལ་
བཟང་གི་སློབ་མ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམ་པ་འདི་ཚེ་ན་ཚུལ་ལ་མཐའ་དང་བདེ་དགའ་བ་ནི། སྐུ་ཁམས་འདི་མཐུན་བརྒྱུད་བརྒྱན་དབང་དུ་གྱུར། །སྙིང་པོ་གསུམ་པ་དང་བཀའ་གསུང་
མ་འདིས་གཞིས། །ཆོས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུག་ས་བརྒྱུད་བརྒྱན། །སྙིང་སྟོབས་ཐུགས་བརྒྱུད་ཚེ་མཚན་འདི་ཚིག་མ་ཁྱབ། །སྤྲང་ས་རྟོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་དང་ཐམས་བྱུང་སྦྱུག །པ་སྟུ་དང་ས་
བའི་ཡི་མི་རྟོགས་ཟིན་མ་བཀྲ་བས། །སྐུ་ལ་བཟང་སློབ་མ་འདི་བུང་བ་སྟོད་ལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ནང་གི་ཟབ་གནད་རྣམས་ཉེ་པའི་བླ་མ་

ཀྱེ་ཧོ༔ རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་དཔའི་སྙིང་ཉིད་ཆེས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཛ་མ་མཆེད་པས་རྒྱུད་བསྒྲིལ་པ། དབང་དུས་སྐུ་ཁམས་ཟླ་ངལ་པའི་དམ་ཚིག་དང་། སྒོམ་པའི་རིག་ནས་ལ་བཀོད་པ།
ཉོན་མོངས་དང་དྲང་མཛེ་གཅུང་བས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལས་པ། གསང་སྔགས་ཞི་ཁྲོ་ཕྱག་རྒྱ་པའི་གཞི་མ་ཞབས་བསྒྱུར་རྒྱུ་དང་ཉིན་མཚན་དབང་པོ་རྫུ་ཆུང་བ། ཡིད་མ་བཅུ་ལེ་ཡུལ་མཐོང་བ།
སོག་སྤ་བ་སྐྱེ་ན་སྐྲ་བཀྲི་རྟག་མ་རྫོགས་པ། གཉན་ས་ཕྱུག་སྒྲི་དོན་མཛད་ཀྱང་དུ་སྦྱར་ན་མཛད་གསང་པ་ནས་པར་གསུང་རྒྱུད་འགྲེལ་བ། ཐུགས་རྒྱུད་སྙིང་ཧེ་ས་ཀ་རབ་ས་ཁ་ཞ་ན་ནས་ལ་བཞིག
གཉེར་བ། འཛིགས་རྟེན་ཆེ་འདི་རི་ཞེན་པས་ཁྲས་པས་ཐུབ་བཅུ་ཞིག ཕྱི་མ་དང་དུ་ལེན་བས་ནན་ཏན་ཆེས་པས་ཤེས་པ། ལག་ཏུ་བསྟུག་བས་ལྷུང་མཐོང་བས་ཞུགས་སྐྱེ་ཤ་ཆེ།
ཞིང་ཁ་ཞན་ཡང་དེ་ལ་བསླུ་ལ་བ། གང་ལ་གདང་འདུལ་ཕྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་མཛེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལམ་ཁས་པ། སྐལ་ཅི་བཀང་བཞི་བསྒྲུབ་པས་བརྒྱུད་པའི་ཁྲི་ན་ཐབས
དང་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཁྱད་པར་མདུན་གསོ་རྒྱན་པའི་ཐམ་ནི། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་གཅེར་ཕུ་ནི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྩེ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཆུང་། །

༄༅། །བསྙེན་སྒྲུབ་བཏགས་མཛོད་ཀྱི་གསལ་པས་རང་རྒྱུད་དགྲོལ་བ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཆོ་དམེད་གཞན་དོན་འབབ་ཞེས་ཉེས། །ཧྭ་བཙུང་ཞི་དེ་ནད་ཏུ་ཆོས་ལ་སེམས། ཀྲྀཥ་ཆེར་
ཧྲིན་གཞན་ཡང་དེ་ཡིད་སྒྲུབ། །ཐབས་ཤེས་མཁས་པོ་དེ་བརྒྱུད་པ་འབྱི་ཞི་བ་ཤ་ཧྲིན། །དེ་སྐད་སྤེལ་བ་སྒྲུན་ནན་ངོས་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྲུང་བང་ཐྲབ་བརྡིན་ཞི་
མཚན་ཉིད་དེ་འདི་ཡུལ་བྱུང་རྣམས་ཡིན་ནོ། རང་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་རྒྱུ་བ། ངའི་བླ་མ་དེ་རང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལས་ཤེས་སྨད་དབེན་པ་བློ་གསལ་ཡིན་པ་གཞན་
ལས་ལྷ་གཞི་དང་དབུ་ངང་རང་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་སྔ་མ་དབྱམ་ནི་ལྟར་ཚིག་ཨ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ཟན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོན་
དུ་གཅིག་རབ་ནི་ཀུན་སྣོད་ནད་མ་དག་གིས་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་ཐར་དུ་ངེས་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་ [illegible] སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ [illegible] རྣམས་ [illegible]
རང་ཐབ་ལྷ་བུ་རིས་བུ་སྨོ། བློ་བ་མའི་རྒྱུད་དང་དུ་འབྲེལ་ནུས། རང་རྒྱུད་སོ་སྐྱེ་པ་ལ་བརྟན་པ་དེ་ཁྲིད་བཙན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། གཞན་རྒྱུན་པོས་དད་པ་ཅུས་ [illegible] པ་ལ་མཐའ་ཀླུ

པར་བཀོས་མཐོན་པོར་བཀུར་ཅིང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟི་ས་རྒྱུད་སྒྲོས་ཏེ་རང་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཞིག་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བཀྲོན་པའི་སྲོལ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་བཟུང་ངོ་། སྐོར་གྲོན་པ
ཞིག་ཏུ་སྲོལ་ལ་བརྟན་པོ་ཞིག་རྟག་པར་སྐྱོང་བའི་རྡུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་སྲོལ་ལ་བཞིན་ཡོད་བབ། ཆེན་པོའི་སྲོལ་ལ་བདེ་མཚོ་དག་ལྡན་ས་འོང་ཐུབ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་འཕང་ཞེས། ཁྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཙིཙམ་ཡོད་རྟེན་པས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡི་ནང་ཆུ་ཆེ་ཞེས། འབྱུང་ཡི་ཁྲོན་པ་རུ་དེ་འདི་བཞི་ཚད་ཡོད་དམ། ཞེ་ན་དྲིས། །འོན་ཀྱང་ཙམ་མ་མཐའ་ཡི་ཆེད། འོན་ཁྲོན་པ་ལྟ་དེ་ཙམ་ཡོད་དམ། མི་
ཚད་དོ་ཟེར་བས། དེ་འདྲ་ཡོད་ཐབས་མེད་པས་དེ་ར་བལྟ་དགོས་སོ་ཟེར་ནས་བཀྲིས་ཏེ་འགྲོགས་ཏེ་འབྱིན་པས། རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བ་འཁྲུན་པའི་སྲོལ་པ་བརྒྱལ་ནས་མ་ཐག་སྐད་ཅིག་སྐད
མཁས་པའི་བླ་མ་བསྟེན་ཤིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བརྩོན་ཞེ་ལ་པས་ཐོས་པ་བཏུང་བ། རྒྱུད་ཀྱི་མདོང་བརྒྱབས་ཀྱི་ཁྲུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་པས་སྐྱོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་ཆལ་པ། རྒྱུད་ཚིག་
སྐྱེ་ལམ་དམ་འཁྱེར་ཐུབ་པའི་མ་དང་སྒྲོང་ལྟ་བ་ཆེ་བས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་དུག་གི་གཞན་པ། ཁ་ཕྲོད་དབྱར་ཆ་ཆེ་བས་ཐམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཆུ་རླབས་གཅད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་པའི་

༄༅། །ལམ་ཟབ་མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་བཀའ་ཏེ་ཉེས་བྲ་སྟེ། ལམ་མཆོག་བར་ཆད་མེད། ཕྱིད་པ་རང་དང་ཕས་སྣང་བ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ནར་དག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སྐུ་མས་རྗེ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕུང་
ཆུ་བ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲལ་བའི་བླ་མ་ནི། ཡིད་བའི་ལམ་མཁའ་མཉེ་ཤ་ཕྲེང་དགེ་མི་གཡུ་མི་ཉིས་པ་ཡི་རྟོ། ཐམ་ཅེ་ཕ་ནི་ལྟ་ཆོ་ཞི་ཅན་ས་སྒྲུ་དབང་ལམ། །བསྡོ་ག་ནས་ཉམས་ཡ་པར་ཏོག་ཤར་པའི
རྡོ་རྗེ་སྤུང་། །ཆོས་བཞ་ས་མ་འབྲས་བུ་གནས་མི་ནི་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་ལ། །ཤིང་གི་རང་བཞག་སྐྱ་བུ་ཡི་ལམ་སྟོན་དང་། །ཡོ་ཡོ་ནི་སྒྲོ་ཞི་ཟབ་ཤེལ་ཡང་། ཧྲུ་ཤ་མཆོད་དམ་པ་བ་བཅོལ
གནས་ལ་སྨྲ་ར། །ཉེ་དང་རང་བཀུར་སྒྲིམ་ཆོད་པ་གསང་དམ་རྒྱུར་པའི། །ཞིན་བའི་ལ་ག་འགོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིར་སྤྱོད་དང་དམ་ཚིག་འཆལ། །རྒྱུད་ཆེ་དམང་
ལ་ཀུན་སྤྱོད་ས་བླ་རས་ཞན་ཀ་ས། །ཐམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དབང་རས་ཐག་ཆད་པ་ཡི། སྤྱོད་ལ་ལེགས་མཁའ་འདྲ་མ་ས་ལ་པ་ཡིས། །ཕྱ་དབང་རང་ལམ་ཡོན་ཏན་འབྲ་བ་བཅས་མེད། །
བྱང་ཆུབ་ཀུ་མ་ས་བྲལ་ཐག་ས་པ་ཞི་མ་ཐུབ་བསྡོམ། །ཡིད་བའི་རྡོ་དང་པོ་ཉེན་པ་ཞེ་ལ་བ་མོ། ཐེ་ཡང་རྟོགས་ས་མཇུག་བ་རྟ་ཀྱི་ཐམས་ས་པ་ར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན་

ཨོཾ་རྒྱན་ཆེན་པོས་སྤྲུལ། བླ་མ་མ་བཛྲ་ག་ས་དྷ་ག་བ་བྷུ་ང་ཧ་ཧ། །སློབ་མ་མ་བཛྲ་ག་ས་ག་ཡ་ང་མ་ཆ་ང་ས་ཧ་ཧ། །ཞེས་བསྒྲུང་ས་རྟེ། བླ་མའི་སྐུ་བདུན་མཆོད་པས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དང་འབུའི་སྐར་སྟེར་བླང་
གི་ལག་ནས་སྦྱིན་པ་པོ་ཡིན་པས། །ཡིག་ས་ང་ར་མ་བཛྲ་ག་ས་བ་ར་ཡོ་ག་བ་འི་ཞ་ཞ་ས་ཕ་རྟེ་ན་དང་བས་བཞ་དང་ན་དང་། བཅས་པ་ཀྱི་ཚོ་བ་ཚིག་གི་ལོ་བ་འི་ཚིག་ས་རྒྱུད་ག་ཟབ་ཞིང་། དེ་ནས་དཔལ་འཁྲུལ་ཀྱི
ལུས་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅུ་དང་སྙོམས་སུ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན་ཤིང་ལྷ་བ་འི་དྲུང་དུ་སྤྲུལ་བ་དུག་བཅས་པ་འཕྲེལ་ན་མཇལ་དཔག། ཤིང་གི་ཁྲི་བ་མདོ་སྐམ་ན་ས་རྫུ་དང་སྦྱིན་པ་སས་སྤྲུལ་ཀྱི་ས་བ་སོད་པ་དང་
འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཀྱིར་དཔལ་ཤེས་རབ་ས་བཛྲ་ཤ་ན། །དང་བཅས་ཀྱིས་ཚོ་བླ་རྒྱུ་དག་ནན་ཞིག་ དཔལ་བརྒྱ་བས་ཀྱི་ཀ་ཏྭ་དང་པ་སྤྲུལ་པ་དུག་དགྲ། །ཤིང་གི་ཁྲིབ་མདོར་བཞིན་པ་སྤྲུ་བར་བསྒྲུབ། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་ར་བཛྲ་ག་ས་ཤིང་མཐོར་བར་དབྱེ་དང་ནས་སྤྲུར་བཀྲ་དཔའ་འི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚེ་དཔའ་བླ་མ་ཏེ་དཔ་ས་བཞི་བ་ང་ས་རྒྱ་ས་དང་དོན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་ཐྲལ་བ་སྤྱོད་དོ་ས
ཏེ། དཔལ་བུ་ཏི་ཡོ་ན་ཏན་ཀུ་རྡོ་ག་ས་ཀྱི་ བླ་མ་ནི། རྟོག་པ་བཅུ་དེ་རྒྱལ་བ་ཐ་མས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་རྟེ་ཡེ་ཤེ་ས་ཀྱི་རང་བ་ཟླ་ག་ས་བ་ད་ལ་འབྲ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་ག་དང་ཟ་ག་མཛེས་བ་ཟུ་བ་ས་སུ་སྟོན

༄༅། །ཕ་ཚིམ་ཡིན་ནོ། མཐའ་འདག་ཡོན་ཏན་ནོར་རྟོགས་པ་བའི་སྒྲ་མའི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མས། །ཀུན་ལ་བཅུ་དེ་ཡུལ་ལ་སྤྲེལ་མ་རྒྱུ་རིག་བྱུང་གས་ཀྱིས་སྤྲོད།།
དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བླ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས། དཔེར་བརྗོད་འདི་སྒྲ་མདའ་མ་བདེ། གཏུལ་ཐུབ་པས་ཀྱི་མཐུ་དང་པའི་ཚིག་དུ་འབྲལ་བ་ཀྱི་མཛད་དཔྱོད་སོགས་གང་དབང་ཉིད་ཀྱི་མིག་གླུ་དང་མཚུངས
བ་ཡུར་སྟོང་ཡང་། རིམ་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་སང་མཆུ་མ་སུ་བཞུགས་པ་ས་ཀུན་དང་སྟེ་མ་བཞག་ལ་གལ། མཛད་སྐྱོ་ངག་ང་ཡ་ངག་རྣམ་འཕྲུ་ཉི་རྒྱུ་ང་ང་བརྒྱུད་པ་འདི་ན་གོ་ངས་ཕྱ་ཏུ
ཀྱི་མཛད་སྐྱོ་དུ་ག་གཅིག་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་ར་འབབ་ས། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་སོ་པ་གཅོད་པ་ལམ་མཁས་ཤིན། བློ་བ་མའི་ཡོ་གླུ་བ་དང་སྐྱོང་ལ་ཐམས་ཅད་པ་ནང་བ་སྦྱུ་གཅིག
པ་འདི་མ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། རྣང་བའི་དོན་དུ་ཀུན་དང་རྩོགས་མཐུན་ལ། །རིམ་པའི་དོན་དུ་ཀུན་དང་རྩོམ་གཞན་གང་ལ། །དགོང་ས་བ་ཚན་ཞི་ངག་ཀུན་ལས་ཁྱུང་པར་འབབ་ས། །ཐེ་ཚོམ་གཅོད
མཁས་པ་ཡོད་གླུ་བ་སྐྱོད་ལ་བཟེད། །ཅེས་གསུངས། དཔེར་བརྗོད་འདི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མའི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བ་འདི་གྲུ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན

པའི་ལམ་མཐོ་རིས་ཐར་སྒྲོན་པའི་དེ་དང་པོ་ཉ་ཕྱྭ་སྭ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མི་དཔྱུང་འབར་བ་གསོད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆར་པ་ཕྱྭ་སྭ། མ་རིག་པའི་མུན་བསལ་ཀུ་གསོལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་
སྣང་བ་བྱེད་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཕྱྭ་སྭ། ལོག་སྨྲ་བ་དང་སྒྲོང་ལ་བཙེ་དཅིང་ཕྱྭ་སྤྱོད་ཀྱི་གོང་ཡ་དང་རྐྱེན་མ་སལ་ས་ཀེ་ཉི་ཕྱྭ་སྭ། ཚེ་འདིར་སེམ་ན་པ་དགྲེ་མ་རབ་དེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ཡིན་བསད་པ་གབ་སམ་བཀྱི་ཤིང་ཕྱྭ་སྭ། ཐེག་པ་དང་འབྲེ་བ་མཐའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱུར་བ་དམཛོད་ཆེན་པ་ཐམས་བབ་ཟད་པོ་ཕྱྭ་སྭ། གདམ་ཚི་
འདོད་པའི་ལམ་ས་བཞིའི་ཁྲིན་ལ་ས་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ཕྱྭ་སྭ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་མཆོག
པ་བྲན་ས་པ་ཕམ་ཕྱྭ་སྭ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ས་རྒྱུ་ཆེན་པོ། ཐུགས་བརྩེ་ལམ་མཐོ་ནམ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱྭ་གབ་རྒྱུར་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཀུང་
ཕྱྭ་སྭ། ཐག་རོག་གིས་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་བདེན་འཛིན་ཀྱི་ལྷུང་གིས་མི་གཡོ་བའི་དགའ་བ་རིད་བང་ཕྱྭ་སྭ། ཚགས་སྤང་གེས་རྒྱུ་མི་འབྲུག་ལ་པའི་བདང་སྟོང་ཉམ་རང་སྤྲི་ཉ་ཕྱྭ་སྭ

༄༅། ། ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །ཡེམ་མཆོག་འཕྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རི་དེ་དང་པོ་དང་དོན། །ཡེས་ཏྲེ་ཧེ་ཚེ་ཞེས་ཨ་ཧཾ་ཨི་ཞེས་པ་འདི་བདུད་རྩི་འདི་ཆེ། མ་
རིག་སྨན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ཟླ་མཚུངས། །ཕྱིག་པ་ཤི་ནད་ཚ་བས་སེལ་ཞིང་འཛམ། །བདུད་དང་བདེ་ཡི་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤེད། །ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལྡན་ཐུབ་པ་བཟང་པོ་སྐྱེ། །ཀུན་
འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག །ཀུན་ལ་སྨོན་པས་ཕན་ཐུབ་མས་པས་བམ་ཡིན། །ཚེ་ཞིང་ཐུར་བར་སྙིང་རྗེ་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས། །འཕོ་མ་ཕྲུར་སྙེད་ཤའི་དགའ་རབ་རི་དབང་འདྲ། །ཕྲུལ
པ་མེད་བའི་བཏང་འདྲེ་སྨྲེ་ཚེ་སྲིད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འདི་ཟླ་མ་འཁྲུགས་རྗེ་དང་ཕྱི་ནང་བསྐྱོད་ཀྱིས་དོན་ཉམས་དང་རྒྱས་ཀུན་དང་ཉམ་ཞིག བསྡད་འབྲེལ་ཚེ་གཅིག་དང་
རྒྱས་དང་། དན་འབྲེལ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཚད་ཡོད་ཀྱི་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཟླ་མས་དང་རྒྱས་ཀུན་དང་ཉམ་ཞིམ། །ཕྱི་ནང་མཐུན་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་མ་ཐོབ་ལ་ཤེས་ན། །ཐོབ་མེད་དང་དང་ཞེས་པ་ཕྱུན
པའི་སྐྱེ་བ་ལུས། །མདོ་ནམ་རྩ་དེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཚད་བཞིན་འཕྲལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་དུ་ཟླ་བ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཡང་། སྲིད་པོ་བཀོད་ཀླུ་ས། རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚིད་ཀྱི་སྨོད་དག

ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དཔེ་དོན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ནད་ཀྱིས་གདུང་བས་སྨན་པ་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། འཇིགས་ཚབས་ཀྱི་ལམ་
དུ་འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོས་སྐྱེལ་མ་དཔའ་བོ་ལ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགྲ་རྒྱ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་བས་ཉེ་བ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་ལྡན་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་
དུ་འགྲོ་བའི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆུ་ཡི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་གྲུ་བ་ཉ་ཁྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟར། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་
འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ནད་པས་སྨན་པ་མགྲོན་པོས་སྐྱེལ་མ་དང་། །འཇིགས་པས་དཔའ་བོ་མཐུ་ཆེན་ཚོང་པས་དེད་དཔོན་དང་། གྲུ་པས
མཉན་པ་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཤི་དང་། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ཡིས་འཇིགས་པས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། གསོག་ལ་བབས་ཤ་ཕྱིར་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་འདི་དེའི་ཐུགས་དང་དགྱེས་པར
མི་བྱ་སྐྱ་མ་དུ་སྙིང་རྗེ་སྐོར་བ་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེ། ཐབ་ལ་རྟེན་བྱས་སྒྲུབ་པ་མི་ཕྱུར་བས་བློ་སྦྱོར་སེམས་ཀྱི་ཞུ་བརྟན་བ། ལུས་སོགས་ལ་ཕར་ཕོར་ནས་བླ་མ་ཡི་ཞབས་རྗེ་གསུལ་བ། ཅིག་སྲུང་གི་བཀའ

༄༅། །ཡེ་ཀྱི་ནན་ནས་རང་ཉིད་མི་སྲུང་བའི། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་བླ་མའི་མོས་གུས་ལ་བོན་ས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གོ་ཆ་ཆེ་ལ་བློ་གྲོས་སེམས་ཀྱི་ཆུ་བ་རྫུ། །ལུས་དང་སྒྲོ་གལ་མི་བསྐྱུ
རི་མོ་གྲོ་བཀྲེ་ད། །ཚིག་སྲུང་བཀའ་རང་གྲིབ་དགེ་ཉིད་མི་སྲུང་བའི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མོས་གུས་ལ་བོན་ས་གྲོལ། ཞེས་སོ། །བླ་མ་ཡས་དང་མཆེད་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་བའི་དུས་པ་ཆེ་བ། ཐབས་ལ་……
མཁས་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་བཞི་ཤེས་ཤིང་དམ་པའི་ཚོགས་དང་གསུང་ནས་མདོ་ན་རྒྱུ་ས་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་པ་ཆེ་བ། སྤྱོད་བརྟུལ་བ་དང་མ་གཙོ་མི་དགའ་བ་རྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ
བླ་མས་བཀའ་ལྷ་ལ་པའི་སྒོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཐུན་ལ་མགུ་ས་བ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཞི་ཉིད་དུ་ཕབ། བླ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པར་གཞན་ལ་རངས་པ།
ཅི་ཡོད་བླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ་ཏེ་ང་བས་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ། སྣོད་ལྡན་དགའ་བའི་སྐྱེད་རྟོགས་མི་ངས་པ་དགའ་སྤྱོད་དང་འཇུག་པ། ཉེས་སྤྱོད་མི་དགེ་བའི་ལས་སུ་བདག་མ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡོད
སྔ་མ་དག་གྱི་ལ་ཡོད་དབང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་བླ་མ་བསྟེན་དགོས་སོ། དང་དང་ཤེས་རབ་ཆེས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །སྒོམ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གུས་སྒོ་གསུམ་ཕུལ། །ཁོང་ལ་ང་རྒྱལ་ཆོད་དང་……

སྣང་བྲེལ་ཡོད་པ་ཧཱུྃ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ཐུགས་དང་བསྟུན་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཐུགས་དང་འགལ་
བའི་ལས་མི་ཏྲུ་རྣ་ར་བསྲུང་བ་ཡ་མ་ཁས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཉིད་དྲུག་སོ་སོ་ཚར་ ཕ་ཅ་དགུ་ར་ཤེས་བ་དང་འཕོ་ན་ཧཱུ་ཉིད་མེད་པ་ཧ་མཆོག་ཧཱུྃ། བླ་མ་འི་མང་ཤེས་ཐུན་གསོལ་སྨྲི་
ཁྲི་རང་དུ་ཁ་སྒྲོ་ནོང་གི་གནས་ལ་སྐྱོབ་མེད་འཁྲུ་ཧཱུྃ། ཡས་བཟ་ང་བོད་དང་ནུ་པ་ཅི་དང་ཅི་ཧྱ་བུ་བཀའ་སྨ་ཡ་རྒྱུད་མི་ཞིག་པ་མེད་བཟམ་པ་ཧྲཱུྃ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུང་ཚིག་ཐུགས་དམ་ཐམས་ཅད་བཟོད་
པ་མཁར་བ་ཨི་བ་ཟེ་ཕྲོག་ས་ཧཱུྃ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ཉ་ན་པ་ཁྲན་པ་ཕོ་ཧཱུྃ། དཀྱིལ་སྒྲ་ང་ས་ན་ས་དམ་འཆད་ངེད་ཧཱུ་བཙུགས་དང་བཀྲ་ཧཱུྃ། རྡོ་སྐ་ས་སྒྲ་ང་ས་ན་ས་ཐམ་ས་ཅད་ལ་གྲུ་ས་
ཀླུ་མཆོག་ཧྲ་ཅང་པ་ཧཱུ་བུ་སླ་མ་བ་སྟེ་ན་དགོ་ས་པ་ར་མདོ་སྡོང་བོ་བཀོད་པ་ལ་སོག་ས་པ་འི་མདོ་ལ་ས་གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། བླ་མ་མཁྱེ་ཧྲུ་སྨྲུང་བ་ས་མཛད་ས་པ་དང་། །བཀའ་དང་བརྒྱུད་
དགའ་ལ་མི་ཁྲིད་མཆོག་བཞིན། །གྲུ་ཧྲ་རབ་ཤོ་པོ་ང་གནས་ལ་སྐྱོབ་པ་ཁར། །ཟམ་པ་ཧྲ་བུ་རབ་ཟང་འགྲམ་ས་ཅད་ཐེབ། །འབྲི་སྡིག་ས་པ་བཞི་ཧྲུ་ཚ་ཁྲུང་གཉན་ལ་ང་བཟོད། སྒྲ་ག་བ་བཞི་

༄༅། །ཉན་པ་བཟན་ཞལ་འཚོར་ལྟ་བུ་དག །རྒྱལ་སྲས་ཐུབ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་ཉེ་བུ་དག །རིགས་པ་སྨྲ་བ་བཅུ་མཆོག་རྣམ་ཆད་ལྷུན། །བླ་མ་བརྒྱུད་ཞེས་སྐྱེ་སྒོམ་དགའ་ལས"""
གསུང་དས་ཀྱི། །ཞེས་སོ། །ཞབས་ཏོག་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། རབ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བླ་མས་ཅི་སྐད་བཀའ་སྩལ་བའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན"
སྤྱོད་དང་སྙིང་རྗེ་ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཡིན། ལ་ཟེར་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བླ་མ་ལ་ཕུལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་སེམས་བྱེད་པ་ཡིན། ཐམ
ནང་ནི་སྒྲོལ་བུ་ལ་བརྒྱ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གཏོང་བ་ཡི་སྟོན་ལ་བླ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དགོངས་པ་ཡོད་ན་དཀོན་མཆོག་བཞི་བ་མཆོད། །ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ"""
ལུས་ངག་བཀོལ་བ་འདི་ལས། །མཐའ་དང་གནམ་ཡ་དཀྲུད་ནོར་ས་སྤྱོར་བ་མེད། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་དང་སྒྲུབ་པ་མཆོག །ཅེས་སོ། །བླ་མའི་མདོ་རྡོ་སྒྲོད"""མཉེས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ"""
མདོ་རྒྱུད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྒྲུབ་ལྟ་ཞེས་ནས་དགའ་སྟོན་ཁོར་བཞུགས་སོ། སྟོན་པ་ཆེན་འདི་པ་རེ་ཞབས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ནས་པ་ཞུགས་སྐབས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར"

ཁ། སྟོ། ཞ

ཕྱིད་ཀྱི་ཆེར་བཤད་ཀྱི་བླམ་སྐྱེས་མཆོག་ཏེ་ལོ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་གསུངས། ཁོང་དེ་མཐའ་གཙུབ་ཆས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་གྱུར་བ། ཏེ་ལོ་བ་གར་བཞུགས་ལ།
ཧྭད་མཆོད། ཡུལ་དེ་འི་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་པས་རྒྱུས་མེད་ཟེར། ཡུལ་འདི་ན་ཏེ་ལོ་བ་ཟེར་བ་སུ་ཡང་ཡོད་དམ་བྱས་པས། ཐུ་ཏོ་ཏེ་ལོ་བ། སྤྲང་པོ་ཏེ་ལོ་བ་བཟང་བ་ཡོད་ཟེར། སྤྲང་པོ་ནི
མཛད་སྤྱོད་ལ་རེས་པ་མེད་པས་དེ་ཡིན་པ་ཡང་དགྲ་དགོངས་ཤེས་ནས། སྤྲང་པོ་ཏེ་ལོ་བ་དེ་གང་ན་ཡོད་དྲིས་པས། ཕ་གི་ཤྲ་ར་ལ་ཤི་གཙུ་བ་འོང་བ་ལ་སྡོ་ཡིན་ཟེར། དེར་ཕྱིན་པས་ཏེ་ལོ
པས་ཉ་ཤ་གསོན་འདྲེས་པ་གཞོང་པ་གང་མདུན་དུ་བཞག ། ཉི་མ་དང་ནམ་མེ་ལ་བསྲེགས་ཏེ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་སྙིགས་མ་སེ་གོལ་འདེབས་ཀོར་ནས་བརྡུགས་པ་དང་ཐུག ། ཕྱག་འཚལ་
ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུས་པས་ཅི་ཟེར་ད་སྤྲང་པོ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས། ནན་གྱིས་ཞུས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱང་ཏེ་ལོ་བ་ལྟོགས་ན་ས་བཟའ་རྒྱུ་མཆེད
པར་ཉ་གསོད་པ་མིན་གྱུར་བ། ཉ་རེ་ནག་པོར་ཀྱི་ཁ་ནས་ལ་སྨོན་པས་པ་འདི་སེམས་ཅན་ལ་སྙན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་པ་འཕྲུལ་པ་ཡོད་པས་ཉ་དེ་འཕེལ་བར་སྤོ་ལ་ནས།།

༄༅། །རྣམ་ཤེས་དག་པ་ཞི་ཁྲོའི་དྲུག་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སར་ཏ་པ་མ་ཧ་སམ་བུ་ཏེ་ཙིཏྟ་ལ་དག ཤ་ཀ་རེ་པ་ཧཱུྃ་དཔའི་ཙིཏྟ་ལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་སྔགས་ཀར་ཆུ་ཁ་སྦས་བ་ཧི་
ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་པ་འདི་དང་བརྒྱུག་པ་ལ་ཆེ་བ་གདོན་པ་ལས་སོག་སའི་དེ་རྟེན་འཚང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མདོར་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་ལེགས་པར་ཤེས་ལྟ་ཞིང་དགའ་བ་ཆས་མ་འཕེལ་སྐྱོང་
དགོས་ཏེ། མདོར་སྤྱོད་དགང་ཡང་ལེགས་པར་མི་བཏུབ། ཁྱབ་བགས་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུ་[illegible]མོ་ཚི། །ཀ་རྟོགས་ལ་ས་གཡུང་བོ་རིགས་གྱི་དགའ་[illegible]ཚུལ། །ཉམས་ལ་ས་ཁ་དབྱིངས་
ཏུ་ཉམས་པར་ཡོད། །ཅི་[illegible]ངས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ང་རྟོགས་པས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམ་པ་བརྟགས་པས། ཡུལ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཀའ་ཕྱག་
རྒྱ་ལ་ཡིན་ཏེ་རང་གྲོལ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། སྟོན་པ་ཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་ཡང་[illegible]ས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་[illegible]ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་
དང་སྤྱོད་པ་རྩ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ཆད་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་མདོ་དབང་མ་ཅང་ཡོ་སྒྲུ་མ་བྱེད། དོན་དམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཅམ་མ་སྒྲིབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ།

སྨིན་བཟང་དངས་པ་སྐྱེས། སྨི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ར། ཚོད་དག་ཡོག་བྱས། ལོད་ནི་འདོམ་གང་ཡོད་པའི་སྐུ་ལུས་ལ་ལས། །ཡོན་ཏན་ནི་ལ་འབྱུང་ཚོན་ཞིག་དང་ས་མ་མཐོང་། །ཆོས་ནི་ང་མ་འབས་མཚན་མཐོའི
ག་ཡོག་མི་བྱེད། ཟེར་ནས་སོད། དེ་རབ་ཙོམ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ་ས་བྱུང་ནས་ལེགས་སུ་པའི་སྐད་མཁར་སྐྱོ་བྱུང་བས། ལེགས་པ་པའི་སྐད་ར་མ་དང་ཕྱུ་ཞག་བདུན་ཚེ་ཞི་
ཧུས་བྱུས་ཏེ། ནེ་ཧོ་ག་ལྟུ་མ་དར་ཡི་དྭགས་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ས་སུང་ངས། ཀུན་དགའ་འཚོ་ས་ལེགས་སྨྲ་ཀྱི་རྫུ་དབང་གྱིས་ཞལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་ནས་སོ་བྱུང་བས། ལེགས་སྨྲ
ཀྱིས་རེས་འགར་ལོ་འདི་སྤྱོད་དེ་བ་དེ་ནས་ལྟར་འབབ་ཡོན་པ་ལ་ཞག་བདུན་ནུབ་གཟའ་པར་བྱས་ལ། ཞག་བདུན་ནས་དབང་བོ་ལ་གཞི་ལ་བདད་འདུ་གིམས་སོ་སྨ་མ་ནས་ཞག་བདུན་ཐུབ་མ་ནམ་ཐོས
པར་འདུག །ཞག་བདུན་འཁོར་བ་རེ་དང་ས་མོ་ཁ་སྒོམ་པ་ལས། རྒྱ་ཞིག་འབྲུད་པ་སྐྱམ་འཇུག་རང་ཚེ་འདི་དུ་ས་བྱུས་ནས་མེ་ད་ཐབ་ལྟུ་མ་ཐང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱུ་གས་མི་སྤྱུག་ལ་འདི་མཚོན་མ༑
དཀུས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་བ་ཡིན། དེ་ས་ནུབ་མ་དང་ཐབ་འདི་མཐར་དབྱེད་ལ་སྒྲུབ་མཐོང་ན་རང་གི་ས་ཁྱང་ལ་ཞི་བཞི་ལ་བདུད་ལ་ཞིང་། ནང་རེ་བློ་མི་ག་མ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ཤིང་གི་མཛད་པ

༄༅། །ཡེ་སྒྲོན་ཉན་མཉེས་པའི་རྩ་ཏུ་ར་ཛ་ར་ཀྲུ་ར་མེ་ཏྲི་ཨ་སྨ་ཏ་ཀྱ་ག་པ་ར་ཡ་དང་དཔ་ཀར་ཀུ་མྲུ་ཏྲེ་ཏུར་བྷོ་ས་པ་ཡི་ན་པ་ས་ན། ར་ད་ཀི་ཉེ་ར་ཡེ་ནྡ་བ་ད་ཧྲ་ཨ་ཏྲུ་ར་པ་ར། །ཡ་ཀྲུལ།
པ་བ་ཏྲ་གས་པ་འི་ཉེས་པ་ཚང་མེ་དང་། །སྡེ་སྡོང་བཙུ་གཅིས་བསྒོ་འཚུ་ཐ་བ་ཡི། །དགེ་སྒོ་ངས་རབ་ཟང་སྲིད་པ་འི་མཐུ་ས་པ་ཏྲ་བཙན། །སྐྱོན་བཞི་མཛོད་པ་ཡི་སྨྲ་ར་མཐོང་བ་འི་ཚུལ། །
ཤྲཱི། ཡི་གྲུ་པ་ར་བསམ་མཉན་ས་རང་གིས་ར་དམིགས་འཚོས། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རྟ་བལ་ཏེ་ཟླ་མ་དམ་པ་དེ་བདག་ལ་ལྷ་ག་པ་ར་ཕྱུན་ལ་ཀྱིས་སྣ་དབ་སྐུར་རྣ་ཆ་པ་ས། ཡོན་ར་མི་བུ་ས་ར་བདག་གི་སྒྲོན་ཕ་གར་
ཉི་ག་གཟིགས་ནས་སྒྲུབ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འདུལ་བ་འི་དུས་ལ་བབས་པ་ར་གཟིགས་ནས་འདུལ་བ་ཡིན་སྐུ་མཐུ་ས་སམ་ཞི་ང་། ཐུགས་ས་ཉེ་བ་འི་དུས་རྫུ་དུ་སྐྱེ་དོན་ས་ཕན་པས
གྲུམ་སོ་ཀ་ས་བུ་ར་དགོས་པ་ར། ཀ་ལ་ཏེ་ཟླ་མ་ལྷ་ར་བ་ར་མངོན་ཤུ་རབ། །བདག་སྒྲོན་ཀ་ཞི་ཕས་ནས་སྤྱོ་བས་འདུལ་བ་ཡི། ཐུགས་ལ་བ་བས་ན་ར་སྐྱེ་ནས་ཀ་བཟང་སྨ། །ཅང་སྒྲ་
སྒྲོ་ས་སུ་བཏུ་དཀྱི་ད་བ་ང་མི་པ་གོ། །ཞེས་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་དགྲ་མ་སྐུ་ཚ་ག་ན་ས་པ་འི་ཚེ་ཡང་། །སྨན་པ་དམ་པ་ཏེ་ང་ལ་ཀྲུ་ར་སྐྱོན་ལ་མི་ད་ཕྱག་པ་ར་

ངཧྲལ་ཧྲུ་ལྷང་བ་དང་། བཙུགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྐྱུར་སོགས་བརྡེ་བ་དང་། ཉེར་སྦྱར་དེ་སོགས་མང་དེ་དག་ཁོལ་བ་ཆར་འཇུག་སྐམ་པ་སྐམ་བས་བརྒྱ་ལ་བཏན་སྦུགས་སྡང་ང་ལ་བྲང་བ་དབྱུལ། གཞེགས་པའི་ཚེ་ཞབ་བས་འཁྲིང་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཡང་། སྔོན་དུ་སོང་ནས་བླ་མ་ལ་ཀྲུ་བསྟོན་པ་ཡིན་བས་མི་ཐར་སྒྲོ། ཧེ་བན་ནས་སོང་དག་ཞབ་སྐྱེས་ཟློས་གདོན་པ་བས་མི་ཐར་སྒྲོ། གཡས་མདུན་ནས་སོང་ནས་བློ་ལ་མགོ་…གཞོན་པས་མི་ཐར་གྲོ། དེས་ནས་བླ་མའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བསྐོར་བ་དང་རྡེ་ས་སྒྲུབ་བགྲང་བ་ལྷ་བྱུའི་ཐུས་པ་དང་བཅས་ནས་སང་གྲོ། གཡས་ཕྱིར་རྡེའི་ཞབས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་མ་ཕྱུ་བུ་ཡིན་ན་…གན་ངབ་བྱུས་ནི་སྔོན་དུ་ཕྱིན་ཡང་འགའ་བ་མེད། བླམ་ནི་སྔན་དང་ལྷོན་པ་སོགས་སྒྲུང་། བཙུགས་སྒུག་དུ་བརྡེ་བ་དང་། ཚེ་བས་བ་ལ་གཉན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་མི་བྱ། ཁང་པའི་སྒོ་ཡང་དག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་ཕྱུགས་ཀྱིས་བརྡེགས་བ་སོགས་མི་བྱ་བ་དང་མཐུས་པར་བྱེད་གཙོ་བོ། བླམ་གྱི་རྒྱུད་ལུས་སྐྱེ་གཙོ་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་རྫུ་མགོ་ནས་སྤེ་པ་དུགས་སོགས་སྤང་། དགའ་རྡོ་དུ་སྒྲ་བ་དང་མ་བ་ནུ་སྟ་བའི་བ་བཅོལ། ཀུ་རེ་དང་རྩེ་དུ་ཡོ་སོག་ས་བཟ་དགད། དོན་ནི་དམ་པའི་རང་གཅིག་པ་བྲལ་མེད་དུ་སྒྲ་བསོགས་སྤང་། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ས་པ་དང་འཛིགས་པ་དང་བཅས།

༄༅། །བས་ཏི་ནི་ཀླ་མ་བ་ཊི་བློ་སྨ་ར་བ་ར་བྲ་བ་སོག་ཤ་ཞི་བ་འདི་སྤྱོད་ལམ་ཕ་བ་སླབ་དགོས་པ་ཡང་། ཀླུ་ཨམ་ཞི་ར་ས་ཚེ་སྐྱ་ན་ཨ་ར་དུ་ག་པ་མིན། །ཕྱུ་གས་པ་འདི་དྲུ་སྲན

བསྐྱེད་ན་འདི་ཉེར་སྤྱོད་དབུལ། གཤེགས་གཞན་བས་འབྲི་སྐྱོར་ཧྲི་ནི་ཤགས་ཡས་ནས་མིན། །སྔོན་དང་པོ་ཕྱིན་པ་སྐྱ་སོགས་བཅོད་ཉམས་ཉམས། །སྔོན་ཕབ་བ་རིགས་ས་དང་སྦྲེག་ཆེས

ཀོར་འདྲ་མཐའ་ནག །རྫུ་ན་དང་བབ་བཅུ་ལ་བགའ་ང་ག་དབྲེ་ལ་མེད་ཀྱཱ་ཏམ། །སྤྲིང་ལ་ཕ་རྒྱབ་སྐུ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་ཏེ་བླ་མ་ཆེན་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ར་བྱེད

པ་འདིག་ར་ཟག་གཞན་ཡོད་ན་དེ་དང་རང་ཉིད་ཕན་ཤེས་པ་ར་མི་བྱ་ཞིང་། གཡང་ཏེ་ར་བཞི་རྒྱུ་ས་པ་ས་མ་དྷ་བ་དང་སྨྲ་དཔ་སོགས་བསྔོ་བ་ཅུ་ས་ན་ཧྲཱ་ཧཱ། མ་ཆུ་ས་ན་དེ་དང་བ་གས་ཐེ་བ་ས་ཕར

བྱུས་ནོ་ས་ག་ཧྲ་ཨ་སྨྲ་བ་ར་མི་ཏྲ་ཏོ། སླ་མ་དམ་ཚིག་ཙི་ང་སྤྲུ་ང་ཕྲིག་ཨ་ར་ཟ་ག་ད་ག །ཕ་ཤེ་ས་པ་ར་མི་བྱུ་ཙུ་ས་པ་ས་ཏེ་བ་སློབ་ཙེ་ན། །བ་ག་པ་ཕ་ས་སྨྲ་ན་དྲི་ག་པ་ཕི་ག་ཆེ་ང་དབང་ནི། །ཕྱུག་པ་ར

ཨ་སྦྱོ་ཏེ་ང་མ་ཙི་ག་སྐྱོ་ན་ཙན་བྱེད། །ཙེ་ས་གསུངས་ས། དེ་བཞིན་དུ་སླ་ས་དེ་བ་ཕོ་ར་དང་རྡོ་རྗེ་སྐྱ་ན་སྲི་ང་ནྫ་མ་ས་ལ་ཡང་། ཡུ་ན་རི་ང་པོ་ཙི་ཙ་ཨ་དུ་འབྲོ་གས་ཀྱང་སྐྱོ་ང་ད་ང་སྲུ་ན་པ་ལེ་ད་པ་ར

འགྲོགས་པ་བདེ་བ་སྐྱ་རྒྱས་ཕུ་ཏྲ། འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་བཟང་ལ་ཡ་ངའི་ཚོགས་བ་བསྐྱུང་སྟེ་འདུག་པ་རབ་རིབ་བལ་ཆེན་ཤྲཱི། ཕོ་ལ་བྱི་ང་ཟླ་ས་དམར་ཐབ་བསྒྲིལ་བསྒྲུ་རབ་འདམ། མི་ཐིག
པའི་ཁྱེར་བཀའ་ལག་རྒྱུད་བརྡའ་ནི་དབྲ་ཀྵེ་བ་ཀ་བ་ཧྲ་བུ་སཔ་གྲོན་མ་ཤི་བ་སྟེ་ན་དགོས་ཏེ། འགྲོགས་པ་རབ་བདེ་བ་སྐྱ་རྒྱས་ཕུ་ཏྲ་དང་། འདུག་པ་རབ་བདེ་བ་ཡིན་ཚོ་ཕུ་ཏྲ་དག །བཟོ་དབ་སྒྲོན་
ཚེ་བ་ཀ་བ་ཧྲ་བུ་ཡིས། །ཟླ་མ་འདི་ལ་ཕོ་ད་དཀོར་རྡོ་རྗེའི་སྦྱིན་ལ་བསྟེན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐམ་དགོང་ས་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཟླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཐབ་མས་ཅན་དེས་པར་བྱས་ན་ནི།
དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་དབུ་མ་ཚོགས་ལ་བསྟེན་པའི་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆུའི་རྒྱུ་མི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཤེས་ཀྱི་ཞི་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱུང་བ་ལ་རྟོག་གི་ཚ་འདུ་རྒྱུ་བའི་ཚོ། མི་རྟོག་གི་ཀ་དོག་དང་དྲིལ
ཤི་གནོད་པར་ལྡོག་ཞི་བརྟན་ཅིང་འདུས་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་ཅིག་ཤུ་དང་ཀ་ལ་བ་ཐིག་བསྒྲུབ་པས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྟོ། དཔལ་དང་སྙིང་རྗེ་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
ལ་བརྟེན་ནོ། །ཟླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ནི་བཞུགས་པའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ཚོད་ལྡན་ནས་ཆེ་དཔེ་ནི་ཆུ་ཡི་བཞིན་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་རྡོ་རྗེ་ཞིགས་པར་

༄༅། །བྱ་དགོས་སྙེ། ཧི་དབྱུ་མཚོ་ལ་བསྟེ་ནུ་པའི་དར་བ་དར། །བྱ་དབབ་ས་མེ་ཏོ་ག་བཅུ་དཔལ་རྩེ་ཏུ་དར་བཞི། །ཏ་ཕ་ཅུ་ལ་གྲོགས་པ་འདི་སྨྲོ་ད་བ་དོམ་ཚང་ཚམ། སྐྱེ་ད་ལ་མེ་དཔས།
སྣམ་འདི་སྤུ་གས་བཟུ་དར་ནས། །དད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཤེས་བསྒྲུ་དགས། དེ་བཞིན་ཙ་ནན་དམ་བདེ་ས་ཏྲ་དཀྲུ་བ་སེམས་དཔའི་མཛད་སྤྱོད་བསོད་ནམས་གད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
ཚོགས་རྫ་བས་པོ་ཆེ་གསོ་གཞི་འདི་དྲུས་ན། རང་གིས་བཙུ་དང་དགའ་གི་བོན་རྟུ་ཟ་དགྲི་དགོ་མི་རྣམས་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་ཙ་མ་མ་ན། ཕྱུས་དགའ་གི་ལེ་བཅེ་དཔལ་མ། ཕྱིན་ཡི་དཀྱིལ་བཞེས་སྐྱུ་ཡི་རང་དབྱུ་ལ་
པ་ཡུ་ན་ཚང་ཀྱི་སོ་དོན་མཐུན་པ་རབ་སྨད་དམ་པ་དེ་འཕྲུག་ས་བསྐྱེད་སྔོན་མེད་པ་འདི་མཐུ་ཕ་རྒྱུད་བའི་རབ་ཚོགས་ཧཱི་སྙེ་དཔོན་པ་རྩེ་མ་རང་ལ་ཡང་དགོན་པ། སྤྱིན་དབྱུ་ས་བཅོ་རྒྱུ་འབྲོ་བ་འདི་མི
གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་སྨྲ་ན་ཙ་མཚུར་དབྱུ་ཙམ་ཡས་གྲོ་ཚ་ས་བཞེད་མེད་པས། སྨན་བཅེ་ཙུ་རྡུ་དེ་གཅིག་ཤེས་ཡ་ཚམ་པ་བཞི་བ་དག་རབ་དབོ་ཡོད་བ་ཞེན་དབྱུ་བཟླ་[illegible] ཡ་བ་གས།
སོ་དབུ་ན་ཙམ་པ་མར་པོ་ཡོད་པ་དེ་ས་ཅིག་ཤེས་མར་ཙྪེ་དཀྱི་རྩ་མ་པ་ཟད་ལས་ཆེ་སྤྲུས་པས་ཟད་ལ་ཡོད། ཞེ་ཉེ་ན་ས་བལྟ་ས་པས་དབྱུ་ས་སྲན་བཅེ་མ་ཟད་པར་འཛིན། །བདེ་ན་ཡ་ན་ཐར་ས

མང་པོ་འདི་བར་ཐུབ་ལྷས་ཀྱི་ར་ཟླ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འདུག་པ་མཚམས་པ་སྦྱར་བ་རྩ་ཚིག་ཉམས་ཟབ་ཀྱི་དར་དགོས་པ་བཅུ་ད་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཉིད་ཐུབ་པ་གཞན་ཀྱི་དགེ་བ་ག་དེ་ཡོངས་སུ་དེ་ཀྱི་བར་ཞེ་ད་བཤུས།
དགག་གི་སྒྲོན་ལས་སྟུང་ཟུར་རྩོམ་ལ་གྲེལ་ཡང་དེ་ལྟ་རི་དགེ་བ་མཉམ་རྟུ་ཕྱིར་ཆ་ཙིག ཕྱིར་བ་ར་ལྷན་དགེ་བ་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་དེ་ནི་འདི་ཕྲལ་ཀྱི་ཡིད་གསལ་ཞུག་དང་བ་འཇིན་ཐབ་བཞུག་ལ་བད་ལ་སྤྱུགས
དགའ་སྐྱུས་བཅུ་ནི་ཆ་དཀྱིར་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཙམ་ཞིག་སུ་འབད་དགོས་སོ། འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་དེས་པར་ཞུགས་པ་ཡི། །དམ་པ་མཆོག་གི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས།
གང་གི་སྙིང་དབུ་རྟོན་མཚུངས་སྦྱོར་བ་དག །མང་གསལ་ཞུགས་པར་ཕྱིན་ནས་གསང་རྒྱུན་ཆོད་ཀྱི། །ཤལ་བས་ཐབས་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སྐྱུ་བས་སྦྱང་གྲོ་
བར་ཚོགས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ར་ལྷན་མེད་བ་ཡར་ལྷན་ལས་སྐྱ་ཐག་བ་མེད་ཅིག ཕྱིར་བར་ལྷན་དེས་དབ་རབ་སྐྱུར་བར་ཚོས་དང་ཆ་དབ་སོགས་ཀྱི་དུས་གསུང་། རྟེས་གསུམ་
ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་ནས་རྒྱས་ཀྱང་དང་རྟེན་མེད་ཐུབ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། རྟེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ

༄༅། །འབུལ་སྐོང་འབུལ་མ་དཔོ་ཉིད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཟབ་ཁམ་པ་ཅིག་ཚོམ་ཞིང་བསབ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱི་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ཇི"
ཏེ་དང་དེ་རྣ་དབལ་མདོ་བོ་རང་གཅིག་ཏུ་བའི་བླམ་ལས་ཞུ་དང་ཏུ་མེ་དབང་ལོ། སྐུ་ཉི་ཤེ་ནུ་པས་འཛིན་པ་རྒྱུར་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དང་ལ་སྐྱེ་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མ་འདི་མོ་ས་གསུམ"
དང་བྱི་ན་ན་བས་གཙོ་འདི་མ་སྤུ་ལས། ཐུགས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་མས་ལེན་ཟབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲུབ
བྱ་འདི་དོ་བོ་བླ་མ་ཉིད་དུ་འདུས་པས་ན། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་བླ་མས་དམ་རྒྱས་དོ་ས་སུ་གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། ཙེ་ཕྱིར་བླ་བ་ལས་སུ་མ་གྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་། །བླ་མ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ལ"
འབྱོར་ཕྲེ་ན་རང་གཉིས། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྡུ་བ་ཉིད་དེ་བོ་ལ་དེ་རང་དུ་སྤས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ཀྱི་སམ་དང་རྒྱ་མཆོད་དུ་ཟབ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བླ་མ་དམ་པ་ནི། །དཀོན་ལ་བསྡུ
རྒྱས་ཀྱི་ནང་དང་ཟེར་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་། ངང་ཞེམ་དག་པ་ཉིད་དུ་ལ་སྤྲུལ་རྣམ་འཆེ་དང་ཟ་ཐབ་ཀ་ནང་བ་ག་མི་འཁྲིབ་ཟུག་ས་སུ་ཆུལ་ཡིན་ས་དོ་ས་སུ་བཞུགས་པ་ཆོས་པ་འདི།

ཅིག་སྔུ་དང་། བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ས་དུས་ཞབས་ཏོག་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་མཐུ་ཕྱི་སྙོན་སྒྲུབ་ས་ཡིད་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐབ་ལམ་བདུད་རྩི་བཅོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་སྒྲུབ་ཞུགས་པའི་
དུས་སུ་རིམ་གྲོ་དང་བཀུར་སྟི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བསོད་ནམས་མེད་པར། ཞལ་ནས་བཞུགས་པ་འདི་སྐབས་སུ་བཟུང་ཞིང་བཅའ་བ་རྣམ་དག་གི་སྒོམ་པ་སྔར་བྱེད་པ་དག གདན་ས་ལྷུན་གྲུབ་སྒོམ་པ་
སྒྲ་དབྱེ་ངེས་པ་བཟང་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་གདན་འདུས་ཚེ་ལ་ཞིག། བླ་མའི་ཐུགས་······རྒྱུད་ཀྱི་སྨིན་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཀར་རྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་སོགས་གྲུབ་པ་དང་བཞི་ལྡན་དེ་བས་སོགས་མི་བྱེད་པ་
དེ་དག་གི་སྐུ་བཅོ་དང་ང་བསྒྲུབ་བཞུགས་ཀྱི་བཞིན་རྒྱུ་ཞིག། བར་དོར་བླ་མའི་ཞབས་རྟེན་པ་དང་མ་སྟོན་པ་ཡིས་བཞུགས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་དང་ལ་སོགས་གསུམ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པ་དག བླ་མའི····
ཐུགས་རྗེ་དང་སྨོན་ལམ···ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་མ་བལས་དེ་ལྟར་སྣང་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སུ་བླ་མ་དེ་སྤྲོད་པ་ནི་མེད་པ་ནས་ཡང་ལ་སོགས་གསུམ་མེད་ན་བླ་མ་རྟེན་ཡབ་ཟ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ
སྤྱན་རྣམ་པ་མི་འཛུང་བ་སྟེ། ཕྱོགས་བ་བཅལ་ཆེན་གཟུགས་ས་བརྟན་འདི་ཞིང་བསྐོར། །དེ་ནས་སུ་བཞུགས་ས་ཡང་མི་གཞོན་བརྒྱ་བ་མེད། །གདན་ས་ཕུགས་པ་བསྐོམ་ཞེ་རང་བླ་མའི་བྲག་ཁ་ལ་མི

༄༅། །ཞེས་ སྨྲ་བ་དང་བསྔུ་བ་བཏྲང་བ་ལ་ཡབ་བཀྱོན་ནོ་རེ་མོ་ངེས། །མོས་གྲུས་སྐྱེད་པ་འཕྲིན་བ་རྗོད་སྐད་ཞང་ཞུང་བ་མཚོ། ཅེས་གསུངས། དང་པོ་བླ་མ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པ་འདི་སྒྲོ་
ནས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་དང་བ་ངེས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མཐུན་པ་འདི་གོ་རྩ་ལེ་གས་པར་བརྟགས་ནས། བླ་མ་ཅིས་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་འདུག་ན་བསྟེན་ཞིང་། མཚན་ཉིད་མི་བསྟེན་པ་ཡིན་ཀྱི་
བླ་མ་བསྟེན་ཚེ་ན་ས་འཇུ་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ས་ཡོན་ཏན་ཙན་བ་ཞིག་ལ་བསམ་མ་རྟེ་དང་གསུང་ཞུང་དགོས་ཀྱི། སྐྱོན་ཏེ་བསོགས་བྱུང་ན་ནི་ཡ་བ་མཆིས་
མི་ཁྱབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། བླ་མ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་མཐོ་རྒྱུད་ནས་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཚོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཁྲོ་རྒྱུ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྡུས་ན་བརྟགས་པ་བཅིག་པོ་ཁྲོ་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་པ་དེ་ཡང་ཆུང་། ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱི་ན་ཚང་སྐྱོང་མ་ཡང་དང་དེ་དང་ཁྲིམས་བཟང་པ་ཚུལ་བདེ་ལྡར་སྤྱོད་པས་དོན་སྐུ་མི་རབ་མི་འོང་བ་ཞིག། བླ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཞིག་ལ་ཚེན་པོ་ཅི་ཡང་དང་འབྲེལ་བ་

ཅེས་གསུང་ཡང་དག་པ་བཞི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན་སྤྱོད་ཚེ་ན་བླ་མ་ཡང་རང་དོན་གྱི་འབྲས་ཡོད་པས་སློབ་མའི་རྒྱུད་གྲོལ་ལེགས་པར་མི་ཐུབ་ལ་ཞིང་། ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་
རྫི་ཙམ་ཟབ་ཟབ་པོ་དང་མཚར་བསྐྱར་འདུག་ཀྱང་མ་ཐར་བ་ཧ་རྗེ་ན་ཚོང་པ་ནི་ཁ་བ་ལ་ཞིག་གི་ཚེ་དུས་འཚོང་བ་ཡིན། དེས་ན་བླ་མ་བརྟག་པ་འདི་ནི་དམ་ཐམས་ཅད་པ་འདི་འདུས་ཐུག་ས་རྒྱུད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཞིག་འདུག་ན་ཆ་ཐུབ་ས་སོགས་རྗེ་ཕྱར་འདུག་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། རྒྱུད་བླ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲལ་བ་ནི། འཕྲལ་དུ་ཤེས་པ་ཆུང་ངང་སློབ་ཤོས་སྐུ་བརྩོན་ས་དང་
ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ཅི་ཙམ་བཟང་བཟང་ཡང་བསྟེན་དུ་མི་རུང་། །འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་བདུན་ཀྱི་ཕྱུག་དགོངས་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ངང་རེ་སོ་སོའི
སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ཅིག་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྲུབ་ཤིང་། ཐོག་མ་ཡོ་བ་སྤྱད་ཚུལ་ཡང་ལྷ་ཚུལ་བཙོས་ཀྱི་སྐུ་ཐབས་ས་མཁས་པས་དམ་པ་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོ
དབང་ནས་འབྲེལ་བ་འདི་བླ་མ་དེ་གཙོ་ཆེ། དེ་ཡང་བླ་མ་དེའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་ཐམས། ཐབས་མཆོག་ཅམ་ཐོས་བས་ཀྱང་ལུས་བསྐུལ་དུང་པའི་དད་བག་ཡོད་ལུས་ཤིང་སྟོང་བ

༄༅། །འཕྲལ་བདུ་སྒྲུ་རབ་ཐུབ་པ་དེ་ཕྱུ་བུ་ཆེན་དགའི་ཚེ་རབས་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན་པས་བརྟག་མི་དགོས་ཏེ། སྔོན་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཡི་ཡལ་རང་སྟོན་སྤྲུལ་པ་གས། བྱེད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀྱི་བླ་མ་བསྟེན་
གྲོགས་པོ་ཕྱུང་གི་དགོན་པ་བཟུ་བཞུ། སྐྱེ་བ་མཆོག་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་རབ་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་དེ་ཡི་ཞབས་དང་སོ་དགས་སུ་ངས་པའི་ཚོ། མ་ར་པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེ་བཙུན་
ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་གཏིང་ནས་འཁྲུངས་ཤིང་། སྐོམ་ལ་བབས་ཀྱང་བླ་མ་དེའི་ཞལ་མཇལ་འདོད་ཐུགས་ཟིན་པ་ཞེས་ལྷ་ངོ་གོས་སྐུ་མ་བསྟུན་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེས། བླ་མ་
མཇལ་འདུན་ཆེན་པོའི་ཚེ་ཡང་། མར་པ་ཞིང་རྨོ་བ་ཕྱུར་བྱ་ས་ནས་རྗེ་བཙུན་བསུ་རུ་ཞེན་ས་བདར་ལ་མཇལ་མཇལ་བའི་ཚེ། བླ་མ་ཡིན་པ་དེ་མཚོན་ཅིང་ཚེ་འདིའི་སྡུད་བསྡུ་རྒྱུ་པོ་འདི་དང་
ཅིག་འབག་གསན་ནས་ཁྲིད་དེ་ལྷུན་འདུག་གསུངས། སྒྲུ་རྣམས་ལ་དང་ཞིང་ཞི་དགའ་བདག་མ་དགའ་དང་ལ་ལས་དང་དགའ་གིས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས། རང་གི་ཚོས་དང་བདག་མེས་དགག་ཤེས་ཀ།
དེ་ནི་ཕྱིན་པའི་བླ་མ་དེ་རྗེ་ཕྱི་པ་དགག་ཀྱང་སང་སྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་འདུག་བདང་མཐུ་ལ་བརྩེ་སྐོར་ཁར་ལ་ཕས་སྡུས་མེད་འགྲམ་བཟང་བོར་མཇལ་བའི་སྐལ་པ་མེད་ཅིག། དགེ

སྣང་བ་མ་དག་ན་སེ་དངས་སྤྲུལ་པ་དངོས་པ་དང་མཇལ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་མི་ནུས་པས། རང་གི་སྙིང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་དང་མཇལ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་དེ་བླ་མ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ
ཡིན། བརྒྱུད་བླ་མ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་འང་ཚེ་གྲུབ་བ་ཞེས་སྐྱོ་མ་སོགས་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་བླ་མས་ཅི་གསུང་དགེ་བ་སྐང་བ་ཞིག་བསྒྲུབ། དད་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
གདབ། འཕྲལ་དུ་རང་གི་ཁྲོ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མས་མཁྱེན་ཏོ། དམ་པ་དེས་བཀའ་ཇི་ལྟར་སྩལ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པའི་སྒོ་ནས་སྟེན་དགོས། ཐ་
མར་དགོངས་སྐྱོང་བསླབ་པ་ཞེས་བྱ། བླ་མ་དམ་པ་འདི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་ར་བཟུང་ནས་ནང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་དགོངས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐད་
ལ་ཡང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཡིན། ཡ་མོ་འི་ནང་ནས་གང་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནེ་ར་བ་ལྟར། སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་དོན་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྡང་དགེ་བ་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བླ་མས་ཐུབ་མ་
བསྟེན་པ་ཡང་། བླ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཡིན་པས་བླ་མའི་དགོངས་སྤྱོད་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་པ་ཅིར་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་སློབ་མ་ས་བླ་མ་བསྟེན་པ་དེ་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ས་བོན་ནམ

ཤེ། ༢༣༣

༄༅། །ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒོ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ལ་དོན་ནི་ཡོད་པ་བསྟན་པ། ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཅི་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་འམ། མི་ནུས་དང་དེའི་རྟོགས་མཐུན་པ་ཙམ་རེ་ཡོད་པར་གོ་ས། དེས་ན་དང་པོ་བླ་མ་བརྟགས་མཁས་པ། བར་དུ་བླ་མ་བསྟེན་མཁས་པ། ཐ་མར་དགོངས་སྤྱོད་བསླབ་པ་ལ་མཁས་པའི་སློབ་མ་དེ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱ་ཁྲ་པ་ཞིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་བླ་མ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བར་དུ་བླ་མ་བསྟེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐ་མར་དགོངས་སྤྱོད་བསླབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡི། །སློབ་མ་དེ་ནི་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་ནས། དེ་ཉིད་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་སྔར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་དང་། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པས་སྒྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ་པ་བསྟེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ལྷོ་བྲག་མར་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུས་ཆོས་འཕགས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ན། སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ

ཕྱིན་པ་བཙལ་བ་ཞིང་འབྲོག་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། བར་སྣང་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ངལ་བ་དང་
གཉིད་རྨུགས་དང་ཚ་གྲང་ཉིན་མཚན་སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་གཡས་དང་གཡོན་དུ་མ་ལྟ་བར་སོང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་......
གླེགས་བམ་དུ་བྲིས་པའམ། དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ
ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་གུས་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་བྱའོ། དེ་འདོད་པས་ཡོན་ཏན་དུ་ཆེ་བོ་དག་ལ་བསྟེན་པ་མཐོང་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་མ་དད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་རེས་བདག་གིས་སྙམ་དུ་ལ་ཅི་ཙམ་འགྲོ་དགོས་མ་དྲིས་པས་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་......
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་དེ་རང་ལ་མི་ཤེས་སོ་སྙམ་ནས་ དེ་ཉིད་དུ་ཞག་བདུན་ངུ་ཞིང་ཚེ་དེ་བདེ་བས་ཅེས་བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྟོགས་པ་དང་བཀྲེས་སྐོམ་དང་དགའ་ཉིད་......

༄༅། །ཕྱག་དང་ཉེ་མཚན་པ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གནས་པར་འགྱུར། །སྐྱ་མ་ནས་དེ་བུ་གཅིག་སྤུན་གྱི་བདེ་མ་བཞི་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་མཐོང་སྣང་མ་དུག་ཏུང་ཞིང་འདུག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་གཟུགས་སྐུ་གསེར་མདོག་ཅན་བཞུགས་པ་ན་མཚན་མཚོ་ལ་བ་འདི་བསྡུ་གསལ་པ་བརྗོད་དགོད། ཞེས་
དཔལ་གཙོ་དཔལ་ལྡན་བརྒྱན་སྒྲོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ན་བོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་འདི་ཚེ་ལ་ཕྱུག་བརྒྱུས་བསྐོར་བ་ཡོད་ཏ་ཀུན་ནས་ཚད་ཁྱེད་སུམ་ཚོགས་པ། དེ་འདི་བྱུས་
ཀྱི་བཞི་མདོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཁང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པ་གསེར་ཡུག་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ཙམ་པ། སྐྱེད་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཕྱུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་བདུན་མི་དབྱུག་གཞིས་རྒྱུད་སྤྲོ་དང་དགའ་ཆེན་པོས་བཀོད་པའི་ཕོ་བྲང་ན་ལྷ་དང་ལྷ་ཞིང་དགའ་ལྡན་ཏུ་
ལྷུན་པོ་སྟེ་དགའ་ཞིང་དགའ་ཞིང་ཕྲུར་སྤྱོད་དོ། དེ་གཤེགས་པ་འདི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཚོགས་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཞིག་དང་དེ་ལས་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བསྒོམས་ན་སྔར་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བག་ཙམ་མེད་པར་བསྒོམས་པ་ན་བསྒོམས་པ་ཐོབ་ནས་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཐོབ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

སྟོན་པ་ཡང་མཐོང་། དེ་དག་གི་ཚོགས་བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀྱི་བསྟོད་ས་ལ་བརྗོད་དེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་དང་གུས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བར་འདོད། བདག་གིས་ནི་ཕུལ་ཅི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱ་བའི་གོས་མས། རིན་པོ་ཆེ་དམ། དྲི་དང་། ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་ཞིག་ན་ཞེས་ན་[illegible] བཀུར་སྟི་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བདག

གིས་ལུས་བཙོང་བ་དེ་ཡི་རིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱའོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་[illegible]

༄༅། །བའི་གནམ་གྲུ་ལུས་བྲང་ལམ་མེ་དཔག་ཤེ་ཞག་ཤེར་གཏུབ་ས་རྟེ་རྒྱུད་ཏྲེ་ས་ཀྱང་འདི་ཕྱུ་བྲུ་འི་ཚེ་ས་ཀྱི་ཚེ་ཀྲུ་ས་པ་ཕྲེང་ལ། འདི་ཕྱུ་བྲུ་འི་སྐྱེ་ས་སྡུད་མ་པ་ལ་བཀུར་སྤྱི་བྲུ་བའི་
ཚེ་ཀྲུང་མ་ཡི་ནང་ན་སྨན་ནས། ཚོང་འདུས་ཀྱི་དབུ་ས་སྡུ་བོང་ཕྱེ་མི་ཤུབ་དོན། མི་རྣོ་བ་རང་དོན་བསྡུ་ཡོད་རྩ་ས་གླུ་བསྒྱུག་ས་ཞིང་པོ་ས་ཀྱང་བརྡུང་སྤྱི་གཙེ་ན་ཕྲུ་རྒྱུ་བ་ལེ་མ་ས་དབང་རྟག
ཕྱུ་རྟུ་ས་ཚོས་ཕྲེར་དཀར་བཀྲོད་པ་ལ་ཐག་དོན་བ་ས་སྡུ་ས་ཀྱང་མི་ཐོ་ས་བཅས་བྱུ་ནས། །དེ་ན་ས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་སེ་མ་ས་དབང་འདྲ་གཏུ་དུས་བ་དགའ་ཏེ་ཞོ་བ་མ་རྣོ་དེ་ན་ས་ཀྱི་ཕྱག་ཙེ་གཏུ་ས་ཏ་ནས
ཏྲུ་ཤི་ང་མ་ཆེ་མ་ཕྲུ་ང་ས་རྟེ་ར་དུག་པ་ན། ལྡའི་ད་བ་ད་བོ་བཀྲུ་ཕྲེ་ན་ཕྲེ་ས་ཛ་གཙུ་དུ་འི་པ་ས་མ་བ་བ་རྟག་མ་ར་འདི་དོན་ཉིས། བྲམ་ཟེ་པོ་ཕྲེ་ཙུ་འི་བརྡུག་ས་སྲུ་སྒྲུ་ཡ་ཏེ་རོ་ས་ཀྱ་ས། ད་ལ་མི་ནི་མི་དགོན
མོ་ད་ཀྲུང་ང་མཆོད་ཕྱི་ན་ཞི་གཞི་ར་བྱེད་པ་ས། མེ་ཤ་ད་ར་མི་ཚོ་ལ་དད། མི་ཞི་ཇ་ད་རྨ་ས་དགོ་ང་བ་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་གཅི་ལ་རི་ན་སྤྱི་ཡི་སྐྲ་ས་བ་ས། ཏ་གཅིག་ཏུ་ད་ཀ་ར་སྟེ་མཆོད་དོན་པོ་རྟག་ས་ན་ས
ལག་པ་ག་ཡ་ས་པ་སྦྱུ་ག་སྤྲ་ཁྲ་ཤག་ནག །པདྨ་ག་ལ་ས་པ་ཞ་མེད་པ་ར་བརྗོད་ས་ན་ས་རྩུ་ལ་བ་གཙོ་གཏུ་རྟེ་ག་བའི་རྒྱུ་ད་རྩུ་ཡོང་བདག ཚོང་དཔོན་ཀྱི་བུ་མོ་ནི་ཡ་བ་ར་པ་ནི་ཡང་རྗེ་གཏུ་ལ་འདུག

བདེ་ལས་མ་ཐོང་ནས་རྡུ་དང་དུ་ཞོང་ངས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཚུལ་དེ་ཕྱིན་དག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་བུ་འདི་ན་ཚེ་འདི་འཕྲོར་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པ་འི་ཕྱིར་
ལུས་གཏོང་ངས་བ་འདི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲས་པས། དེ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་བཀུར་བསྟི་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སློབ་པ་ར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བསླབ་བ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྟོན་པོ
རྣེའི་བཀོད་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་སྔར་རེ་རེ་ནི་ཆེ་དང་དྲུག་དཀའ་ནི་བྱེ་སློད་ཀྱི་ལུས་བཏང་བ་ལ་དགོངས་པར་འདུག །ཡོན་ཏན་ཀྱི་བཙོན་བདག་ཉིད་འདི་ལྟ་
བུའི་ཉན་མ་བྱེད་དེ་ཅི་བྱ་ལ་ཞེས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་འི་ཡོ་བྱད་དགར་ངེས་པ་ཡོངས་གཏོང་ལ་སྨྲིན་ཞིག། བདག་གི་ཕ་མ་ཉིད་དང་འཁོར་བཅས་ནས
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དེ་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་བཅུ་ཕྲག་ལྔ་བརྒྱ་ཡིས་རང་

༄༅། །གིཀ྄་ཀླུ་གཱ་ན་བསྟྭ་ན་ཤ་ཧ་ཀ་བཅུ་དྲུག་པ། ངའི་ལྷ་ནི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟག་པ་འདི་ཆེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཅི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཀྱིས་སློང་ཞིག
ཟེར་བས། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བླ་ན་མེད་པ་དང་དགེ་སློང་ལ་ཅིག་ཏྲུས་པས། དེ་བདག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཟེར། འོན་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད
པ་ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྩོན་མི་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱ་ཞེ་ཟེར་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་བདག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་བདག
གི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡོ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་དེས་བདག་གི་ལུས་སྔོན་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱས་པ་དང་ལུས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་གྱུར། བརྒྱ་བྱིན་ཡང་མི་སྣང་བར
གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཧ་ཀ་བཅུ་དྲུག་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དང་བཅས་ཀྱིས་ནས་བུ་མོ་ཕ་མའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་ཕ་མ་རྒྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་བསྒྲུབས་ནས་ཏེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ཁྱིམ་མོ་ལ་བརྒྱ
དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡལ་བོན། ཐུ་བོ་ཕམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྤོས་ངད་ལྡན་པ་བྱ་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་འཚོལ་བ་ཕ་གས་པའི་འཁོར་བརྒྱུད་ཀྱི

ཏུ་ཨ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུ་ལ་བསོ་སྙོམས་པས་མག་ཏུ་ནས་པ་འདི་བ་དེ་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཅིག །འཁོར་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཤིང་རྟ་

བབས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་གནས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁང་པ་ནི་རིན་

པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་ཙནྡན་དམར་པོས་བརྒྱན་པ། །ལུ་ཏི་ག་གི་དྲྭ་བས་གཡོགས་པ་ཕྱོགས་པ་བཞིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ བཞག་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་དངུལ་གྱི་ཡོག་ཡོར་

བཞི་ན་ས་ཨ་ག་རུ་ནག་པོའི་བདུག་པ་ཁབ་ལ་ཞིག་འབུལ་བ། །དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བཞི་ནི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སེར་གྱི་གླེགས་བམ་ལ་བཻ་ཌཱུརྱ་ཞུན་མས་བྲིས་པ་ལ་ལྷ་

དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ནས། །རྟག་ཏུ་ངུ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱས་ལེགས་པར་མཆོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་

འཁོར་དུ་མས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ངོ། །དེར་སོང་ནས་རྟག་ཏུ་ངུ་འཁོར་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ

༄༅། །མཆོད་ནམཆོད་དང་པོ་ན་ཀྱི་བུ་མོ་བ་ཁོར་དང་བཅས་པས་བྱ་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱེད། རྣམ་ཕྲུ་ཙུ་ས་སྤྱར་མཛད་ལ་བཞིན་དེས་ཀྱི་སྨན་ན་ས་ཞང་མ་སྤྱོད་པ་དང་

གར་དུ་བཀྲུ་དབྱེས་པ་ས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེས་པ་བག་ས་ཀྱིས་ས་ཀྱི་སྣ་མས་ཞེན་པ་དང་བཀྲུ་བ་མེད་དབའི་ཡེ་སུ་གསུམ་ཞབས་པ་དགས་ཡ་ས་བཞི་རས་ཏེ་ཡེ་མ་དུ་ཞེན་པོ

བདུན་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་ང་རེ་ཨ་རྡོ་ན་ཅིག་ཡ་སྐྱེམ་སུ་བར་ཞུ་ག་ས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དེ་ཡིན་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ཚུ་བཙོར་བུ་མོ་ཕྱ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བཟུ་ལ་བ་དང་འཇུ་ག་བའི

སྦྱོད་ཡམ་ཤུ་དས་ནས་འགྲེ་དས་བ དང་འཆག་པ་འི་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཏུ་ས་འདུན་བཞེད། རྣམ་བུ་དཀྲུ་བ་སེམས་དཔའ་ཚེས་པ་ཐབ་ཀ་རྗེ་རེ་བ་ཧཱུྃ་ཏུ་ལ་ས་བཞི་རས་ཏེ་ཆེས་སྤྱོད

པ་རབ་འབྱུར་སྐྱམ་དུ་རེ་བོན་ལ་སེམས་ཤིང་འགོད་དོ། །དེ་ལྟ་རབ་བཙུན་པོ་རེ་ཟང་དུ་ཀྱེ་བ་ན་དུ་སྟོན་ག་བཙུན་ཟབ་ང་ཀྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཚེས་བ་ཐག་ཀ་རྗེ་རེ་བ་ཧཱུྃ་ཡ་ས་པ་བཞི་རས་ཏེ་ས

ཆེས་སྟོན་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ས་བ རྣམ་ཕྲུ་ཙུ་ས་ལྷ་རྣམ་ས་ལྷ་ས་བཞི་ས་ན་ས། འཁོར་བུ་མོ་ཕྱ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ས་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེས་བ་ཐབ་ས་ཚེས་སྟོན་པར་འབྱུར

བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དཔ་གཙོ་དག་ཅིག་རྩོན་ཆང་ཀུ་སླ་དང་ཐུགས་དམ་རྫུ་ལ་མི་ལྡང་བ་འི་ཆེ་དཀྱུ་ཆག་ཆག་དབང་ས་བ་རྗེ་མ་བ་ནི་བཏུད་ཏུ་སྡེ་གས་ཅན་གྱི་ས་ཆུ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བ་ར་བྲུས་པས།
བྱ་དང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་འ་རྟ་ཆུ་རྫུས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་བ་ཅན་གྱི་ཟ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ནས་ཁྲག་གི་ས་ཆག་ཆག་བཏབ་པས་ཚོང་དབོན་གྱི་བུ་མོ་ཡ་བོ་རབ་ལྡ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་བཀུར་རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི
སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་སྣེ་ཁྲག་གི་ས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་དང་སྔ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལྷན་ཅིག་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་དྲི་དང་མར་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པས། རྟག་ཏུ་ངུ་ཡུ་བོ་རང་དང་བཅས་
པས་དེ་རིང་ལོ་ངེ་རི་ཁྲིམ་གོང་བ་བྲུན་ལྷ་མཆོག་ས་པ་ལྔ་རྣམས་བལ་ཐུང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་རྩེ་ནས་པ་བཞུགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པས་ཐུང
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུས་དེ་དེ་འཛིན་ཐེ་སྐྱོ་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་དྲུག་བརྒྱུ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཡུལ་ཡང་དག་ས་རྒྱུས་མཐོང་བ་དང་
མ་བྲལ་བའོ། །དཔྱད་རྗེ་གྲོགས་བའི་ས་རྒྱས་སྤྱན་ཕྱིན་ས་མེད་པ་སྐྱོང་བ་འདིར་བཞུགས་པ་རང་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་པ་ཡི་ཡུ་ཀུ་ར་བཅིན་ཟླ་ཞི་ཡོ་བ་བསྟོན་བའི་ཏུས།

༄༅། །ཀྱེ་ཡང་དག་ཀ་འབར་དབང་བཀྲ་མེ་དཔལ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་པ་བཤད་པ་ཀྱང་ནུ་རོ་ས་ཧེ་ལོ་པ་གླང་པོ་འཛིན་ཆེ་ལ་སྤྲིན་ཀུན་གསལ་བའི་ཐུབ་ཏུ་མ་ཏ་ཡ་ནུ་ས་ཧེ་ས་སྤྱ་འདི་དོན་པ་ར་ཞུས

པས་འོད་གསུང་དེ་ནས། ཨོ་ད་ར་ར་ག་ར་འབྱོན་པའི་ཕྲིན་བཞི་ནན་ཐུབ་ཞིང་། ཆོས་དེ་ལ་གསུངས། ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་བཞད་པ་རྩེ་ནས་རང་གྱུ་ཡོད་པའི་ལག་གི་རྩེ་མོར། ཛེ་ས་བླ་མ་རྒྱལ་པོ་

བསྒྲུབ་པ་སྦྱོར་མཁའ་ར་ར་དེ་ཉིད་ཅི་ནས་མཆོད་ས་ཐུབ་པ་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། འདི་དམ་ཡིག་ནན་དེ་སྟུ་མི་འདུག །ངར་ཁམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། མཁར་ཤེ་རྩེ་ཁམ་མཆོད་ས་བས་ཞུས

ཐམས་ཅད་བདུད་བསྒྲེ་ན་ཆོ་ད་ར་སྒྲུ་ག་བསྐུལ་དབང་ཕྱུག་མེ་དཔལ་ཕྱུག །བླ་མ་རྗེ་ནན་སྡང་ན་མ་གསུངས་པས། ན་པས་མཆོད་རོ་བཞི་བྲན་ཕལ་ནུ་ས་པ་རྗེ་ཉིད་གྲྭ་བ་མ་ཛད་དམ་བྱུང་མ་སྤྲང་བཞིན

མོ་ས་དེ་ཡ་ད་ཁྲིད་ནས་སོང་། ནུ་རོ་བ་མི་ཕོད་ཞིག་གསུངས། མི་ཐུབ་ཙ་ལྷ་བོད་གི་སྒྲུ་ག་ཁ་ག་ནར་རི་ར་པོ་མ་ད་པོ་མ་སྤྲུ་མཆོག་མ་ཕྱུག་ས་མ་བསྒྲོ་བ་ད་ས་ད་པ་ད་ག་ས་དེ། བླ་མ་དེ་བ་ཀ་འབབ་སྒྲུབ

ཕྱིར་འདི་རྗེ་བུ་ནི་ད་ཀ་འབབ་ཡར་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྒྲུ་ག་མ་ཁ་ག་ག་ས་བ་རྣམ་ས་རྣ་ལ་ག་གི་ས་ན་བ་ར་ན་ས་ཏྲ་ས་བ་ས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཁྲི་ཆོད་དེ་སྒྲུ་ག

བསྔལ་བཟློད་བླག་མེད་པ་འདི་གཅུས་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ན་སོང་། ཞལ་ཕྱག་ས་སོ་ང་ཧྭལ་བླ་མཆོད་ནས་སྙུག་མཚམས་བྲང་སབ་འི་ལུང་ནས་ཞག་དྲུག་ཀྱི་བར་ལ་སོང་བས་བབ་མ་ད་སྤྲུད།
ཡང་བྱིན་བླ་བས་མཛད་ནས་གཞིར་དེ་བྱོན། ༄༅། གཅིག་ནུར་བ་དཀྲོག་གཟུགས་འདུག །ཟམ་ཞིག་སློང་ལ་སོ་གཞིག་སྲུངས། ཞིང་ཡས་ཅུ་རྡོ་བ་འདི་མི་མ་དཔོན་མ་ཟས་ར་ཕྱེ་དྲན་ས་བསྐང་ས་པས་སྨྲུག
པ་བསྒོལ་བ་ཐོང་བོར་གང་ཉིད། །ཕྱིར་འོང་དུ་སླབ་ཡང་ས་པ་སའི་མ་ཞིམ་ལྟར་གསོལ། ཤིན་ཏུ་ཐུག་ས་དགྲེ་ས་པ་འི་རྩོལ་སྟོན་པས། རྒྱ་བ་འི་སྨྲུག་ས་དགོ་ངས་ལ་རང་སྐྱོར་བླ་མ་ནི་
ནས་ས་ཕྱི་དེ་ཙམ་བསྐྱབ་ས་གྲུང་དེ་ས་འབྲས་འདི་ཐུག་ས་མཉེས་པ་ཡོན་སྤྱད། དགུང་སློ་དགུ་ཅིག་ཅུ་ར་དང་ཉེ་དང་ས་སྐམ་ནས་ཡང་ཐོང་པོ་རབ་ཅེར་ཏེ་ཕྱིན་པས། ཞིང་རྩམས་ལ་བཅེ་དགས་
སོང་། རྡོར་གྱི་འཕྲུར་ལྕུག་དེག་ར་བཞག་འདུག་པས། དཔའ་དེ་ཀར་བརྐུས་པ་ཐག་སྐམ་ནས་ཡང་ཅེར་ཏེ་བྲིས་བླ་རྗེའི་ཞམ་ས་གྱི་སམ་ཐོད། རྗེས་དེ་ནས་བཟུང་དཔོ་ཚེ་ལ་སྤུ་བ་བར་བརྟུན། ཐཀ
དབག་ཅུ་མེད་པ་བརྒྱ་ར་སྐྱེ་དེ་ནས་ལྡང་མ་ཐུས་པ་རབ་གམ་དཔོར་ཕྱུས། ཡང་བླ་མཆོད་ནས་ཅི་ཉིན་བླ་བས་མཛད་དེ་གཞིར་ནས་སོང་། ༄༅། གཅིག་ཅུ་ར་ང་མཐོ་ར་རྫས་མ་དཔོ་དཔོས་པ་ཡོད་པས་ཀྲུས།

༄༅། །ལ་ཤོ་གག་སྡུད། ཕྱུག་པོའི་ཤིག་མ་རྒྱུར་ཕྱིན་པས་ཚོང་ནས་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཡང་གི་ཕྱུག་པར་བརྟུད། ཞག་ཤ་ས་ནས་བླ་མཆོད་རྗེས་འམ་གསུངས་པ་ཡ་ཕྱ་རབ་རྒྱུར་ཞུས། ཕྱིན་ནི་བསམ་མཛད་ནས་ཡང་བཞིན་དེ་ཕྱིན་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཚེ་བཅུ་གཉིས། དཀའ་ཐུབ་བཅུ་གཉིས་དང་དཀའ་བ་མི་མ་དྲག་གིས་ཤུ་ཅ་བའི་སྒྲུབ་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཀའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་ཉིན་གཅིག་ནཱ་རོ་པ་ཆེད་སོ་ས་ལ་རྒྱུ་ཡོང་ས་ནོག་དང་དུས་མེ་བཏང་ནས་འདྲུག་གིས་གསུངས། ནཱ་རོ་པ་རྒྱ་གླིང་ས་ནས་རྗེ་ན་ཆོ་ལོང་གིས་མི་རྒྱུས་ནས་འདུག་པ་བཞེངས་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱུག་གཡོན་བསམ་ནཱ་རོ་འི་ཐོད་རྩ་ནས་བརྒྱུད་ནཱ་རོ་པ་ཐོད་པ་སྟོན་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་ཡས་པས་མཆོད་ལྷམ་ཕུད་བླངས་ནས་དཔལ་བར་བརྒྱབ་པས་པས་ནཱ་རོ་བད་ག་ཧུམ་བརྒྱལ་སོང་། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནཱ་རོ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་གཉིས་དབོར་ལ་བར་ཕྱིན་མེད་དུ་སྤྲུང་ནས་འདུག །དེ་ལྟར་པ་ཏ་ཆེན་ནཱ་རོ་པས་དཀའ་བ་ཆེ་བ་ཤུ་ཅ་བཞི་སྤྱད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་ཏེ་བླ་མའི་བཀའ་ལ་དང་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་པའི་ཐབས་སུ་ཕྱུར་པ་ལས། རྣམ་པར་དབེན་དོན་མེད་བཞིའི་དལ

བགོན་ལེགས་འདི་ཆོས་སུ་འདུག་སྙམ་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་དུ་ཚེ་ན་བླ་མས་ཀྱང་ཆོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ངས། སློབ་མས་ཀྱང་ཡུག་རྫོགས་ཅིག་བཙོལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཆོས་ལ་ཉུང་ཚེས་...
ལེན་མ་བྱུས་ཀྱང་དགྲ་བགོ་བ་ཀྱི་བླ་མ་དང་མཇལ་ནས། དཀའ་བ་བཅུ་དྲུག་བས་དེ་ཅི་གསུང་བ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ནས་ནས་སྒྲུབ་པ་བདག་གཅོད་པས་ཀྱི་མཛོད་ནས་ཕྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེས་
ན་བླ་མ་འདི་དང་ཀར་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྷག་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་བ་ཡོགས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བླ་མ་འདི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ནས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་འདི་བཀའ་
ཟླ་རེ་ཙམ་བཙུགས་ཀྱང་དེ་ཉེས་པ་འཕྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྔ་བས་ཤིག་ཏེ་ལོ་བས་རྣ་རོ་བ་ལ་བཅོད་ཅེས་བྱེ་བྲག་ཤུལ་འདི་སྒོ་སྒྲུབ་དགེ་བ་ཆ་ཙ་ཏེ་འཁྱེར་དེ་མ་ཤི་ན་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་ལོ། ཕྱིས་སྒྲུབ་ཚོད་...
ཡུལ་དབུས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྟ་བས། ཕིགས་མ་རྒྱུ་ཡིའི་སྒོ་སྒྲུབ་དགེ་བ་ཏི་ཏ་འདུས་པ་དང་འབུག །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨྲ་སྒྲོགས་པ་དང་རྩོད་ཁྲུས་བ་བཞིན་མི་འདུག་པས། ཕྱིང་སྒོ་སྒྲུབ་ང་འདི་པ་ཏི་ཏ་...
མཛོད་དགོས་ཟེར་ནས་ནང་གྱིས་ཁྲུས་ཏེ་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་ལྷ་སྐྱེ་གསལ་པ་ཞི་གཅོད་དབྱེ་དར་བ་ལ་ཞག་མང་པོ་ར་བཙོད་ཀྱང་ལུ་སྐྱེ་གསལ་བ་མཐུག ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བས་ཉིན་གཅིག

༄། །ཧེ་ཡོ་བཛྲ་ཀ་ཏུ་རཱ་ཛྙ་ཙཀྲ་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཧེ་རེ་ཧཱུཾ་ད་དེ་བས་ཡུ་བར་མི་འཕྲོ་བ་བཞུགས་པས། དམ་ཚིག་དམ་སྔོ་སྐྱུ་དཀི་བ་ཧཱུྃ་ཏ་མཆེད་མ་སྣ་ཀས་མ། དཔོན་ཤེས་རང་དགྱེ་
བོར་བསྒོམ་ས་ལ་སྦྱིག་སམ་ཧཱུཾ་བ་སུ་སྐྱེ་གས་བ་ལ་སྟོན་ལ་ཙེ་ད་ཅི་ག་གསུངས་ངས། དེ་བཞིན་ཧྲུ་ས་བས་རྐུར་བཀྲ་ཤེ་ལྷ་སྐྱེ་བ་སཀྱི་ཧཱུཾ་དཔ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ནཏྟ་ཧེ་རྫོང་ནམ་
ལ་རས་པས་ལྷོ་བྲག་མར་པ་འཕྲོ་ན་པའི་རྩོལ་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་མ་དང་ངར་སྒྲུབ་ཐབ་དུ་མི་ལ་ཞེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ནི་ས་བྲུབ་འཁྲུག་པོ་ཞིག་ས་ཐམས་སྤུ་མགྲིན་གཉིས་ཡོད་པའི་མིད་པོ་དེ་ནི་མི་ལ་ཐོས་
པ་དགའ་ཏྲ་བཛྲ་འཛུན་མི་ལ་ཡིན། ཤིང་ལྷུ་མགྲིན་གཉིས་རྒྱུ་དད་ཏྲེ་དུས་ཡབ་འདས་པས། ནོར་ཇུས་སོགས་ནག་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེ་ཕོག་ཨུ་ཏྲ་བཀྲ་ལ་མཚན་ཞེས་ཏྲ་བས་འཕྲོག །ཤིང་
ཡུམ་སྤྲས་གསུམ་བྲན་སོ་ཇིར་ཚེ་ཡང་མེད་པས་ཧཱུཾ་བརྒྱ་ལམ་ར་པོ་སྐྱིད་ནས་གཙེ་བ་གསུང་སྐྱོན་མོ་རྒྱལ་དགའ། ཨཱཿཧེ་སྒྲུབ་སྐྱུ་བས་རྒྱུ་ཡལ་ས་མཐུ་དང་སེར་བ་བསླབས་ཏེ། ཀྱེ་བོ་འདི་བུད་ཧཱུྃ་ནམ་
ལ་སོགས་མི་མགོ་སྤུ་མཁྲ་སོ་ལྷ་ཐིབ་ས་རྩེ་ག་རྒྱ་བསད། ཡུལ་མི་སྤྱོས་ཧཱུཾ་པོ་ཏྲ་ས་བས་ལེར་བཙུ་དར་མི་བསྟུན་ཡོད་པ་ཞིག་ཞབ། དེ་དག་གི་སྡིག་པ་ལ་འཇོད་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཐུགས་

ཉི་སྐྱེས་ཏེ་ཟླ་མ་གཡུ་དཀྱིར་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རོར་སྡོར་ཞྭ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་ཆེན་པ་ཞི་ག་བཞུགས་པའི་རྫོང་ལྡུ་ཡིན་ནས་ཚོས་ཞུས་པས། དའི་དམ་ཚིག་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དེ་རྩ་བ་བྱ་དཀྱིལ།
ཧྲི་མེ་ཐོ་བ་རྒྱལ། འབྲས་བུ་ཡོ་གཅྲུལ། ཉིན་བསྒོམས་ནཉིད་ཕ་ཆེ་དཀྱ། ཐུབ་བ་སྒོམས་ནཐུབ་པ་ཆེ་དཀྱ། སྐུ་ལ་ལྷུན་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསྒོམ་མི་དགོས་པར་དགོས་པས་གྲོལ་ལ་དབང་པོ་ཡང་རབ
ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལ་ཡིན་པས་སྟེར་གསུངས། དབང་དང་དགའ་ནས་ངེས་ཤད་པས། ཞེང་གི་ཐུབ་སྡ་དགོངས་མ། དམ་དང་པོ་མཐུ་ཐུབ་ས་པས་ཞག་བཅུ་བཞི་མི་རྟགས་ཆེན་པོ་ཐོན། སེར་བ་ཁ་ཐག
བདུན་ཀྱི་མཆོག་པ་བྱུར། དམ་བུ་དང་སེར་བ་ལས་ཀྱང་སྣང་བའི་ཆོས་ཉིད་བསྒོམས་ནཉིད་ཕ་ཆེ་དཀྱ། ཐུབ་བ་སྒོམས་ནཐུབ་པ་ཆེ་དཀྱ། སྐུ་ལ་ལྷུན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྒོམ་མི་དགོས་པ་འདི་འདྲ
དང་འབྲང་ལུགས་ཀྱིས་ང་ཡང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་སྐམ་མ་བསྒོམས་པར་ཞལ་བཞད་པས་ཚེས་དང་བ་བཟང་པ་དང་པོ་ལྷོ་ནས། ཞག་ཁ་ག་དང་སོང་བ་འདི་ཚོ། ཟླ་བ་ཞིན་ལ་ནས
ཕྱིན་སྲིད་པོ་ཆེ་ཡིན་ནེ་རབ་བ་བདེན་པར་འདུག །ངས་ཆོས་ཀྱི་ཁ་པོ་དཔལ་རྒྱུན་ཟད་མཐོ་ཚེས་པས། དངས་ཕྱིན་ད་མི་འདོད་བར་འདུག །དཔོན་རང་འབྱོར་གསོ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། རྒྱལ་

༄༅། །ཕྱི་སྒྲུབ་བཅོམ་བརྟན་རྟ་པའི་དང་དོན་སྐོར། སྤྲུལ་མཆོག་སྒྲ་སྒྲུ་རང་གི་རྒྱལ་པོ་མ་རང་པ་ཡོ་རྟ་ཤེས་བུ་བསྒྲུགས་གསལ་དམ་འདི་སྒྲུབ་བཟོང་། ས་ཕག་སྐུ་མཐུ་འཕྲ་ནུས་རྡུང་བྲལ་བཞིན་

བཞུགས། དེ་ནར་ཕྱོགས་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་ནས་ལས་འབྲེལ་འདུག་པས་དེ་རི་ཁང་ཞི་གཅིག་གསུང་ངས། དེར་སློབ་སྤྲུལ་མ་རང་པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་དང་།

ལུས་ལ་བསྐུ་ཀུན་ནག་ཡོ་བའི་བདེ་བ་དང་། མཆི་མ་འཁྲུགས་པ་དེ་མོས་གུས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་འཁྲུངས་སོ། །བླ་མ་དང་མཇལ་ཆེ་ཞལ་མཐོང་བ་ཞི་ཡན་མ་འོང་ནས་བསམ་ཞིང་བསྡེད་པས།

བླ་མ་ཡང་ཡུམ་ལ་གཟིམ་ལ་མཁྱེན་པ་རང་ཆེན་ནང་པོ་བྱུང་ནས་རྗེ་བཙུན་འབྱོན་པ་རང་དགོངས་ནས་མ་རང་པ་ཡང་དབུ་སྐོར་བའི་ཞལ་གྱི་འཕྱུང་མཇལ་འདེ་མ་གཤེགས་ཀྱང་བསྐུ་བལ་ཐབས་

ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དང་དང་པོ་སྒྲ་ལ་དང་མ་མདོ་སྐྱིད་གསལ་ཆོས་དང་མཇལ་ནས་རྗེ་བཙུན་པ་ཁ་གར་བླ་མ་ལ་རང་བསྐུ་སྐོར་བ་དང་མཇལ། ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་བླ་ར་མེད་པའི་དགའ་

བདེ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དང་ལ། ཚོར་དེ་འི་སྣང་བ་འགག་ས་ནས་དང་ཚིག་ལུས། དེར་བླ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས། མ་རང་པའི་དུང་མདུ་ལ་རྗེ་དབང་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་བཞུགས་པས། །

དས་ཕྱི་ཏེ་རང་བླ་རབ་དང་སྐྱུད་ཀྱིས་ཕྱེ་ཏེ་རང་དབེན་འབྲུ་འདི་སྒོ་གཞི་སྦྱང་ཚད་ཐུབ་པ་གདགས་དག་ཏུ་ཀྱང་ནས་བརྩོན་སོང་། དེ་རང་ཚད་ལྡན་གཙོ་མ་ཐུབ་པར་གསོལ། ཕྱག་རྡོ་ཡིག་ས་པ་དང་སྒྲོག་པ་འི་ཚེ། བླ་མའི་དྲིན་དན་ནས་བསྲས་པ་འབོད་དུ་ཕྱུང་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱི་ན་བླ་མ་དང་མཇལ་ཁ་བས་སྨྱི་བོར་བླང་ནས་ཏེ་བླ་མ་ལ་གསུས། བདག་ཉིད་ ནལ་སྐྱོད་ཀྱི་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་གནས་པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀུན་དུ་འབུལ། ཕྱོགས་ཚོགས་གསུམ་ཀུན་དབང་མ་པ་བཞུ། ཆོ་འདི་རང་ཚད་རྒྱུ་བཅིག་ཞུ་ཞུས་པས། སྡིག་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ཡུས་དལ་མི་འགྲོ། དམ་ཆེ་དབྱུ་སྡིག་པ་སོ་གཅུ་མཆ་པ་ཉི་མི་ན། ཕྱིད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཅིག་ཕྱུས་གསུང་ནས། རྒྱུ་མཚན་རྒྱུས་པར་ཞུ་ནས་པས། འདུག་གཞར་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབུལ་ཁ་དེ་བཟང་། ཕྱོགས་ཚོགས་སུ་མ་ཀུན་མི་འདོར། ཡང་ན་ཕྱོགས་སྤྱོད། ཚེ་ས་གཞན་ནས་ཚོལ། ཡང་ན་ཚེས་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཚོལ། དེ་གཉིས་འདོམས། དམ་ཆོས་སྤྱོད་བ་འདོམ་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཕྱེད་རང་གིས་སྒོ་ཉུས་ལ་རག་ལས་གསུང་ངོ་། འོ་ན་བླ་མ་འི་དྲུང་དུ་ཆོས་ལ་གཏད་ནས་འོང་བ་ལགས་པས་ཕྱོགས་གཞན་ལས་ཚོལ་བར་ཞུས། ཁག་ཤས་དོར་བསྡད། ཕྱོགས་གསུམ་ཀུན་འབུལ་བསོད

༄། །སྔོན་མ་བྱུང་བ་སྤྲས་ནས་ཀྱང་ཉེ་རབ་ཅིག་ཀྱེ་ཡང་པས་བཅུ་བཞི་ལ་ཟང་ས་རྒྱ་བཞི་མ་གཅིག་ཏུ་བཙེས། ཀླུ་ལ་སྒྲོན་དང་བྱ་ཁྲ་ཀ་ཤ་ཟངས་དང་བཅས་པ་རྨ་བདེ་དང་ལྷ་བསྐུལ་ཏུ་གྱིན་

ནས་ན་ས་རོས་རབ་ཞུགས་པས་གཟིགས་ཁང་མེ་བཞིན་རྒྱུ་བ་ས། གླ་མ་བཞེངས་ཏེ། བཤ་རྒྱུ་དགེ་པོ་ཆེ་བཞི་ག་འདུག་སྤྱི་བོར་ཕྱིས་རང་ནམ་ཀ་ཉི་མ་མངོན་ཏུ་ལ་མ་བསྐུལ་མ་བསྒྲུབ་དགྲ་མ་ས་ཡིན་

ནམ། ནམ་དེ་བྱེ་རབ་ཏུ་གསུངས། ཞབས་ཐོབ་ཤུ་ལ་ནས་ནས་དེ་རྗེ་འདོན་རོལ་བྱུང་། ཕྱིས་ཟང་ས་དེ་སྐྱོང་བ་རྒྱལ། སྐུ་བས་གིས་བླ་མ་བཞིན་ཡིན་ནས། རབ་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཚོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྗོད་

དང་པ་ཙན་མ་དཔོན་ཁང་བ་ཡོད་པ་ཡང་འབྲོག་སྐྱ་ལུགས་བཤད། གླིང་པ་འདི་མི་ཁ་རྟ་རང་ས་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ད་འཁྱུད་ལ་བ་མཐའ་ཡིན་ཏུ་མ་བསྒྲུབ་པས་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ནི་རེ་པོ་ཆེ་དང་དེ་ཡང་

ཆོས་ཡིན་ཞིང་། གདམས་ངག་རྒྱུད་སྟོང་ནས་གསུངས། དེ་ག་ཉི་ས་སུ་བེར་བ་ཆེན་པོ་ཐབ་བག་དམ་ངག་ཏུ་པས། ཚོང་དཔོན་ས་བེར་བརྗོད་པོ་སྟུ་མ་འབབ་པ་ཡང་ས་བརྒྱ་ག་རང་ས་དགའ་བ་

སྤྱང་པའི་ཚོགས་ཨེ་ཡོད་དམ། ཅིས་ཀྱང་ཆོས་དགོས་ན་རྗེ་བ་ཁ་ཕབ་དེ་ས་རིག་འཁོར་བ་ཚོང་པའི་སྤྲུལ་བ་ནམ་བརྟུད་ས། དཔལ་བ་རབ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཇ་ས་ཚེ་དེ་ལྡབ་

ཐོབ་དང༌། མཐུ་ཉིད་རྟགས་བརྟན་པ་ཐུབ་དན་པ་ཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་ཆོས་ཀྱི་ཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཚ་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་སྟེར་བ་གསུངས། དེ་ར་ཡང་མཐུ་ཡི་རྟགས་བརྟན་པ་ཐུབ་ནས་ཏེ་ཆོས་ལུས་པས།
རྗེ་རྗེ་ཚུར་ཀྱིས་སྔིག་བས་གསལ་བའི་བརྟན་པ་རང་ས་ལུས་སྒྲོག་ལམ་བལྟས་པར་ཐུབ་པའི་གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོ་ཁ་རྒྱ་རང་ས་གྲུབ་པ་བཅུ་མས་དགོས་ཟེར་བ་ཀུ་རེ་ཡི་དྭ་རུ་རྒྱུད་…
ཐུགས་པས་དགོད་ནོ། རྨི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཡི་དམ་གསོར་རྒྱུ་བའང་འོང་། དཔོན་རང་ཀྱིས་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྒྲོན་རྒྱུ། །ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་མི་ཀུན་གསོ་ས་སོ་ཅིག །དེ་ཕྱིར་
ཞིག་གདམས་ངག་སྟེར། དེ་མི་དང་འདི་ཕྱོགས་ལམ་འཁོར་གསུངས། བཀའ་བསྒྲུབ་མཛད། དེ་ར་ཡི་ཚ་ཕྱག་ལམ་དབོན་བུ། ནས་པ་རྒྱལ་མ་ང་ཡེ་བས་ཕྱུགས། མ་དང་ས་དགུ་ཕྱེད་ལ་…
མང་པོ་རང་དཔྲ་བ་རྫུ་ག །མི་དགའ་བ་མཐེ་དག་ཡི་རྟེན་ཟབ་དམས་ངག་སྟེར་བས་དང་མཐུན། ཚོར་ལས་རིམ་པ་རང་ཞིག་འདུ་ག་ངས་དང་རམ་མདོ་སྡིའི་འབོག་པའི་མཁའ་ཅིག་ཅིག་…
རོགས་ཀྱིས། དེ་ཚེ་ར་ནས་གདམས་ས་གྲུ་དང་སྐྱེ་རལ། ལྷ་ཚོགས་གྲུ་དང་རང་རིགས་སྤྱོར་གསུངས། ～ དེ་ནས་བདག་ཚོས་མེད་དུ་ཉིད་ནི་ཅི་ལྟར་བྱེད་ལམ་བཞུགས་པས། དེ་བར་མི་ཚེ་…

༄༅། །བཀའརྒྱུདདངརངདགོསཔའིགཅིགཔུཆེབའིཆོསམེདདེ། ཧོཾདངརངསྣངཀློངཆེནརབབཞིནའདུགབསདཔེབདམསའབབབསྐྱོདམཐུསཉཚོཡདེདངཚདཨཾརྒྱཡངབཀྲབ
ཡིནསོགསཞུལཏབཟངཔོགདནནས། རྩིསཔབཞིནཤརཕྱིརིསྣབཞིགཙུགལགཁངརྒྱུམཐོ། ལྷབཙུནནྲཀཞ། ཁྱུངདུསྒྲུབགསུམསྐྱེཉཁངགསུམབརྩེབསསྐུའཇུགནསྐྱབསཚངཁྱེདཚོམརེ
ལོངསསྐལབསབཀའའབྱོརདངབཅསཔགཞིགསནསཤརམཐའདད། རྡོརྗེསློབདཔོནབསྐྱེདཕྱུགབསརྒྱབཅདནསསྤེལབབཞིནབཟུང། དེརྣམསལགཟིགསསྨོནལམདངབཅོནཔལསོ
ཡོདདོ། ཡུམལགཟིགསཞུལརྟེནལསཡུམསྐུའགྲོབརའདུགསྔམདུསགཉིསཟུངལབརྟེནདུསནསཚོསཕྱུསྤོབསསྤྲབདངནས། ཡུམཀྱིསརྒྱུངོཚཁྲདབངཕྱུབས། ཟམ
བཟངཔོཁྲིགཞིཁངཝེཧྭཤངཡོདཔགསུངས། སྐུབསམསྔོནཡུདངདངསྨོནབཤདངནས། དེཀུནབསྟནམོདུགྱིཆོསབྱུབཡིན། སྐུམོངསཡིནབཤདངསྤྱནཞུགདམས
དཀདགོསནདེབཟུཆེདངགསོལབགསུངས། ཀུརེརྣམཐརདཀའབལྷཚོགསརྣམསམདོརབསྡུསཤིགགནངནས། ཧོཾདངཀྱིལོདངབཀའམོཡིནཁྱུངནསབསམཆེམཚོར

བའི་དྲང་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས། སྣྲམ་ཙེ་གསུང་སྒྲུབ་བའི་ཡི་དམ་དྲག་པོ་བཙན། དེ་ནས་ཞྭ་གར་ལ་སོང་ཆོ་འབྲུ་བས་འཆམ་པའི་ཧྲུ་ག་སྐྱེར་སྲིད་དཔ་ན། ཕ་རྡོར་རྡོ་རྗེ་ནས་ལ་བ་ག་ཀ་ས་ཨེ་ཤུ་
ཧྲོ་དཀྱིལ་མཁར་སྒྲུ་བཞི་སྐྱ་པོ་དགུ་ཕྲོག་གཉྀར་དང་བཅུ་ཐོག་ཡོད་བཞི་ག་བརྩེགས། དེ་བཞིན་ས་ཧྲུ་རྒྱ་མི་བཞིན་སྲུབ་པ་དང་ལྷ་དམ་ས་དག་སྐྱེ་ཞུ་བ་བལ་པདྨ་ནས་སྒྲུབ་བཤྲུལ་
སྐྱོར་ཕྱིར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མཁར་ཆེ་ཕྱི་དང་བ་ཏྲང་ནས་རྩེ་ག་སྔ་བས་བླམ་འབྲུག་ས་གྲ་སྐྱུ་ཆེན་གསུམ་སྒྲེན་ས་ཧྲུ་རྩེ་དཔལ་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲིལ་འབྲུ་མ་ལ་དམ་དུ་སྐུ་ཏུ་གནས་ཕྲུག་ཤོ
གནྲི་ཙམ་འཕྲོ་ལས་པན་བླམ་མཚོ་ནཏེ་གཞིས་ནས་ཕུར་རྒྱི་རྡོ་དེ་ཡ་པ་དེ་ཞར་ནས་ཕྱུང་གསུངས། རྒྱ་མཚན་ཞུ་ཞ་བས། དའི་སྲུ་སྐུ་བ་རྩིས་ལ་ཅི་ཡིས་ཀྱི་ཚུལ་འཕྲོ་ར་སྙོམ་པ་ཆམ་ས་ཀྱི་སྐྱོང་ཕྱི
གཡག་མི་ཐོང་། ཧོ་ཤ་དེ་ཐོག་ལ་རང་ཞག་ནས་སུ་སྐྱུ་ལ་གསུངས། ཨང་མ་ཁར་རྩེ་ནས་བཞིན་སྡེ་རྡོ་བླ་རངས་ནས་རང་གནས་སུ་བསྐྱལ། ཨ་བརྗོད་དང་དབེན་སྨྲ་ས་ལ་གནོང་གསུངས། བླ་སྣ་ནས
ཕྱུ་རྒྱ་ར་བཞུགས་སྐྱེ་བ་རྩེ་ལ་ས་པ་སམ་མཁར་བ་དུང་ཐོག་ཡོང་ས་བའི་ཆོ་ཀྱེ་དབ་མ་སྐལ་པ་ཞིག་ཐུད། ཏྲིང་ཀྱི་ས་མཁར་ཕྱི་རྟེ་ག་འཕྲོ་བྱེ་བ་ལ་ཟླུམ་ས་ཏེ་རྣམ་པའི་ཞོལ་ཀ་བ་ཐུབ་གཉིས་གཙོ་པ་པང་

༄། །དེ་ནས་ཚལ་བཞི་གཅིག་ཤེས་གསུང་ས་བརྩིགས་པས་ཁྲམས་ལ་འདོད་པ་འདི་ཚེ་ཡི་དཀོན་རས་ལ་སྨྲ་ལ་བཞིན་གྱུར། དེ་དག་གིས་སྐབས་སུ་གཙང་རིང་གི་མིས་སྟོན་ཆེན་པོ་བདེ་

མཆོག་གི་དབང་ཞུ་བ་དང་། དེ་ཡི་མཇུར་སྟོན་དབང་རིགས་ང་བདུས་ཀྱི་དབང་ཞུ་བ་ཉིས་ཅི་སྐབས་སུ་ཕྱག་མ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ལ་ས་ང་ང་ཕོ་ཕྱ་རེ་ནས་དབང་གྲལ་དུ་བསྡད་པར་

བཀའ་བཅོན་དང་ཕྱག་འབེབས་གཏོར་མཛོད་དེ་དབང་གྲལ་ནས་ཕྱུད། དེ་རྒྱུ་བ་མཚན་དམར་སོང་ནས་སྤྲུལ་མིག་གསུམ་ཀ་ན་ཨ་གཡུ་གཞག་བ་དང་ན་ཆ་སོགས་བྱུང་ཡང་ས་སྟོང་མཐུན་

དུ་ཁྲིད་ནས་མཁར་ལས་ཕྱུས། གཞུང་གི་ཇོག་སྟོན་ཆོས་རྗེ་རྩེ་རྗེ་ཀྱི་དབང་ཞུ་རྒྱུ་བས། ཕྱུ་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེ་ཀྱིས་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གནང་ནས་དེ་འདི་དབང་དཔོན་ཁྲུས་དབང་གྲལ་དུ

བསྡད་པས་སྟོར་ལུར་ཕྱག་འབེབས་དང་བཀའ་བཙོན་གནང་ནས་དབང་མཐོང་། དེ་རིང་པར་ཆོས་མི་ཐོབ་པ་རང་དབང་ཕྱུ་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ས་ཕྱི་གྲགས་སྙིང་བའི་རྟགས་ཞིག་གིས་བརྟེན་

སྟོང་བ་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག ། དེ་རྟག་ཅ་རྒྱུ་དེ་ཉམས་ཐར་མཐོང་བས་ཆེ་ཁྲུས་མཆོ་ས་ཕྱི་ར་ཀ་ང་བ་སྤྱད་དེ་བླ་མ་འདི་ཅིག་གསུང་བསྒྲུབ་ནས་ཕྱུག་ས་རྗེ་བཞིན་ཕྱུ་དང་ཡོད་ཕྱུམ་སྐྱིད་རོལ། །དེ་ཡང་བླ་མ་སྐབ

བསྐོར་དང་ཕྱག་འཚལ་ནས་བོན་གདན་ཞབས་ཡི་ཆ་དང་དེ་ཡོད་སྐབས། ཕྱམ་གྱི་བླ་མ་རྫོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་བརྡུང་ངས། ཁྲ་མས་དཔལ་ལྡན་ཀྱང་ན་བ་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་འདི་བཀའ་ངམ་གྲོལ་བས་མོན་ཏ་ནས་ཐུང་

ཟང་ཀྱང་སྐྱེ་རྨ་ལ་འདོད། དེ་རུ་བླ་མ་འདི་བཀའ་འབབ་ཞིག་ཡང་རྫོགས་གི་ཞབས་ཕྱི་བྲ་སྟེ་མ་རབ་འདི་རྫུ་འཕྲུལ་བྱུང་བས། ཉི་མ་གཅིག་ཚོགས་མཆོད་ཞིག་གི་སྐབས་དུ་བླ་མ་རྗོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་

བཀའ་བསྐོར་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ནས་སྤྱན་ཆ་བཙུད་བས། ཁོང་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། དཔལ་ལྡན་པོའི་སྒོག་སྒྲིབ་བཅའ་བས་རང་ཕྱག་པ་སམ་ཚོད་བླ་མ་རྗོག་པ་དང་ཡུམ་པ་ཡང་

འདི་ཙམ་གྱི་ངོ་བརྒྱལ་འབྱུང་། དེའི་ཚེས་མི་ཐུབ་བར་སྤྱོག་སོག་པ་ཁོན་རབ་དུག་བས་ལྡེ་བས་ནས་ཤི་བ་དགའ་སྐམ། ལྡེ་བས་བྲ་བཙུམ་ནས་བླ་མ་རྗོག་གིས་བསྐོལ་འདེབས་པའི་སྐབས་

སྒྲ། བླ་མ་རང་པ་ཡང་བྱུགས་རྒྱལ་བ་ཞིང་ཁོང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྐྱེ་ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་མི་བཟང་པོ་གནང་ནས། མཚན་མི་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ།

བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐུར་བ་འདི་ཚོ་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཁོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས། གསང་མཚན་བདེ་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སྐལ། དབང་དང་། དམས་ང་གཏམ་ཚད་བླམ་བགང

ཕ ༦

༄༅། །ཕྱི་འཆུལ་དུག་ནན། དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་བསྒྲུབ་པས་བསམ་ཚོགས་དང་ལྡན་ནོ་ངེས་དོན་ངོས་བཟུང་བགྲོ་བ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྔོན་ཅན་དབོན་པའི་རྒྱ་བོ་དཀྱིལ་བརྟུལ་ཞུགས་
རིག་འཛིན་ཉི་ཟླ་ཉི་སྐྱེ་དང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་སྔོན་ཆེ་ཅིག་སྲུང་བ་བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པས་ནུས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
པས༔ མདོར་བསྡུ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་མི་ལྟ་ཞིང་ག་ཡོ་སྒྱུ་དང་རྫོལ་ཟོག་མེད་པར་རྒྱུ་དང་དང་པའི་སྒོ་ནས་མ་བསླུ་ན། རྫུན་ཞུས་ཕྲ་མོ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྔོན་གྱི་བ་ཐོབ་ཆེན་
པོ་ཞིག་གིས་སློབ་མ་ལ་འཕོར་མང་པོ་བསྡུས་རྗེ་ཚོས་འཚང་བ་འི་སྐབས། བླ་མ་སྤྲང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱིན་ཕེབས་བྱུང་བས་གཟིམ་ཁྱིད་ཞུས་སྤྲུག་འཚལ་བ་ལ་ངོ་ཚ་ནས་མ་མཐོང་བ་ལྟར་མཛད། ཕྱི་ནི་
ཚོགས་པ་གྲོལ་ཞིང་བ་ཟང་ལ་ཕྱག་བྱུག་ཕྱག་ལ་བས། ད་ཅི་ཞིག་མི་འཚལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། མ་མཐོང་ལགས་ཞུས་པས་དེ་མ་ཐག་སྤྱན་གཉིས་ཀ་ལོངས་བྱུང་། སྤྲང་པ་ཞོད་པར་གསོལ་ཞབས་
ཞེང་བོར་ཞུས་པས་བླ་མས་ཕྱིར་སྤྱན་མཛད་དེ་སྔ་ན་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་གྱི་སྐྱབས་ཆེ་ན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ཡང་ལོག་མང་བོ་དང་བཅས་ཏེ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱང་ཞུགས་ནས་འབྲོན་བའི་

སྔ་བས་ཤེས། །དེའི་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དར་ཚོས་ཡིན་ཀྱང་འཛེམ་ཧྲེ་ཉ་ཕྱོགས་ནས་འཕོར་ད་དགོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་ར་དགུ་བ་ར་འདུག ཕྱམ་པ་ཤ་ར་བས་འཕྲལ་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ར་གླུ་ཕྱི་ད་སྐྱེ་རྒྱུན་ད་དུ་...

བརྒྱལ་མ་ཐོང་། བླ་མ་ལ་ཀ་སོལ་བ་བ་དཔའ་ཕས་ད་ངོས་སུ་ཐོན་ད་ཆུ་ཞི་ཞེ་རྟོགས་པ་ལ་ས་བ་སྐྱབས་ཤིང་ཚོད་དང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་ལ་ཉེ་པ་ཡིན། དས་ཀྱང་བཞི་ར་ད་དཔོན་ས་སྤྱོད་མ་བསྐྱབས

ཀ་པ་ཤིང་མ་བ་རྟོགས་དེ་དག་གི་སྒོ་ལ་སྦྲ་བཙུགས་ནས་ཐོད་འབྲ་བཞིག་འོང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ནམ་སྦྱར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལོངས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་དེ།

དག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་ར་མཐུན་པ་ར་ང་ང་རེའུ་ཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ར་ད་ལྟ་འི་བར་དུ་ལུས། ཕྱིན་ཆད་ཉེ་པའི་གྲུབ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྨྲ་ས་བུ་ཆེན་པོ་བས་མཐྲིས་མི་ཁྲེ་བ་པ་

དེ་དག་གི་ཡང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་འདི་ལྟུང་ད་མ་རྒྱུར་དེ་ཞལ་ཚོམ་མཛལ་བའི་སྐལ་པ་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་མ་ཐར་ཐུབ་སྐྱེ་བོ་ས་མ་ལྷ་བ་དོ་བ་འདི་ལྟ་བས་ད་དེ་ར་

མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཁྱ་ཁ་ང་ངབ་ང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། བླ་ད་ཀོ་རྩེ་ཅིག་ན་ས་ལ་མོངས། ལོང་བ་ན་ཤེས་... བླ་མ་དགེ་བའི

༄། །ཞེ་ཤེགས་ཀྱིན་དམ་པ་ཉམས་ལེན། ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་རྗེ་རང་རང་གི་སྐལ་པ་དང་འཚམས་པའི་ག་ཟབ་མོ་ཡི་གཟུགས་སུ་ཅི་ཉིད་ནས། དགོངས་པ
ཡང་གཅིག་ཤེས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་མཛད་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། ཐབས་ལམ་མཁས་པའི་སྒོན་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་བཅུག །བླ་དོར་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི།
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མཆོག་ཏོར་བ་དང་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པས་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ས་རྒྱལ་སྲས་དོན་དུ་བཞེད་པ་མེད་ཅིང་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཀ་འཛིན
ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོངས་པར་བསྟེན་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་མཛད་ལ་ཡང་དམ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་པས་བསྒོས། །
ལམ་མཆོག་རྗེ་ཉིད་ལས་མི་ནུབ་ཡང་ལ་འཇུག །བདག་དང་དུས་ཀྱི་དབྱེ་ཅིག་ཤིང་ཐུ་སེམས་ཅན་ཀུན། །རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་ཐུལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཉིད་
བསྟེན་པའི་ཁྲིད་དེ། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་ཚང་ངོ་།། ༈ །།ཕྱི་ཡི་སྣ་བས་འགྲོ་མཚོགས་ཕྱུག་མཐོད་བཞིན་སྐུར། །ནང་གི་སྐྱབ་པས་འགྲོ་རྩ་གསུམ་དུ་རྣམ་སུ་སྒྲུབ། དོན་ཀྱི

སྐྱེ་བས་འགྲོ་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས། །མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་བསྡུན་མེད་ནང་གི་སྒོ་ནས་འགྲོལ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། །ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བ། འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པ་མཎྜལ། བདུད་བཞི་གཅིག་ཆར་དུ་གཅོད་པ
ཀུ་སུ་ལུ་ཡི་ཚོགས་བསགས། རྟོགས་པ་འདི་ཡི་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུ་བའི་ཐབས་ཐུ་མཐར་ཕྱིན་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བདུག །དང་པོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྲིད་
ཡིག སྐྱབས་འགྲོའི་དགོས་པ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། ཕན་ཡོན་དང་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པས། སྐྱབས་འགྲོའི་
སྒོ་ཕྱེ་བ་ནི། དད་པ་ཡིད་བས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་དང་པོར་རྒྱུད་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེ། དད་པ་དེ་ལ་འདང་ནང་གཞེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། དད་པ་འདི་དུ་ན། འདོད་
པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་དང་བའི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་ཁང་ཕྱིན་པ་ལྟ། སྐྱ

༄༅། །བདག་གི་བཞིན་ཤེས་གཉེན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཀུག་པ་བཞིན་ལ་མཛད་པ་བཞིན། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཕྲན་ལ་སྒྲུབ་སྐྱེ
ཟ་ཆུང་སྐུ་མ་དུ་ལེམ་ས་དང་བདེ་རྗེན་ནས་དང་པ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་དང་བཞི་དང་བསྐེམས་བྱ། འདོད་པའི་དང་པ་ནི། འཁོར་བ་ཉམས་ངེས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམས་ཤིང་ཡིད་ཤེས་ནས་དེ་དང་བྲལ་བ་དོན་དུ་སྐྱེ
བ་ མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བ། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཐོས་ནས་དེ་ལ་སྒྲུབ་འདོད། སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྤང་འདོད་དེ། སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན།
ཡིད་ཆེས་པ་ནི་དང་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་བཞི་ས་མཐར་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནས། སྒོ་ངེས་པ་ཞིང་ཡིད་ཆེས། དེས་དང་བ་ནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་
མི་བསླུ་བའི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། སྐྱིད་དུ་སྡུག་ཀྱང་རྟེན་ཚེ་དང་ལས་དང་གསོལ་ནང་ནས། ལས་རྗེ་འབྱུང་ཡང་སྐྱབས་བསླུ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན
སྙིང་བ་ནས་ཀ་རྟོག་ས། བློ་གཏད་དང་རེ་ལྟོས་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་བ་དང་ཚུར་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་རྒྱུ་རིམ་པ་ཅི་རིགས་བཞིན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་

དད་པས་ཕྱི་ནི་ལྷ་བས་འདུག །བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ན་ཅི་ཞིག་མ་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དད་པ་ནི་ཆོས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དད་
པ་མེད་ན་ས་བོན་མེས་ཚིག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །མྱུ་གུ་སྔོན་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱོད། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྔོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་གཏེར་དང་། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྐང་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྡུད་པའི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྐང་པའི་མཆོག །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སྡུད་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ
ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་དད་པ་དང་། མོས་གུས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་ལ་དད་པ་དང་

༄། །སེམས་གསུམ་རབ་ཙིག་ཡོད་ན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཡང་རབ་ཙིག་འཇུག ། དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་སེམས་གསུམ་འབྲིང་ཙམ་ཡོད་ན་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་
རྗེ་ཡང་འབྲིང་ཙམ་འཇུག ། དད་པ་དང་སེམས་གསུམ་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ན། བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ངན་པ་ལས་མི་འཇུག་སྟེ། ། ད་དུང་དད་སེམས་གསུམ་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་བྱིན་རླབས་དང་
ཐུགས་རྗེ་གཏད་ནས་མི་འཇུག་པ་ཡིན། རང་ལ་དད་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ་ཡང་མཛེས་སུ་བཟུང་ལ་ངན་པོ་ཐོག ། སྔར་ཕ་ཀྲ་པའི་དགེ་སློང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུང་ལུས་སྐྱེ་ཉེ་ལ་བསྐོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྔོན་ཐབས་བཅས་དང་པ་དང་སེམས་གསུམ་ཡོད་ན་དུ་ཀྱང་ཡང་ས་ཀོ་བ་ར་ཉམས་པ་དེ་ཕྱིར་དང་རྒྱལ་པའི་སོ་བཞུགས་ནས་
བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས་ཀོ་བ་ར་ཚ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། གང་གིས་མོས་པ་ཡོད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་ཐུབ་པ་བཞུགས། །དབང་བསྐུར་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དད་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཐེམ་ལ་ཡོ་ཤོལ། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉལ་ནས་ཡོད། །ངའི་ཚེ་ལ་འཕར་ཕྲེང་ཡོད་མ་ཡིན།།

ང་། ལྷུན་མི་ཟེ་ཟེ་མ་དུ་ཝ་ཝ་བར་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས། རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ག་དུས་ཡང་འཇུག་པ། དད་པ་ཡོད་ན་རྒན་མོ་ཁྱི་སོ་ལས་རིང་
བསྲེལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གཞན་མོ་མ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བུ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཚོང་ལ་འགྲོ་བ་ལ་མཆོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་
འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ན་སང་ང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟེན་གཅིག་ཁྱེར་ཤོག །ཞེས་ལན་མང་པོར་སྨས་ཀྱང་བུས་བརྗེད་ནས་རྟེན་མ་ཁྱེར། སྔོར་ཅིག་ཡང་བུ་རྒྱ་
གར་དུ་འགྲོ་ཁའི་ཚེ་ད་རེས་ང་རང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟེན་ཞིག་ཡོན་མ་འོང་ན་བཅོ་ང་རང་གི་སྔོན་དུ་ལྟེ་བས་ནས་འཆི་འདོ་ཟེར་བས། བུ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ཚོང་བྱས་ནས་སླར་ལོག་གི་བར་དུ་བརྗེད།
ཁྱིམ་དུ་སླེབ་ཀ་ར་མས་སྐྲུས་པ་དྲན་ནས། ད་ཅི་བྱེད་ངས་མཆན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟེན་ཞིག་གང་ཡང་ན་ཡོད། རྟེན་མེད་པར་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ན་མ་ཆགས་ལྟེ་བས་ནས་འཆི་སྙམ་སྟེ། གཡས་
གཡོན་དུ་བལྟས་པས་ཟུར་དེ་ན་ཁྱི་མགོ་གཅིག་འདུག དེའི་སོ་ཞིག་ཕྱུང་ནས་པ་དར་ཞིག་གིས་དྲིལ་ཏེ་ཁྱེར་འོང་ནས་མ་ལ་ཕྱིན། འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚེམས་མཆེ་བ་ཡིན་པས་མཆོད་ཀྱིས་གསོལ

༄༅། །ཁ་དང་རི་བས་པ་འདི་རྗེའི་གྲུབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་པས། མཐའ་ནི་ཀྱི་གཏེ་སོ་ལས་ངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཚོམ་ས་དངོས་སུ་བརྡུང་ནས་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་ཆུ་སྐྱོང་ལྷ་བ་གང་མཆོད་པ་བྱས་པས་
ཕྱི་སོལ་རིང་བ་གྲོལ་ལམ་དཔེ་དེབས། སྔོན་མོ་ཆེ་བའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དཀྱིལ་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་བསྒོམས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱི་སོལ་བྱིན་རླབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར། སྔོན་མོ་དད་པ་ཆེ་བའི་སྐྱོབས་
ཀྱིས་ནས་ངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཚོམ་ས་དངོས་ཡིན་པ་ལྷམ་པས་ས་ངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཕྱི་སོལ་ཞུགས་ཏེ་ས་ངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཚོམ་ས་དང་ཕྲད་མ་བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་གོང་པོ་རྡོ་ཤིང་ཐེབ་ལྡན་
བའི་གླིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དབུས་སུ་རྡོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་ལྟར་བྱིན། རྡོ་བོ་འདི་ལ་དུས་ཀུན་ལྷག་ཏེ་སོ་ཕག་པ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་སྐྱ་བས་ཞིག་ཡ་ཧྲུ་དང་སོ་ནས། མཆོད་པའི་ཞལ་ཟས་དང་ལ་མ་
རྣམས་མཐོང་བས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ནང་དེ་རྣམས་མ་ལུས་མར་ཞུ་ལ་བསྒྲེ་ས་ནས་རྡོ་བོ་དེ་བཅིངས་གསོལ་བར་ཡིན་པ་མ་མཐོང་། །སར་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་མི་སྣང་བར་འདུག །རྡོ་
བོ་དེ་ཉིད་ལྷ་ར་གསོལ་བ་ལྷ་རང་ཡང་ཟ་དགོས་སྐད། ཞལ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་མ་ཞུ་ལ་བསྒྲེ་ས་ནས་བཞེས། རྡོ་བོའི་ཞལ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་ནས་ཀུ་ཅི་ཡི་གེ་ཀྱི་དབང་རྫོགས་མཚོ་ལ་སོལ།

མར་མེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ཀྱང་དཔའ་རྫུ་འམ་མོ་ལ་མོ་ལ་བྱེད་པ་བླ་མ་བཟང་། ང་རང་གི་སྐུ་མདའ་དེ་ཕྱོགས་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ཚབ་ཀྱིས་བྱེད་དང་། དམ་ཕྱོགས་ལ་བསྐོར་བ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ནས། ཕྱམ་
ཕྱུད་དེ་རྗེ་བོ་འདི་དྲུང་དུ་བཞུགས། ཁོ་རང་བདང་བསྐོར་ལ་མོང་བ་འདི་སྲུ་ལ་དུ་ལྷ་གཉེར་འདོད་ནས་ལྷ་མ་དེ་ཕྱིར་ལ་དུ་དོར་བ་ར་བཙུམ་ནས་པས། རྗེ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བྱོན་ཏེ། དེ་ཀོ་ན་མོ་ལ་བེན་ཀྱིས་
ང་ལ་བཙོ་ལ་བ་ཡིན་པ་ཐམ་ཅད་དོར་གསུངས། སྨར་ཁོང་དུས་ལྷུམ་ཕྲངས་ཏེ་བླ་མ་བཟང་པོ་བྱ་གཅོད་ཡིན། སོང་ཡོད་དེ་ནར་དང་ཚེ་འདི་ལ་དགོས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་ཅན་ནས་ཨ་བཙོ་
ན་སན་ཐུབ་བཙོ་ས་ནས་ཆང་པ་སྐྱ་ལ་ཏེ་བ་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བཞེར་བས། རྗེ་བོ་འདི་ཞལ་ནས་འདོང་གསུངས། དེ་ར་ཁོ་རང་ཕྱིས་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆུང་ངལ། དས་རྗེ་བོ་དེ་བ་ཆེ་མགྲོན་དུ་བོས་ཡོད། སོང་
ནམ་འཛོམ་མི་ཤེས་པས་ཕྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བོང་ཡོང་འཛོམ་ལྷ་བམ་པ་རྗེ་ཟེར་སྐད། དེ་ར་སོང་ཡོད་ཙམ་ན་ཉི་མ་གཅིག་ཁོའི་རྒྱང་མ་ཆུ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས་ཆུན་དང་རྗེ་བོ་འདི་སྐུ་ཕྱིན་ཟུག་ས་བརྐན་
མདོན་སྲུམ་དུ་ཕར་ནས་འདུག །ཆུང་མ་འཕྲལ་ལ་སྐྱེ་མ་དུ་རྒྱུག་ནས་ཆུན་དང་གཞན་གཅིག་འདུག །དེ་ཕྱིན་ཀྱིས་མོ་སམ་པ་ངོ་མཛད་དན་པ་ཐེ་ཡིན་ནམ་སྤྲུམ་ལས་ཁོང་ཞལ་དུ་རྒྱུ་བ་བས་ཆུང་དང་དུ

ཀྲི། ཤི་ ༦༥

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ཆེ་ཤར་བ་མཐོང་ནས། རྡོ་རྗེ་རྒྱུན་དང་དུ་ལྷུང་ཁ་བ་ཡིན་སྣ་མ་སྐྱེ། རྒྱུན་དང་ལྡན་སྐྱེ་བ་ནས་རྡོ་རྗེ་བའི་སྐུ་ལ་འདུས་པས་དངོས་སུ་བཟུང་སྐྱེ། ཁྲིད་འོད་རྒྱུ་ཞིག་ཐུབ་པ། ཐིམ་དུ་ཁྲིད་ནས་འོད་བ་ས་ལ་ཟམ་པ་ར་ན་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་དྲུང་དུ་སླེབ་ཚེ། དང་ང་མི་ནག་གི་ཁྱིམ་དུ་མི་འགྲོ་གསུང་ནས་འཁྲིད་དུ་མ་འདོད་པར་བྲག་ལ་ཐིམ་སོང་། དེ་རྡོ་པོ་རང་གྲོན་དུ་ཤར་བ་དེ་ལ་རྡོ་བོ་དང་། རྒྱུན་དང་དུ་རྡོ་བོའི་སྐུ་གཟུགས་ཤར་བ་ལ་རྒྱུ་རྡོ་བོ་ཟེར་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཡང་ཁྲི་ནན་བླ་བས་ལྷས་འདི་རྡོ་བོ་དང་མཉམ་མཛེར་ནས་བཞུགས་ཕྱིས་སྦྲུ་གམ་ཚོད་སོག་ས་བཅེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོར་རྡལ་དང་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་བའི་སྒོ་བས་ཁྲིམས་མ་དམ་རྒྱ་ས་ཀྱི་ཐུགས་སྔེ་དེ་རང་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་དུན་མ་ར་མེད་དང་ལྷ་བཞེངས་མ་ཟེར། ལྷ་མ་རྡོ་བོའི་སྐུ་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ལ་ས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་དང་དུ་བའི་མཐུ་ལ་ཡོད་ཏན་དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་ཡིན། དེ་རྣམ་ཐར་གནས་ལུགས་རྟོགས་མ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡང་དང་པ་གཏོན་ལས་རྒྱས་ལ་ས་ཏེ། བདེ་ལས་ཆུང་། ཤྲཱི་རིའི་སྤྲུ་དོན་དམ་པ་ནི་དང་བས་རྟོགས་པ་རབ་གཞོན་ཡིན་ནོ་གསུངས། དད་པ་བརྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པའི་མཐུ་ལས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན

སྐབས་རང་རྒྱུད་ལ་འཁྲུག་ནས་ནས་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ཚེ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས། ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་པའི་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་དུས་པོ་ཏོ་བ་ཆེ་འབྲོམ་པར་རྗེ་བཙུན་ལ་ཆོས་ཞུ་
པ་སྐྱོང་བའི་དུས་ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། རྗེ་ཞིག་ན་དཔྱད་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་གིས་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དེའི་དུས་སུ་ཞབ་ཅན་ང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་རྒྱུས
དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དང་བ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཆོག་ཤེས་པ་སྐྱོང་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བྱིན་རླབས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་མོས་གུས་དང་
དད་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྔོན་ཇོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་ལ་སློབ་མ་ཞིག་གིས་མཚན་ཉམས་པོས་ཏེ། ཇོ་བོ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཞུ་དང་ཞུས་པས། བུ་ཁྱོད་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་ཞུ་དང་གསུངས། དེ་ལྟར་
དད་པ་དང་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་སྟོབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཤེས་ཀྱི་བློ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ནི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་འབྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི

༄༅། །དད་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ལྟ་ཡང་། ཀུན་སློང་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ཡི། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་ཁ་ཐོ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་བྱ། འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་མཐའ་དམ་ནུ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་ནས། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་བྱ། མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིང་ནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་པ་བས་མཐའི་ས་མི་ཁྱབ་པས་མཉམ་པར་མཐོང་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཀུན་སློང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སད་རེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་ལས་པ་རི་སེམས

ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བློ་དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་...
འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཟད་ནས་སླར་ཡང་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བས། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཅིག
ཙམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བ་དེ་སྐྱིད་ཕམས་ལས་འདས་པ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་རང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་ཅང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་ཕ་
མར་གྱུར་པའི་རིགས་མ་ས་ཅན་ཉམས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་ནམ་ཡི་རུང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ།
རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ཡི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་ནི། ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་ལུགས་ལ་སྔ

༄༅། །ཀྲུ་ཀཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ། ཚོགས་ཡ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་ལ་མ་སྒྲུབ་པ་པའི་གྲོགས་སུ་མོས་ཏེ་སྤྱན་བསུས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིན་མོ་དང་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་རྟགས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་
གསུམ་བླ་མ་ལ་འབུལ། ཡི་དམ་ལ་བསྟེན། མཁའ་འགྲོ་ལ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱན་དྲངས་སུ་འགྲོ། ཁྱད་པར་ཐབས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་སྤྲུལ་སྐུར་བསྐྱེད། ཧཱུྃ་
ཤོངས་སྐྱུར་སྦྱངས་ཟླ་ཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྐུར་དགུ་བའི་སྦྱར་ལམ་ལ་སྤྱན་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཐར་ཕྱུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གཉིས་ལྷུག་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་འགྲོ་སྤྱན་ལུས་དང་གཞི་ཕྱུགས་རྒྱུད་
ལ་བཀྲུ་ཤིས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་སྟོང་ཉིད། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་བདུན་གསུམ་ཏེ་རྒྱུ་མེ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུད་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་སུ་འགྲོ
བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་འབྱུང་ནས་སྤྱན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱན་པས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི
ཕྱོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སམ་རྫིས་མེ་ལོ་ལྟ་དེང་བ་མེ་ཏོག་གི་རྡོས་ཕྱ་མ་རྫམ་པ། ལ་ལུ་དང་ང་འབར་འབྱུང་ཤིང་གསེར་གྱི་ནུམ་ཏམ་མེད་

པ༔ དེའི་དབུས་རང་གི་མདུན་དུ་དཔག་བསམ་ཤིང་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་ཕྱེ་བ། ལོ་འདབ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བརྗིད་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པས་ཕར་ལྡེམ་ཚུར་ལྡེམ་བྱུང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ། ཡལ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དང་དར་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ནས། དེའི་དབུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ནི་སྟེང་དུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཀུན་འདུས་པ་ཡི་ངོ་བོ། མཚུངས་མེད་དྲིན་ཅན་རྗེ་ཡི་ཏཱ་ར་མཛད་དུ་བཞུགས་རཏྣ་ཤྲཱི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཡོ་གྱུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྟེང་བ་ཕྱོགས་པའི་རྩེ་ལ་དུང་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཀ་བཾ་ལ་ཚེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་བུམ་པ་བདག་བསམ་པ་ལྡོན་མེད་གི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་ཟབ་མོ་ཆོས་གོས་ཕོད་ཀ་མནབས་པ། དབུ་ལ་པཎ་ཞྭ་གསོལ་བ། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་

ཞི། ཉེར་བཞི།

༄། ཁྱིམ་པར་སྦྱོར་བ། དེ་ནས་བྱིན་ཞིང་དང་དགེ་མཚན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ལྷ་ཕྱོགས་པའི་རྫོང་བཀྲི་ཤེས་པར་བྱུག་པར་བསྒོམ། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་སྦྲུལ་དང་པའི་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད། ཐོབ་རྩེ་གནས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་དགོས་པས། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ཡི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དྲང་སྲོང་ལ་དབང་བསྐུར། ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་ཐིག་རྩ་བ་ཡི་བརྒྱུད་པ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཤྲཱི་སིང་ཧ་སེང་། མཁས་པ་ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་མཆེད་གཉིས། ཤོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་བཟང་ཞིང་གནས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན། ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་ཐབ་རྗེད་བཅས་བསྒོམ་པ་བཞུགས། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མདའ་འབྲུམ་པ་རིན་ཆེན་འཕྲིན་ལས་བཞུགས་པ་རང་རང་ལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བསྒོམ་བཞིན། ཐོད་མཐའི་བཞུགས་པ་དང་མཐའ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་རང་རེ་ཚོགས་ཀྱི་བཞུགས་པར་བསྒོམ། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་དབུ་ཡི་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་ཡི་སྙིང་པོ་ཆོག་བརྩམས་དང་དབང་ལ་བློ་ཁ་འགྲོ་ཡི་ཚོགས་བསམས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པས་པ་སྐོར་བ། མདུན་གྱི་ཕན་པ་ཡི་སྣང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་རྣམ་སྣང

པ་མ་ན་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྡོ་རྗེ་གསུང་བ་རིགས་ངན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྩེ་གཅིག་ཞེས་པ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྔོས་པ། ཐམས་ཅད་ཁྱད་མཆོག་གི་ཐུགས་སྐུ་ཚེ་ངེས་པར་
སྤྱོད་པའི་ཚད་དུ་ཅན། དབུ་ལ་རྩ་གཙུག་གཏོར་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ཐམས་ཅད་
རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་མདོག་ཐམས་ཅད་དཀར་ལེར་དམར་ལྷང་ངེ་བ། སྐུ་ལ་འོད་དང་འོད་ཟེར་པས་མཐུས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོ་བ་ཟབ་པ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གི་
སྟེང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉི་ཟླ་རྟེ་རྒྱལ་ཕྲས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཕྱ་ཚེ་བཞུགས་པའི་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་སེམས་དཔའ་དག་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་
བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་བ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པའོ། དེ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་
ཀྱིས་བཞེངས་པ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་རལ་གྲི་དང་པོ་ཏི་ཐོགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ཅན་ཕག་བཞི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དཀར

༄༅། །པོ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། ཕྱག་ན་ཨ་ཤ་ཀ་ར་གསེལ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཡལ་སོ་བྷུ་བསྣམས་པ། ཞབས་ཐམས་ཅད་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བརྒྱུགས་པར་ཤར་ལ་གདན། རྒྱབ་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཆེས་དཀོན་མཆོག་གླེགས་བམ་བརྩེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། འོད་ཀྱི་དྲ་མིག་གི་ཀློང་ནས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཙ་དང་ཞེས་སྐྱེད་མ་བུ་ས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དང་རང་དལ་བ་སྐྱུན་ཏེ་ཕྲ་ཞེང་མ་བཞུགས་པ་ཤིག ཀླུ་ཡི་དཀུ་ཤི་རི་ང་དམྲ་སྒྲོག་ནས་པ། དེ་ནས་གི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཡ་ལ་ལས་གྲུབ་པ་འདི་ཡ་ལ་མགོ་ན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱེ་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་མཚམས་ཁྲ་ཕྲ་བ་སྤྲུལ་པ་འདི་འགལ་ཚེ་ན་པར་ཆ་ཤུ་བཞིན་ཕྱི་འི་པར་ཆ་ཉ་ས་ཀྱི་མིག་རྟོང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་དང་གི་དོན་གྲུབ་ཕྱིར་མིག་ཏོང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ། དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་ཞིང་། འདི་ན་པའི་དེ་དང་པོའི་ཆེན་པོ་ཤ་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་བར་བསམ། རང་གི་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ད།

རིས་ཀྱི་ཕ། གཡོན་དུ་ནི། མདུན་དུ་གང་དང་ལྷ་དང་བཅས་ཕྱེད་པའི་དབྲ། གཙོད་ཕར་ཕྱེད་པའི་བཞི་ཁ་ས་གཉིས་ཀྱི་མཐོ་གྲུ་ངལ་ཁ་མ་ས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་ལི་དོན་ན་ཕྲེ་མ་ཆེན་པོ་ཀྱུར་ཚོགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ལུས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ། ངག་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་དོན། ཡིད་གུས་པའི་སྒོ

ནས་མཐོ་རྩ་ཏིང་ངེ་འཛིན། དམར་རྩ་གཉིས་དམ། སྒྲིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས། ནཚོ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་མཁྱེན་ཞེས་སྐྱབས་དང་

སྐྱབས། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན། རེས་དང་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་པས། ད་ལྟ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཕྱེ་ཧ་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཐོ་བ་ཀྱི་བར་དུ་གྲོལ་ཏུ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེད་

ལ་བཅོལ། སློབ་ལ་མི་རྒྱ། གྲོགས་ལ་མི་བྱེད། ཐག་རང་གི་ཡི་མི་བཅད། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེན། ཁྱེད་ལ་བཅོལ། ཁྱེད་ཅིག་ལ་སྨྲ། ཁྱེད་ལས་གཞན

པའི་སྐྱབས་དང་རེས་ས་མེད་དོ། །སྐལ་བ་ཞིག་དུ་དང་བཟུང་བཏགས་ཟོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་རེས་བདག་ཤེ་ཞིག་ས་ཅ་བ་གསུམ། །ཙཧྲ་ང་ཐེག་པེ་དི་ར་ང་བ་ཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས། རོ་ཏོ་ང

༄༅། །བཞིན་ཏུ་གསལ་ཧེ་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བརྗོད་རེས་ཙིཀྐུ་སྒྱུ་བསགས་ཤི་དེ་ཐད་ནར་སྤྲེ་ཞལ་འགྲོ་དབུ་མཐྲག
འཆིག་མ་བྲུབ་ཀྱི་བར་དུ། ཐུན་ཚུ་བཙ་དགུས་འགྲོ་རིས་དང་། རྒྱན་ཚུ་འང་སྒྲུབས་པ་འགྲོ་ལ་ཡི་དམ་དུ་ཤྲ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་དགེ་པ་མ་ལུས་པ་གཡོན་དུ་བསྒོམ་བཞིན་དུ་དགྲ
བགེགས་གཉིས་མདུན་དུ་བསྒོམ་སྟེ། ཕམ་པས་ཀྱང་དགྲ་བགེགས་ས་གལ་ཆེ་བར་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག
རྣམས་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམས་པ་བར་སྒོམ་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫས་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཤིང་
དགེ་བ་རི་རྩ་བ་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་མི་ཟབ་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ལ། བཟོད་པ་དེ་ཡང་། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ལུས་མེད་ན་བཟོད་པ་སུ་ལ་བསྒོམ། ཞེས་པ
ལྟར་དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ལགས་ཆར་བརྡུང་ནང་ཚོས་ཡོགས་ནས་པ་མ་ལས་ཀྱང་དགྲ་བགེགས

གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་སྣང་བ་འདི་གཡོ་བ་བས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་བཞུགས་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་མི་ཐར་བ་གཞི་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ནི་ཤིན་ཏུ
མི་ཆེ་ལ། དགྲ་བགེགས་གཉིས་ནི་དབྱིངས་རང་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལས་མི་ཐར་བའི་འཁྲུལ་ཞེན་ག
སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནོར་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ལོག་པས་དང་དབང་མེད་རྒྱུ་འཁྲུལ་བར་བྱེད་པས་ཉེས་ཆེ། གདོན་བགེགས་ཀུན་བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ
དང་། ཉེས་ནི་ཚད་ངེས་སྡུག་བསྔལ་བ་ཏང་བཀའ་བ་སྟེ་ནས་རང་གི་ཞུས་བྱས་ཀྱི་སྔོག་པ་ཆད་པོ་འབྲང་བ་དང་། ཁྲོ་བ་རང་རྡུང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡང་འཇིག་ས་དྲ་བ
ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆོས་དང་ཟས་ལ་བདག། དཀོན་སྣོད་པ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཉམས་སྐྱོན་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཆོག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་ཐོབ
སོགས་ཚོས་དང་ཟས་ལ་བཞི་རྒྱུ་བྱེད་པས་གྱུར་དངོས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཞིང་ལ་ནས། ཆོས་བས་ཉིན་ཉ་མཚན་དང་འབྲུ་པ་ནི། །ཞར་ལ་སྙིང་བས་གདོང

ཕ
༡༡༩

༄༅། །ཁྱེ་བྲག་ཀུན་ནི་སྐྱེ། །རྟག་བསྟན་ཡི་དྭགས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དེ། །ཡིད་རྣམ་པ་ཉིད་ངས་སྟོན་བསྡུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །མི་སྡེ་བཟོད་བཞི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དེ། །འཇིགས་
མེད་ཉིད་བལས་འདུ་གཏན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །མི་སྣོགས་སྤྱང་བ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་བལས་སྤང་བྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །རྒྱུ་ཕྲེང་ཡིག་བོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དེ། །འཇིགས་
མེད་ཀ་མ་ཉིད་རྒྱུན་དབང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །གཞན་ཟླ་ཤེས་བརྩོན་པས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་པ་དེ། །སྙིང་པོའི་དོན་ཉིད་སྤྱོད་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །མཉམ་ཉིད་དྲིན་གསོད་ལེགས་དེ་ལ་བསྟོད། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཚེ་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལྡན་བསྟན་པའི་ཚིགས་ཀྱི་བཤེས་ལུས་ལྟ་ངང་ངུང་འབྲས
བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྲོལ། ངང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་ངང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ཚོགས་ཁྱུར
དོན་དཀོན་པ་ལྟར་ཆུང་ངུ་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱབས་ཡུལ་རྗེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞིམ། སྐྱབས་ཡུལ་རྗེ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ངང་བཞིན་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག་སྙམ……

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀུན་འདུས་ལ་ཐིམ། སྤྱི་བོའི་སྟོན་པ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅད་ཀྱང་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ། རྣམ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་གདོད་མའི་
ངང་ལ་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བར་ཅི་གནས་སུ་བཞག །དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ་དགེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་ཞིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་
བདག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། ཐུན་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་
དྲན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ང་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལ་ལྷ་སྐུའི་ཕྱག་ཚོགས་དེ་དག་འཕྲོ་བའི་ཚེ་ཐུག་པ་གཡས་ཀྱི་ཉམས་མ་ཁ་བར་བསྒོམ། དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཐུབ་བརྩེ་བ་ཅིག་ནས་ཡིན། འཇུག་པའི་ཚེ་སྤྱི་
བོར་ལིག་རྩེ་ཀ་གི་ནམ་མཁའ་[illegible]བསྒོམ། དེ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཡིན། ཉི་འཕྲང་གི་ཚེ་མགྲིན་པ་འོད་ཟེར་བསྒོམ། དེ་ཉི་ཚེ་འཕྲང་གི་ཕྱུད་མཆོད་པ་ཡིན། ཕྱི་
བའི་ཚེ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམ། དེ་འཛམ་བུ་ལ་པ་འདོད་ཡོན་ལྔ་བ་ཅིག་ནས་ཡིན་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་ཕྱག་ཡུལ་རྩ་ཆེན་པོ་ཀྱི་གསལ་སྣང་དང་འབྲེལ་བའི་

༄༅། །ངང་ནས། དགེ་འདུན་མཆོག་གི་ཆེ་བའི་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བློ་ཁ་ལ་དེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་བསྙེན་བཀུར་བ་ཡོན་
ཡོན་བསྔོ་བ་ལས། དང་པོ་བསྙེན་བཀུར། སྤང་བྱ་གསུམ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་གསུམ་དང་། མཐུན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤང་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
ནས་འཁོར་བ་རང་ཕྱིར་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་བཙལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་སུ་ལྟ་གས་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེ་ཡུལ་ཚོ་བའི་ལྷ་ས་བ་ཡུལ་ལས་མ་གྲོལ་
བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དེ་ནི་བུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱབས་གནས་སུ་བཟུང་ནས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ
མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་སྤང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བོས་
ཅི་རྒྱུན་སྤྱ་བསྒྲུབ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ལ་མི་དང་

པའི་ཕྱི་རོལ་ནུ་ཕྱོགས་པའི་རིགས་དང་མཐུན་པར་འཁོར་བསྐོར་ནས། ཕོ་ཉ་དང་ལྷ་ཕྱོགས་ཅན་དང་ཞི་ཁྲོ་ཉམས་མེད་ཀྱང་། ཞིང་གི་བླ་མ་དང་ཚོགས་ལ་ཕ་གཞི་ཁྲོ་སྐྱོང་བ་དང་གསང་སྔགས་བཞུ་
སྔོ་རི་ཆོས་ལ་སྐུ་ཞང་ཕའ་དེ་བཞིན་བཞིན་སོགས་སྐུ་ཕྱོགས་པ་དང་འདྲ་བ་གཞན་དང་མི་འགྲོགས། བསྒྲུབ་བྱ་གཟུང་བ། སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་པས་སྤྲུལ་པ་དང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་དཀོན་
མཆོག་གི་སྐུ་རྗེ་ཉིད་ཆག་དུ་མཉམ་ཚད་གྲུབ་པས་མཆོད། ཕྱི་བོན་བདེ་གཤེགས་གཙང་ལ་ར་བཞག སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་བོན་ཞི་ཁྲོ་བཞི་ལ་བྱིན་སྐྱེད་དེ་དག་བདང་དང་གཙུ་བྱ། ཆོས་
ལ་སྒྲུབ་པ་སྤྲུལ་བོ་ཉིད་ལ་གསུང་རབ་ཡི་གེའི་རིམ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ཆད་ལ་གྲུབ་པས་སྐྱེད། ཕྱི་བོན་མཆོད་དེ་ཆོས་དཀོན་ཞི་ཁྲོ་དང་ཉིད་དུ་སྨིན་པ་བཞག དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་པས་སྤྲུ
ལ་ངན་དཀོན་དཀོན་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་བདག་མ་ར་སོ་ར་ཡང་ཆད་དགེ་འདུན་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞག་ཟིན་གྲུབ་པས་མཆོད། ཕྱི་བོན་བདེ། །གཙང་ལ་ར་བཞག་དང་བཏང་
དག་སྐུ་བྱ། ཆ་མཐུན་གསུམ་ནི། དཔྱོད་དང་ལྡན་དོན་གྱི་མཆོད་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དགེ་བ་འི་བཤེས་གཉེན་ལ། སངས་རྒྱས་དཀོན་ཅི་དང་དོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཞུ་བ་མཁན་སྐུ་ལ་ཕྱག་

༄༅། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཡང་མི་འགོད་པར་ཞབས་ཏོག་དང་བསྙེན་བཀུར་ལ་ཕབ། བླ་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་ལ་བཞི་གསུང་རྣམས་ལ་མཆོད་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདྲ་
ཤེས་བཤད་གནས་ཅི་གསུང་དྲུང་དུ་བསྒྲུབ་འདིར་གསུང་གི་རྒྱུར་ཚིག་ཡང་མི་ཕྱག །བླ་མ་ཞི་བ་ཚོ་དང་སློབ་མ་རང་གི་ཕྲོ་སྐྲ་ཚང་ལ་མ་མཇུག་ལ་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག
དང་ལ་ཕྱི་འདྲ་ཤེས་བཞག་སྐུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་བསྙེན་ཞིང་མི་ཉམས་པ་སྐད་ཅིག་མཚམས་ཡང་མི་བྱ། ཁྱད་པར་དབང་ལུང་མན་ངག་དོ་ཧེ་ཐེག་པར་དེར་སྒྲུབ་ལས་ལྷ་ཡི་གཙོ་
བོ་རྨ་ཡིན་པས། བླ་མའི་སྐུ་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་དད། བློ་གདང་
ཐེར་རིལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་འདི་ཧ་ཀ་གཏོལ་ཡང་དེ་བས་ལ་ཕབ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱོང་ལས་སྒྲུབ་ལས་ཐམས་ཅད་ཕུང་ལ་པར་འཐོབ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དང་
ལྡན་དགོས་སྒྲུབ་སྐྱོབ་ལ་ཉམས་སུ་བཞི་བཞག་ལ་ཆོས་དང་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་པར་བྱ། ཞིང་སྐྱོང་དཔལ་ཡོན་གནས་ཉམས་ཚིག་དང་རྟག་བ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་བཅི་རྒྱུན་ལ་རྫོགས་སྐུ་དཀོན་

མཆོག་ལོན་ལ་བཏང་ངོ༎ སྤྱིར་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་འདི་བ་དེ་བ་དང་དགེ་བའི་དངོས་པོ་བཟང་ཆ་བ་འདི་དག་ལ་སེར་བུ་འི་དྲ་མྲ་མོ་ཙམ་ལྡང་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་མ་རེ་སྐྱེས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཐུ་ཡོན་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །གློག་འགྱུར་སྐད་ཅིག་བར་སྣང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལག་དོན་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་ང་རང་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས་ན་ཚ་དང་གདོན་བགེགས་སེལ་བའི་ཐབས་གཞན་ལ་བློ་མི་གཏོད། གལ་ཏེ་སྨན་དཔྱད་དང་གཏོ་ཆོས་སོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་དག་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་སུ་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་བླང་། གང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་

༄༅། །ཧྲཱིཿ རྣམ་རོལ་དབྱེས་པས་དང་བདེ་དགས་སྣང་སྟོང་། རང་གྱིས་ཕྱོགས་གཞན་ནུ་དོན་གཞི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བར་མ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གྱུར། གར་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱི་ནང་གསུམ་དང་དཀོན་མཆོག་བླ་སྤྲུལ་གར་ཚལ་ཏེ་འགྲོ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲིད་ཞིབ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕན་གྱི་སྐྱབས་པར་སྒྲོད་ཀུན་འཛིན་གསུམ་དུ་རོལ་སོགས་ཤམ། ཡང་ན་ཐེམས་པ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱབས་འགྲོ། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བའི་སྐོར་དུ་གྲུབ་ནས་པར་དེ་དག་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱ། གཞན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བཀོད་དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཅོལ་ཞིང་སྐྱབས་ཡུལ་འགྲོན་འབད། ཉལ་བའི་ཚེ་ཡང་སྔར་བཞིན་དབུས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་སྙིང་དབུས་སུ་བསྟིམ་པ་ནང་བསྒོམ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་གཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཞི་ལུས་ན་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བདག་གི་ཕྱི་ནང་མི་དོན་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ས་ཡོད་སྐམ་དུ་དད་པ་དང་དག་སྣང་སྦྱིན་ན་ཀུན

མཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་མཐའ་ཡས་བསྔལ། ཟ་ཟང་བཅུད་ལྡན་པའི་ཚོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཤིན་པར་གསོལ་བ་དབ་སྟེ་བཟའ་བཅུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཞེས། དེ་ལྟར་མཐུན་པ་ཙི་ཟ་ཙི་འཕྲུར
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུད་དྲངས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཅིག་སྐྱ་མ་དྲུ་མོ་ས་བ་བྲ། རང་ལ་གསོལ་གསོལ་བ་ལྷ་བུ་ཞེ་ཉ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་དང་པོར་དགེ་ས་མ་སྟོན་པའི་སྒོ་དྲུང་དཀོན་མཆོག
གསུམ་མཆོད་སྐྱ་མ་དྲུ་ན་མ་ཁ་བད་ལ་དེ་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་ལ་གནང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་ཟ་བར་བགོ། ཕྱི་རོ་ལ་ཡུལ་ཞི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད
སོས་ཚོལ་དང་། ཆ་སྐྱུར་རྟོག་པ་མེད་པ། ཁང་བཟང་དང་། ནག་ཚལ་ནམ་ས་དགའ་བ། ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ
སོགས་པ་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཆགས་པར་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཅི་དང་ཅི་མཐོང་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་མཆོད་སྐྱ་མ་དྲུ་མོ་ས་བ་བྲ། རྒྱལ་གཙུག་བའི་ཚེ་ཡང་དང་པོ་དཀོན་མཆོག
གསུམ་ལ་མཆོད་ཁ་ཕང་དང་ནས་རྗེས་སུ་རང་གི་སྤྱོད་དུ་གཟུ། རང་ཚེ་དེ་འི་བདེ་སྐྱིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལས་སོགས་པ་འདོད་ཅི་དང་ཡིན་དུ་སོང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན།

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཚོར་དང་མཆོད་སྨན་དམར་མོས་གུས་དད་དང་སྣང་བས། རང་གི་ལུས་དང་མཆོད་པ་སྤྲུལ་པ་སྒོམ། ཕྱག་ཚལ་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅང་འགྲུབ་ཐམས
ཅད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་བར་ཕུལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ཡ། ཤ་སྟོང་ནས་དྲག་ལ་སོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཅི་ནུས་སུ་བྱེད། རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག
གསུམ་གྱི་དུས་མཆོད་མི་བཅག ཉིན་དང་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱེད་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིད་མི་བརྗེད་པར་བྱ། དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་བསམ་མི་ལམ་དུ་འདེགས
སྲུག་ལ་སོགས་སྨྲེ་ས་བའི་ཚོ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་བསླུ་བ་ནས་རྩོར་ཡང་དེ་ལྟར་དྲན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུར་མཐུ་དང་བར་འབད། མདོར་ན་སྤྲོ་ཞ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ་བཅོལ་ནས། སྐྱོབ་ལ
བབས་ཅུང་སྐྱབས་ས་འགྲོ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དྲན་པའི་དགེ་བ་སྐྱེད་ཤེས་སུ་སྐྱེ་བ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གཙོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བྱེད་བ་གཏོང་ན
མི་ཤོད། དེ་མི་བཏང་ན་མྱོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེས་ཚོག་ཙམ་དུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འགྲོ་གཏོང་། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དེ་མི་གཏོང་ཟེར་བས་དགེ་བཤེས་ཉན་ཤུ་སྟེགས་པ་རྣམས

ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་ཞི་ཀ་ཅིས་ཅུང་དགོས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྔར་ནས་ཆོས་ཟབ་བཟླ་བ་བསྒོམ་ཏེ་ཕྱ་བུ་ཞི་ཤ་ཏྲ་མས་སུ་བླངས་རྒྱང་ནུ་ད་བའི་བྱུར་མི་རྟོད་དོ། ཕྱི་མ་ནང་པ་

སྒྲུབ་ནས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཐེར་བ་ཡིན། མི་དགེ་བཅུ་ལས་ལ་འཛེམ་བག་ཅན་དང་། ལྷ་དང་སྔགས་སྲུང་སོགས་བསྒོམས་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ཅུང་། དཀོན་

མཆོག་གི་སྐྱབས་འགྲོ་མི་ཤེས་པས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྲལ་ཞིང་ག་ཏུ་བསྐོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་ཡིན། ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ངམ་རྡོ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མི་མཐེན་པ་དང་མི་

གཟིགས་པར་ཙུ་ར་ཟད་མེད་ཅུང་། དེ་དག་གནས་ལས་ཅུང་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པ་ནང་དུ་ཆེ་བར་རྒྱ་ངམ་ནུས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་ལ་སྐུ་ས་བས་ཆ་ཅང་ལ་སྐྱབས་ལ་འགྲོ་བར་བཞུགས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་

བསྟེན་ཞེས་གྲགས། ངེས་ནས་རབ་སྐྱེས་མ་དུ་ཕྱུགས་ལ་ཤིང་ནང་ཤེས་རྒྱས་པ་བཞིན། ཡོན་ཏན་ཆེན་ཆང་སྤྲུང་ནས་འགྲོ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་སྒོག་ལ་བབས་ཅུང་མི་པ་དོར་བ་རྣམས་

སུ་བླངས་པར་ཕོས་ནོ། མདོར་ན། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །ངན་སོང་ཡོད་སྣང་ཡོལ་བས་རྙེད། །ཐམས་ཅད་ཡང་ཞི་ལྷག་ཞིག་ནས། །སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལྔ་ཡི་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་

༄༅། །ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །འཆི་ཤི་ང་གནོད་དང་འདི་སེམས་དང་བྲལ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྒྲུབས་པ་འཁོར་བ། སྐུ་སྡེ་གསུམ་ཅན་དང་འཁྲུགས་མི་ཀྱ། །ཞེས་སོགས་གསུང་
གཉན་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རིང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲུག་ཆེ་སྙོམ་པ་རྣམ་ཤེས། དགོན་མཆོག་གི་རྗེ་པ་སོ་ཤ་ཡུམ་ལ་བསྒྲུབས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཟས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཟླ་རྒྱུད་གསུང་ར་བའི་སློབ་
བམ་སོགས་འདུན་དུ་རྣམ་གྱིས་དང་ཞེ་བ་བཞག་ནས་མཆོད་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་མོ་རབ་རྫོགས་པ་སོགས་བྱེད་པའོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་སྟེ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏུ་སྟེ། གཞན་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་གྱི་སྒྲིབས་པ་དང་འབྲུ་དང་ཡོད་པ་སོགས་ཕྱིག་ཆ་དང་སོགས་ཀྱིས་གཞལ་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐུ་བསམ་ཡིན་པས། དུས་གཞན་དུ་མི་མཛེས་པ་འཚོས་
བློང་ས་དེ་སྐྱེ་རྗེ་གསོག་ས་ཐམས་ནས་པ་ཡི་རྩ་སྤྱི་ཡས་དེ་ལྟར་མི་ཀྱ། གསུང་རབ་ཡི་གེ་འདི་གླེགས་བམ་སོགས་རྩ་ས་བརྗེད་པར་འཛོམ་པ་དང་། ལོ་མ་ཕྱུག་སོགས་བྱེད་པ་དང་།
ཡིག་འབྲི་བ་བསྒྱུར་པའི་ཚེ་མཛུ་བ་སྣོམ་ཚེ་ལ་མ་དང་བཅས་ནས་རེག་པ་སོགས་ཐུགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་ལྟུག་པར་ཕྱི་སྟེ། མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་བརྟེན་

ཐམས་སྒྱུར་བའོ། །དྷི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས། །ངཱ་ཡིན་ཀྵམ་ཧྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། འདི་གཉེན་པོའི་ཁ་སྐད་ལ་ཡང་། བཀའ་ཐོག་ཏུ་ཀླུ་མ་འཛིན་གཟེར་བཀྲར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ལས། གསུང་རྡོ་རྗེ་ནི་སྔ་རོལ་ཀྱི་གནས་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ་སྐྱོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་རྟེན་དང་ཕྱོགས་པར་སྒྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱོད་པར་ལ་ཞགས་པར་བསྐྱུངས་པ་ཡིན། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆེ་རྒྱུས་རྡོ་རྗེ་དང་རྡོ་ལྷ་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྷ་ཡུམ་སངས་རྒྱན་མཆོག་གི་རྟེན་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ཐྲེང་རྒྱང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞེས་སྤྱལ་སོགས་པ་མཆོད་བཞིད། དྲི་ལ་སྤྱན་ཟུར་ཞལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་རྒྱུད་སྡེ་ཡོན་གནམ་ལ་གནམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། གཙོ་མཉམ་སམ་ལ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་སྐབ་འཕྲད་པས་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དང་། སྐུ་མདུན་ཀྱིས་བཅོས་དངོས་སུ་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚིག་གི་སྒྲ་ཏུ་ངས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་ཀའི་མཚོན་ཉིད་ཆེ་བ་དང་། ཕྱོད་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ

༄༅། ——— །འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་མཚང་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་ཧྲ་ས་ཐུབ་ན་མེད་མ་ཡིན་བ་ཡིན་པས། བརྟུལ་བཅོས་བྲུ་ས་ན་ཉེས་པ་ཕྲ་ཞིང་དུ་ས་ཏ་གཙུ་བཀུར་མི་རིགས་སློབ་མ་ཤག་བས་འདོག་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཡོན་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་
བ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཚོགས་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྡོམ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ
གྱི་སྣང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ
བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྡོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་ཐར་གྱི་དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྙེན་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཡང་རྗེ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ཐབས་མེད་ཅེས། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐུར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཐ་ན་ཉིན་གཅིག་གི་གསོ་སྦྱོང་ཙམ་ལེན་པའི་སྔོན་དུའང་སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ཐབས་མེད་པས་སྡོམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཙམ་རྣ་བར་ཐོས་པ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་རུང་ལ་འབྲེལ་པ་ཙམ་ཞར་ཙམ་བྱས་པ་ལའང་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ནས་མཐར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་ཕག་གཅིག་ཁྱིས་དེད་དེ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤུ་ཀ་གཅིག་གིས་མི་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བ་ཡིན་ཏོ། སྔོན་ལམ་ཀ་ཞིག་ན་ཤུ་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་ཤུ་ཀ་དེ་འདི་སྐད་བཞག་ནུ་ཚར་པས་བྱུར་དུ་འདེག་བས་མི་འཛེག་ཕྲུ་གུ་སྐམ་ནས་

༄༅། །སྔར་དེ་ན་ལྷ་མ་ཕྲད་དོ་ར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་ཀ་ཕྱས་བ་བཞག །ཡང་མི་ག་ཞན་ཞིག་གིས་ལྷ་མ་ཕྲད་ཀྱི་ཆུ་མིག་ཚང་པ་འདི་སྐུ་ཚ་འདི་སྟེ་དར་སྤྱིལ་ལྕགས་མ་ཐོག་སར་སོ་སྐམ
ནས་དོར་བས། ལྷ་མ་འཁྲུལ་པོ་ཁས་ལེན་པ་པོ་དང་དར་དོར་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ས་བས་མ་བ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་སྨིན་མ་རྒྱལ་སྲིད་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ལྷ་མ
ཞིག །སྦྱིན་པའི་དབུལ་བཞག་བ་དང་། །གཞན་སྤྱིས་དེ་ཉིད་བསལ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀ་སྨིན་ཡུལ་སྲིད་དབང་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དོན་བཟང་པོ་སུ་ཚ་འདི་བཀས་པ་པོ
དང་། པར་དུ་ལྷ་མ་ཁས་ལེན་པ་པོ་དང་། ཐ་མར་དེ་བས་ཡ་བ་པོ་གསུམ་ཀ་ཡང་གནས་སྐབས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་བས་བསྟོད་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནས་སྦྱོར
ཕྱིན་ས་ཏེ་རི་མི་ཀྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ཚོགས་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཕྲག་པ་ནས་དུ་གྲུབ་དྲག་པོའི་སློབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ
ལོང་ནས་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་ཡང་སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་ནས་ཚད་སྲུང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྔ་དང་བར་གསེར་ཕྱུང་བས་མི་དགེ

པའི་ལམ་ནི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་ཕ་བསད་པ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དམྱལ་བ་ཞག་བདུན་ཙམ་ནས་ཐར་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས
མཚམས་མེད་པ་འི་ལས་གསུམ་བྱས་པ་བས་གསོན་པོ་བཞིན་དུ་དམྱལ་བའི་མེ་ལ་སྲེག་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། ངས་དགེ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་རང་སངས་རྒྱས་རུས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་གནོད་ཀྱི་དྲིན་
ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཐོས་ནོ། དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་བློ་དང་། མི་དགེ་བ་སྤོང་བློ་ཙུང་ཟད་ཙམ་རེ་སྐྱེས་པ་འདི་སྐྱབས་འདི་ཡིན། སྡིག་བཀག་པ་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་ནས་རྒྱུད་ཕྱི་ན་གྱིས་བརྟན་པས་ཏོ། དད་པ་དང་དག་སྣང་། ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས། རྒྱུ་བྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
སོ་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བླམ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཏང་སྙོམས་སུ་ལུས་ན། དགྲ་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་

༤༧༡། ། ཁམས་སོ་གསུམ་ཅི་འཚོ་མ་བ་བཟང་བབར་ཡོད་ཀྱང་། སྣང་བ་བྲེད་མཁས། ངེས་པ་ཙོལ་འཆུང་། རྣམ་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་བསད་ལྷང་དགེ་བར་ཡོད་འགྲོ་ལ་ཡང་། མི་རྟག་ཞིང་འཁྱུར
འགྲོ་བ་ལ་ཚོགས་མེད་པས་ཕྱི་ཡི་ཆ་དཀྱི་མི་དགེ་བཅུ་ན་གཅོད་པ་ཡང་སྙིང་མ་འགྲོ་ལ་སྨྲ་བ་མེད་པ་ར་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །ཁོ་ན་ཡང་། སྨྲ་པ་བ་རྟོན་པ་ཞུས་ཆེན་པོ་འདུད་རྣམས
ཞུགས་པར་སྣང་། ཞེས་དང་། ཆོས་ཟབ་ཅན་ནག་པོ་ཀུན་དུ་ཀྱང་ཞེས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀའ་ངེས་ཀྱིས་ནམ་ཡུལ་ལམ་ནས་འགྲོ་འདི་རྟོགས་ཀྱིས་པ་དང་། དགེ་བསླབ་ལས་ཡོ་ཚེ་ཉིད
ན་རྣམས་པ། འདི་ན་རྟེན་ཚོལ་ཏེ་འི་བསླུ་མེད་དང་། གཅིག་གྲོགས་ཅེས་པ་ཤེས་ཡང་དེ་བས། ནཚོ་དང་གཏོན་བཀོལ་ཀྱི་ཐབ་ཆེན། རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་རྣམ་ཏོག་ནས་བློས་
ཆོས་ཅི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ལྡན་ཞིང་དགེ་བ་འདི་ཚོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གཞི་བོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ལ་ཆོས་ཀྱི
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འཆར་ཞིང་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་ནང་དུ་ལྷ་དེ་དུས་གསུང་དུ་བ་བསྙེན་པ་ཉམས་སུ་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆོད་དང་གོད་ཁ་གསོལ་

མི་འགྱུར་བ་འདི་སྒྲུབ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དབང་ལུང་དང་དང་གཞི་བསྙེན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་བླ་མ་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཤས་བསམ་ཏེ། དམ་སྒྲུབ་བརྟེན་གྱི་འཁོར་ཞིག་ཁ་ལ་སྒྲོ། བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་མིག་ལོར་ལོ་གཙམ་རེ་བསྒྲད་ནས་ཟན་སྒོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྡང་བཟློད་དཀར་བ་བསྐྱེད་དེ། ཙུག་ཙུག །སེང་སེང་། ཕཊ་ཕཊ། རྒྱ་བརྒྱབ་ཟེར་ཞིང་ཕྲ་མ་ཙན་སྒྲང་བརྒྱུད་རིག་ལ་ངོ་ཡིན་ཞིག་བརྡོ་ནན་ལས་ཁ་ཞགས་ཀྱི་དམར་མཆོད་ལོན་བྱེད་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡི། ཡེ་ཤེས་པའི་ཀླ་རྫིག་རྟེན་ན་བཞི་སྒྲུང་སྒྲོན་ལས་སྒྱུར་འདྲེན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་གཞན་ཕབས་ཏེ་ཕྱག་སོར་རྩེ་ལས་བཅོལ་བ་དང་འདྲ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དྭགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བསང་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོང་པའི་ཚོང་དུ་བཞིན་ནས་གཉེན་པོ་ཡིན་བསམ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་སྔགས་འཛིན་དུ་ཉེ་བའི་ཉམས་པ་འགོག་ཞིང་། བསྒྲལ་ལས་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡང་རང་པའི་དོན་ཀྱི་འབྲིད་མེད་པའི་ཞིང་ནས་གཞིག ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེ་བ་ས་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞེ་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བ་ལ་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ཁ་ནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་

༄༅། །བཅས་པས་ཞེ་སྡང་རང་མཚན་པས་བ་སྐལ་ལམ་སྦྱས་ན་ཕ་རོལ་བསྒྲལ་བར་མི་ནུས་ཤིང་རང་ཉིད་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་དམ་ཚིག
མེད་པར་ཤ་ཟོས་ཞག་གི་དམར་མཆོད་ལོན་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ནག་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ངར་དྲུས་ནས་དེའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་
སོག་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། འཁྲུལ་དུ་བཏབ་པ་ལྟར་ཐུ་རེ་ཀུ་དབུགས་སུ་མེ་འདོད་པ་དུམ་སྐྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་སྔོན་ཆད་དཀོན་མཆོག་ལ་བཅོལ། ཁྱད་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་
སྣམ་དང་སེར་མོ་བགོས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་ཐེར་རེ་བསགས་བཅུག་ན་སྲུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱང་ཆུད། ཆོས་དེ་རིམ་འདི་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་
ཞིང་འདོད་དོན་དགུ་ཡི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་འགྲུབ། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇོ་བོ་ལུ་ཀུ་བོ་ཅེ་ཏེ་བ་
ཞིག་གི་ཁུ་ཀྱིས་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སོགས་སྨྲ་བ། འགྲོ་ཆར་རེ་དང་སྡིག་སྤངས་བསྒྲུབ་པ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནས་མང་ཤ་བཏང་བས། སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་ཏེ་

ནུས་པ་ནོར་འཛིན་འི་ཟླུག་ཧཱུྃ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་ལ་སྔར་ལྟར་བསྐྱེད་གསལ་བ་བཞིན་ཟམ་ཟ་ཞིག་གི་སྐུ་ཚོན་ཏུ་ལ་ནུས་བསྐྱེད་བས། ཟམ་ཕོག་ནུ་རྐྱང་ལྡན་འདྲེ་མང་པོ་འོང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་དེ་ནུ་དགོན་······
མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱོད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་ཅོ་དྲི་སྤྱི་ལ་བྲོས་སོང་། དེས་ན་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཆེ་འདི་འི་ཕྱི་མ་དོན་དང་ལྡེ་བལ་བ་ཡི་དེ་ལས་ལྷ་གི་པ···
མེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། གལ
ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ནི་ཀུན་བ་ཀང་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གཟུགས
མཆིས་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ལྕུལ་ཕྱེས་གཞལ་བར་ག་ལ་ནུས། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཉི་མའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། སངས
རྒྱས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་སེམས་ཅན་ནི་ཕྱུགས་འགྲོ་ད། བདུད་རྣམས་འཇིགས་བཅས་པ་སྤང་བར་མི་ནུས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྙིང་པོ་འཁྲུགས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་པ་རོལ་འགྲོ། །ཞེས······

༄༅། །སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞིན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡི་གནས་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྤྱད་དགོས་སོ། །སྐྱབས་
གསུམ་བ་རྟེན་ཅན་ཤ་དང་སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དམན། །བསླབ་བྱ་གསུམ་མཐོང་ཀྱང་ངལ་དུ་སྡོམ་ཡལ་བར་བཏང་། །བདག་དང་བདག་འཛིན་སྡིག་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་སྡུག་དང་དང་བ་བ་རྗེ་སྐྱེ་པར་
བྲིན་ཕྲིས་རྫོབས། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྲིད་དོ།། ༈ །།ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྲིད་འདས་མཛོད་དུ་མཛད། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་དུ་རྗེས་ཟིན་ས།
ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས། །མཚུངས་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཁྲིད་ལ།
གསུམ་སྟེ་ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་སྔོན་འགྲོ་སྦྱོང་བ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྨོན་འཇུག་གི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་སྔོན་འགྲོ་སྦྱོང་བ་ལ། སྤྱིར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ
དགའ་བ་བཏང་སྙོམས་བཞི་ལས། ཐོག་མར་བྱམས་པ་ནས་སློབ་ཀྱང་། འདིར་ཉམས་སུ་བླང་ན་རིམ་པ་བཞིན་སློབ་རྒྱུ་ནི། དང་པོ་བཏང་སྙོམས་ནས་སློབ་དགོས། བྱམས་པ

དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཕྱོགས་རིས་ཅན་དུ་སོང་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མི་འོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་དང་པོ་བཏང་སྒོམ་ལྡན་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ཡིན། བཏང་སྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགྲ་ལ་ཞེ་སྡང་
བཏང་། གཉེན་ལ་དགའ་ཆགས་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་ཕྱོགས་སྡང་མེད་པར་སྒོམས་པ་ལ་བཏང་སྒོམས་ཞེས་བྱ། དཔྱིའི་ཉ་སྐྱ་བས་ཤན་པ་ཅ་ད་ངེས་པ་གཉིས་འདྲེན་
ལ་སོགས་པ་རང་ཕྱོགས་ལ་ཕན་ཅུ་ཆགས། དཔྲད་ན་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྡང་ཞེ་མི་བཟང་བ་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་དམ་པ་རྟོགས་པའི་སྤྲིན་ཡིན། ཚོར་བས་སྡུམ་རྣམས་སྐྱུད་པ་འདི་ཕྲག་འདི་རྣམས་
ཀྱིས་གསུང་རང་གི་གཉེན་བྱུས་ནས་པ་རྩི་བས་འགྲོགས། མཐུན་པས་བསྐྱངས། ཕན་བཏགས་པ་ཡང་བས་མཐོང་མི་ཐུབ། དཔྱད་གཉེན་ཉེ་བར་ཅི་བ་འདི་རྣམས་ཀུང་ཚོར་བ་སྡུག་བ་
རང་གི་དགྲ་རྒྱུ་རྩེ་ཏོག་ནོད་པ་བྱས་པ་ཡང་དུས་ཡོད་པ་ཕུང་བས་ཤད་པ་ལྟར། འཕྲོག་ཅིང་བཀྲུ་ནས། ཕར་ཟླ་བ་དེ་མ་འདྲེས། །ཕམ་དན་དཔྲ་པོ་བ་དན་བཟུང་། །རྒྱུ་མས་ཁྱོ་ཡིན་ནས་
པ་འཆད། །ལ་བོར་བའི་ཚེ་ལ་ལག་དམ་སྒོ། །ཞིབ་གསུང་ནས་བཤད་དཔར། དེ་མ་ཐག་དཔེ་དྲིན་ཆེས་རྒྱལ་བ་ཞིག་པོ་དང་སྤྱི་ཚུར་བཙན་ཕྱི་སྤྲས་མ་ལྟ་སྐུ་མ་བ་རྣམས་ཞིམ་ཞེས་ཕྱི་བ་དགུ་དཔོ་བ་ཅུ་བ་རྒྱུ

༄༅། །ཡོན་པ་ཞིག་པ་དང་ས་སྐྱ་བས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བདག་གིས་གྲངས་མོ་ཧཱུ་ཧཱུ་མ་ཧ་དེ་ལ་ས་དག་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་ད་དྲུ་སྐྱེ། བ་གཞན་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་
ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྲས་མོར་སྐྱེས། ཁྱེད་པོ་པདྨ་ས་ངས་རྒྱས་དགོངས་ཀུན་པུ་ར་ཏི་མ་ཁྱི་ཞལ་མ་ཛལ་བ་ཡིན། ཞོན་ཀྱང་ཆོ་སྐུ་དང་དུ་ལ་དེ་ལྟུ་བུ་ལྷ་སྐྱང་བ་ཧ་ཧཱུ་མ་གསུམ། ཞུས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་
ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་མོ་ཧཱུ་ཧཱུ་མ་ང་དེ་ལ་ས་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲས་མོར་སྐྱེས་པ་ཙི་ཡང་མིན། ཕྱོགས་བཞི་བདག་དང་ཆོས་རྒྱལ་མཆེད་པོ་བི་ཧྲི་ས་དྲ་སྔགས་རིགས་ཞེ་ཀྱི་སུ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་
ནས། མཚོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱི་དུ་དགའ་ཤེར་བཞེང་ས་བ་འི་སྐབས་སུ་ཧཱུ་ཧཱུ་མ་ཧ་དེ་སྨྲ་ཐུ་རེ་མཁའ་ཞིག་གི་ཡུམ་སྣང་ནས་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཅེ་དུ་ཆུང་མ་བྲེན་པ་ཡི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་ས་དྲན་
མེད་དུ་ཐུགས་གིས་བྱུ་བས་པས་སྨྲ་ངུ་ཞི་ན་རྒྱུ་ར་པ་དེ་འཚོ་ཤོག་གི་ལ་ཆགས་སྐྱེ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་མོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་སུང་ངོ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་རྗེ་དབོན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས
དགོངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ལྷ་ཡང་ཅི་སྐྱེ། ངེས་པར་ཧཱུ་ར་རེ་བ་མ་དང་འབྱུང་དུ་ཕྱི་ལ། བ་ཚེ་གཉིས་ངང་འདུན་པ་བས་མ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཅེ།

དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་སྙམ་པའི་སྒྲུང་ནམ་པ་བྱུང་བ་ཉམས་སུ་བྱུད། སྐྱོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བསླུ་བ་བའི་ལྟ་ཆག་ས་ལ་བོར་བ་ཤ་དྲུག
ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་རང་གི་དགྲ་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་འདི་ཉམས་ལྷུང་ཚེར་ནས་ཕུ་མ་ཉམས་སུ་ཞབ་མ་མ་ཐུབ་པ་ཉི་སུ་ཡང་མེད། དཔེ་ཡང་དགྲ་ལ་དགྲ་རབ་བརྡུང་ཡང་དེ་ཤར་ང་ལ་གནོད་པའི་རེས་མ་འང་
མེད་དེ། རང་གི་དགྲ་བཟུང་ཡང་དེ་སྐྱུར་ཡང་ཀྲ་མི་འཛིན་པ་དག། དགྲ་ལ་འཛིན་ཐུང་གནོད་པ་སྤྱེལ་མི་ནུས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འཕྲལ་དུ་གནོད་པ་བསྐྱལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱུས་རང་གི་ཚེ
འདི་འི་སྔ་ན་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱད་དོ། དམ་པ་ཞི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་པ་སོགས་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་གི་ཞེན་པ་དེ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། རང་གི་ཕྲབས་ཀྱིས་རྣམ་ཡོད་དང་མཐུན་བ་ནང་ཧམ་པའི་ཚོག
གིས་ཤར་སྐྱང་ས་ཏེ་མཐུན་པར་འགྲུབ་ན། གནོད་ན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ཡང་ཚེ་ནས་མེད། དེ་བའི་ནང་དུ་སྡུག་ཉེ་ནང་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཡུ་ཚོས་པ་མ་བསྐུས་བ་དང་གསོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་པ་ང་ཡོད་
ཅིང་། རང་དང་མི་མཐུན་པ་འི་དགྲ་ལ་ཐབ་ཉམས་དང་བསྡོངས་ནས། དེའི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ་ནང་འཁྲུག་རྩོད་པ་འབྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་དག། གཞན་ཡི་མཐུན་པ་སྔར་ཡོད་ནའི། དེ་ལ་

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་དང་མི་པ་དོན་བསྒོམས་ཐུབ་དང་ར་དབྱེ་བ་ཡུམ་སྐུ་དགྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བ་དང་། གཉེན་དང་བུ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཚེ་དང་སྡིག་བྲལ་བས་བོ་
ཚེ་བ་ཞག་གསུམ་གསུམ་ཁྲི་མ་དགུ་ལ་བ་ར་འཕེན་པ་དང་། རང་གི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ར་པ་དོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བགེགས་བ་ཞེས་པ་དང་། ཐམ་དང་ལུས་རྒྱུད་སོགས་ཐྲེས་མཐོང་
བས་ཚེ་ས་ཕྱི་བ་ཤེལ་དུ་ལུས་ནས་བསྒྲུབ་ཡོང་མི་འགྱུར་བ་སོགས་དགྲ་ལས་རྩེ་དགུ་བའི་གཏོང་བ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཕ་ཡང་དག་ཕྱིར་དགོས་དགྲ་ར་འཛིན་པ་
འདི་དག་རང་གི་སྤྱི་རྒྱ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། གཉེན་རྣམས་དགྲ་ར་སྐྱེ་བ་སོགས་རེས་བ་ཞེ་ན། དེས་ན་དགྲ་གཉེན་གྱི་སྣང་བ་སྣ་དེ་ཙམ་མ་དེ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཆགས་སྡང་གིས་ལས་
ངན་བསགས། རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་གནས་རྟེན་དུ་སྐྱེ་པ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་ལམ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་དང་བུ་ཚའི་འདུ་ཤེས་
ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། སྙིང་རྗེ་དམ་པ་སྒོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞི་མ་དགྲ་གཉེན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་བཅུ་པོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞི་ན། དང་པོར་གི་ཡིད་ལ་གཉེན་དུ་མི་དགའ་ཞེ་འདོད་བྲི

དང་ཞེ་སྡང་དགྲ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐབས་དྲུམ་འི་སྒོ་ནས་ཕོ་སྦྱོར་དང་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་མཚོན་སྦྱོང་ས་ནས། རང་བཞིན་གྱི་མི་ཐུན་ག་གནོད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཞི་བ་དམ་རྣམས་དང་སྒོམས་
པར་བྱ། དེ་ནས་བར་མཚམས་སུ་ང་ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་ཕ་མ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་སོགས་ལ་བསམ་ས་ནས། དཔྱེ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་ཕ་མ་དངོས་དང་
འདྲ་བར་བརྩེ་བ་དྲུང་གི་བློ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བློ་སྦྱོང་ཞིང་བསྒོམ། མཐར་དགྲ་གཉེན་བར་མ་གསུམ་ག་དང་དྲུང་སྣང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆོ་ལྡན་ཕ་མ་དང་ཁྱད་མེད་
དུ་སྙིང་རྗེ་འི་བློ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་མཐུ་དན་རང་བ་ཞི་ནུ་དུ་དགྲ་གཉེན་གང་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་དང་ཞེ་སྡང་སོགས་མི་སྐྱེ་བར་སྒོམས་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཉིད་བཙན་མེད་གཉེན་
མེད་ག་ཏི་སུག་བཏང་སྙོམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཏ་དང་སྙོམས་ཚད་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད། དེས་ན་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་དང་བྲོད་གི་མགྲོན་པ་བྱེད་པ་ལ་སྔར་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བས་ན་དྲང་སྲོང་
རྣམས་མགྲོན་ཉམས་སྙིན་མོ་འཁྱེད་པའི་ཆོ་མཐོང་མཐུན་ག་ཞན་བཟང་ངན་རབ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར། ནམ་མཁའ་བསྒྲགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་

༄༅། །ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་མཉམ་ཞིང་སྙོམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མཉམ་ཟུང་གི་བར་དུ་བློ་སྦྱང་། དེ་ནས་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཏང་
སྙོམས་ཚད་མེད་པ་རབ་སྒོམས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་སྙོམས་པ་ར་བྲལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། དཔེར་ན་བུ་ཚ་ཆུང
དུ་ཞེན་མས་སྐྱོང་བ་ལྟར། བུ་དེས་ཚུར་ལ་ལོག་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་ངན་གོ་དཀའ་ཚིག་ས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བཅས་དང་། སྲུ་དེར་ཐེབས་སྐྱིད་ཐབས་འཛམ་ཐབས་ཁོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྩོན་པ་ལྟར་དུ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་རབ་དེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞིག་ས་བདེ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འབད་པ་འདོད། སེམས་ཅན་དེ
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བདེ་ན་སྐྱིད་ན་སྙམ་དུ་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་མི་བ་དེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་འདོད་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་མི་
ཤེས་པར། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ཞེན་ས་སྤྱོད་པས་ཞིང་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཟློག་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་འདོད་བ་སྡུག་བསྔལ་སོན་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་

ཅན། རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་གསོ་ནུ་ཆེ་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། མཐར་རང་ང་ལ་བདེ་ཉམས་འདོད་པ་ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
ལ་ཡང་དེ་བ་རིག་ཡོན་འདོད་པ་རང་དང་གཞན་མེད་དུ་མཚུངས་སྙམ་པར་རྟག་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་དག་ལས། བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ངག་གི་ལས་དང་། བྱམས་པ
འི་ཡིད་ཀྱི་ལས་གཞི་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཡིས་ཚིག་འཇམ་དུ་སྨྲ། ལག་གིས་ཞབས་འདྲེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་ལ་གོམས་བྱ། སྤྱོད
འཇུག་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐན་མིག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་ན་ཡང་། འཇམ་ཞིང་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བ་ལས། ལྟང་མིག་སོགས་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བལྟའོ། སྔོན་མེད་བཙོན་བཙན་པོ་ཁྲིད་ན་ལ་མིག་ལོག་གིས་བལྟ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཕྱིས་དུ་དགུ་ཅིག་གི
མཆེད་ངོར་གཅིག་ཅ་ལྷག་མ་ན་ཆ་བའི་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མིག་ལོག་གི་བལྟས་པས། དམྱལ་བར་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་པས།

༄༅། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དྲང་ཞིང་འཇམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་མི་གནོད་ཅིང་ཕན་པ་བསྒྲུབས་པ་ལྟར་ཡིན། ངག་གིས་ཚིག་གཅིག་སྨྲ་ཡང་། དེ་
གཞན་ཉམས་ལ་ཕན་དགོས་སྙན་ཅིང་འཇམ་ཞིང་གསོག་ས་མི་འབྱུང་བར། བདེན་པ་དང་ལྡན་པར་སྨྲ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ནས། དེའི་བཟང་ལེན་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། སྤྱོད་
ལམ་དང་ངག་འཇམ་སྨྲ་བ་སོགས་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བྱ་རྒྱུ་བསམ་ནས་དང་བར་མཐོང་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར། སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པར་
འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ། བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཕན་ནོར་བྱེད་པ་
མ་གྱུར་ཅིག །ཕན་འདོགས་པར་སྤྲུལ་ཅིག་ཀུན་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྨོན་ལམ་གདབ། ཕྱིན་ཆད་རབ་ལ་བསྐྱེད་བའི་དུད་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་གཡོག་ཐབས་སྐྱོ་བའི་ཡིད་ཆད་ལ་བརྟེན་དེ་
དང་བཀའ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་དུ་ངན་ཕམ་སོགས་མི་བྱེད་པར། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་པར་བྱ། དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་དང་སློབ་ཕྲིན་སོགས་ལ་བརྟེན

ཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུལ་བཅོས་དང་། ཕྱང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་དུ་བཏང་ཡོད་དེ་རེ་རེར་སྤྱོད་སྐབས་གཞན་ལ་ཕྱེད་གསོད་དང་། བརྟུལ་བཅོས་སོགས་ཕྲལ་བའི་ལས་
འབྲས་སྨིན་པ་དང་ལན་ཆགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བརྙས་པར་བྱས་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དེ་ཡི་ལན་ཆགས་
ཁ་ཡོར་ནས་རང་ཡང་དབུལ་ཕྱུག་གི་ཕྲ་ན་ལོག་སོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རང་ལས་དམན་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་བར་ལ་བསྲུང་བར་བྱ། ཕྱེད་པ་རང་རང་གི་ཞམ་དང་གཞན་ཕན་ཡུན་རིང་ཞི་བྱུང་
པ་སོགས་ཡུལ་སྤྱོད་སྐུམ་ཀྱིས་ཕན་པར་བྱ་ས་ཚང་ཕན་ཡོན་ཡོད་པས་མཐེས་མི་ཕྱུར་ཤེ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གཤིན་ལ་ནས། ཕྱག་རིང་བྱིམ་ཕྱིན་དོ། ཡུན་རིང་གི་ཞེ་དང་། ཞབས་རྒྱས་པ་སོགས་
སོགས་པ་ལ་བྱམས་པར་བྱས་ན་སྐྱེ་དགེ་ད། སྤྲོད་རྡོ་རྗེ་སྤྱིར་བརྩོན་བ་སྒོམ་པ་དང་འབྲུ་བར་གསུངས། ཕྱེད་པར་ཞམ་དེ་སྐུལ་ལྟག་བར་བསྟེན་ཅིང་དེ་རྩེ་ཆེ་བས་ཆགས་པ་འདི་དུས་ཐམས་ཅད་ཞེ་
གཅོད་པ་དེ་སྤོང་པ་ལྷག་པར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་སྲིད་རྣམ་ཁྱབ་བའི་ཁྱེར་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས། བྱིས་བླུག་བ་གཡས་

༄༅། །གཡོན་གཉིས་སྤྱན་མ་གཉིས་བྱུར་ཏེ་མཚན་པོ་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཚོམ་གྱི་ཞབས་བསྒོམ་པ་སྐྱབས་ཅུང་ཕམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་རྣམ་མེ་འཁོར་ཞིང་བ་མཆོག་ལ་དབྱུང་དུ་བྲི་ཡི་...
ལྡོར་བར་གསུང་ངས་པས། རྟ་མཆོག་གི་ཅུ་ལུ་ས་དང་དང་གདང་ཡི་དག་གི་སྐོན་ས་ཕམ་འཁྲིབ་པས་རྫོགས་སྤྲུལ། སྣ་ཚོགས་ལ་བསྒྲུར་བ་དེ་སྒྲུབ་བཤད་ལ་འབབ། གཞན་ཡང་དགོས་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ཏུ་སབ
ཡིག་ལག་མ་ང་རྫུ་བ་བཀུར་བ་སྟེ་མཛོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་མཆན་བཞག་མས་ཅན་ལ་ཕྱག་དབ་གི་རྟགས་བཅུ་རྩ་ཡི་ལ་ཅེ་འཁྲིད་ཀྱིས་སྐྱོང་ངས། ཡང་དེ་ང་དང་རང་རྗེ་རྣམས
ནས་འཁོར་བ་འདི་འདྲ་གཉིས་སྦྱ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་ཀྱང་ཐབས་ཡོད་དེ། སྔོན་གྱི་ཡུལ་འདུ་བ་སྟོན་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཞག་ས་པ་ཕྲ་མ་དང་ཡུལ་བསྒྲུབ
པས་ཐ། འཛམ་དཔལ་ཡིག་ཡུལ་མཛང་ལ་ཏེ། དང་དུ་བྱེད་གཉིས་ལ་སང་ཐེབ་མེད། ཕྱེང་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ནས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ལ་བཞག་ས་པ་སྒྲུབ་ས་མ་བཟེག་ས་ཡིན། ཕྱུག་ས་[illegible]ས་དེ་དུ་ལྟ་བོད་ན་
རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཙེ་བཞུགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ར་སོང་ཞིག་གསུངས། ཁོང་གཉིས་བོད་དུ་ཕོ་བས་ལྷ་ས་ཡི་ལྷ་ཁང་གསེར་གྱི་རྒྱ་བ་ན་མི་མང་འཁོར་ས་དབང་དབང་ཚོགས་དུ་བཟུང་བ་མཐོང་ནས་པ་དེ་རྣམ་མཚོ་ཡིན་...

ཞིས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཆད་པ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མིན་པར་འདུག །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཆད་པ་གཅོད་ལས་ཆེ་བས་གྲོས་པར་འདུག་སྙམ། ཁོང་གཉིས་གྲོས་
སོད་བ་རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་ནས་འདི་དམི་བཀར་ནས་མདུན་དུ་བོས། ཁྱེད་གཉིས་འཇིགས་མི་དགོས། བོད་དུ་མུ་རྒོད་གདུལ་དཀའ་བ་དང་ངས་རང་ཆད་པས་བཅད་པའི་མི་ངན་པ་དང་
གཅུན་པ་སོགས་སྤྲུལ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་སུ་དང་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ཙམ་ལ་ཡང་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་མེད་གསུངས། ཁོང་རྗེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
སྲིད་སྐྱོང་ཞིང་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་བཞི་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡུས། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་བཅུལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སོ་ཁ་བསྲུངས། དཀར་ཆུ་ལས་ཉེན་སྐྱོང་གི་མཛད་པ་
ཀྱང་ཆེ་ན་པོ་དེ་ཕྲུ་གུ་མ་ཞིང་དགོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ལ་ཡང་གནོད་པ་མ་བསྐྱལ་ལམ། དཔེར་ན་རི་བོ་ཞིག་ཞིབ་ཏུ་བཞུ་ཚོད་དཔྱད་ཕྱུང་ན་དེའི་རྡོ་ན་པ་ལ་སེ་ཉམས་ཆུང་བ་
གནོད་པ་མ་བསྐྱལ་བ་ཡི་ཐབས་མེད་པ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བས་གནོད་ལེན་ར་ཡང་འཁོར་ནས་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས། ཚེ་འདི་ཙམ་དུ་ཕྱང་ཕན་པ་མི་འགྲུབ་པ་སྟེ། མི་ཟད་པ་ལ་སྤྱོད་དང་། ཀུ་རུ་ས་པ་ལ་འཇུག་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་པར་དགེ་ཚོར་དང་ལྡན་པས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་གཟུགས་པ་ལ་གཏོགས། དེ་དག་ལ་བདེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རོ། །དེས་ན་ཅུ་མས་པ་བཅོ་ལྔ་མེད་པ་ཅུ་མོ་ས་ཡི་ཚུལ་ལོ་བཞི་སུ་བཞི་ས་ཅུ་སྟེ། ཅུ་མོ་ས་བྱེ་ཟུག་སོ་བའི་ཚོ། དང་པོ་ཆོ་ང་འཛམ་ཞི་ང་བ་ད་ཕར་བཅས། དེ་ནས་ཅུ་ང་ས་ཀུན་བསས་ཀག། རྫོང་ལ་བཅར། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འཛམ་བའི་སྒྲོན་མ་ཆེན་ལ་ཡང་མ་སོང་གི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུགས་པ་ལ། ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཅུ་མས་པ་ར་ཐུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་དུ་ས་ཡོ་ས་མ་དགར་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐོས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། བོང་ཞིག་ཁ་ག་ཅན་བཙོན་དོང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཉིད་མཐར་བསོད་དུ་ཉེ་བ་འམ་ཤན་པའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་པ་ཚེ་ཚེ་བར་སྡུག་ལ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དག་པོ་ས་ཏུ་ང་བ་ཞིག་བློ་ཡུལ་དུ་བཀམ་ནས། དེ་ལ་བརྩེ་བའི་ཡུལ་མ་དང་ཡུ་ཡི་ཕྲུ་གུ་ལ་སྙིང་རྗེ། ཅེས

གསུངས་པས། དཔེར་ན་ནག་ཅན་གྱི་བཙོན་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོས་གསོད་སར་ཁྲིད་པ་ན། པ་ཀ་ལྷུག་ཤ་ཐན་པས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བོ་གཞི་ན་པ་སོག་ལམ་བལྟས་ནས། སེམས་ངང་ཉེ་གཞན་
དེ་དང་དེ་ཡི་ཉི་སྐྱམ་པའི་བློ་དེ་བོར་ནས། དེ་དང་རང་ཡིན་ནི་ཞི་ལྟར་བྱེད་སྣ་མདང་པ་ཏོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ མ་རང་དང་ཉེ་རུ་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་བཞག །དཔེ་བྱེད་གྲོས་
མང་དཀའ་བས། སྒྲུབ་ལ་དང་སྐྱོབ་པ་ནི་མེད། འགྲོས་ནི་མི་ནུས། འཕུར་ནི་མི་ཤེས། ཤེད་དང་དཔུང་གིས་ཐོག་ལ་ནི་མི་ཐུབ། དཔལ་སྐྱ་དེ་མི་གཞལ་དེ་ཞི་བར་ལ་ཆོས་པ་དེ་རིང་ང་ཐབས་
ཅན་དང་ང་འབྲལ། ཐ་ནག་ཅེས་པ་རབ་སྦྱངས་པའི་ལུས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས། ཚེ་ཕྱི་མ་ཡི་ལམ་པོ་ཆེ་རང་གྲོང་སོང་བ་བ་དེ་ལ་རེ་དང་སྡུག་བསྔལ་བས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ར་དཔོན
དུ་བླང་ས་ནས་བཟློ་སྲིད། ཡང་ན་བ་ཤ་འཕྱུག་གསོད་སར་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བལྟས་ནས། འདི་ང་ཡི་ཨ་མ་ཀུན་མིན་ཡིན་ཏེ་སྔར་བྱེད་ཀྱམ་དུ་དེ་ལ་སྐྱུག་ཡིན་པའི་བློ་དེ་བོར་ནས། སྙིང་
ཐག་པ་ནས་རང་གི་མཆན་དེ་ཡིན་པར་བསྒོམ། ང་ཡི་མ་ཀུན་ནི་ཆེ་སྟེ་བཅུ་ང་ནད་ཀྱུ་ང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་ང་དེ་ཕ་ལ་གསོད་དུ་ཅི་བྱེད། ང་ཡི་མ་ཀུན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་མ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་

༄། །ཉམས་ཆུ་སྙིང་ཐིག་པད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐབ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་དེ་འཕྲལ་ཀུན་བསགས་སོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པ་དོན་སྙིང་བཅོ་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པ་སྐྱེས་ཚན་འདི་ལྟར་ནི། ཁྲུ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པ་འདི་རང་གི་དཀའ་ཉེ་སེམས་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཚོང་བས་ཀྱི་ཡམ་ཉི་རེས་ཕར་ཡིན། ཡམ་རྒྱུ་རྣམས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཡམ་པ་ཞི་ཀུ་དབྱེ་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་ཤ་ཏྟག་ཡིན་པས་དཀའ་ཐུབ་མ་དང་བཅུད་མི་འདུག །འདི་ཀྲུ་ཁྲུའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་མནར་བའི་ཐམ་ཀར་དེ་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བཅོད་དུ་སྐད་ཅིག་ཅིག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་ཐར་ནའང་ཚེ་མ་ཐར་སྐྱ་མ་དུ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་ཤུགས་མི་བཟོད་པ་མཆེས་ཐོད་པོ་ཏུ་བསྒོམ། དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་མ་བྱུང་ན། སྡུག་བསྔལ་འདི་ཀྱང་ཙ་ཆོད་བའི་སྡོན་མི་དགེ་བ་བརྩམས་བའི་ལས་འབྲས་ཡིན། དཀར་མི་དགེ་བ་འདི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་ཕྱིན་ནས་འདི་ཀྲུ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པར་ངེས་པས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ། ཤེས་བཅས་རྒྱུ་བའོ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཐ་གི་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། དེ་ནས་དབྱུལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་སོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་རང་ཡིན་པ་དང།

ཐམས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཞག་སྟེ། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ལ་འང་བདུན། མཐར་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད། དམན་ཁམས་པ་ར་ཞུགས་པ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅིང་། སེམས་ཅན་
ཀྱིས་བར་ཁྱབ་ལས་ངན་དང་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་པས། ལས་ངན་དང་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བར་སྐྱོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལས་ཀྱང་
སྡུག་བསྔལ་བ་བཀའ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཅི་མ་རུང་ཚུལ་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དེ་
ཡང་དང་པོའི་གྲུ་ནས་སྐབས་སུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་རེ་རེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བསྒོམ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚོགས་སྤྱོད་སྟེ། མཐར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་པ་སོགས་མཐུན་ནོ། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་འབྱམས་ཀྱི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ནས་ཅི་བཞིན་པ་མི་ཆོད། ཁྱད་པར་དུ་ལ་བསྙེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ག
དང་ཉེ་རིང་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ལས་ལ་བལྟས་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རེ་ནམ་ནས་ཉེར་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ལྟར་འགྲོ་རྒྱལ་སྐས་ལ་སྣང་བ་ཤིག་མདངས། ཐུགས་རྗེ

༄༅། །ཕྱ྄། ཕྱག་རྫོགས་པ། གསོལ་ཁ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞིང་པ་སོགས་ཨ་ལྷ་ཡུལ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱོགས་བསྡུ་ལ་ཕྱམ་ཀ་ཏ་བཏུས། དེ་ནས་ལ་ཕྱག་བསྐུལ་ཡོད་རྒྱ་མ་པའི་སྙིང་བཅོམ་ཡང་དམི
ཕྱིད་པ་པར་དུ་ཤཱ་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མ་བ་བསྐོམས་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཏུག་ས་བདག་ལྷ་དང་བཀོ་བརྒྱུ་ཀུ་མ་ཏ་ཅི་ལ་ཕྱེ་ནས་པ་ཀོ་ཤ་ཨ་ཙྪ་ཚེ་བཟེར་ཞི་ང་བརྗོད་དམི
ཤུས་པ་ཕྱ་བུ་འདི་བྱུག་རྫུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་བཞུགས་སུ་སྨྲ་མ་ཡུས་ཀྱི་རྩེ་དང་པའི་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་བརྩམ་བསྒུར་བརྒྱ་བ་ནས་པ་དེ་ཕྱིས་འཕེན། ཤུ་ཡང་མ་རྡོ་ཉིད་སུ་ཕྱུག །ཕྱུག་སུ་མ་ར་ཏེ་ཡི
སྤྲུལ་ནས་ཕྲག་ཁྲི་གླུ་པ་རེ་འབབས། རྩ་ཚང་རྡུ་ག་བསྟུལ་མ་བཟོད་པར་ལྷུན་གྲུབ་ཉིད་དུ་ཕྱུང་དེ་ལ་སྤྱུག་བསྟུལ་ཡོད་སྐུ་མ་བཞི་ཉིད་པས། རང་གི་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ཆུ་སྐྱུར་རྫོང་བ་ཡི་མི་བཟོད་
པ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་རྫུ་ཁའུ་སོ་གྲངས་ཉོན་ནས་པ་གཤེགས་དེ་རྩ་ཡང་དང་དགེ་འཕེལ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཕྱག་སྤྱོད་མི་ཤུས་པ་བར་བརྒྱུད་རྗེ་སྤྱོད་དགོས་སྐྱབས་སུ་ཕྱུང་། རྫུ་ཁུ་ལ་དེ་ཡི་ཉིད་ཀ་འབྱམས་ནམ་སྒྲུབ་
བསྡུལ་རྩ་རྒྱ་དགྲ་འཁྱུར་ཡོད་སྐུ་མ་པ་མི་ཕྱེད། ཊཱི་ཀ་ཕྱུང་འགྲོ་མི་ནུ་བ་བར་དུ་ཕྲུག་གོ་མ་རྟོགས་པའི་སྐབས། དབྱུང་ཡང་འདི་ནང་ན་ཀ་ཤིས་རྡུམ་ནས་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་སྐུ་མ་སྟེ། ཞེ་སྡང་ཡང་དངས

ཀྱེ་ ཉི

ནས་རིག་བཙོག་གི་དཔལ་ལྡན་དེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་སྐྱ་དང་ཅིག་ཏུ་མི་སྐྱེ། ཁྲོ་བ་ར་པ་ཤ་འཕྱུ་ར་སོགས་སོགས་བཞོད་པའི་སྐབས། དང་པོ་མདའ་ལྟོའི་ཕྱུང་ནས་བརྒྱད་བཞི་ཚོ། དེ་ལ་འདྲིགས་སྒྲ་སྒྲོག་གི་སྐད
པ་བསམ་མ་ཕྱིན་མི་ཁྱེ་བས་པ་ཡོད་པས། དང་པོ་གཉན་པོ་བརྒྱད་ནས་རེ་ཤེ་ལ་ཁྲག་མཆོག་འཐུང་། དེ་རྗེས་ལྷུམ་གཉན་ས་བསྒྱུར་འདུན་ལག་འཁྱིར་བས་དགྲིམ། །མཆུ་ཐག་སྒུས་དཀྲིམ། དཔུག
ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་འགྲུལ་བཅད་དེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་ཕྱག་པ་སྤུལ་དོས་དྲག་པོ་ཕྱིན་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་དང་ཧྲུ་ཧྲུང་ཟད་འཚེ་བ་ལ་འབོར་ཉ་ཤན་པ་ལས་དང་ཕ་ལ་ཚེ་ར་ཤེ་སྣང་ལ་ང་ཟན་ས་ཕ་དེ་ལ
ཚེ་རྒྱུ་ཡི་དང་དག་ནེར་ཏེ་བཟང་དང་དག་སོགས་ཕྱེད། ཤི་མ་ཐག་དེའི་པགས་པ་བཀྲུས་ནད་ལྷ་ཕྲུབ། དེ་མཐའ་གནམ་ཕྱུགས་མགྲིན་ཞིག་ཡོད་ཁམ་བཅོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷུམ་པོ་མཚོག་སམི་ཐུབ
པར་འཁྱིད་ངེ་རོང་གྲོན་ཞིག་རྩས། ཤི་ཁྲག་དང་ཤ་སོ་ཁྲིག་གཉིས་བསྲེས་པས་སྤར་བས་དབང་དེའི་ཞིང་ལྷོག་ཡོམ་ནས་ཟ་པོ་དཔལ་འདི་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་རྗེས་སུ་འདུག དཀྱིལ་ས་བྱར...
བསམ་ཟས་ན་ཏུ་དང་འགྲོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་སྤུལ་ལ་བ་ལྷུན་ནས། དེ་རང་ཡིན་པར་བསྒོམས་ན་ཊི་འདྲ་ཞིག་འདུག། རང་གི་མཆུ་ལག་པས་བཀབ་ནས་དབུག་ནང་གསེ་རྒྱུ་དཀར་སྨོད

༄༅། །དང་། དེ་ལ་ནན་ཆེ་དང་འདི་གས་སྒྲ་གཅི་ཧྥ་བུ་ཞི་གྱུར་རྟུག །དེ་ཕྱིར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དགས་སྐྱོ་ཁོར་མཚོར་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་
དེ་ཐམས་ཅད་དགྲོ་དེ་རེ་རྫུ། དེ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་སྒྱིར་མས་སྲིད་ནས་དགས་ལམ་སྐྱོབ་པའི་ཐུས་པ་འདུག་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཅི་སྲིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཏུ་འདང་ང་ལ་དཀྱུ་བསྒོམས། ཁྱེད་པ་རྒྱམས་པ་དང་སྒྲི་
རྗེ་འི་མིང་དཔལ་པ་དགའ་བླམ་སོད་ལོ་བཙུམས་ཡིན་དགོས་པ་ལས། བླམ་དང་ལེར་སོ་བཅུམས་པ་བྲམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒྱུར་ཡང་མེད་བར་སེམས་ཅན་སྡུག་ལ་གཏང་བ་ཁྱེམ་བསྒོམས་ལ་སེམས་ཁུང་
ཐུབ་འདི་སོང་ལ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་ཐུག་སྟེ། ཤཱཀྱ་དང་སྐྱིད་པོ་མཆོད་བཟུང་ས་དུ་ཏེ་དང་བཞི་སྨྱས་ལ་བབས་པ་ཡིན། སྔོན་པ་དགེ་བ་འགོ་སྡུད་བཀྲུ་ཐུབ་པ་ཡང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
རྒྱལ་སྲིད་མཆེ་ལྟ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟེད་དང་འཁར་གསིལ་བསྣམས་ཏེ་ཞབས་ཐང་དུ་བསོད་པ་སྙོམས་
ལ་ཕེབས་པ་ལས། རྟ་བལ་དང་རྡོ་རུ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་ཆིབས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆིབས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ། སེམས་ཅན་སྡུག་ལ་གཏང་བ་་་་

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་མིན་པར་དགོངས་ནས་མཆི་བས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཧྭ་ཤང་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་ངེས་ཐབས་རྟུགས་ནས་ཧྭ་ཤང་ཞིག་ཆེ་བས་རྒྱ་མཚོ་ཉེད་པ་གམ་ཡིན། དཔྱད་དང་

རྗེ་ཁྲི་སེ་རེ་མོ་བཙན་མས་སྒྲོན་ཆོག་སོགས་ལ་འཁྲིད་ཀླུ་བས་གཡག་རྐང་རེ་རི་སྣ་ལུང་བཞི་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་རྫ་མ་རི་ ཐག་བསྟུབ་ངེས་པ་རེ་དྲངས། དེའི་རྒྱ་བཅུ་ཞེ་དྲུག་ནས་ཕྱུག

གཉིས་ཀྱིས་ལ་ལེ་དཔྱུང་སྐྱེ་ཐག་པར་ཐེན་རེས་ཀྱིས་སྣན་དབྱངས་དང་བསགས་ཡ་གཅན་སྣ་འི་ཉི་ཚམ་བཟོད་པར་སྐོར་ལི་ཁྲིད་པ་ན་གི་དཔྱུང་སྐྱེ་ལྷུས་རྒྱུན་གྱིས་བྲབ། དེ་ནས་ཕྱིན་ས

ལ་ཕྱུག་གིས་བྲབ་པའི་ཉི་ཚམ་བཟོད་པར་རྒྱུ་གཅན་ཡང་སྣན་སྣ་ཕྱིན། ཡང་སྣ་འི་ཉི་ཚམ་བཟོད་པར་བསྟོད་ཅན་ལྷུག་གིས་བྲབ། དེ་གཉིས་ངང་གསོལ་ཀྱིས་སོ་དང་སོ་དབང་ལྷུས་

དལ་རྟབ་དང་སྤྱུག་བསྡུལ་དུ་ཕྱུར། སྤྱུ་ཉ་གས་རེ་ནས་རྩལ་ཐིག་པ་རེ་འབབ་ནས། ལྷེ་དོན་སྤྲུར་ཚམ་དྲུད་དེ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པར་དབུགས་ཆད་སྒྲ་འདོན་བའི་ཚོ། ངད་རྟུང་ཡང་འདི

ལེགས་པར་མི་འགྲོ་བཅི་ཡིན་སྨན་ཞེ་སྤྱང་ལ་རས་ནགས་ཕྱུག་ཡུ་དབྱུགས་པ་དེ་བརྡ་ཕ་རས་ལ་བྲབ། དེ་ཡང་ཞེ་སྤྱང་གིས་ཤི་དཔྱུང་ཆེས་པ་མང་ཀྱུ་མ་བ་དེ་རྟུ་མ་སྡུག་ཉིས་ཐལ།

༄༅། །ཚིག་འབྲུ་དེ་ཀྱེ་དགའ་སེ་བ་ཏུ་ཐྲང་ངས། ཧཱུྃ་མ་དུ་བ་བཞིག་བླང་ངས། སྨ་ཐོག་ན་སརྗེ་ར་ལ་ཨ་སྐོར་ཧྲི་པ་ཡ་ཕ་ཀུ་ན་ཤྲི་ཚེ་ར་ཡ་ཨ་དུ་ཤྲེ་ཏེན་འགྲོ་བ་དེ་སྒྲིབ་ཧཱུྃ་སྟོང་
ཟང་ཀྲུ་ང་རྒྱུ་ར་ལ་མ་སྦྲེ་ཤ་བ་ས་ལ་ན། ངང་དེ་ཙོ་ན་ག་ཡ་ཕ་ཀ་ན་དེ་པ་རང་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ཞེ་བ་བཞག །རང་གི་རྒྱུ་བརྒྱུ་མི་ཐེ་ག་པའི་ཕྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྱུར། སྟ་ཐ་ག་བས་བྲང་ངས།
ར་ཕ་ངས་ལྕུག་ཤེས་ཐབ། རྩེ་བ་ཤ་མ་ཡེ་བ་ཆེན་གྱི་ས་པ་ཚོམ་པ་ས་མ་དུ་ན་ཧཱུྃ་བ་ད་ར་ག་ཡ་ས་ག་ཡོན་ཐ་མ་ས་ཙ་ད་ན་ཧཱུྃ་པ་ཚ་བྲུ་ག་གི་ང་ལ་སྐ་ར་ཙ་ག་ཙམ་ཡ་ད་ར་ཤ་ག་ས་ལ་ང་མེ་ད་པ་ར་གྱེ་ན་
མཐོན་པོ་ལ་འཛིགས། ཐུར་ག་ཟར་མོ་ལ་བ་བས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགོག །ཐང་ཆེན་པོ་ལ་བགྲོད། ཟས་ཁ་མ་གཅིག་གྲུ་ང་ཟམ་ལོང་མེད་བ་ར་ད་ན་ང་ཚམ་ཡང་ས་ན་ས་དོ་ད་པོ་ར་ས་ཉི་མ་
དམ་ར་ཐབ་མ་ཚད་པ་ར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཇོ་དགོས་སྟ་ངན། དེ་ས་དགའ་ཆོ་ག་ས་ད་ང་ལ་དུ་བ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཞིག་ཡོད། ན་ཚ་ད་ད་ག་ཀྲེ་ས་སྒྲོ་མ་ཙེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཞི་ག་རྒྱུ་ང་སྨ་ན་ས་རྒྱུ་གབ་ཕྱ་ལ
ར་ང་ཐོ་ག་ཏུ་བྲང་ངས་ན། སྨྲེ་ང་ཧེ་ཞ་ག་པོ་ག་ལ་མི་བཟོད་པ་ཞེ་ག་མི་ཕྱེ་བ་འཐབ་བ་ས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྒྱམ་ད་ང་ལེ་ར་མོ་བ་ཞེ་ག་རྒྱབ་ཀྱི་མེ་ད་བ་རི་ལོ་མ་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྨྲུ་བས

དང་སྐྱོབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཡིན་པས། རང་ལ་ཕན་བཟང་བ་ཅུང་དང་དབང་བསྐུལ་བ་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་དེ་རང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྲུང་བ་ཞིག་དང་སྐྱོབ་ནས་ཞིག
བྲེར་ཞིང་དབང་བསྐུར་དང་བྱིན་རླབས་བྱེད། ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུས་འབངས་པས་ལུས་ངག་གླུ་དངས་པ་ནི་ཡི་དྭགས་དང་འབྱུང་པོ་གདོན་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་ཡི་གཞན་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར།
དེ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་ཏེ་སོད་སོད་དང་བཀྲོ་བཅྭ་བ་ཟེར་ནས་པ་རྟུང་རྟེག་གི་སྐུ་ངས་ཀ་བྱེད། ལྷ་འདྲེ་གདོན་བྱེད་དེ་གསོད་རྒྱུ་དང་བརྡུང་རྒྱུ་ཞིག་ཅུ་འདོན་པ་དེ་ལ་ང་རང་རྒྱུ་དཀའ་ཆགས་
སྲུང་གི་དཔང་རྟགས་ཡོད་དོ་ནས་མཉམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱེས་པས་ལན། དགེ་བ་ནས་པར་བརྟག་ཀྱང་ཡོན་བདག་ལ་ས་གྲུང་གདོན་བྱེད་དེ་སྙིང་རྗེ་སྐྱོ། གདོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ལས་དབྱི
རྒྱུས་འཕྲང་ངལ། ཀྱུས་དང་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་པས། ཉེ་ཚེ་དང་འདི་གསྲུག་གི་སྡུག་བ་དཔག་ཅུ་མེད། རྟག་ཏུ་བཀྲེས་སྐོམ་དང་འཁྲུག་ཡོད་ལ་སྤྱོད། སྡང་བ་ཐམས་ཅད་དོགས་པར
འཚང་རྒྱུད་ཞེ་སྡང་དང་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བས་ཀྱི་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མང་པས་དེ་ལས་སྙིང་རྗེ་བ་སུ་ཡོད། ཡོན་བདག་དེ་ལ་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེས་ཀྱང་ངེས་ཤས་དང་འདོད་པས

༄༅། །གཏོར་བླ་ལྔ་མི་སྟོབས། གཏོར་ཕྱི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བ་འབུམ་ཕྲག་ལ་ཨ་ཧ་ཧཱུྃ། རྒྱས་དང་ནི་སྐོར་དགོས་ཏྲིང་ངེ་འཛིན་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཐབས་ལམ་བཅས་ལ་སྤྲུགས་རྫ་ཆེ་བས་དྲག
སྐུལ་དང་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ་རྟེན་བསྐྲད་པ་དང་བསྡིགས་པ་སོགས་གསུང་བ་དེ་ཡང་། ཕྱག་རྡོ་རྗེ་མཁར་རྫོང་སྙིང་རྗེ་བས། དགོངས་ཞིན་ཆེ་ལ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུ་བ་ལ
མས་བརྟུང་རྡེག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྡིག་པ་དང་མི་དགེ་བ་ཞེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལས་ངན་ཤི་རྒྱུན་ཆད་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ དུང་ཕྱི་རྒྱུ་སོགས་བསྒྲལ་ལས
བྱེད་ཅེས་སོགས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་བདག་དང་བསྒྲ་ལ་བཀོད་སོགས་ཀྱང་རྡོག་སྲུང་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་ཆགས། ཕྱག་རྡོར་དགོངས་ཏེ་ངེས་གནང་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱང་དེ་ལ་རྫོང་།
ཆག་སྣང་བ་དང་བཞིན་ངར་རྒྱོགས་སྲུང་བ་དང་ཉེ་བ་རྩོག་ཧཱུྃ་ལ་ཐབས་རྒྱལ་བས་གསུང་བ་གལ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྡང་གི་སྒྲོ་དང་ལྡན་ཅིང་ཕྱག་རྡོར་ཡིད་ཀྱི
གཟུགས་ཅན་དེ་དག་བ་སྐྲད་པ་དང་བརྡུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཧུ་ཙ་ཏྲ་མི་བཅུ་ཚེར་མཁར་ལ་གདོང་བརྒྱད། ཆགས་སྡང་གི་སྒྲོན་མ་ཧཱུྃ་ཏི། ཕྱག་རྡོར་ནི་རྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་ནས

སོང་ནུ་དགའ་བ་བཅུ་མ་ཀྱི་སྣོད་ཡོད་བྱུང་ལྡང་འདྲེ་མི་ཐུ་ལག། ཤོག་ནི་ཧེ་བཙུན་མི་ལ་མཆོད་ཡུང་ཁྱུང་གི་རྫོང་ན་བཞུགས་སྐབས། །ཁ་སེག་ཁྱེའི་སྒོ་ལ་པོ་པོ་བདུ་ཡ་ཀ་ཚང་སྐོར་འཁྱུལ་

ཁྱུང་སྐྱེ། ཨ་ཙ་ར་མི་ཞིག་ཕོར་བ་བོགས་ཙམ་ཁ་བསྒྲད་པ་ཕྱག་གཉིས་མ་ཁ་རྦུ་འདུག་པ། བླམ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ངམ་སོང་། ཡི་དམ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་ནས་

དུག་ལྷ་རྣམས་བཞུས་ཀྱང་མ་སྒྲོར་མ་འདེད་པ་འཆི། ངས་ལྷ་སྐྱེ་སྒྲ་ཡིན་ངས། སྣང་སྲིད་སེམས་སུ་བསྒྲུབ་ཆེ། སེམས་ཉིད་བོད་ཀ་ལ་སྟོང་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་ངས། གདོན་

བགེགས་ཁྲི་རོལ་ལུ་བརྒྱད་ནས་སོང་ནུ་ཡག་པ་དེ་ཉིད་དོན་མེད་དུ་གང་སོང་ངེ། ལྷ་དང་དེ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་འདི་རང་གི་དེ་རྩ་སེམས་ནས་ན་དུ་འཚང་ས་ཕྱེ་ཞེ་འཁོར་བས།

ཕོང་རྣམས་སྐྲག་ནས་མེད་རིག་སེམས་ཉིད་ཅིང་ནི་སྣང་བར་ཤར། དེ་བཞིན་ཆུ་བྲག་སྲིན་མོའི་གླུ་ལ་ས་ཤད། ལར་བག་ཆགས་བདུད་དཀྱི་སེམས་ལ་སྐྱད་པ། །སེམས་ཀྱི་

ཉིད་མ་ཤེས་ན། །ཇི་སོང་ཞིག་བྱ་སྲུན་པ་སྡེ་མི་འགྲོ། །ང་སེམས་སྟོང་པར་མཐོང་སོང་། །འདྲེ་ཡི་ཤེས་མེ་ཆེད་བཞག་ནས་ཡང་ཡོད། །ང་དེ་སེམས་རང་གི་སྐྱེ་ཤེས་ན། །

༄༅། ། མི་མ་ཐུབ་ཆེན་སྟེན་ནམ་སྒྲོགས་སྐྱབ་ཆར། །ངབ་གསྲི་ཏྣ་ཚོ་ཡེ་དྷ་ཡ་ང་འབང་ས་སྲུམ་ཀི། །ཙེ་ས་བ་ལྔ་མ། ལྷ་འདྲེ་དང་སེམས་སྤྲུལ་ཤེས་བ་ཡི་ལྷ་ཡི་ཤི་ཏྲི་ང་
དང་མ་ལྡ་ན་ན། ཞེ་སྐྱང་གི་ལྷ་ར་དྲི་ཡ་དྲུ་ལ་བ་མ་ནུག། དེ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲིབ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕ་ཕྲིན་སྐྱབས་ཕྱུ་ད་ཡོན་བདག་ངེས་ལ་ཤ་ཀས་ལྷུ་ག་ཙེ་ཙམ་བ་བ་ཏ་ནས་བུ་ངས་སྤྱང་
ཐུགས་ལ་དགོས་པ་ཙམ་ལ་དམེད་བ་ར་དབྱེ་ས་བཞིན་དུ་གསོལ། ཕྱུ་ད་པ་ར་སྲུ་ཏུ་བད་དགུ་སོ་ལ་མཆོད་སོ་ག་ས་ཁྱེ་ད་པའི་སྐབས་སུ་ཧ་ས་པ་ག་ཙ་མ་ཤུ་ག་དགོས་ཟེ་ར་ནས། དབྱ
ངེ་ཁྲལ་དུ་བས་དཔའི་ཤ་ཚོ་ལ་ཁྲིག་ཙི་རེ་ཆད་བཞའ་ལ་ལེ་བ་དེ་ལ་གཙང་མ་ར་འདྲ་ཞིག། དེ་དབང་གི་ས་གཏོར་མ་ད་དམ་ཆོད་རྣས་ཐམས་ཙད་བཟླ་ཏེ་རམ་དམ་དུ་རྟིག་རྟེག
ཁྱེད་བ་དེ་དག་ལྡན་དང་མུ་སྟེ་གས་བ་ཀུ་བུ་ཞིག་གི་ཚེ་སཕྱུག་ས་ཡིན་ནམ་གཏོར་ག་ས་ནད་དཔ་ས་ང་ས་རྒྱས་བའི་ཚེ་ས་ཕྱུག་ས་ནི་མིན། ད་ང་ཡ་ང་ས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ས་ཕྱུག་ས
ཡིན་ན་ཚེ་ས་ལ་སྐྱ་བས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཙན་ལ་ཚེ་བ་སྤྱང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་བས། གང་དུ་པ་གྲོ་ཡང་དེ་ར་སེམས་ཙན་རེ་འི་སྲོག་ལ་ཚེ་བ་ཁྱེ་ན་ས་བས་ད། ཤ་ཟ་བ་ལ

ཡོངས་སྨྲེ་དན་སྒྲུབ་བས་འགྲོ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབབ། ཁྱེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས་ལམ་ཐབ་ཡས་ངའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་
སྨོན་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ལ། གང་བསྔོ་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་སྣང་དེ་ལ་སྐྱེ་ངེ་ཕྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར། སྐྱབས་གྲུ་སེམས་ཅན་དེ་བསྡད་ནས་ཀ་ཁྲིག་གཡོས་སུ
གྲུས། སྨོན་པ་བཙོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུད་ཆུང་ཞིག་ཅན་དམིགས་པ་ཞིག་རྒྱ་ཀ་ཏྲ་ཁྲ་བ་གི་སོལ་འགྲོན་དེ་ལས་སྟུ་བ་དང་དགུ་གཞི་ཅིག་ཡོད། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག
པ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལས། ཤྲཱི་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་མཆོག་སྟེ། སོད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དུ་ཚིམས་ལབ། ཨཱུ་མ་ཀྱི་མ་འཐབ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས
གསུངས་སོ། ཤྲཱི་ཀྱི་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཚོགས་བསྐོར་བ་འཁོར་བ་ཡིན།
གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་དེ། ཤཱཀྱ་བདུད་རྩི་ཐམས་པ་ལྔ། ཁ་ཟས་བཅའ་བ་བཏུང་བ་བཞི་ཡི་ཚོགས། ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་རྫས་སྒྲུབ་པའི

༄༅། །ཤཱཀྱ་པོ། མི་ཤ་དང་། རྒྱ་ཤ་དང་། ཧྲི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་དང་རྒྱུ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་སྨེད་ཀྱི་ཤཱཀྱ་པོ་ཚོགས་རྫས་སུ་འཕམས་པ་བཀྲ
མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་སྐྱར་མ་ཡིན་པར་གཙང་དམེའི་གཉིས་རྟོག་གིས་བཅིང་ནས་ན། མི་ཤ་དང་། ཧྲི་ཤ་སོགས་ལ་མི་གཙང་བ་དང་དམན་པར་འཛིན་གྱི
ཁམས་ཀྱི་ཆེ་དང་འབྲུལ་ལ་བསྡུ་པའི་ཤ་ཟུམ་པ་དང་ཚོ་བ་ལ་གཙང་མ་འཛིན་ན། དང་དུ་བླང་བའི་དམ་ཚིག་ཡ། གཙང་དམེ་རབ་ལྡན་དང་བཅས་མེད་སྤྱོད། །ཆོས་སྐུ་བའི་གཙང
དམེ་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དང་དུ་བླང་བའི་དམ་ཚིག་དང་འགལ། རྒྱུ་བའི་ཤཱཀྱ་པོ་ཡིད་ཀྱུང་། ཁམས་བདུད་རྩི་ལྔ་སྟེ་ལྔ་ཚུལ་བ་དང་། དབེན་པར་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བའི་ཚེ་མ་ཡིན་པར།
ཤའི་རོ་ལ་སྦྱོད་པས་གྲོང་ཡུལ་དུ་བཀུ་མེད་ཟ་ཞིང་། དང་སྦྱང་གི་དམ་ཚིག་བཀག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགལ། དེས་ན་རྫས་ཤ་གཙང་མ་ཞིམ་བྱུ་བ་དེ་ཡང་ཁྲ་ཞམ་ཀྱི
ཚོ་དུ་བསད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ལས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་ཤི་བ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤ་ཆེ་ཆེར་པ་ཞིག །དང་ཕྱེ་གིས་བལ་སོགས་པའི་ཤ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཕྲལ་དུ་བསད་པ་ཞིག །ཁྲག་རྡོར་མོ་དབྱེ་ལ་ཁ་འཆོར་དུ་བཞག་ན་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲོ་བར་ནུས་པ་མེད་དྲག་ས་པོ་རི་ཞི་ཚེ་བོ་ཆེས་གསུངས། །གཞན་

ཡིད་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས། །བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་ནམ་སྐོན་དུ་བུ་བཤགས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་མ་གྲོན་དུ་ཕྱིན་ནས་དེའི་སྐོན་དུ་བུ་

བསད་པའི་ཤ་བཞག་ན་དེ་དག་ཁར་ཟ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པའི་མ་བཞིན་དུ་བརྩེ་

བས་དགོངས་ཏེ་བཟུང་ན་སྙམ་ནས། །ལས་ངན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སྒྱུར་བའི་དུད་འགྲོ་བསམ་མེད་ཅིག་བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་དུས་མེད་དོ། །

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། །གང་ཞིག་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་

རྣམས་དགྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་གདོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་མཆོད་དགྲ་ཟག་མཆོད་རྫས་ཏེ་སྦྱང་བ་གསོལ་ཏེ་དགོས།

༄༅། །ཁྲུས་མཆོག །ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། །ཐལ་བ་སྤྱན་སྔ་སྤུང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། །དེ་དག་གིས་ཤན་པའི་
མདུན་ས་ལྷ་སྲུང་སེམས་ཅན་བསོད་བའི་མཆོད་རྫས་ལ་བཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། །དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཚོམ་བུ་རྗེ་མི་འདུག །ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་བུ་བོ་ཆེ་བས་དགའ་བ་ཞིག་རྡོད་མོ་དང་།
ཁྲིག་རྡོད་མོ་ལ་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་པ་དེ་དག་དེ་རང་འདྲ་བ་ནས་དེའི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་བཅུས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དོ། །གཉན་སྲུང་བསྲུ
དམར་ཚོགས་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆེན་ཤན་པ་རི་སྲུབ། །རྟག་པར་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱེད་པས། །ན་ཚ་དང་ཡམས་ནད་གཏོགས་སྐྱེ་དུས་དང་རྣམ་བཤད་
ཡང་དམར་ཚོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་དུས་ཤ་མཆོད་དང་ཁྲག་མཆོད་ཕུལ་བས་རྗེ་ཞིག་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད། །ཡོད་གཉིས་ཀ་ཅིག་གྲོགས་བཅས་གཅིག་གིས་བྱེད་དོ། །དེ་དུས་ཀྱང་ཁྲ་ལ་བ་མེད་པ་རེག
ཁྲ་སོ་ལ་ཚེས་པ་ལྟར། །ཞི་ལྡན། །འཆའ་ཁྲིམ། །ཀྱེ་ཤེ་མ་པོད་ཀྱི་ཀླུ། །དམར་ཚོགས་མ་ཁན་པོ་དེ་ལ་ང་ལྟ་འདི་མདུང་ས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་བསྒོམས་པས་ཕར་རེས་སྤྱོད་དང་སྐྱོང་ས།

ངང་པ་དང་དཀར་སྣང་། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁྲིགས། སངས་རྒྱས་ནམ་མཁར་འཁྱུར་ཡང་དང་པ་དང་ སེམས་ཅན་རྩྭ་མ་ལུག་ཕྱུང་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་ལས་ཀྱི
སྲེ་བོ་དམག་ལ་ཆས་པ་ལྟར། གདོང་དམར་རྔམ་ཕྱུར་རེ། ཤེས་པ་ཁྲོ་ལེ་ངེ། རྒྱུད་རྩུབ་བརྟགས་ནོ། རྟག་ཅུ་ནི་རེ་ཀུར་རེ་བ་ཞིག་ཏུ་ས། ལྷ་འདྲེ་འི་སྡོང་གྲོགས་བརྩམས་པས་ངག་ནུས
དང་ཁྲི་ན་ཐུབ་པས་ཡོད་པའི་སྐྱི་མས་འཚང་ཞིག། ཤི་མཐག་དགྲ་ལ་བར་དོ་འཕང་ས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་འམ། ཡང་ན་ལས་ངན་གྱི་ཁྱུ་ངན་ངན་མགར་བས། ལྷ་འདྲེ་མང་དུ་པའི·
ན་ཡོད་དུ་སླེབ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་དབང་བའམ། ཁ་དང་སྲུང་གི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྤྱི་ཆེ་སྐྱལ་ཁྲིམ་སྲོང་ལྡེ་བྱུ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐུའི
རྨི་ཁྲིམ། བོད་ཡོན་མས་ཀྱིས་ཞ་མཆོད་དང་གཟིགས་མཆོད་ཁྲུས་པ་འདི་ཆོ། ཨོ་རྒྱན་ས་དང་རྒྱས་གཉིས་ལ། བ་ཧེ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཧྲུ། མཁན་ཆེན་བྷོ་དྷི་སཏྭ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས
ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་པོའི་ཡས་ལ་གཟིགས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་མ་དག་འདི། བསྟན་པ་གཅིག། ལ་སྐྱོན་པ་གཉིས་མི་འོང་། ཆོས་ལུགས་གཅིག་ལ་ནི་ལུགས་གཉིས་མི—

༄༅། ། འབྲུག། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་བོན་ལུགས་འདི། །སྔོན་བཅབ་ལས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ས་མ་ཡིན་པས། །འདི་ལ་ཟླ་ཕྱེད་བཅུག་དེ་རྣམས་རང་ལུགས་འགྲོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཞིང་པཎྜི་ཏ་ཐམས་ཅད་གྲོས་མེད་པར་ཐུགས་བློ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཆོས་གསུང་བར་ཞུས་ཀྱང་ཆོས་མི་གསུངས། གཉེན་པ་དྲང་ས་ཀྱང་མི་བཞེས་པར་
བཞུགས་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྡན་དང་དེ་སྐྱོན་གྱི་པ་ཀྱབ་ཀྱུང་ཆུ་བསམ་ས་དང་པ་འདི་དག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་སྣོམ་ཞིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་བསྒོམ་ཐམས་ཅད་བོན་དུ་སྤྱད་དེ།
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་དོན་པ་ཐུབ་སྟེ། བསྟན་པའི་བླ་མཆོད་དང་ཀུན་མཆོག་གི་ཀ་རང་འདྲེན། རང་གཞན་དགྲ་ལ་བར་འཕེན་པ་ཡིན་པས། དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་པ་འདིས་ བཟུང་ སྐུལ
བའི་ཀྲིན་སྐྱོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཆི་ཐོབ་ས་བྱེད་ཅིང་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་རྗེས་གཉིས་པོ་དེ། ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་སྤྲོ་ཡང་ཡབ་གཉིས་ཀ་ངོ་སྤྲོད
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལོག་སུ་གཡེར་པོ་ཆེ་འདི་ཆོས་ཞིག་མ་འགྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱུང་སྐྱོ། ཆོས་ཡང་དག་ར་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསླབ

བར་མི་བགྱི་འོ། ཆོས་གཅིག་ལ་བསླབ་པར་བགྱི་འོ། །དེ་ག་དབུ་ན་སྐྱི་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཀ་ང་ལ་སྐྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ས་དངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་གྱི་འདུ་ཡོད་
པ་ལྷུར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། སྟོན་དགེ་སྤྲེལ་ཉེས་སྤྲུན་པའི་རྡུང་དུ་སྐུ་མཆེད་གསུམ་ད་པམ་པ་ལྷུང་བའི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བརྟུན་པ་ཞིག་མང་ལ་དུ་རྒྱུ་ངས་ཡོ། སྟོན་པས
ཕྱི་རྟེན་ཡོད་ཅི་མཛད་ཀྱི་ཞིག་དང་གསུངས་པས། ཡོང་གསང་དགོ་འདུལ་བརྒྱུད་ཕྲུག་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་ཀྱི་ཞིག་དང་འབྲུལ་བས། ཇོ་མཚོ་ཆེ། དེ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་གསུངས།།
དགེ་སློང་ཞིག་བུ་ཆུང་བ་ཕྱིར་ཅི་མཛད་ཀྱི་ཞིག་དང་གསུངས་པས། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ས་རྗེན་གསུམ་པ་བབ་འཇིག་པ་བཞིན་ངས་ཀྱི་སྒོ་དང་འབྲུལ་བས་སྤྱར་བཞིན་གསུངས།
དགོན་པ་ཞིག་ཕྱིར་ཅི་མཛད་ཀྱི་ཞིག་དང་གསུངས་པས། ཡོང་སློབ་མ་ང་བ་འཇིག་མཛད་ཀྱི་ཞིག་དང་འབྲུལ་བས། སྤྱར་བཞིན་གསུངས། ཁམས་པ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་ཅི་མཛད་ཀྱི་ཞིག
དང་གསུངས་པས། ཡོང་པ་གྲོགས་ཁ་རེ་དུ་བཞུགས། དཔོན་ཆུ་མས་དེ་སྤྲུལ་པ་འབབ་འཇིག་མཛད་ཅིང་གདང་འབྲུལ་བས། སྟོན་པས་དབུ་ལྷ་ཕྱུང་། ཕྱག་ས་ཀ་ར་བ་ལ་མོ

༄༅། །སྒྲུང་ནི། ཕྱུན་ཆབ་མ་དབོ་བྲུ་དཀྲུས་ཤི་ཀྲུ་རྨ་མཚོར་ཚེ། ཆོས་འབྲུག་པ་ཁོང་གི་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དཀྱུ་བཤད་ནས་ཁོང་གི་
མཉེས་པ་རབ་འདུག་གསུངས། ཁམས་པ་ལྱུང་པ་ཁོང་དབྱུག་ཆུ་མས་ནས་བཞུམ་པ་འབབ་འཞིག་མཛད་པའི་ཚེ། ཕྱོར་བཙན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མནར་བ་རིགས་མི་ས་ཅན་རྣམས་
ལ་དགོངས་ནས་སྙིང་རྗེ་ཁོན་བསྐྱོམས་ཏེ་བཞུམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་པོའི་རིག་ལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་སྟུན་ལྡབ་ས་གསུངས་པ་འི་ཚེ།
གླང་ཐང་བས་ཕྱག་མཛད་དེ། བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྙིང་རྗེ་མས་སྐྱིང་རྗེ་འབབ་ཞིག་སྒོམ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་དབུ་ལྷ་བྱུང་། ཤིན་ཏུ་
ཡང་ཆ་བཟང་ལེགས་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོག་སྐྱིབ་སྦྱོང་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་ལ་ས་ཕྱག་པ་མེད་དོ། ཡོན་རྒྱུ་བ་ར་དུ་དམ་བའི་ཚེས་མདོན་བ་ནས་དགྲ་ལན་
གསུམ་སྦྲང་བས་ཐུབ་པ་ན། བྲམ་ཟེ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཤ་ས་ལ་བའི་རྩུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཉུང་མོ་དུ་རྒྱུར་བ། སྐྱེ་བ་དམན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པར་

བྱེད་མི་ནུས་པ་ས་སྐྱེས་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བུ་བསྐྱེད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་བདར་དུ་བཞུགས་པོ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དང་འདྲེས་པ་ལས་ནང་བཞག་པ་བྲོག་སྐ་
མེད་དང་། སྒམ་ནེ་ཞིག་ཏུ་འདུས་པ་ནས་དབྱིག་གཉེན་བཙུད་ངས། སྲས་གཉིས་ཀ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ཕའི་ལས་དྲི་བ་ལ་མ་ན་རེ། ཁྱེད་གཉིས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན
གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སློབ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་པ་ཀ་ར་བཞི་ཞིག་གིས་སྐྱོང་ཟེར་བས། དབྱིག་གཉེན་ཁ་ཆེའི༔
འདུལ་བ་བཟང་པོ་རྣ་ནང་དུ་མངོན་པ་སློབ་པ་ལ་སོང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རི་བོ་བྱ་རྐང་ཅན་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞལ་འཇལ་ཏེ། དམས་ངག་ཞུས་ཆོས་པ་ཞིག་ཏུ་དགོངས་
ནས་བྱམས་པ་བསྒྲུབ། ལོ་རྟུག་གི་བར་དུ་དཀའ་ཁ་བསྒྲུབ་དེ་བསྒོམས་པས་སྔ་ལས་བཟང་པོ་མ་འབྱུང་། དེར་ཐོང་གིས་དམིགས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདྲ་དགོངས་ལ་ཡི་ཆད་དེ་
ཐོན་པས། ལམ་ཀ་ཞིག་ན་མི་ཞིག་གིས་ལྕགས་ཀྱི་ཤིང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རས་ལ་དམ་པོས་ཀྱི་ཡིན་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། དཔལ་

༄༅། །ཁབ་མེད་པས། ངས་འདི་ཟ་དབྱུག་ཟབ་བཅུག་ཏེ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གི་ཕྲུག་ས་ངན་པོ་ངས་ལ་སྤྱུགས་ཏེ་ཕྱོང་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་འདི་རིས་འཛམ་པོ་ཁ་འདི་ཉིས་ཕྱིན་
པས་ཟན་ཟས་ཁ་བ་ཅུ་སྒྱུར་བའི་དུས་མི་འོང་། བརྒྱུད་ལ་འོང་ལ་དེ་འདི་ཆོ་ཁོག་ལ་ཡོད། འདི་ཀ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་འདི་ལ་སྐབས་ཡང་དེ་ཙམ་གྱི་དཀའ་ལས་རྫེ་ང་བ་ལ་བཀྲ་ཤིས།
ངས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྙིང་རྒྱུས་ལོ་མཐུས་པར་འདུག་དགོངས་ཕྱིར་ལོག་ནས་བྱོན་ཏེ། ཕྱིར་ཡང་ཕོག་སུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་དགུ་ཚམས་ཡང་མ་བྱུང་། དེའི་རིས་
པར་མི་འགྲུབ་པར་འདུག་དགོངས་ནས་བྱོན་པས། ཡང་ལམ་ཁ་གཞིག་ན་ཐུག་རི་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་རོག་པ་ཞིག་གི་རྫོང་དུ་མི་ཞིག་གིས་བྲུ་སྤྱི་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ལྷག་ནས་སྦུག་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅིག་
འདུག །ཁྱེད་དེ་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། འདི་ཡི་བྲག་འདི་ཟ་མ་ཟོས་ནས་དང་རང་གི་ཁང་པ་བྲག་འདི་ཡི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལོ་འཆང་བར་འདུག་པས། བྲག་འདི་གཟན་
ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གི་ཕྲུག་ས་ལ་ཡང་སྣ་བཞག་པོ་ངས་ནས་སྐར་ལོག་ལྟེ་ལོ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་དགོ་ཡམ་བཟང་བཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཁོང་ཡི་ཆད་དེ།

དཔེ་ཚིས་རྒྱ་རམ་འགྲུབ་བར་ཆད་དུ་ག་དགོངས་ཏེ་སྨྲ་ཡོངས་པས། ལ་མ་ང་ཞིག་ནི་ཐོ་ཀ་ང་རྒྱུ་ཉིས་ཞབ་བ་ཞིག །ཤོག་སྣ་དཔྲ་མས་ཚད་འབུས་གྱི་ཡེ་ནས་རྩར་ཐུང་བ་ཞིབ་ལ་
ཞེ་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤིན་ལ་ཤོག་སྟོད་ཤོང་གི་ཕྱེད་དུ་ཟུག་ཙེ་ཤོག་སྨད་དུ་ནས་འཕྲེད་དུ་ཡོང་བ་ལྷ་བྲིད་པས། ཤོང་གླིང་རྡེ་དྲག་པོ་ནས་མི་འཛིད་པ་ཞིག་རྩེས། སྒྲ་ལུས་ཀྱི་
བཙང་དེ་ཉི་ནས་ཤོག་སྨད་ཀྱི་འབུ་བསམ་བར་འདོད་པས་ཕྱུག་གཤེས་བསལ་ནས་བྱུབ་སྐྱེ་རྟོགས། འཕྱུར་རི་རྣམས་སྐྱེས་བླངས་ཉེ་ནས་ལ་དགོས་དགོངས་རྒྱུ་ང
ཁྱི་རི་ལུས་ཐམས་ཅད་རྫུལ་བ་དང་རྣ་གཉིས་གང་བས་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་སྟེ་ས་རིག་མཉུ་ས་ཏེ་སྲུན་བརྩམ་ནས་སྤྱངས་བཀྲུ་ངས་པས། ལྷགས་ཁྱི་ཡི་མ་ཐུག་པ་རུ་ས་ལ་ཐུག
སོང་། སྔར་ཕྱེ་ས་ནས་བཞུས་པས། ཁྱི་རོ་མི་སྣང་བར་རྗེ་བརྩོན་ཞབས་པ་ཡོད་ཀོ་རེ་བཞུགས་པ་འདུག །ཕྱག་ས་རྗེ་རེ་རྒྱུ་དང་ཙེ་མདུད་ལ་མི་སྟོན་བཞུགས་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་
ཞལ་མ་བསྟན་པ་མིན། ངང་ཁྱོད་ལ་འབྲལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་བས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱུག་ཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་སྡིག་སྒྲིབ་རྩུང་

༄༅། །གྲུབ་པས་ཁྲི་སོམ་ཐོད་ནི་ནི། ད་ལྟ་སྤྱི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་སྒྲིབ་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་སྟེ་ངར་ངན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན། ད་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ངར་ང་བྲག་པ་ར་ཐོགས་པ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱ་སྤྱོད་དང་བསྒྲུབས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བྲག་པ་ལ་ཡས་སུ་ཐོགས་ཏེ། ཆོས་དྲུག་སུ་ཕྱིན་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བྲག་པ་འཆི་འདུག་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཟེར། ཐུབ་ཟད་པ་ཆགས་གྲུབ་པའི་ཞིན་མོ་ཞིག་གིས་ཕྱིང་ཀྱི་ཞག་པ་ཕྱི་རོ་རུལ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཐོགས་མེད་འགོད་པོ་བྱམས་པ་ལ་དག་ལ་ལྟ་ནས་ལྷ་ཡུལ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་ཞུ་གས་པ་ཞུ་ནས། ཕྱིར་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྟོག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་མེད་དོ་ཅི་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྡན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚོན་པ་ཡིན་པས་ཐབས་སྟུ་མའི་ཐོན་ས་སྙིང་རྗེ་དེ་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དེ་ཡང་མ་ལག་སྤུན་མའི་བུ་ཆུང་ཟུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒོ། མ་ལག་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་བུ་ཆུང་ཞུ་ཆེ་མཚོ། བུ་ལ་སྙིང་

བརྩེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ཉམ་ཐག་པའི་བཟོད་བླ། རང་ལ་ལེགས་པ་མེད་པས་རྒྱུད་ངན་པས་དོན་ཉིད་མི་ཐུབ། དེ་ཕྱིར་དྲག་ནུས་སྔགས་དུ་ཐབས་ལས་གདོན་སེམས་ཅན་གྱི་རང་སྐྱིད་ཞུགས་ཤི་བཅོད་པར་
འདོད་དོན་ལ་བོད་ཅི་རྒྱུག་པ་དང་འབྲལ་བར། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བོ་ས་རྗེར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འགྲིང་བ་ལས་ཐར་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་
སྐྱེ་ལ་ར་རང་ལ་འདོད་ཀྱོག་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མེད། དེ་ཕྱིར་སྔགས་མ་དུ་སྒོམ་ཐབས་པ་བཙུན་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྒོམ་བར་འབུད། །
དོན་དཀའ་བ་བསྒོམ་པའོ། །གང་ཞིག་རིགས་ཐུབ་སྐྱོབ་ཞུས་འབྱོར་མེད་ན་བདེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ། ཚེ་རིང་། བསོད་ནམས་དང་།
ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ལ་བཟླན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་མེད་པར། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟར་མཐོའི་དཔལ་ཀྱིས་འབྱོར་ཞིང་
འཆི་བ་མེད་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ལྡན་པ་ཡུམ་མཆོག་པ་བདུམ་ས་འབྱོར་བ་ར་མི་གཅིག སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་མཁའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ། དེ་ཡང་དང་པོ་བློ་ལ་སྦྱང་བ་འདི་ཡུལ་རང་གི་ཉེ་བ་དང་འཛིན་འབྲེལ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕོ་ཡོན་ཏན་དང་བ་དེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་
ནས་དགའ་བ་བསྒོམ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བར་མ་རྣམས་ལ་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་དང་། ཁྱད་པར་ཕྲག་དོག་གི་ཡིག་ནས་སྤྱི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ།
གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་བློ་ངན་གྱི་རྩ་བ་བརྡུན་སྦྱང་ངོ་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་གཅིག་པར་ཅན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་མཐར་དམིགས་
པ་མེད་པའི་ངང་ཞབ་ཞུགས། །དེ་ཡང་དགའ་བ་ཉིད་ཕྲག་དོག་མེད་པའི་བློ་ཡིན་ནས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་བློ་སྦྱང་སྟེ་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོར་དེ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་འདི་ཐབས་ལ་ཞུགས་བར་
དགོས། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་ཏུ་བདེ་བ
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ། ཕྲག་དོག་པ་དེ་བ་མདོན་མ་རྫོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་པ་གོད་དགོས་སྐྱུ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་དང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ

འབྱུང་བ་ཕྲ་མོ་རི་བོང་བ་ལ། མི་དགའ་ཁ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཅི་ཡ་ཡོད། །ཀུན་རྫུད་ཕྲག་དོག་གིས་བསླད་ཉེ་ཆེ་ངག་ཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་། རང་གི་སྡིག་ཚབ་པོ་ཆེ་བ་ཀྱོག
པ་ཡིན་ནོ། སྔོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སྤུན་སྔོད་དང་དབྲེན་ཡལ་རྒྱས་པའི་སྐབས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ནས་ཞོ་ལ་དུག་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས
མངོན་མཁྱེན་ནའང་ང་རྗེ་ལ་ཞུས་ཏེ་ཙམ་ཞིག་བསྡུ་ན་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ངང་འོག་ལྟར་དང་སྐུ་ལ་དགོས་པ་བོན་ཏེ་ཡང་བ་ས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དགེ་བཤེས
ཙག་ཕུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་གིས་རྗེ་བཙུན་ལ་དུག་བྲང་ས་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན། དེས་ན་ཕྲག་དོག་ཅན་གྱི་ཁ་ནག་དེ་ལ། སངས
རྒྱས་དང་ཆོས་སྐྱོབ་ཀྱང་འདྲེན་མི་ནུས་ཏེ། ཀུན་རྫུད་ཕྲག་དོག་གི་ནས་བསླད་པས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་། ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེ་མ་ཡང་མི་སྐྱེ། དེ་བས
མ་སྐྱེས་པས་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་སྒོ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྦྱིན་དང་བཀའ་གསལ་གཉིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡིན་པས་བོང་བུ་གཉིས་ཕྲག་དོག་གིས་རྒྱུད

༄༅། །འཁྲུལ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མ་ཐ་དོད་པས་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཟབ་
གཞུང་ལ་ཐུགས་མ་བྱང་ནས་བཞོན་པ་བྱུང་བས་དེ་ལ་རྒྱུད་བཟང་ཀུན་དམ་པ་བཞི་དང་། དང་རང་དགེ་སྡིག་ཚོགས་བཅོས་སོ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་དུ་ལུས་ཤེས་ཆེ་བ་རྣམས་ཉིས་ལ་ཀུན་རྡོ་དཔོན་པ་ལ།
གཅིག་ལ་བྱུང་མེད་ཡོད་ཟེར་བ་སྤོས་པས། ཉི་བཞུས་པར་ཞིམ་པ་ཞིག་སྙིང་ཅིག །ཀ་དག་སྐྱོན་པོས་ཟེར། དེ་བསྒོམ་ལ་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིག་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་ནས། དང
དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་བྱུང་མེད་བྱུང་ཟེར་ལོ། དེ་ཀུན་སྤྱང་ས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་པས། ཕལ་པ་ཀ་དག་སྐྱེ་ན་འདི་གཉིས་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ། གསུང་རབ། དེ་ལྟར་བྲག
ཏོག་ཏང་འགྲུབ་ལས་ལ་ལོགས་ཏ་ཏུ་སྒོམ་པ་དེ་རང་ལ་མི་ཐུབ་པ་ལ་མི་ཤེད། དོན་མེད་དུ་དགེ་སྡིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་པ་བཅད་པ་དེ་སྤང་དགོས་ནི། དུས
རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་རིགས་དང་བཟང་ངན་དང་ཚིག་དང་ཐོས་བསམ་ལ་ཞོགས་ཡོད་ཀུན་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཚོ་མ་འཛིན་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྒོམ་ཞིང་། འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་

ཡོན་ཏན་དང་འབྱོར་བ་སོགས་ཡོད་པ་ང་རེ་དགའ། ཏྲུ་དང་དེ་ཡལ་འདི་དགམས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོབས་དང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འདི་དབལ་ཕྱིས་འབྱོར་ཞིང་ཕྱུན་…
སྤྱི་མཆོག་ས་པར་ཕྱུར་འཛིན་མ་ཟུང་སྣམ་ཟུང་སྣེ་ཐག་པ་ནས་བསྒོམ། དགའ་བ་ཆེད་མེད་བ་ཧམ་སོམས་རྩེ་ལྟ་སྔོ་ཤས་ཉེར་པ་ལྷུ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྨོ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ས་ཕྲུང་བསྒུལ
ལྷ་ག་པར་བརྟེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྗེས་སུ་ཀ་ཎ་དེ་ཅན་གྱི་གྲུ་དན་ཆེ་ཞིང་། ཀཤ་ཏུ་ཏྲེ་དན་བས་མ་ཕྱིས་མི་ཕྱེ་བ་བའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་ཧུ་ཀ་སྨ་བའོ། དེ་ལྟར་ཆེད་མེད་པ་ཀ་ཞེ་སོ།
དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་ཉིད་པར་དཀྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཐོང་པ་ཡིན་པས། ཅིན་སྤྱང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་བ་དང་བསྐྱེད་པར་གོས། དེ་ལྟར་ཆེད་ཞེ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་རྩོ
ཆུར་བ་སྡུས་ཏེ་གོ་སླ་བར་བྱེ་སྣ། ཐམས་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ལའང་དུབ་ཡིན་པས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་ཞིང་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་སླ་བར་གོས། སྟོན་རྗེ་བོ་རྗེ་ལྷ…
ཚིག་ཕྲུག་ར་སྔུར་བ་ལ་འབྲོམ་སྟོན་གྱི་སྤྱ་དང་བ་ཞུགས་ནས་འདི་ལ་འབྱོར་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཤིག་བྱིས་དང་། ཇི་ད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པ་བཟང་པོ

༄༅། །བོན་གཅིག་གསུམ་མཛད། །ཁམས་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་ཡང་དག་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཕྱུང་དམ་པ་གསུངས། ཞལ་ཏ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཕྱིར་པ་...
ཡང་གསུངས་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་ངན་འདི་ནི་དཔང་པོ་གསལ་ས་དཀར་ནག་དང་སྔོན་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཡང་བསྒྱུར་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་ངན་ཡུལ་དང་གཞི་ལ་ལས་ཀ་
ཕྲུལ་དགེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཕྱུ་རྩེ་རི་སྤྱི་དང་སྦྱོར་ཀྱི་དབང་བའི་ཡོ་རྒྱུས་བྱུང་ངོ་། བསམ་པ་ངན་ན་གཞན་བདག་གི་ཕྱོར་སྔ་ད་བརྟམ་པ་བརྩེ་དང་ནད་ཕྱི་ཤིན་དགེ་བ་ར་འགྱུར་བས།
དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་བསླབ་དགོས། དེ་སྐད་དུ། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་ །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས
ཅད་བསམ་པ་དཀའ་བར་གྱུར་ལས་ཡིན། །ཐུག་པ་ང་ཐམས་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཟང་ན། ཕྱོགས་བཞི
མོན་བྱ་གཉིས་ལ་བ་བླ་ལེ་ཕྲུས་ན་མཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ར་བོ་ག་བས། མཐུ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་གཅེར་སོང་། མས་བསམ་པ་ལ་བུ་མོ་དེ་ཆུ་ས་མི་འཆེར་བ་ཞིག་རྒྱུ་ན་ར་དང་རྒྱུ་གཅེར་ཤུར

ཕྱིར་སྣང་། ཐུ་བོས་བསམ་པས། ཡ་མཚུངས་སྤྱིར་ན་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་སྣང་། གཉིས་ཀ་སེམས་ཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཕྱིན་བཞིན། རྒྱུན་དང་ཕྱི་ནས་
གཉིས་ཀ་ཚངས་པ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཡང་སྔོན་བྱུང་སྐོ་ཁར་ ཤྲཱ་ཤིག་ཅན་དུ་བཙུན་མོ་བརྒྱུག་བང་ཆེན་བཞིན་དང་བཙུན་ཤུགས་ལྡན་ས་སྐྱེད་པས། སྲས་ཟླ་དང་རྣམ་
རྒྱུའི་བཞི་ཚ་ཙ་མ་སོང་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱུ་ལྗིད་འདུག་པས་རྒྱལ་ཤེས་བཞིན་ཡོད་ན་སྨོན་ཡང་དབང་ཕྱུག་དཔའ་བ་བ་ཡིན་པས་ཕྱེད་ཚོའི་གཅིག་གིས་ སྐྱུ་བརྒྱུད་བཟང་བ་ལ། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་ཧཱུྃ་པ་ཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། བར་འབྲིན་པས་སྙིང་རྗེ་འཆི་བ་བས་ང་གཅིག་ཏུ་ཤི་བདྲུག་ནི་ན་རྒྱལ་མཚོར་སོང་བས། དེ་མ
ཐག་ཏུ་ང་ཉ་ཟུག་ཞི་རྟོག་གི་ཚར་བབས། རྒྱལ་མི་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞི་སྙིང་བ་ན་སམ་ཤི་དང་ཡིན། དེ་སྔོན་ཚེ་བྱུང་བ་གཞི་མེད་གཞན་འཕྲུལ་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་གཅིག སྐྱེས
གཡུ་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན། བསམ་པ་ངན་པ་དང་ལམ་ཡང་དེ་སྐད་དག། སྔོན་སྐྱང་བོ་བཞི་ཀ་རྒྱ་སྒོའི་ནག་བུ་སྙ་ལ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རིམ་གྱི་ཆ་ན་ནས་ཀྱི་སྟེ

༄༅། །ང་རང་རྒྱལ་པོ་ཁྲུས་ནད་ཟིམ་རྫུང་སྨམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བློ་ལ་སྐྱེས། ནང་པར་གཉིད་ད་སད་ཚར་ནས་ཉ་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འོང་བས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོས་ཁོའི་རྐེ་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་མགོ་བཅད་པ་ཡིན། ཡང་རང་གིས་ཚོགས་ཁྲུས་པའི་དོན་པོ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཤེས་པ་ཞེན་ཕྱིས་བསྡུ་ཞིས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དཔྱད་མཐུ་ནད་དོན་མེ་དད་ཆགས་སྣང་གི་བློ་ངག་པོས་ལམ་ནང་ཚབས་པོ་ཆེ་སོག་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། ལྷ་ངན་ནད་ཡང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཐབས་མ་བློ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་སར་བྲས་བུ་འབྲལ་དུ་སློང་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པར་གཟིམས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དོན་ཀྱང་མེད། ཡ་ལ་དེ་ཆེ་དང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་ནས་ལོང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནས་ཕྲོད། བློན་པོ་སྐུ་གཟེགས་དམ་དེ་དཔལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ས་མ་རྩིང་ཧོན་པར། ལྷ་ངན་སོགས་ཕུང་ཞིག་རྒྱལ་ས་ལ་ལྷོད་དོན་ཅི་ཡ་ཡོད། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་མཐར་བརྟགས་ན། དོན་མེད་དུ་དཔྱད་ཞུ་བ་མ་བ་དཔྱད་པ་ཡང་སྐྱོ་སྲིད་པ་ཡིན་པས། དགེ་བཤེས་ཞབས

པའི་ཞལ་ནས། སྲིད་པ་མ་དང་པོ་ཕེལ་ཏེ་ཡི་དགེ་རྒྱལ་སྲིད་མ་སྐྱོང་ནས། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་
བདག་གི་ཕྱི་མ་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚེ། སློང་མོ་བ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཞིག་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་དེས་
སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསོད་སྙོམས་ལ་བཞེས་གོང་བསླངས་པས་ཅི་ཡང་མ་རྙེད། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་དེས་བཞེས་བཟེད་ནས་བསླངས་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་
ལྷག་མ་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་མང་པོ་རྙེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་བར་ཞིག་ཙུག་ཏན་ཐུབ་པས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་དེ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ང་མངོན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་ན་དངས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེ་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཟན་བཟའ་དང་། བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་མཆོད་དོ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟབས་ནས་བསྙེན་བཀུར་བགྱིད་དོ་ཟེར།
བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ང་ལ་དབང་ཞིག་ཡོད་ན་ས་ཕྱུལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ང་རང་གི་སྤྱོད་མ་གོ་རིག་དང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་རྡུང་ནས་བཅད་དོ་ཟེར། དེ་བརྒྱལ་རིགས་ཀྱི

༄༅། །ཁྱེའུ་དེ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གྲིབ་མ་ལ་བསྡད་པས། ཤིང་གཞན་གྱི་གྲིབ་མ་ཡོལ་ནས་སོང་ཡང་ཁྱེའུ་ཡོད་པའི་གྲིབ་མ་དེ་མ་ཡོལ་བར་བསྡད། ཡུལ་དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤི་ནས་སྲས་མེད་པས་མི་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་གང་ཆེ་བ་དེ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་དོ་ཞེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙལ་བས། ཁྱེའུ་དེ་སྡོང་པོ་ལ་ཏུ་ང་གྲིབ་མས་མ་བཏང་བར་གཉིད་ལོག་པ་མཐོང་ངས་པ་སྨྲ་ངས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཀོད། ཕྱིས་པོ་རང་གི་ཁ་དོད་བསྐུར་ནས་དངས་བཀྲུས་པ་པོར་བཙས་པ་ཡང་མཆོད་པ་ཡིན། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལམ་མཁའ་གཟུགས་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བསྡད་པས། ཤིང་རྟ་བརྒྱམས་པས་རྐང་ལ་ཐོག་སྐྱ་མགོ་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐུང་ཡོད། དེས་ན་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབས་ནས་ཚེ་འདི་ར་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྲུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ། ཚེ་བྱུང་བ་བོ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་བ་བཀའ་གཉེན་མི་འབྱུང་། ཕྱི་མ་ལྷ་དང་མི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཚོ་བཙོན་བཙུར་དཀྲུད་ལ་མི་རྟོག་ས་པར་ཞུག་དང་བསྐོར་བ་ཁ་དོན་དང་བཟླས་བརྗོད་སོགས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྲི་ད་སྒྲུབ་པས། རྣམ་ཅུང་ང་ཡི་རྒྱུད་
ལ་བརྟགས་ན་ས་བསམ་པ་བ་བཟང་པོ་ལ་བསླུ་བ་བག་ལ་ཆེའོ། །ཁ་ཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགོས་ལ། བློ་སྦྱོང་བས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དབྱེ་ན་སུམ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ
དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བར་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། རང་གྲོགས་ཀྱི་དབུང་བསྐྱེད་དེ་སྔོན་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། དེ་རྗེས་སུ་སྡུམ་ངང་རིས་སྐྱོང་བར་འདོད་
པ་བཞིན་དུ། གྲོགས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི
སེམས་བསྐྱེད། མཉན་པ་ཉེས་བྲུ་བསྐྱུ་བཀུམ་ཀྱིས་རང་དང་གྲུར་ཞུགས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བགྲོད་པར་འདོད་པ་ལྟར། རང་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱུགས་རྫི་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཕྱུགས་ལུག

༄༅། །རྣམ་སྣང་ཆུ་རྗེ་དཔའ་དང་། འཕར་སྤྲུང་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྤོན་དུ་དེ། རང་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱི་བོ་ཞིན་འབྲང་ས་ཏེ་རྗེས་ནས་འོང་བ་དང་འདྲ་བས།
སྔོན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་སྤྲིན་ནས་རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་
ལྟ་བུ་ནི་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་གླུ་སྤོབས་ཐམས་ཡིན། གཉིས་པ་མཉན་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ས་འབྲིང་པོ་
ཡིན་ཞིང་དང་པོ་ཉན་རྗེ་བཙུན་ཐམས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གསུངས། ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རྒྱ་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་པ། དཔེར་ན་རྗེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་ཙམ་ཀྱི་ལུགས། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ནས་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པའི་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྒྲིབ་

པ་སྦྱངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་ཡོད། སེམས་བསྐྱེད་དང་དགེ་ངོ་བོས་དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་སེམས་···
བསྐྱེད་ལ་ཡང་དང་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི།།
ཕྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྷ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ།
དང་པོར་ལྷ་སར་གཅིག་འགྲོ་སྙམ་པ་ལྟར་དུ། དང་པོ་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་སྙམ་པ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྨོན་···
པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་སར་འགྲོ་བ་དངོས་སུ་གྲོ་ཆས་དང་ཁལ་རྟ་ཁོག་ལ་སྒ་བཀོན་ནས་དངོས་སུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། བཟོད་པ་བསྒོམ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག །ཤེས་རབ་ལ

༄༅། །ཀློག་སྐྱ་ར་སྐམ་ནས་ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་དངོས་སུ་སློབ་པ་འདི། འགྲོ་བ་དངོས་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུན་རིང་པོ་བློ་སྦྱངས་པའི་མཐུ་ལས། མཐར་ཚེ་མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་བསྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་དགོས་པས་ཆོ་ག་ལ་མི་ལྟོས། འདི་ར་ལས་དང་པོ་པས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་བླ་མ་ལས་ལེན་རྒྱུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མི་ཉམས་པ་ཞིང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱང་བར་དགོས། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔང་

བོར་སྐྱབས་པ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ཞིང་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་ལ་གདབ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་བཙུན་ཆད་ད་ལྟར་དགི་
ཕ་མ་རང་མ་གྱུར་པ་རང་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མར་གྱུར་པའི་ཚེ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་དུ་གཅེས་སྤྲས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། ཟས་སྐོམ་ཕྱུར་དུ་བྱིན། གོས་ཀྱིས་ཏྲིས་གཡོགས།
ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བསྲིངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ངེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཐལ་
ཕྱིད། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཐུག་པོས་བསྒྲིབས། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བླང་དོར་ནི་མི་ཤེས། ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་ནི་བྲལ། སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་
པ། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན། རེ་ལྟོས་དང་སྐྱབས་གནས་སུ་ཡང་མེད་པར་འཁོར་བ་ཤེས་བྲལ་ཐར་སྡོང་དཀྱུ་ལ་བཅམས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ད་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་
བཞུགས་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་བུ་ཞིག་ཐར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་

༄༅། །སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པས། དེ་ཙམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་མོ་སྙམ་པས། ཧོཿ སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་རྒྱུ་སྒྲའི་རྫུ་ནརིས་ཀྱིས། །འཁོར་བ་ཕྱུགས་རྒྱུ་དང་དུ་འཁྲམས་པའི་འགྲོ། །རང་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐལ་བར་སྒྲོལ། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཅི་མང་དུ་བརྗོད་པའི་མཐར། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མོས་གུས་དྲག་དུང་ངང་གཞི་གཅིག་ཐུགས་པས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ། དབུས་ཀྱི་བླ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ་ཐིམ། བླ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་དང་དགོངས་གཞི་གཅིག་བརྒྱུད་ནས་ཞུགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷང་གིས་སྐྱེས་པར་བསམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སོགས་ཀྱིས་བསྔོ་བ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ

འདི་ནི། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་འདྲིལ་བ། ཡོད་ཏྲ་རེ་ས་ཚིག མེད་ན་ཐབས་ཆག་སྐྱེ་ཀྱི་གདམས་པ། ནད་བརྒྱ་སྨན་
གཅིག །སྨན་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཚོགས་བསགས་པ། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ། ལྷ་བསྒོམ་པ། ཕྱག་བཟླ་བ་ལ་སོགས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཙམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལམ་བསྟན་པ་ནང་ནང་རང་སོ་སོའི་ལམ་གྱིས
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་ནུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཚོགས་གང་བསྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར
འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་མ་རེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲོ་ཧྲུམ་ནས་བསླབ། རང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མདའ་ཀམ་སྐྱོན
པའི་བླ་མ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐག་བཅད་པོ་ཞིམ་དུ་འཛུད་པ་པོ་ཡིན་པས། གདམས་ངག་གཞན་སྟོན་པ་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ངོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཅི་ག་གིས་བླ་མ་གཞན་ཀྱི་

༄༅། །མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་ཚོ་ཕྲུག་སྣུག་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། རྗེ་བོ་གསེར་གླིང་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཕྲུག་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་གཡོ་བཞིན་དུ་
གསུང་པ་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བོ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་འདི་ཙམ་མཛད་པ། བླ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།
བཀའ་དྲིན་ལ་ཆེ་ཆུང་དགེ། ཁྱད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། རྗེ་བོ་ཡི་ཞལ་ནས། ངའི་བླ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་བརྩོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། བཀའ་དྲིན་ལ་ཆེ་
ཆུང་ཡོད་དེ། ངའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྣ་ཚམ་གཅིག་པོ་འདི་རྗེ་བོ་གསེར་གླིང་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་།
སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་མི་གཙོ་སྨྲས་པ་གཙོ། ཞེས་པ་ཡིན་པས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ནས་སེམས་ཐོག
ཚུལ་བླངས་པ་ར་སེམས་བསྐྱེད་འདུ་མཐུག་ན་དཔོན་རྒན་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྔར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས

བླངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བསླུ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ལྕི་བ་ལས་མེད་པས། དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་སྒྱུ་སྤྲངས་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་བསླབ་བྱ་བདག་གཞན་
མཉམ་པ། བརྗེ་བ། བདག་བས་གཞན་གཅེས་པ་བསྒོམ་པ་དང་གསུམ། འཇུག་པའི་བསླབ་བྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་བླངས་པ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་བདག་
གཞན་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ན་འཁྱམས་པའི་རྒྱུ་ང་ཞེ་ལ་ངར་ང་།
བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་བས་ལེན་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟར་བརྟག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་དང་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ
བདེ་བ་ཞེ་ནི་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་ཕྲ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད། ཐན་ལུས་ལ་ཚེར་མ་ཟུག་པ་དང་། མེ་སྟག་ལྷུང་བ་ཙམ་ཡང་འབྲལ་དུ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པ

༄༅། །སྨྲེ་ངག་ཨ་ཚ་ཚ་ཞེ་ཕྱིར་བསྡུ་ན་མི་བཟོད། ། རྒྱ་བ་ནས་ཤིག་གིས་ནོར་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ་ཀུ་ལ་རེས་རྡུ་བསྣུན་ནས་ན་ཤིག་ཏེ་རྒྱ་
ས་ཞེན་མོ་གཅིག་གི་སྔོ་དང་དུ་བཞག་ནས་གཅིག་གིས་ཤིང་བྱེད་ཀྱིས་བཏུན། ཤིག་བསད་ནི་ཐུབ་ཅང་ཁུང་ལ་ཡང་ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་མ་ཡང་བསད་པར་འགྱུར། ཡང་དུ་ལྟ་ཞལ་
ཚེ་དང་རིག་པ་དང་པ་ལ་སྔགས་པ་མེད་སྐྱམ་པ་འདྲ་གཏུབ། ཤིག་གསོད་པའང་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཀུན་སྨོན་བཞིན་སྡང་གིས་བསྒྲངས་པ་ཡིན་པས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་འཇོམས་ལས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ
ཉིད་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུད་དུ་ཉེ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པར། དེའི་ཕྱི་རུ་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་འདི་ཏི་རེ་ཙམ། ཁམས་གསུམ་གྱི
སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འདོད། སྡུག་བསྔལ་སྔ་ཕྱི་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་པར་རང་དབང་དབང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཉིད་འདོད། སྡུག
བསྔལ་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ལས་བརྩོན་པས་ཞེ་འདོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་སྡིག་ཅི་ཡོང་དུ་བཟུང་སྟེ

སྡུག་བསྔལ་ལ་འབབ་ཞིག་གིས་གདུང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདག་དེ་རིས་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པས
རྗེས་སུ་བཟུང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཞུགས། ཕན་ཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས། སྡོམས་ན་འཕགས་ཞིང་དང་བདེ་རྒྱུ་ལ་འཛེམ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་
པར་བཅིངས་པས་སྐྱོང་། ལོག་སྨྲ་བར་ངེས་བྱོག་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ། དཀྲིག་ཉིན་མཚམས་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །སྙིང་རྗེ་ཡང་ཡང་བསྒོམ། སྡུག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི
རང་ལ་ཟད་པ་དང་བདེ་བའི་རྟོགས་པ་ཅི་ལྟ་བ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པས། རང་གི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་དགའ་ཞིང་གཞན་ལ་གཏོང་བ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། གཞན་གྱི
བདེ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་དེ་སྟུ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྩོན། རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་བསྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར། གཞན་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་སྲུང་བ་ལ་བརྩོན།
རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཡོད་ཀ་ཅི་ལྟར། གཞན་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཡོད་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིང་ཕྲག་དོག་མེད་པར་བསྒོམ། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས

༄༅། །ཐུན་ཐམས་ཅད་དང་རང་དགའ་བྱེད་མེད་དུ་བལྟ་བ་ནི། འཁྲུལ་དང་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འབབ་ཞིག སྐྱབས་པའི་ཐབ་ནས་གསོན་ཆུང་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བས་ང་རྒྱལ་

ལོ། རྫོགས་པའི་ནི་ཉི་ཅན་གྱིས་གདམས་ངག་ཆིག་གཅིག་གི་མཆོག་བཞི་ཕྱུགས་བས། ཇེ་ད་དང་ཅི་སྣང་འདོད་དང་བདེ་བ་བཞིན་ནམས་སྐྱོང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་དང་སྦྱོར་ཅིག་གསུང་ངོ།

དེས་ན་ངང་ལ་ཐག་ཆེས་པར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྣང་བར་འཛིན་པའི་ཆགས་སྡང་གི་བློ་དང་བཅས་བརྟུད་ནས་སྒྲུབས་སྟོབ་ད་གཞན་ནམ་མཉམ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག

གཞན་མཉམ་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། དགོས་ན་ཚེ་དང་བཀྲིས་སྨྲ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་བའི་སེམས་ཅན་མ་འཕྲང་ཆོས་ཉོན་པ་ཤས། མི་ཉིད་ལྡན་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས

གདུང་བའི་སེམས་ཅན་ཉིད་མ་དུས་ནུས་སམ་བདས་ནས། རང་གི་དགེ་བ་སྦྱེ་རྒྱུ་བའི་ཚོ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་ལེགས་བསྒྲུབས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་གོས་སྤྱོད་

དེ་གཡོག་ས་པ་སྣང་བྱོང་ལ་སྦྱིན། ཁོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་བ་ལ་བར་བབ་ལ་བདག་ལ་སྨིན་ཅིག་དང་ཕྱག་ཡོད་ཚད་དུ་ཇི་སྟེ་བ་ངས། དེ་ཉིད་བདེ་བ

དང་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་ཧ་རི་ཀ་ཧྲཱིཿམེད་སེམས་ཅན་གཅིག་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་ལ་རིན་པར་བསྒོམ། དངོས་སུ་དང་ལ་མིང་དྲོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་
པ་བྲུད་པའི་ཆོས་ཡང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ན་འདི་ཕྲ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྙིང་རྗེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་
བསྔལ་ཀྱི་སྐལ་བ་བདག་ལ་སྨིན་ཞིག། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྒོམ། རང་ལ་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ལ་སོགས་
པ་བྱུང་ན། བདག་གི་བདེ་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སེམས་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
ཏུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒོམ་ཐུབ་མཐར་ཐུག་པ་གི་སྙིང་པོ་མཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནད་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ས་ཅུང་བསྐལ་པ་བ་མང་དུ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་…
ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས། དབེན་པ་དང་དབེན་པ་ཅིག་པར་ལྡུང་བའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྟོན་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཧ་ད་རྡི་ན་པའི་དགྱེ…

༄༅། །བསྔོ་སྨོན་བའི་ཚོ། གྲོགས་གཟུངས་བཟླ་བ་དང་ཞོར་གཉིས་ཀྱིས་དཀྱིལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པ་ཡིན། ཡོང་གཉིས་ཀ་སྐྱོབ་ས་རྒྱུད་འདྲེན་མཐུས་པས། དཀྱིལ་སྒྲུབ་དང་རྣམས་ཀྱིས་
ལྕོ་ཆེན་ཅན་ཀུ་འབར་ཞབས་ལ་སྨྲེ་བིད་འཚོགས་པས་ཤི་ཉི་ཟླ་བསྐྱལ་བས། ཡོང་གིས་བསམ་པས། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་ཧྲུང་མེ་འཇོག་པར་ཕྱག་བསྐྱལ་བ་མཆོད་པ་ཕར་འཇུག་པས།
བདག་གཅིག་ཕྱུང་ཕྱག་རྒྱལ་བས་བྱང་སེམས། འདི་བདེ་བར་གཞུག་གསོས་དགེ་དགའ་དང་། དཀྱིལ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་འདི་ཞིག་བའང་བདག་གི་གཉའ་བསམ་ཐག་ཤོག །བདག་གཅིག་ཕྱུང་
གི་རྟ་དྲང་བར་བྱ་རྒྱུ་བས་པས། དཀྱིལ་སྒྲུབ་བཟླ་གོ་དྲི་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སྒྲུབ་རྩེ་བྲི་ཟེ་རྣམས་ཕྱོང་གི་བཞུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པས། བསམ་བ་བཟང་པོ་མཐུས་དཀྱིལ་བ
ནས་ཚེ་འདས་སྔོན་རྟེན་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། འདི་སྐུ་བའི་གཞན་ཕན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་གསུང་ངོ་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྲབ་ཆོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དེ་དང་པོན་མཛད་འདི་བུ་མེད་སྐྱེས་བའི་ཚོ་ཡང་བ་དག
གཞན་བརྗེ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མཐུ་གདན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྔོན་གཞི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱུང་བ་ཞིག་གི་བུ་སྐྱེས་ཚད་ཤི་ནས། ཕོ་དེ་ཅིག་བུ་ཞིག

སྐྱེས་པ་པོ་ལ་ཤུ་རི་ཏ་ལ་མིང་བུ་མོར་བཏགས་པས། ཧི་མ་བད་བཀྲུ་མཚོར་བོར་བྱུ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས་གྲུ་བཟིངས་ཞིག་སྟེའི། སྦུ་དེ་ཆེར་སྐྱེ་གནས་ར་དགེ་མ་ལ་ཞའི་རིགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་སྐད། དྲང་
སྲོང་པ་ཧྲིད་དཀྲ་མཚོར་ལ་སོང་བས་དོན་གཉིས་ནས་འབྲུག་ཆེན་བའི་རིགས་ཡིན་ཟེར་བས། དེས་ཕྱུང་འབྲུ་ཚོར་བྱུས་པས་ཉིད་ར་བཞིན་ཀ་རྣ་པ་ཙི་བཞི་རི་སྐྱེད་པས་མ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་ཕྱུས་པ་བ། འབྲུ་ཚོང་
བྱེད་པ་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིད་པར་འབྲུ་ཚོང་བྱེད་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པས། འབྲུ་ཚོང་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེར་ནས་བཀག་པ་ལས། ཞིང་སྨྲར་ཕྱིན་ནས་ཡང་མ་ཡར་གནས་ནང་ཡིན་ཟེར་བས།
སྤོས་ཚོང་བའི་རིགས་ཡིན་ཟེར་བས།× ཡང་སྤོས་འཚོང་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པས་ལོ་ས་ཚོང་བའི་རིགས་ཡིན་ཟེར་ནས་གོས་འཚོང་བ་བས། ཉི་རི་བཞིན་ཀ་རྣ་པ་ཙི་བཙུན་སྨྲ་སྐྱེད་པ
མ་ལ་ཕྱིན། ཡང་གོས་འཚོང་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པས་དེ་ཕོ་ཚེ་འཚོང་བའི་རིགས་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་ཡི་ཚེ་འཚོང་བ་ཡི་ལས་བྱས་པས། ཉི་རི་བཞི་ཀ་རྣ་པ་ཙི་སུ་མ་ཅུ་ས་གཉིས་ར་སྐྱེད་པ་ཡང་
མ་ལ་ཕྱིན། དེ་ར་ཚོང་བ་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་ལེན་པའི་རིགས་ཡིན་པས་ར་དགེ་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་ཟེར་བས། ཞིང་ཕྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁ་ལ། དང་ནོར་བུ་ལེན་པ་དེ་རིགས་"
×ཡང་སྤོས་འཚོང་བས་ཉི་རི་བཞིན་ཀ་རྣ་པ་ཙི་རྒྱ་རི་སྐྱེད་པ་མ་ལ་ཕྱིན་ཅེས་ལྷུག

༄༅། །ཡིན་པར་བརྟག་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། མ་ན་རེ། ཁྱོད་ནོར་བུ་ལེན་པའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་མེས་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཤི་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱང་སོང་ན་འཆི་བར་འོང་བས་མ་འགྲོ་བར་འདིར་སྡོད་ལ་ཚོང་གྱིས་ཤིག་ཀྱང་། ཞེས་ནན་ཏུ་མ་གཅུ་བས
པར་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ཚམས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་གོན་བྱས་ནས། འགྲོ་བའི་ཚེ་མས་གཏོང་མ་འདོད་པར་བུའི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ་ངུས་པས་བུ་ཁྲོས་ཏེ་དང་རྒྱ་མཚོ་ར་འགྲོ་བ་ལ་
ཁྱོད་ཀྱི་བཀག་སེ་ཤིས་པ་བྱས་ཏེ་ངུ་བ་ཟེར་ནས་མའི་མགོ་ལ་རྫོག་པས་བསྣུན་ནས་སོང་བས་རྒྱ་མཚོར་གྲུ་གཟིངས་ཞིག་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཅང་རྒྱུར་ཕྱིན་སྡོད་ཐལ་ཆེར་ཤི། ཞོས་ཤིང་ལེབ
གཅིག་ལ་འཇུས་པས་མཚོ་གླིང་ཞིག་ཏུ་ཐོན། དེར་དགའ་བ་བཞེས་བྱུ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྕགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཞུགས་པས། མཛེས་སྡུག་གི་ལྷ་མོ་བཞི་བྱུང་སྟེ། དང་
ཟབ་འབོལ་བ་རྟེན་ཀྱིས་ཡིད་ཐབ་བཏང་། དགའ་བ་སུམ་མདང་གསུམ་མཆི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ན་ཁྱོད་ལྷ་མོ་གསུམ་ཀྱིས་ཞིག །དེ་ཡི་ཆེན་པོ་འཇུང་ཉེན་ཡོད་ཟེར།

མཉན་པར་ཕྱིན་པས། དགའ་རབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བས་མཛེས་པར་སྤེལ་བ་སྟེ། མཛེས་སྡུག་གི་བུ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱུར་ཕྱུར་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཉེས་པ་འབྱུང་དོ་ཟེར་ཡང་མཉན་པར་ཕྱིན་པས། ར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤེལ་བ་སྟེ། མཛེས་སྡུག་གི་བུ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསུས་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་དོ་ཟེར། ཡང་ཕྱིན་པས་མཁར་དཀར་པོ་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་རེག་པ་གཅིག་འདུག་པ་བླ་མ་ཚང་ཤ་པ་དེ་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཕྱིན་པས་མཛེས་སྡུག་གི་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསུས་ནས་དར་ཟབ་འབོལ་བརྩེགས་ཀྱི་གདན་གཏིང་། དགའ་རབ་སུམ་མ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་འདི་རི་སྔོན་ཆེར་ཡང་ཕོ་རྡོ་འགྲོ་དོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ན། ཕྱོགས་ཅིག་ནས་འགྲོ་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཉེས་པ་འབྱུང་དོ་ཟེར། འོན་ཀྱང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཕྱིན་པས་ལྕགས་ཀྱི་མཁར་དགུང་ལ་རེག་པ་ཞིག་གི་སྒོ་རྡུང་ན། མི་ནག་པོ་མིག་དམར་ཡོག་གེ་བ་ལག་ན་ལྕགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་པ་རིང་པོ་ཐོགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ

༄༅། །མཁར་ངང་བདེ་ཆེན་ནང་ན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་དྲིས་པས། ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་རང་འདུག །རྫས་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་ས་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག །དེ་དག་མཐོང་བ་ན་ཕོང་ཤ་ཁྲིད་སྐྱུ་ནི་དེ་ཅི་ཅིང་ཉེས་པ་ན་ཉེས་པ། ཉེས་པ་འབྱུང་ཞེ་ར་བ་དེ་ང་དེ་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་བཀའ་མཁར་དེ་འི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། མི་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་འཁོར་ཏེ་ཀླད་པ་ཀླུ་ཐལ་ལ་ལག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ན་འདུག ཕྱིང་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་དྲིས་པས། དམ་པའི་མགོ་ལ་རྡོག་པ་བསྣུན་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ཡིན། ཁྱོད་བླ་མ་ཚང་ས་པའི་མཁར་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ནི་འདུག་པར་འདི་རུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཅི་ཕྱིར་མྱོང་བ་ཡིན་ཞེར་བས། ཁོ་ན་ང་ཡང་འདིར་ལས་ཀྱི་གཤེད་མ་ཡིན་ཁྱེད་དགོངས་པས། ད་མཐོང་ནམ་མཁའ་ཞེན་ནས་གང་བ་ཅི་ང་ས་བ་དེ་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག །གང་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ནས་ཅིང་བར་ཤོག་ཅིག །ཞེས་བའི་སྨྲ་ཐག་གསུམ་ཕྱེ་ཏེ་འཁོར་ལོ་མིང་གི་དབུ་ཐོག་ཏུ་འཁོར་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཀླད་པ་ཐལ་ལ་ལག་ཏུ་ཕྱིར་ན་ཚེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བ་ཟད་དགའ་ར་རྒྱུད་བས། དེ་ནི་རྒྱུན་ཀྱི་མགོན་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ལ་འོང་བ་འདི་ཡུལ་ཀུན་ས

འདི་ནི་ང་དང་འདྲ་བར་མའི་མགོ་ལ་རྡོག་པ་བསྣུན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་དེ་དུ་མ་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཕྱུང་བ་བདག་ལ་སྨིན་ཏེ་བདག་ཀྱང་ཡོན་ནས
མྱོང་བར་ཤོག་ཅིག །སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་དང་འཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མྱོང་བར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་སྒྲུང་བས། དེ་མ་ཐག
ད་ཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། ཤིང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ནས་ཏུ་ལ་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་བདེ་ཆམ་མེ་བ་དུས། །ད་རྒྱ་བུ་འི་བདག་གཞན་བརྗེ་བསྒྲུང་བླུ་བ་ཀྱི་སེམས་འདི
ནི། ཁྱད་ཆུ་བསྐྱལ་པ་མ་ཐ་མེད་དུ་མི་སྡུད་པའི་ཆོས་མཐར་ཕྱུག་པ་ཡིན་པས། སྡོན་པ་ཀུ་ལགས་དམ་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱུག་ནས་དམ་ཀྱི་མཆིལ་འདི་ལ་མཛད་པ
ཡིན་ཏེ། སྔོན་དགེ་བཤེས་ངང་ཆད་ཁ་བ་དེ་ལགས་རྫིང་གི་ཆོས་དང་འཚོད་མའི་བུ་སྒྲིམ་ང་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་དགེ་བཤེས་སྟག་ཤིང་པའི་རྫུ་དང་སྦྱིན་པས། ཁོང
གི་དབུ་སྐྲས་ན་དང་པོ་ཆུང་སྣུ་སྡིག་གཞིག་འདུག །དེ་ཁ་ལ་ཕྱེ་ ནས་བ་རིགས་པས་དེ་ཡིན་ནམ། ཁེ་རྒྱུ་ལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར། །ཕྱིང་དང་བུ་ག་ཁ་ནང་གིས་བླང་། །རིམ་བཞི་ག་དུག

༄༅། །ཞུས༔ ཆོས་རྗེ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་ནས། ཆོས་འདི་ཧི་སྐད་བཏབ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁྱེད་སྙིང་ཐང་པའི་ཚིག་ཀ་ངས་རྒྱུད་མ་ཐུབ་
ཡིན་ཟེར། འདི་རིགས་དམས་ངག་དེ་སུ་ལ་ཡོད་དྲིས་པས། དགེ་བཤེས་གླང་ཐང་པ་ལ་ཡོད་ཟེར། དེ་ཞུ་རུ་འགྲོ་དགོངས་ཏེ་ལྷ་སར་བྱོན། ཞག་འགའ་བསྐོར་བ་མཛད་ནས་
བཞུགས་པས། དགོན་ཅིག་གླང་ཐང་ནས་འོང་བའི་མཇལ་ཅིག་ཞིག་གིས་གླང་ཐང་པ་གྲོངས་ཟེར། གདམས་ངག་བཅོལ་བྲ་ཡོད་དྲིས་པས་ཤར་ཞུང་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ཕྱུ་བ་གཉིས་
ཡོད་དེ་ཤར་གཉིས་གདན་ས་ཕྲུགས་བྱེད་ལ་མིག་ཆམས་པར་འདུག་ཟེར། ཤར་ཟླུམ་པ་གཉིས་གདན་ས་རང་ས་བྱེད་ཀྱི་ཐམ་རྒྱལ་བཙོ་དེ་ནས་མ་ངས་ཅམས་པ་མོན། ཤར་ཞུང་པན་
ཏེ་ཁྲི་དེ་བ་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་གསེ་ལས་གདན་ས་མཛད་པར་འབྱུ། རས་ཆུང་གླང་ཐང་པ་དང་གཞུང་མིང་ཀྱུ་བཞུར་ཟེར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་དགའ་ཚེ་པས་གདན་ས་མཛད་པར་འབྱུ་ཟེར།
ཀང་གཉིས་དག་སྣ་དགྲ་སྲུད་ཟེར་ཡིན་ཀྱང་། ཤར་གྱིས་བླ་མ་འདི་ག་དགས་ལ་མ་འཆམས་ཟེར་བ་སྐུ་བརྡན་ཙུ་དགོན་ས། དེ་གཉིས་མིང་ཆམས་ལ་བླ་ཀྱི་མཚོ་ས་དེ་མེད་པར་འདུག །ཀ

གདམས་ངག་དེ་ཡོད་པ་སུ་དྲན་ཞེས་ཏུ་དང་བཅས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངར་བ་དྲག་ཟེར། ཤར་བ་དེ་དགེ་འདུན་སྡོང་རེ་ཙམ་འབུ་སྨྱོ་མ་དང་པོའི་གཞུང་བཤད་མཛད་ཅིང་འདུག
པ་ལ༔ ཞག་ངག་འཛིན་ཡང་སྙིང་དང་རྡོར་དཔའ་ཆེ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་གཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། འདི་ལ་ཡང་ཚེས་དེ་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་པར་འདུག །ཡོད་ན་དེ་དྲིས་ལ་ཡོད་ན་སྟོད། མེད་ན
འགྲོ་དགོས་དགོངས་ནས། ཤར་བ་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཞིག་ནས་བཟའ་བ་ཏིང་ངེ་སྟེ། འདི་ལ་ཏུ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ར་ལྕུ། ཞུ་བ་ཅིས་བཏོག་ལས་སྨྲས་པས
རྡོ་བོ་ཁྲིད་ལ་གྲོས་ཐག་མཆོད་པ་ཅི་ཡོད། ངས་ནི་འདྲ་མཐའ་མས་ཅན་སྣང་ཐག་ཏུ་བཅད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ར་ཁོང་གིས་བདག་གི་སྙན་ཐོང་བའི་ཆོས་ཞིག་ན། ཁོ་དང
རྒྱལ་བ་གཞན་ལ་སྨྲོས། །ཁྱོད་དང་བསྟུན་ཁ་ར་དགོས་སྨྲ་ན། བྲུབ་གཅིག་གདས། དེ་བདག་གི་བློ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཆོས་དེ་ཟབ་མི་ཟབ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞུས
པས༔ རྡོ་བོ་ད་ཁྲིད་ཀྱི་བློ་ལ་འཕྲོད་རྩིང་མི་འཕྲོད་རྩུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ར་མི་འདོད་ན་མ་གཏོགས། ཐོབ་པ་ར་འདོད་ན་ཆོས་དེ་མི་ཐོབ་པས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན

༄༅། །གསུངས་ཏེ། དེའི་གདམས་ངག་དེ་བླ་མ་ལ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས་ཡོད། འདི་ཉམས་ལེན་ཐུན་ཆུང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་གདམས་ངག་དེ་བདག
ལ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཇོ་བོ་ཡུད་རིང་པོ་རང་འདི་རྩར་སྒྲོད་ནས་སེམས་ཉུང་ནས་རྩེ་རང་གསུངས། དེར་བོད་ནས་ལོ་ཧྲུག་ལ་གྲོ་སྐྱོར་ཆེ་བ་གཅིག་ཉམས་གྲིད་དུ་ཕྱེས་ཏེ་བསྒོམས
པས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འཁྲིབ་བ་ཐང་ནས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པ་འདི་ཡིན། ཚེ་འདི་རི་ཡང་ཤ་ཆེ་དང་སྡུག
བསྔལ་ལ་སོགས་ཞིག། ལྷ་འདྲེ་དང་གདོན་བགེགས་དང་ཐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ད་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་མེད་པས། རྒྱས་དང་རྨ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག
གཅེས་འཛིན་གྱི་གློ་ནང་དེ་དུག་ཕྱེ་རུ་ལས་ཏེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བསྒོམ་པ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་པ
བསྒོམ་པ་ནི། བདག་འཁོར་བར་གནས་ཙམ། དཀྱིལ་བར་སྐྱེས་ཙམ། ནད་དང་། ཆུ་སྲང་། ཉམས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་ཡི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག

ལ་གྲོད་པར་ཤོག་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་འདིས་ཁྲམས་སྦྱོར་ང་ལ་འཇོག་ས་པར་ཤོག་ཅིག ཀྵ་མ་དྷུ་ཤེ་ཐག་པ་ནས་བ་ས་ཟླ་ཤེད་དགོས་སྤུ་ཡང་དེ་སྐར་ཤ་མ་ས······
སྤྱ་བླ་ལ་པ་སྐྱེ། དཔོན་ནོར་བོའི་ཟླ་མཚམས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དག། ཧ་སྨར་གླིང་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་འཕྲུལ་པ་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་བཞིན་བ་དང་། རྣམས་སྤྲུལ
དུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་པའི་དུས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནོར་བོའི་ཟླ་མཚམས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་དེ་ས་ཚོགས་གསུང
པའི་སྤྲ་རྡ་མི་གཅིག་གིས་ཕྱི་ལ་རྫོ་རྒྱུ་བ་པས། ཟླ་མས་ཨ་ནནྡ་གསུང་ས་ནས་ཁྲི་ཐོག་ན་ས་འཕེལ། གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕྱོ་བར་འདུག་པ་ལ་རྒྱལ་ཚོས་རེ
ཚེ་སྐྱུ་མ་པ་བྱུང་བས། ཟླ་མས་མཛེ་ནད་ནས་སྐྱ་རྒྱ་བབ་སྨན་པ་ས་ཕྱི་ལ་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་ཁྲ་དཔྱད་རྩེ་རེ་སྒྲ་དང་འདྲ་བ་བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ནོ། ཕྱི་ལ་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཚ······
དངོས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བླངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བླམ་ཧ་སྨར་ཀུ་ནི་ཏ་རྒྱ་བ་དེ་རང་པོ་ཏི་ན་ཕེམ་ཅེ་ཐག་སྨྲ་བའི་པཎྜི་ཏ་ཡིན། སྐུ་ཚེ་འདི་ལ་སྟོན་ཆ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཐོས

༄༅། །ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལམ་མེད་དུ་མ་དང་ལ། ཚེ་བཞུ་སྦྲ་བའི་སྐྱེ་ཚེ་དུ་མི་ཞིག་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཐེབས་པས། སྨན་
པ་ནི། ནད་འདི་ལ་མི་གསོན་པ་རི་ཞིག་ཞིག་ཡོད་ན་ཕན་ཏེ་མི་རྙེད། གཞན་ཐབས་མེད་ཟེར། དེས་ཕ་ནན་ནན་ཏུ་སྒྲིན་ཧྲི་ཐེམས་གསུང་ཐབས་རང་དགེ་བ་བརླབ་པ་བཅད་ནས་ཕྱིན།
ནད་པས་ཤ་དེ་ཟོས་པས་ཕན། ཚོང་ལ་སྟོད་ཉིད་མཆོགས་པས་ཟུག་རྔུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བས་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས། ནད་པ་ལ་ཕན་ནི་མཐོང་ནས། ཁོང་ནི།
བདག་གི་ནད་ལ་ཕན་ལེགས་ཏེ་ཁྱེད་རང་བརྒྱལ་དུ་བཅུག་ཟེར། ཁྱེད་བདག་ཕྱིར་ཅི་ཡང་བཟོད་གསུངས། ཟུག་ཆེ་བས་མནལ་འཐུང་ཟེར་ཀྱང་མ་ཐུབ། ཐོ་རངས་མནལ་ཞིམ་ཙམ་
ཅིག་བྱུང་བའི་མནལ་ལམ་ན། མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་གསུངས་ནས
རྨ་ལ་ལྗགས་ཀྱིས་མཆིལ་བཏབ་ནས་ཕྱག་གིས་བྱུབས་པས་ཉན་པ་འདར་མེད་པར་སོང་བ་རྨིས། མནལ་སད་ཙ་ན་དེ་བཞིན་དུ་སོང་འདུག །མི་དེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར

ཁྲི༧ རྡོ། བྲི

འདུག། །དེ་ནས་ཀ་ནས་ལྷུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནུ་བྱུག་ས་ཡར་འབྱུང་ངམ་ཀྱེ། ཡབ་གསུམ་པ་སྐུ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་དབུ་མ་རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཞལ་དུ་ཤར་
ར་འདོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རང་ག་དགའ། ཡང་སྔོན་ཐུབ་པ་དང་ཉི་རྒྱལ་པོ་བཟླ་བ་རབ་འབྱུང་མ་པའི་དུས་སུ། དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ཁོང་གི་ནང་དང་རིས་སུ་ཞིང་ཡམ་ས་ཆེན་པོ་བྱུང་
ནས་མི་མང་པོ་ཤི་བས། རྒྱལ་པོས་སྨན་པ་རྣམས་བོས་ནས། འདི་ལ་ཅིས་ཕན་དྲིས་པས། ནད་འདི་ལ་ཤ་རྡོ་རྗེ་རྡེའུ་ཤ་ཡོད་ན་ཕན། གཞན་གང་ཕན་ན་དགོས་གྲིབ་ཀྱིས
རྨུགས་ནས་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས་དུས་བཟང་པ་བབས་པའི་ཚེ་རྡོ་ཕྱུགས་རྫས། སོས་གསར་བཅོས། གསོ་སྦྱོར་སྨན། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན
པོ་ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཏང་བ་ནས། བདག་ཉིད་མ་ཐག་ཅུ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་ཏུ་ན་རྡོ་རྗེ་ཏ་ར་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ར་ཅིག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བསྔོ། །ཁང་བ་ཟང་འབྲུ་སྐྱོང་ཡོད་པའི་ཁ
ཉམས་མཚོ་དང་། །ཏེ་ལྷ་[illegible] ར་ཏྣ་དང་བཙུམས་ནས་སྐྱེས། དེ་ནས་མི་ཡི་སྐད་དུ་ར་ཏུ་ན་རྡོ་རྗེ་ཏ་ཡིན་པས། དེའི་ཞོ་དོང་ས་ལ་ཟ་ཞིག །ཅེས་སྨྲས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས

༄༅། །ཀླངས་ཏེ། གཞོན་གཅིག་གི་ཤ་ཟ་ན་དང་ཚོས། གཞོན་བསྐུར་ཞིང་བཅད་པས་གཅིག་ཟ་ན་དང་ཚོས་ཅིག་གི་ཤ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རེས་མོས་ཀྱིས་ཟོས་པས་ནད་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །དེ་ར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ཕྱེད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཕྱིད་རྣམས་བདག་ཡས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྲོག་བློས་བཏང་ནས་ཉ་རོ་ཧི་ཏ་ར་སྐྱེས་
པ་ཡིན་པས། ཕྱིད་ཚོས་དང་ལ་རྡིན་ལེན་དུ་སྡིག་པ་སྤྱོད་ལས་དགེ་བ་ཅི་ནུས་སྒྲུབས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་བ་ཀ་ཡང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པས། དེ་ནས་བཅུ་དང་ལྔ་དེ་
དག་དང་འགྲོ་ལོག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲངས་པའི་དུས་སུ། ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པས་སྲིན་ཞིག་སྟེ། འཚེ་ལ་ཐུག་པ་ལ་
རྣམས་སྤྲུལ་ཀྱི་མིའི་སྐྱ་དང་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞོན་ཅིག །ངས་བསྒྲལ་བྱིས་གསུང་ཞིང་མཚོ་དང་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཏེ་བསྒྲལ་བས་དང་ལ་ཕྱིན་དུ་བསྙེ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་པས། སྤྲང་ཕྱུག་
ཏུ། བརྒྱུད་ཁྲིམས་ཞིང་ཤི་ཕྱུག་འཛིན་པས། གཉིས་པ་དང་དེ་བལྟས་པས་སྤྲང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཕྱུ་སྐྱིན་པ་རམ་པའི་སྦྲེ་བཀྲ་ཟློག་ཟིལ་ན་སྐྱ་ཀྱི་ཆེ་བར་འདུག་ནས་དེ་ཀ་ལ་བཞུགས།

ཏྲ་ལྷ་སློག་བཏང་བས། སངས་རྒྱས་པ་འདི་དག་ས་སྲུ་སྲ་དབུ་ནམ་མཁའ་སྤྱ་བརྒྱད་ཁྲིར་སྒྱུར་ནས་ཆོས་བཏན་པས། དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ཡང་སྲུབ་པ་འདི་ཨུ་ཤ་ཀ་ཤྲི་ན་ར
རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། བཙུན་མོ་མཛེས་ལྡན་དགའ་བྱེད་མའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། འདི་ཡི་དཔལ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་གཏོར་ཡོད་པ་ལས་བདུད་རྩི་འབབ
ཅིང་དེ་ལྕུག་མ་ལ་རེག་པས་ ལྕུགས་རྣམས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བར་ནུས་པ་ཞིག་རང་ཚས་སུ་བྱུང་བས། དེའི་མཚན་ཡང་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །འདི་
འཁྲུངས་དུས་འདི་བའི་ཆུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ཡང་བབས་སོ། །དེ་ལ་གླང་པོ་བཟང་པོའི་རི་བོ་བའི་གླང་པོའི་མཚོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་འདི་ཧྲུན་ཆེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་
ཞིང་དག་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཕོངས་པ་དང་སྡོང་བརྒྱུད་ཆད་པར་བྱས་སོ། །དར་སྲིད་འབྲི་ཤུ་བྱ་བ་ལ་པདྨ་ལས་སྐྱེས་པ་ལི་བུ་མོ་མཚན་ལྡན་ཅིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོ་ལ
བཙུན་མོར་ཕུལ་ལོ། །དེ་ལ་སྲས་པདྨའི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བཙས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེ་དཔར་འདོད་ནས། ནང་

༄༅། །སྔོན་འགྲོ་ཁུ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟོད་ཀ་སོགས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བསྒྲུབས་སོ། །དེའི་ཚེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། སྲིན་པོར་སྤྲུལ་
ནས་སྤྱིན་གླེག་གི་མི་ཤ་དང་ཁྲག་འཐོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལོང་ནས་བཟའ་བཅུད་བསྒྲངས་སོ། །རྒྱལ་པོས་བཟའ་བཅུད་སྣ་ཚོགས་བྱིན་པས་བཟར་མ་དོད་ནས། ཁྱུ་ནད་
བགད་ནས་ང་ལ་བསད་མ་ཐག་པའི་ཤ་ཁྲག་དྲོད་མ་ཡལ་བ་ཞེས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོ་ཏུ་དང་ནང་ཁྱིད་དང་ཆུ་ར་ཀུ། འཚོ་བ་མི་བྱེད་པས་དེ་འདྲ་མི་རྙེད་ཅིང་། བདག་གི་སྲོག་
བཅད་ཀྱང་འཚོ་བ་བྱེད་པར་མི་ནུས་ལ། མཆིན་ན་འདི་ཡང་རེ་ཞིག་འཆད་ན་དེ་ལྟར་བྱར་སོ་ལ་པས། དེའི་རང་གི་ཤ་ཁྲག་སྦྱིན་པའི་དུས་ལ་བབ་བོ་སྙམ་སྟེ་དང་དགེ་ཤུ
ཁྲག་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་པོར་ལྷུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་མ་བཟློག་པ། ར་ལ་གི་ཙ་ཀྱ་ནས་ཁྲག་འཐུང་དུ་བཅུག་པས། དེས
ཀྱང་མ་གྲིན་པར་ཤུག་གི་བར་དུ་འཐུངས་སོ། །ཡང་རང་གི་ཤ་རྣམས་བཅད་ཅིང་སྦྱིན་པས་དེས་ཀྱང་ཟས་པ་ལ་ཕྱུག་གི་བར་དུ་ཟོས་པས། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱིས་ནོན་

ཤིང་། ཇི་ལྟར་པར་བཙུན་མོ་བརྒྱལ་ནས་སླར་ཡང་གསོ་བྱེད་པ་ལོ། །དབྱུང་ཡང་རྒྱལ་པོ་དྲན་པ་ཉམས་པར་འདུག་པས། བརྩེ་བྱེད་ནི་གཞི་ཀུ་རང་སྟེ། བདག་ནི་བརྩེ་བྱེད་ལགས་པ་བས།
ཕྲག་མི་འཚལ་བ་ཏེ། སྙིང་བ་དེ་ན་གྲོགས་ཅིག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྨྲས་ནས། ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་བླངས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སླ་ལ་བ་ཏ་བ་པས་རྒྱལ་པོ་འདང་ལྷ་མ་ཡོན་བ་ཞི་ཧྭ་ར་ཏོ། །
དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐྱང་པོ་བཟང་པོ་ཡི་རི་མ་དུས་ནུབ་འཕར་ཉི་ཚོང་ས་པ་འི་ཤིང་རྟ་ལ་ཕྱུལ་ལོ། །དེ་ཡི་ཚེ་བྲན་གྲོང་མ་རུ་རྩེ་ཡི་སློབ་ལ་སམ་མཁ་ཏན་ཐེ་བ་པ་ཞིག་རྒྱུ་དབང་བཀུར་ཏེ
ཚེན་པོ་བྱུས་ནས་ཁྱེད་ཅི་བ་ཞེད་དྲིས་པས། དའི་སློབ་དཔོན་ལ་རིག་བྱེད་བསླབ་པའི་ཡོན་དུ། སློབ་དཔོན་ཉམ་ཤི་ཧ་ཡིས་གཅིག་གིས་ཐོང་ས་པས། གཡོག་ཞིག་དབུལ་བར
འདོད་ནས་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་མོ་དང་སྲས་སློང་དུ་མཆིས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་བགནད་དོ། དེས་ཁྱེད་ཇི་རུ་ཏེ་སློབ་དཔོན་མ་ཕུལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་བཙོན་དཀའ་འབྲང་པོ་ལ་
ཆགས་ནས་བརྡ་ངེ་ཡུལ་དུ་ཡོག་སྟེ། གྲང་པོ་ང་ལ་སྦྱིན་དགོས་ཟེར་བ་འདི་འཕྲོག་བ་ཏ་ར་བས། ཐར་པོ་བྲམ་ཟེ་ལ་བྱིན་ཆེ་བྲམ་ཟེ་དང་མཉམ་པར། གྲོང་པོ་མི་སྟེར་ན་ར་མགོ་ཁྱེད་

༄༅། །ཟུར་ནས། དམག་ཚེར་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ཤི་ཀྱི་ཏུ་ཡིད་དྲུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཐེ་མཆང་དོན་པ་འདི་བཞིན་བགྱིས་མཛད་ལ་ཤེས་ཀྱི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས
དགྲ་ཡི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །བདག་གིས་ཡུལ་བ་ཤ་ནམས་ན་བདེ་བླག་ཏུ་ཐུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གནོད་པས་བདག་ནང་འཁྲིམས་པར་བྱེད་གོ་ཆས་པ་དང་། རང་ས་དམ་རྒྱུས
བཞི་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནག་ས་གྱུག་ཤེག་ས་པ་འདི་དེས་ལ་བ་བ་པོ་གསུང་ནས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གཞན་བརྟེན་གྱིས་ནག་སྐུལ་ཤེག་སོ། །དེ་ནས་ཉོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་
ཙོ་ཅན་དུ་སྨས་སློང་དུ་ཕྱིན་པས་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྲ་ན་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ཕྱག་ཏེ་འཁྲབ་པས་བཙོད་དཀའ་བ་མ་ནུས་དང་གིག་ནས་སྒྲིམས་སོ། །དེ་བཙོད་དཀའ་
ངས་མ་སྒྱུར་དུ་ཞུ་པ་འདི་དབང་གིས་ཡུལ་དེ་ར་ནད་དང་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། བཙོད་དཀའ་སྨན་ཞི་ནམས་ལ་ཅིས་པ་ནུས་པས། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནི་གཙུག་ཏོར་སྒྲི་བོ་ལ་བྱུང་སྟེ།
ཡོད་ན་པ་ནམས་ཀྱིས་སློང་དུ་ཕྱིན་པ་ཏྲག་ཟེར་རོ། མི་སྐྱིད་ལས་ཆེ་བྱུང་བས། དེ་ལ་སློང་བ་ལ་མི་སྐྱེ་ར་བ་མེད་ཅེས་གྲགས་པས་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེར་ཟེར་ནས། བྲམ་ཟེ་ཞིག་སློང་དུ་ཕྱིན།

༄༅། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནགས་ཚལ་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམས་ལྷ་ཞིང་སོང་སོང་བས་མཆོད་རྟེན་རི་གནས་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་རིང་ཚེ་གཙུག་ནའི་བཙུན་མོ་ས་ཕྱ་བ་དང་ལེ་མ་ལ་
སོགས་ཚོ་ལྡབ་ལ་ནགས་སུ་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་ནས་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ནས། དེ་ནས་བཙུན་མོ་གཅེས་པས་ཉེ་ན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་བདག་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྨྲེ་སྔགས་བཏོན་པས། རྒྱལ་
པོས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཚེར་ཏེ། ཉི་ཡི་ཕྱན་ནས་ལྷ་རྒྱ་བྱེད་པས། དེ་ནས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཁོང་བ་མཐོང་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་རྡོ་ཡག་ལྟ། དགོད་པས་བ་ཇིག་ས་ནས་སྲིན་པོ། རྒྱལ་པོས་བཙུན་
མོ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་བཟོད་པ་བས་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས། ཅི་མ་བདུད་ཀྱི་ཉེས་ཚིག་ན་ཡང་བཏགས་པས་ཡིད་བརྟན
པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། དེའི་ཚེ་བདུད་དཀར་པོ་ནི་ངན་པའི་བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ནའི་རྫ་དང་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་བཏོད་ནས། གཙུག་ཏོར་བསྐྱང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཚེ་ཡུལ་ཕྱེར་གསུང་
བས། བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏོར་བ་ཅན་ཞུས་ཀྱི་ཡིད་ལས། བཟོད་དཀའི་ཡུལ་ཀྱི་ཉ་དང་དམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་གཙུག་ཏོར་བ་ཅན་པའི་ནུབ་གིས་ཀྱི་ཞིབ་ནས།

༄༅། །ཚེ་དཔལ་ལྡན་མཁའ་ལ་སྐྱིད་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་སེམས་ལ་འཕྲེལ་མོ། །དེ་ཡི་ལྟ་བ་བཟང་པོས་བསྒུལ་ཏེ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་མང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡི་འཁོར་མང་པོ་དེར་འདུས་ནས།།
རྒྱལ་པོ་ལ་ཅི་འདོད་ངས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཇོ་བོ་ཞིག་གིས་བཞེངས། གདོང་གི་ཟླ་ཕྱག་ནམ་ཐུག་གི་རྩ་རླབས་དཀྲིས་ནས། བཟོད་དཀའ་བ་བརྩུག་ཏེ་སྙིང་ངུ་བརྟུང་ནས་ཕྱི་བ་ཡིན་གསུང་།
དེ་ཉིད་བ་ལ་ཐུགས་ཀར་དགོངས་ཏེ་འདི་དགོ་གཞུག་པས། བཟོད་དཀའ་འི་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་དམུ་གི་སོགས་ལ་ཕན་དུ་རེབ་མ་གཏོང་ངང་འདོད་དགའ་ཅིག་གྱུར་མེད། ཕྱོགས་བྱུང་འདོད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་རྟག
ཏུ་ཡོད་གསུངས། དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་རང་དོན་བཞིན་ཡོད་གསུངས། ལོན་འཁྲོད་པ་རྒྱུ་རམ་ཞུས་པས། འགྲོད་པ་མེད་གསུངས།
དོ་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ནས་ཡིད་མི་ཚིམ་སོ། །ཞུས་པས། རམ་བརྩོག་ཏོ་ར་བཟོད་དཀའ་འཁོར་བ་ཆས་འཕྲིན་པ་ལ་འགྱུར་བམ་སྐྱེས་ན། ང་ཡི་ལུས་སྲུམ་སོན་པ་འདི
ཉུང་རང་ཅིག །གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་པར་ཞུས་པ་ན་བཀའ་དང་པ། ཡང་དང་སངས་རྒྱས་བའི་སྤྱོད་ནས། དགྲ་རྣམས་

ལང་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གནང་ནམས་ཅི་སྙེ་རོལ། དགེ་པོ་བྲང་དྲུག་ཤེག་ས་པང་རིགས་སོ་གསུངས་ནས། དེ་ར་པོ་བྲང་དྲུག་ཤེག་ས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ལྡན་བ་དེ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།
དོན་གཉིས་ང་འཇུག་པའི་བསླབ་བྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞུགས་སོ། སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ནོ། ཐབས་སྨོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ། ཤེས་རབ
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་སྡུད་ཡིན། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་གསུམ་ཡིན། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན
པ་དེ་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་གསུམ་ཡོད། གཏོང་བ་ནི་ཐ་ཟས་ཕྱེ་བ་དང་། ནས་པོ་རྣམ་དཔལ་ནགས་ལྗོང་ཟས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་དགོ
བས་ན་པ་རྣམ་པར་དག་ན་དངོས་པོ་མ་ཆེ་ཆུང་མེད་དོ། ལྷུང་བ་ཤགས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་དེ་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་ས་པ་ཡ་ཟས་ཁྱིམ་གཅིག་ཙམ་བསྔུལ་བའི་དགེ་བའི་རྒྱུ་བཞེས
གསུངས། རྒྱལ་པ་ཐབས་མཐའ་ཡས་བརྒྱུད་རྗེ་ཆེ་བའི་མངའ་བ་དགའ་ཡིན་པས་གཟུངས་སྔགས་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་ཐིག་དང་ནས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་སྦྱིན་པས་ཀྱང་། ཡི

༄༅། །ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ལ་གཏུ་ཡི་གླུང་གི་ཕྲེ་མ་སྐྱེད་མ་དཔོལ་བ་ཞབ་ཏོག་ལ་བར་གསུངས། ཏཱ་ར་གསུང་དམར་གསུང་ལ་ཞོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་འདི་ཡི་དྭགས་
ཀྱི་རིགས་ལ་ཕན་ཕྱག་པར་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོག་ལ་ཟབ་དེ་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས། གདོན་སྐྱབས་དྲི་གསུང་ཀྱི་ནས་ཀྱིས་ཚིམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
སྦྱིན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོག་ལ་མི་རིང་ཚེ་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་ན་ལས་སྐྱོབ་པས། སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཨར་ཡིན་ཏོ། དོན་
ང་སྤྲིན་གཏུམ་བ་གསུམ་གཅོང་། དེས་ན་རྒྱ་སྤྱིན་དང་གསུང་བསྔོ་ལ་སོགས་བཀྲེ་དཔའི། རྒྱ་སྐུ་ལ་ཚོད་ཆེ་བའི་ཚོས་ཡིན་པས། འདི་གཞིན་རྒྱ་གཏོང་འབྲུམ་བ་རེ་ཙམ་བསྔོ་བ་དང་།
རྒྱུ་ནུ་དུ་ཡང་གསུར་དང་རྒྱ་གཏོར་མ་ཆགས་པར་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱུ་རབ་ལ་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་རེ་འགྲུར་བ་འབྱུང་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཤི་སྦྱང་འཕགས་མས་ནུས་ཆེ་འདི་ཕྱིན་ཀྱིས་
ཀའི་དོན་དུ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པར། ཙ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མེད་ལྟ་མ་བཞུག་སྐར་བ་དོན་བ་ནི་དཔེ་རི་དྭགས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞི་ཁྲོ་བ་ར་ཡ་རང་དཀོན་མཆོག་ལ

མཆོད་པ། མར་དན་སྒྲོན་ལ་སྦྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལ་འི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁ་ཟས་བྲུས་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོང་། ཞེས་གསུངས།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་འདོད་དཔེ་དབང་དུ་བཏང་ནས། ལྷ་འདྲེ་མ་བུ་གྲོང་གི་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས། རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེར་ནས་འབུལ་མི་ཐུབ་
ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ཞེན་ནུས་ཨ་རྟེང་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་འོང་བ་ཡིན། ལ་རྒྱ་བཟང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཆོད་བྱེད་པ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུབ
སེམས་དཔའ་ཁྲི་སྲི་པ་ལ་གཙོ་བོ་རང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་དོད་བཀྱང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བསླབ། ཡི་ཐོར་ཏེ་རང་ཁོན་པ་བརྟན་ཏེ་དཀའ་ལ་སྤྱོད་དང
སྟོང་རྡུལ་གྱི་སློབ་ནས་ལམ་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་རྣམ་དག་སུ་ལེན་པ་དེ་ག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་དགེ་སྦྱོར་བཅས་གནས་མཆོད་དང་སོ་ནམས་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྦྱོར་དང་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ
རྫས་བསགས་ཏེ། དེས་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་བྱེད་པ་བསྒྲུབས་བྱེད་པར་སློབ་པ་ནམ་ནི། ཆོས་ཚེས་བཞིན་མ་བྱས་ན་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་རང་ནས་སོང་གི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྙིང་པོ

༄༅། །ཨོཾ་ཡང་མེད། ངེས་ནན་ཏུ་ཤར་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཤེས་པོ་ཉམས་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞིས་བྱ་བ་ནི། རྟ་དང་གླང་པོ་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་
སོགས་རང་ལ་ཕྱག་པར་རྩིས་ཆེ་བ་དང་། དགོན་པ་འདི་རིགས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་དང་། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་རྒྱལ་བུ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྟག་མོ་ར་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་ལ་དབུ་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་དང་། ལྷ་ལྕམ་མན་དྷ་བཟང་
མོས་སྟག་མོ་ར་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཕྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལྟུང་ཞིང་ཐོག་པས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན
ད་ལྟ་བློ་ཡིས་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བཏང་བ་ཞིག ཕྱིས་ནས་དངོས་སུ་གཏོང་ནུས་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན
པ་ནི། གཞན་ལ་དམ་པའི་བསྒྲུབ། ཆོས་བཤད། ལུང་འབོགས་པ་སོགས་གཞན་རྒྱུད་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་དོན་རྩ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གཞན

དོན་སྨྲ་བ་ཚིག་ཟླས་ཀྱང་བཀྲུགས་བརྙན་ཙམ་ལས་མི་འོང་ངོ༌། ཇོ་བོ་ལ་ཁོར་སྡུད་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོགས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ནམ་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ནམ་ཡིན། ག་ཤེ་ན་
པོ་ལ་ཧ་ཕྱོག་འདེབས་པའི་དུས་ནམ་ཡིན་ཞུ་བ་པས། ཚོགས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་མངོན་ཤེས་སྐྱེས་པའི་དུས་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་རང་དོན་ཟིན་ཙ་
ན་ཡིན། ག་ཤེ་ན་པོ་ལ་ཧ་ཕྱོག་འདེབས་པའི་དུས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། དཀྱུ་སྐྱོགས་པའི་དུས་སུ་ཐོ་བྲེ་འདེད་ན་པའི་དུས་མ་ཡིན། སྐྱིད་
དུས་འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཆེ་ས་བཟུང་བའི་དུས་མ་ཡིན། དམན་ས་བཟུང་བའི་དུས་ཡིན། འཁོར་གཡོག་བསྡུ་པའི་དུས་མ་ཡིན། དབེན་པ་བསྟེན་པའི་དུས་ཡིན། སློབ
མ་བསྲེལ་བའི་དུས་མ་ཡིན། རང་ཉིད་བསྲེལ་བའི་དུས་ཡིན། ཚིག་རྗེས་བསྙུང་བའི་དུས་མ་ཡིན། དོན་ལ་བབས་པའི་དུས་ཡིན། ཕན་ཚུན་འགྲོ་བའི་དུས་མ་ཡིན། ས''''
གཅིག་ཏུ་སྡོད་པའི་དུས་ཡིན་གསུངས། ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། སྐུ་མཆེད་གསུམ་གྱིས། དབེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ''

༄༅། ། གཉིས་ཁེབ་ལ་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལས་ངན་པོ་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་
ཀྱི་པན་བཏགས་ཀྱང་མི་ཕོག་སྟེ། ཁྱིན་ལྷ་བས་སྟོད་སྟོང་པ་ཕྱི་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁྱིན་ལྷ་བས་ཡ་ཚོང་རྒྱུ་མེད། གདམས་ངག་སྨྲང་མ་མ་མཐུན་པར་སྨིན་པའི་ཆང་དང་འདྲ་སྟེ།
གདམས་ངག་ལ་རྩོ་བསྟུད་མེད། ཟོད་ཐོབ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐུབ་མི་བཅུབ་སྟེ། །ཁྱིན་ལྷ་བས་བུམ་པ་གང་བྱེད་དང་འདྲ་
སྟེ། གཞན་གང་ཚད་རང་ཉིད་སྟོང་པར་འགྱུར། གདམས་ངག་སྒྲོན་མེ་ལག་བརྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་གསལ་ཚད་རང་ཉིད་འགྲིབ་པར་འགྱུར། སྒོམ་ཐོབ་ནམ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ཐུབ་ཚོད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིན་ལྷ་བས་ཐུམ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་གང་སྟོང་མེད། གདམས་ངག་མར་
མེ་ཐིག་གཞིམ་དང་འདྲ་སྟེ། །གཞན་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་། རང་ལ་བགྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དབེན་པར་བཟུང་མས་ཉིད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་ལ་བསྒོ་གོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་བཟུང་བ་དགག་པའི་དུས་མ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྲུང་བའི་དུས་ཡིན། དཔེར་ན་སྨན་ཆེན་པོ་སྔོན་ཤི་དྭོགས་ཀྱི་སྦྲུ་གུ་དེ་བཅད་པའི་དུས་ན་ཡིན། སྐྱོང་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཉི་ཚུར་ཟད་དཀའ། རང་གི་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཚོམས་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་འདེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་ཅི་ཡང་མི་ཐོགས། ཆོས་ཕན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་བ་དང་རྟེན་དགོར་བ་སྐྱོ་བ་ཀི། རྒྱུག་ངར་མ་པས། ཉོར་སྒྲུབ་པའི་ཞེན་ཆོས་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས། རང་འདོད་ནན་དུ་བཀར་དུ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་རིང་ཡར་རང་གིས་ཁ་ཏོན་དང་བཟླས་བརྗོད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་རབ་བསླབ་པ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་དྲེན་སྐྱུད་གྲོལ་བའི་སློན་ལམ་བྱེད། ཚུགས་ཚོར་དང་ལྡུས་སྦྱིན་ལས་སོགས་པའི་ཆུན་ལྟ་བུ། སྔོན་བཅུ་ཡང་མི་བྱ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་འཕྲུལ་པར་བྱ། རང་འདོད་ཟད་པའི་དུས་སུ། ཞིབ་དེ་དང་སོ་སོར་ལ་སྦྱེད་བང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་གཞན་དོན་ལོངས་གཙོ་བོར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་

༄༅། །ཕ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་སྐྱབས། མགོན་མེད་པ་ལ་མགོན། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ལ་དཔུང་
གཉེན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་གྲོགས་སྐྱབས་པ་བཞིན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས།
དབང་པོ་ཡོད་ནམས་ནས། རི་རྒྱུད་དང་ཀླུང་རྒྱུ་སྒོམ་པ་དང་། གཞན་དག་ནས་ཀྱང་། གསོད་སར་ཁྲིད་པའི་ཤ་ལུག་བསླུ་བ་དང་། འཆི་བ་རྐྱེན་ངོ་དང་འབྲུ་སྤུང་གི་སྐྱབས
དུད་པ་སོགས་དངོས་སུ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྷུར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་བཞི་རྣམ་པ་འདི་དག་ནི། །ངེས་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་
པོ། ཡང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྔའི་སྡོམ་བཟུང་ལས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ཉེས་སྤྱོད

སྡོམ་པ་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་དེ་ཡིན། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་

ཁྲིམས་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆ་ཕྲ་མོ་རེ་ཡན་ཆད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་འགྲུབ་གང་འགྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ཡར་འདེགས་ཆེན་བ་བ་ཡལ་བ་འདི་ཁ་སྐད་ལ་ཡང་། དགེ་བ་ཁ

ཞིང་ལ་གཞོར། ཉིག་པ་འབྲོག་ཞོར་འཛུག་ཞོར་ཞེར་བལྟར། རང་གི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཏེ། སྤང་བླང་གི་གནས་ལ་མ

ངེས་དོན། ཐ་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་གྱི་ཞོར་ལ་འང་སྡིག་པ་ཚབ་པོ་ཆེ་དུ་མ་སོགས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། ཇི་སྐད་དུ། སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ལ་ཡང་། །མི་གནོད་སྙམ་དུ་བརྙས་མི་བྱ།

མེ་སྟག་ཕྲ་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། རྩྭ་སྤུང་རི་ཙམ་སྲེག་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཟུང་ནས

ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། དགེ་བའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡང་ཞར་དང་ཞོར་ལ་འགྲུབ་པར་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ལམ་ཁ་ཞིག་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱག་དང་

༄༅། །ཤེས་རབ། དེ་ལྟ་ལ་བརྗོད་ནས་བསྡུ་བཞག་པ་སྟེ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་འགྲོ། དེ་ཡང་དང་པོ་བ་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤུ་ཀྱིས་ནས། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་བར་འགྲོ་བས། ཇི་སྐད་དུ། དགེ་བ་ཞ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་། །མི་ཕན་སྙམ་དུ་བརྙས་མི་བྱ། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། །སྣོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ། སྔོན་ཅི་དུས་སུ་བྱ་བ་གཅིག་ཕྱིས་དེར་དེ་མཚོན་དེ་ཉིད་ལ་བསྐོར་བ་བཟླས་པ་དང་། སྔོན་འབྲུ་བདུན་ཤིང་ལོའི་སྐྱེ་དགུ་ནས་རྒྱུ་ར་ཀླུ་སྐུ་ཕྱི་ལ་བོར་སྤྱིགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་བརྟན་ཞུས་པ་སོགས་ཏེ་ཐར་བའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དུས་དང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིག་བསྟུ་རི་ཡན་ཆད་སྤྱོད། དགེ་བ་སྟ་རེ་ཡན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་པ་སྒྲུབ། དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱ་དང་སྨོན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཞེ་ན། རང་ལ་ཡོད་པ་གཏོང་བ་ལ་དོན་ཆ་བཞག་བཟང་བའི་དུས་སུ། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད་

པ་དེ་ཡིན་ནོ། ལམ་དང་པོ་པའི་ཏྲུམ་སུ། དགེ་སློབ་ཕྱག་གླིང་བསྐལ་བཅུ་གདང་ཞམས་སུ་ཨུཌྜི་ཡན་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
བསྒོ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ཉིད་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་
བཟོད་པ། ཟབ་མོ་དོན་ལ་མི་སྐྲག་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་གཞན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་དངོས་སུ་རྡུང་རྡེག་དང་། འཕྲོག་
བཙོག་ཚིག་ངན་སྨྲ་བས་གཤེགས་དང་། ལྐོག་ཏུ་མི་སྙན་པ་བརྗོད་པ་སོགས་ཡང་རུང་སྡང་དང་ཞེ་ཁྲེ་མི་བྱ་བར་སྙིང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ད་ཤལ་ཕན་
འདོགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཁོང་ཁྲོའི་དབང་དུ་བཏང་ན། བསྐལ་པ་སྟོང་གི་ཚོགས་བསགས་པ་ཁོང་ཁྲོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས། ཞེས་གསུངས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཏང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་འགྱུར།།

༄༅། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཞི་ཁྲོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་བ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀ་ཕྱེ་བ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་འབད་དེ་དགུ། །སྙིང་ཚིག་མཚུལ་ཁྲིས་བསྒོམ་པར་
ཁྲ༔ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་ར། བོད་ཁྲོ་ཞི་ཧྭ་སད་མི་ཤེས་ནི་ནས་དུས་ད་དྭམ་པ་རྣམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་རབས་པས། དགྲ་སྡང་ཡུལ་ཀྱི་...
འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་པ་ལ། །ཞེ་སྡང་གཏུག་སེམས་སྐྱུར་ཅིག་དེ་རིང་རེ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བོ་རྗེ་ལྟ་བ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཞོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོང་མ་ཁྲོ། །གཞོད་བསྲིང་པ་ལ
ཤིང་ཐོན། །བཟོད་པ་ཅི་ནུས་..........ན་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་ལ་རྒྱུད་དེ་ན་ཁྲས་དང་གཅོད་པ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་ལ་སེམས་བསྐྱུང་ན་དེ་ཕ་བོང་ག་ཁྲོ་དང་འཐོན་
འཛིན་སྤྲངས་ན། དེས་སྡིག་པ་དགྲ་བ་པ་མང་དུ་འཛད་ཅིང་། བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཆེ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བླ་མ་ལྟར་ལྟ་དགོས་ཏེ།
ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས་མེད་ན་བཟོད་པ་རྟ་ལ་བསྒོམ་ཐར་པ་ཡིན། ཡང་དཔལ་གྱི་དུས་ན་དེ་བླ་མ་མང་གི་སྐོར་བར་བཞི་བྱི་ ཡིན་ཏེ་ ཆེ་ནེར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་མ་ལས་ན་སྐྱེ་

ལོ་བོ་དགོས་ཡལ་ལུ་བ་མེད་ན། ཤེད་ཤེ་ཞི་བ་ཞིན་ཏུ་བ་ཟང་པོ་ཞིག་ཏེ་ཕྱུར་ཡིན། རྒྱུག་རང་དམ་པ་འདི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་བས། ལྟེ་རྡུང་གི་ལམ་སྐྱང་ཅིག
མ་གཅིག་སྟེགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏམ་པོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ག་དང་ནག་དེ། ལུགས་དག་ཡིད་གསུམ་རབ་པ་ལ་རྟོག་པ་ནམ་མཁན་པ་འམ། ཕྲེ་སྡུག་ལ་ཞེམ་རབ་ཏུ་
བཀྲར་འཛམ་ཀྲར་གྱིས་སོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཕྱིར་ན་ཡིན་པ་རང་དག་སྐྱོར་རྒྱུད་ཟད་རེ་འབྲུ་བ་པ་ལམ། སྤྱང་སྤོམ་སྣ་རེ་ཙམ་དགའ་བ་ལ། དགེ་དེ་དུང་དེ་ཕྱུག་ཡིན་ནོ། སྐྱམ་ཏུ་
དུས་རྟག་ཏུ་ངང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་དགེ་ངལ་ནས། གཞན་པ་རོལ་པོའི་ཚིག་གཅིག་གི་སྨྲ་ཕྱུགས་ལ་གསེགས་ལ་འདང་ངལ་བརྣས་བྱུང་། ངལ་སྨྲ་དབྱུང་ཟང་ན་རྒྱུ་གཞི་ལྡང་དེ་ཡིད་པ་
དེ་ཚོས་དང་རང་འབྱུང་སོ་སོ་རང་སོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལོགས་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མཐུན་པའི་རྟགས་ཡིན། དགེ་བ་འདི་བ་ཞེས་གཉེན་སྤྱན་སྔར་བའི་ཞལ་ནས། འཚོ་ཕྲུག་ཕྲོས་བས་མ་སྨྲོ
ཀུན་སུམ་ཐུབ་གྱི། ངབ་དག་རྗེ་ཆེ་སོད་ནས་བཟོད་པ་སྲུང་གཉེན་བསྒྲུབ། ཀོ་ལོད་གཙོ་ང་བཙོན་བས་ངན་བར་འདུག་པ་འདི་ཕྱིར་བལམ་བསྒོམ་གསུམ་ལོག་པར་སོང་བའི

༄༅། །རྟགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དུས་ད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཏྲ་ཀ་ཞབས་འདྲ་མི་ཞིག་བཟུང་བ། རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་སྩོན། ཟན་དང་ནད་འབྲེད་གསུམ་པོ་དང་བྱ་བུ་ངན་གསུམ་
སྙིང་རྗེ་ཅན་རྒྱ་བ་སེམས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་ས་འདུལ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་ཕྱི་ཕྱག་ཏྲ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སེམས་ལ་མི་ཕན་པ་ལ་ཀྱང་བ་མཐོ་མི་ཐོད་དམ་ཞིམ་བཟའ་བཟའ་བ་མོ་་་
སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དགའ་བ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་དཀའ་སྤྱད་པ་ཟློད་པའི་བཟོད་པ་ནི། དམ་པ་འདི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་དུ་དཀའ་ཚེགས་ཚ་གྲང་ཐམས་ཅད་བཟོད་དེ་བས་དཀའ་བ་སྤྱད་བ་དགོས་
ཏེ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མེ་ཚོགས་སྤུ་གྲི་རྩེ་མོ་ཡང་བརྒལ་ནས་ནི། །ཕྱི་མ་བར་ཐུབ་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བཙལ། །ཞེས་གསུངས། ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཇོ་བོ་བཀའ་རྒྱ་དམས་པ་དགག་གི་་་
གཏང་ས་བཞི་འཕྲེལ་ཕྱུ། ཟླ་ཤུ་སྦྲ་ཆོས་ལ་གཏང་། ཆོས་ཕྱུགས་སྤྲང་ལ་གཏང་། སྤྲང་ཕྱུག་ཤི་ལ་གཏང་། ཤི་ཕྱུག་ས་བྲག་སྐྱོང་ལ་གཏང་དགོས་གསུངས། དཔྱང་དང་རྗེ་ཉམས
ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྙིང་རུས་སྐྱོང་བ་དགོས་མེད་དགོས་པས། འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཉེ་རབ་བ་དེ་སྤྱོད་སྐྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་རིང་དུ་ཆེས་འགྲུབ་བཅུ་ཏེ། །ཕ་ཉིད།

ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་རློམ་ནས། དེ་ལྟ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཛོམ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཛོམ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པར་རློམ་པ་དེ་ལ། འཇིག་རྟེན་བཟང་པོ་རེ་འཛོམ་ཡོད་ཤས་ཆེ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཡང་དག་པ་དེ་མེད་ཐག་ཆོད། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པར་རློམ་པ་དེ། ཁབ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་བཙེམ་བུ་བ་དང་། མེ་ཆུ་གཉིས་སྡོང་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་དང་། རྟ་གཉིས་ལ་ཁ་ཡར་མར་དུ་བསྐོར་ནས་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་བར་རློམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འགྲུབ་ཐབས་ག་ཏན་ནས་མེད། གང་ཟག་གཅིག་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་མེད་དེ། དེས་ཀྱང་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མ་དགོངས་ནས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་ཆུ་བོ་ནཻ་རཉྫ་ནའི་རྒྱུད་དུ་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་ལོ་རེ་ལ་འབྲུ་ཐིག་པ་རེ་དང་ནས་ཀྱི་འབྲུ་རེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྒྲུབ་པ་མཛད་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཡང་སྙིང་རུས་ཆེར། སྒྲུབ་པ་བྱེད་སྐབས་ལུས་ལ་ན་བཟའ་མེད་པར་དུས་ཟས

༄༅། །མེད། ཧྲུབ་གོས་མེད་མཛད་ནས། ཟླ་བོན་གསོལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུ་རུ་ཀུལླཱ་ལྟར་སོང་། ཞུས་ལ་སྤྱི་ཞི་བོ་ཞི་བ་སྐྱེས། གཞན་ཡང་གཞི
མཐོང་རྩེ་ལི་ཡིན་ནམ་འདྲི་ཡིན་ཏོ་མི་ཤེས་པར་མཆུར་པར་དཀའ་སྤྱོད་དང་སྒོ་རྒྱུ་མཛད་དེ་ཆོས་ཐུན་ནས་སྐུ་ལུ་ཉམས་པ་ནི། ཆོས་དང་འདྲ་གཏེ་ནམ་འཕྲུལ་མཐུ་སྒྲུབ་པ་འི་ཐབས་མི་དགའ་ནི
དོན་ཡོད་ཀྱི། མི་ལ་རས་པ་ཐབས་རྟོགས་ནས་ཆོས་རྒྱས་འདྲ་གཏེ་ནམ་འཁྲུལ་སྐྱེ་ནས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་ས་གྲུང་སྐྱ་བའི་ཤུན་པ་བཟང་གསོལ་ཏེ། ལོ་
དགུ་ཞི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་ཀྱང་། དབུ་འཚུ་རི་ལ་དབྱུ་ཀྱི་སྟུ་ཙ་ཙིག་གིས་ཟླ་བ་མང་པོའི…
འཚོ་བ་མཛད་པ་དང་། ཁབ་པ་འབྲུམ་སྐྱེ་ཞེས་གྱིན་དང་བུ་ཀ་རྫོང་ནས་བསྒོམས་པ་དང་གཉིས་ཀ་འཐོབ་བཅད་དེ་ཆོས་སྤྱོད་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་སོགས། སྔོན་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་
འདི་ག་ཏེ་ན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྒྲུང་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲུབས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་མ་ཆད་ཡིན་ཀྱི། འདི་ག་ཏེ་ན་ཚེ་འདིའི་གྲུབ་ཐབས་པའི

འཁོར་ལ་བ་དེ་སྲིད་སྐུ་ཉེན་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་འདི་ངང་ནས་ཚོས་བསྒྲུབ་ནས་ཀྱེ་གྲུབ་པ་སྲུ་ཡང་མེད། རིག་འཛིན་འཛིན་ག་ནི་སྒྲིང་བ་འདི་ཞུ་ཤན་ཙུ་སྒྲུད། ལྷ་ཚེན་བོན་ལུས་གས་ངན་བ་སྟོད
གནས་སྐྱིད་པ། སྤྱིན་བ་དག་ལེགས་པོ་ཞིག་གི་སྐ་གོ་ན་ཕྱས་ཕྱིན་ཚད་ཚོས་མ་འགྲུབ་པོ་ང་ཙུ་བདུད་འགྲུབ་ཚེར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དགོས་ཤེས་ཤ་པོ་བ་འདི་ཞུ་ལ་ནས
ཕྱུང་། སྙིང་ནས་ཚོས་བྱེད་ན་གྲོ་སྣང་པོ་ལ་གཏད་དགོས། སྣང་པོ་ཁམ་འདི་ཆེ་འཛིན་ཟུས་པ་ཞུ་ལ་བ་ཆོས་པ་ཡིན། གྲོ་སྣ་དཀྱུ་བྱི་ཤེ་སྤྱི་ཤ་ནུ། ལྷ་ང་དྲི་ཤི་གསུམ་ཕྱི་ཤ་འོ
འགྲུལ་ཙུ་མི་འཛུག་ནི་ཤ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རྗེ་མི་ལ་ནི་ཞུ་ལ་ནས་ཕྱུང་། ཁ་བ་དྲི་མི་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཙུ་མི་མེད་པ་ཙུ། ཉི་གྲོད་པ་དེ་རྒྱུ་འཆི་ཙུ་ཤན། ཙུ་ལ་ང་སྤྱོར
བས་མ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །སྟོན་ཤི་རྫེ་ས་མེད་པ་དང་། །ཁ་ར་ཞགས་རྗེ་ཤ་མེད་པ་ཙུ། །ཉི་གྲོད་བ་དེ་རྒྱུ་འཆི་ཙུ་ཤན། །ཙུ་ལ་འབྱོར་བས་མ་པ་རྗེ་གས་བ་ཡིན། །ཤར་སོང་དྲི་མི་མེད་པ
དང་། །ང་རི་སོང་གཏད་སོ་མེད་པ་ཙུ། །ཉི་གྲོད་དེ་རྒྱུ་འཆི་ཙུ་ཤན། །ཙུ་ལ་འབྱོར་བས་མ་བརྗོགས་པ་ཡིན། །རྗེ་ཙུ་ལ་འབུ་ཤི་ཐམ་ཕར་པ། །ཙ་རྒྱུས་སྣང་ཙུ་ལ་འཛིན་ཤ་པོ་ཙུ། །

༄༅། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་ཐུབ་ན། །རྣལ་འབྱོར་བ་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་དང་རླུང་ལ་བསྐུར་ནས་དཀའ་ཚེགས་དང་ཚ་གྲང་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དེ་རྟོགས་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྲག་པ་ཞིག་བཟོད་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། ཁྱད་པར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སྒྲུ་རྩོལ་དང་བྲལ་བ་རིག་ན་དང་། དགེ་སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་རྡོ་རྗེ་རིག་པ་ད་མོ་བཙུག་ཉིས་དང་། ཇོ་མཚོ་རབ་པའི་ཚིག་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ན། དེ་དག་ལ་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བའི་ཁྲིམས་ལ་འབད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་འམ། སྐུར་པ་བཏབ་ན་ཆོས་སྤོང་བའི་ལས་ངན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་དམྱལ་བ་འདི་ག་དེ་ནས་མི་ཐར་བའི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཚམས་མེད་ལྔ་ལས་སྤྲུལ་ཆེའི་ལས་ངན་ནམ། །ཆོས་སྤོང་ལ་ནི་ངན་བསགས་པས་གྲོལ་ཡོད་ཤག་གམ། ཞེས་གསུངས། རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་སྐོར་སྤྱང་ས

པའི་ཡོ་ཛ་ན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་གཉིས་བྱུང་། རྗེ་བོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་པས་ཕྱོགས་གཉིས་མདོ་ག་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡང་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཚོ་འཛིག་ས་པའི་རིགས
དེ་ལྟར་ཟི་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས། ཟླ་བ་མ་དོ་ནི་འདོན་པ་བོ་ས་པའི་ཚོ་སྣ་བ་ཤགས་ས་པས། རྗེ་བོ་བྲུ་ག་ས་ཆ་ད། དེ་ཤྲཱ་མ་ས་སྐྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་སེམས་ས་ལ་སློ་སྐྱོང་ས་ན་ས་ཚོ་ས་ཟབ་རྒྱ་མོ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་ཞིག་མེད་ན། སྤྱང་སྔོམ་དགའ་པ་གཅིག་ཐུས་གར་ཡང་མི་ཕྱི་ཤིར་འདུག་གསུངས། ཕྱིན་སང་སྐྱུ་སབ་ཞུགས་པ་འདི་རྒྱུ་སབ་ཐུ་ར་སྟོང་བཀའི་ཟླ་བ་ནི་ཡི་དོན་བ་སྐྱུན་པ་ཐོས
པས། དགེ་སློང་མ་དོན་པ་འདི་དཀྱིལ་ཅན་མ་ང་པོའི་ཁྱིམ་ས་ཁྲ་གཚོ་བ་སྨྲ་གསུང་དེ་ཡི་བདག། དཀྱིལ་པར་སྐྱེས་བལ་སོགས་པ་འདི་འཁྲུ་མཐོང་བ་སྤྲུ་ཡིན་པས། ཟླ་བ་མི་འདི་ཚོས
དང་དེ་སྟོན་པ་འདི་གདངས་ལ་སྐྱོང་འཕགས་པ་ནས་མོས་ས་གསུམ་ཁྲི་ཞིག། གཡབ་རྗེས་ང་ཉིད་གློ་རྒྱུ་དཔའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མོས་པར་མཇུག་ཀྱང་། སྐུ་ར་བ་འདི་ཤེས་པ་གྲང་བར་བྲུ་བའི་ཅེ་ནས
གཡང་ཆེ་བོ། །བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འདབ་ གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོག་པ་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་ཡིན། དང

༄༅། །ཡོ་ཀོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། སྔོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཛད་སྤྱོད། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་
བ་སྤྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་རྗེ་དང་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་། ཁོང་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན། རང་རེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ག་ལ་ནུས་སྙམ་དུ་སྤྱོད་
མི་ལུག་པར། ཁོང་རྣམ་ང་རང་དེ་ལྟར་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ར་འདུག ང་ཡང་དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ག་ཞིག་མ་ཐོན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་
འགྲུབ་པ་ཐབ་ནས་མི་འདུག་སྙམ་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་དང་ངལ་དུབ་ཆེ་བ་གསོལ་ཞིང་། རང་རེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཉིད། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
ཚེ་ལ་སྐྱུ་ངས་འགྲོ་བོ་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ་ དཀའ་སྤྱད་དང་ངལ་དུབ་ཅི་ཡི་བྱེད་མི་དགོས། དེས་ན་རང་ལ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མཇལ། ཟབ་མོའི་
གདམས་ངག་ཐོབ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་གཞན་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་པའི་དུས་འདི་རེད་ཀ་འབབ་དང་དྲུང་། ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱང་། ལུས་སྲོག་ལ་བརྟེན་དུ་བཅུག ། ཀཱ་ཐུག

གཟའ་ནད་དུས་ཚོད་རང་དེ། སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་མི་སྒྲུབ་པ་རེ་སྐམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡིན། སྙིང་བ་འདི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཆོས་ལ་བརྩེ་དགོད་བློ་དང་སྒྲུབ་བློ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མདའ་བྲ་
དང་ག་ནད་ལྡུར་ནི་དང་དེ་མི་ཚེ་རི་ཉི་མ་ཟད་ནས། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ངང་ནས་མི་ཚེ་འཛད་པ་དེ་ཕྱང་དགོས་ཏེ། འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་རང་པོས། མི་ཚེ་འདི་བ་ལུས་རེ་འཛུད་དུ་བྱ་དར་
འདྲ། ཡུད་ཙམ་རེ་སོད་ཡང་ཁ་ཆེ་ལ་ཉེ། །དེ་རིང་དང་ནངས་དགོ་ཙང་རེ་འཚིམ། །མལ་ནས་ཐར་ནས་མོ་དོ་ཚ་རོ་ཡོད། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་སྒྲུབ་ལོ་ཕྱི་ནང་དུ་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཞག་པར། སྔར་ལ་འི་བད་དུ་སྒྲུབ་ཐུག་ས་བཅམ། སྙིང་མོ་ནི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅོག་གི་བཞག །ཤིང་གིས་
བསྐུར་ནས་འཕྲུལ་དང་འབྲལ་དུ་ཆོས་ལ་རྦ་བ་དགོས། དེ་ལྟར་མཐུན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནི་ཟླ་ངོ་འབང་རྒྱུ་ངེས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡིན་པས་ཆོས་
སྒྲུབ་པ་དེ་ལོང་ས་སྐབས་མི་འོང་། རང་གིས་བློ་ཐག་ཆོད་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནམ་བསྐྱུར་ཀྱང་དེ་འདོད་ལ་སྐུ་ཞིན་པ་ཡིན་ནོ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཤི་རྗེ་ཞེན་

༄༅། །དུས་མེད། །ནམ་བཞག་དུས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཕྱ་ཏྲེད་བྱེས་པའི་རྩེ་ནམ་མཁའ་དྲ། །ཀྱུས་ན་མི་ནི་བཞུགས་ན་ནི། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་དམ་
པའི་ཚོགས་ལ་སྨྲ་བ་འདི་དེ་ཀྱི་བློ་ཤིག་སྐྱེས་པའི་ཚེ། མི་རྟག་པས་སྐྱོ་ལམ་བཏང་བསྒོ། ཆོས་ལ་ཡོད་དང་བྱེ་བ་ཕོ་ལ་ཀྱི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཏུ་ནམ་ཡུས་པར་འཁྲུལ་དང་འཕྲལ་དུ་ཆོས་ལ་
འཇུག་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། རང་གི་མཚམས་ལས་དང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀ་བ་ཏོག་དང་དགོ་སྤྱོ་ཀྱི་སྐོར་སོགས་བཅུ་ནང་དུ་རི་སྒྲུབ་
པའི་ཚོ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་བསྒོམས་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲ་ནས་ནས་རྗེས་སུ་རྗེས་སྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་བརྩོན་པ་སྐྱེད་རིགས་
ཕུགས་ཐག་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུན་ལྟར་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམ་པ་བོད་ན་དགེ་བ་སྒྲུབ་ལ་ཚེས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་ཡག་སྐྱོག་གི་ལ་རྒྱན་བ་ལྟར་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཀ་ཡག་
ཀྱོག་གི་ཚུར་བའི་ཚོ། །ཁམ་སྟོན་མ་གཅོད་པའི་དུས་ན་ཐུགས་མ་མེད་གིས་པ་ལྟ་ནས་ཟས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་སྟོན་མ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ནས་ང་དེ་སྒྲུབ་པ་རང་འདི་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ཏུ

བློས་བླང་སྟེ། སྒོ་གསུམ་སོ་སོར་དལ་དང་ཚོམས་མེད་དཀྱུས་སྐྱ་དཔྱིས་ཕྱུང་མཐུས་པ་ཞིག་གིས་ངང་ནས་ཉིད་རེ་བཞིན་ཡང་ཚོས་ལ་བརྩོན་པ་རྩེ་ཆེར་འབད་དགོས་སྟེ། རིག་འཛིན་
འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཆི་བ་ལ་རྗེ་ཙམ་བཙར་བཞིན་དུ་གེ་སྒྱིད་ལུ་སྙིང་རུས་ཆེར་འགྲོ་ག་དེ་ཚོས་པ་སང་ཀྱི་སམ་མཞེར་བའི་རྟགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
དཔལ་སྤྲུལ་ཆེན་དང་བླ་མ་བཟང་པོར་གྲགས་པ་དག་ལ། གཞན་དུ་ཕན་ན། དགེ་ཚོས་ཕྱག་དང་བསྐོར་ཆགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་སོགས་དགོས་རྟགས་མ་མེད་དང་རེར་ཞིག་དེ་བསྔོད་
བྱེད་ལ། རང་དང་ནས་ཀྱང་ངང་དེ་རུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་མི་དགོས་སྐྱམ་པ་ར་དུ་ག་སྟེ། མཚམས་མེད་དུ་བསགས་པ་དེ་ཞལ་ནས། མི་དགོས་སྙམ་པ་དེ་གསོལ་རི་ཡིན་པའི་རྟགས་
ཡིན་གསུངས། རྒྱ་གར་རྗེ་བོ་རྡོ་ཕ་ཀ་རས་ཀྱང་ཉིད་དེ་རེ་བཞིན་དུ་གསག་པ་ཞལ་ལ་སྨུ་རྩུལ་དང་བས་པ་ལ་བརྩོན། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དྲ་མཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ས་མས་མཛད་པས་མི་སུ་
འབྱུང་ཞིང་། ལོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་པས་དེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ར་ཞུ་ཞུ་བ་པས། ཅི་རེ་ཚོན་ང་འཛིན་ནང་ཀྱང་འཆི་དུས་རྣམ་ས་ཀྱི་ཟ་འདམ་གསུངས། དེས་ན་རྟོག་པ་པའི་སང་ས་རྒྱས

༄༅། །མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་སྨྲ་བྱ་ལས་དང་བཅས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། གྲོལ་བ་བྱེ་ཐོང་མ་ཐོང་མ་འདི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དལ་འབྱོར་དང་རེས་འགའ་འདི་ཚེ་ཉམས་སུ་ལོང་

བར་སྒྲིང་ཐག་ཕྲན་ས་ཚེས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འབད་དགོས། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་ཕར་གྲོལ་བ་མི་གྲོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་འདི་བོན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། བརྩོན

འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བར་བཅིག་ཡོད་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་ཐམ་མ་ཞིག་[illegible] ཤེས་རབ་ཐམ་[illegible] མེད་ཀྱང་བརྩོན

འགྲུས་རབ་བཅིག་ཡོད་ན་ཚེས་པ་ཡང་བཞི་གཞོང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་ཤག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་པ། སྐྱན་མ་ཁྱེན་པའི་ཞིག་མེད་སྒྲིང་བའི་ཞི་ལ་ཐག། བརྩོན་འགྲུས

མེད་པའི་རིག་འཛིན་ལ། ཤེས་རབ་དང་རིང་བ་འབྲེལ་སྡོམ་བས། །ཁང་གིས་སྐྱོབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། །སྨྲ་བ་ཅིར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་ཞོག །སྨྲ་བས་རྟག་པས་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཚུལ་དང་གདམས་ཀྱི་བཀས་ཐམས་ཅད་དུ། ཉོ་ཚོང་ལ་ཞབས། གཉིད་སྲང་ལ་བཅུག རིག་བཤུལ་འབྲང་ལ་ནུས། ཐང་སྐྱོད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས…

གཞུ་བཟུང་ས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་དོ། །དཔའ་བོ་མ་རེ་དགའ་བའི་ཚེ་ས་ཤི་ས་ཞིག་ར་ཡང་མི་ཕྱིན་ནོ། །ཕྱི་བབས་ཤམ་ཐབས་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི། དར་པོ་ལྡང་དུ་ཞི་དང་རྣམ་གྲངས་ཡོད་
ཐམས་ཅད་དཔྲ་དང་ས་ནུས་གནས་པ་དང་བེད་པ་ཞིག་མ་བརྡེ་ནའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པས། དང་པོ་རྣམ་གཡེང་སྤྱད་བ་ཡལ་ལ་ཞེ། དེ་ཡང་འདུས་པ་ཉིད་བྲལ་བའི་ཚེས་ཅན་
ཡིན་ཏེ། ཐམ་དང་། སྦྱིན་ནོ། གཟའ་འཇི་དང་། གཞི་ཆེ་གྲོགས། ཐབ་ལྷ་ནི་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་ཀྱང་གསོར་འཕྲལ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ། རྟག་པ་མེད་པའི་མཐོང་
འཇིགས་ལ་ཆགས་ན་གཅིག་ཏུ་དེ་རྣམ་དུ་བས་མ་ནས། ཏིང་རྩ་གཅིག་པུ་ར་གནས་པ་ར་བྱ་དགོས་ཏེ། རབ་པ་ཞི་བའི་ནང་དུ་ཞུ། རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ས་དང་མཇུ་ས་བཅོ་དང་། ཚོས་
མཐུན་གྲོགས་པ་པོ་དག་སྤྱོར་ཅིང་ཏེ། གསུམ་པ་ནི་ཕན་ཆད་ཚགས་ལུང་གི་སྐྱ། བདག་དེ་ས་ཕུང་གཅིག་བུ་ར་ཞུང་དཔའ་ཞིག་ལ་གས། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ཁུངས། ཡོད་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས། ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྱོར་བ་རྫིང་མཚོད་བཞིན་སེར་སྣ་ཞེ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། གཞན་ལ་ཅོར་ཡོད་དེ་མ་ས་རྣ་

༄༅། །ཡོད། །ཞེས་དང་། ཡོད་ཀྱི་ནི་རྟེ་དགོས་ཕྱུང་བ་དོན་དམ། །ཞེས་གསུངས། ནོར་མེད་ཚེ་ཉིད་ཀུན་དགའ། །ཞེས་སོ་ངྷ། རང་ལ་ཟབ་མཆོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཏི་

ཙམ་འཁྲུལ་བ་དེ་ཙམ་དུ་དགྲ་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་ཡང་འཚོ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ཉིད་པ་སོགས་བདག། སྦྱང་བདག། སྤྱོལ་བ་གསུམ་གྱིས་མི་ཚེ་ཟད་

ལ་༔ དེ་ཡང་སྔགས་བསྒྱུར་དང་སྒོ་གཡོ་བ་ཐོབ་མ་གཏོང་ནས་མེད་པས་ན། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། གསོག་དང་སྤྱད་དང་སྤྲོ་ལ་བསྟན་མཐའ་པས། །ནོར་ནི་སྤྱད་པ་ལས་གནས་ཡོད་ཉེན་

པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་དང་མི་ཡི་གྲོང་གི་རྒྱུ་མང་དངོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ཚེ་མི་ཕ་ཅིག་གི་ཕྱོགས་སྔ་ཉིས་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་མེད། ལོངས་སྤྱོད་ཅི་

ཙམ་འབྱོར་དང་ཞིང་དང་རིགས་ཅིག་ཚེ་མ་གྱི་ཡང་ཕ་ལ་ཟབ་མེད། རྒྱ་བ་མཐོང་མི་ཐབ་པར་སྒྲུབ་སྤྱོད་གཏམ་དག་ཐམས་ཅད་བཟང་དུ་བཅས་དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལས་བསྒྲུབ། ཚོང་ལ་དེ་སྙིང་དང་བརྟོལ། ཆུ་

རྒྱས་སྨོས་མི་རི་ཡི་ཚེ་དུ་སྨྲ་བ་དང་ཤེས་ཆེ་བ་ཁུར་ཉེས་ཚེ་ཐུབ། ཚེས་དང་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དུ་གསོད། བརྟེན། ཉེ་དགོས། ཕན་བསྒོམ་གཡོན་མདུན་ནང་དུ་བས་རྒྱུ་དབེན་པ་ཏོ་མཆོད་པ་ལ་

ཐུ་ཞེ་དང་དགྱུ་ཉེ་ན་གཅིག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཀྱེ་སྙིང་ཁུ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་མི་ཚེ་ཟད། མཐར་ཡོངས་སྤྱོད་བསགས་པ་སགས་རང་ཤི་སྒྲོགས་ལ་བཞག་པ་ཙམ། དེ་ཕོ་ནི་འཆི་ཁ་དང་ཀྱི
ཁ་དང་མཆོན་ཁར་འཆི། ཆོས་གཅིག་ཙུ་བསགས་པ་འགྲུ་ཐམ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། དགྲ་ལ་རོགས་པ་བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་ར་བཟུང་བ། དེ་ལྟ་ཆེ་དང་བསགས་པ་ནི་སྡིག་པ་དེ
ཤུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་གཞིག་ནི། རྡ་ཆེ་དགོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཕྱེ་དབང་པོ་ཟོ་ངན་པར་དཀའ་བ་བཤེས་ཉིད་ནས་ཐར་པ་འདྲེས་མེད་པ་ཡ་ཡ་ཁམས་པ་དེ་ཡང་ལྡན་ཡོད་ནས། འགྲོ་ས་བསྟུང་བཟང་ངེ་ཡོད
ན་ཡང་སྤྱར་དང་དབང་ཡོད་ཚེ་འདི་རེ་ཕྱིར་འཆི་རྒྱུ་གཅིག་ཟད་པོ་རེ་ཚོགས་སུ་རྫུན་བར་བྱས་ནས། ལྟེ་ཀྱི་ནང་དགོས་ལྷག་སྒྲུབ་བཙམ་གྱི་མཚོ་གསེ་བས་པར་ལྟུ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་འདི་ཡི་དོན་དུ་གཉེར་བའི
མི་ནི་མས་འབྲི་ཤེས་པ་འགྲོ་གསོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་པར་མ་བཟའ་བ་མེ་ཤུ་ཀུན། བཀུར་ལ་ཡོད་པ་འགྱུར་ས་བྱས་པ་མིག་ཟེར། ཧེ་ལྷ་བྱ་ཆུ་ཁྲུང་མཐེ་དཔའ་འདི་ཙུ་སམ་ཅེ་བ་སྒྲུ
བར་དཀའ་བ། ཡིད་བས་རང་ལྷ་ཡོན་ཉི་ཟླ་ཁྲོ་གཉེར། རང་བ་སོ་ལྷ་ཡན་ཉི་ཁྲ་དང་བསོད་པ། ཧ་ཆེ་མ་འགྲོགས་པ་ཉིན་མི་དགེ་བ་ལ་ཞེ་ལ་ཞེ་དགེ་བ་ཀྲི་པ་ཡིན་པས་དེ་ཀ་རིང་དུ་སྒྲུབ། །

༄༅། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ དང་རིགས་ཀྱི་བུ་ སངས་རྒྱས་པ་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཞི་རྣམས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ འདུག་རྩེ་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡང་དེ་བཅུ་

གྲོ་ལ་བཞིན་དོན་ཆུང་ངབ། དེ་ཙམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲི་མེད་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། གཉེན་པོ་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཞི་བ་ཚེ་ལ་སེམས་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐམས

ཅད་མ་ཆེ་ལ་མཉེན་ཐལ་བར་ཞིན་དོན་དེ། རྩ་ལ་བརྒྱད་བཅུ་བསྐུལ། མི་ལུས་དང་ལྡན་ནས། སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པ་དང་ཡིད་བཞིན། བཅུ་ལུས་སེམས་ལ་བརྒྱ།

གྱི་ངེས་ཏོག་ལ་བ་ཏ་ཆགས་སུ་མཐུན་ཏ་དང་ནས། མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སེམས་ཅན་བསྐུལ་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ཉེ་བར་ཚུལ་ལ་མཐུན་པ་བཞིན་ནས། ཞི་མེད་ཐུབ་ང་བའི་ཐུགས་ཀྱི། །སྐྱེ་ཆེ་དེ་བ

ལས་དགེ་དེ་ལ་ནི། །ལྷ་མ་དུས་གསུམ་བདང་བརྒྱལ་བ། །ཡིད་དུ་དེ་བ་ལ་བཟླས་བསྙེན། །ཚེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བསྟུད་ཀྱི་ས། ཡིད་སྨོན་དགེ་དོན་སྟོབས་ནམ་ཀ་ཏ་དེ་དབང་གོ། །ཞེར

བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྩོན་དང་སྒྲོན་ལ། དབང་དང་དོན་སྐྱོང་། བསམ་བཞིན་དང་ནི་མ་ཆོས་བཤད་ལ་མི་ལེགས་ཏ་བཞི་ཆགས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ

ཅི་ནུས་འགྱུར་འབད། དེ་བས་སྔར་དགེ་ལྡན་པའི་ཉིན་ཞག་སུ་ཐོད་ནི། སྔོན་ཀྱི་ས་ང་མཐུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་སྤྱི་ཀྱིས་བཀའ་ཞིབ་བརྩེ་སེམས་པའི་ཕྱག་ནས། འདུ་འཛིན་དབྱུས་མ···

གཡེང་མེད་པ། ཚོང་དང་སྒོ་ནས་མེད་པ། ཁྲིམས་པའི་ཁྲོམ་ཤད་ཞབས་ལ། བྱང་ཆུབ་རིགས་མང་གྲོགས་བརྟན་པ། རྒྱུད་འགོ་མ་པ་ཀ་འཕྲུ་བཀྲེན་ཤད་དང་མཐུན་པ། རིག་ཚང་དགེ་ས་དྲུང་ལ།

ཏི་དང་དེ་འཛིན་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་སྨན་རྩེ་ལ་བའི་ཕྱག་ནས། དེ་ནང་བྲམ་མེད། གཅེན་མེད། ཚོགས་སྔ་དགེ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་བ་པོ་ནུ་ཙ་ཀུ་མ་ང་ལྡན་པ་བཅས་ནུས་ཡིད་ཏེ། ནི་ཕུ་རུ་ཤི་དུ་བེན་ཡ་ཤི་སྐུ་ནས་

སྨྲ་དང་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཕ་སྔོན་ཕྱོགས་ཅན་སྐོན། ཐང་དབེན་པའི་གནས་དེར་འགྲོ་བ་མ་ཐབས། དེ་དེ་སྦྱོར་ཐབས་སུ་ཤེས་མཁས་དབུ་ལོར་ཡོད། བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ང་བ་བྱེ་མ་སྐྱེད་དུ་སྦྱོར་གྱུ་

བརྒྱུ་ཙམ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རྒྱུ་ལ་བ་ལ་སྐྱོང་བ་ནུ་ཡོན་ཆེ་བར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྙེས་མི་འི་མདོ་ལས་གསུངས་ས། དེ་ལྟར་དུ···

གནས་སུ་རྗེ་སྔ་དགྲ། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ལ། སྐྱིད་ལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན། ཆེ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་མཐའ་སད་ཤེས་པ་བསྐུ་བས་འགྱུར། དེས···

༄༅། །འབྲུ་དང་དང་སྒྲོ་ཤས། བྲུམ་ཤ་དང་སྙི་ངེ་ཧྲེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཐུབ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་མ་མཐུན་གས་ཀྱིས་སྐྱེ་བས། སྐྱིད་ལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྒོལ་
འབབ་འབྱིན་ཀྱི་འགྱུར། འདུ་འཛིན་འགྲོ་ནས་མེ་ལྡང་བདེན་ནས་བཀག་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཚིགས་སུ་བྱང་དང་འཇིན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དམིགས་པ་དེ་གཏན་ལ་སུ་སྒྲིབ་བཅོམ་ཀྱི་ཞར་དགུས་སོ་
ཀྱིས་རྒྱུད་དང་འགྲོ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བླ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་སོ་ཉིད་པས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཞལ་ཆེ་བས་མི་དགའ་བས་
མེད་དོ། །ཁམས་མགྲོན་དང་དོགས་ལ། ཕྱིས་པའི་རྩ་སྒོ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ། དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་བཞི་སུ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་
ཀྱི་དགོས་པའི་ཉམས་ལ་བཞིན་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཚེ་དང་གཉིས་ཉིད་ཉམས་ལ་ཞེན་གྱི་ཉི་ཚེ་བསམ་པ་རྣམ་པ་འཛིན་ནོ། ཕྱིས་པའི་རྩ་སྒོ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ། ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
ནས་བསམ་གཏན་ཀྱི་རོ་མྱོང་མེད་ཀྱང་སྟོང་འཛིན་གཉིས་པོ་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་ནས་སྒོམ་པ་འཛིན་ན། དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ། སྟོང་འཛིན་གཉིས་པོ་སྤྲོས་དང་བྲལ་ཏེ།

ཆོས་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་དེ་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་སྐད་དོ་ནི་ཐབས་མ་གཏན་དུ་བཞེ་ར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་གཏན་དུ་སློམ་པ་འདི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་དུ
རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ཉིད་ཀྱིས་ལ་དང་། མིག་གི་གཟའ་དགུ་ལྟ་སྟོང་སྟེང་བསྒྲེད་བསྒོམས་གསོལ་ཅེ་སྐྱོ། ལུས་དྲང་ཉིད་ཙན་དྲག ཙན་དན་ཉི་ཧྲུ་དགྲ་ཐབ། ལྷ་དགྲ་དཔའ་སེམས་དྲ་ངེ་ར་བ་ཡིན་པས། ཉལ་བ་
འབྲས་པ་ལས་སོགས་མི་བྱེད་པ་རླུ་སྡུ་དབེར་བསྒྲ་ར་སྟ་ཡིད་གདོང་ཁང་མི་རྟོག ཚིག་ལ་དམིགས་འཛིན་པའི་ངལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི། ཐབས་མ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལ་ཆུ་བྱིན་པའི་དོ་
བོ་ཡིན། དུག་པ་ཤེས་རབ་''ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན
ཐམས་ཅད་བླམ་ལས་གསུང་ས། རང་གིས་ཀྱང་ཉན་གསུང་ས་པ་བཞིན་གོ་བ་དེ་ཡིན། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བླམས་གསུང་ས་པ་འདི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དམ་གྱིས་སྒོ་དམ་
བཏབ་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལ་དོ་སྐྱོང་ས་བཙན་ས་ཉིད་རྟོག་དཔྱོད་དང་བསམ་མ་གཞི་གཞི་བསྒྲོན་ས་གཏན་ལ་ཕབ། མ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་དྲི། དེ་ལ་ད་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་ཡིན་དམ་སྒོ་ཚིག་ཀྱི་ཚིག་ཤེས་མི

༄༅། །ཁྲེབ་རང་ངེས་པ་རང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་བཞུད་ནས་གཅིག་ཤུ་རང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་གནང་བ་ཞེན་ལ་བྲི་མི་དགོས་པར་དང་ཉམས་ཡེད་རང་རྒྱ་སྒྲུབ་ངེས་

སུ་བྱུང་བ་རང་བཙན་དུ་པ་དེ་ཡིན། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་བསྒོམས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ཐོས་གནས་དང་ནས་ཚོད།

ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལས་གྲོལ་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། འདི་

ལྟར་འཁྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་འཁྲུལ་རྟོག་སྣང་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་སྒྱུ་མ་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྣང་བ

མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། སྣང་བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ། ཕྱི་ནང་ལ་ཡང་མེད་བཞིན་སྣང་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པས་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ། སྣང་

ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གཟུགས་བརྙན་ཀྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ། མི་སྣང་ཅི་ཡང་འཆར་བ་སྤྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྣང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་དེ་བཞིན་རྟོགས་པ་བརྒྱ་ཡང་སྟེ་བཤད་པ

ཡུམ་གྱི་སྣང་བ་རྫུན་པ་འདི་རང་བཞིན་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་སྣང་བ་འདི་མ་ཁ་ན་པོ་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡུལ་ས་ལ་བརྟག་ས་པ་སྒྲུབ་སྣང་མ་ཁས་བགྲ་ས་ལ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་ནི། །
ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཀ་ས་ལ་ནི་མ་མ་ཁ་འ་ལྟ་ སྤྱིར་རྟོགས་པ་འདི་ད་ཚུལ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདུག་པ་རིང་གསུང་པ་རབ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ན་འདི་ལ་ཚོ་བརྒྱད་དེ་ལམ་གསུང་བ་ཞིང་གི་སྒྲིབ་པ་ལམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་རྟོགས། དེ་ཉིད་སྟོང་ཕྱེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཉེར་གཅིག །
སྣང་བ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཉེར་གཉིས། སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཉེར་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཉེར་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གསུང་རྒྱུ་ས་པ་དང་བྱུང་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དྲུག་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རང་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན། བཤད་མཁན་པོའི
ནམ། བཤད་རྒྱུ་འི་ཚོས། བཤད་ཡུལ་སློབ་མ་དང་གསུམ་འཛོམ་ན་སྐོས་བཤད་པ་དེ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་སུ་ཉན་ཀྱང་པ་དང་འགྱུར་སྤྱི་ཡ་སོགས་སྨི་

༄༅། ། །འདི་དུ་ཅིག། ངེས་གཅིག་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་རྣམ་པར་བསོད་ནམས་ཅན་མོང་སྤྲུལ་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་མཐུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཆེད་པ་དེ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཚིགས་

གཅིག་གི་དོན་ཡང་ལན་གྲངས་མང་པོའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཀུན་ཚེ་ཡང་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རྗེ་བསྒོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ལེ་ལོ་དང་སྙོམ་ལས་ཀྱི་དབང་

དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་བར་སྐབས་དང་པོའི་དུས་ལས་མི་འཕེལ་བར་ཆད་པ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། གདན་ཞག་བཅུ་ཚེ་གཅིག་རྟེན་དེ་ལ་སེམས་གཅིག་ཏུ་ཉི་ཤེས་པ་རང་རྣམ་ཐར་ལ་

དང་ལྷ་ག་ཚད་སྤྲུལ་པ་རྣམ་དག་ཆད་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། དེ་ལྟར་བཞག་དང་པའི་དུས་སུ་འཁོར་གསུམ་དམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཞེན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། སྣ་ཚོགས་བསྒྲུབ་པ་ཡུལ་ཀུ་ཚེ་དང་ལྡན། ཡང་ན་དེ་དགེ་བ་ལམ་རྒྱུད་མོས་པ་དང་བཅས་པ་ཏུ་དགེ་བ་སྐྱེད་པ་ཞིང་རྗེ་ཆེན་བ། སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེད་པ་

སྨོན་པ་དེ་སྨོན་ལམ། དེ་ཡང་དང་བས་དང་སྒྲུབ་ཅན་སེམས་མི་སྤྱོད་པར་རང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བཟླ་བ་ཏུ་བསྔོས་པ་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམས་པ་གྱུར་ཏེ་མ་བྱ་བ་ནི་དོན་པ།

ང་ཀའི་ཚིག་སྔད་ངང་ལ་བཞག་མི་བསམ་བཞིན་ལུང་དུ་མི་འགོར་བར་སྨིན་པ་དེ་བརྩོན་འགྲུས། དེ་ལ་སེམས་པ་གཞན་དུ་ཅི་ཡི་དམས་ཡེངས་མ་གཏད་ན། འཁོར་གསུམ་པ་དེ་ནི་ངང་གྱིས་ཡབ
ཤེས་རབ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཀ་ཚང་ངོ་ཞེས། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེའོ། །ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཏུ་རང་བསྡུ་ན། ཇི
མི་ལམ། བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སྦྱིན་པ་བརྒྱ་བསྒོམས་ན་མེད། །ཀ་ཡེ་སྤྲུལ་སྐུ་ངང་ལས་བའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱ་བསྒོམས་ན་མེད། །དོན་ལ་མི་སྒྲུག་ཕ་རོལ་ཕྱིན།
བཟོད་པ་བརྒྱ་བསྒོམས་ན་མེད། །ཉམས་ལེན་ངང་བཞག་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །བརྩོན་འགྲུས་བརྒྱ་བསྒོམས་ན་མེད། །དྲན་པ་ཡེངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །བསམ་གཏན་བརྒྱ་བསྒོམས་ན་མེད། །
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཤེས་རབ་བརྒྱ་བསྒོམས་ན་མེད། །ཁྲུས་ཚད་དངོས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཐབས་ཞེས་བརྒྱ་བསྒོམས་ན་མེད། །བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སྟོབས་
ཞེས་བརྒྱ་བསྒོམས་ན་མེད། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སྨོན་ལམ་བརྒྱ་བསྒོམས་ན་མེད། །ཉོན་མོངས་རང་མཚང་རིག་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་བསྒོམས་ན་མེད། །ཞེས་གསུངས།

༄། །ཡང་བློ་རྡོ་རྗེ་འབྲོམ་གསུམ་སྟེན། །རྫོགས་པ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཇོ་བོ་འདི་ཞལ་ནས། མཁས་པའི་མཆོག་བདག་མེད་
ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན། བཙུན་པའི་མཆོག་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ལྷག་བསམ་ཆེ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། གཉེན་
པོའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན། སྤྱོད་པའི་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཉོན་མོངས་པ་རྗེ་ཆུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། གྲུབ་
རྟགས་ཀྱི་མཆོག་འདོད་པ་རྗེ་ཆུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། སྦྱིན་པའི་མཆོག་མ་ཆགས་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོག་སེམས་ཞི་བ་ཡིན། བཟོད་པའི་མཆོག་དམའ་ས་བཟུང་བ་ཡིན།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོག་བྱ་བ་གཏོང་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་མཆོག་སེམས་མ་བཅོས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་གང་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ཡང་རིག་
འཛིན་འཇིག་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ནས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཏོང་སེམས་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །དྲན་རིག་མ

མ་སར་བཟོད་པའི་མཚོ། །ཀུན་གྱི་གྲོགས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་དགོས། །སྣང་ཞེན་ནམ་མཁར་སྒོམ་པ་ནས་མཉམ་གཏན་དུ་ཏེ། །འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ཤེས་རབ་བོ། །ཐབས་ཤེས་མ་དང་བུ་ཡི་འབྲེད་
མེད། །ཕྱལ་ལམ་མ་ཡིན་ངེས་ཤེས་བྲལ། །གྲུབ་ན་འདས་ཞེད་མ་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་བརྗོད་མི་བྱ། །སེམས་ཀྱིས་དམ་པར་བཟུང་ཞིག་གསུ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་པཎྜི་ཏ་ལ་ཅུ་ཕྱིན་
པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུང་ལ་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དེ་བྲམ་ཟེ་ཙནྡ་མ་དེ་དེ་ལ་ཀྱི་ས་ཏྲི་ཡ་ཙ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་པོ་ཅན་ཞིག་ལ་ཡུ་བ་ཀྱིས་དབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ས་ར་ཧ་
པའི་དོ་ཧ་ལས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡུག། དེས་ནི་ས་མ་མཚོན་རྣ་རིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཡེ་རྡོ་རྗེ་ཕབ་ཞིག་རྟེན་སྒོམ་ན་ཡང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྡོར་གདན་ས་བྱས་ལོངས་སྤྱོད་དམ་
ཅི། །ཀུང་ལགས་ཉིས་པོ་ཡོད་པར་སྤྲུར་བའི། །གྲིད་པར་མི་ཤེས་ན་ལྷུང་ནི་འདས་མ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། གྲིད་པ་དང་ལྷུད་ན་ལས་བྱང་ས་བ་གཉིས་ཀ་རི་ཤུགས་པའི། ཤེས་ནས་
བའི་ཐུང་འདས་རྫོགས་པ་ཅིས་དངས་རྒྱུས་ཀྱི་བོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོ་བོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་བོ། །

༄༅། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཛ་ཆེན་ལས་ཁྱབ་འབྲེལ་སྦྱོང་བ་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གང་ལགས། ཞུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྒོམ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཆེན་ཡིན་ནོ།
གསུངས་སོ༔ དཔེ་ར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སྣ་ན་དབང་པོ་ཆེ་གཙུག་བརྒྱན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྣ་ན་དབང་པོ་ཆེ་གཙུག་ན་ལྷ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྙིང་
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་གཞི་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། འོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ནི་རང་བཀྲུན་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅས་མཐར་བ་ཏད་འབབ་ཅུ་ཤིག་ཞུས་པས། རྡོ་
རྗེ་ཞི་བ་ལ་ནང་དེ་ཀུན་བས་སྟོང་ངུ་ལོང་བ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་ལས་མ་རྟོགས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་ཤར་བ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདལ། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་ནམ་རུ་སྐྱ་རབ་བཤད་ཅུ་
འགྲོ༔ སྒྲུབ་དཔོན་ཡུལ་ལ་འདུ་ཞེན་མེད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་རང་ངོ་ལ་སེམས་ཅན་དག་སྣང་། ཆོས་མ་གྲོལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་ཏོ་ལྷ་རུ་དོར་འགྲོ་བ་རུ་གསུངས་སོ།
དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཅིག་མ་ལོ་ལ་བཞིན་རྟོགས་ལ་ནི་སྣ་ན་དབང་པོ་ཆེ་གཙུག་བུ་ན་ར་སྟོང་ཉེ། ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བོན་པོ་ཡོད་གསུངས་སོ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡོད་ན་

ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཞུས་པས། རྗེ་བོས་ཞལ་ནས། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་འདུས་སོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་རྟོགས་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་འདོད་འཛིན་ཆགས་མེད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། ཅི་ལ་ཡང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཞེ་སྡང་ཁྲོ་མེད་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ལེ་ལོས་མ་དོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་ཡང་དོན་པོར་འཛིན་པ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། གཞན་ཡང་བའི་རང་གཤིས་མ་རྟོགས་པ་པའི་ཡིད་དང་བྲལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད་དོ་གསུངས། ཞེན་དོན་རྟོགས་སྨྲ་པ་གཅིག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ཞུས་ཤིང་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གཅིག་ལ་འདུས་པས། འདི་ལྟར་སྣང་སྲིད་གྲུབ་པ་ཆོད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་མ་གྲུབ་པ་མེད། སེམས་རིག་པ་དང་སྟོང

༄༅། །པ་གཉིས་མེད་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་གསལ་བ་དེ་སྐྱབ་ཡིན། དེ་ལམ་ཡེ་ཤེས་པ་རབ་བརྒྱ་ནས་ཆགས་ཕྱུག་ཉམས་པ་དེ་སྒོམ་བ་ཡིན། དེའི་རྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་ཕྱུ་ཐུ་འི་ཚོགས་གཉིས་གསོག

པ་དེ་སྒྲོན་པ་ཡིན། དེ་དེ་སྐྱར་ཉམས་བཞག་ཅུ་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་ཡོད་ནས་མི་ལམ་ནང་ཏོག་ན། ཉིལ་མ་ངུ་སྦྱུ་དན་འཆི་ཁ་རའི་བ། འཆི་ཁ་རྦྱུ་དན་བ་ངོ་སོར་ཡོད། བར་དོ་རྦྱུ་དན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ

ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བ་མཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མོ་བཅུ་བཞི་བའི་སྒྲིང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི

ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་བྲལ་ན། ལྟ་སྒོམ་གྱི་ཆོས་ཅི་མ་ཟབ་ཟབ་འདྲ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཅི་ཡང་མི་ཐུབ། བསྐྱེད་རིམ

དང་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་འཆི་ང་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ

ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་ན་རྒྱུ་སྟེགས་པ་འཚོལ་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད། ཀྱུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ལ་བང་ལྷ་བ་སྒོམ་པ་ཕུགས་བཟླས། ཛཿཧཱུཾ་དགྲ་བོ་མ་ཕ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤྱད་ལྡན་དབྱེ་ད་བསོག་ས་ངུམ

ཡོད་ཀྱང་། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདི་མེད་པས་ལྟོས་པའི་ཐེག་ན་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེས་ན་དགེ་བ་ཤེ་ཤ་པར་ག་སྔོ་མཇུག་གཞི་ལ་ནན་ཀྱང་། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྣེ་ཕུག་སྒྲུབ་བར་དུ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་བླང་ས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚེས་ལ་ཞེན་མ་ལོག་ན་ཕན་ཡང་མེད། རྟུས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ན་ཡ་ཚོས་ཡང་དག་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེན་པ་ཉམས་མེད། ཡང་སྐྱིད་པ་ཐོ་ན་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་འི་ཚེས་གཞུག་ལོ་ར་ན་ཕན་ན་མེད། ཉི་ན་མཚན་མེད་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ཀྱང་རྒྱུད་ཆུ་བ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ཕན་མེད། ཅེས་གསུངས། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདི་ཞིག་ཤེས་པར་མཛད་ནས་ཕར་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་རུ་མ་སྤྲུལ་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཁྱུ་ཁང་ཞིག་རྨང་མེད་པར་རྩིག་པ་དུམ་པར་བརྩིགས་ཀྱང་སྡུད་པ་བ་ཞིང་སྟེ། དེ་ལ་ཞལ་པ་དང་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་མ་ཁྱུར་བ་ན་ས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཕུག་པ་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡང་མེད། དེས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདི་ཚོས་དང་པ་འམ། ལས་དང་པོ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་མཐུག་པ་རྒྱུ་ར་མི་ཉེད་པས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྗེས་སུ་མདོ་ཉི་གའི་ངང་ནས་རྗེས་སུ་བཞིན་ཏེ

༄༅། །དགོས་པས། བཟང་ངན་ནམ་ཐོད་མ་ནཱ་ཛ་མ་ས་ཙ་ད་ན་ས་འདི་ལོ་ན་ཞུ་ཙ་ལ་ང་བ་དོ་ཛཱ་ན་ས་སྤྱན་བར་ཕྱེད་པས་ལྷ་ཚེ་ལོ། །ཕྲེང་བར་བླ་མ་དང་མེར་མོ་བ་ལྷ་བུ་དང་བྲམ་དང་

ག་འི་ནི་དཀོར་སྦྱིན་བདང་། ཤཱིཾ་ལི་ཡ་ར་འདྲེ་ནི་ཉེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་ཅེས་མ་མ་ཡི་ནུ་བ་ཞིག་མེད་པ་འི་ཐབ་ས་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཐལ་ན་ཚོགས་དང་

སྒྲིབ་སྦྱོང་སོག་ས་དེ་ཕྲ་རང་བྱས་ཀྱང་ཤི་ཤ་སོན་ཟུ་ལ་ཡང་པ་ནམ་མི་ཐོགས། གཞན་དོན་ལྷ་ར་སྣ་དང་ཡང་ཞུ་གླུ་སུ་ར་ང་འདོད་ཡོན་དང་འདྲེས་པས། རང་ལ་ཡང་དཀོར་སྒྲིབ་དང་ཉེས་པ་མི་

ཟད་པ་བསྐྱེད་ཅི་དགྲ་ཤི་མ་དང་སྣང་དང་འགྲོ་བ་ལམ་ངེས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་གང་ཟག་གཞིག་ལ་ཡང་། ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྡང་བ་འཕུར་བ། སངས་དུ་ཕྱི་ལྷ་ར་འཇུ་ལ་བ། རི་བྲག་ལ་ཟང་

ཐལ་དུ་འགྲོ་བ། མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྫུ་འཕྲུལ་གཞན་ནས་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་མཚར་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་རྫས་བཞིན།

དེ་སྤྱུ་སྐྱེ་ཤེས་པའམ་ཡང་ན་གཏེར་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་བཅུམ་ས་བཀག་ཉིས་ལ་ཡས་འགྲོ་བ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དབོན་ཉེན་དང་ཀྱི་ས་རྗེས་སུ་བཟང་ས་ན་ས་མཚམས་སྦྱར་དང་འབྲལ་བ་ཀ་ལོག་ས་འགྱུར་

ཀྱང་༔ མཐ་རང་དབང་ཞན་བཉིས་ཀ་ཟུང་དབལ་ལས་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་དག་པ་བཞི་གཅུད་ལ་ཡོད་པར་འདུག་ན། ཡོན་ཏན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་གང་འབྲེ་ལ་རྫོགས་དང་ལྡན་
པ་ཡིན། ངོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགང་ནི་ཡོད་མི་ཤེས། ཤིན་པ་དང་སྣང་བ་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ན་ཡང་ཐབ་ས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུམ་ཡོད་པར་
གསུངས་སོ༔ དེས་ན་ཀ་དག་གི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཤེས་དཀའ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དང་དང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གིས་ཚོད་གཟུང་
ཟབ་གིས་མི་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དོན་ནར་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་གིས་སྐྱེད་པའི་ལྡང་དང་བླ་མ་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཤར་སྐྱེས་དངོས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་བཞག །
རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་གཞན་ལོ་ལྟུག་ས་ཀྱི་ངོ་ཉིད་ཀྱི་གཏོགས་སྐྱ་མ་པ་དབ། མཛོད་ཤེས་དབ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒོ་བབ། ཡིད་མ་ལྷ་བ་ཞི་ལམ་གྲོང་བ་ལ་ནོར་ས་པ་ལ་མ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་སྣང་བ་ཅི་སྐྱ་བ་ཤུ་དང་ཡང་
ཏོ་བ་ཏན་ནས་བ་ཐོང་རྒྱུར་མེད་བ་འབྲས་སྐྱིད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོང་འཕེལ་ཉུ་འགྲོ་རར་འདུག་ན། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་རབ་གཅིག། ག་ལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་

༄། །རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ལ་གྲིབ་པ་ར་འདུ་གནས། ལམ་རྟགས་ལྡང་སྣང་བ་དེ་དག་ཀུན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དམ་ཕྲེང་ཆེ་ཡོག་གི་ལམ་ཡིན་པ་རྟགས་དོན་མི་ཉ། ཁྲང་པ་ར་གནས་ལུགས་
ཀྱི་རྟོགས་པ་བཅོས་ནུས་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། ཡུལ་གོང་མ་ལ་དད་པ་དང་དག་སྣང་། འོག་མ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་མི་ལོང་བ་འཕྲེད་ནས་མེད་དེ།།
མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། རྗེ་བ་རྟེན་གསོལ་བ། ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་འདི་ནས་ཉམས་ཡི་བྱེ་བ་ལས། རྗེ་ཞེ་གཅིག་ཅུ་དད་ཀུན་གསལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་འདི་མ་ཡིན་པ་ཆོས་མཐའ་ཆོས་ཅད་དང་བྲལ་
བཞིག་ལྷག་ཡེ་རང་མཐོང་ངོ་ངེས། དེའི་དུས་སུ་བདུན་ལ་ཡང་སང་ནས་རྒྱས་དོན་ཀྱི་ངང་དུ་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡང་བཅོས་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་སྐྱེ་ང་ས་པས། དེའི་དུས་སུ་ཆོག་ལ་བསྒྲུབ་ས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཞི་བཙོ་འདུན་སོ་སོ་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒོམ་བསྒུམ་ལ་མ་བྲལ་བ་…
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ངང་པོ་ཐོས་པས་སྒྲུབ་དོན་གནས་མ་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ནི་ཞེ་པས། རྗེ་སྒམ་པོ། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་དེ། །ལག་རྡུམ་བྲག་ལ་འཛེག་པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས

ཐོབ་པས་སྒྲོན་དོན་གསལ་གཏོང་ཟེར་ཅན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་འི་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་སྙིང་བསྡུས་ཚིག་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་དམིགས་ན།
དེ་ས་ནུ་རང་དགེ་སྐར་ཁམས་སུ་བྲང་རང་བྱུང་རྒྱུ་འི་ཚོས་དེ་ཐོག་མཐའ་འབར་ག་སུ་མང་སྦྲུ་བ་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐམས་པས་སྒྲོན་དོན་གསལ་ཐམས་ཅད་ཚང་སྤྱོས་
པ་ཡིན། །སྒྲོན་མ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་བྲང་ནང་བཞུགས་པ་འི་ཚོ། ཁང་སྣ་ཆུང་སྒོན་པ་དང་། རྒྱང་སྒོན་པ་དང་། ལྷང་ཚང་སྒོན་གསུམ་གྱིས་ཚད་མ་འི་གྲུང་མཐའ་བྱུས་ནས། ཧོ་བོ་འི་ཞལ་ཤྲུས། སྒྲོ་ལ་
སྒྲིབ་ནས་པ་དང་། ནང་ས་ར་དམ་རྒྱས་བྱུབ་འཁྲུལ་བ་མཐའ་ནམ་དང་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་རྟམ་པར་རྟོག་པ་འི་ཕྲེང་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་མ་གྲངས་མི་ལ་དགོས་པ་མེད། ཚོ་ལ་ཞེ་ན་མེད་བས་
སྣང་བ་འི་དོན་བསྡུད་འི་ཚུལ་ཡིན་གསུངས། ཁང་སྣ་ཆུང་སྒོན་བས། སྙིང་པོ་འི་དོན་ཧེ་ལྷར་བསྐྱུས་པས། ཧོ་བོ་འི་ཞལ་ནས། ནམ་མཁའ་ལྡང་ང་ཉམ་པ་འི་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་སྒྲུབ། དེ་ནམ་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་ས་ལ་འབད་པར་བྱ། དེ་ལས་བྱུང་བ་འི་དགེ་བ་འི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

༄༅། །དང་ཐུན་མོང་དུ་རྫོགས་པ་ཆེ་ཁྲིད་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་སྐོར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མཚན་ཉིད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་གསུངས། དེ་ལྟ་ར་ཉམས་ལེན་
སྙིང་པོ་གནད་དུ་བསྡུས་ན་ཤེས་ནས་ཤེས་པ་གོ་གོ་རིག་རིག་མ་ངོས་ཟིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། སྟོན་རྡོ་རྗེ་བོ་རྗེ་ཕྱྭ་ཏི་གཞོ་ངང་དུ་ཕེབས་པའི་མཆོག ཨེ་ཀྲིན་རི་ཉི་ཚེ་ན་བཟང་པོས་གདན་དྲངས་ནས། རྗེ་
བོས་ཡོ་ཏུ་བ་ཡ། ཚོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་ནམ་ཞེས་རིམ་པར་དྲིས་པས་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ལྟར་འདུག་པས། རྗེ་བོ་མགུ་སྟོང་མཚར་ཆེ། ཁྱེད་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་བརྗོད་ན་བཞུགས་
བཞིན་དུ་བོ་བོ་བོང་དུ་འོང་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། སྐུ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་སྐན་ཐོབ་ཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་པས། རང་རང་བཞིན་གཞུང་དྲིས་རྗེ་ལྟར་བཤད་
པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཞུས་པས། རྗེ་བོ་མ་དགྱེས་ཏེ། ལོ་ཙྪ་བ་རྣ་ལ། དབོན་ཏུ་འོང་དགོས་པ་ར་འདུག་གསུངས། དོན་དེ་ལྟ་བྱེད་ཞུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ནང་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བླ་མའི་མན་ངག་གི་རྗེ་ངར་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་བྲིལ་བ་དེ་མ་ཤེས་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཉམས་

སྤུམ་བླང་ས་འཚི་ཡང་མི་ཞན་སྙམ། རྗེ་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་སྡུག་པ་བསམ་ལ་ཟན་དགོས་པས་མི་ཚོག་ཟན་དགོས་པ་འདྲ། ཆོས་ཤེས་པ་བས་མི་ཕན་ཉམས་སུ་བླང་དགོས། ཞེས་གསུངས། དེ་
ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བས་རང་འདི་དོན་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབད་དགའ་རྫོང་གྱི་གཉེན་པོ་རང་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ། རྗེ་མི་ལ་པའི་ཞལ་ནས། ཟོས་མ་ཟོས་དམ་རྩ་དབྲད་ལ་ཤེས། །
ཟེར་བ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་མ་ཤེས་དང་ཉམས་སུ་བླང་ས་མ་བླང་ས་བདག་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཆེན་པོ་རང་སོང་མ་སོང་གིས་ཤེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ཤེས་སྡོམ་པ་ལ།
སྤྱོད་པས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ནམ་ཕྱེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་རང་འགྲོ་ན་ཆོས་ཡིན། མི་འགྲོ་ན་ཆོས་མིན། འཇིག་རྟེན་པ་
ཀུན་དང་མི་མཐུན་ན་ཆོས་ཡིན། མཐུན་ན་ཆོས་མིན། བཀའ་འགྱུར་དང་མཐུན་ན་ཆོས་ཡིན། མི་མཐུན་ན་ཆོས་མིན། རྗེས་བཟང་ན་ཆོས་ཡིན། རྗེས་ངན་ན་ཆོས་མིན། གསུངས། ཡང་སྒོམ་
དཔོན་སྒྲེ་སྒོམ་གྱི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ། དབང་པོ་མཐའ་མའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་དང་རིག་པ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་

༄༅། །འཇུག་པ་བཞི་རྣམ་ངེས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ས་ལ་དང་དགའ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན། བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་རྟོག་ས་བ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་"
དགའ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མ་འི་ཡང་དག་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་བཞི་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་
པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཉམས་མྱོང་གསུམ་མེད་དུ་ཅིར་མི་དམིགས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མིག་གི
འབྲས་བུ་ལྟར་སྲུང་བ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མ་འི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན།
གང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སོགས་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་ལ་སོང་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་
ཀའི་ཡང་དག་པའི་དྲོད་རྟགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་འི་ཞལ་མམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཐོས་པ་འི་དུས་སྐྱོང་

པོ་འི་གཉིད་བསྒྱུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཟབ་སྣང་རབ་འདྲ། །བསྒྲིབ་དང་ཤེས་གནས་ལ་ཟུང་པ་མེད། །དེ་རིས་ཚེས་སྒྲུ་སྒྲི་དེ་བོ་འི་རྫོགས། འབྱུང་

མེད་བཅད་ནས་བཟུང་ནས་ཤེགས། ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་འདི་དུས་སྒྲོན་དང་འགོག་མཆེད་བདེ་གོས་ཏེ། རྒྱུག་རེད་མ་བས་རང་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྐྱ་མ་འགི་དམས་དགའ་ཚེ་ལ་བས་ཡབ་མཚོང་

མཐའ་གཟན་ཆེ་ལ་བལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཉན་པ་འདི་དུས་རི་དྭགས་སྒྲ་ལ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྒོམ་པ་འདི་དུས་ལྷ་གསལ་བས་རྨོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བསམ་པ་འདི་དུས་བྱུང་

བས་ལུག་འདྲེག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། །འབྲས་བུ་འདི་དུས་དེ་ཉི་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཡོངས་ཐམས་མ་སྒོམ་གསུམ་ལ་མཐའ་ལ་བ་དགོས་ཏེ། མཉམ་

མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དཀྲུགས་ནས་ཁྱེད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡོད་ནས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་བསྡུས་བ་འདི་འཕྲས་བུ་ཡང་

སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་བཅུ་གཅིག་སེམས་ཀུན་དངོས་ཀྱི་རྟུ་འཕེལ་ཟེར། བདག་བརྗོད་ཤེར་ཉེན་མོང་བ་རྗེ་ཆེན་རྗེ་རྟེ་ཆེ་ལྷར་བཞིན་ཞེས་བ་རང་བཀོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀུ་སེམས་

༄༅། །བསྐྱེད་པ་ལེའི་ཁྲིད་ལ་དོན་འདི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་དུ་རེ་ས་ཚོགས་རིམ་པ་དང་། མེ་དྭ་ཐབས་ཆགས་རིམ་པའི་ཚིས་ཡིན་པས་

ཀ་ལོ་དང་བྲོས་ལོར་མི་འབྱུང་བར་སྐྱིད་ཐག་བཟུང་རྒྱ་མས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ར་བླ་མ་ཡང་དག་སྐུ་ས་བ་ལེ་དུ། །ཕྱི་ནང་ཕྱག་ལམ་ལ་བསླབ་པས་རྒྱུད་དང་འདྲེན་དོན་བཅས།

བདག་དང་བདག་འདྲ་བློ་རྒྱུད་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འགྲོ་དོན་སྦྱོར་བས་པར་བྱེད་ནུ་ཡི་ཐོབ་ས། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེ་མ་ཆེ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ལེའི་ཁྲིད་དོ། ཧཱུྃ། སྐྱབས་གཞི་སྒྲིམས་རྡེན་རྒྱུད་སྦྱོང་ཚུལ་སྙིང་། །ལམ་མཆོག་ཐབ་རྡེན་རིམ་རྒྱུད་སྒྲོན་པའི་ཚུལ། །བྲེད་ཞི་ལི་མཐའ་ལས་འདས་རྒྱུ་སྤྲེད་

ཉ་སྐྱད། །མཚུངས་མེད་བླ་མ་ལྷ་ནས་ལ་འབྲུག་འཇའ་ཚོལ་ལོ། །དོན་གསུང་ལ་སྒྲིབ་བསྒྱུར་བ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བར་སྒོམ་བཟླས་ལ། ཚོགས་གསོན་པ་རྗེ་ཚུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྡིག་སྦོས་གཉིས་ནས་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་ལ། ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་རྫོང་བར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་གཅོད་པའི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ཆགས་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་གྱི་ཡིན་ལོ་ར་ལ

རྟོགས་པ་འདི་ནི་བུ་ག་སུམ་བརྙ་ཉ་འཚང་རབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲི་བ་བ་སྦྱོང་བ་བགས་འཚེ་སྲི། དཔེ་རུ་ན་མི་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་བ་ལ་ཚེ་བསྒྱུར་ཡིན། དེ་འདི་ཕྱིར་
སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་འདི་ཡི་ནམ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་རྒྱ་ལ་བ་ལ་བརྟན་པ་ལས། དེ་ཡི་བྲམ་ཟེ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྔགས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ཕྱི་
ལས་གང་ཡང་འཇུག་པ་ལས་མི་འདང་ངོ་ཕྱེད་དེ། སྟོན་ཀྱི་དམ་པ་དག་གི་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་མེད་གྱུར། [illegible] ཡོན་ཏན་ནི་ཉན་པ་ཡི་ནུབ་གསུང་།
དེས་ན་ཕྱི་མི་འཐོར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་ལ། ནང་དུ་རྩ་བས་མཚན་པ་སྙན་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་ལ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་མཆོག་ཉམས་པ་སོག་ས་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡང་།
བཞུགས་པ་ལ་མི་འདུག་པ་མེད་དོ། ཐ་མ་ཡི་ལེ་ལྟ་ཡི་སོགས་སྒྲུབ་པ་མ་སོ་སོར་འདྲེ་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་མི་སྐྱོང་དགྲ་བཅུ་བཀྲོལ་གྱུར་སད་པ་ཡང་། བཞུགས་པ་ལས་སོར་ཆུད་དེ་ཆེད་ལ་དབྲལ་བཅོམ
པ་འདི་ལ་འཁོར་བ་དོན། རྒྱལ་བ་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་གྱི་བར་ཆད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་བཞུགས་པ་སོར་ཆུད་དོ། [illegible]

༄༅། །པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས། དེས་ན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱིས་ནས་
བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་པ་ཉིད། །དགའ་བོ་སོར་འཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་
སྒོ་ནས། སྔོན་བྱས་བདུན་ལེགས་པར་བཤགས་ན་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལྟུང་བ་ཡང་ངེས་མིག་ཡིན་ནོ། སེམས་རྣམ་རྟོག་བག་ཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན་ནོ། དགེ་ནས
མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སོར་བཤགས་ཚིག་ཙམ་ལ་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་བཤགས་པ་བས་ཚིག་བས་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་འདི་ལས་ཕྱིས་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ་སྙམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བཤགས་པ་ཕྱུས་ཀྱང་མེད་དགོས་སོ། རྗེ་མི་ལ་འདི་ཞལ་ནས། སྡིག་བཤགས་པས་འདག་དགོ་སྙམ་བཞིན། །དགེ་བ་ཟད་ན་འདག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཞགས་པ
གང་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ནི། རྟེན་གྱི་སྟོབས། ཉེས་བྱས་སུན་འབྱིན་གྱི་སྟོབས། སྡོམ་པ་འདི་སྟོབས། གཉེན་པོ

ཀུན་སྙིང་ཀྱི་སྟོབས་སང་དང་བཞི་ཡིན། དང་པོ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྐབས་འདིར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་སྒྲོན་འཇུག་གི་བྱང་སེམས་ལྡན་ནས་དེ་ཡིན། སྐབས

གཞན་དུ་ཡང་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་སྔར་པོ་གསུམ་པ་འདི་ཙམ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟར་ར། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པའི་བཤགས་པ་ཉིད་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས

རྟེན་ལ་ཞོགས་པ་གང་གི་དྲུང་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྡིག་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ

མདོར་ན་ཕྱི་རུ་ག བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་ཕྱིག་ལྟར་སྟོབས་པ་བཞི་ཚང་བས་བཤགས་ཀྱང་ཏུ་ར་དཔེ་བདུ་འགྲོ་བ་ཅ་མ་ལ་ཙ་བ་ན་ས་དགོ་པ་རམ་གསུངས། བྱང

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། སྟོན་ཚ་དཔྱིག་བཞི་མ་ཚིང་མ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྡིག་པ

ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་མི་བསྟེན། །དེས

༄༅། །ཉི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྡིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྲེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཉེས་བྱས་སྣ་ཚོགས་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྔར་'''
བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱོད་སེམས་སྐྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྡིག་པ་ལ་སྡིག་རྒྱུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འཆབ་པར་བཤགས་
པ་སེ་དན་མི་འདག་སྲོ། ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། མི་སྦེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་།
འགྱོད་པ་མེད་ན་ཕན་ཐུབ་པས་མི་འདག་བས། །སྔར་བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་ལྟར། །ཚེ་འདིར་ཉིད་ལ་སྐྲག་འགྱོད་ཆེན་པོས་བཤགས། །ཞེས་གསུངས། སྡོམ་པའི་སྟོབས་ནི།
རང་གིས་སྔར་བྱས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ནས། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅེས་སྡོམ་པ་བཟུང་བ། དཔེར་ན་དུག་ཟོས་པའི་ལས་མི་བྱེད་དོ་སྙམ་པ་དེ་ཡིན། ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ལས'''
ཀྱང་། སླན་ཆད་བྱེད་པ་ཅི་ནས་སྡོམ་པར་བགྱིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྨོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་མི་དག་པས། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་།

མི་རྒྱ་ནི་ཡི་ལས། །དེ་ནས་མི་བཅུ་གི་སེ་ཆགས་པ་དམ་བཅའ་བ་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཀུན་རྫུ་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་བས་ནི། ཕྱིར་བྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཇིག་ཉིད་པོ་ར་དགེ་བའི་ལམ་སྤང་འབྲུ་བ་

སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྲ་པ་ཏ་རྒྱལ་བ་བསྲུ་བ་དང་བཅས་པ་འཕྲུ་གང་ཚོལ་བ། གཞན་ཡང་སྔོན་བསོད་ནམས་ལ་རྟེན་ས་སྔུ་ཡི་རང་བ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བ། སྔོན་པ་དང་འཇུག་པའི་

ཁྲིད་རྒྱུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀྱི་གསུམ་བཅོས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་བསོགས་ཡིན་ནོ། སྔོན་མ་ནམ་མི་དམྱལ་བ་བདེ་ནས་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་སློབ་པ་ཞིག་གིས། ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་

ལུས་ཐོས་པ་རྫུན་འགྲོན་ཁྱོད་རེ་ཞུས་པས། གསུང་རབ་དེ་ཉིད་བཞིན་ལས་ཤིག་གསུངས། གསུང་རབ་དེ་བཞིན་པ་ར་བཅུ་མས་པས་རྣམ་གཡེང་མ་དང་འགྲུབ། དེས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲུབ་མཛད་ན་དུ་

ཕྱིན་ཏོ། གསུང་རབ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གཡེང་མ་དང་བོར་འགྱུར། ཕྱིག་པ་བཞག་པ་ལ་ཡང་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་ཟབ་པ་མེད་དམ་ཐུབ་པས། ཐུགས་པོ་ནི་ཆོས་ཚེ་ཞིབ་ནོ།

དོན་ཅི་རིགས་ཡང་ཡིན། ཕྱིར་བྱུང་བ་ཞིག་སྦྱིན་པའི་ཞལ་ང་བཟོ་ཅེ་བཅའ་མ་ཡོད་འགྱུར། དོ་པོ་མཐོང་བའི་སྣང་ཅིག་ཡར་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྔོན་པ་སྒྲུབ་པ་འབྲུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་

༄༅། །ཕ་དང་དགུན་ས་ལུ་གསུམ་ཉམས་ཚོགས་པ་འཁྲུལ་སྣང་དབང་གིས་ཉེས་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་དང་མཐའ་བ་འབྲོ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་འབྲོམ་ས་དེ་བ་ཟླ་དང་ཏོ་

འབེབས་སྒོང་ཏྲེད་བ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བ་སོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་འདི་ཀ་ཡང་དག་པའི་དངོས། རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་བྱེད་པ་དངོས་གཞི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ

གནས་པའི་སྤྱི་བོར་ཟླ་དཀར་གདན་ཚད་མ་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་རྒྱལ་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཞོན་རྒྱ་ཀ་ཅན་བཞུགས་པ་བསྒོམ། ཀ་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དེ

ཆེ་ཆུང་ངར་གི་ཚད་ཙམ་ཡིན་ནི། ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཁོབ་ཁང་བའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བ་ལྷ་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་ཡོད་འཇུག་འཆེ་གི་མེད་བ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ

ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོའི་ངོས་ནི་རབ་ཀྱག་མདངས་ལྡན་པ་ཅིག་སྒོམ། གཞན་ནི་ཞུགས་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ལ་ཡོད་རྒྱུ་དང་འབྲུག་མེད། དེ་ནས་སྔགས་ཅིག་ཧཱུྃ

ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིག་ནས་ལྷ་བྱུང་ནས། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བཅོམ་མེད་ལྡན་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞུ་བ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པས། ཞབས་ཡོངས

སྒྲིད་རྫོགས་པར་འདི་སྐུ་སྒྲོན་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཁྲུལ་མཚོན་དཀར་པོ་གདངས་རིའི་ཞུང་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་ལ་འཕྲེང་བ་སྐུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་པས་རིགས་སྔོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་

ཐུགས་ཀར་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཡོན་སྣང་སྟོང་གི་དྲིལ་བུ་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡི་རྒྱན་ཆས་

བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ། དེ་ཡང་དར་གྱི་ཆ་ལུགས་ལྔ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དར་གྱི་ཆ་ལུགས་ལྔ་ནི། ཅོད་པན་དར་དཔྱངས་གཅིག སྟོད་གཡོགས་དང་གཉིས། དར་

དཔྱངས་དང་གསུམ། སྨད་རས་དང་བཞི། སྣང་དཔྲིས་དང་ལྔའོ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། དབུ་རྒྱན་དང་གཅིག སྙན་རྒྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་དང་གཉིས།

མགུལ་རྒྱན་དང་གསུམ། དཔུང་རྒྱན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་དང་བཞི། དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་ལྔ། ཕྱག་གདུབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་དྲུག །སོར་

གདུབ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་བདུན། ཞབས་གདུབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་བརྒྱད་དོ། །ཡུམ་སྐེ་མ་མ་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འཁྲིལ་བ། སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་ཉམ

༄། །ཀྱེ་བ་བསྒྲང་སྐྱོང་ཆུ་རླུང་ལྷ་བུ་འདས། ཆོས་ཡོད་རྫོང་བ་ཟུགས་པ་བརྟན་ཀྱང་རང་བ་ལྷ་བུ་བཀལ་མ་མི་ཡོད་པ། རང་གི་སྟོབས་པོ་རང་ཤེས་པ་ལྷ་རྗེ་གས་ཕྱུག་ནི་ལ་ཕྱུག་ནས་པ་འདུག་ས་ཡོད་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བ་སྒོམ་པ་དེ་རྟེ་ན་ཤྲཱི་སྒྲོན་བས་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཏ་བ་དེ་ཡང་དབྱར་སྐད་དང་ཚུར་སྐད་ལྟ་བུ་འི་ལེ་ལྡན་བཅས་བཙན་པོ་ཡང་མ་ཡིན། སསྐྱ་དང་གཞི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འི་དོན་པོ་གདོན་
བཙན་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་མེད་པའི་ནམ་པའི་ནམ་བ་ལྟ་བུ་འདང་མ་ཡིན། སྣང་ཚན་ནས་སྤྱན་གྱི་དཀར་དུ་གཅུ་ན་ཆད་མ་པ་རྡེས་བ་རང་གསལ་བ་ལ། སྙིང་ཆེན་སྡང་དོན་པོ་གདོན་བཅས་ཤུགས་ཞིང་
ཁྲོ་ཡི་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མ་པར་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ཡང་མེད་པ། ནམ་མཁར་དང་འཚོན་གྱི་རབ་འདས། ཞེ་ལྟེ་མ་རྡེམ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ནི་ཆེ་སྟེ་བ་འགྲུ་མ་ང་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེན་སྐྱེ་
མེད་བ་འདི་རང་བཞིན་ཐུབ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚེ་ན་ཆད་དབང་ཚུགས་པས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་ནས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་འདུག་ས་པ་འི་སྐྱེ་ན་སྒྲེན། རང་གི་ཆོས་
འགོ་རང་སོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཙུས་དང་ལྟ་བུ་གིར་ཞུ། ཕུང་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོན་ས་ཐོག་པ་མེད་གེ་བཅུ། མཚམས་མེད་པ་ལྔ། ཉེ་བ་ལྔ། ལོག་པ་ཆད། སྤྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི

སྒོམ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ། ནང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བའི་བསླབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ། གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཧཱུྃ་ནི་ཐུགས་ས་བཅུ་དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་མན་འབྲེལ་བ། ཧཱུྃ་ནི་ཞལ་དབང་། ཁྲོ་ལ་དང་རྡོ་
ཆོ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་སྡིག་པ་ཞི་ལ་ཐབས་ཐབས་ཀ་མཆོད་དང་ངོས་སྦྱིན་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བྱང་ངོ་། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རང་དག་གི་རྡོ་ཚེ་འཛིན་སྤྲུལ་སྐྱོད་པ་དང་བཅས་པས་ཉ་ཉིད་སྦྲུ་
ཉི་ང་ཁྲེད་ཅིང་མཐོ་ལ་ཡོ་ཞབས་སྐུ་སོ་སྣ་མ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནུ་རང་གི་ཡིད་ལ་མི་དྲན་པ་དང་ཚེ་རབས་ལ་བོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་འདི་ཚུན་ཆད་ཉམས་པས་ལུས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་རེས་བས། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་མི་འཆབ་བོ། །མི་སྦེད་དོ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་པར་གསོལ་ལོ། །སྡིག་བདང་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་དབྱིངས་སུ་དག །ཧྲཱུཾ་བཅུ་དེ་བྱ། འདུས་མ་དེ་རུ་ཕྱག་མཚན་...
ཡང་མེད་པར་བྱུང་ཞིང་དགའ་ཞི་གཟུགས་རྗེ་མཆུ་ང་སྣམ་པ་ཞི་སྤྱན་ཁྱེ་ན་པའི་སྟོབས། སྟོན་རྩ་དབེ་བདག་མི་ཤེ་ས་མཚོ་ང་ས་བའི་དབང་གིས་སྡིག་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ལ་བསགས་པ་
ལགས་སོ། དགེ་དེ་ན་ཆེན་གྱི་སྣམ་འཕྲུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ན་གསེར་ཉན་སྤ་འདི་རབ་ཞི་ཅན་ཡིན་པས། སྤྱི་ན་ཆ་དབེ་སྒྲོ་ལ་བ་བསྒྱུར་སྡིག་བའི་ལ་ས་ཏེ་ཧྲཱུཾ་གྱུ་མི་ཕ་སྒྲིད་དོ། །སྣམ་པ་ཞི་སྟོམ

༄༅། །པའི་སྟོབས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་བརྡ་བའི་ངང་ནས། ཨ། བདག་ཉིད་ཐམས་ལ་སྤྱི་བོར་ཏུ། །སོགས་སྔུས། མཁྱེན་བྱུང་དབང་མཛད་དུ་ཁྲུག་སོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་
ནས་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཕྲུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལྷ་བོར་ཡུངས་ཀར་བྲེལ་བ་ཙོ་ཆེ་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ར་ཀར་པོ་སྤྱུ་སྦྲེལ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་གསལ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་
ས་ཏྭ་སམ་ཡ་སོགས། ཡི་གེ་བརྒྱ་བཅོར་གཅིག་བརྗོད་པས། ཧཱུྃ་ཡིག་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ཟླ་དངས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རེག་ཙམ་དུ་བསྐོར་བར་བསམ། དེ་ནས་དགེ་རྒྱ
ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ག་སོ་ལ་འདེབས་ཀྱི་རྩུ་ལ་དུ་བསྒྲུབ་པས། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་སྦྱུག་ས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཁྱུག་སྐར་མ་སེམས་ཆུ་བ་ལ་སྐུ་འཕྲིག་པ་བཀྲང་། ཐིག་ཐིག་ཧྲུམ་ཧྲུམ་
དུ་བབས་པ། སྐུ་འི་དྲིས་བརྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐོར་ནང་ཡིད་གཟུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནད་དང་གདོན་སྡིག་ཐམས་ཅད་
ཁྲག་རུ་ལ་ནག་རུལ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྲིན་ཆགས་སྦྱོར་སྡིག་པ་སྒྲུ་ལ་བུ་སྦྲུལ་སྦྱང་མཉེ་གི་ལ་སོགས་བའི་རྣམ་པ། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུ་ལོ་ནག་ཐིབ་ཤར་དུ་སྐྱེད་པ་ཀླ་དས་

པ་ཎི་ཧྲཱི་ཨཱ་པ་ར་ཙུ་སྭཱ་ཧཱ་ཀ་པ་ལ་ས་ཧཱུྃ་ཡེ་དྷ་རྨཱ་བ་ཛྲ་ཏྲཱི་ཤཱ་ཀྲྀ་ན་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་མེད་པ་རིན་རྒྱུད་མ་ཕྱི་ལ་འཕགས་བསྡུ་འདུ་གཏན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྐྱེས་བྱིན་སྩོལ། །རང་གི་གཙུས་

གསལ་པ་འདི་མར་ཞུགས་སོ། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་ཞ་ཤིའི་ཧེ་ཡེ་ཤེས་ལས་རོ་མ་ན་ཆགས་ས་ཐུབ་ཡོད་ན་ཤ་འབོའི་ཕྱི་བདག་པོ་བདག་མཐོང་ནས་ཚད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་ཉེ་དྭགས་ཡོད་པའི

ཉང་དུ་སོང་བ་ར་བས་མསལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་འཕྲུ་སད་དེ་ཕཊ་ཀྱི། །དེ་ལྟར་མི་ནུས་ན་རེ་རང་གི་འདོད་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཞལ་ཕྱག

སོགས་ལ་དམིགས་པ་བཏང་དེ་བཟླ། །དེ་ནས་ཟག་འཇུག་ཆུ་ལྟ་གསལ་དམིགས་པ་བཏང་དེ་བཟླ། །དེ་ནས་ཟག་ཏུ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཞིག་ནད་དང་གདོན་དང་སྡིག་སྒྲིབ་བཀྲུ་བ་དམིགས་པ་བཏང

དེ་བཟླ། །དེ་ནས་འདག་འབྱེད་པ་དང་སྟོན་སེམས་དཔའ་བར་ཐུགས་ཏེ་བཟླ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བཞིན་འཕོ་བ་ཡིན་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་ཞ་ཤིའི་ཧེ་ལ་བསྟོད་མ་ཡང་ཆགས་སྡུ་སྡོན་ཤ་བོའི་ཕྱི་བདག

པོ་རྣམས་གྱུར་དོ་ཡ་སྨོ་རེ་ཆེ། །ལེན་ཚ་ཀ་ས་པ་ལོར། བཟླ་བའི་ནས་སོད། ཤ་འབོའི་ཕྱུང། སྡིག་སྒྲིབ་དག་པ་ཤི་ཧེ་རེ་གོ་བ་ཐབ་སྣང་གསུམ་ལ་འདྲ་སྦ། སེམས་པ་ཡང་སྲོས། རང་གི་ལུས

༄༅། །དེ་ཡང་ཁྲི་གསལ་ལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་དང་བཞི་ནི་རྩ་ཡོད་པ་འདི་ལུས་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་དང་། དེ་ལས་ཕྱེ་བ་འདི་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གཙུག་གི་རྩེ་དེ་ས་མ་ལྟ་བུ།
ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པ་འདི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་ཡར་ཁྱུབ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་མར་ཁྱུབ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་
ཡར་ཁྱུབ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་མར་ཁྱུབ་དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ། སྣང་ཡང་བརྟན་དང་ཙི་དེ་ཀྱི་ཛྙཱ་ན་རུ་པ་ཀ་ར་པ་བ་བས། རྡོར་གི་ལུས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བརྡུར་སྣ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལས་ཕྱེ་བ་འདི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀ་དཔལ་གསེར་མདོག་རྩ་ཅན་ཅན། ཤེལ་རྫུ་མ་འོད་མས་ན་དབང་ལྟར་བརྡང་
ཨུ་འདི་རྒྱུ་ནས་ཀྱིས་སྐྲ་སྤྱི་མ་བེགས། རྡུལ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཚིག་དབང་རྣམས་བཞི་པོ་ཆེ་སྐྱེ་དབང་བཞི་ཐོབ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཤེས་བྱ་འི་
སྒྲིབ་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་བཞི་དག །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུགས། ཕྱིར་བར་ཕྱི་དགའ་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། སྐུ་ལ་སྐུ

ལོངས་སྐུ། ཆོས་སྐུ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྟེ་སྐུ་བཞི་འཁོར་བར་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ། དེ་ནས། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས། །སོགས་ནས། ཁྱད་ཞིང་དགའ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གཉེར་ཆེ་ཆིག་བརྗོད་མཐའ་གཏུ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགྱེས་པ་བཞིན་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་སྐུ་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གནས་འགྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུངས་འབྲུ་བླུགས་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་ཧཱུྃ་མཐའ་རིམ་པ། །དེའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་ཨོཾ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་བཛྲ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ས་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ཏྭ་ལྗང་གུ་རྣམས་གསལ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟླས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་པོ་ལས། འོད་ཟེར་ལྔ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ཕྱོགས་ཡང་འཕྲོས་པ་ཡིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། འབབ་ནས་གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བླ་རེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་སྟོང་། རྡུ་དང་ཀ་རག་ཡས

༄༅། །སྤྱན་སྔ་ཡི་ལབ་ལ་སོགས་མཚོ་རྗེ་ལྡན་པ་གཙུ་མེད་པ་སྒྲོམ་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞི་ཁྲོ་བ་མས་ར་བ་འབྲུམ་ས་ཕབ་ས་མཐའི་ལ་མི་ཁྲུབ་པ་ནུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ
ཐམས་ཅད་ལ་བཟུགས་མཉེས་པ་འི་མཆོད་པ་ཕུལ། ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་དག་བསྐུལ་བྱེ་དང་འབྲེན་གྲུབ་ས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བ་ངོམ། སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ར་འགྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། མཆོག
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་མ་ཐང་འབྲེལ་པ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཕྱུག་ཞི་ལྷ་སྤྲུ་མི་སློབ་བཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ར་བསམ་པ་དེ། རང་རྡོ་ཆེ་ས་སྐུ་འི་རྗེ་དབང་འབྲེལ་
བ་སྒྲོག་ས་བ་ཡིན། ཡང་ཕྱི་ག་འབྲུ་ལྔ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་འཕྲོ་སྟོང་གྲང་ས་མེད་པ་མར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག །དེ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྨུན་པ་ར་ཀྱིམ་མ་ར་བལ་ཟུར་སང་ཞ་དང་བ། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་བའི་
ཞིང་ཁམས་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་སེ་དམར་ལྷང་མཐིང་ག་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཞེས་

ཀྱང་དེ་རི་རིར་སྒྲོག་ས་པ་ར་བབས་མས་ནས་བརླབ་བའི། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བཅགས་རང་གྲོལ་ལས། འཁོར་འདས་དོན་གཉིས་
ཐུགས་ནས་རྫོགས་སྨིན་སྦྱོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་གནད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དམིགས་པ་འདི་གནད་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐབས་མཁས་པའི
གནད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་མགྱོགས་མི་ཁྲེ་བ་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་རྫོགས་སམ་སྙིང་། ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡང་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེ་བརྒྱུས་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་བརླབས་པ་ཙི་ཏི་གསལ་བ་ཁྲུས་བའི་རྗེས་སུ་ཐུན་བསྡུ་རན་པ་ན། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཆོད་དཔག་ཞིང་ཁམས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅུད་ཀྱི་རིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོ།
དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་བསྡུ། རང་ཡང་དམ་ཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཡལ་ནས་གཟུགས་ཀ་དག་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། བཛྲ་ཧཱུྃ་ག་ད་ཡ་ཀྲུ། འཆང་
ཏ་ཡོཿ །མ་ཕྱིར་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐིམ་ནས། ནུབ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཅི་ཙམ་ཐུབ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་

༄༅། །ནས་ཡང་དག་རྣམ་མཛོད་གསལ་ཞི་ཁྲོ་ཆ་རབ་རྫོགས་མ་ཐབ། སྐུ་རང་ཡང་དག་སྙིང་པོ་རྩ་དྲུག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་གསལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་
བདག། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། སོག་ཟབ་སྤྱོད་པ་དང་སྨོན་ལམ་བྱ། དེ་སྐད་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་བྱེད་པ་འདི་ལ་སོགས་པ་བཟླས་ང་རྗོད་བགད་འབྱེད་གྱི་དུས་སུ་སེམས་དམིགས
པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པ་དང་། བཟླས་པ་རྫོགས་མི་ཆོག་སོ་སོར་མཆོད་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་གསལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ སྔགས་རྣམ་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་འདི་མེད་ན། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞེ་དེ་གཞི་ཡང་ཆེར
བཞིན། བསྐལ་པ་བར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔག་ཏུ་མ་དག་སྒྲོན་ལྟ་བུར་ཡིན། །ཉིད་འཛིན་གྱི་ཡོད་མེད་འབྲུ་མ་འགྱུར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སྡིག་པ་དང་
བསྐྱེད་པ་བཟླས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་ལམ་དུ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཉིད་རང་བཞིན་སྣང་བཟླས་དང་ཟློ་བཞི། སྒྲུབ་པ་ནང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་རྩ་གསེར་ཅན་དུ་ཡལ་བ་གཟུགས་ཡང་ཡ་ཐམས་ཡོད་བསྐྱོད་ཅེས་བྱང
འཆེ་ཀྱང་། གསེར་ལ་འདུ་མང་དུ་ཡང་ཡོད་ཅུ་ཐབ་ཏུ་ཏེ། ངེས་ནས་སེར་དང་དུ་ལ་གཞི་ལ་མི་ཆེ་དབང་བྱས། དེས་ན་ཡོ་རྒྱ་ཆེ་ན་བཞིན་ལྡན་ཀྱང་། ལོག་ཅི་ཡང་བ་བསྐྱེད་ཐབས་པས། །

གླག་ཅིག་སྨྲ་བཅད་དྲུམས་པར་གཞག། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཚེས་གྲོང་ཚོགས་ཀྱང་རྣམས་སྐྱུང་ཚོགས་ཀྲམ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ནོན་པ་དང་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་སྨྲ་བཅད་དབྱེ་དབྱེར་བ་ཞི་ཅི་ཉིམ་སྐྱུང་
གཡེང་ཚེ། ཐུགས་ལ་པ་འི་རིགས་འབྲུ་ལ་དང་འབྲེམ་པ་ཞིང་དོན་གླེན་སོགས་ལ་སྒོང་པོ་ཡི་ཡང་མེད་པ་དང་། ཕྱིད་པ་རབ་ཤི་ཉི་སྔོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། བར་དོན་གནས་པ་འི་སེམས་སྐྱེ་ནི།
འཇིག་སྣ་སྒྲ་ག་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་སམ་སྐྱུང་བ་འི་ཚེ་ཐུབ་ཆུ་རེན་པ་ཡོ་ནུ་གནས་དང་བླ་མ་མཆོད་པ་སོགས་པ་འི་རྟེན་དུ་རྒྱུ། །དེ་འི་ཚེ་དེ་དགའ་ཅིག་རྗེ་བརྗོད་མིག་སམ་པ་དང་།
སྔོ་མ་པ་དང་དམ་ཚིག་མི་རྒྱ་པ་དང་། ཚགས་སྣང་གོ་ག་ཏུ་མ་ར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཚར་གྱི་ཉེ་ཡོད་ན། བར་དོ་འི་འགྲོ་བ་དེ་མ་དོན་ཤེས་དབང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཤེས་ནས་བླ་
མཆོད་ལ་ཡོག་ལྷ་ཅན་ཞི་སྣང་སྐྱེས་ནས་རྗེན་དེ་སང་ནས་སོང་དུ་ལ་གྲོལ་བར་ཞག་དཔས། དེ་ལྟ་བུ་འི་བླ་མཆོད་ནི། ཡོད་པ་ལ་སྐྱུང་མེད་པར་གཞག ཁྲིད་བར་ལས་དང་སྤྱུག་སྡོམ་རྗེ་བཞིན་བའི་
ཚོགས་རྣམ་ས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཚེ་གའི་གླེ། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱོགས་དང་དེ་གསལ་ལ་འདེབས་བདེ་ཚོགས་ཚམ་ཡིན་པས། ཀ་ལ་ཡང་དེ་བས་རྒྱུ་འི་པ་སྐྱེད་རྗོགས་

༄། །ཀྱེའི་རྡོ་ར་ལ་བློ་བཙམ་ཡང་མི་སྤྱོ་གསལ་བ་རབ་ཆེན་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་གསལ་གསལ་བ་སྒོམ་བ་སྒོམ་དམ་ཤིག་ས་དམིགས་ས་ལ་སོགས་པ་ཚོག་འདི་ཚིག་རིགས་མང་པོ་ཞིག
གྲུར་མ་སྐྱེ་བ་ཞུགས་ཏུ་ར་འདུར་ཆེ་མ་ཆེ་མ་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ། རོན་གྱི་སྙིང་པོ་དགག་གི་བརླས་བརྗོད་བ་སྐོར་བ་དངོས་ལ་གྲུབ་ཚན། སློབ་བ་གི་སྐྱིད་ཐབ་ལུས་རྒྱུག་སྟེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཚད་ཤིག
ཀེས་བསྒྲིབ། །མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ཕྱུ་དང་ལྡན་པར་ཐམ་ཐབས་སོགས་པ་བཞིན། ཕྱུག་ཅན་ལ་ཡམ་ཀྱི་ན་དམ་འབྲེལ་བ་མེ་དཔའི་དགའ་གསུམ་མང་པོ་འདི་ཏེ་སྒོ་ཕྱི། ཕྲེང་བ་སྒྲོང་བ་གྲང
རྒྱུ་ནག་བ་དང་འབར་བ་འབྱེད་པ་ས་དུས་དང་དབ། ཕྲེང་བ་ཕྲེ་དང་ཙོན་གྱི་མ་ཐག་ཅིག་བ་ཕུར་ནས། བཛྲ་ཡུ་ཥྚི་ཧཱུཾ་པེ་ཐ་ར་བཞི་ཀོ་ལ་མདོ་རྩེ་མ་ས་སེ་གདང་བ། ཚོག་ཤིས་ཟླ་བ་ཁ་སྐྱ་ནས
ཀྱང་ཡང་བརྟན་ཐབ་ཆ་དང་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ལས་ཞི་བ་མཐར་བྱ་བ་དགའ་བའི་སྒྲོན་སྣང་བ་བཟང་སྒྲུབ་ཚེ་རིང་མ་བཀོད་ནས་དེ་སོ། དེ་ལྟར་མ་ཁ་བཞི་བརླས
བརྗོད་དང་ཚོ་གའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་བརྟེན་ཞི་ཡི་དབང་སོགས་བཞི་པོ་དང་སོ་དུ་འབྱེན་བའི་ཐུག་མཆོད་རྩེ། གསོན་པའི་སྐུ་རི་མཐུ་སྐྱང་ཡན་ལག་གཞི་ཆེ་བ་དེ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་དེ་སྐད་གོ་རེས

པ་ཡང་ལྷུག་ས་ཀྱི་ཕྲེ་ལུ་མ་མེ་ཚེ་རབ་ནས་བ་དང་འབྲུ་ངེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་དང་ཟབ་དང་ཀ་ཤི་ན་དགོར་ཟབ་ནི་ཀླུ་ནི་སྙམ་ནས་ སྒྲ་བསྒྲུ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ཤེ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་སྲུབ་འབྲུག་འབྱུལ་

བབ་ཟབ་དང་ནི་ལོན་ལ་ཧཱུཾ་གྱི་མཆིམ་ཕྲི་ཡ་ཏུ་མི་སྐྱ་བས། ནད་པ་འ་མཐི་པོ་སྐུ་ཡིན་ཀྱང་འབྲ་སྟེ་ཡོད་བགག་ས་མ་བབ་བ་ཧྲི་སྦྱ་བཞུག་པ་འཛིམ་ས་ཅན་སྐྱབ་ས་དང་བྲ་ལ་བ་དེ་ལ་ཕན་པ་རྡོ་ཀྱི་ཁྲུ་མ་ས་པ་...

དང་སྙིང་རྗེ་ཁྲ་དཀྱུ་བ་སེམ་ས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། པོ་སྐྱེད་རྫོགས་རང་གིས་ཤགས་སྐྱེ་ས་སྒོ་ང་ཐག་ཆད་ས་མ་ཡེ་ངས་ཡ་ཡ་བབ་བད། དེ་སྦྲ་རང་མི་ཤེ་ས་བ་ནི་མ་ས་ཀྱང་ཚིག་ཧྲི་ས་དོན་དང་ཅ་མ་མ་མ། ཐན་

ཡང་ལུ་མཐག་པའི་སེམ་ས་ཅན་ལ་རྗེ་མ་ས་བ་དང་སྙིང་རྗེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེ་ན་མ་ཐུབ་སླུ་བ་མེ་དབ་ལ་དད་པ་དེ་ས་མེ་ས་སོག་ས་ལུ་ས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩེ་ན་གཅིག་ཏྲི་མ་ཀྱིས་ཕབ་དེ། ཚོ

གདང་བརླས་བཟློད་སོག་ས་སྒྲ་དག་སྒྲོ་ས་གཙང་པར་ངེ་འགྲུ་བ་དེ་ས་བྱུ་ས་ན། སྐྱབ་ས་གཤན་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཧྲུ་འབབ་ས་བ་སླུ་བ་མེད་པ་འབྲུ་ས་མཐུ་རྫང་ཀུ་བ་སེམ་ས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་རྒྱ་མེད་

པ་རྣམ་ས་ལ་བ་རྟེ་ན་ན་ས། ནད་པ་དང་གཤི་པོ་གདང་ཡིན་དེ་ལ་ཕན་ཐོག་ས་ངེ་ས་ཤི་བ། མི་འི་སྣ་ནད་ཐོ་གཞན་ས་ར་ངའི་སྒྲི་བ་བ་སྤྱོང་ཟེ་རབ་ལྷུར། ར་དག་ཞན་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉི་ས་མ་ཧ་མ་རྒྱ་རྫོགས། །འབྲེལ་...

༄༅། །ཆོས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རེ་ལ་ཅིག་ན་ཀུན་ལ་བདད་དྲི་མསོ། །ཡང་དག་པའི་དུས་ན་བླ་མ་འམ་ལ་སེར་མོ་ཏུ་ཟན་བཟན་དུ་རེ་ཞིག་ཏུ་འབྲས་ཤེས་པ་ཏྲ་མྱ་
ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་མགོ་ཟིགས་ཚོམ་ལ་ཅ་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ། ཕྱིན་ལྟ་བས་དང་བ་ཕྱོགས་ནི་ཅོ་མ་ཡང་མི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཚན་སྙིང་རྗེ་ཁྲིད་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་
རྩ་བ་གཅོད། ཕ་ཡུལ་རི་ཁ་ཅན་དང་འདོད་ཆེ་ཆེས་ནས་སྒྲུབ་བ་དགོངས་ཚོགས་གྲགས་དུ་ཐོབ། དེ་ཆོས་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དོན་པ་དེ་མི་དོན་རྒྱུ་པ། རང་གི་ཁ་ཅིག་ཐུགས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བ་གཞི་སྒྲུབ་ལྡན་ས
ཏེ་དེ་ཚིགས་མི་ཉན་པའི་ཁྲེར་ཀྱི་ས་འདོན་རྒྱུ་ལ་བྱེད། དེ་དགོས་སུ་ཡིན་ཀྱང་འདུ་སྡེར་དང་དོན་གྱི་འདོན་པ་དང་བརྣས་པ་རྫོང་སོགས་རྒྱུ་ཟན་དར་ཁྲེ་དཔ་རྩེ་ལག་ཟབ་བཟབ་བལྟ་བུ་རྗེ་ཁྲེ་དུ་ཞིང་། དེ་རང་གི
སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་མ་དཀོར་སྒྲོང་ཡིན་ཟུལ་བྱེད། སྤྱིན་བདག་གི་དོན་པ་མ་དང་ཆོག་ཀྱི་གྲགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉིད་ལ་ཡིན་ངས་མིག་ཡིང་ལ་བྲ་ལ་རྒྱུ་གམ་བྱེད། གང་བསྒྲུབ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་སེམས་རྣམ་ཤེས་མི་བཟོད
སུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དོན་འདི་བློ་ལ་མི་ཚོར་བ་དེ་རྣམས་ཉིད་མས་སྙིང་རྗེ་ཁྲེ་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་པ་ཡིན་པས། རྗེ་ས་ན་ས་དཀོར་སྒྲོང་ཁྲེ་ས་ཀྱང་རང་འདོད་ཡིན་བྱེད་དགོ་ལ་ན་རེ་ཀ་དཀོར་སྒྲིབ

སྙིང་པོ་ཡང་དག་ཀྱང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕྱམས་སྙིང་རྗེ་སྤྱད་རྒྱུ་བཅུ་ཡི་སེམས་ལ་བཞི་བཅོལ། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཅི་ཤེས་ཅི་ནུས་ལ་སྙིང་ཐག་བཅད་ནས་འབད། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་
སློང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ན། རང་གི་ཁྲི་མདུན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམ་སྟེ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྲི་མདུན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམ་སྟེ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་ལ་ཞི་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཙམ་
ཡང་མེད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་སློང་དབྱེ་ལ་ཏེ། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་བ་བཞི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ལས་གཞན་དོན་
མི་ཡོང་བ་ཞིག་དགའ་མ་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་དང་མཉམ་རྒྱས་པར། ཉུང་ཙེ་ག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ན་ལྟ་རང་བྱུང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཀར་དག་པ་གླང་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་མེད་པ་ཤག་ལྷ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཉམས་ཆགས་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ཡི་
གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྟག་ཏུ་ཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཙམ་བཟླས་ན་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐང་ནས་སོ། ། ངན་སོང་ག་སུམ་ལྟར་བ་ལས་ཐར་བར་

༄༅། །འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་ཤེས་ཡིད་མཉམ་བཅས་ནས་བརྟན། མི་དེ་ཚེ་འདི་ལ་ང་དང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་དམ་པ་ར་དགོངས་ནས།
སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་དོ། ཤིའི་ཕོ་ཉ་ནས་བྱུང་བ་དེ་བར་ཆད་གེགས་བསྟམས་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅོར་ལ་བསྒྱུར་བ་ཐོག་ཏུ་ཡི་ཞི་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་སྒྲོན་ལུགས་ནས
རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ཡང་། ཉིན་རེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ་བཟླས་ན། དེ་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས
ཞིག་སྟེ། ལྟུང་བ་བྱུང་བ་འཕྲོད་མ་སྐྱོན་པོ་ཡིན་ལ་ཁོ་མ་ཞལ་འབྲུ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ན་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་བ་ར་གསུང་སྐྱེད་ཆེན་ལས
གསུངས་སོ། །ཕྱག་ནག་ཟླ་བའི་གདན་ནས་འབྲི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསང་ཚིག་ནི། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚོགས་བཞིན། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་བྱས་ན། ལྟུང་སོགས་
བཟླ་བར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །སྤྱོད་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། །རྟག་པར་ཅུ་ཉི་རྣམས་སུ་བླ། །འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་བྱས་ན། །ལྟུང་

ཡེ༧ ར ཉི༧ ཕྱི

དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་འདི་སྒྲིབ་ནས་དང་ལྷ་འདི་རྡུལ་བ་དེ་རི་བོ་རྣ་ཡུལ་ལ་འདི་ནི་བླ་མ་སེར་མོ་མི་སྐྱུ་ཐོ་མོ་ཡུ་ན་ཆ་དང་དབང་རེ་སྒྲོན་མ་འབྱོད་བ་ནི་ཡུལ་ཡང་མེད། དེས་ན་གསང་སྔགས
ཀྱི་སྒོ་རང་མཁྲུགས་པ་སྐྱུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་རང་ཁྲུགས་ཕྱིན་ཆད་ནི། དའི་ཚིག་ནབ་སྒྲུང་ས་ཤད་འཕྲུལ་བ་དང་། བསྒྲུངས་ན་རྫོགས་པའི་ས་དང་ས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཚོ་འཕང་ཐོབ
བ་གཉིས་ལ་ས་འགྲོས་བག་ཞན་མེད་དོ། དེ་དང་སྒྲུབ་ལ་སྐུ་གདོང་ཅེ་བརྩུག་བཀྲ་བཅུ་ར་གསུངས་སོ། སྤྲུལ་འདི་ན་སྒྲུགས་དང་ཅེ་ཅུ་བཅུ་གཅིག ཡང་དེ་ཡ་ར་བ་དང་ཡ་དག་མ་འཇུར་ས་གཉིས་ལ་ས་…
འགྲོས་མེད་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་མཐོང་ལ་ས་འགྱུར། སྔགས་ལ་ཞུགས་བ་འདི་སྤྱི་ས་བཅུད་ན་སོ་རེ་དྲག །ས་དང་མ་རྒྱུ་ས་གཉིས་ལ་ས་ལ་འགྲོས་བ་སུམ་བཅུ་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན
གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ནི། ཕྲ་ཞིང་འབྲང་ས་མེད་ལ་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། རྫོགས་རྫོགས་སྒོ་ཚིག་ལྷུ་བསྒྲུབ་ས་འགྱུར། སྔགས་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་སྐྱེ་ས་བཙའ་རྒྱུ་བཞི་རྒྱ་བཅུ་རྣམ་གསུངས་ས་ན།
དཀྱིར་དང་རེ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་ད་བ། རྫོགས་བཅུ་མ་ལ་ས་བ། ཤེས་བ་འདི་ན་མེད་བ། ལྟུང་བ་འདི་རྣམ་གྲངས་ལེགས་པར་མཐོང་ས་བ་རྣམ་ལ་ས་ནི། ལྟུང་བ་འདི་རྣམ་གྲངས་ཚང་བ་ཞི་ར་འབབ་བ་ར་གདོན

༄༅། །མི་ཉམས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ནས་བསྟེན་པ་ཡང་ཡིན་གདམས་ཏེ་རང་གཅིག་པོ་མཆོག་པར་འབྱེད་
པ་ནི་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་རང་དབང་མེད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཁས་པ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གསལ་བ་བསོགས་ལ་བ་རྟེན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་འདི་སྐྱོན་མ་བྱུང་ཡང་། གཞན་ནས་བདེ་
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དགའ་དང་བ་ཏམ་བ་ཤེ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཞེ་འབྲེལ་བ། ཐབ་ལུང་དང་བ་གཅིག་གི་ཆུ་ལ་བཏུང་བ་ནས་ཀྱང་བླ་ཉམས་དང་འདྲ་ཉམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བཤགས་
སྤྱོད་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཉམས་པ་ལ་འགྲོགས་ན་ཡང་ཉམས་པ་སློང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྟོན་མི་ནུས་མ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་དང་། །ཉམས་པ་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པ་དེ་
དག་གི། །ཉམས་གྲིབ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ལ། །ཚེ་འདི་ཆེད་དང་ཕྱི་མ་དེ་བྱིན་རྒྱས་ནམས། །རང་གཞན་འཁྲུལ་བ་བཞི་ཉམས་ཀྱི་ཉེས་མཐོང་ལ་ལོག་ཤེས་ཤོ། །ཞེས་གསུངས།
ཚོགས་ཐ་ལ་ཅིག་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བའི་མི་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡི་ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་ཤོག་སྐྱེ་དམ་ལྡན་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་སླུ་བ་པ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་དེ་མ་རུང་ལ་བ་ཐིགས་

པ་གཅིག་གིས་མཎྜལ་ཐ་ཟ་ཚམས་གདཡ་དཎྜལ་བར་ཏྲེ་ད་པ་དང་། སྨལ་པ་སྨ་ཚ་ན་གཅིག་གིས་སྨལ་བ་ཐ་སྨ་ཚ་དམ་ཚ་ན་ཏྲེ་ཡེ་པཱ་ཧྨ་བྲུ་ཡི་ན་ཧེ། དཱི་སྐ་ད་ཏུ། ཧཱི་ཧྨ་ར་ནཻ་མཐིག་ས་པ་གཅིག །རྟུལ་
བས་ཐམས་སྨ་ཙ་ན་ཏུ་ཎྜལ་བ་ཀྵུ་ར། །རྟུལ་ཨཱ་ཏྲེ་ར་ཀྲ་མ་སྨ་ཏྲུ་ར་གཅིག་གིས་ནི། །ཧྲུལ་ཨ་ཏྲེ་ར་ཙ་ན་ཀུ་ན་ཨ་ཧྲུ་ར་ས་ཏྲེ་ཡ། །ཅེས་གསུངས། དེ་ར་ན་ཟ་དཔ་ལྨ་སྐྱེ་ས་ཀྱུ་ད་མ་བ་གྲུབ་བསྡོབ་པ་ཞིག་ཡིན་
ཤུ་རྡ་ཀྱ་མས་གྲི་བ་ཏྲི་ས་མི་ག་ས་པ་ནྟི་སྟུ་ཡ་ར་མེ་དེ། འགྲོ་མགོ་ན་གླི་ད་ཧེ་ར་ས་པ་ཧྨ་བྲུ་ཡ་ད་རྩོ་ར་ཨེ་ཤ་ནཱ་ས་ན་དཀྲུ་ཞི་ར་སྒྱུ་དགེ་མཁའ་ནཾ་འགྲོ་ས་པ་ད་ཆ་ད་བ་ཙ་ལྨ་ས་ནཱ་ས་ཀྲི་མ་འི་ཤུ་ད་ལ་ཧྲུ་ན་ཏུ་ར
སྟེ་སྐ་ར་ས་ཁྲ་ཏྲི་ཡེ་ར་ཚ་ར་བ་ཞི་ཏུ་ན་པ་སྟུ་ར་ཡ་ད། ཐོག་ས་པ་མེ་ད་པ་ར་ད་མ་ར་ནཱ་ག་ར་ཧྨ་ཤི་མཚོ་འཁྲ་ན་ཏྲུ་ཞི་ཞུ་ན་ས་ཧྟེ་ཧེ་ཤེ་སྡུ་ན་ར་ས་དཱ་ཏེ་ཞྭེ་བ་ཏྲུ་ར་ས་ཧྟེ་ཤ་ཞ་བ་ས་ཧེ་ས་བུ་ཞེ་ག་ས་པ་ད་ཧྨེ་ཡ་ར་མ་ཎྜལ་
ཏུ་ཡོ་ར་ན་དེ་སྨུ་ཏུ་ཨེ་གྲུ་བ་ཐོ་བ་ཡི་ན་ཤུ་ད། ཏྲེ་ས་སྐྱོ་བ་ཨ་ད་མཆོག་ཀྱ་མ་ས་བཞི་ག་ས་ཏྭ་ནཱ་ཏྲུ་ད་བ་ས་ཀྱ་མ་ས་གྲི་བ་ཏྲི་ས་ཧྲུ་ག་ས་ཏྲོ་ས་ཏེ་ས་སུ་ད་སྨ་ན་ཤེ་ས་བ་ར་ཏྲུ་ར་པ་འི་ཤེ་ཀྲུ་ས་ཡོ་ད། དེ་བཞི་ན་ཏུ་
གྲུབ་ཐོབ་ཨ་ཛ་ཀྲུན་པའི་མགུར་ལས་གསུང་། ཤ་རས་ཙ་ན་གྱི་སྦྲུ་ར་པོ་ནི་ཆེ་ན་དབལ། །ར་གྲ་ཀྱ་མས་གྲི་ན་མེ་ན་བས་ཐུ་བ་མཆོད། །གྲོ་ག་ས་ཧྨ་ཨ་མེ་ན་བས་སྐྱུ་ར་མཆོད། །ཞེས་གསུངས། དེས

༄༅། །ཐུགས་དང་ཕྱུགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་འདི་ནི་ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་བསྲུང་བ་ར་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། རྡོ་རྒྱུད་ལས་མི་བརྟགས་པ་དང་དམ་སྣྲན་ཡི་དྭགས་ཀླུ་མ
ནས་ང་རྒྱལ་ཕྲུས་པས་དེ་ཙེ་ཡང་མི་འདོད་སྙེ། ཕྱུགས་གཞུ་དང་གལ་ལས། སྤྲོག་སྲུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཤྲེ་ཏྲེ་ར་སོ་དང་སྐྱ་དཙིག་མ་གཅིག་བྲལ་ཧུང་། གསང་ཕྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས
འདས་པ་ར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་པས། བསྲུང་དཀའ་ཞིང་རྒྱལ་བ་དང་བྱེ་རྣམས་ཡ་འབུམ་སྡེ་ཞི་བྲ་དང་ལས་སྤྱུ་གསུང་ས་བས་རྣམ་གྲངས་མ་དཔལ་ཉམས་པ་འཇིགས་པ་ཡོད། རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་
སྨིན་པོ་སྐྱིད་ཁྲིག་འཕྲུང་བ་དང་། །ཚེ་ཕྲུ་དྭ་དྭང་དཀར་ཡུལ་དགྲ་མ་རྗེས་དག །མདུན་ནི་དང་འབྱུལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིག་ཡང་བར། །ཕྱུག་བསྔལ་མི་བཟད་ཡུད་རིང་བ་ནས་པར་འགྱུར།
ཉེས་གསུང་ས་བྲ་ལྷ་ར་ཡོན་པས། ར་དགི་བློ་ལ་མདོན་པ་དང་མི་མདོན་པ་འདི་ཉམས་ཆགས་སོ་ཉེ་ས་ལྟུང་ཕམས་ཚ་དཀྱི་གཉེན་པོ་དང་ས་དང་རྣམ་པ་ཕྱམ་ས་ཅད་རྟེ་ར་ལོ་མ་ས་སྤྲོ་ས་བཟླས་
དང་ཡིག་བརྒྱ་འི་ཞལ་གས་བའི་དཔྱེ་བ་ལ་འབར་དགོས་ཏེ། སྔོན་གྱི་དམ་པ་དག་གི་ཞལ་ནས་གསུང་། དང་པོ་ནས་སྡོམ་གསུམ་ཐོས་པ་དང་། གསུམ་སྲིད་སོ་ས་ན་ཞི་གསུམ་པ་འབྱིད་པ་གཅིག

ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཞཤཀྲུན་འདྲ་ག་པ་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་འདི་སླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྩ་ལྟུང་སྐོར་གཅིག་བྱུང་ན་རྡོ་བོ་ཆག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
སླར་གསོ་བ་འི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས། བྱང་སྡོམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེར་སྤྱད་ཆག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེར་སྤྱད་ཆག་ན་མཁར་བ་མཁས་པ་ལ་བཏང་ནས་བཅོས་སུ་ཡོད་
པ་ལྟར། གཞན་དུ་སྐྱེ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་གསོར་རུང་བར་གསུངས། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེར་སྤྱད་ཀུ་ན་ཟ་ཞིམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཀཱཀྲི་ཀྱིས་
ཀྱང་ལྷ་སྤུགས་ལ་ཉི་དང་འདྲ་ཤེ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱུག་མ་མེད་པར་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་ཞིག་ཉན་ནང་ཐུག་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བ་ཡོད་ན་ནི་
ཉེས་པ་བཀོད་ཐམས་བཏོད་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ཆགས་སྐྱུག་པ་རང་གར་འབྲི། ལོག་སྟ་མར་ངས་ཕྱིན་ཆད་ཉམས་ཆགས་པའི་ལྟ་ཡ་མ་ཐང་ས་པས་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱིས་མི་འདུག་པར་
གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་གཅུས་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཞན་གྱི་སྟེང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་། མདུས་དང་ནད་ཡ་མས་གཅོད་པ། ནད་པ་དང་སྐྱི་བྲ་གསོ་བ་སོགས་རང་དོན་དང་

༄༅། །གཞན་དོན་སྤྲུལ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། དག་ཚུལ་དང་འཕྲིན་ལས་བསམ་ཡོད་པ་འབྱེད་པ་ལ། དགེ་སྦྱིན་བ་དགའ་དགོས་པ་ཡིན། དགེ་སྦྱིན་བ་དགའ་བ་འབྱེད་པ་ལ་་་
སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་ལྷ་གཞག་དཔང་མེད་པས། ཏུ་སད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་ནི་ཞབས་པ་ལ་འབད་པ་ཞལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་བླ་མ་འདི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞལ་གྱི་ལ་སྤྲི་རྗུ་འདུ།
གཞན་ལ་སྒྲུང་སྒྲོན་བྱེད་པ་དང་། དཀོར་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་རང་གི་ངག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞི་མ་ཐེར་བརྒྱ་རེ་མཐོང་བ་འཐབ་པས་མི་དྲི་ཞེས་གསུང་ངས་སོ། རྗེ་འདི་ཞལ་སློབ
ཏུ་ཀྱུ་ར་བ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ར་ཁྲུམ་ཁྲ་གཉིས་བརྒྱ་རེ་དང་བརྒྱ་རེ་ཐུབ་པ་བདུན་ཡོད་ཙམ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་བརྒྱ་འབུམ་ཁྲ་གཅིག་གསུམ་རེ་མ་སོང་བ་རྫོགས་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་་་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། ཉིན་པ་བརྒྱ་རེ་ག་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུས་པ་འདི་རང་བཞིན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་མཆོག་ཏུ་བགྲོ
རབ་འབྱམས་པ་ནས་ཀྱི་མི་ཁྱབ་པ་དག་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད། དེ་བོ་རྒྱུ་འདི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་ས་པས། བླ་མ་འདི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་གྲུབ་ནས་དུ་གནོད་

བྱའི་ཐུག་ས་སྤྱུབ་སྒོམ་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། སྤྱག་སྒྲུ་དང་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལས་སྔགས་པ་མེད། ཚུལ་ཕྱུར་ར་ཤ་དང་བཟླུར་ཡིན་པས། འདི་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་ནི་གཞན་ན་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་པའི་ཞུད་ནས་དགོས་སྒྲུབ་ཚོགས་ཅུ་ལུས། །ཏུང་ཟད་ཉམས་སྣང་དངས་གྲུ་སྒང་ཡིད་བབས་བསྒྱུས། །བདག་དང་བདག་འཛིན་ཁྲོལ་ག་རྟུག་ས་སེམས་ཙ་ཙུམ་ས། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྙིང་པོ་ཨ་ཏི་བ་ར་སྡུད་ཀྱི་ཡ་རྟོགས་བས། །སྤྱི་བ་སྐྱོང་བ་བླ་མ་ཧཱུཾ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ཀྱི་ཕྲེང་དོ། ༈ །ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་པ་ར་ཤེས་ཀྱང་ཚིག་པ་གཉིས་ག་སོག །ངོ་ན་ད་མ་སྒྲོམ་མེད་རྟོག་ས་གྲུ་དམ་ཉམས་བར་འཛིན། །ཐུ་དང་རྫུ་གམ་ངོ་ན་ད་རྒྱུ་རྒྱང་ར་ཙོ་ན་བ་སྒྲུབ་བརྩོམ། །མཆོང་ས་མེད་སྨན་པའི་ཕྱིབ་ས་ལ་ཕྲུག་ཁ་ཆ་ལ་གྲོ། ། དོན་ནི་པ་ཚོགས་བ་ས་ཤ་ས་བ་ས་རྟུ་ལ་ཀྱི་ཕྲིད་དོ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་མཐོང་ས་ན། དགས་པ་གཉིས་ལྷུན་ཀྱི་ས་དང་ས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ལ་ཞི་ན་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དེ་ལ་དཀྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་ནུས་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་དམ་པ་དེ་ནི་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་

༄༅། །བ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་། དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས···
དང་། །རྟོགས་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལས་ཤེས་ལགས། །ཐབས་གཞན་བརྟེན་པ་རྨོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། སྣང་ཉིད་ལམ་དོན་དུ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་། ངང་དུ་ངེས་སྲིད་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐོང་བ་ཡང་ལམ་མགོ་ནས་གོ་རུ་བགྲོད་དུ་མ་ཆོལ་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་
ཕྱག་རྟོ་ལོ་བ་འདི་ཞིན་ལ་ནས། ཐ་སྙད་བརྗེད་ཕྱིར་ངེད་འབྲེལ་འཛུགས་འདི། །དོན་སྐྱེན་མེད་པར་མཉམ་ཞིག་པར། །ཚོགས་གཉིས་ཞིང་རྟ་ལེ་འབང་ཡོད་དབ། །འབྲས་བུ་མཐུ་དཀྲུ་གི་བ། །ཞེས་དང་།
རྣལ་འབྱོར་དང་བདག་ཕྱག་ཞི་སྤྲ་ལོ་རྗེ་རྟ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་སངས་རྒྱས་མི་འི་དགེ་དེ་རྩ་ལྡན་ཀྱུ་རྟུ་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེ་ནི་གཅིག་ཅི་སྟེ་སེམས་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཉམ
མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྣང་རང་ངེས་ར་དགུ་ཚོགས་ཅི་རྒྱུ་ར་ཡུན་ལ་ལས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཚོགས་གསགས་པ་ལ་འགྲོ་ལ་བས་ལམ་མཆིས་མི་ཐུབ···

པ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་བབ་པ་བསམ་ཁས་ལ་ཕྱག་ས་རྗེ་ཚེ་བསགས་གསུང་རབ་པ་ཡིན་གྱུད། དེ་འདི་ནི་དངོས་མཆོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་མཎྜལ་འབུལ་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་

ཅད་ལ། །སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡི། །མཆོད་ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཆས། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལ་མཎྜལ་འབུལ་བའི་རྣམས་སུ། རང་

ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་དང་མཆོད་པའི་མཎྜལ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་མཎྜལ་གྱི་རྒྱུ་ནི། རང་གི་མཐུ་འབྱོར་པ་དང་འཚམ་པར་བཟང་པོ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཎྜལ་

འབྲིང་འཁར་བ་ལ་སོགས་སྐྱུང་གཟུ་བ། ཐ་ན་རྡོ་ལེབ་དང་ཤིང་ལེབ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་ནས་འཇམ་པོ་ཀྱང་རུང་། དེ་ལའང་བོད་རྒྱུའི་ཚོམ་བུ་ནི། རིན་ཆེན། ཏྲེ་ཀྲྃ། སུ་མེ། མུ་ཏིག་སོ

སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲི་ངས་རྣམ། སྨན་དྲང་ལ་སོགས་པའི་སྨན་གྱི་འབྲས་བུ། ཐམ་ནས། འབྲས། གྲོ་ནས་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་ཡི་རིགས་སྤྱད། ཡང་ཐ་ཡང་རྡོ་དང་ཤེལ་ལམ། བྱེ་མ་ལ

སོགས་པས་ཀྱང་དམིགས་པ་འདི་རྟེན་ཙམ་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་མཎྜལ་གྱི་གཞི་རྟེན་དེ་ལེགས་པར་བྱུས་ལ། དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་མཆོད་པ་སྦྱོང་གོ། དེའི་དབུས་སུ་ཚེ་མ་སྤུ་ངེས་དང

༄༅། །རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་བུདྡྷ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།
ལྷོ་འི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐོར་བ། བྱང་གི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་རྣམས་མ། ཡང་དབུས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དེ་ཐུབ་པའི་སྐུ་མ་དང་མོ་རྒྱན་ཅན་འོད་ཟེར་མེད་པ་མཛེ་གས་
ཅེན་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྟེགས་སུ་བཞུགས་སོ། མདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཡས་ཀྱི་
ཚོམ་བུ་དེ་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོར་བ། གཡོན་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་ཉན་ཐོས་མཆོག་གཉིས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོར་བ།
རྒྱབ་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དེ་འོད་ཀྱི་དྲ་མིག་གི་སྒྲོང་ན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གླེགས་བམ་བརྩེགས་པ་འི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་འི་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ལ་དག་དབ། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱབ

པའི་མཎྜལ་དེ་མཆོད་རྫས་ལ་སོགས་པས་པར་དགོད། འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ་ལྷ་ཀླུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་མདུན་ནས་འབུལ་བ་འམ། མའི་རྡོར་དྲན་སྒྲུབ་པ་འི་མཎྜལ་…

མེ་དཀྱིལ་སྟེང་། ཚོགས་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ནས་མཆོད་པའི་མཎྜལ་དེ་ལ་གཡས་གཡོན་གྱིས་བཟུང་། གཡས་ཀྱི་མཐེབ་མས་ཡུངས་ཀར་རི་རབ་བཞི་རྩེ་ཡོད་དམིགས་པ་བ་ལྷུག་…

ཡིད་ནས་པའི་སྟོན་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ། དེ་ཡང་མཎྜལ་ལ་མདུག་པ་ཞིག་བྱི་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལོན་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱི་དོན་འབྲེད་བ་མེད། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་འདག་པའི་ཆེད་དུ།

དཀའ་ཚེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཎྜལ་ལ་ཕྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། སྟོན་ཀྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་དགེ་ཤེས་གེ་མཁྲིག་མའི་མཎྜལ་དོར་གྱིས་མཎྜལ་ཕྱིས་པས་བརྡོལ་ནས་རྣག་ཁྲག་རྒྱུན་ཆགས་སོང་བའི་ཚོ།

གླང་དོར་གྱིས་ཕྱིས་ཤིང་། དེ་ཡང་བརྗོད་མ་བའི་ཚོ་རྒྱ་བ་དོར་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཕྱི་དོར་བྱེད་པའི་ཚེ་འདས་སྟུག་པར་ས་སོགས་བཞག་ནས་མི་ཕྱིས། ལག་པའི་…

མཐིལ་མཐོན་པ་གྱི་བ་སོགས་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་དགེ་བཤེས་གྲོ་ལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་སྤུང་བགོད་པའི་ཚོ། མཎྜལ་སྟོང་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྡན་པས་མགོ་ནས་ཆོས…

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཞབས་ཞལ་བ་སམ་མཛད་པ་སྐྱེ། འཇིག་པ་བདེ་བ་ཞབས་གསར་སྐྱིད་རིམ་མེད་ལ་ཕྱི་བཅེ་བས། སྐྱབས་ལ་འདི་རིལ་ངང་དབེ་བ་སྐྱ་རང་བྲུ་ལ་བའི་ཞུགས་གསོལ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དྲུ། གཞན་དུ་དགས་རྐྱེན་ཀྱང་ལ་ཡང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟུལ་ཞབས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིད་པ་རྐྱེན་མ་འདི་ཀ་ཏེ་ར་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐུ་ལ་རེ་དང་། རང་ལྟེག་ས་འདི་རེ་ལ་ཡང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་མཐུ་འཇུས་པ་ར་འབྲུ་ལ་བའི་ཚེ་གཏུན་མཐེན་ཚེ་ཙོ་བོའི་ཞལ་གསུང་མཆིད་ཐིག་ནམ་སད་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་བས་བ་ལྟ་རང་བྲུ་ལ་ཡང་ཚོག །ས་བ་དུ་ནམ་ལྟར་འབྲུ་ལ་བའི་ཚེ། དང་པོ་ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་མི་སོག་ས་གྱི་ཚེ། མཐུ་ལ་ལག་གཡོན་གྱིས་བ་ཟུང་བཞིན་པ་ལ། གཡས་པས་བསྒྲུང་དང་དྲིལ་བུ་ཁང་བ་ཆུ་ལས་ཆག་ཆག་གདབ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ཉིད་ལ་བཟུང་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་རོ་ཙ་ནེ་སོག་ས་གྱི་ཕྱག་ཚིག་དང་སྦྲག་ས་ནས། མཐུ་ལ་གྱི་གཞི་ཐག་ཡས་སྐོར་བསྐོར་བའི་མཐར་དང་བྲུ་བསྐོར་བའོ། །བཞེས་པའི་ལྷ་ཀ་ས་རི་འགོད་ཚུལ་ཡོད་ན་ཡང་སྔོན་འདི་ར་དགོད། དེ་ནས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཞིག །དབུས་སུ་མཐུ་ལ་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་བཀོད། དེ་ནས་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལ་ཚོགས་ས་བསྐྲུན་བཞི་སྐོར་པ་ཅེ། ཤར་དང་

ཕྱོགས་ལས་མ་ཡ་དང་འབྲལ་ལྷུ་ལ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ར་རྒྱས་སྤུང་འབྲ། ཤར་ལྷོར་ཡ་ང་ལ་ར་རྡུས་རི་མ་པ་ནག་ཡས་སྒོར་ཁྱིམ་འགོད། ལྷུམ་དང་ལྷུམ་ཁང་ཚེས་ན་སོ་ཚེས་གླིང་ལ་ཡོ་ག་རགོད་

བའི་ཚེ། གླིང་རང་རང་ལ་གཏུབ་དང་ལག་རྡུ་གླིང་ལ་ཡོ་གཉིས་རི་རིམ་བསྐུར་འགོད། དེ་ནས་རྣམ་པོ་ཆེའི་རི་ཐེ་ཤར། དཔག་བསམ་ཤིང་ཉི་བཀོད། འདོད་འཇོའི་བཅུད། མ་སྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་བཞུང་

ཏུ་འགོད། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་དང་བརྒྱད་རིམ་པ་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་མཚམས་བཞི་རིམ་འགོད། དེ་ནས་སྒེག་མོ་ལ་སོགས་པ་འི་ཕྱི་སྣ་ག་བཞི་ཕྱོགས་བཞི་དང་། མེ་

ཏོག་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་སྐོ་གཞུ་གཞི་མཚམས་བཞི་རིམ་འགོད། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར། ཟླ་བ་ནུབ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་བྱང་། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་རུ་དགོད་ཀྱི། དེ་

རྫས་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མཚུངས་པ་མེད་པ་གཏེར་བའི་ཚེ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གོ་མཚམས་མེད་པར་སྤུངས་ནས་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་བཏབ། །འདི་ཉིད་དེ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཅན་དང་འབྱུང་བར་

བཅས་པ་འདི་དབང་ལྷ་ཡི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་སྐབས་སུ་བཅིང་

༄༅། །ཀྱི་ཤ་མཆོད་བསྔོ་དཔ། ཚང་ཉིད་ཡི་དྭགས་ནོར་དབང་འདི་ཉིད་ནི་ར་བ་ཡོད་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཁྲུང་ན་མེད་པས་སྔགས་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བླ་མས་གསུངས། འདི་དག་གི་དམིགས་རིམ་རྣམས
རྗེ་བླ་མས་ཞལ་ཕྲིན་མཛོད་དགུས་འདི་ཙོ་མ་ལས་གསུང་སྒྲོལ་མེད་པས་འདི་རི་ཡང་མ་བྲིས་ཤ། འདི་ཉི་ཤུ་བཅྲིད་ཡིག་ཙ་བར་དགོངས་འདུས་རྣམ་པ་ཤ་དང་ལ་ཞལ་འཕར་རྣ་རྫོང་པ་ལྷུར་རྒྱུག་པར་...
ཤེས་འདི་དང་པ་དག་གོས་དེ་རབ་ལྷ་བར་བྱེད། དེ་ནས་སྔགས་གསུམ་མཆིམས་རྡུལ་ཁར་བཞུད་ཕྱིར་བརྒྱུ་ལབ་ལ། དང་པོ་སྦྱུ་ན་ནོར་མ་སྤྱལ་སྨན་འདི་མ་ཐུལ། སྟ་དང་ཚོམ་བསྡུ་བ་ཀོད་པ་འདི་སྐྱབས་བ་ཤུ་དག
དེ་སྐྱབ་བུ་ཡི་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཚང་ས་རིགས་ཀྱི་སྣ་གནས་དང་བཅས་པ་དེ་གཅིག་ལ་བཅྱིས་ནས། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་སོང་བ་འདི་ཚོ། སྟོང་དེ་རང་བོ་སྣ་ཕྱུང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ། སྟོང་དང་པོ་སྤྱི་ཕྱུད་ཀྱི...
འཇིག་རྟེན། གླིང་བཞི་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ལ་བཅྱིས་ནས། དེ་འདྲ་བ་འདི་སྤྱི་ཕྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་སོང་བ་འདི་ཚོ། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ།
སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ་འདི་འཇིག་རྟེན་དེ་གཅིག་ལ་བཅྱིས་ནས། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་སོང་བ་འདི་ཚོ། སྟོང་ཁ་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། དེ་ན་གླིང་བཞི་པ་འདི་འཇིག་རྟེན...

ཁྲི་ཁམས་..........ཆེ་བ་བྲག་བརྒྱ་ཡོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཅིག་གིས་གདུལ་ཞིང་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་ཁམས་མི་མཇེད་ད་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་
ཁམས་ཞེས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་པས་མཐའ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དགའ་ལྡན་དང་མི་ཡི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བདག་པོས་ཡོད་ན་
ལྷ་བརྒྱད་བ་དང་ཞ་བརྒྱད་བ་ཙིཉྩིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱོན་བསྐོར་ནས། །དེའི་རྗེས་དྲུང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད། །ཚེ་བསོད་ནམས། ཁྲི་རྣམ་ཐར། རྟ་སྒྲུབ་མཛད་
བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་སྤྱིར་ཞིང་འདི་ལ་འདི་ཆོས་པ་དང་བཅས་པ། །གཅེས་དབུ་ཚང་དབུ་ཆ་མཆན་ལྷུ་ཁྲུལ་ཤུས་པ་མེད་པར་སྐྱོང་རྗེ་ཚེགས་པ་དང་ཞི་ན་པ་ཏེ་ལ་འབྲུ་
ཚོམ་ཡང་མེད་པར་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བའི་..........ཐུབ་ཐོང་སྤྲུལ་སྐུའི་མ་ཏྲལ། །དེའི་རྗེས་དྲུང་དཀོན་པ་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཞིང་
ཁམས་ན་ཉི་དང་དང་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་བས་མཐའ་མི་ཁྱབ་པ་དང་། །སྒྲིག་སོགས་མཛོད་ཡོན་སྐྱི་ལྷ་མི་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་བསྐོར་དཔའ་ཁྲུ་མེད་པ་དགའ་ཕུལ་ནས། །བླ་མ་ལྔ་

༄། །ཀྲི་ཥྞ་ཚོ་གླུ་ལ་འབྲུ་ལ་བཞི། ཐུབ་མིན་པོ་ཏ་ལྷ་རི་མ་ཧཱུ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྟེན་པ་མཧཱུ་ལ་ཀྱིས་ཞི་ནི་ཆུ་ལ་འདུ་བ་ཞུགས་ནས། སྟུ་ར་བཞི་ལ་སོགས་རྫོང་ཚོགས་སོགས་དང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཚོམ
བུ་རི་ཆུ་ལ་འདུ་བ་ཀོ་དང་། བླ་མ་ཆོས་སྐུ་ནི་ཕྱོགས་པ་ལ་འབྲུ་ལ་བཞི། ཕྱི་དང་པར་ཆོས་སྐུ་ནི་མཧཱུ་ལ་ཡོན་བས། དེ་ཉིད་བུ་ནི་དམིགས་སུ་གནང་བ་ཟེར་ཧཱུྃ་རྒྱུ་དབང་ནི་དང་ནས། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་ཇ་ཙག
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། སྔོན་ལམ་སྨོན་འདི་གཏེར་ཁྲིན་གྲུབ་བཟང་བརྒྱུ་ནི་ཞིང་། །སོགས་པ་བརྗོད། གྲང་སམ་ཙོགས་པའི་ཚོ་ཞལ་གཞི་ཡོན་ཀྱིས་མཧཱུ་ལ་དང་པོ་ཕུལ་བ་ཕྱོར་བརྒྱུད་ནས། གཡས་ཀྱིས་མཧཱུ་ལ་མཚར་རེ་བཞིན་
ཆོས་འབུ་རེ་དང་ལ་ཞིང་གསོལ། །དེ་སྟར་ཕྲུགས་པ་སམ་ཡབ་ཡབ་ཡོན་པ་ཤིན་ཏུ་ནི་ཕྱོ་མཧཱུ་ལ་གད་སེར་སབ་བཟུང་དེ་ཐུབ་བསྐུར་མགྲུར་ཀྱི་བར་དང་སྙིང་དྲུས་བསྐྲེད་དེ། མཧཱུ་ལ་ལག་པས་བཏེག་ནས...
བཟུང་༔ དེ་ཡང་ཚེས་པ་དག་འཁྲུང་དང་སྙིང་དྲུས་ཕྱེ་དབྱེར་བདེ་ནམ་བརྒྱུ་མེད་པ་ཚོམ་ཞིན་ལ་མི་བྲེ་ར་ཏེ། དུས་དང་བཞུགས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤུ་བླ་བ་པར་དཀོན་བ་ཐམས་ཅད་ཤ་སྐྱི་དྲས...
ཐུབ་བདག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་པ་སན། འདི་ཚོམ་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་པ་བཏེན་ནས་ཚོ་བླ་རྗེ་གས་སྐྱོ་བས་ཚེ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བླང་། ཆོས་ཀྱང་བཟུང་མི་ཐུས་པན...

འདུན་ནི་ཧྲཱི་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཐབ་གཞག་སྟེ། ཆོས་མ་བུ་དང་བྱ་ལ་ཞི་བ་རྒྱང་གསོག །ཛམྦྷ་ལ་ཡོགས་པ་བར་མཛོ་སྨན་པ་ནས་ཅན་ཀྱི་སྔར་དབྱལ་བའི་བ་ཀོ་ད་པ་དེ་བ་སྦྱུ་ན། ཆོས་མ་བུ་སོ་བདུན་མ་ཐུར་རྐྱང་དབུ་ལ་བྱིད་

གྲུབ་གསོལ་བ་སོགས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་མ་རྟུལ་བ་བྱ་མ་ཞལ་གཅིག་པ་གྲིར་ས་བྱ་དགོས་ལ། སྐབས་འདིར་སྐལ་ལྡན་མཁྱེན་མཆོག་རྟུལ་འགྲུས་བ་ར་བྱ་ལ་མི་ནུས་པ་དག་གིས། ས་ག་འི་སྒྲོན་རྩུ་ས་རྫུགས་ཤིང་སོགས།

མཆོད་ཆེ་མ་བུ་ད་དུ་ནམ་གོ་ན་ཞུ་ལ་ཀྲུ་ང་ཆེག །གང་ལྟར་ཡང་དང་པོ་སྦྱིན་བསྲེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཡང་དག བར་དུ་དོས་བ་ཤི་ཤི་སྐམ་མེ་དང་ང་། ཐམས་མཛུབ་གཉིས་སྦྱོར་འཇུ་ས་ཡོད་ས་སུ་ཕབ་པ་སྟེ། དམ་པ

གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར་ ཉིན་པ་གལ་ཆེན་ཉི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་བསྟུལ་བའི་དེ་ནི་སྐབས་སུ་ནས་དགོས་སོགས་པ་འབྲུའི་མཆོག་འབུལ་བའི་ཚེ། རང་ཉིད་འཇོ་ལ་ཡོད་ནམ་རྟུལ་ཀྱི་མཆོད་འབྲུ་རྣི་ང་པ་·····

ཡང་བློས་བཀའ་ནས་མི་བྲ་བྱེད། གསང་པ་ཞི་ནས་དབུལ། དེ་ལྟར་ཡུལ་བདེ་ཡང་དབྱེའི་ངར་ལོང་སྦྲང་ལ་སོ་ཉིན་ལ་སོགས་པའི་རྟུད་སྐྱུང་ལ་ཉེ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ངང་ཏུ་བྱིད། རང་གི

བདག་ཉིད་རྒྱུ་ནས་ལེ་ངས་སྒྲུ་དཔ་སོགས་ས་མི་བྱ། ཨ་ཀྱོར་ཉིན་བྱོར་བའི་ཆོ་ག་མཚོར་བསྲུབ་འཛིན་དང་། དབུལ་བ་སོ་གླ་ཡིད་ལ་བཅུ་ལ་ཐབ་ཀ་ཅིག་གི་མཆོད་ལྷ་བྱོ་ན་པ་དན་ས་ཡང་དུ་ཞུ་ལ་·········

༄༅། །ཀྱེ་རྡུ་ག། གང་ཕྱིར་ཡང་དག་རྫུ་ལ་དང་ཡྱུ་ག་པོ་བྲུ་རྡུ་ཎ་ལ་སེ་ལ་ས་པ་ལྷུང་བྲམ་ས་ཅད་བསལ་ལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་བར་བྱེ་ཞིང་། ཐུར་ཐུ་མ་ལ་སོགས་རང་གྲི་འབྲང་པོ་འི་རྒྱ་མཚན་
ཕབ་སྨྲེ་འབྱུལ། ཅི་ནི་སྐྱུང་འབྲོར་བ་མེ་དཔའ་ཡི་དབྱུ་ལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འི་རིགས་དང་། རྫས་གཅིག་སྤྲེ་དབྱེ་རྫུ་ལ་སྦྱོར་གྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་སུ་བློ་ས་སྤུ་ལ་ཏེ་འབྲུ་ལ་རྒྱུ་ས་པ་འི་དབང་
རབ་རྣམས་ལ་དགོང་ས་ནས། སང་དབཞེས་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་དཀྱུ་ལ་རྒྱ་ངབ་གསུང་ས་པ་ཡི་ནི་ཀྱི། རང་ལ་ཡོད་པ་འི་རྒྱུ་མཚོན་སྟྲིན་གྱི་ཚུ་གེ་སྐྱུག་ཁང་མི་བྲབ་ན། ཐུ་བྲ
དང་དབྱེ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་རྒྱ་མཚན་བདེ་ཞན་རྣ་ཡི་ན་ཡི་ཏོ་ལས་པོ་བགོ་དང་ནས། ཡི་ན་རྣ་མཐྲེ་དབཞི་ར་མགོ་ར་དགོས་པ་བསྟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཟན་རྒྱུ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས།
ཤ་ཅང་ཞིང་གཅང་མར་རྒྱུ་རབ་འི་མཆོད་པ་འི་ཚོགས། ཞེས་དང་། གཙང་མ་རྒྱུ་བ་འི་མཆོད་ཡོན་པ་དི། །ཞེས་སོ་ས་གསུང་ས་ཏེ། བཅོ་གཅིག་ར་ཚོམ་པར་སྦྱར་ས་སོ་ས་མ
གསུང་ས་པ་ས། རང་གི་ཁ་འབྲོད་ར་བག་ས་བ་ཅིག་སོགས་མཆོད་རྫས་སྤྱི་ཐེ་ཞབ་དང་། ནུས་ཀྱི་ར་ལྡོ་མ་ར་ས་ནི་ཏུ་དག ཚོགས་མ་མཆོད་འབུལ་བ་ཅ་མཉམ་སོགས་སྤྱད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་བདག་གསོལ་ཞལ་ནས། བཟང་པོར་སྨྲེས་ཐུབ་སྟེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཤོམ་འདི་སེར་ནས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བས་ལེ་ཚོང་བསྟུར་ནས་བསྒྱུར། མར་
ལ་སོགས་ལ་པའི་ཁ་ཚས་དང་། རྟུལ་བཞས་ཚ་འབར་དང་འབར་ཞེ་འཕྲུལ་ཞིག། ལེགས་ས་ནས་རང་གི་ཟ་བསོགས་ཉེ་བར་སོད་འཐམས་ཟད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྤྲད་དགོས། ཞལ་ཟས་དང་
གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཙའ་བའི་ཚེ་ཡང་། ཟན་གྱི་ཁ་དཀར་རང་གདན་བདེ་ཚོད་ཙམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། བཟོ་ལྷ་བལ་བཤམ་ནས་གཏོར་ཟན་ལྷ་མི་འབྱེད་པའི་མི་རྟེན་ནོ། རྗེ་འཚོ་བ་ཅིག་གི་ཞལ་
ནས། སོད་ཕྲུག་པོ་མི་འཚོང་གཏོར་ཟན་ལྷ་མི་འབྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བོ་ཞལ་ནས། སོད་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་པ་རྫུག།
རྒྱུག་ཚད་ཕྱུགས་ཆེ་བ་སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་འདི་ཙུབ་ཞི་ལེགས་པ་མི་འགྲུབ་པས་བསྒྱུར། རང་གི་ས་བརྩོན་འགྲུས་ནུས་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་རྒྱ་གཙོ་མས་ཡོན་ཆ་བསྐྱལ་བ་ཡང་བཞེས་ཡོན
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། ཡོན་ཆ་བ་དེ་ཡང་དེ་བདུད་ཟོག་པ་དབུལ་བའི་སྒོ་ཀྱི་འདྲི་རུས་ཞིག་པས་བར་བྱས། ཕྲལ་ལ་བསྐྱིལ་བའི་ཚེ་ཡང་བར་ཡང་ནས་ཟླ་ལ་དང་སྔོན་བྲལ་པས་སོགས།

༄༅། །མེད་པའི་འཚམས་པ་དང་། ཡ་ཡོང་ཟླ་བ་འཕྲོག་མེད་པ་དང་། རྒྱན་དང་རྒྱུ་འབྲུ་དང་སྤྲུ་རྟུ་ལ་གྲོག་ཅགས་སོགས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཤག་དབང་དཀྱིང་ཟང་གང་དགུ་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ར་མཆོད་རྫས་ཀྱི་སྐྱོང་རྫས་ཀྱི་བམ་སོགས་རྒྱུ་དམ་ཅན་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། གོས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་[illegible]བས་མཚལ་དང་བཀོད་རྩལ་ལ་ཡང་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་གུས་པའི་རྒྱུ་མ་དང་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ཆེན་[illegible]ཀྱང་དབང་བར་བྱེད་གོས་སོ། །ཡང་དང་ཁ་འབྲོར་པ་མེད་པ་དང་མི་རྟུས་པ་སོགས་ཀྱི་རང་སེམས་པ་རྣམ་པ་དག་པའི་སྔོན་ལ་འབྱུང་བ་བཅོས་བྱ་དང་ཟླ་བ་སོགས་དཀྱུས་མི་རྟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་གཅོང་སླེ་འཕེ་ཕ་ཏོན་ཏོ་མི་བ་ཤད། སྔོན་དུས་ལ་མི་གྲི་དཀྱུ་གམ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མ་རེ་ཤུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཛེས་མོ་ཞིག་གིས་སྣོད་མེ་ཁྱུས་བས་ལ་འབྲས་བཙུག་ཀྱི་འཁྲི་བ། ཉན་ཐོས་ཆོད་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ལམ་ཁུ་ལ་པའི་ཚོ། ལྷན་ས་གྲུ་ཏེ

ན་དང་སྨྲ་དབྱངས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ལྡན་པར་བརྩམས་པས། མཛེ་མོ་དེ་མཛུབ་མཆོག་ཡང་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཆར་ཀྱང་། འོད་སྲུང་ས་ཆེན་པོས་དེ་ནི་སམ་པ་བརྗོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ། དེས་ཉིན
ག་ཅིག་གི་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་གོ་ཡང་ཚོད་པར་མཛད་པས་མཛེ་མོ་ཡང་དགའ་ང་སྐྱེ་ལྷ་མཆུ་ཚ་བ་སྲུང་མ་པའི་ཕྲུག་ཕྱུག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཕྲ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནམ་མཆུ་ཡ་དབུལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་བཙམ
པདྨ་མ་པ་རང་དགའ་བའི་གྲོན་ནས། རང་གིས་ཀང་འགྲོ་བ་དེ་དོན་ལ་ཚོགས་ཅན་ཞིང་ཡི་དྭགས་ཏུ་འདོང་བར་ཁྲུས་ནས་དབུལ་བ་ཞིག་ནང་མ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་བུའི་མཆུ་ལ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་ཚོགས་
གསོག་པ་འདི་ཐབ་ས་ལ་འབབ་དུ་པ་འདི་དོན་ལ་མཐུ་ཀྱི་གཉིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་ཏེ་ཀོ་ཏུ་མི་ཏུ་ར་བའི་ཉམས་ལ་ཡན་ཡིན་ནོ། ཞུད་ལས་བྱུང་། ཚོགས་སམ་བས་གསང་དོན་སྨྲ་མེད། །བྲེ་མ་
བཅོར་བ་སམ་ཤིང་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ཚོགས་སམ་བསགས་པར་དོན་སྒྲུབ་བཞུད་དུ་རེ་བ་ནི། ཀུན་འདི་བྲེ་མ་བཅིར་ནས་སྤུ་མ་སྤྲ་བ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བྲེ་མ་ཡ་བརྒྱ་བཅིར་ཀྱང་དེ་ནི་
ལོངས་སྤྱད་མ་ཀྱི་རྒྱུ་རེ་ཙ་མི་ཆེ་ཡང་དང་ངེད་རྒྱུ་མེད། ཚོགས་བསགས་པ་སམ་མ་ཤན་དོན་སྒྲུབ་པའི་དོན་པ་གཉིས་ཏེ་བ་བརྒྱ་བཅིར་ནས་སྤུ་མ་སྤྲུ་བ་པ་དང་འདྲ། ཏེ་ལ་ཙ་ཅི་ས་བཅིར་ཡང་དེ་ཙམ་ཀྱི་ཏི་ཞི་བ་ར་

༄༅། ― ― །འབྲུ་ངལ། ཐན་ཏི་ལ་ཁྲུ་བ་ཅིག་སེ་ན་མོའི་སྐྱེ་དཀྱུ་བ་ཅི་རྒྱུད། དེ་སྐད་སེ་ན་མོའི་སྐྱེ་དབྱ་མམས་ཅ་དཀྱུ་མཀྱི་སེ་འོང་ཟིན། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ལྔ་བསམ་གསལ་བ་དང་དོན་···
གྲུབ་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཉིད་ཏུ··· དགྲོགས་ནས་མར་སྐྲུབ་པ་དང་འབྲལ། ཚོགས་བསགས་ནས་དངོས་གྲུབ་བང་དོན་ཡོད་པའི་འབྲོ་མ་དགྲོགས་ནས་མར་པའི་དོན་ཡོད་ངང་འགྲུ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མཐར་ཕྱུག
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཙོན་པའི། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་འི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་བས་གཉིས་ལྡན་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲན་སྲབ་བའི་ཐབས་མེད་
པ་སྐྱོར་ཡང་བསྐྱེད་ལ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་སྐུ···
གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་གཟུགས་སྐུ་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་ཆོས་སྐུ་དམ་པ་ཐོབ་པ
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོན་ནས་སྐབས་འདིར་གཏན་པ་འདིར་དོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །རང་གིས་ཚོགས་ལྟ་བས་གསང་འབད་རྩོལ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་ཐབ་མེད་དོ།

ད་ཙེ་ར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོང་ནས་ནོར་ཚམ་ཡང་སྟོན་ཉིད་ཐབས་བསམ་རྒྱུ་བཀྲིས་འབྱོར་པ་ལ་ཅིག་ཉིན་བ་ད་རྩེ་ལ་སྟུ་ང་ར་དལ་འབྱུས་གྱུར་དང་བ་བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱོང་ཀྱིས་མི་ཐོང་བ་དང་།
ཡང་དག་པ་ཅིག་ཉི་ཤི་ག་ཅིག་ཏུ་ཚོར་དང་དངོས་ན་ཡ་ན་སོགས་ཐབས་སྟ་ཚོགས་པ་འདི་སྒྲོན་ཤས་སོགས་སྡུ་ན་ཀྱི་ངང་དུ་ཚེ་ལས་བརྩོན་ཀྱང་བཞིན་པ་ཉི་ལ་བྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐར་འགྲུབ་ཀྱིས་འཚེ་བ་ཡ་
སོགས་པ་མཐོང་ཚོམ་སུ་གྱུར་པས་རྟོགས་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནོར་ལྷ་དང་ཚེས་སྐྱོང་སོགས་བསྒྲུབས་ནས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡང་དང་ལ་སྡོན་བསམ་ས་ཀྱི་སྤྱིན་འབྲས་མེད་ན། དེ་དག་
གིས་སྤྱིན་མི་ནུས་ཏེ། སྔོན་གྱི་བྲོད་པ་ཞིག་འཚོ་བས་དབུལ་ནས་དམ་ཅན་བསྒྲུབས་པས་དངོས་གྲུབ་ནས་མིང་མི་ལ་བབ་པ་བཞིན་བྱུང་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ་དམ་ཅན་གྱི་
ཁྱོད་ལ་སྔོན་གྱི་སྤྱིན་འབྲས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཕོ་ཕོས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་མི་ནུས་པ་ར་འདུག་ཟེར། ཉིན་གཅིག་སྲུང་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་གྲལ་དུ་ཐུག་པ་ཕོར་གང་ཙམ་ཞིག་དང་སྤྱོད་པར་ཚད་ཅན་ན་རེ་
དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉི་ཞེ་ཟེར། ཐུག་པ་ཕོར་གང་ཆ་དེ་དེ་རིང་མི་ཅིག་གི་སྐྱར་ལ་ཕབ་མ་ཆད་པ་བ་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་མ་དེ་རིང་ཤིས་བྱུས་པ་བས། ཐུག་པ་སྣོད་

༄༅། །པ་འདི་ཚེ་འདི་ནས་དགེ་ཕོ་ར་པ་འཕྲིན་ད་དུ་ཚེ་ལ་རོལ་ཆེ་ན་པོ་ཞིག་ལྡུ་དབང་དེ་ར་དེ་དྲེ་དོན་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར་སྐད། དེ་བས་ན་རང་ལ་སྔོན་བསམ་གསུམ་མེད་དཔོན་སློབ་ལམ་སོགས་པས་ཀུང་དགུལ་བ་བས་ལ་མི་རྟུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ནོར་སྐལ་སོགས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ་ངུ་སན། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་གཉེན་མས་ལ་ལས་མཐུ་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བརྒྱ་སྟོང་འཕྲུར་གྱིས་ཆེ་ཞིང་། མཐའ་ཅོ་ལ་བར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཁྱབ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་མས་འདི་ར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ར་ཕབ་སྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་ཅི་ཡུ་ཆར་དུ་ཕབ་ལ་བ་དང་སེམས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་ནོར་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། ཁབ་ཏྲོ་ལ་རི་ཙོ་མ་བྱེད་པ་ལས། བསོད་ནམས་མི་སྐྱག་ཆེ་མ་གསོག་པ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ངང་དུ་ལྟ་ཞི་དུས་ན་དང་དེ་མཐུན་འཕེལ་གྱི་ཡུ་ལས་ལོངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བང་མཛོད་ཆོ་མ་རེ་སྐྱེས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མ་མཆེད་དེ་ཧེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་ཟེར་ང་སྡང་ལས་ཀྱི་རྟགས

ཁྱེད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རང་བསགས་ཀྱང་དགོས་པ་རྨི་ལམ་དུ་གསུངས། ཞིང་ཁམས་ཡབ་དགའ་ལྡན་ནི་འདས་ཡུམ་ནུབ་སྐྲ་ཆོག་བདུན་ཕྱི་སྒྲིན་པ་ཁྲས་ཀྱིས། སྤྱན་མ་རྩ་ཧྃ་
གསུམ་མན་ཆད་དང་བརྡེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱལ་པོ་གསས་ལ་རྒྱལ་སྐྱབས་ནི་མང་འཕྲང་ཡང་བྲན་རྗེ་འཁོར་འཕན་ཚུ་མེ་དཔལ་ཞིག་གི་སྤྲིན་ཁྲམ་སུ་གསུངས་པ་དང་། སྔོན་དེ་ནི་རྒྱ་ཧྲི་ཙིག
བོད་ལ་ཕེབས་པའི་དུས་བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་ལས་ཆེས་འཕྲོ་འཕེར་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་ཡིན་ཀྱང་། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། བོད་ཕྱི་ཏ་ཕྱུར་འདི་རྒྱ་ཡབ་མེས་དགོས་སུ་འདུག །བོད་ཡུལ་ན་ཞིང་
དགའ་པ་ཞིག་ལ་ནས་བྲིས་དང་སྨྲིན་པར་བཅད་མཁའ་འདི་སྨིན་འབྲས་ཡལ་བར་སྤྱོད་མཁན་མི་དུས་ཆེས་གསུངས། དེ་ནས་འཕྲུལ་གྱི་ཟང་ཟིང་དང་དཔང་བང་ཙུ་ཟང་རྒྱལ་མཚོ་རྣམ་དུ
འཛིན་པའི། གཅིག་ཏུ་ང་ཉིད་གྲོ་ཚུ་བ་དང་། གཉིས་སུ་འཛིན་རྟེན་འབའ་རི་རྣང་གི་ཞིན་བཅས་དང་། གསུམ་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་འཚུལ་སྔར་ཨ་ཤོ་ཀ་འདི་འབྲས་བུ་སྨྲ་
སོགས་ཀྱིས་ནང་ཅི་བཞིན་མགོ་འདྲམ། གོ་ཡང་ཡིད་མཆེས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། སྐྱིད་ནས་རེ་ཞ་འབྱུང་གི་བློ་བཙོས་མམ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཛིག

༄༅། །ཧྲི་ན་བ་དེ་རི་སྣང་གསལ་སྒྲུབ་ཚོགས་ཟབ་ཕུག་པོ་ཏྲ་ཧྲྀ་བུ། མཐོན་པོ་བྲག་དམར་ལྷ་བྲུ། བཙན་པོ་ཕོ་བྲང་ལྷ་བྲུ། ཕྱོར་པོ་འཛང་ཚོན་ལྷ་བྲུ་རྗེ་འདྲ་བ་མཐོང་ཀྱང་། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་

བ་རྟན་པ་སྙིང་པོ་ཉིད་ལ་གྲི་ཤུན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ནས། མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་བྲ་ཙ་ཙྭི་ཉིན་པ་སྣང་བ་ཞི་ལོག་གི་བཞིན་དུ་གོམས་པ་ཡིན། དེ་རྨ་ནད་ཅེ་འདི་ནི་ལེ་དས་སྤྱོད་མ་སོགས་པ་

ལ་ཆེ་དང་རྟེ་ན་སོ་ཚོགས་པ་བསམ་གསལ་བ་ལས་བ་དཔའ་སོགས་ཀྱང་འཛིན་རྗེ་ཉིད་པ་ཕལ་བ་ལ་རྟུ་ངོ། དེས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པའི་ནི་ཕྱོགས་སུ་དང་འཇིབ་མ་ཡིན་ནོ། ཕར་བའི་སོ་འཕང་

ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཡང་དག་བཞིན་འདོད་ན། སྣང་ཡང་དག་པ་ཡང་དུ་སློམ་པ་སྣང་འཛིན་གཏེ་ནི་ཆོ་བ་དེ་འདི་ཞིན་པ་ཕམ་མཚན་མ་ཅི་ལ་མ་འབྲ་ལ་བ་བ་བཞིན་རྟུ་སོ་ར་ནས་པ་སྐུ་ལ་རྒྱལ་ཀྱུ་བསྐྱུར། མི་

ཡུལ་དང་རྟ་གླང་ས། གནས་དབེན་པ་ཞོན་བསྡོན་ཏེ་ན་དགའ་དང་ལ་གི་སྐྲི་དཀྱིར་དང་ནས་བསྐྲུ་བ་བཞིན་དགོས་ཏེ། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོག་མཁྱེན་གྱིས། དྭགས་སྒོམ་པ་

མཐོང་ས་དང་རི་ཆོས་ཡང་དག་བཞིན་སྒྲུབ་བ་ལ་ཐབས་སོ་སོར་དང་ལོ་བྲུད་དཀའ་བ་རང་འདུག་པས། ནོར་སྒྲུབ་དུ་མ་པ་རྟེ་འདྲ། བཙུད་ལེན་པ་ཟད་པོ་རི་སྣོད་བ་མ། ཡང་ན་རིས་པར་

འཆིང་འཛིན་གཟུངས་པ་ཉིད་གྲོལ་བ་ཡི་ཀློང་། ཐང་ལོགས་ཞུགས་པས། ཉོན་སྨྲ་བརྗེས་བརྒྱུད་རང་ལ་གྲོལ་ནི་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་འབྲས་མེད་ནོ་འོང་བ་ཡང་དག་ཀ་ཞིང་། སྒྲིང་ན་ས་ཚོམས་པ་ཉིད་བྲེད་པ་
ལ་ཚོ་འདི་འི་ཚེ་དང་དུ་ཉོར་སྨྲ་བ་པ་ཡང་འགལ། བརྩུད་ལེ་ནུ་བརྒྱ་ས་བརྒྱུད་སྡོན་བསྐལ་པ་ཡང་རང་ལས་རྫོགས་ཀྱི་འང་ལས་སོགས་པའི་བརྩུད་ནི་མནོར་པ་འདི་རྟུས་ཀྱྱ་སྤྲུ་དང་ས་ང་མི་འདོད་པས། ད"
ཀྲྀ་འི་རྟུས་ན་ཕ་ན་སོད། དེས་པ་རང་འཆི་ར་བཅུག་པ་ཡང་མི་འདོད་སྙི། ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ དཔལ་འབྱོར་ཚང་བ་འི་སྐུས་ཧེ་ཀ་རེས་ཀྱི་འདི་འདྲ་བསྒྲིན་ཆད་ཧྲི་དྲ་ར་
བཀའ་; ཉོན་བྱང་དེས་པ་ར་ཤི་ཤ་ཤི་མེད་པ་ར་ཉམས་སུ་ལེ་ན་རྩུས་པ་འི་སྐྲ་ཞིག་སྐིང་ཐགས་པ་ནས་སྐྲེ་མན། སྐྱོ་སྐིས་ཀྱིས་ཡོང་ས་པ་མི་འདོད་སྙི། ཆོས་པ་ནུ་སེ་ས་ཤི་པ་ཤྲིད་པ་མེད། བཙོན"""
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུར་སྤྱི་བྲི་རེ་ལ་སྒྲ་ཧི་གཟྲི་རེ་འཛ་ལས་འདི་སྐུ་གཞུང་པ་ང་ས་དང་ས་རྒྱས་ཀྱི་ཧེ་སྲ་རྡུ་གཟས་སོགས་ཀྱིས་མི་འཐོང་ས་པ་རང་ས་སྲུང་ས། ཞེས་གསུངས། དེ་ས་ནུ་རྒྱལ་བ་འི་སྲས་པོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཀ་ཟླེ་རྒྱུད། ནམ་མཁའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱེད་པ་ཤ་གས་ཅིག་ཡིན་པས། རང་

༄༅། །གི་ཅི་ང་རི་འི་རི་ཆེ་རྡུ་སྦྲ་བ་པ་ཀྲ་ཨ་ར་ཙེ་སྒོམ། རང་དོན་རྩ་རྡོར་ཞུ་བ་ནི་སྐར་མ་རྒྱས་ཀྱི་བོ་འཛར་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་…པོ་ནི་ལམ་ནག་ཏུ་ཉམས་མ་ཡིན་པ་སད། ཚོགས་པ་བསགས་དང་
སྒྲིབ་སྦྱོང་དག་དང་དབང་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གསལ་པ་ལས། རང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བག་ཆགས་མ་བདྲེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཤུལ་ཆེ་བོ། །དེ་སྐད…
ཁྲུས་ན་དང་དོན་ནང་ཚེར་དེ་ངོ་བ་དེ་སྙིང་སོགས་མི་འདོད་ཀྱང་དཀོན་ལ་འབྱུང་ངོ། མི་འབར་བ་ནི་ཚོགས་དུ་བཞི་ར་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ནམ་བདག་པ་སོགས་མཛོད་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་སད།
དེ་དག་ལ་ཚེ་དང་དུག་ཉེར་བའི་བློ་དོན་དུ་གཞིའི་དུ་སྐྱོང་བར་བྱ་དགོས་སོ།། -- ཀ -- །ལྷ་པ་བདུད་བཞི་གཅིག་ཚར་དུ་གཅོད་པ་ཀུ་སུ་ལུ་ཡི་ཚོགས་ལས་སོ་བ་ནི། དཔལ་དུ་ཀུ་སྐུ་ཡི་དེ་ཚོགས་……
གསོག་ཞེ་སའི་ལ་སྒྲིན་ཅུང་དུ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི། སྤྱིར་སེམས་ནི་ང་ལས་སོ་ཉེས་བླ་མ་འདི་ལ་བརྟེར་དང་འབྲེལ་བ་ཀ་འབྱུང་བས། བླ་མ་འདི་ལ་བརྟེར་ཞིང་ཆོས་ལ་…ཀྱང་ཚོགས……
མོ་དུ་ཀྱི། ཚོགས་བསགས་པ་མ་རུང་ལ་འབྱུང་ཡིན་ལ་གཅུ་ཡིན་ཀྱང་མི་འབབ་བས། སྐབས་འདི་སྒྲུབ་…ཡང་ཚ་དགོ། །ཕ…

ཞེས་པའོ། །སྤྱི་དཔོན་འདི་དོན་ཡིན་པས་ཚེ་གླིང་བཏང་བཞི་ནུ་ལ་འཇུར་རྗེ་རིའི་བྲོད་པ་ལྷ་བྱུ་ཚོགས་བསགས་སོ་ཐབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱི་ནི་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དཔའི་ཚོགས་བཟླ་བཞེད་དབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་དོན་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ལུས་འདི་ཤེས་པའི་ཚེ་དབྱུང་བ་དུས་ཚོད་ལ་དུས་ལ་སླ་བ་གསོག་འཛིན་དང་གཙང་སྤྲས་སོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པ།
ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུད་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་གཙེས་པ་འཛིན་ཆེ་བར་དེས་པས་ན། ལུས་པ་གཅེས་འཛིན་བཅད་དེ་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བའི། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་ལས
ལྷག་པར་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟ་དང་གླང་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡིན། །ལྟ་དང་རྒྱུང་མ་སྟོང་ཕྲག་ཡིན། ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བཅུ་བ་གྱུར་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཆོག་གི་ཞལ
ནས། ཚོགས་སྡེ་ལུས་སྦྱིན་བྱེད་པ་ནི། །ཚོགས་གཉིས་ཡིན་པར་མཐེས་ནས། །ཕུང་པོ་གཙེས་འཛིན་བཅུས་པ་དེ། མཉམ་པའི་སྣང་མཐའ་ཡོད་པས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ
རང་ཉིད་དམིགས་པ་མི་གོ་མས་པོ་ཡིད་དུ་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁར་སྤར་ཏེ། སྤྱང་ཅིག་གཙོ་མ་ཁྲོས་མ་རབ་སྐྱེད་བྱུང་བར། དེ་ཕྲ་མོ་ནར་དགེ་སྐྱེད་བྱུས་སུ་ལེ་མ་ཐནམས་པ་ཞེས་པའི་དོན་

༄༅། །མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལི་ང་དེ་ཡོད་དམ། ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་གྲིང་གི་ནུབ་མ་བར་ཕྱུར་རི་ལ་ཡོན་ནི་ཕྱིར་ཞུར་བ་སྦྱིན་ཤགས་ཀར་ར་འདོན་དམ། རྒྱ་ཕྲུག་ཁ་ཡ་མ་སྤྱུ་ཕབ་ཞལ་ལྟ་བ་བོས་"
དུ་རང་སྐྲ་སྒྲོག་ས་ཡ་གྲོ་མི་འི་ཆ་བྱུང་ཅན་ནོ། ཧྲུ་ཡུ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། ཕཊ༔ ཨེ་མ་འཇོ་དབ་འི་ཚོ་ཕྱུ་བྱུ་མ་འདི་ལ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོ་ཚང་ས་པ་འདི་སྤྱུག་ནས་བརྒྱུ་ངས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོ་པ་དེ་མོ་ལ་རང་བ། ཡུས་དེ་ཁྱེད་རང་
བྱུ་རྫུ་ས་ལི་ང་གིས་འཁྱེལ། དེ་ལ་ང་ལྷ་འི་ཡུལ་ར་དེ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་བ་ར་ཚེ་བ་ཚོ་བ་སྐྲ་མ་བ་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཐིན་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། དེ་ནས་ར་ང་ཉིད་ཚིག་ཁྲིམས་མན་གན་ར"
གས་ལ་བ་འདི་བྱུ་ག་ཡུ་ས་ཀྱི་གྲི་གུག་རེ་ས་རང་ཀྱི་ལུས་པ་ལེམ་པ་དེ་འི་སྒྲོན་མཆོ་མ་ལྗུ་ཆེ་དོ་ཚོ་བྲུ་ས་པ་བསྡོད་པ་སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྐོར། །ཕྱིན་པ་དེ་ལ་ང་ཕྱུ་འི་དེ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་བ་སྐྱོང་བ་སུམ་ཀྱི་སྐྱུ་ཐིན"
དང་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཁྲིམས་མ་འཕྲུ་ག་ག་ཡོན་པ་ས་ཐོད་པ་དཀྲོང་ས་ནས་མི་མགོ་བའི་སྐྱོད་པུ་རི་བ་དང་མཉམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་སྤྲུལ་བ་ར་ང་ལ་བསྡུ་ནས་ཏེ་བཀོད། ཡང་ཁྲོ
མ་འཕྲུལ་ག་ཡས་ཀྱི་གྲི་གུག་རེ་ས་པ་མ་དེ་ཉིད་ཡི་ད་གིས་སྦྱོང་ས་ཏེ་ཕོད་པ་འདི་ན་དྲུ་བཞག །དེ་ནས་ཐོད་པའི་སྟེང་གི་ཉམ་ཁ་ར་བདུད་རྩི་འི་རྡ་ང་ཉིད་ཧཱུཾ་ཡིག་ཀར་པོ་ཞིག་དག། ཐོད་པའི"

འགོག་ཏུ་མེ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡི་གེ་ཨ་བྷ་དྲ་མ་ར་པོ་འཁྱིལ་བ་སྒོམ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཨ་ལྷུང་བ་ལས་མེ་འབར་ཐོད་པ་བརྫས་ནང་གི་པ་ཆེ་རི་བདུད་རྩི་འི་ངང་བཞིན་དུ་སོ་རི་ར་

ཞུ་ནས་སྐྱོལ་ཏེ། གྲོང་པ་རི་ཁ་གཅིག་དང་ནམ་འབྲུགས་པ་ཚོགས་དང་བྲི་མ་ནང་གཏུབ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་བ་དང་སྐྱིམ་མའི་རྣམ་པར་བསྒྲེ་རས་དང་དེ། བླ་རས་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཚོན་གསུམ་བཞེས་བས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱང་བསྒོམ་ཏེ་

བདུད་རྩི་དཀར་དམར་རྣམ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བབ་ལས་པ་ཡ་ངག་ཉིས་མེ་དང་དུ་འདྲེས་ཤིང་མཁར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷུང་མགྲིན་ཞུགས་མཆོད་པ་ཡིན་རྩ་ཅི་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཕྱིན་ཅིན་ལས་སུ་ལག། ཐབ་ཨཿ ཞུས་

གཙོ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སོགས་བརྗོད། རང་གིས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཨོཾ་གྱིས་ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས། ཨཱཿཡིས་ལྷ་ཁོར་སྦྱེལ། ཧཱུྃ་གིས་རྟ་ལས་

འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་བསྒྱུར་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོད་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྤྲིན་པ་སྤྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་པ་བབས་མ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་འི

ཁྲི་ཁར་དང་དར་ཟབ་འབོལ་བ་བརྩེགས་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཀླུ་མ་སྒྲ་དེ་ས་སྤྱན་ཞུགས་པར་དེ་ནི་སྐྱེད་གཞི་ཆ་ལ་ཙ་ར་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ། ཕར་ཕྱིན་ཆ་ལ་ཡིད་མ་སྒྲིབ་ཆོགས། ཐོད་པ་འི་ཁའི

༄༅། །ཐོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཁའ་ལ་དཔལ་ལ་མགོན་ནས་དུ་ཤུ་ཏྲ་ཡུ་ལྷ་སོགས་ཡི་དེ་སྔད་ངེ་ལས་ལ་གྲུབ་པ་འི་ཚེ་སྐྱོང་སྲུང་མ་འི་ཚོགས་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར།
ང་འི་འོག་གི་སེང་། ཞི་ང་སྤྱོད་དུ་བགེགས་རིགས་སྤྱོད་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། ཀྱིས་པ་འི་ག་དོན་ཆེ་ན་བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བགེགས་རིགས་ལ་ནད་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འི། ཁམས་གསུམ་
རི་སྒྲུབ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟེར་ལ་ཐུ་ལ་འཁྲིགས་པ་བསྒྲུབ་སྐྱེད། དེ་ནས་སྐྱོང་བ་ཞི་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རང་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལྷུག་རྡོ་རྗེ་འི་སྐུ་ཅན་གྱིས་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་དང་རྡུལ་ཏེ་གསོལ། རང་གི་ཚོགས་རྫོགས། སྦྱིན་པོ་དག །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་། མཚོ་གཙུན་མོ་ང་གི་དོན་ཤུ་བཞིན་པར་བསམ།
བ་ངན་ཡི་དམ་རྒྱུ་དང་སྤྱན་གི་རྣམ་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ག་སང་རང་གི་ཐུགས་ཆེན། རྫོངས། འཁོར་མོ། རིན་ཆེན། བཟླ། རྒྱུ་བྲམ་ལ་སོགས་པ་འི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བདུད་རྩི་འི་ནང་
རྫང་ས་ཏེ་གསོལ། རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་སྦྱིན་པ་དག །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་། མཚོ་གཙུན་མོ་ང་གི་དོན་ཤུ་བཞིན་པར་བསམ། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེ་སྐྱོང་སྲུང་མ་དཔལ་

མགོན་བདུན་ཙཙཿ ཕྲེང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཉིད་ཟླ་ཀྱི་སྐུ་གསུ་ཅན་གྱིས་པདྨ་དང་ཧཱུྃ་ཨེ་བཅུ་དང་བཟང་པོའི་རྟགས་སོལ། རང་གི་ཚོགས་རྫོགས། སྒྲིབ་པ་དག ། དམ་ཚིག་བྱང་ཆུབ་
སྤྲུལ་བ་བའི་འགག་ལ་ཀྱེ་ན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། མཐུ་ཆེན་གྲོལ་བ་འདི་ལྟར་སྙིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ལ་བར་བསམ། དེ་ཡང་མགྲོན་ལ་དགའ་རབ་འབྱོར་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་དམིགས་པ་
ལ་བཀའ་ནས་པ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་མཉམ་ཅིག་གྲོལ་མ་ནག་མོ་སྤྲུལ་པ་ལ་བདུད་ཕྲུག་མཁའ། ནམ་ལས་སྤྱི་ཏྲི་མ་ཁའ་ནས་སྐྲ་མ་དགའ་རབ་སེང་དགའ་རང་ལྷུང་མཐའི་གསབ་རྒྱུ་སྤྱི་ཐུར་རྩེ་མེད་པ་ཉི་ཟླ་ལ་དབྱུག་ཐབ་ཏུ་
ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཤྲཱི་ཀྲོ་མ་དན། ངང་གི་སེ་ཁམས་གསུམ་འགྱུར་རིག་སྔགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཡུལ་བ་ཏུ་དུ་བྲག་མེད་ཀྱིས་ཧཱུྃ་ཆེ་པ་གཏུམ་རེ་རེ་སྤྲོ་བ་པས་དོན་ཐམས་
ཤིང་ཚོམས་པ་རབས་མ། ཡང་རང་ཉིད་དམིགས་པ་མགོ་མ་སར་བོས་ནས། རང་ཉིད་གྲོས་ནང་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡོན་བཞི་ལྟོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་དབུ་པ་དེའི་བདུད་རྩེ་བཅུས་ཤིང་ཁ་ཏོ་རིགས་
ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་ཉམས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲང་པས་དོམས་ཤིང་ཚིམས་པ་རབས་མ། དེ་ཉི་ལར་མགྲོན་ལ་དགའ་རབ་འབྱེད་ཡིན། ཡང་བདུད་རྩི་

༄༅། །བོ་ལ་བའི་སྣ་རང་བ་པ་ལ་ཨ་ཡ་ར་ཁ་ཀྵ་ད་ཡུ་ལ་ཡ་མཚོ་ད་ཡོ་ན། ཞ་བ་ས་བ་ཤི་ཡ། མི་ཏྲོ་ཤ། །བ་ཛྲ་གྷོ་ཥ། ཨ་ར་ལི། ཧྲི་ཙ་ཀ། ཞ་ཁ་ཉ། ཛྙཱ་ན་མོ། བ་དྷྲ་ཤི་ས་ཧྲ་ག་ས་
བརྒྱད་། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། འཕན་གདུགས། རྒྱལ་མཚན། སྣ་ལེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་། དུང་དཀར་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་སྤྲིན་བཟང་མཆོག་གིས་མི་ཟད་པ
སྤྲོ་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་དག་པར་བསམ། དེ་ཡང་མགྲོན་ཡུལ་ཁྲ་འབྱེད་ཡིན། ཡང་ན་མགྲོན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་རང་དང་རང་གད་ཀ་ཞང་འདོད་ཅི་ཡང་ཅི་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཚིམ་པ་ཞིང་ཡིན་ནོ། ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་ད་ལྟ་དང་སྟེ་ཐམ་ད་ལྷུན་གྲུབ་པའི་བར་དུ། ཟས་དང་ཚོགས་ར་བའི་ལན་ཆགས། འཕྲོག་པས་བཅོམ་ཁྲེལ་བའི་ལན་ཆགས། བརྡུང་བ་ཅང་བསད་པའི་ལན་ཆགས། ཤོང་མས་བསྐྱབ་ས་
པའི་ལན་ཆགས། འཚོགས་བཀུར་བའི་ལན་ཆགས། །བར་སྣང་མཛའ་བའི་ལན་ཆགས། མཐོང་མ་བར་སྐྱི་ལན་ཆགས། དམའ་བས་ཞིང་གི་ལན་ཆགས། གཉེན་གྲོགས་

སྲིད་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས། ཐུབ་ཆུབ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། ནམ་མཁའ་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། ཕྱུག་ཡོན་པ་ཉི་མ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། འོག་མིན་ཞབས་པའི་ལྷ་ཚོགས།
ཁ་ལ་བཀའ་ལ་བའི་ལྷ་ཚོགས། ཀློ་མིས་པ་བྱིའི་ལྷ་ཚོགས། བདེ་སྟུ་པ་ཅན་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སོགས་མཆོད་ལ་སྒྲོག་ལ་ན། ཤ་ལ་ན། རྫུས་མ་ལྷ་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཁ་ལ་འོ་ཀྱི།
བདག་པོ་བདག་མོ་འཁྲུལ་ཅན་སྒྲོན་བཟུང་སྐྱེ་བུ་ལོངས་བསྐལ་ཀར་པཎྜི་ར་རྟུ་བརྟུས་པ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་དགའ་དགའ་ཁྲག་དང་འདོད། ཅི་ཡི་ཅི་འདོད་ད། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། གོས་
འདོད་རྣམ་ལ་གོས། ཡོང་ལ་སྨྲོད་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། སྐྱིད་ཚོལ་འདོད་པ་ལ་སྐྱིད་ཚོལ། བཙོན་པ་འདོད་པ་ལ་བཙོན་པ། གནས་ཁང་འདོད་པ་ལ་གནས་ཁང་། གཉེན་
གྲོགས་འདོད་ལ་ལ་གཉེན་གྲོགས་ལ་སོགས་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ར་ནཱ་རྣམ་ཅན་འཕྲུར་བཞེས་པ་ལ། རང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཚིམས་པར་ཤོག།
བྱིན་ནོ་སྔོན། ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་། ཤིག་སྒྲིབ་བདག ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་བ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཐབ་རང་སེམས་ལ། ཡིད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁབ་ཤ་ཐུབ། དབང་ཆུང་བ། ཞུགས་ཤོག་ཅིང་བ། །

༄༅། །དེ་ནས། ལྷ་གསལ་ལ་སོགས་རིགས་ལྔ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་ཞལ་སྦྱོར་བ་ལྡན་གཉིས་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་དགའ་བ་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

ལྷ་བས་མེ་དཔལ་འབར་བས། མགོན་མེད་པ་ལ་མགོན། དབྱིངས་ཉིད་མེད་པ་འདྲ་བ་དངོས་ཉིད། གཉེན་གྲོགས་མེད་པ་ལ་གཉེན་གྲོགས། སྲིད་སྡེ་མེད་པ་ལ་སྲིད་སྡེ། ནད་པ་ལ་གསོ་

བ་ཅི་སྨན། འཆི་བ་སྲོང་བ་འི་བདུད་རྩི། ཞི་བོ་ལ་རྗེ་དཔྱལ་འགྲོ་སྐྱེ་དཔལ། ལོང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན། འདོད་པ་ལ་ཟས་ནོར་རྩེ་ཐུབ། ལྷ་གསལ་བ་ལ་ཞེན་པ་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་ཏེ་

འོངས་སྐྱོ་དང་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་ཉིད་ཚེ་མས། རིགས་ལྔ་གསོ་སྐང་ལས་སྔོན་སྡུག་བསྔལ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྐྱེད་ཅིང་ཁྱབ་ཞིང་ཀྱི་

དཔའ་བ། སེམས་ཅན་རྡོ་རྗེ་བ་དང་དཔལ་གསལ་མ་སྤྲོ་ལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོན་གསལ་བ་ཐམས། དེ་ཉིད་མགྲོན་ཡབ་འཁྱེད་ཡོད། དེ་ལྟར་མཉམ་པ་

ཉིད་བར་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞི་བ་རྗེ་ད། དེ་ནས། བཟླ ཡང་ཚོད་ཡུལ་མགྲོན་སྐྱེ་སོགས། གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིག མཆོད་དུ་མཆོད་ཅིང་མཆོད་ཡུལ་དང་བཅས།

པ་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་འདི་དང་ལྡན་པར་བཞུགས། །སྤྱིར་གཙོ་བོ་གཞུང་རྣམས་ལས། དཀར་འབྱེད་དམར་འབྱེད་ཁྲ་བ་འབྱེད་ནག་འབྱེད་དེ་ཡ་འབྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་དཀྲུགས། འདི་ར་དཀར་འབྱེད་དང་ཁྲ

འབྱེད་གཉིས་ལས་དམར་འབྱེད་དང་ནག་འབྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་དཔྱད་པའི་དུས་ནི་གཙོ་བོ་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཉམས་བརྟགས་ནས། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བ་འདི་མཐུན་པས་བདག་ཉིད་བཅད་གཟུ་བ་བསྡུ

བསྒྲུབ་ནས་ཐག་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཤིག་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་བསྟན། དེས་གཙོ་བོ་ཉེར་བའི་ཡང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གྲོལ་བ་ཕྱུགས་རྩ་མ་སྐྱེ་ཞེ་སྡང་དང་རྒྱུ་གཏོང་ས……

དཔལ་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ། གཉིས་ནི་རྩེ་ཞིང་ལས་མཐའ་རྒྱ་བྱུང་ཞིག་ཡོད་དགོས་སྐྱ་མ་ཞིང་དང་པ་མགོ་ནས་བཅག་ཚོད་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་། ཁྲིམས་འཁྲུགས་སྐབས་པའི་དབྱུག་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་བསྐྱེད་དེ……

སྣང་མཐོང་པོ་རང་ཚུགས་རིན་བསྒྲུབ། ཁྲ་སྟོབ་དང་ཁ་བོ་མ་ཉམ་རིག་གཞི་དཀྱིལ། རྩང་རྟོག་སྒྲ་མི་བཀག་བཤད་པ་དེ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་གོམས་ཏུ་ལ་ཡུན་ཆད་གཏེང་ངོ། དེས་ལྷ་འཁྲི་འདུལ་བ་རྗེས

བདུད་བཀྲུག། དེ་ནི་དབང་ཆེ་ཞིང་བཟུང་དོན་ནོ་ཡིན་ནོ། མཁའ་ཅི་གཞི་ཁ་ལ་ནུས་ལྡན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས། རྟེན་འབྲེལ་ རྒྱ་དགོས་སོ། འབྲེལ་སྣང་དང་སྡུག

༄༅། ། བསྐུལ་བ་འབོད་ལ་ཕོར་མོ་ཡུམ་ཀ་རྒྱུ་སྦྱོར།། ཤེ་ཆོས་ནང་དུ་ཞེ་དགེ་གཏི་དྲེ་ལས་འདྲོམས་མེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་དེ་ཡང་ཁམས་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཡུ་གཞུག་ཀྱུ་ས་བཟུང་ངོ་། །ངང་གི་ཕྱ།
རྡོན་མོ་དང་བྲག་རྡོན་མོ་ཟས་སུ་བྱིན་ནས། ཁྲུམས་སྙིང་རྗེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྣང་བ་བསྒྱུར་ཏེ། ངང་གི་འཁོར་དུ་བསྡུ་བ་ཡིན་པ་ལ། མཛོད་ས་བའི་ཟླ་ཚོད་མཁའ་ནང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ངའི
སྙིང་རྗེ་འདི་ལྟ་གཞུག་ཀྱུ་ས་བཟུང་བའི་ཉོར། ལྷ་འདྲེ་ཟ་རྒྱུ་ངས་པ་དེ།་གཟན་དཔ་དང་། སློང་པ་དང་། ཧྲུང་བར་སྒོམ་པ་ཉི་གཙོ་དཔོག་བདུད་ཀྱི་ར་སྦྱིན་པ་དང་རབ་འདི་རྟགས་ཡིན་པ་ར་གསུངས
ཉིད་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ ནག་པོ་དགུ་ཐུག་གི་གཅོད་པ་ཟ་སོགས་པ་གཅོད་ཡོག་རྡི་སྐྱིད་ཚོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་དང་བྲལ་ནས་ནག
ཁྲུལ་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བར་སྒོམ་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་པོ་ཆེ་ནུས་པ་ཆུང་བ་རེ་རིགས་ཉིས་ཀྱི་ས་འདུལ་ནུས་པ་ལྟར་དུ་འགྲོ་ཏུང་། ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ
གདུག་པ་ཅན་དག་དང་འཛམ་དཀའ་སྣང་ལ་རང་གི་སྒོ་ལ་ཡར་ཡོད་དོ་རྟུ་ཉེ་གཞི་མཐོང་ཚོགས་སྐུ་སྐྱུ་རབས་མ་མཇལ་ནས། ཁྱེད་བར་ཚེས་རྣམ་དག་སྤྲུ་བ་ངང་གི་ཉམ་ཤེས་པ་འདྲེ་དང་ལ་བྱིན་ཀློང

ལ་སོགས་སྤྲུལ་པ་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནམ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཞེ་ན་དཀའ་འོ། ལྟ་འདི་ལ་ཡང་ངས་པ་དབང་གིས་རྒྱུད་བཏབ་ནས་པ་ཕལ་ཆེ་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་ཡོད་པ
ལྟར་སྣང་ཡང་། ཐུགས་སུ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྗེས་ལམ་ལ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། མཐར་དགེ་སེམས་ཉིད་ལ་ཀྱི་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། དགོས་ནས་མཁྱེན་གྱི་བུ་ལོང་རིམ་ཙམ་ཞིག་གཏེར
གྱིས་ནོན་གྱུར། ཉེ་དུས་སུ་ཆོས་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་བཞག་ནི་འདོད་པ་མཐར་ལ་ཚོ་བཞིན་སོགས་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་བ་དང་། མི་སྲུ་བར་རྒྱུར་ནས་ཤིང་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཡི། རྣམ་པ་ཤེད་པ་ལྟ་ར་ཉི་ཚེ
བ་ནི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཀོན་ཐོད་བས་འཁྲུལ་རྒྱུ་འི་ལྟ་བ་དེ་ནི། རྩེ་གཅིག་ཡང་མེད་པར་ནང་ནས་ཡོད་དོ། ཕྱི་འཕྲུལ་སྣང་ལྟ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་སུ
སྣང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་ནང་དང་པ་དང་ཀུ་འཛིན་པ་འི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣ་བ་མཆོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་གཞི་ལྡན་གྱུར། གྲོགས་བཅས་བརྟན་དང་ཕྱོགས་མེད་བཙུད། ཤོག
ཞིག་བརྟུད་དང་སྐྱེ་མཆེད་བརྟུད། དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་བརྟུད་ལ་ཤུག །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་འདི་ཞེས་ཐུབ་བདག་འཛིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གཞན་དུ། འདི

༄༅། །སྣང་པོ་ཐུབ་བདུད་ཤེས་ཡིན། འབྲེད་ར་མཐུ་བདང་འཛིན་ཡོན། འདྲེ་མོ་དར་བོ་ཐུབ་ནམ་མཧཱ་ཀཱ་ཡིན། །འདྲེ་རེ་དགའ་ཆེད་ནག་ཙོང་པ་ཟེ་ར། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཧཱུཾ་མི་ལྷས

བྲག་སྲིན་ནག་པོ་ལ་བ་སྲུང་ངས་པ་ལས་སྲུང་། འདྲེ་ཕྲེང་དལ་བས་ཐུབ་པ་དང་འཛིན་ཡིན། འབའ་ཇོང་ལམ་མདང་བ་བདུད་ཤེས་ཡིན། །འདྲེ་ཕྲེང་ལམ་ལ་དངས་པོ་ར་ནམ་མཧཱ་ཀཱ་ཡིན། །ཞེས་སོགས

གསུང་ངས། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ཅེ་ད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུང་ངས་པ་ཡང་། གཉེན་རི་སྲིད་བསྒྲིམ་བསྒྱེ་ཡིག་ཙོད། །ཕྱུང་པོ་བ་ཟ་ནད་དུ་བསྐྱུར་བ་ནད་བེ་གཅོད། གསོག་གཅིག་ཙ་དཀུས་གཅོད་པ་དོན་གྱི

གཅོད། །གཅོད་རིག་སུམ་དང་ཞུན་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གསན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གཅོད་དེ་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་བདང་འབྲེལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཅོད

ནས་གཅོད་པ་ལ། ཕྱག་གཅིག་རྩད་ནས་གཅོད་པ་དོན་གྱི་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཅད་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིད་པ་མི་སྲིད། ཕ་རྒྱུ་བས་མི་ཐུབ། མནན་པས་མི་ཐོན།

བསྒྲུབ་པས་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ར་ཉམས་སྣང་བ་རང་དུ་བསྒྲུབ་དུ་མི་རྟུག་པ་ཕྱིར་ནང་ཀློང་ཡས་ཆེད་ཧཱུཾ་ཟད་བམ་ཆོད་པ་རང་དེའི་རྩལ་ལ་ཤར་བ་དང་བའི་ཕྱིར་བ་བཅུ་ལ་སྣང་བ་གཉིས་འཛིན་མེད་པ་ར་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་སོ།

ཐུགས་ཀྱི་ནི་མོས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་ལ། འདྲེ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་མ་ཤེས་ན། །འདྲེ་རང་བས་མི་ཚོད་པ་གཉན་ཡང་ཡོད། སྲིད་པ་སེང་ཞིག་བྱུང་སེམས་བསམ་མི་འགྲོ། ཞེས་སོགས་ཞུས་པ་སྐྱར་དང་། རྗེ་
བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདྲེ་འདྲེ་རྩ་རྒྱུ་དང་ནས་བཀྲོད་པ་ཡིན། །འདྲེ་སེམས་སུ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན། །འདྲེ་སྟོང་པ་རང་རྟོགས་ན་ཆོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གདོན་གདོད་སྐྱིན་པོ་མི་འདི་སྣང་
བ་འདི། །ཡིད་རྟོགས་ན་སྣང་བ་བདུད་ཡིན་ཏེ། །ཐེ་འཚམས་པ་ར་དུག་ཅིང་བར་བྱེད། རྟོགས་ན་དུས་རྩ་དང་སྐུ་དང་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར། ནང་འདྲེ་རང་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཙམ་དང་ནས་གཅོད་པས་གཅོད་གཞུང་ལས་ཀྱི། འདྲ་བ་སོད་པ་མིན། འདྲེ་རྟུ་བ་མིན། འདྲེ་བསྲུང་བ་མིན། འདྲེ་མནན་པ་མིན། འདྲེ་བསྒྲལ་པ་མིན། དེས་ན་
གཅད་བྱ་ཕྱི་ནའི་འདྲེ་ཤེད་ཅན་ཡོད་པ་ཞེས་པར་འབྱུང་གོ་སོ། །ལར་ཆོས་གཅོད་ཞབས་ལ་ཆ་བ་འཛིན་ལྷག་སའི་ལམ་རྗེན་ལས་ཀྱི་རྣོ་བ། དག་ཕྱུག་གཟུ་ལུས་མཐུ། མདའ་ཕྲ་ཚང་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་
ཤེས་ཀྱི་ཏོག་ནས་ཀྱི་དཔའ་བ་བཞི་ཀྱི་སྒྲ་ནང་དབྱིངས་ལས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ངར་ཀེ་འདི་ཆོས་ལུགས་པ་འདི་ལ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་འདི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དགེ་ཚོགས་ལུགས་ལ་[illegible]

༄༅། །ཁེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀློང་ལ་བསྒྲུར་ཉམས་བརྡུང་བཞི་ཁ་སྐྱེངས་སུ་འཇུག་པའི་ཚེ་མལུགས་ཡིན་གསུངས་པ་བཞུགས། ཉམས་སུ་བླངས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་ལ་ལོག་ཉམས་ཉ་ར་དང་
འཛིན་གྱི་སྣེ་དང་ཛྭ་མཐུ་རྩ་ལ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དྲག་རྩལ་སྒྲུབ་གསུང་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུབ་ངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་བརྒྱ་ནེར་བ་ལས་རྒྱུར། ཐེ་ཞི་ཤེ་ཚེར་ཚིག་གཅིག་གི་སྙིང་དགའ།
ལྷ་སྲུང་བརྒྱ་ལྔ་མེད་ར་སྒྲུན་པ་ལས་རྒྱུད། ལྷུ་འདི་"བརྒྱ་ར་ཟླ་འཇུག་པ་དགའ་སྟོ། དེ་སྐད་དུ། ནང་པ་འདྲ་ལ་གནད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་ལམ་དགྲ་ལ་བཙོལ་བ་ཡིན། །སྲུང་ས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག
བརྒྱ་ལས་རྒྱུད། །ཐེ་ཞི་ཤེ་ཚེར་ཚིག་གཅིག་གིས་དགའ། །ཨ་མ་ཇོ་མོའི་ཚོས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ནང་འདྲེ་ར་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ན་སྣང་བ་སྐབ་ནས་ཉམས་བརྡུང་དགོས།
ཚོས་སྐྱོང་དང་གནས་འགྲུར། ཚེས་སྐྱོང་སྲུང་ལ་སྦྱར་ཞལ་བསྒྲུར་བཞེས་ཐུབ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ར་ཞེས་པར་དགའ་བ་ཚོ་འབྱེད་པ་ར་ནྟམ་པ་རྣམས་ནས་ལྷ་འདྲེ་གྱི་ཡོད་པར་བསམས
ཏེ༔ ཛྭ་ཁ་འདྲ་ར་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཐང་མཐུ་ལ་བར་བསྡུ་བ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེ་དང་རྒྱུ་ལ་བ་གོ་རྫུ་ཁ་རྟེ། རང་ཉིད་སྲུང་དགྲ་སོས་མེད་ལ་ཞིང་། གཞན་པ་ཡ་ར་རྒྱུ་གི་ན་འདྲ།

སྔ་དར་མ་ཀཱི་ཤ་འདྲེ། འབྲེ་ཏེ་ཏྲ། སྡུད་ཏྲེ་ར། སྒཙན་ཏི་རེ་དམར་རིག་ཡོད། དམ་འབྲུད་ཡོད། དམ་བཟླ་ཡོད། ཕྱུར་ལག་འཛིན་བཅུ་ཉིས་འདུག །ངས་བསྒྲུབ་ཡོད། སྤྱི་མི་སྒྲུབ་ཅིག

བལྟས་རྡུང་། ཟིར་བལ་ཞག་མཛད་ཀྱི་མགོ་སྙིང་བོན་གཏོར་ཞིང་ཟོ་བྲུས་བྱུས་མི་དེ་ཡང་བསྐྱ་འདོན། དེ་ཙ་ན་ཕྱུ་འབྲེ་དང་ཡིད་ཀྱང་མཐུ་མ་ཅེ་ཞིང་བྱུང་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་ནང

སོང་དུ་འགྲོ་ཞིག །བྱུང་མི་དགྲ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལོག་པ་བརྒྱ་མས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྒྱ་མས་ཏེ། དམྲུ་ཡིས། འདྲེ་ཡིས། བཙན་པོ་ཡིས། བརྗོད་ཀྱི་བདུད་ཡིས། མགོན་ཡོན་འབྲབ་པ་ལོག་པ

བདེ་ཆུ་ཤེ་དེ་ན་དང་། ཡིན་ཡིན་མི་རྟོག་མ་བཤད། ཁ་ཅིག་རྡུད་བཟློ་ཡིན། དང་ཚོས་སྐྱོང་ཡིན། དང་མཚན་ཡིན་ལ་ལོག་པ་བཟེར་ཞིང་རྡུ་ཡུད་དང་མཚོ་ལྷ་གནས་རྟ་མ་སྒྲོག་པ་བཅུ་ཏུ།

འདྲིས་བླ་མ་མགོ་ག་ཡོགས། །བླ་མ་ཡིན་བདག་མ་མགོ་ཡོག་པ་བཞི། འཛིག་རྟེ་ན་བ་ཞིག་སྐྲ་དལ། ཕ་མ་གོ་བྱུས་ག་ཡོགས་བུ་མགོ་དཀྲ་སག་ཡོགས་ཟེར་བལྟར། སྐྱིགས་མ་ནི

དང་རྟགས་མདོ་ན་རྒྱུ་རིན། རྒྱལ་ཁམས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞི་ལྷུང་བསྟན་ལས། སྐྱིགས་མ་འདི་རུ་ལན་སྐྱེས་པའི་སྒྲིད་ལ་བོན་འདྲི་འདུག །ཇེ་ལ་མི་དང་སྐྱིད

༄༅། །ལམ་མཆོག་རྡེའུ་འཇུག །ཁྲིམས་པའི་སྒྲིང་ལ་ཐེའུ་རང་འཇུག །བཙུན་པའི་གླིང་ལ་དམ་སྲི་འཇུག །བོད་མི་རེ་འི་གླིང་ལ་འདྲེ་རེ་འཇུག །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཐེ་རྒྱ
རང་ལྷ་རྒྱུན་ཕོང་བ་འདི་རྣམས་གདོན་ལྷ་གཡུ་འི་རྟེན་ལ་འབབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འབྱུང་བ་སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ལུགས་ལ་སྔར་ལྷ་ངན་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་
སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ནི་དང་ཡིན་ཡོན་གྱི་རྒྱུ་བསྐོར་མི་བྱ་བར། ཐབས་ཅད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྲུལ་པ་རྣམས་གྱུར་བའི་རྣམ་རོལ་ཆེན་རྒྱུ་ལ་བསྟོད། གཉིས་སྐབས་ཕྱག་མཚོན་དང་དགོན་འབྲེད་ལྷ་སྲུང་
བའི་ལྟ་འདི་དང་ནད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ལས་དང་ངན་འབྲུག་སྤྱང་གི་རྒྱལ་སྲུང་ཞིང་གདོན་བྲེ་དང་གདོན་འབྲེད་རྟུ་བ་ཞི་བ་ཡིན་པས་དཔེ་ངེར་དང་ཚོགས་སྤང་མི་ཁྲུབ་པ། གཉིས་
ཀ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། རང་གི་གཙོ་བོ་ཧཱུྃ་དང་བདག་པར་རྗེ་ཉན་ཙམ་བཞིན་བཅད་དུ་ལུས་སྤྲོ་གསོང་ལ་བཞེད་ཡང་ལྷ་བ་རིག་ཞགས་དུ་སྦྱོར། རྒྱུད་ལྔ་སྔགས་
དང་གདུག་རྩ་ལ་ཞི་སྤྲོ། ཤེས་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞེ་བོར་བའི་ཚོགས་པ་ཞུ་དང་དང་སྙིང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཞག་པ་ནས་བཟླེད། མཐར་ཐུག་གདོན་བྲེ་དང་གདོན་འབྲེད། ལྷ་རྣམ་དང་བཅས་

སྟོང་ཿ བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་ཚོགས་སྤྱོད། ཕྱིར་ང་དང་ནད་དང་དགའ་སྡུག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་གདར་གཅད་དོ། ཧཱུཾ་སྙིང་དུ། ལྷག་མེད་འཛིན་མེད་ལྷུག་པའི་
གདང་ངོ་། །ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་སྒོམ་པའི་གནད། །བློ་མེད་དངོས་མེད་སྤྲོད་པའི་གནད། །རེ་མེད་དོགས་མེད་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད། །ཟེར་བ་ལྟར། གཅོད་ཡུལ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཉིད་ལ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོང་དོན་ཡིན། ནང་སྣང་ཐམས་ཅད་གདོན་གྱི་རྩ་བར་ཆོད་དེ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ཆོད་ཚད་མཛད་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་གོ་ཡུལ་ཡོད་རྒྱུད་བདག་རྟོགས་རྣམས།
གཉིས་འཛིན་སྤྲང་བློ་བྱུང་བ་རྒྱུར་རྩོད་བསྒྲལ་ཆོད་དྲངས། །བདག་དང་འདྲེལ་བ་དང་བར་བྱུང་བ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནི་གནས། །བདག་མེད་པ་ནས་བསྒྲུབ་པས་རྟོགས་པ་ཕར་ཕྱིན་ཞིག་གིས་བསྒྲིབས། །ཚོགས་ལམ་ལ་ན
མཐར་ཕྱིན་ལ་གྱི་ཕྱིར་དོ། ཧཱུྃ། །དང་པོ་བླ་མ་ཞལ་ཆགས་བསྟན་བཀའ་འབེབས་པ་ཞེན་པ་བཀླུ་བས། །ཕར་ཏུ་དགའ་བ་བསྡུ་དེ་ཉམས་སུ་བླང་བས། །ཐམས་དགོངས་ལ་པ་བྱེར་ནི་ཁ་ཆུད་དམ་ལ་ཞིག །མཆོད་ཆུ
མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འཁྱུག་ཙམ་པོ། །ཐུག་པ་རྟོགས་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཡིན།

༄༅། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་རིང་ཚོགས་པ་དང་དག་བ་བཞི་ཤཱ་ཀ་མས་ནུ་ལེ་ཏན། ངང་པོ་རི་མཚོན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་ང་ལྷ་ཡིན་པའི་བླ་མ་དགེ་བ་འདི་བ་ཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆེ་ཡེ་ཏེ། དེས་ཅི་

གསུང་སྒྲུབ་བདུད་འདུལ་རང་སེམས་རྒྱུ་ངང་ངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱོང་ཐག་བཅུས་ནས་གསོལ་བ་ང་དེ་བས་བཞིན་ཡེ་ཏེ་སྐྱོ། མདོ་ལ་ས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་དང་བས་རྟོགས་པ་རབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ༔ དེ་བཞིན་ནང་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞི་ཏོག་ཡིད་ལ་ནས་ཀྱང་། གྲོགས་དཔག་བྱེད་རྒྱན་མཐོ་བ་བར་དབྱིངས་ཡང་དགོས་[illegible]སེམས་གཉེན་ལམ་པ་སྟོན། །གནས་ལུགས་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ

དགོས་པ་ཤ་བླ་མ་རིག་དཔལ་དགའ་རྒྱས། །འདི་བ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལག་ས་བ་ནས་[illegible]མཛོད། ཚིག་དང་། དགེ་[illegible] བླ་མ

འདིག་ཏེ་ནང་དང་རིག་ཉིན་[illegible]དང་པོ་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་སོ། [illegible] ཆོས་གསུངས།

སྒྲུབ་[illegible]ཐམས་ཅད་དེ། སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། བླ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ཐོར་སྐྱོན་པ་ཡང་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་[illegible] ནས་གསུངས་སོ། དེ་ཉིད་སྐྱོང་

ཀྱི། ༣ རྫི

རྫོགས་མ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་འཕགས་པར་གསུངས་སོ།། རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རུ། །ཧཱུྃ་སྐུ་དབུ་མ་ཐུབ་པ་སྒོམས་པ་བས། །སྐད་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག །ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་དགོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཐིག་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཐེག་པ་འདི་ལས་མ། ཐེག་པ་ཆོག་མཐར་རྟོག་དབྱེད་དང་ལྡན་ཅིག་སྟོབས་ཡོངས་ཀྱི་རྫོགས་པ་འདི་སྒོ་ནུས་ཟབ་མོའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྐུ་སྒ་ཡང་མ་གསུངས། རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་ལ་སྤྱི་བླུན་སོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཕྲག་མཆོག་ལ་སྒྲུབ་པར་ཡང་མ་གསུངས། རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མ་གཞན་རྣམ་དང་བཞག་སུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡི་ཤེས་ལ་བཞེད་རྣམས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡང་རྩ་ལ་དབུ་བ་ཧྲེ་བཞིན་པ་མ་གསུངས་ཏེ། བསྒྱུར་བ་ཡིས་དགྲིང་ཆེན་པ་ལ་དམ་པ་ཞེ་འགྲོ་པ་འཇིག་མགོན་པ་འདི་རྫོགས་པ་ཆེ་གཞི་ཡུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པ་བཞག་ཡིད་ཆེད་ཞེས་ཀྱི་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ། བྱིན་རླབས་འཕོ་བ་འདི་སྐད་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དང་ངེས་བསྐྱེད། དེ་འདྲ་མཐུན་རྫོགས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་བསམ་གསེར་བཞི་པ་དགའ་བའི་ལ་ཕྱག

༄༅། །ཧེས་དང་། །རྟོགས་ལྡན་གླུ་མའི་ཐྲེ་རྒྱན་ལ་བཞེན་ལས། །ཐབས་ཤ་ཞན་ཟླ་བ་སྔགས་བ་མཚོ་ངལ་བར་སེམས་པར་བྲ། །ཞེས་དང་། སང་ཉེས་ཀྱང་། ཐུམ་སུ་སྦྱར་
བ་ཞིང་བསྐྱེད་ཉིད་སྐྱེད་ལྷ་གསས་པ། ཡ་ཤ་བ་འཇིམ་ཞི་ལ་ནག་རྣམ་པའི་གཏེར་མ་སྲོང་འདུ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཅུ་གུར་ནི་མཁྱེན་ཆེ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་མ་དང་ལག་གོ་ལྒས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་
དང་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཉིད་རང་དགེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རེས་མི་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་པ་དང་ཟབ་གསལ་དང་རྩོལ་བ་ལམ་བ་རྟེ་ནུས་པ་ཡིན། ཐབ་འདི་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ལམ་གྱི
ངོ་བོ་འདི་ཞེ་ནུས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནི་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ་བ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་མཐའ་སྟེ་ལ་འཕྲོ་ནོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་སྐད་དུ། རྣམ་ཆོག་བགོད་
པ་ནི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །མཆོད་དང་དང་ནི་ཐུང་སྐྱོན་པ་རྗེ་སྐྱ། །བསྐལ་པ་ར་བུམ་དུ་བསྒོམ་ན་བ་པས། །བླ་མ་སྐྱང་ཆེ་ཇིན་བ་མཆོག །བསྐལ་ནི་ལྷ་བ་སྒྲུབ་པས་ཡ་བས། །བླ་མ་ངེས་པོ
འདེབས་ལ་ཐུན་ཅིག་མཆོག །ཅེས་དང་། །ཨ་དེ་བ་གོ་ཏ་པ་ལས། ཇི་ཉན་ལྷ་ཤུ་བ་ཞི་བླ་མ་དེ། །ཕྱི་བོ་ཞི་ག་ཚུ་ཐག་མ་སྐྱེ་ར་ཀོ་ཏེ་ཀྱི་ལ། །ཡན་ལག་མ་ཞི་འདུ་ལུང་ར་སྒོམ་ས་པ། །སངས

རྒྱལ་སྣང་བ་དང་ངོས་སྦྱུ་བརྒྱད། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་ཞབ་ཧཱུྃ་ཞབས་རབ་འཛུད། །ཞེས་དང་། ཧེ་བཛྲ་ཚང་པ་ཉི་ཟླ་ཞབས། བླ་མ་ནི་ཧྲུལ་ལ་ཉུང་བསྒོམ་པ་ན། །སྒྲོན་ཟད་ལོན་དཀན་རྫོགས་པར་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་སྒོམ་པ་ལ་དགག་ས་བརྒྱད། །བླ་མ་སྒོམ་པ་འཛིན་དང་ཉམས་མེད། །རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་མ་དགག་ས་བརྒྱད། །སྒྲོ་ལ་ཡིད་བསྒྲུར་ཐོད་ཉམས་མེད།
ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། བླ་མ་སྐུ་བཞི་རིག་དང་རིལ། །སེམས་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་མཁའ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འཆིང་བས་པས། །སེམས་
སོ་ལུས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དབང་མི་སྐྱོད། །ཅེས་དང་། ཧེ་བཛྲ་ཅན་རང་རིག་རང་ལ་བཞི་ཞབས་བརྒྱད། ཧེ་ལ་བསོ་ལ་བ་མི་དགོས་དེ་བས་པའོ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དེ། །ཁྱང་བ་རྒྱན་ཕྱག་
པར་ཉེ་སླུག་ཟེར། །སྣང་སེམས་འདྲེས་ཆུས་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས། །དེས་ན་བག་ཆགས་སྦྱུག་སམ་ཚོལ་བའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི། སྐོལ་ལུས་བླ་མ་རིན་ལ་ཁྱེར་ཕོན་
བརྟེན་དགོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་གཅིག་ཤུ་ཟབ་ནས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རྟུལ་བས། རྗེ་ནཱ་རོ་པ་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སྣང་ལྡན། ནུ་སྟེ་གས་ཀྱི་རྟོག་ལ་བཟློག་

༄༅། །ཚད་ཚོར་བཙན་དུ། ཞིབ་མ་ཤིལ་འདི་བྱུང་སློབ་སྤྱོད་པ་བའི་བཅུ་ཉི་མཛད་དཔའ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་རྡོ་ཛི་ག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཀྱི། རྫོང་ལ་མཁས་
པ་མ་ཡིན་པ་སན། དབུ་དང་ཡང་བླམ་མ་པ་སྐྱེད་དགོས་པོ་ཞིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དཀའ་བ་བཅུ་མའི་སློབ་མ་དེ་ལོ་བཅའ་སྐྱེད་པའི་ཚེ། དེ་ལོ་བདེ་ཞལ་ནས། འདི་ཙམ་བསྟན་ཡང་མི་ཐོག་པ་ཞེས་
གསུངས་དེ་མཆིལ་ལྷ་མཁྱེས་དབྲལ་བར་བསྟན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་དེ་བླ་མ་དང་དགོངས་པ་ཟབ་མ་བ་སྟར་པ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་སྒྲུབ་ལ་ཉམས་
དེར་བསྐུ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྐྱེས་བླང་བས་ན་ས་ལོངས་སྤྱོད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤག་ད་པ་དག ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཏྲ་ཛོ་ཀི་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ཞལ་ལུས་ཀྱང་། ཁེ་བ་སྐུ་དང་རྒྱལ་
བ་ཀྱིས་པ་ཤི་གསུང་རབ་མཛོད་ནས། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དང་དེ་ལ་བཅོམ་མ་ཡིན་བརྒྱུད་ལ་སྒྲ་ཞིང་རྗེས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ས་ཛ་ས་སུ་བཞུགས་ནས་དབྱིང་
གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞུ་བ་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐལ་བ་ལ་ཁྲིད་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་དང་ངེས་རྗེ་ནི་པའི་བས་མ་གདན་ལ་སན་མི་འབབ། གསེར་བཙན་རྟོག

དཔེ་དཔྱིའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གོལ། དོན་དམ་པའི་རྟོགས་རྩོལ་མོས་གུས་ཀྱིས་སྒྲང་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ཅན་བཀྲལ་མཆོག་བའི་རི་དང་དུ་སྒྲུགས་པའི་ཚེ།
ཕྱང་རྣ་ནི་ཕ་མ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤན་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲོ་བ་གི་ཉ་རྒྱ་ན་གིང་འཁོག་ས་པ་ཞིག་ལ། སློབ་མ་ཐུག་ཡུལ་ལ་བཅིངས། སློབ་མ་དེ་ན་སྐྱེད་ལ་བསྟུགས་ཏེ་ཕྱིན་ནས་བླ་མ་འདི་ལ་མ…
ཕྱི་རང་དེ་བ་སྟ་ན་པས། ཤར་གཙྲུག་ལག་ཚང་གི་དགོངས་པ་མཛེར་ཕྱུད་ལ་སྤྱོས་ཏེ་ཡུལ་ཧ་ལ་ཕྲན་ང་དེ་ངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་བསོགས་ཡིན་པས། ང་དེ་ལས་ལྷག་བཞི་ཟླ་ལ་མཐའ་ཕྲེག
པ་རི་མ་པ་དགུ་འཚོ་བཞུ་ལས་སྟ་ར་གྱུར་མི་སྐྱ་ཁྱིམ་དང་སྤྱོན་འགྲོ་བ་ཏགས་གྱུར། དོན་དུ་དོས་གཞི་ནི་ལམ་ཐམ་མས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ
འདི་ཡོན་ནུ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་བཅོལ་ན། ཉམས་ལེན་གཞན་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་དུང་བ་ཡིན་པས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱད་པ་ཅི་ནུས་གྱུར་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ན་བ་ལ་མ་བླ་མ་འཁྲི་ལ…
འཇོར་དེ་ཉིད། ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་ཞིང་གསལ་བ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་བ། ཕྱུར་རྩུ་གསུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་གསལ

༄༅། །འདི་བས་བཞི། ཞི་བ་ཚམས་སྒྲོང་བ་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སྣང་བ་ས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་བརྡ་དོན་གྱི་ཕོ་བྲང་བཀོད་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རགས་ལ་བའི་དབྱེས་སུ། རང་ཉིད་དང་བང་གི་སྒོ་ང་ཅུ་ཅུ་བ་དད། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རིགས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་བྱེད་པ་ར་ལུག། རོ་བོ་ཀུ་བའི་
འགྲོ་ཡི་རིགས་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན་པས། ནམ་པ་རྗེ་བ་ཅུ་ཉི་རྗེ་ཟླ་ཡང་ཐོ་ར་འཕྲུལ་དོག་དམ་ཤོ་ལག་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་ཐལ་བའི་ཕྱག་ཤ་ཀ་རིང་ལས་བའི་ཆོ་ལ་ཐྲིས་གཟིགས་པ། དེ་
ཡང་རིང་ལ་པའི་ཆོས་ཉི་ར་བདེ་ཀླུ་མ་ཧང་ལ་བ་ཅན་གཅིག་ཅུ་དག་པ་བའི་ཞི་ལ་ཡང་ལ་བ་ཀྲྀ་ཤྭ་འི་ཧྲ་ཆུ་མ་ཡི་ར་ཞེ་ར་བ་ཡིན། ཕྱག་ཡས་ན་ཤར་ལ་གདེ་ལྷུག་གི་ཉིད་ཡས་སྨོན་བ་རྗེ་དཔེ་
ཐོད་པའི་ཞི་མདུད་ནམ་ལ་བའི་དེ་བྱེད་ལས་སུ་འབྲེལ་བ། ཀ་ཡོ་ན་རྡུག་གསུམ་རྩ་རླས་གཙོ་དཔའ་འཁྲི་སྤྲུལ་མདང་ཀུ་ར་བ་རྗེ་ནཔ། སྐུ་གཅེར་མོ་རུས་པ་འི་རྒྱན་ཅན་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་འབྲེང་ཅན་སྣང་ལ་སྡང་
བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁར་འཛད་འཚོན་ཤར་བ་ཧྲུ་ཧྲ་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་སྤྱི་བོར་མདའ་དཀར་ཅན་གྱི་སྟོང་གིན་མཐའ་ར་དིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་འི་བཟླ་འ་དཔམ་རབ་མ་བར་ལ་ཞིག་བསྐོམ།

དེའི་སྙིང་དབུས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མཚོན་ཤེས་མེ་དབྱུག་ཞེ་ཧྲཱིཿཡིག་ཧེར་མཛོད་དང་བཅས་པ་ཧཱུྃ་ཙྪ་

བའི་སྣང་ལ་ཡི་ནས་པས། རྣམ་པ་ཨོཾ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ།

སྐུ་ལ་ཟབ་རིང་ཆོས་གོས་ཟོད་ཀ་གསོལ་བ། དབུ་ལ་པདྨ་ཞྭ་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་ཨོཾ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཞྭ་ཟུར་ཏམ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཨོཾ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་འདོམ་

ཙན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྲུངས་པས་ཡི་རྒྱལ་ས་མ་བསྒྲུབ། ཟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ས་མ་གསུམ། བཙུན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་པཎྜི་ཏའི་ཞྭ་སྔོན་པོ་དགའ་ཞོ་བ་ཞེས་ལྷ་ཕྱོགས་ལས་རྩལ། ས་བང་དུ་བཟུང་བ་

ཀྱིས་དགོས་པ་དང་གཉིས་སྤྱི་ལྕོ་ཕྱིག་སོལ་བ་ལ་པདྨ་ཡིན་ཅེས་བྱ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཛད་དོ། སྤྱོད་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་སྟོང་ཕ་རི་ཞུས་སུ་བཀའ་དགྲ་

ཞེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀུ་སུ་ལུ་པ་ང་རའི་མཚན་རྫུ་ཞེས་བྱ། ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་སྤྲེལ་ཞུ་བའི་ཚེ་ཞྭ་གསོལ་བ་མཛད་པ་འདི་ཚོ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆུ་འབུར་གསོལ་བས་མ་

༄༅། །ཚོགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་པདྨའི་དབུས་ན་སྐུ་བཅིར་སྣང་གྲགས་བསམ་བསིལ་བསིལ་ལྷུར་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་དང་དད་པ་སྤྲོས་ནས། ཟླ་འོག་པོར་མཛོད་གསར་བའི་སྒོ་ཕྱེ་ལགས། ང་ཡི་ཞྭ་གོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་ཤོག །ཅེས་ཞེར་རྟ་སྐྱ་ཆས་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་སྲིད་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབུལ་ཞིང་ས་ཀྱི་དབུ་དྲུང་ལ་པདྨ་མཐོང་གྲོལ་ཞེར་བ་ལས། འདི་པདྨ་མཐོང་གྲོལ་ལ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷུན་རིགས་ལྷ་རྣམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་མཚོན་པའི་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས། སྐུ་གསུམ་མཆོད་པས་ཡར་སྐྱེ་གསུམ། སྐུ་ལྷ་ཡི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་མཚོན་པས་མཁའ་དོགས་ལྷ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོན་པས་ཉི་ཟླ་དང་རླུང། དམ་ཚིག་ལ་ཡུམ་ཐབས་མེད་པས་ཕུར་པ་དམ་པའི་གདེང་ངང་འཛིན་ཀ་ཡོན་ཏན་ལུས་མེད་པས་རྡོ་རྗེའི་ཏོག །ཞིང་བའི་ཡང་རྩེ་རྟོག་ས་ཕྱིར་སྤྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་མཆོད་ཀྱི་རྩེ་སྟོན་ཅན་རྒྱན་པ། དེ་ལྷུ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཕྱག་གཡས་ན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བཟུང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཀ་པཱ་ལ་ཚེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་ཚེའི་བུམ་པ་བཞུགས་པས་མཆོད་ཀོ་ཏི་ཡབ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཡུམ་ལྷ་ལྕམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་སྐབ

ཕྱག་སྟབས་པའི་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞའ་ཧཱུྃ་ན་བ། ཁ་སྦྲ་དེ་ཡང་རྡོ་བོར་དབང་ཞིའི་ཕྱག་མཛེ་གསུམ་མཆོད་བའི་ཡར་རྩེ་གསུམ། ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་མཆོད་པའི་འཁོར་ཡན་སྣ་མཆོད་ན་ཉིད་གསུམ།
ཐེག་པའི་རིམ་པ་དགུ་མཆོད་པའི་རྣ་ལ་སྐུ་གསུམ་ཅུང་དགུ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཆོད་ཕྱི་ནང་ར་ཚོན་ལྔ་ལྡན། རུས་བཞི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ལ་ཞུགས་གསུམ་ཀྱི་སྒོར་དབང་མཛད་དེ་མཆོད་ང་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུས་
བའི་བར་རང་གི་སྐུ་དང་གསོལ་བ་ལས་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བ་ཐུབ། དེའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཕོ་ལྷ་བཞི་བསམ་ཡིག་མདང་རིམ་སྐྱེས་པ་བཞི་བ་བརྗོད་འཛམ་འཛིན་ལྷ་མ་ཁྲོ་མགྱི་དཔུང་མས།
ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་བརྒྱད་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐབས་ཤེས་རྟེན་ལྡན་ཡུམ་ཡིག་སྔགས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམ་ལ་ཀྱི་སྐུ་དཔའ་ར་དབག་གསལ་བསྐྱེད་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་གདབ། ཕྱི་རིམ་པ་དེ་ན་ལ་འཇུག་པ་སྒོམ་པའི་
འགྲོ་ལ་ཕྲ་ཡིག་ནུ་བ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། སྐུ་བས་འགྲོ་རི་དུས་ཚོགས་ཞིང་དེ་བླ་མ་བོ་བ་རྩེ་གསུམ་བསྒོམ་པ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་གཙུག་ཏུ་རྗེ་གཙོ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་
ཙ་ད་ཐོབ་རྩེ་གསུམ་བསྒུབ་བས་ལ་ང་དེ་བས་པ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་སྒོམ་པ་ཟླ་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་དེ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་དེ་སུ་གསུམ་བསྒོམ་པ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་

༄༅། །ཚ་པ་འབ་གཅིག་ལ་འདུས་པར་སྒོམ་པ་ཡིན། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འདི་བླ་མ་བློ་མ་ཆོག་ས་སུ་སྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐུ་འི་ནང་འདུས་སྐོར་འཁོར་ཚོམ་ཚོགས་པ་སྤྲུང་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས། ཨེ་མ་ཧོ། རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས། ཞིང་ཏེ། །སོགས་ནས། གསལ་སྟོང་ཟང་ཐལ་གནས་ཆེན་པོ་འདི་དང་དགོས་ལ། །ཞེས་ཚིག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པར་བཤལ་བ་དད་པས། དེ་ནས་མོས་གུས་ཀྱིས་གདུང་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཧཱུྃ། ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། སོགས་ནས། གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། རང་གི་སར་བསྐྱེད་འདི་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཞག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། འདི་སྐད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས། སེམས་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོས་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསླབ་པས་པས། ཕ

ཕྱི། ཐིག ཞུ

རྗེ་ལ་ཅུ་ཕྱིན་པའི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཡང་། དེ་རྣམས་དཔྱད་ཅིག་མ་ལ་འདུས་ནས་མཚོ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་མེད་པའི་ཚོགས་ཞིང་གི་རབ་དང་ཐུལ་ཅུ་སྐར་པ་ཡང་

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནི་ཞག་གཅིག་ཅུ་ངེས་པས་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཚོགས་པ་གསོག་པའི་སྒོམ་ཐབ་ཡས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་ནུ་འདུ་བ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་གྱི་

གཉེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་ཡིན་ལ་གཞི། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲ་དངས་མེད་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་ཕྲ་ཁྲ་དངས་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་ལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་འདི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དང་ལྡན་

ཏུ་ཕྱག་འཚལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཧྲཱིཿ བདག་ལུས་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་དུ། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་སྒྲིབ་ཁྲིད་སྒྲུང་འབུམ་ལྔ་མཚན་ཅན་བྱེད་པ་རྣམས

ཉིས་སྐྱ་བས་འགྲོ་སོགས་དང་སྦྲེལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ཀྱང་རུང་བས་དེ་སྐད་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་གི་ཁྲིད་དང་སྐབས་འདི་ཡིན་པ་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱག་

འཚལ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ། ངག་གིས་ཕྱག་འཚལ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་གཅིག་མཇུར་

༄༅། །ཁྲིད་ཤེས་དང་སྒོམ་ཏུ་ལ་ཡིད་བསྒྱུར་གྱི་མོས་གུས་དང་བཅས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཐུབ་པ་འཚོལ་བ་འདི་དག་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདུས་ནས་ཡིད་གསུམ་
ཅུང་ཟད་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་དང་ཚོལ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཡེང་ནས་མིག་ཡེང་ནས་སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་སྲུང་བྲང་ངས། །གཡས་སྒྲོག་ནས་བརྩོན་འགྲོ་ད་དུ་ག་དང་རླུང་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ཐུང་ནི་མིག་དང་ཤེས་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་གཡེང་བ་ཞིང་ཐལ་མོ་འཕྲམ་བ་གཡོན་ནས་རྗེ་དང་སྦྲང་། །གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་ནུ་རང་ནི་མིག་དང་ཤེས་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་གཡེང་ཞིང་འཕྲམ་པ་གཡས་ཀྱི་
སྟེང་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལྷ། །སེམས་རྣམ་ག་ཡེང་གི་དབང་དུ་བཏང་། །ལུས་དེ་བོ་ནས་བཅོས་རང་ཐུབ་ཚོལ་བ་དང་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི། །རང་གི་གཟུགས་ཕུང་ལྟ་སྟོད་ཀྱི་འཚམས་ལ་སྐྱེ་ཕྱི་
ཡང་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱེད། །དེ་རྣམ་ཐར་ཐུབ་འཚོལ་ཆེ་ཡང་ཐལ་མོ་ཁྱེར་སྟོང་དུ་བརླབ་འདུས་པ་ལྷ་ཐུབ་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། །ཐལ་མོ་ལ་ནང་ཁོང་སྟོང་མི་དཔར་ལག་མཐིལ་གཉིས་སྦྱར་དེ་
བཅར་བཏང་། །སོ་རྣམ་རྩེ་རྩེ་སུམ་ཅུ་མ་རྩེ་པ་སོགས་ནི་མི་ཏུང་སྣེ། །ཐང་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུས་པ་འདི་མདོ་ལས། །བསླབ་འདུས་ཕྱེ་འབྲས། །ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་བཞག་སྦྱར་ཏེ། །ལུས་དཔག

མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཚོགས་བཅས། །ཕྱོགས་བཅུ་རིས་དང་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས་འབྱུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞིན་པའི་ལུས་བརྟན་ནས། །སྙིང་ཁ་ར་གསུམ་བཅས
མདོ་ནས་གསུངས་ནོར་ལམ་ལས། །མི་རྟོག་དོན་ལ་བསམ་པ་བསྐྱེད་སྙིང་པོའི་སྒྲོན། །གཟུ་ཆུང་གི་བདུ་ལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པ་འདི་ན་ཐབས་ལམ་སྐྱེ་རྫོགས་སྦྱོར་བས...
ཕྱག་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་པ་ཕྱིད་ག །མགྲིན་པར་སྤྱི་བོས་དབང་གི་སྤྲིན་པ་འདྲག །སྙིང་ཁར་སྤྱི་བས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིན་པ་འདྲག །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་ལ་དབབ་པ་ཞེས་གྲུབ། དཔལ་བདག་ཀྱིས །
ལག་མཐིལ་གཉིས། ཕུས་མོ་གཉིས་དང་ལྟ་བོ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འབུལ་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔ་འདི་ཉིད་ཏྲ་བས་ཐོབ་པ...
སོགས་པ་དེ་ནི་སྐམ་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཡར་ལ་དང་པའི་ཚེ་ཡང་ཀེ་ན་ཕུད་པོར་བསྡུས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཡང་སྙིང་ཁར་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་མོ་ཡི་གས...
པར་མི་བཅའ་བ་ར་ལག་པ་ཡུག་རྩ་མ་བྱེད་པ་དང་། ཕུས་མོ་དང་དཔལ་བ་ས་ལ་མི་རེག་པར་རྐྱང་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། ཡར་ལྡང་བ་ཞི་ཚེ་ཀེ་དཔའ་ལེགས་པ་ཁ་མི་བསྲད་པར་སྐྱུར་ཕྱག་ཐེ་དབ...

༄། །སོགས་ནི་མ་གུས་པ་འདི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་བཀོད་ནུབ་ནས་མི་རུང་། སྐྱུར་ཕྱག་ཕྲུལ་བ་འདི་རྣམ་སྨིན་སྒྲིབ་ཀྱིས་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཞིབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ཏུ་ལྷག་ཚེ་ནི་པོ་ཡོད་པ་འདི་མི་རུང་བྱུང་
སྐྱུར་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་སྔ་བུའི་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་པས་ན། ཕན་ཡོན་ནི་ཡོད་དུ་རེ་ན་ཕྱག་དང་ཚལ་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ངན་ལེན་སྤྱིར་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཀྱང་མི་དགོས་པ་ར་འདུག་པས། ཀྲང་ངམ་དཔོ་
ར་དམ་སྦྱར་ཏུ་དགའ་འབྲུབ་དེ་དོན་གཅིག་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་ཨེ་ཐེ་ན་ལྟ་བ་ལ་འབབ་དགོས། དེས་ན་འཚལ་བ་ཆུ་ལ་བསྙབ་བ་ལ་བབས་མས་ན་ཕར་དེ་ངེས་པ་ཕུ་ཞིག་ནི་རྩ་ལག་ཏུ་པ་དང་། གདང་ཁྲིམས་
ལ་སོགས་པ་ཉན་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ནི་སྐྱིད་པོ་རྒྱུ་ངན་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་མཐར་དཔའ་བོ་ཚུགས་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྟེན་དང་མཇལ་བ་འདི་ཚེ། ཕྱག་རྒྱུ་དང་ནང་ལེགས་པ་གཅིག་བཙལ་ནས་དེ་ནས་
སྐྱར་ཙམ་གཉིས་བྱེད་ཙ་ཅིག དེ་ཉིད་མཐོང་གི་ཕྱག་ཡིན་པས་སྐར་བྱེད་དོ། །ཤེས་མེད་པས་མཆོད་ས་དེ་འདི་རྟེན་དུ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ནི་རྒྱུ་ཐ་ཚད་པ་ཡིན། ཚེས་བཅུ་པ་འདི་དོན་པོ་ཐེ་ན་ཕྱག་གཅིག་གི་ང་ཚོས་
ལུགས་རྒྱུན་ཆད་མ་ཤེས་པ་བླ་མ་ལ་ས་ཉན་[illegible]ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ཤེས་དེ་ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཟང་བ་རྣམས་སྤྱི་ལེན་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། བྱ་སྤྱོད་དང་ཤེས་སླབ་དེ་ཙམ

ཡང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན་ཆོས་ཞུས་པ་ལ་དོན་འབྲས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཞུས་པའི་དོན་ནི་པོ་ཏི་ཁྱུག་རྫོག་གཅིག་གི་འཚོལ་ཕྱུག་ས་སྐྱེ་ན་ཆད་ཆོས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་
པར་འཕགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྔོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བླ་མ་རྔོག་པ་ལྡིང་དུ་ཆོས་ཞུར་ཕེབས་པའི་ཚེ། བླ་མ་རྔོག་པས་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་གསུང་བཞིན་འདུག་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས
རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མ་ཟད་ལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བས། བླ་མ་རྔོག་པ་ཡང་ར་ཤེས་ཏེ། དབུ་ཞྭ་ཕུད་ནས་ཕྱག་ལ་ནམ་རྡོར་ཅི་བ། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲུང་ལེགས། ཤ་གི་ན་ཕྱག་འཚལ་བ
འདི་ཕྱོ་བྲག་མར་པའི་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ལུགས་སུ་འདུག་པས་ཁོང་སུ་ཡིན་དྲིས་སོགས་གསུངས། ལར་བླ་མ་བསྟེན་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་དེ་སྣམ་བུ་ཚོས་ལ་འདེབས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱོར་ཀྱི
དེ་དང་ཡི་མི་འདྲ་བ། བླ་མ་དམ་པ་དེའི་མཛད་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་སྣམ་བུ་ཚོས་ཀྱུ་བརྒྱུག་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཁ་ལེགས་ཉེས་ཙམ་ཡོད་པ
ཕྱིད་ཀྱང་། སྔར་ཆོས་སུ་མ་བརྒྱུག་པའི་རྩ་ལས་མདོག་གཞན་དུ་དྭངས་ནས་མ་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྲིད། དཔེ་འདི་ལྟ་ན་ཆོས་ལ་ནག་གྲངས་བརྒྱ་ཞུས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་སྒྱུར་ཀྱི་དེ་ལས་སུ

༄༅། ——— །ཕན་ཤེས་བཟང་དང་མཛོད་ཞིང་ཁྲ་ཐེང་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་བསྟུང་ཟབ་ཀྱང་མཐོང་བ་ཉི་ཚེ་ས་རྡེ་དང་སྐྱོང་མ་རུ་ཀྱི་རྒྱ་ར་ལྡོང་བ་ཞེས་བྱ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་རིག
ཙ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཚེས་ཟེར་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཐུབ། ཐོང་བ་སྔ་མ་ཀྱིས་རྡུལ་ཀྱང་མར་ལྐོག་སྟུ་མ་ཀྱིས་མི་ཐུབ། ག་སྟང་བ་ལྷ་ར་དགེ་བ་ཞི་པ་ནི་ཡིན། རྡིག་ན་འདི་ཉིས་དམིགས། སངས
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབུ་ཚེ་ཀྲྀ་བུ་ཚོས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཞིང་དང་སྐྱ་མ་པ་ཙ་མི་ལས་བློ་སྐྱ་འཁྱུར་བའི་ངེས་མེ་ས་དང་དང་བཅུ་ཟང་ཀྱང་སྐྱེ་ར་མི་བཙུབ་བསན། རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་དང་ངོས་སུ
ཐོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་མི་ཐུབ་ནས་དེ། ཀྱེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་སྣ་ས་གཏན་དཔྱེ་ར་བཞིན་པོ་ཁྱེར་མི་བཏེན། །དམ་ཆོས་ཚོང་ཡོད་འདྲེ་དབང་འབྲོགས་མི་འགྲོགས། ཞེས་གསུངས།
དེ་ན་ཆོས་ཅིག་གཅིག་གི་ངོ་ན་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ངོ་ཤེས་པ་ར་ཏ་མ་པ་སྟུ་ཡིན་དགོས། བླ་མ་བ་སྟེ་ན་བའི་དོན་པོ་ན་མ་དེ་རིམ་སྐྱ་བསྟུང་སྐྱུགས་ཀྱི་མཛད་སྐྱོད་ལ་བ་ལྷ་ཞི་དྲི་ཉིད་རྗེས་སུ
སློབ་དགོས་སོ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ་ལབ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་སྟོན། །ལ་ར་ལོའི་ནང་གི་ངས་བསན་ཡིན། །ཇི་ར་བསྐྱང་བྲམ་དའི་ཕྱི་ཀ་ག་ས་དགུ་སུ་མ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནག་ཡོད་པ་ར་ང

རྒྱུད་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་ན། དཔེར་ན་ཤཀྟི་བཅོས་པ་བོར་ནས་བ་ཏྲ་པ་སྐྱ་བྱ་ཞིག ······ དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཁྲུག་འཚོལ་བ་ཞེས་པ་ཞེས་དང་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པས། ཁྲུག་འཚོལ···
ཚུལ་འཁྲུལ་དམ་པ་བཞིན་ཡུལ་ལ་སོ་སོའི་ཡུལ་ལུ་སྤྲོ་ལམ་ངེས་པ་མེད་འགྱུར། འདི་རྒྱལ་བ་རིགས་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཁྲུག་གི་འཚོལ་ལུགས་བླ་མས་གསུངས། རང་གིས་བློ་ཞིག་ངེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཆོས་ཤམ
ཆེ་འབྲིང་གི་དབང་གིས་ལེགས་པར་མི་འཚོལ་བ་ནི། ཁྲུག་འཚོལ་ལུས་ལ་ལམ་སྦྱུས་པ་འདི་བརྒྱས་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས། ཁྲུལ་འཁྲུག་དེ་འདྲ་བ་ནི་རྗེས་པ་སྐྱེད་པ་ཚོམས་ཤམ་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་···
ཐང་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྩུབ་པ་ཞིན་དུ་ཁྲུག་འཚོལ་བ་ནི། ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། སྔོན་དག་སྒོ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་ཅན་དམ་ཆེད་ཀྱི་ཁྲུ་དང་སེམས་ཅན་མཆོད་རྟེན་ལ་ཁྲུག་འཚོལ···
ནས། ཀུན་དགའ་བོས་དེ་དེ་ཕན་ཡོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས། ཁྲུག་ལ་ཉི་ཤུ་ཆ་ཞིག་བཅས་པ་བས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱིས་ཅི་ཙམ་བཙོན་པའི་དབང་ལ་ཆེ་ནས་པ་ར་ཀྱིས་གཞི་ལམ་སྦྱུགས་གི་བར་དུ་རྟུལ་ཅི་ཙམ···
ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྲངས་སུ་ཀྱི་བར་ལོ་ཀུ་ལ་འདི་ཕྱལ་སྤྱོད་ནམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཡོན་ཀྱི་མཐའ་མི་ཟུགས་པ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྩམ་དོན་པས། རྟོ་བ་སྟན་པ་ཀྱི་ལུགས་རྟག་ཏོ་རང་པ་མི་མི་ཚོན

༄༅། ——— །པེ་ནི། སྒྲམ་རྒྱ་བའི་སྐྱོ་བོ་ཕྱུས་པ་ར་བརྟུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡ་ས་བུ་ད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟང་ཟླ་བུགས་རྗོགས་པ་འདིས་དས་རྒྱས་ཀྱི་ནུ་ཤི་གཙུག་ཏོར་བ་ལྷ་ར་མི་
མངོན་པར་གྲུབ་བ་རྗེ་རྒྱུ་ར་ལྷ་དབ་ཡི་སྒོ། །གཉིས་བ་མཆོད་བ་འབུལ་བ་ནི་ཡ་ནམ་ཁ་ནི། དངོས་སུ་རང་གིས་ཅི་འབྱོར་བ་འི་མཆོད་པ་སྣ་ར་མཐུན་ཀྱི་ངེས་ཕྲག་དཔ་ལྷ་ར་དོས་གཙོ་འདི་ནུ་ས་བ་ར་དག་པ་
གེ་ར་ སྣས་མ་བཅི་ངས་ཤིང་རྟོ་ལ་ར་ཚོས་དང་དེ་མཆོས་སུ་མ་སོད་བ་ར་བ་ནུ་མ་ས་ལ་དེ་ས་དམི་གས་ཧྲཱིཿནི་ཅ་མ་བྲ་ས་ཏེ། ཡི་དག་ཀྱིས་ནམ་མཁ་བ་ར་དང་ལ་གཞི་ཕ་མས་ཅང་ཀླུ་མི་འི་མཆོད་རྫས། མེ་ཏོག བདུག་
སྤོས༔ མར་མེ། དྲི་ཆབ་ནུ་ལ་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དགའ། གཞན་ལ་མེད་ཁ་དང་ང་། ཡུལ་མཁར། གུར་དགའ་རབ། རྒྱལ་སྲིད་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུ་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྲུལ་པར་དང་
རོལ་མོའི་ཕྲེང་བ་དཔུང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་བཀོད་ན་བླ་ལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས། ར་ང་བཞི་སྦྲུ་གསུམ་ཀྱི་ནས
འོད་ཟེར་འདོད་གས་ལ་དང་བ་ཅེ་བ་རྒྱ་སྤྲོང་སང་ས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པ་འི་ཀླ་ལ་དང་མཉམ་བ་ར་སྤྲོས། འོད་ཟེར་དེ་རེ་རེའི་རྩེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་འདྲ་བ་རེ་སྤྲུལ། དེ་

ཉི་ཟེར་འཕྲོ་སྒྲ་ཀ་ཉལ་སྣང་དང་འབྲང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཤིང་། དེའི་རྩེ་རྒྱུ་ཆུ་བཟང་པོ་སྐྱིལ་པ་སོགས་བྲང་ས་མེད་པས་མཆིས་མི་ཕྱེ་བ་པའི་བར་དུ་གྲོགས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ལེ་ན་རི་མཚོད་
ཐང་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅས་མཆིས་མི་ཕྱེད་བས་མཛེས་པ་རྣ་འཁྲུལ་བསྒྲུབ་ནང་བ་ཙམ་པ་ལ་མཆོད་བཤི། འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་པ་རི་སྒྲུབ་པ་བུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་དང་བ་གཉིས་ཀ་སྐྱོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ།
འབུལ་ཞིང་། དངོས་ཀ་ནམ་མཁའ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ངང་རྫོགས་ཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་མཆོད་པའི་ཞབ་ཀྱི་ང་ཐུབ་ཉིས་བརྗོད། དེ་ཡང་རང་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞུགས་པ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་པའི་རྟེན་
པ་སོད་པ་ཡིན་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནང་དག་པོས་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་ཀླུ་མི་ཡིད་འོང་བསྐྱོད་རྗེ་སྙིང་ཡོད་བཞི་མ་ཤ་ཙ་ཏྲ་ར་ཏོག་ཧྲང་ཞུགས་ར་བུ་ལ་རིང་། ཡིད་ཀྱིས་ཙིཙིམ་སྤྲུལ་རྒྱུན་པ་དང་ཙན་
དྲ་སྐྱེས་ནས་ཕུལ་ནས་ཏོག་མཇུག་ས་བ་ལ་དངོས་སུ་ར་རྫོགས་པ་དང་ཕྱུང་པ་ར་སྐུ་ཚེམ་ཡང་མེད་པས། མཆོད་པ་འདུལ་བ་ལ་ཡོ་བྱད་མི་དམན་མི་ངོམས་ཞེད། དེས་ན་ཙ་ཏྲ་ཀྱབ་བཞམས་རྩ་དུ་དུ་ར་དང་
གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཙི་ཡོད་བ་ད་ང་ཙི་མ་ཐོང་འབབ་ནས་ཅན་པ་དང་པོ་ར་དགོན་ར་ཚོགས་གསུམ་མཆོད། ཙ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་མཆོད་རྐྱ་མ་པའི་བློ་སྦྱོང་ཙ་སོ་ཏོ་བ་ཞིང་། ཟབ་ལ་མ་ཀ་ཞིག་ན་རྒྱུ་དང་ལ་སོ་ཞིག་པ་བབ་

༄༅། །ཕ་ཝཾ༔ མེ་ཏོག་གི་ཐང་ཞིག་འདུག་བཙན་ཆད་ཡིད་ལ་འབབ་པས་པ་འདི་ངོས་པོ་ག་དམ་ཐོད་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་གྱི་སྙོམས་བརླ་རས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་སྐུ་མ་པ་ཡིད་ཕ་བྲུས་ནེ་ཆོག"
ཞར་དང་བཞིན་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་བྱུང་གོ་སོ། །གསུམ་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པ་འདི་ཡ་རྣམ་པ་གཉིས། ཆོ་འཁོར་བཙོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཆད་དུ་དྲན་པ་དང་མི་དྲན་པ་འི་སྡིག་ལྟུང་། ལུས"
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་མཚམས་མེད་པ་ལྔ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ། ལྟུང་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་ལ་རབ་གཡོ་སོགས་ཉེ་མཐོ་"བའི་ལས་ཅི་བགས་ལ་པ་ཐམས་
ཅད་གཉེན་པ་འགྱོད་དྲག་པོ་ས་མ་ཐོལ་ལ་བཤགས་སོ། །སྔ་ཆད་མི་བགྱིད་དོ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་སྟོར་ངོར་སེམས་སྡོམ་པ་བླངས་ཀྱི་དུས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་འི་དགའ་བ་རྣ་པ་འི་ང་ངོས"
ལྡགས་ལ་པས། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དར་དགེ་ལྟེ་བོག་ཏུ་ནག་ཁུང་གི་སེ་དུས་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ངང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་[illegible]
བསམ་ནས་ནས། གློག་གསུམ་མི་དགེ་འི་ལམ་རྣམས་ཀུན། །བོད་གས་ལ་ཆོས་སྐུ་འི་ངང་དུ་བཤགས། །ཞེས་བརྗོད། [illegible] ཀྱ་ལ་བསྔོ་མས"

ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པས་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགེ་བ། རང་གཞིས་ལུ་རང་ཆུས་པ། དལ་བྱེད་བཞིན་པ། ཕྱིས་བྱེད་པ་དེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔོ་མཛད་ཅིང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡི། །དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་མཁའ་དུས་བཞི་ཚོགས་ཞི་ཐེག་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལེགས་པ་ཁ་དན་ཡང་མེད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་འདི་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དེ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། སྔོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་གདུགས་ཚོད་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཚེ། སྤྲང་མོ་བྱེད་པའི་དབུལ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གྲས་ལ་རྒྱལ་པར་དེ་སྔོན་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་འདི་མཐུ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྱོར་པ་དེ་ཙམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། སྟོན་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཅན་འདི་འདྲ་བ་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་མཇལ།

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་མཚར་ཆེ་ངོ་སྐུ་མདུན་ཉིད་ཞབ་ལ་བཏུས་ཏེ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཡི་རང་བ་གནོན་བསྒོམས་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་

གཞོན་པ་བཅོམ་ལྡན་ར་ཀ་ཆི་ལུ་མ་ཧེ་ན་ཡ། དགོངས་མོ་ལོན་བཟོ་མཛད་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་མཐྲོ་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཕྲེ་དང་དཔལ་བསྐོར་ནས། ཁྲིད་ལས་ཆེས་ནང་གོད།

ནམས་ཐོབ་པ་དེ་ཁབ་སྒོ་གསུང་ངས་པས། རྒྱལ་པོས་དགེ་ཚ་སྤྱི་ཡང་དེ་ལ་བསྟོབ་མཛད་པ་རབ་བྱུང་པས། དབྱལ་མོ་དེའི་མི་ནས་བཟུང་སྟོ་ཡོན་བསྟོད་མཛད། ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར

མཛད་དེ་བས་རྒྱལ་པོ་མ་ཀ་ཏ་ན་སྐྱེ། དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་ཐབ་སྐྱོན་པོ་རྣམས་དང་བཀོལ་བ་ལས་ང་ཅི་དབུ་བ་ལ་ཕོ་ར་ཙམ་ལ་བསོད་སྣོམ་ཤག་འཛིན་པའི་ཚེ། བཞད་པ་དང་བཅས་པ་ཡེ་སོག་སུ་སྟོང་

ཀྱི་ཀྱི་རྫོང་ཙང་ཁང་པོ་ཚོགས། དེ་དག་སྤྱོད་མི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་ནས་རྗེ་བཙུན་མང་པོ་བྲུས་ཉེ་ཞིང་མ་བཙུགས། དེ་ནས་རྣམ་ཉེས། དེ་ལྟར་ཐུབ་པས་སྟོན་པ་ཞེ་ལས་སུ་ཡི་རང་དང་ཐུབ་མཁན་ཉིད་རྒྱལ་པོ

ན་ཡང་ཁ་ནས་པ་བརྟན་ལས་ལེན་ཏུ་ངང་བ་ལ་ལེན་མ་བཅུག་པར་རྒྱལ་པོ་བྱུང་པས། དབྱལ་མོ་ངང་ཤྲི་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དེའི་མི་དམས་བཟུང་སྟོ་ཡོན་བསྐྱོ་མཛད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཞི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལྷུར་དག་གི་རིག་ཡེ་ནས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉིད་ལྡན་བཟང་ཀུན་བྱེད་དེ་རང་ཐོབ་ནས་ཞལ་གདོན་ནས་བཞག་པར། སྟོར་ལ་དད་ནས་ཡང་དག་སྨོས་པ་ལྟར་ཡིན་བས་ན། གཞན་ཀྱི་…

དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ར་གྲུབ་སེམས་དང་། དེས་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་འབྲས་སོ་སྨྲ་མ་ཐུབ་ཀྲུ་ལ་བ་བཤེས་གཉེན་པ་ཁྱི་ངེས་ཏེ་ཞི་ཆེ་བ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ཐར་བའི་དགེ་བ་རྒྱལ་ཆེ་བྱེད་ཁྱེལ

ཁྱེད་པ་ལས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ཀྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྙིང་ནས་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྒོམ་ཞིང་། དེ་ཡི་དགེ་རྩ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་ན། དེ་ཡོན…

ཚོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་བཀླུབ། གཞན་ཀྱི་དགེ་བ་བྱེད་བཞིན་བའི་ཚེ་ དེ་ལ་ཕྲག

དོག … ཤི་དགེ་འདི་སེམས་སྦྱང་ནས་ནས། །སྙིང་… ནས་དགའ་རབ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། རྗེ་གཞུན་རིན་པོ་…

ལ་གཞུང་བས་ཆེ་ངག་ཟུང་ཟུང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ཡི་ཟླ་མེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ཆེ་བའི་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫུ་ཀླུ

༄༅། །སྔར་དོ། །ཕྱི་བཅོས་ཀྱི་ཉ་ཕོར་ལོ་བསྐོར་བར་སླུལ་བ་འདི་ཡིན་ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བ་ནི་བ་ཤེས་ཤག་ཇེ་ན་ལ་སོག་ས་བཤག་ཞུ་ན་དོན་སྣ་ན
པོ་ཆེ་འི་ཁྲེར་བ་བཟོད་པ་རྣམས། འགྲོ་བ་འདི་ལོག་སྒྲུབ་དང་སྐྱོང་ལ་གྲིས་བྱུབ། ཀུ་ཆ་མཚོས་མི་གསུང་བ་བཞི་པ་དེ་རིག་ལྡོལ་བ་དག་གི་རྫུ་རྒྱུ། བདག་ཀྱང་ལྷུ་སྒྲུབ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲང་ས་མེད་པར་སྒྲིལ
ནས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་འཇོར་བུ་ལ་སོགས་བཟླུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་ཀ་སོལ་བ་གདབ་པ་བར་བས་མཛེད། ཐེག་གསུམ་ཆོས་པ་ཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་སྤྲིར་འཕ
ཕོས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྟེས་པ་བསྡེབས། ཡང་འཁྲི་ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་ས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ། ཉན་དཀར
སྒྲུབ་རིམ་ཕྱིར་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲི་ཡ་ཀྲེ་ཡ་ཡོག་གསུམ། གསང་བ་དྲང་བྲལ་བ་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏི་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་དགའ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེར་བ་དེ་ལོག་བ་ལ་ལྷུག་དང་ཚད་མ་ཚོགས་མང་
གསེར་བཟུལ་བ་འདེ་ལྷ་ཚུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་བསྐུལ་དང་ལས་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡིན་ལགས་སོ། ཞེ་བ་མས་འདིར་དང་གཞན་ཚད་གཏུ་ལྷམ་དང་

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་དགེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཞི་ཚལ་ས་ཀླུ་ས་བདག་དང་འབར་བ་ཞིང་བ་དང་བགེགས་བཟུང་ངོ། ཧོཿ བདག་ཞེ་སྡང་ཅན་སྐྱེ་བོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེས། བདག་གི་
ཡུལ་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁ་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བཞེད་མ་ས། ཧྲཱིཿ སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བ་བར། ཐུགས་རྗེ་མི་འདའ་བ་བཟུང་
གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བརྗོད། བདུན་པ་བསྔོ་བ་ཡན་ལག་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་མཆོག་ཉེས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་འདི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛམ་དཔལ་ཕག་ཞིང་ཡོངས་འདྲེ་ལྷ་ཟད་མིག་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དེ་ལས་པ་དང་བཅས། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རུ་
བསྔོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྔོ་བ་འདི་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་ཅེ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མཇུག་ཆུམ་པ་རྗེད་པ་རང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་མན་སྔོན་དུ་གསོ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲུམ
དེ་དགེ་འབྲས་ལ་ནུ་ཅིག་སྨིན་ནས་བྱང་པར་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྔོས་ན། དགེ་འབྲས་ལ་བཅུར་སྤྱད་ལས་སྦྱང་དགེ་རྩ་དེ་རྗེ་ཐམས་པ་འདིས་ལ་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིབ་པར་མཐོང་

༄༅། །བར་མི་ཟིན་ཙ་ན་ཅི་དགོད་ཉམས་བོད་དུ་ཁ་ལེ་ལ་བབ་ར་དབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོ་གྲོ་སྒྲུ་མཚོ་ལྡུམ་བ་འི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཐིག་སྒྲུ་མཚོ་ཆེ་ནར་སྤྲོད། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་ནི་
མི་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཟད་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དང་གཞིས་མཐར་ཐུག་ ཉན་ཐོས་དང་རྒྱལ་རྡོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་
སོགས་ང་ལེ་གོ་ར་འཕང་ཐོབ་བར་ར་དོད་པ་འམ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ཟླ་བ་སྒྲོན་མི་ཕྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ར་འདོད་པ་ཨམ། གཞན་ཡང་ཆོ་རིང་བ་དང་གཟུགས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་སྐྱ་པ་ས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་རྣམས་གང་ཟུང་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་རྩ་ཞིག་བསྔོ་བ་ས་ཀྱང་། དེ་ཀྱི་དེ་ནི་ཆེ་དུ་བ་བསྔོ་དགོས་ཏེ། འབྲི་ཞུ་དཀྱིལ་བ་ཁོ་ར་ཞི་བ་ཡི་ཆེ་ལེན་ཡ་ནས། ཆོགས་གཉིས་ཡི་དབ་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི།།
སྙིང་པོ་མ་གྱི་བྱི་དོར་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འབྱུང་ངེས། །མདུག་བསྔོ་བ་འདི་ཕན་ཀྱན་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་ན་རང་གི་དགེ་བ་ཕྲ་བ་ཡང་གྲུ་མའི་བྱེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་
རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་མི་འ་རྒྱ་ར་བསྔོ་བ་འདི་དང་ངེས་འབྱུང་བ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཆེ་བ་བསགས་ཀྱང་བསྔོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནང་ཁའི་ལམ་རྟུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དགེ་བ་ཞིག་ལ་ཨམ་

ལས་སྤྱང་བ་འོ་ཞེ་ན་ནས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བ་སྟན་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་གི་ཞལ་ནས་དང་དེ་

འབྲེལ་པ་སོགས་པ་འི་ཚེ་དང་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་། གི་བོ་ལ་སོགས་པ་འི་དོན་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཐབ་སྨོན་ནུ་མི་ཐོབ་ལ། བསྔོ་བ་རྣམ་རྫི་ལྟར་བསྔོས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་སྟེ། སྨོན་ཡང་ངས་པ

ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཡོད་པ་འི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཚོགས་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཞག་བདུན་དུ་དེ་དག་གསར་གོང་བ་འོ་ཐེ་ཞལ་ཟས་ཡོ་བྱད་ལྔ་བརྒྱ་ཕུལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས

ལས་ང་ཉི་ནུ་ཡང་ས་པ་ཅན་པ་དུ་ཀ་ཤིས་བཅོམ་ལྡན་ལ་ཚོགས་བཅས་ལ་བསོད་སྙོམས་ཞལ་བཞེས་ཞུ་ཅེ་དེ་དང་ནུ་མས་པ་བསྔོ་བ་ཞུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཧེ་ཀྲ་ཉན་ཐོས་ཡོད

ཡང་ས་ཅན་པ་འི་དགེ་ཚ་དག་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཅི་འདྲ་བར་བསྔོ། གསུངས་པས། དེ་དག་ན་ར་ཡང་ས་བ་འི་གྲོང་གི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ཤི་ཞིང་མདུན་ལས་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱུ་འི་ལུས་ཀྱིས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་པ

ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་ཉི་ཤར་སྔོ་བ་བྱེད་པ་འི་ལུས་སུ་སྐྱེ་དུ་རྣམས་ཀྱང་ཞེ་གཅིག་ཅིག་དང་བསྔོ་བ་ཅེ་འོ་གསུངས་པས། དེ་ནས་རྣམས་ཀྱིས་ང་བ་འི་རྫ་བ་ཐུལ་ཤེས་པས་དངོ་ན་ས་འོ་རྒྱ་མི་ལྡོང་བ་རང་དུག་ཟེར། བཅོམ

༄། ། །སྔོན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། ཆེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལས་དག་པ་ས་གསལ་བའི་དྲུག་ཅུ་ང་ཆེ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་དོན་མ་ཆེན་ལ་དབྱུས་དཀའ་བླ་དགས་ཆེ་རྣ་སྐྱེད་དོ་ཆེ་བ་གཅིག་ཕྱིན། ལོ་

ལོང་ནུབ་སྤོབ་འབེབ་བས་མེད་གསུངས། ལོ་ཞག་ཙོང་ལ་གཞན་ནི་རྣལ་སྔོད། སངས་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གསུམ་རྣམས་བསྟོད་བ་ལུས་པ་ལ་རྫོང་བས། ཡང་ལ་བཅུ་ཉེ་ཁྱི་སྨྱུ་བོ་རྣམས་སྐྲ་གཞན་ལ་གྲོགས་པ

ལུ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབ་འདུལ་གསུང་རྣམས་སྒྲ་གམི་དགོས། འདི་དག་རྒྱུ་དང་ཚད་ལ་མཐུན་པས་ཡིད་ལས་བསྐྱེས་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ཕྱིས་འདི་སྣ་ར་ཟེར་བ་ཟླ་དྲུག་པས། དགེ་ཙ་བསྟོད་མ

མི་བརྗོད་སྤྱང་། ཅོ་ནེ་རིམ་ཀྱང་བསྟོད་པར་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྔོན་པ་ར་དེ་ཡིད་གཙིག་ད། །དེ་ག་ཡིད་གསུམ་རྗེས་སུ་སོང་། །ཡིད་གསུམ་ལུས་དང་ཞེན་པ་དང་། །མཐོ་རིས་ཁ་དེ་

~~བཞིན་པ་དགོས། །ཀླུང་ལ་པས་ཡིད་གྲུ་ལ་དེ་དག་ཚེ་ཤེས་ལ། ཀུན་རྟག་གཅིག་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་སྐྱེས་པ་རང་གསུངས། དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་བཅུ་ནམ་ལ་དེ་ཞབ་བཀྲབ། རིལ་སྒོམ་པ་འདི་སྒོམ་ཆེན་ནས།~~

འཚོ་བ་སྤྱོང་བའི་ཡོན་བདག་གཉིས། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱལ་རི་ཏེ་ར་བྲེལ་ཡོད། །ཇི་ན་ཐེལ་ཀྱི་སྣ་དང་པོ་བསྟོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་སྣ་ར་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞི་རྡུ་དགུང་ཀྱི

རྒྱུར་བསྔོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི། འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟིན་པ་ཉིད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རང་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་དྲི་མས་བསླད་ན་བསྔོ་བ་དུག་ཅན་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྡུད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟན་བཞིན། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་འདང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔལ་འཁོར་གསུམ་ཚང་ནི། གང་བསྔོ་རྒྱུ་ནི་དགེ་རྩ། སུའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བ་འདི་གང་ཟག །ཅི་ཞིག་ཕྱིར་བསྔོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྔོ་བ་དུག་མེད་དེ་ངོས་ན་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་ཅན་དེར་མི་འོང་བས་ན། སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྔོས་པ་དེ་ལྟར་བསྔོའོ་སྙམ་ནས་བསྔོས་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྔོ་བའི་གོ་ཆོད་དོ། ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་ང་... ཞེས་དང་། བཟང་སྤྱོད་

༄༅། །ཞེས་སྨྲས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རྡོ་རྗེ་ལྟར་མཆེད་པ་ན་དུ། །ཐུབ་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ནས་ཀུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་སྒྲོན་རིག །དགེ་བ་ར་དེ་ཞབས་སེལ་

ཅན་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནང་གི་བརྗོད་པ་ཡི་ཕྱིང་རྟུ་བ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རབ་པའི་གནད་མ་རྒྱུ་གཞིས་རྫོགས་བསྒོམ་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཞེངས་པ་ནང་དེ་བོན་ལ་རྒྱས་ལས་པ་ཡིན་

བས་དྲུ་མ་ཡིན་ནུ་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར། །གསུམ་པ་ཕྱུར་རྩེ་གས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ནི་རྒྱ་ རྡོ་རྗེ་བཞི་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་བ་བཞི། འདི་སྐྱ་རབ་ལ་མཐོང་རྣམ་དག་པ་ལྔ། དཀྱིལ་འཁོར་གདན་རྟེན་རྟེན་ཀ་དེ

ངོ་བོར་ངང་རྫོགས་ས། མཆོད་བྱེད་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་རིགས་བཅུ་མཐུས་བྱར་འཕྲིས་པོ་ནུབ་དེ་ལས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅོ་བ་འབས་དཀོན་མཆོག་བཞི་པ་རྫོགས། རང་

ངོ་རང་ཆེ་གཅིག་ལྷུན་གཅིག་ལ་སྨིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ལམ་དང་ཀུ་ག་སྟེ་ཞེ་རྣ་སྦ་ཀུན་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབྱེར་བཅོ་ནུ་བ་སྐུ་བཀོད་པ་ལས་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་ཀུ་ཧྲུང་བཀའ་འདིའི་མཆོག་རྒྱ་སྨན་རྩེ། ཡོན

ཏན་གྱི་སྙེ་ནས་གཞི་ལ་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ། མཁྱེན་པ་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་སྐར་ཚད་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཀླུང་ལྟར་རྒྱུན་ཆད། །རང་བཞིན་རིག་པ་སྟོང་གསལ་བརྗོད། འགྲོ་བ་ཕ་མ་ལྟར་

ཐུགས་སྒོམ་སུ་ཞིད། ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དཔག་ཏུ་ཡི་ཐུགས་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཙན་ཏྲི་ཤ་ཙི་ཨ་རྡོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀ་བདུད་མེད་རྡོ་རྗེ་སྡང་བ་ཡིན་པ་ཞིན་གྱི་སྙིང་པོ་ནི་ན་པ་ཆེ་ཁྲོ་དཔལ་
བརྟེན། ཧེ་དཔལ་དེ། ཁྲོ་བོ་གཅིག་བསྒྲུབ་སྐུ་མ་པ་འི་མོས་གུས་མཆེ་མ་པ་བླུག་ཤེས་པ་དང་བཅས། དགེ་དོན་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་འི་རྟགས་སུ། ཧེ་བཛྲ་ན་ཝཛྲ་རི་ཎ་ཡ་ཀེ། ཁྲོ་དྲིས་དང་ཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སོགས་
ཉིད། ཧེ་བཛྲ་ན་ཆེན་པོ་བ་དཔའ་བྱུང་མཁྲེན། །བར་སོ་ངན། གསོལ་བ་དབས་རྒྱུ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བདུན་ལྗུ་སྤྱོད་ལ་བབད། སྒྲི་བཀྲ་རི་སོ་ངར་མཆོད་ལས། ཧེ་བཛྲ་ན་གུ་རུ་ཝི་པོ་ཆེ། །ལ་སོ་གས་བ་
རང་བཞིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཆོལ་བཟླ་བ་རི་ཁྲིད་བཙུམ་སོང་ནས། འདོ་ཤ་གྲུབ་སླ་པ་བའི་རྟགས་སུ། སོ་རྡྱི་ཁྲི་དགའ་དེ་རི་མཆོད་ལས། བདག་ལ་རེས་བཞག་ཅན་མེད། སོགས་ན་ལ། སྤྲིན་ཕུ་ཉི་ས་སྟོང་
གི་ཀྱེ་སུ་མཐུ་ཅན། །ཡེ་ཤེ་ང་རྩེ་རི་སྙིང་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་པའི་སྣ་ཚོགས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ཐོད་མིག་ས་པ་བྱིན་གྱི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྀ་སྙིང་ཁ་མཆོད་པ་ནས་ཕོ་ཡི་ག་རྒྱ་ཡེ་ལ་རྡྲུ་སྟུན་ཆེན་ཕལ་སར་གདོད་ནེ་དཔལ་ཐོབ།
རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ལས་སྒྲོ་གཡག་ཆོད་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་དང་བ་ཞལ་བསྒོ་གཡས་མ་ཡེ་ཤེས་པ་གསུམ་དང་། ཕུས་སྐྱེད་བྱེད་ཅ་ཡིན་བས་རྒྱ་འི་སྤྲེ་བལ་དང་། ཀླུ་རྡོ་རྗེ་རི་ཧྲི་ བླ་བས་རྒྱ་མས་

༄༅། །པ་སོགས་སྔགས། སྤྱན་སྔ་རི་གོ་ར་ཕ་བང་སྲོང་འབའི་སྣ་ལས་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་པར་བཅས་མ། ཡང་མགྲིན་བཙུན་མ་ལྷུང་ཡིག་བདུད་རྩི་ཀ་ཀྲུ་ར་དབང་བ་ལ་མཆོད་ཞེན་ར་འབྲོས། ནང་

གི་མགྲིན་པ་ན་བཞུགས། དག་གི་ལས་རྡུ་ནུབ་མ་ཚོ་བརྒྱ་བ་ངག་རྒྱལ་བ་བཞི་དང་། དགའ་བ་ཞེ་བྲེ་ད་རྒྱ་ཡིན་པ་སྐྱ་དབོ་སྒྲོ་བ་བ་དག །ཕྱུང་དོར་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་ནི་སྣ་བ་ས་ཞུགས། ཞོགས་ནས། ལོངས་

སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རི་གོ་ར་ཕ་ང་གི་སྐལ་བ་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་པར་བཅས་མ། ཡང་བྱུགས་ཀ་ཝི་ཧཱུྃ་ཡིག་ནམ་མཁའ་ནི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་ཞེར་འཕྲོས། རང་གི་སྙིང་ག་ན་བཞུགས། ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྟན་

སེམས་ཀ་རྟོགས་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་མ་དང་། ཡིད་ལ་ཞེ་འཁྲུ་དྲིག་ལེ་ཡིན་པས་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་དག །ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་ནི་རྣམ་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་ནས། ཆོས་སྐུ་རི་གོ་ར་ཕ་ང་གི་སྐལ་བ་བརྒྱུད་

པ་བཞུགས་པར་བས་མ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀ་ནི་ས་བ་ཉི་ས་སྐར་མ་དང་འབར་བ་དང་བས་ཁ་ནི་ན་ཚོམ། རང་སེམས་ར་དབར་དམེ་པ་ཁ་ཆུ་དེས། སྔོན་ལུས་མི་རྟེ་དེས་བཞི་ཀྱི་

ཀ་ཞི་རི་ལས་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་ནི་སྣ་བ་ས་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྔགས། མཐར་ཐུགས་ཀ་ཞི་འདྲ་ས་བུ་རི་གོ་ར་ཕ་ང་གི་སྐལ་བ་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཚིག་བསྒྲུབ

ཏེ༔ མཆན་སྟུག་ནས་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་བསྒོམས་ནས་ཨ་དཀར་པ་ར་བཞག །ཁྲུས་བསྟུ་བའི་ཚེ། ཆུ་ཁྱིམ་ཚོ་ཡི་དྭགས་རྒྱ་མཚོ། །སོགས་ནས། ཐམས་ཅད་ཉོན་འཁྲུག་པ་རྣམ་དག་ཀྱང་སོང་། ཞེས་བརྗོད་པ

ར་དམིགས་ཏེ་དེ་མོས་གུས་ཏེ་དང་ལྡན་པ་གཞིག་རྒྱུན་པས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སོ་ཅིའི་ཞལ་བདུད་རྩི་ཡང་དག་སྦྱིན་པ་ཞེས་ཆགས་སྡུག་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་དམར་ལོ་འཁོར་ཚོགས་མཁྱེན་འཁོར་བ་ཞིག

འཁྲོན༔ ནང་རྡོ་རྗེ་ཉམས་ཆགས་ཞེས་གསལ་བའི་སྙིང་པོ་རེ་བའི་མཆོད་ཡོན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐལ་རྣམས་ཆོས་སྐུ། དེ་ཉིད་མཐའ་རྣམས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆུ་ཐིག་སྤྲད་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚེ་འབྲུག་སྒྲ

འདྲེས་པའི་དང་པོ་མཉམ་པར་བཞག །རྗེས་སུ་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཤེས་པ་ཞིག །དགོས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱིས། །སོགས་བསྔོ་བ་དང་

ཐུགས་མཐོང་དཔལ་ལྡན་ཡིད་བཞིན་སྐྱོང་གི་ཉམས་མཐོང་དེ་ཉིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བུ་འི་བླ་མའི་སྣང་བ་རྗེ་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཕྲག་པ་ལ་སྐྱེས་མམ་པར་བསྒོམ། དེ་བསྐོར་བ་བྱེད་པའི་རྗེ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཚེ་གྲོལ་བའི

གཙུག་གི་ཉམས་མཁའ་ལ་བསྒོམ། དེ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་རྟེན་ཡོད། ཟབ་ཐུབ་བརྒྱུད་པའི་ཚེ་མགོན་པོ་དེ་ཕུལ་སྦྱང་བསྒོམ། དེ་ཅི་ཞིབ་ཏུ་དག་གི་ཕྱོགས་མཚོ་དགེ་ཡིན། ལྷ་བའི་ཚེ་སྐྱེ་དགེ་དེ་ཉིད་སྡུ

༄༅། །བསྒོམ་ཏུ། དེ་ནས་ཁྲོ་སྔགས་ཧཱུྃ་གི་ཐུགས་ཀྱང་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྤྱི་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་ཕྲག་པའི་གནས་ཟངས་མདོག་དུ་ལ་ཧྱཱི་རི་བོ་དང་རིགས་ཡིན་སྙན་
པའི་ཕྲེང་རྒྱུ་ཧཱུྃ་ཉིད་དང་། སྔགས་བཟླས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྡུ་ངེས་ཏེ་སེམས་སྒྲུབ་བྱ། ཉེ་བ་དང་གདོང་བ་ཟུག་གསལ་པ་འོད་བ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་ཀ་དང་གཤེ་ལས་དབུས་རྫོང་པ་ལ་ཐབ་ལས་སྤྱི་སྒྲུབ་མའི་ཞུག་ཤེ་ཧེས
གནད་པ་ཡིན་སྔགས་རྡུང་རིག་རབ་པ་སྒྲོམ་བཞིང་ཤར་དུ་ནས་ཁྱེ། སྐྱིད་ལ་ཞེས་བ་དེ་དག་སྒྲོན་འཛིན་བ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཀུ་ཕྲ་སྣམ་ཕྱག་སྒྲུབ་ནས་རྟེན་བཞེས་ཏེ། དཀྱིལ་དང་དག་འཁྲོད་མེད་པ་ཤྲཱ། ཧྲཱིཿ ང་དེ་
འཛིན་བསྡུ་སྟོབ་ས་སྒྲོ་ཕྱ་བ་དང་དབྱིངས་ནོང་ལ་སོགས་པ་བརྡུང་ངོ། གླམ་འི་ཐུགས་དང་རང་གིས་རིག་བ་ཕྲེང་མེ་དཀྱུ་བཞིན་ཏེ་གནས་ཀྱང་གསུམ་ལ་འཁྲུང་ཞིང་ཀུ་ཀུ་བ་ལྔ་ཀ། གསོལ་བ་དེ་བས་བསྐྱེད་
གཏོར་གཞུང་ལ་ཚིག་རྟེ་ལ་བྲྀ། དེ་སྐད་རྒྱས་ནས་སྔང་བཞི་མས་ཅད་ལྷ་དང་བྲམ་ཟ་ཚ་བཞིན། སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་ནུས། ང་འགྲོ་བ་སྔང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས།
ཚོགས་རྣམ་དག་རང་གྲོལ་བ་བྱིན་རླབས་སྤྱོད་ཡིན། །སྡོད་ལས་བཅོམ་ལྡན་ལམ་ས་སྒོད། །སྙིང་པོ་དོན་གྱི་སྒོ་རུ་ཕུག་པ་ཡིན། །ཐུན་སྦྱོང་ཡི་ཏེ་ཀྱི་ཟས་ལ་ཟ། །གཞུང་འདི་དོན་སྒྲུབ་ལ་བའི་བསྐུལ་མ་ཡིན། །འབྱུང

ཕྱིར་ན་ཤེས་ཀྱི་ཆབ་པ་འཕྲུད། །ཆུ་ནི་ཆ་དང་མེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་རླུང་གས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་དང་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་ས་ནས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་གསོ་བ་
དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་དང་། གསུངས་དང་གོལ་ས་ཡི་རྒྱུ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་སྐྱོང་ནས་སྐོར་རྒྱུ་བཞི་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཚུ་བསླིན་ཐྲེང་ཀྱི་དབང་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ་སྒྲ་དབྱ། གསང་ཕྱག་དབང་ལ་མ་བསྟན་འཕྲུལ་པ་ར་འཆི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཚ་མཚན་བ་ལག་སྐྱ་མེད་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། དབང་མ་བསྐུར་
ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཐེམ་སྐྱེས་བཙོན་ལྟ་ཡི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཙུག་ནས་དབང་བསྐུར་བ་དེ་གཞིའི་དབང་ཡིན།
ལ། བྲམ་ཟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྡེ་འཕྲུལ་གཞན་ཀྱི་རྒྱུན་པ་རྫོགས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལ་བཞིན་པ་ཉམས་མྱོང་ར་ཡིན། མཐར་ཕྱག་འབྲས་བུ་བཞི་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་མ་ནུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག
མེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཐོབ་ནས། མངོན་པར་རྫོགས་པ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་འབྲས་བུའི་དབང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་མཆོད་ཟིན་ནས་འབྲས་མཐེ་མེད་བབ་ཅིང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དངོས

༄༅། །གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ཆེ་ཡང་སྒྱུར་སྟོན་འགྲོ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདོར་དུ་མི་རུང་མོད་ཀྱང་། ཕྱིད་བར་བསྐྱེད་རྫོགས་ བློ་གྲོས་ཐམས་པ་འདི་ཆེ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་···
ཉིད་བླང་བ་འདི་ཕྱུན་རེ་འི་མགོར་ཡང་མཆག་ཕར་ཐུབ་ནོག་ན་དང་མ་བ་འོ། །དེ་ལྟར་ནམ་ཀོས་ཀྱིས་དང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞིག་འདི་ཡི་ནང་ཚང་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི
ལ་མ་སྟོས་པར་རྡོ་ལ་བདུད་པ་ལ་གྱི་རི་བོང་དབུགས་དབྱུང་། དག་པ་འདི་ཉིད་ཁམས་དང་རིགས་རྡོ་རྗེ་ནང་ནས་པ་བཞི་པོ་ལམ་འདི་གླུ་ཞིང་བགྲོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདིས་འབྱིན་པར་···
འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་སྔ་ནས་སྤྱན་རྒྱ་བོ་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐབས་པའི་ཚེ་དང་ཅན་དཀྱུད་པོ་ཡོ་ག་གསུམ་གཅོད་པོར་སྒྲུ་པ་འི་བསྟན་པ་འི་རྒྱུད་རྩ་ལ་ཡོ་རྒྱ་ས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པ་སྤྱུས་འཚམས་པ་རེ་
གསུང་སྒྲོ་ལ་ཡོང་པ་འདི་ར་ཡང་རྩུང་ཟང་འགོང་ངོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་བཤུ་སྣང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་ནང་ཆུ་ཐུང་ཐུང་ཀྱི་ནམ་ཆུའི་ཆུ་ལགས་པ་འི་རྒྱུད་སྟེ་དེ་ག་གེ་སྤྱན་པ་འི་བརྒྱུད་ལ་
གསུམ་སྡེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་འི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱུད་པ་ནི། །གདོད་ནས་ཡེ་···

སངས་རྒྱས་པ་འི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཆེན་མེད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་གཞན་དང་དགོན་པ་སྤྲུལ་ཞིང་སྐྱང་དགོ། ཉིད་ལས
མི་གཞན་པ་འི་འཁོར་སྐུ་སྨྲ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རིག་པ་རྫོང་ངོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་བཅས་མ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་བརྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚིག་དང་བརྡ་འི་སྒོ་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ
དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་བཅུ་གསུམ་ལ་བཀའ་ནི་ལས་སྤྲོད་པས་མི་གསུང་བར་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཉིད་གོ་ངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འི་དོན་མཐོང་
རྒྱུར་ཏེ་སྒྲ་ངེས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་བ་འོ། །དེ་ཉིད་བཀའ་ཡིས་ཤེས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་གསུམ་གྱི་ཐབས་པ་བཞིན་གསུངས་པ་འི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན
ཀྱི་ཁམས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་དང་གདུལ་བྱ་འི་སྐལ་བ་བཟང་ངས་མེད་དུ་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་བ་འི་དོན་མཛད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་གཅིག་རིགས་རྟགས་ཀྱི་གདུང་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་བརྒྱ་གི་ཕྱི་ལ་ཀྱི
འདུལ་བར་མཛད། ཁྱད་པར་བཟང་ཟླ་འི་གླིང་འདི་ར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་དང་མི་ཡུལ་འདུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདུལ་བ་མཛད

༄༅། །སྨོན་ཚིག་བདུན་མ་ནི། སྔགས་ཕྱི་བསྒྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཡོད་པ་མཁའ་འགྲོ་པས་བསྒྲུབ་པས་སྐྱེ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་དུ། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་པ་བདུད་པ་འདི་ག་ཚེ་པོ་ལྟ། འདུ་བ་འདི་སྨོན་ཚིག་གྱི་ཕྲིན་ཚིག་སྒྲོང·····

གསུངས། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ཞི་སྐྱོང་འདུ་བ་འདི་ག་ཚེ་པོ་ལྟ། །མདོ་སྨོན་ཚིག་སྐོར་གྱི་ཕྲིན་ཚིག་སྐོང་གསུངས། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་ཕྱག་འདུ་བ་འདི་ག་ཚེ་པོ་ལྟ། མདོ་པའི་སྨོན་སྐོར་གྱི་ཕྲིན་ཚིག་སྐོང་གསུངས། དུག་གསུམ

ཚམ་ནམ་མཁའ་འདུ་བ་འདི་ག་ཚེ་པོ་ལྟ། སྨོན་སྐོང་བ་འདི་ནི་ཕྲིན་ཚིག་སྐོང་གསུངས། ཞེས་བརྗོད་ནོ། གཉིས་པ་རིག་འཛིན་པ་རྗེ་ཡིས་བརྒྱུད་པ་རྗེ་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པས་···

འདས་པ་བ་གསང་སྔགས་སྐྱེ་མེད་འགྲོ་བ་ཉིད་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། དབྱིངས་རིག་མ་བསྐྱེད་ནས། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དབྱིངས་འདི་ཚོ། །ཧཱུྃ་ཡིག་ནས་ལས་མཚན་ཡིན་པ་ཡི། །ཐུགས་པའི་སྐྱེ་བ་བཅོད་ནས་པ་གཞིས། །

འཛམ་གླིང་དཔལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི། །མི་ཡང་སྐལ་ལྡན་ཉི་ཟླ་ཙམ་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་ཕྱག་ཏུ། སྟོན་རྩ་བ་མཁའ་བཟང་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར། །དུས་སུ་བཅས་ཞེས་བྱ་བའི་རིས། །ཕྲིན་ཕྱག་ཀྱི་སེམས་ཅན་དམ་པ་འདི་རིགས། ཕ

གཅིག་བདག་ཡོ་བས་སོ་བླ་པར། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ས་ལྷ་ང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་རྒྱུད་འཕགས་དང་འཇུག་པ་སྐྱེ། །དེ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་ཞང་བཟླས་དཔེ་པ་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་བསྐུལ་གསུམ་ཐུབ་ཏུ་སྐྱེ།

ཚོམས་མཁའ་ཡོག། རི་རྒྱུད་དབུས་ལས་སྟོང་བཀའ་ཤོག་ནས་མོ་དྲིལ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི། ཕྱག་པ་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེས་བརྡ་ཡི་སྒྲུབ་སྟེ། རང་གི་ཁང་སྟེང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ཀྱི་ཟླུམ་པ་བཞམ་ལ་ནི། ཧཱུྃ་ཡིག་ཉིད་ནས་ཡི་གེ་སྤྲིས་པ་དགོད་ནས།
སྔགས་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་དཔོ་དང་། ཕྱག་རྡོར་སྐྱེས་སྐྱུ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཉིད་དོ། །ཡོངས་བསྐྱེད་བསྡུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལམ་མཐོང་གི་རྟེན་ལ་སེམས་དེ་དང་ཕྱག་རྡོར་ཀྱི་སྐུ་ལ་བདེ་ན་དེ་བླ་བ······
རྫོགས་པ་སྐུ་ལམ་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཇལ་ལ་ཕྲིན་ཀྱིས་བརླབ་ལས་པས། སྒྲིབ་པ་བམས་ཀྱི་དོན་སྤྱན་པ་མཁྱེན་ཏེ་དག་ལས་རྣམ་པ་རང་དགོ། །ཡང་ཡབ་ཡུམ་རེ་སྒྲུ་དཀྱིལ་འཁོར།
ཡང་དག་དའི་ཚོད་མ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་སྣ་ལམ་པའི་རྟེ་མོ་ཕྲོགས་བརྒྱད་སྐུ་རྡོ་བཞ་མཚན་ཡིད་ལ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུབ། སྟོན་པ་རིགས་ལ་སྦྱོད་དོན་བྱ་བ། །དེ་ཡི་རྗེས་
སྒྲུབ་པ་ཁང་གི་སེ་ལ། །ཞེས་ལམ་ལོ་ཀ་ལ་པའི་བཀོད་ཚོགས་ལ་གསུམ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བཞམ་མཚན་དཀྱིལ་གསང་བདེན་གསོལ་བསྐུལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དག་པ······
ཕྱིད་ཉིད་ཅིག །སྟོན་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡ་ལམ་མཆི། །ཡོ་ག་རེ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཞི་ཉེས་མམ། །སྙིང་རྗེས་ལམ་པ་བས་ནས་གསུང་། །ཡོ་ག་རི་ཀྱུད་བསེལ་བ་ཀྱིས། །ཕྱིས་བསྐྱེ་ལམ་བས། གསང······

༄༅། །བདག་གིས་བསྲུངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཏེ། ཕྲོག་མཐའ་མེད་པ་རུ། །བདག་གིས་དམ་བཅའ་མི་འདའ་བར་བཞི། ཀླུ་ཡབ་འདི་དུས་ཇི་གཙུག་ར། །བདག་གིས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ཚིག་འབྲུ་ལ་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་ནས་རིམ་པ་ལ་ཡའི་རྗེ་དམ་པ་འདི་རིགས་ཅན་ལྷ་ཡབ་མ་དོན་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས། རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དྷ་ན་ཀོ་ཥ་འི
གླིང་དུ་ཡུལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་དང་། ཕྱུར་པ་དང་། མཚོ་འདི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་ནས་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་བདུན་ཁྲིད་
ལ་བཀའ་བབས་ནས་རིམ་པར་དར། །ཁྱད་པར་མན་ངག་མདོ་ཡོ་ག་འདི་བསྟན་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཛ་ཧོ་ར་རུ། དེ་ཡང་ས་ཧོར་ཛ་གསུམ་ལྷ་འི་ཐུན་སྤྱོད་ཛྙཱ་ན་དེ་བ་བསྒྲུབ་
ཡིད་ལ་སྐྱེས་པ་རིག་པ་ཐུབ་བརྒྱུད་ཅིག་མ་ཡོད་པ་འདི། ཆེ་བ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་བསྐྱེས་བླ་མ་གཞན་ལས་བླ་གྲོས་དང་། སྒྲུབ་ཆ་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འདི་གྲུབ་སྟོབས། །ཐམས་ཅད་ཁྲི་ཞི་ཁང་པ་ན
གཅིག་པོ་ར་སྒྲོན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་འདི་བཟླས་པ་ལ་དགའ་འོ། །དེ་ལ་སྔ་འདི་ལྷ་སེ་ཡ་སྔགས་ཅན་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ་ཡི་རྒྱ་མོ་སྐྱ་ཡི་ཡོང་ཀྱི་ཤཱཀྱ་པ་བཞི་ཚེས་ནས་ཏེ། སྔར་ཏུ་ཤཱ་ལས་ཤེར་བྱུགས

བཅུ་རང་འགྲོལ་ལ་ནི། འོད་ཟེར་བྲལ་བ་བརྒྱ་ག་གིས་སེམས་ཙཎ་ལ་བ་སྐོར་བ་བྲུས་དེ་དྲུག་བཙོ་གཙུ་ཐིམ་པ་བསྒོམ། གཉིས་པ་ལ་མཚང་ས་པ་དང་། ཁྲུ་བ་འཇུག་དང་། ཐུལ་བ་དང་དང་གསུམ་ཁྲུ་རྨིད་ཟླས···

པ་སྒོམ། གསུམ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་འདི་ཉི་ཟླ་གཉིས་རང་གི་ལག་ཙུ་བྱུང་ནས་ཡོ་ག་ས་ན་འོད་ཀྱིས་གང་བསྒོམ། བཞི་པ་ལ་ནམ་མཁར་གྲིབ་ར་ཆུ་འི་ཁ་དོག་ཙ་ལས་བདུད་རྩི་ནི་ཆར་བབས་དེ་ཟློག

དང་། ནག་ས་ཚ་བ་དང་། རི་པོ་ཏི་ཤི་ཀྲ་སྒུ་དང་། མདོ་ག་དང་། དབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ག་ཅིག་ལ་རྒྱས་པ་བསྒོམ། ནང་ལ་བར་འཕྲོ་འི་དབང་པོ་ལ་བཟླས་པས། ལྷ་འི་དབང་པོ་ཀུ་ཤི་ཀ···

བསྒྲོད་པ། ཨོཾ་མ་ཧཱ། སྙིང་པོ་ཕུ་ལ་མེ་འཕྲུན་པ་ཁྲུ་ངབ་འི་དུས། ཇི་ལ་བ་འི་སྐྱུ་ལ་བདུད་ཆ་གསུམ་བྲུ་ཆུ་བསེམས། སབ་ཅུ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཡོ་ག་ནི་སྒྲོན་མེ་མཆོག ཕྱག་ནས་རྒྱན་སྒྲ་ཕྱེད་དེ

ངོ་མ་ཚར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཐི་ལ་མ་དང་བ་ཞི། སང་ས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ཉི་རྒྱ་ལ་ཚ་བཅུ་དཔའ་འི་རྟ་པ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ཞི་བ་དུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བ་སྡུས་ཤིང་རྟ་ག་གསུམ

ཙ་དག་ནས་ག་ཅོད་པ་འི་ཧྲི་ཎ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ཉི་ག་དུ་འབྲུ་ཡི་ཀླིང་ལྕུན་ནེ་ཡོད་ན་བསྐུན་པ་འི་སྒྲོན་མེ་བྱེད་པ་འི་ཧྲ་ག་ནས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ར་རྒྱུ་ང་ཨ་ཏི་འི་བདུད་རྩི་རི་སྒྲུ་ཉི་ནམ་དང་ས་པ་འི་ཚ་ག་དུང་ལ···

༄། །ཉིད། ཆོས་ལ་མི་དབང་བྲམ་ཟེ་ཨ་ཏི་ནི་ཐེག་པ་ལྔ་ཡི་སྦྱིན་སྲེག་པ་བ་འདི་རྫོགས་སོ། །ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡོ། ཇི་སྐད་ཅེ་ན་རྒྱུད་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ། །ཐུགས་

བྱ་ཡི་གདང་བ་ཛྙཱ་ན་སྣ་ཚོགས་ནས། །ཆོས་ལ་མེད་དབྱིངས་དང་ལྷན་དང་མ་དེ་ཉིད། །ཚེས་བཅུ་ལ་བསྒྲུབ་བརྡ་ཡི་ཐུབ་ཀ་ན་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་རྟགས་བསྐྱེད། སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ལག་ན་ཀ་རོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས

གསང་བ་འདི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་སངས་རྒྱས། །དེ་བས་ན་ཚེ་མཆོག་གི་བླ་མ་ཞིག་ལ། །འདུས་པ་འདི་ལ་ཡོངས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས། །ཞེ་སྡང་ལས་ན་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་ཚེ།

ཚོགས་སྤྱོད་ཡུལ་ནམ་ཡང་ལས། །བདག་གིས་སྒྲོལ་བ་ནི་ཀ་ལ་ཀ། མཧཱ་སུ་ཁ་ཙཀྲ་ཡེ། ཨེ་ཙ་ར་མ་ཧཱ་ཡ་ཀྱཻ། ཙ་རེ་སྤྲུལ་པ་ནི་ཕྱུག་ཏུ་ཨ་ཏི་ཀྲོ་ཏྲ། ཞེ་སྡང་ལ་སྤྱི་ཡ་ཀ་ཚེས་ནས། དེ་ནི་ལྷ་ག་རྡོ་རྗེ་སྣང

ཕྱོགས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྣང་བ་ནི་ཡིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཉམས་དང་བ་སྒོ་བ་རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་ཐམས་ཅད། སྤྲུལ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད། དུ་བསྒོམ་པ

བཅུ་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐུར་བ་ནི་སྤྲོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཅུ་ཐམས་ཅད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད

དར་ཐུབ་པ་འདི་ཞིང་། བམས་སུ་དྲ་ནི་ཀ་དྲི་བི་རི་ཙ་ན་ཨ་སོ་ག་ས་པར་འདི་ཞི་རིག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ནྡ་ལ་ས་ལས། མར་བྱུང་བ་སྔ་ན་པ་འདི་སྙིང་པོ་ཏོ་ཡ་ཨི་དང་རང་བྱུང་གི་དཀོང་ས་བ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ས་ལ་དང་།

བའི་ཚོས་ཡ་ཀྲི་ཡོ་ག་འདི་དོན་ནི་ཨ་ས་སྒྲོན་དགོས་པ་ཅང་ཅིག། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འི་བཅུ་ད་བློ་ས་ཞེན་ས། ལུས་བཅུ་ཅག་སུམ་ཀྱི་ག་ནས་ནྣ་མ་བར་རྒྱལ་བ་འི་ཁང་བཟང་གི་དབུ་རྩེ་འི་སྒོག་ཤིང་…

རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་དང་བཅས་པ་བའི་དབུས་ཁར་འཕྲེང་སེམས་ལྷ་གཅན་ཡོད་པ་དེ་ལས་རང་དཀྱིལ་ནས་ཕྲེ་བར་མཐོན་དེ་མ་ཚུར་ཙོན།། སྒོག་ཤིང་གི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་འི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་འི་ཁྲི་འི…

ཁར་ཕྲུག་ན་རྡོ་རྗེ་བཞུགས། རཏྣ་སྭ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་བའི་སྐུ་གས་ཞུག། ལྷ་ཧ་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་མང་པོ་ས་མཆོད་པ། སེམས་ལྷ་གཅན་རྒྱལ་བ་བས་ཕྱི་ནང་གས་རྟོགས་པ་འི་དབང་བཟ་འི་སྒོན་ཞ…

བསྐྱར།། མཐོང་དགར་ཕུལ་ཀྱི་ལུང་བཅུ་ཝོག། །གཞན་དང་བདང་བཅུ་ཐམས་ཅད་དག་ལྡང་ང་། ཏ་ཐུ་དང་མཐོང་གསང་ཏུ་ས་མཐའ་འི་སྐད་ཅིག་ལ་རྟོགས་ས་བར་བསྟན་ནས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དང་བདང་བསྒྱུར་རྗེ

ནྡ་བྱུང་བ་སྟན་པ་འི་སྙིང་པོ་འདི། །ཕྱག་ན་རས་གསུམ་དུ་ཐུགས་ས་རྒྱ་ཞུ་ཅན། །ཡང་སྐྱོ་ལས་དང་གཟུགས་ས་སྤྲུལ་ཀྱིས། །འདོམ་སྒྲིད་དབུ་ས་ས་རྒྱ་ས་པ་རཏོག། །ཚེམས་ཀྱུང་ས་རྗེ་བ་སྟན་པ་ལྷ་ག་ནས…

༄༅། ——— །གསུམ་ཧ་རྒྱས་པ་བར་སྟུ་རྡོ། །དེ་ནས་མི་ཡུལ་ལ་དུ་བྱུ་བ་བ་འདི་མོ་རྟུ་ཀའི། རྒྱ་གར་རྟ་བ་ཙྪེ་གསོལ་ཀྱི་ཁྲ་ཝ་བ་བ་འ་ཀྲོ་མ་འདི་ཡུལ། ཧྲ་ནི་ཀོ་ཊ་འོ་བྲིང་། མཚོ་སྐྱུ་ཆ་འདི་ནས་བྲལ། དེ་ཧེ
སྐྱིད་ཕྲུ་གུ་གི་ཁ་ནས། མི་རྟོག་བ་གྲབ་ནི་ཚོ་ལ་ཀ་ནས་དྭ་ས་ཀ་བ་དེ་ན། ཡ་བ་རྒྱུ་ལ་བོ་གྱུ་ཡ་ཆུ་ཆེ་ཏ་ཏ། ཕྱུ་མ་སྟ་དམ་ས་འོ་ཁོ་ཏ་ཧ་ཝ་ན་མ་ཞི་ས་ལ། སྐྱེས་ལོ་མི་རྟོག་ག་ས་ཡ་ཞེས་བྱུ་བ་མཚོ་ན་ད་རྡུ་ཏ་ས།
དགེ་སེ་མ་ས་དང་། སྒྲུང་ལེ་ན་ས་ཕྱག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ག་ཡོ་སྐྱུ་དང་ཁ་ཀ་མ་ད་ཤྲ་དེ་ཏ་དེ་ར་བ་ཅུ་ཆུ་ད་བ་དགེ་སྐྱོ་ད་མ་འ་ཁྲི་ན་ས་སྐྱོ་ཕྲ་ལ་ཧྲ་ལ་པ་ར་དག་བ་སྐྱུ་ར་ཞེ་ཏ་དགེ་སྐྱོ་ད་ལ་ཕྱ་བརྒྱུ་ཝེ་ཡ་ཕོ་ར་དང་བ་ཅན
ནས་ཀ་ནུ་ས་པ་ལ། ཉིད་མོ་གླང་ག་ལོ་དྲ་ར་བླ་ར་བ་འདི་ཚོ་ས་བརྒྱུ་ད་ཀྱི་ཧེ་རི་ད་ས་མི་ལ་ན་ཟ། ཀ་ཐུབ་ཏ་ཕ་ཚ་མ་ས་ཅ་ད་ཀ་ས་འོ་ད་ཟེ་མ་ར་ཕྱོ་ས་ཏ་ཞེ་གྲོ་ག་ཏི་ས་ཕྱུ་སྐྱུ་ར་བ། ཉི་མ་སྤྱི་བོ་ནས་མ་ར་ཐིམ། སླེ་བ་རྐང་
ན་ཐིག་ལ་ཞུ་ས་ལ་ར་ཐིམ་པ་ཉིས། ཕྱུ་ས་པ་ར་རྟོག་ལ་པ་སྤྱེ་ས་ཏ་ན་ཚོ་ཤུ་རྡ་འི་ཕ་ཕྱག་ལ་ཕྲ་ཟླུ་ས་ཅ་ས་ཞུ་ས་ལ་དུ་ག་ལ་ལ། ཐུ་ག་ཏ་རྟོ་ཧྲི་ཐུ་རེ་བྱུ་ཡ་པ་དང་བ་ཞེ་ག་ཏུ་སླ་ཕྱ་ཞ་ས་ལེ་ཞ་ས་ཕྱ་ག་ཅན་ཡི་གེ་ཧཱུྂ་ཏུ
བསྡུ་ས་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་ཡང་དང་བ་བ་ཞེ་ར་སྒྲུབ། ཧྲ་མ་ཁ་བད་ལ་ས་བ་བ་ས་ཏ་ཧྲུ་ཅ་ས་ཞུ་ས་ག་སུ་མ་སྤྲ་ར་ཞ་མ་ས་ཁ་བ་ད་ལ་ཟ་ཤུ་ར། ག་ས་བ་བ་ད་ག་གི་སྐྱེ་ལ་བ་ཧྲ་བྱུ་རེ་ས་སྲུ་ས་མི་ཞེ་བུ་ག་ས་ཀ་ར་མ་ཏུ་ལ་ན

གསུམ་བཏུ་གཞ་ས་ཧཱུྃ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཞིག་ཐུགས་ཀར་འཁྱིལ་བ་དེ་འཇུར་སོད། དེ་ནས་ཡོ་ལ་མཚན་སྐྱེས་དེ་ལ་བདང་འབའ་ཁོར་རྣམས་ལ་ཡོ་རྒྱུད་བཀྲ་ལས། ཡབ་སྐྱུ་ལ་པོ་ཡ་མཚན་ཞིང་ཁྲེ་སྟེ་
གདམས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིག་འབྲུང་ངས་ཞག་སྒྲུངས། བྱུང་ཀ་ནད་དགེ་མགོ་ཆེར་ལང་དེ། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་པ་འི་རྣམ་པ་མེད་པ་ར་མོ་དུག་དབྱུ་གས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཅེ། ཧཱུྃ། དེ་ཁའ་ར་བ་ཞིག་བྱུང་སྐྱེ་བུ་བ་ལས་
སྦྱེ་རུ་རྒྱ་ར་མཚོན་ད་ཡེས་བརྒྱན་བཞུགས་ཡ་ལས་བ་རྡོ་རྗེ་དགའ་ཡོ་ཏ་རི་ཏེ་པོ་ཆེ་འི་ཞུགས་ཤིང་ཐིག་ལ་པ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ར་ཉམ་མཁའ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་འདོ་གྱུ་མདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་
ཅན་དབྱེ་ས་དས་དྷ་ས་ནི་མཚན་མ་བཀྲ་ལ་བསྒྲུབ་པས། བྲམ་ཟེ་ཉི་རྒྱུད་མཆེ་ར་བ་རྒྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་འི་སྐུ་ཞིག་བ་མཚོན་གྱི་བསྟན་པ་འི་བདག་པོ་ཞིག་བ་ལྡང་ཆར་འདུག་སྣང་ངོ། །ཐམས་
ཅད་ཀ་དབང་རི་ར་བ་རུ་རྒྱུར་ཅི་ལྦུག་རྡོ་རྗེ་བ་སྐྱུ་མ་ས་པ་ལ་མཆེན་ལ་བདག་ད་རབ་དོ་རྗེ་ཆོས་པ་དྷ་ཏ་ས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྱེས་པས་དགྱེས་པ་དོ་རྗེ། བཤད་ནས་བཞུད་བཟོ་རི་ར་བ་དཀ་ས། རྒྱལ་
སྲིད་བསྒྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འདོ་རིས་དོ་ན་སུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ར་ཏེ། རྒྱལ་ཟ་བས་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་གས་བ་ལས་སོག་ས་བ་འདི་བ་རྣམས་བསྐུར། སྒོད་ར་བ་སམ་པ་ཏེ་ཁྲིལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ད་ར་ས་ན་དགའ་ཟམ་ས་ཙ་དགྱེས་ས་སྟེ་

༄༅། །སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པ་རང་ལ་རྫོགས། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་འདི་བདག་པོར་དབང་བསྐུར། དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་གྲོགས་སུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲགས་པའི་སྣང་མ་ར་ག་ཉེར་

ག་ང་ཚེ་འདི་བསྐོས་སོ། །དེ་ནས་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རྩེ་གཅིག་སེམས་སུ་རྟོགས་སོ། །དེའི་དུས་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་ཡུལ་ན་ཐབ་མ་ནི་བདེ་སྐྱོང་དང་མཁའ་འགྲོ་

གཉིས་ཟླ་བ་ཐགས་པ་ང་རྫ་མ་དང་ཤར་ལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ་མཆོག་ཕྱི་རབས་ལ་བཤད་པ་དང་མཆོག་སྐྱེད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འཕྲུལ་གྱི་བདུད་བྱུང་ནས་པ་ཏྲི་ཏ་ཤེ་པ་རྒྱལ་རིག་ཅན་ཡི་ཤུ་ཅི་ད། སློབ་

དཔོན་བདེ་ཆེན་ཤ་བ་ཞེས་བ་གཉིས་ནས་གྲགས་པས། ཤེས་རབ་པ་ཧེ་རུ་ཀ་བྱེད་བརྟན་ལ་རྟེ། དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཐུགས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཆོག་དུ་བྱུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱིད་དེ་ཆེན་

བདག་ལ་བའི་དབྱེས་རྡོ་རྗེ་འབྲིང་ཕྱག་གཤེགས་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་བས་དགའ་རབ་ཙ་རྫུ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་བདག་པོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ། སྒྲ་བའི

སྐྱེ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་གྱི། ཀྱེ་དཀྱིལ་སེང་ཡས་མ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས་རྗེས་བསྟན་བསྐྱེད་མ་ཆོས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་ལ་སྨྲ་བའི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིད་ཀྱེ་སོ་རོག

ཧཱུྃ་སྭ་ར་ཧཱུྃ་ཞབས། འཛམ་དཔལ་ཞལ་ནས་གཞི་ནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞིན་རྐྱ་ཤ་ལ། རྣམ་སྐྱོབ་ཀྱི་ས་ཐོ་རྒྱུ་ཀྲི་ཡུལ་ན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ར་ཉུག་པས་དེ་ཆེན་
གཙོ་དཔལ་ལྷ་ནི་དང་དགོས་གསུང་ལ་ཞིན་གསོལ་ཞུས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སོལ་ལས་བའི་བཞིན་ཀྱིས་ཡོ་གྲུ་སྐྱེ་གདན་ལ་བསྒོད་དཀར་བར་བསྟོན། རྒྱུད་ལ་བྲམ་ཟེ་ཐུགས་ཉོབ་ཀྱི་ནང་ག་ཆོས་གང་
ནས་བརྩོད་ཅིང་བཞི་གྲི་ཁྲུས་ཀུང་དགའ་ར་རབ་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་ནས། འཛམ་དཔལ་བཞིན་ཤ་ཀྱི་ཉི་ཟེར་གྲོག་མ་ཉམས་ལ་སྨྲ་བའི་སྐད་རྒྱུ་ར་བྲམ་ལ་ས་ཆུ་ཞབ་ཀྱི་ཆོས་ཧྲུང་མ་བཞེས་རྡེ་ས་ཤ། བྲ་
བོ་ལྡན་དང་སྟོན་ནི་ལྷ་བར་སྐྱ་མ་གྲུང་ངོ་སྒོ་ལ་ཀྱིས་བཀྲུས་པ་ཕྲུ་ས་ལ་རྒྱུ་མི་སྐྱོ་ཐབས་ཞེས། ལམ་ཞིག་ཅིག་ཅུ་དེ་ཟེ་དང་རང་རྒྱུ་ར་བས་ནོར་ཟམ། པ་ཎྜ་ཏ་པོ་ལྡན་ཅང་གྲོས་སྤྲུལ་བཞུག ལ་ལས་བརྗེ་ཁྲ་གང་
བསྐོར་འཁྲུས། ལ་ལས་ཐུ་རྟེ་ཞིང་མ་ཛེ་སྤྲུལ། འཛམ་དབང་བ་ཆོས་ཀ་ཉི་ཀྱིས་ཤྲཱ་བཙ་ཕྱིན་ས་སྐྱ་ཐོ་ར་ས་བའི་དམ། སྤྲུལ་པ་འདི་སྐུ་བ་དག་གིས་བསྐུལ་པ་ནོར། རྡོ་དཔལ་ཆོས་མ་ར་བ་བུ་ཆེ་བ་ཅུ
སྐྱེལ་པས། རང་གི་སྤྱིད་དེ་བཞིན་ལ་ཆགས་ན་ཞུ་དགོས་སྤྲུ་ལ་སྦྱ་ཞིན་ཅི་ལ་བཞིན། སྐྱེ་བ་རི་སྐྱ་ས་དགོས་ན་ཏི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བས་སྡིག་པ་མེ་ར་དགག། རྒྱལ་བས་ཀྱི་ཆོས་ལམ་ཁྱད་པར་རྒྱུ་བཀྲ་

༄༅། །པའི་ཚོ་སའི་གཏམ་ཤིག །དེས་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ་དེ། ལས་དང་སྐལ་པ་བར་མི་ཟློན་བརྣམས་ནི་སྨྲ་བ་ཤོག །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནི་བཟང་ལ་བསྟེན་པ་ཚོས་
ལ་སྨྲ་དཔེ་ཆིག་གིས་རྟོགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲོང་དུ་ཆུད། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཐབས་སྲི་ཕྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར། ཀློང་དུ་གྱུར་བ་མའི་ཏི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་མན་ངག
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུད་དད། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་མཚན་བཏགས། དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་གདམས་པ་ནི་དོན་རྣམས་ཐིམ་ནུ་ཤ་བཀའ་འཛུལ་ལ་པ། སེམ་ལྷ་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བུ་རྫ་སྣོ། །སེམས་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ནས། །དེ་ཉིད་མ་བཅོས་བཞག་ན་སྒོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྟོགས་པ་འདི་དོན་ཡོད་དུ་ཆུད་ནས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། བདག་ནི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །ག་ཤི་ན་ཛྙེ་ཤེ་དགྱིར་དོན་གྲུབ་ཐོབ། །འཁོར་འདས་ནམ་མཉམ་
བཅེན་པོར་རྟོགས། །མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཞར། །ཞེས་གསུངས། བྱང་སེམས་རྡོ་ལེགས་སེར་ཞུན་མ་ཤེགས་ལ་པར་བརྟུམས། སྤྲུལ་པ་འི་བཀའ་འི་སྤྱོད་པ་པོ་ང་མཛད་དོ། །འཇམ་དཔལ་

བཤེས་གཉེན་ལ་ཤྲཱི་སིང་ཧ་ལ་ཞུས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤྲི་ང་དུ་ཡབ་བདེ་བ་ཡུམ་ངང་ཡུམ་སྣ་དམ་སུ་ལ་མཚོ་ཁྲིམས་སྲུང་ཁྲིད་ངས། སློབ་དཔོན་ཏ་ཀྲི་དྷ་ལ་ལས་སྔགས་ཆོད་རྟགས་……

སོགས་རིག་པ་ནས་ལྔ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཡོ་གི་ཤྲི་ཛ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞུ་འཛམ་དཔལ་ལ་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཏེ། ཟབ་མོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བསྟན་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་

རྫོགས་པར་ཞུས་ཏེ། གྲོལ་བ་ལམ་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། ཤྲཱི་སིང་ཧས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས། མཁས་པ་བདྡྷ་གུ་ཧྱ། པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ།

ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་རྣམས་ཀྱིས་དྲུང་ནས་ཞུ། དེ་ཡང་ཆུང་ངའི་རིགས་འཛིན་བདུད་འདུལ་བརྒྱུད་པའོ། དེ་ནས་པོ་དགའ་བཙན་གྱི་ཡུལ་ཕར་དང་རྗེ་སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ཚེ་ཡི་རྒྱ་ངས། སྟོན་བརྩོམ……

ཤྲཱི་ཏ་ཀ་ལ་ས་བཞུགས་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་དེ་ནི་རི་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་སྲུང་ཕག་སྦས་སྤྲུལ་སྐུ་ས་གཟིགས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པ་འི་སྤྲོ་ལུ་གཟུགས་ཞི་ན་གཉིས་ལམ་ལ་མི་རི་འགྲོ་བ་མཆེད།

དེ་ཡང་ཚོགས་མེད་ཁྲིམས་མེད་བཤད་དཔོན་མེད་བསྒོམ་མེད་ཞི་ལྕགས་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ……

༄༅། །དམག་བརྒྱ་བ་ཕྲུགས་གཅིག་མཆོད་ལས་པ་ནི། ཀ་ལ་ཤ་བ་ནུ་ཙན་དང་བ་བཞི་ནི་འབྲེལ་བ། སྨན་ཙ་ཏྲ་སེ་ན་ཧྲཱུྃ་ཤ་ར་ཙ་ཀྱི་སྨན་པ་དེ་ཧྲཱུྃ་ཙ་ཕྱིག་ལྡུ་ག་ནས་ཡ་བ་ཀྱི་ས་འདི་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་ཞེ་གི།
ཡི་ཧ་ང་ཏྲུ་ག་བ་བས་སྐྱུ་ག་ས་བ་དྷ་ང་བ་ཐ་ག་ས་ནེ་རི་ན་ས་ཤ་ས་ཙུ་ད་ན་ད་ཀ་ར་སོ་ཀ་ས་ཏ་སྦུ་ག་ས་བ། དབས་ཤས་དབང་གི་རྒྱ་ང་ཙ་རུ་རི་ཏེ་བོ་ད་ཡུ་ལ་ཧྲ་ཞེ་བ། ཟླུ་གས་རྫི་རི་ག་འཁྲིག་ད་ཏ་ཤུ་ད་དེ། གང་ནས
འོང་སྤུ་ཡི་ན་རི་ས་པ་ས་གཟུ་མ་ལ་མཚོན་མ་བསྒྲུང་ལ་བ་ས། གནམ་གྱི་ལྷ་ཡི་ན་སྐུ་མདོ་ས་ན་སྨ་ཙ་ད་ཀྱི་གཏ་ཁ་བ་ར་ས་ཧོ་ཧྲུ་ར་ཏ་ས་ཁྲི་ཞེ་ཙི་ག་ས་ཏེ་ད་པོ་ཧ་ཙ་མ་ད་ང་ག་སོ་མ་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་པ་རྦ་བ་གཉ་ཡ་ཞི
བཙན་པོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་བྲུ་ཏ་ཛུ་བ་སེམས་པ་པ་འཁྲིས་པ་རྣམ་སེམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་མང་ཞིག་སོང་བ་འདི་ཚེ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྙན་བཙན་ཀྱི
རིང་ལ་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་མཁར་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་སྡེ་དཀྱུས་རྣམ་ཙོ་ལི་ལྷ་དབ། གསུང་གི་རྟེན་མདོ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་དང༌། སྤང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་རྣམས་དང༌། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་འཕྲི་མཆོད་རྟེན་གཟུ
གསེར་ལ་རྣམས་ཕྱུང་ངོ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་ནས་ཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་བྱུང་ངོ། མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ

ཕྱི་
༢༩

ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཁྲམ་སྲད་དང་། ལྷས་འི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་ཞེ་ངས། ཧེ་ཡཚུན་ནམ་སྙོམ་ལམ་འི་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་བཀོད་ཧོར་དང་། ཧོར་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཙན་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བཅས་བཟའ་འབྲི་བཙུན་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བསྣམས
པའི་ཧོར་ངེས་སུ་ཧོར་པོ་ནམ་པ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས། ཕོན་མི་སེ་ཧྲི་ཏེས་བོད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེ་འི་སྲོལ་བཏོད། རྒྱ་གར་བཙྲི་ཏ་ལྷ་རིག་པ་འི་སེང་གེ་ལས་སྒྲ་བསླབས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་
ལ་སོགས་པ་ལོ་ཙཱ་རྒྱུར་ཀྱི་མགོ་བཙུགས། རྒྱལ་པོ་འི་སྐུ་ཉམ་ཚམ་ལ་ནས་སྤྲུལ་པའི་དགེ་སློང་ཨཀར་མ་ཏི་ཤཱི་ལ་བྱུང་སྤྱན་དྲངས་པ་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ལྟོ་ཤུར་ཀྱི་ཤ་རྩེ་ཀ་སཔ་འཛུ་ལ་ཡང་བཟུང་། རྒྱ་ནག་…
ཞང་ས་སྲིང་གི་མཚམས་ཟེ་མ་འི་གླིང་ཚན་དན་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་འི་ཡོད་ནས་རང་བྱུང་འཕགས་པ་མཆེད་ལྔ་སྤྱན་དྲངས། ལྷས་ཞི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཁྲུད་པར་དུ་རང་ཐིམ་པ་ཞེ་ངས། རྒྱལ་པོ་
འདི་ཞི་རིང་ལ་སྨང་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲོལ་བཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་ན་མངའ་བདག་ཁྲི་ཞལ་འཇམ་དཔལ་ཕྲ་སྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ…
ལོན་པ་ནི་ཆོས་ལ་བཀའ་ཞེ་གས། གཙང་ཆུ་ན་ཀྱི་པར་དུ་ངམ་ཤང་སྒྲོ་ཁང་དང་། ལྷ་བཟང་འཁོར་བ་ལ་བསོགས་པ་འི་བློན་པོ་ནམ་ཚད་དང་བཀྲིས་ནས་དམ་གཟུགས་གི་སྒྲོ་ནས་ཡུ་ཡ་ཁ་མས་མང་

༄༅། །པོ་བཀྲ་ཤ་ཉེ་མ་རང་འོད་ཕྲ་རྒྱུ་བརྩོད། དེ་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡི་གཙང་པ་ཟློག་པ་པ་སྤུ་བོ་བོ་སྐྱིད་ཕ་ཀ་ལ་ཀྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དར་བ་དེ་ཉིད། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་སློབ་དཔོན་

པ་སོག་ས་ཡབ་མེས་གཏེར་ས་བམ་སྨ་ཅང་ཚིག་ཡོན་མཛད་པ་རང་དབུ་ཏུ་པས། བདག་ཉིད་མཆོག་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་བཞི་གམ་ཏང་དགོས་དགོངས་ནས། ཆོས་སྐྱོང་དར་གསོལ་བ་དམ་སྒྲུབ་བཙན་དང་གྲོས་

ཏུས། ཆོས་པོ་གཞན་ལ་བབ་ཀྱིས་གདམས་གསུང་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པར་ཀུན་གྲོས་མཐུན་ནས། སངས་རྒྱས་མཁན་གྱི་ལྷ་མཆོད་བཅའ་བའི་ཚེ། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་ཉང་ཏིང་

འཛིན་བཟང་པོ་བ་མ་ཡས་ས་ཆེ་མས་བསྐྱན་བཞུགས་པ་ཞུས་པས། རྒྱ་གར་ནས་ཕྱོགས་ཟ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཨིན་དྲ་བྷུ་ཏི་ལས་ཕེབས་པ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བཞུགས་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་

གསུངས་ཀྱང་ནས་བ་ཡིས་མཁྱེན་ནེ། རྒྱལ་པོས་ཞུས་དང་ས་པས་བྱུང་བ་ཏུ་ཡང་ཨ་ཙ་ར་སྤ་ཡོ་བི་གྱིང་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཞུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་སྔགས་འདྲེན་དུ་ཐམས་ཅད་རང་མདར་བྱེ་བ།

ཀ་དགེ་བ་སྔོན་ཉེར་གཅིག་དང་མི་དང་ལི་མ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་མགར་བྱུང་བ་སྟུས། ཞི་བ་མི་ལ་བཙུགས་པ་རྣམས་མཚན་མོ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་བསྒྱུར། དེ་རྒྱལ་པོས་

མཁྱེན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་བཞད་གསུམ་པ་ཚེ་མ་ཡར་མ་པོ་ཀྱི་ཧྲི་ཀྱི་མ་བཟླས་མ། །ཕས་མ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཕྱག་ས་མ་ཞེ་ས་ཞུས་པས། །མཁའ་པོ་རི་ཞལ་ནས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
འཕྲོ་ངེས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་མ་མི་ཐུབ་འདུག་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཐོབ་པ་པར་འདུག །དཔལ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །སྔགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་ངེས་པ། །རིག་པ་འཛིན་
གནས་སྐྱོང་ལ་མཁས་པ། །དོན་དམ་གྱི་ཉམས་ལ་འབྱོངས་པ། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ། །བདུད་བཅོམ་སྟོབས་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ལས། །ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིང་འབྱུང་པོ་འདུལ་
ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་སྤྱན་དྲངས་ན། །ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་ཐུབ་མི་ནུས་པ་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ནང་དུ་ཡང་བསམ་པར་ཕྱིན་ཕ་བསྐུར་ནས་གསུངས་པས། །རྒྱལ་པོ་ས་ན་འདྲ་སྤྱན་མི་འདྲེན་ངམ་ཞུས་པས། །སློབ་དཔོན་གྱི
སློབ་དཔོན་ལ་མཆོད་པས་ཕྱུག་ན་འདྲེན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱུ་ལ་ངུ་ཞྭ་ཧཱུྃ་གསལ་ལ་ཡེ་གི་ཕྱུགས་ཡང་མཆོག་མ་ཕ་ཧ་ཧྲཱི། ཕཊ་ཧཱ། ཧུཾ་ཧཱི། ཁྲི་ཧཱི་བ་ཞེས་བསྐོལ་བ་ཞི་བ་ཞི་རྒྱུ་ར་དུ་མཆོད་རྟེན་བཟང་དགའ་སོར་བཞི་ངལ
ཏེ་སློབ་ལ་མ་བཏང་བ་པ་རི་ལོ་རྒྱ་ས་རྣམས་གསུང་ངོ། །ཞལ་ཕྱི་བཞེས། རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་མཆོག་མཆོག་ཀུ་བྲ་ཧྲཱི། ཤུ་དུ་དཔལ་ཀྱི་སེང་རྟ་རྣམས་ལ་བ་སེར་ཕྲེང་ཕྲེ་རེ། གསེར་གྱི་བཅུ་རེ་བསྐུར་ནས

༄༅། །རྒྱ་གར་ལ་བཞི་ཐང་། དེ་ནས་མཁས་ཀྱི་བསྒྲོད་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཞུ་བ་དུག་བཅུ་ལ་བྱ་བར་གིས་བཞི་ཕྲེན་ཕྱིར་སྒོམ་པ་དང་བརྩོན་དགོས་པ་འདི་རྒྱུ་བཞུ་ལ་བ་སྣ་ཉམ་ཕྲེང་བ་ཡེ་ཤེས་ཏོ་རེ་མ་པ་ཞིག
ཐོ་རེ་ནས། ལག་རྟགས་རྩ་ལ་བརྒྱ་ཉེས། སྙིང་མ་འབུ་ག་ཉིས། དགེ་བ་སྔ་ནི་ཉེ་ར་གཅིག་ལ་སོ་ཐབས་བ་བོད་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོ་ར་དེ་ཁ་སྐ་ཅང་མ་ལ་བ་ཏ་གས་ནས་རྒྱ་བ་དང་ལ་རྟ་ཞེ་བས། བརྩོན་ལ་གཞང་
གིས་ལྟར་རོ། ཁས་མ་ཡས་སྐུ་ཕྲེས་ཕྱག་ལ་རིག་རྩོག་ལ་ལག་དང་རྡོ་རྗེ་ཤེལ་པ་སུམ། ཀླིང་བཞི། ཀླིང་ཕྲ། ཡིག་ནག་ཕུག་གོ་ཉིས་དང་བྲན། ལྟག་དེ་སྒྲ་དྲིལ་བསྐོར་བ་བ་ཞེ་ཐོག་སྐལ་
པོ་དང་། སྐོབ་དཔོན་རྒྱ། ཐེལ་ལ་ཐེ་ར་གསུམ་ཕྱིར་དགེ་ནས་མཆོག་ལ་བུ་མདོ་འགྲོ། ར་ལ་ཆེ་ཀྱི་སྐུ་དང་ཚོ་ལ་རྒྱ་ཡང་དུ་སྟོད། དེ་ནས་ལང་བ་སོམ་རྒྱ་ལ་བད། ཞེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ལ
བཟུང་། སློབ་དཔོན་བ་རྡུ་དང་། ཐེ་ལ་མི་རྡུ་ལ་སྔགས་ཀྱི་བརྟན་བ་གཙུག་ས། དེ་དང་ས་སུ་ཡོ་རྒྱ་ལ་ང་ལ་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་། པ་ཆེན་པོ་མི་རྡུག་ཉིས་ཀྱིས། ཐུགས་སུ་ལ་རྗེ་ལ་བ་དབོ་གས
གསུམ། ཤང་བན་ཏི་ང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་དང་སྐལ་བ་རྒྱ་ཉམ་ཐམས་ལག་ཐ་བ་རྒྱ་ར་བ་བཟང་འགྲོ་ལ་མདོ་ནས་འདུ་སྟོན་པ་ཇོ་བ་ཆེན་ཅ་རྗེ་པོ་གང་སོག་ས་པ་ཞང་རྒྱུད་ཡོ་ག་སུམ

ཀྱི་ཏོ་ས་ཀྱི་ནོ་ཟོག་སྤྲོ་ཀོ། དེ་རྡི་བི་ཆར་འཇེ་བརྒྱུད་པ་ཡ་ཁ་དང་ཁ་གསྐུ་ན་བརྒྱུད་རྫ་ཕྱག་ས། དེ་མཐར་ཨོ་རྒྱན་པ་དབང་རྒྱས་ཀ་དྲི་ཟས་བས་རྡེ་འབད་ལྷ་སྐ་ཡབ་དང་སྤྲུ་ཡ་བཟུང་ས་དང་དང་དང་ཤས་ལ་རྒྱལ་དང་བང་

བའི་ཚོ་ས་ཁ་ཀ་ང་བཟས་མ་ཀྱི་ས་མི་ཁྲ་བ་བ་ཞིག་ཡར་སྒོ་དཔེ་བརྒྱུ་ལ་ཡ་སེ་ར་ལ་ཞི་ལ་ར་བ་ཀ་ཏེ་ར་རྩ་སྲུབ་ས། མཐོང་ས་རྡེ་ས་མ་རྡུག་ཀི་རྐྱ་སྐྱོ་མ་ཞ་ཀ་ར་རྫ་དང་བཙལ་ཏེ་མ་ཟད་པ། ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱ་ཞ་རྟུལ་

ལ་བ་ཟས་བ་ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་སྣང་ཡ་མ་ར་དབང་བའི་ཤྲུ་བཙོ་བསྐུ་ལ་བ་འི་སྐྱུ་སྒྲོ་ཟླ་སས་སྒྲོན་ཏེ་ར་བཙོག་ཏེ་སྤྱི་སྟོ་ཀྲེ་ཤུ། ཡས་ཚ་ཀྲི་ག་ང་ཞབ་མ་དབང་རྡེ་ས་སུ་བ་རྒྱུད་སྐྱེ་ལ་སྒོ་ཚོང་མཛད་པ་རྣམ་ས་ཡས་ཟ་སྒྲུང་

པའི། སྐྱུ་ཡུ་རྒྱུ་དཀྱ་རྣ་འདུ་བྱུ་ཁམ་སོ་གས་ར་བྲག་ས་པ་ཡི་རྩོ། །དེ་རྟ་ར་སྒྲུ་ལ་སྣུ་ཕ་ཏེ་ར་སྤྲུ་ནུ་གྲ་ར་ཡ་མ་དབ་འབྱུང་བ་ཡ་ས་ར་ནི་རིམ་ར་རྡོ་རྣ་ར་རྡིག་ས་མི་སྐྱིད་པ་ཉི་མ་ཁ་ག་ས་པ་ས་ཞི་ཟ་ཉིད་

ང་ལ་གསོ་དང་ངོས་སྣ་དཀུ་ར་ནི་ལ་ཞེས་གཏ་ན་ཀྱི་རྩོ་ལ་བ་རྒྱུ་ར་ས། ཨོ་རྒྱན་ལ་དང་རྒྱས་གཉིས་པ། བཀའ་ཆེན་པོ་མ་མཆེ། ཀུན་སྐྱེ་ཀྱེ་ར་ཀྱི་ཨོ་ཏ་པ་ཕྲ་མ་ས་པ་སོ་ག་ས་བ་ཕ་ས་དབང་ལ་བ་དྭ་བྲ་ན་བརྒྱུ་དཀྱི་

བརྒྱུད་ག་སུམ་ཚིག་རྫོགས་སུ་བླང་ལ་ཏེ། ལས་དང་སྐྱ་ལ་ར་སྤྱོད་བ་རིག་ང་ཞག་རྣམ་ས་མ་བ་སྒྱུ་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚོས་རབ་བོ་བ་སྒོམ་ཞིང་ལ་དོན་བ་རྫོགས་པ་རིས་ངས་རྒྱས་སུ་བརྒྱ་ལས་བ

༄༅། །ཨི་ཏི། རྗེ་སྐད་དུ། ལུས་ཉིད་ཀང་བྲག་ལྷ་མི་ཡང་། །དགོངས་པ་དམ་པ་ས་ང་ལ་རྒྱས་དངོས། །ཞེས་པ་ལྟར་བོ། ངེས་ན་རྗེ་བླ་མ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཕྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ
ལེན་ཚེ་ངེས་སོལ་བ་བ་དབྱབས་ནུས་ན། དཔེ་བླམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་འཇུད་ནས་གྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱོད་རྗེ་དྲང་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་ཟག་མི་ཡི་རྣམ་པར་བཞུང་ས་སྐྱེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དབྱེར་ཆོས་ཉིད་པར་བདམ་ཀ་གདགས་བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱིས་མཚོན་པ་མེད། ངས་ཀྱང་བླམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་
པོ་མ་དྭ་ལ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཅིག་སྐུ་དང་བཀའ་དྲིན་བསླབས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་མ་གདུགས་ཐབ་ཐུབ་གཙོ་གཅིག་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱི་ཡང་ཐུགས་ལ་མི་འབབ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་མ་སྤྱོད
པས་ན། བརྒྱུད་པ་ཀ་གསེར་གྱི་ཉ་གཟུགས་ལ་དྲན་སེལ་གྱི་གཡས་མགོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་པས་ཕྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཀ་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རླབ
སྒྲོན་ལས། འཇིགས་དོན་གྱིས་ནབ་ཤད་ནི། །གསང་ཆེ་ན་དེ་ས་པ་འི་བཀའ་ལ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། བརྒྱུད་པ་ཀུ་ཤ་ལས་ཐུབ་པའི་ཆེ་བ་དང་། ལ་རྒྱུས་ལག

པས་རྫོགས་ར་རྫུ་ཀཱ་ཡི་དང་ཆེས་འགྲོ་དབང་བ་འདི་ཏོས་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། །འདི་ར་བླ་མ་འདི་ནི་ལ་ང་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་འི་བླ་མ་འདི་ནི་ལ་འཁོར་གྱི་བསྐོར་བ་འདི་ཚོ་ད་ཀྱང་ར་བུམ་ཁྲག...
བརྒྱ་ཐམས་པ་བོན་ཡིན་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ངེས་པ་ར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ར་མ་བྱས་པ་ར་སྟོན་འགྲོ་འི་ཚོས་འདི་དག་ལ་དེ་ཙམ་གཡ་མི་ཆེ་འམ་སྙམ་པ་ན། །དགོས་ཉིད་འདི་ཚོས་ཀྱི་ཐབ་ཐབ་བསམ་ལེ་ལྟ་ཀླད་ལ
དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མེད་པ་ར་བསྐྱུར་རྟོགས་ལོག་བསྒོམ་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། །འདི་ག་དེན་པ་འི་ཁ་སྐད་ལ། མགོ་མཚོས་གོང་སྟོ་སྐྱ་བས། ཞབས་མཛོས་གོང་ཏོག་བརྒྱན། །ཞིང
བཤད། སྟོན་འགྲོ་འི་ཚོས་གཞུག་རིམ་བ་འདི་ཉམས་ལེན་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་བྱ་ཆེ་མ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྫོང་རྟགས་ཀྱི་ཁྱུ་སར་ཅ་དང་སྐྱེས་ཀྱང་བརྟན་པ་མེད་པ་ཕྱིག་མི་དམ་བླ་ངས་པ་འི་མཁར་དང་དང་འདྲ
།ཀཱ་དེ་སྟོན་འགྲོ་འི་རྟུས་སྤྱོད་ལས་པ་སོགས་སྐྱོད་ཁྲུ་ལ་བྲ་ཀྱུང་། དངོས་གཞི་འི་རྟུས་དེ་དག་སྟོན་འགྲོ་འི་ཚོས་ཡིན་ ཞས་དང་ཐི་མི་དགོས་སོ་སྣང་འབྱུང་རྡོར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། །ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྟོན...
འགྲོ་འི་ཚོས་རྡོར་བས་གྱུར་མེད་པ་འདི་ནི་མོ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་རྟ་བཅད་པ་ཡིན་པས་ན། །ཧུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་འགྲོ་འི་ཚོས་འདི་དག་ལ་དེས་ན་ཤེས་པ་ཙོས་མང་ཡིན་པ་ར་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་འབད...

༄༅། །ཅིག་ ཁྲོད་པ་ར་ཅི་ནི་ལྷ་བས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཐུག་དང་། དེ་ལ་བདག་བཞི་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ།། །དྲིན་ཅན་བླ་མས་ངས་རྒྱས་
དངོས་མཐོང་ཡང་། །ངང་གིས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བས་དམ་པའི་དགའ་ལས་འགོངས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ན་ཡང་། །གདུག་རྩུབ་ཆེ་བས་མཆོད་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བསྐོར། །བདག་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་
འདུལ་བས་ང་ན་སེམས་ཅན་ནམས། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉིད་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་ལྷན་ལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གྲོགས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པ། ཅེས་ལྷ་བས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་གྲུབ་དགའ།། ༈ །ཆོས་ལ་བའི་དངོས་གཞི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་འཇུག །ལྕིག་པོ་ཆེ་ལ་རྗེས་སུ་ལྷག་པར་
འདི་ནི། །གདུལ་དཀའ་ཞིང་ཁམས་ཐབས་མཁས་ལྷ་ག་པར་རྟོགས། །མཆོད་པ་མི་དམན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་དང་ཀ་མ་ལི་མ་དང་། །འཕོ་བ་མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་དང་
སྤྲོ་ཡང་བོན་ལ་རྩེ་ཡུལ་རྣམས། རང་ཚོས་སྐུ་ལྷ་རྒྱུ་བ་དེ་བས་ཀྱི་བོན། འབྲིང་ལོངས་སྐུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གིས་བོན། ཐམས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚད་མེད་ཕྲུག་ས་རྗེ་ཉིད་བོན། ཐམ་ལ་བ་འདྲ་ཤེས་

ཀྱ་ ཐྲེ

གསུམ་ལྡན་གྱི་འཁོར་ལོ་བ། གཞི་ནི་པོ་ཧེ་ས་འ་ཧིན་ཐུགས་རྗེ་ཀླུ་གསུམ་ཕྱི་འི་འཁོར་བ་དབལ་ལྡན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དང་པོར་བཅོམ་སྐུ་ལྔ་བརྒྱུས་འདེབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཚེ་འདི་རིང་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་འི་ཕྲ་བམ་

ཉོར་བརྒྱུད་ལ་སྨིན་ཞིང་གོལ་བས་འདྲེས་ཁྲིད་བརྣམས། འཆི་ཁ་འི་ཚེ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་གསང་ལམ་ནས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་གདན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚེ་སྐུ་ཡི་ཀློང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ཡིན། འབྲིང་གིས་སྐུ་

བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་འཁོར་ལོ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟ་ཞིང་མེ་དཀྱིལ་ཏུ་ལ་འབྱོར་བ་གོམས་པ་འདྲེས་ཐུབ་ཀྱི་ཉམས་སྡུམ་ལྷ་བཅུ་འི་ལྷ་སྒྲུབ་རྩལ་འབྱོངས་པར་དགའ་ཚེ་བའི་ཚེ་བར་དོ་འཕྲུལ་བའི་སྣང་བ་འཆར་

བདེ་ར་མཉམ་དུ་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་འཕོ་བ་དེ་ཡིན། ཐབ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་མེ་དཔུགས་རྗེ་ཞིང་འཁོར་ལོ་ནི། གསང་སྔགས་གླིང་རྒྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཆེན། དམ་ཚིག་ལ་སྐྱོན་མ་ཞུགས། བསྐྱེད་རྫོགས་

ལ་གོམས་པ་ཁྲིད་ཅིག། མར་དོ་འི་གདམས་ངག་དང་ལྡན་བརྣམས། ཧཱུྃ་སྐད་ཀྱིས། མདའ་ལ་སྒྲོན་བཀག་དམས་རྩུ་ལོག་ཐུབ་བསྒྲུ། །ཕྱི་དར་ཉུལ་དགུ་ཁྱུང་དགོས་བའི་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ་བཤད།

མ་དག་བའི་མདང་ལ་སྒྲོན་དབུ་བས་ཀ་ག་ཅིག། ཀླད་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཕེན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བཞིན་དག་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཕོ་བ་དེ་ཡིན། ཐ་མལ་པ་འདྲེན་ཀྱིས་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་

༄༅། །འཕོ་བ་ནི། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་མ་གྱི་འདུ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་ནམ་ཁའི་སྒོ་བྲི་ག་ཡོ་ལམ་གྲོགས་ཉི་ཟླ་འདྲེ་ཤེས། གནས་པ་དེ་ཆེན་དགའ་བ་ཞི་ཞིང་ཡལ་མ་གྲོལ་ལ་འི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཏེ་འཕོ་

བ་ཡིན། ག་ཉིད་བོ་རྗེ་སེང་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་པ་རྗེ་ལྷུན་གསུང་འི་འཕོ་བ་ནི། རྟོགས་པ་མཆོག་གཞི་ཀྱི་གདང་ཟབ་སྣང་སེམས་ལ་སྤྱད་སྐྱོ། ཕར་རྡོ་ནི་ཤེ་བརྒྱུད་མཆེད་པ་འི་ཐུ་ཡང་འབྱོར་པས་

གཞན་འཆི་ཀ་མདམ་བ་རྡོ་ན་ཡོད་པ་ལ། འཕོ་བ་འདི་བས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་ག་ཉི་ཉི་པོ་ཡལ་འཕོ་བ་འདི་བས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལ་འི་ཞལ་ནས་

ཀྱང་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པར། །ཕ་ཉིད་པོ་ལ་འཕོ་བ་མ་འདེབས་ཤིག །ཅེས་གསུངས། །ཞེ་རྒྱུད་འཕོ་བ་གདབ་པ་འི་སེམས་ཀྱི་ནི་བ་དེ་ཉིད་དུས་ལ་ཆད་ནས་ནད་དང་ཕྲག་ས

མཆེད་པ་ཆེ་དུས་དེ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཉི་ཟླ་ས་དེ་། པ་ཚན་དང་འབྲུ་དཀའ་འཕོ་བ་འདི་མཐུན་གཞུང་ཟད་ཐོབ་ཐམས་འདྲེས་ཡོད་པ་གནད་ཟབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བཏང་ཡང་། ཕན་ཐོབ་མས་མི་ཞིང་དུ་སོང་གི

སྐྱེ་ག་ཉིས་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ར་རྣམ་ཏེ། འགྲོ་ནོ་མ་དུ་ཞུགས་པ་གྲོལ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་བར་ཞུས་སེམས་ཟླ་ཚོན་ནས་ཉི་འཕོ་བ་བཏང་ན་སྐྱོ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་

ལ་ཞོན་པ་འདི་ཐབས་ཟབ་ལམ་བར་དོའི་སྐྱེ་གནས་མཐྲེན་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བར་དོ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་བྲལ་བ་དེ་རྗེན་རྗེས་སྦྱར
བར་སྣང་ཡིན་པས། བར་དོ་དང་ནམ་འཕོ་བ་བཏང་བ་ནུས་མཁས་དགའ་བ་འི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཕོ་མོ་ནམ་ཀྱང་ཞུང་པོ་མ་ནུས་ཤེས་བཀའ་གསུང་འཕོ་བ་དཀྲོལ་བ་ལ་ཞི་སྐྱིད་ནོར་ཅི་ཡང་མེད
གསུངས་སོ།། དེ་བས་ན་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་པའི་མི་དང་ཆོས་པ་ཐུགས་པ་ཡུལ་མཆོད་ཀྱི་ཞིང་ནི་འཕོ་བ་དེ་ནས་བཞི། ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས
དེ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིས་སྤྱང་བ་ནུས་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལམ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་རང་ལ་གྲིབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་རང་དགེ་རྗེད་ཆོས་ཀྱི
ཆེ་དང་དགའ་དོན་ཙམ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་དེ་བས་ཤིད། གཉེན་པོ་འི་འཕོ་ལྟ་སོགས་ལ་ནུས་པ་མི་ཉིད་ཉུང་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ཧཱུཾ་སྐད་ཅིག རང་ཐར་པའི་ལམ་ས་ར་མཐྲེན་པར། །མི་གཞན
ཀྱི་འདྲེན་སྟོན་བྱེད་པ་དེ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་དབུ་དྲང་དཀའ་མ་ཐུག །དགེ་ཆུ་གཙེར་མི་ལམ་མི་ས་འཇུ་ས་དང་། །ཞེས་བཀའ་ར་དང་། ཐོན་རྟོགས་ལྡན་ན་སྐྱབས་འདྲེན་ཆོས་ཀ་ར་བཞི་ལ་རྩ་རི་རེ་བྲེན་པའི་

༄། །སྐྱབས་ཞིག་ཁང་དགེ་སྡུད་པ་ཡ་སྤྱོད་ཟོད་ཕྱོགས་བརྩོན་འགྲུས་བཅུ་བ་ཞུ་སྟེ། །འབྱོར་ལྡན་སེམས་པ་ནི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་ཕྲག་མཆོད་མེ་ར་པོ་ཉི་ཤུ་ཞིག་དང་འཁྲུལ་མ་བོ་མ་བྱུང་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་ཏེ།
སོ་དགེ་མཚན་ནས་འཕོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཕྱིང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བས། །ཁོང་སྐྱ་སྲུ་ནས་ངས་རྒྱ་རིམ་བསྐོར་བསྒྲུབས་འཁྲིད་པ་ཡིན་ཟེར་ཚེ་ཁ་སེམས་མི་ནུས་བར་རྒྱུ་ར་སྐད། །ངེས་མ་ཟ་ཆོག་ས་པ་མཆོག་ལྷ་ཕྲུ་ཀྱི་གང་
ཟག་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ཟེར་ང་ཞི་ནི་ཧི་འབུལ་བ་བྱང་ནས་ཞུས་ཆོག་ཆོས་ཉན་རྒྱུ་ནས་ས་ཡ་ས་ལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ཆོག་ས་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱུར་མ་དབྱིག་མཆོག་ཕྲ་ཤན་ཧྲི་ནས་བཞིང་གཞན་ཀྱང་
ང་ཞི་ཞི་ཧི་མེ་བཞིང་སྐྱོང་མ་གནོན་པ་ཀྱང་ཚོགས་ལ་སྤྱན་དྲང་ས་དང་ས་ཉིད་བདག་ར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོག་དང་འགྲུབ་པ་བོན་མཛད་ནས་ཡང་དང་ཡང་འཕེལ་བ་ཧ་ཕྱི། །བདེ་ནས་ཞལ་པ་ཞིག་འཁྱིད་པ་སྐྱོར་
མ་དང་པ་ལ། །སྦ་བ་རྣམ་སྲས་ཏེ་ཧ་རམ་ཛ་པ་བཞི་རྒྱ་མཚོ་རྫིས་པས། །སྔོན་ཆེན་གིས་ག་ཤིང་བོ་ཧ་ནག་པོ་འབུལ་ནས་མཆོད་ཞིག་ལ་ཞུས་ཆོག་དང་སྤྱི་སྲིད་སོ་ཁ་མ་མཛད་འཆུགས། །དེ་
ཤི་ཏུ་ཟུག་ཅན་ཀྱི་ག་རྣམ་ཐེག་ཏུ་འདུག་པས་ཁོང་གི་ས་ལ་སྦ་ལ་ཐུ་ངན་སྐྱེལ་བ་ར་འདུག་གསུང་། །དཔལ་རི་དྭ་མ་གཉིས་མ་སྦྱུ་བ་སྤྱོད་ངས་དབྱུང་བསྐྱོད་ས་ཕྲ་ས་ཧེ་བ་ན་ཚོགས་པ་ར་སྦྲུང་ངོ་

གསུངས་ཏེ། དེ་མགོ་ལོག་བསྟན་འཛིན་ནི་རབ་ཡིན་སྐད། དེས་ནཱ་ན་དང་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོས་ལས་ཡོད་བརྟན་ནས་ཕྱུང་། གཞི་ནི་པོ་འདི་འཕྲུལ་བ་བཞེངས་པའི་ཚེ་བྱུག་ས་བསྐྱེད་…
དང་བསྡོ་སློབ་གསུང་ཚོགས་སོགས་གཞན་དང་འདྲ་གྲོ་ཆེ་ཤར་རེ་མ་ཚད་དོ།། དེ་དང་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། སྐལ་པ་ཅན་མཐའ་ཡིས་ཉིན་གཅིག་ཡོད་མི་ཤིང་ཆེ། དམ་པ་གོ་ཁམ་འདི་སྐྲ་གྲི་དང་བྲལ་མེད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས
པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཉམས་སུ་བཞུག། དང་པོ་ཀུ་བཀའ་དགུ་བསྡམས་ནས་ཉི་ཡིག་འཁོར་ཀྱིག་ཕྱག་རྡོར་ཆེན་ཞལ་པའི་སྒང་ཟ་གདམས་ནས་དཔྱོད་མེད་ཚུལ་གྲོལ་བའི་ཕོས་ཀྱི་ནའདུག་པས། པོ་དམ་འདི་དུས
མཇེད་པའི་ཡི་གེ་སྒྲིག་འདི་དང་བརྡ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲུལ་བཟེ་དང་བ་ལུས་མེད་དེས་ཡིན་པས། ཚིག་སོ་དང་ཕྲུ་བཅོམ་ནས་དཀར་ཡལ་མི་འབྱིན་པར་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་མཚམས་…
བསྒྲུབ་ར་ལ་ཏུ་དང་ཟ་དམ་བ་དགོས་ནས་མཉམ་མོ། དེ་ལ་དེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆང་རྒྱུ་ལ་འཕོབ་འདི་ནི། ཐམས་བཅད་དུ་ཤེས་གསུམ་སྦྱིན་གྱི་འཕོ་བ་དམ། རྣམ་ཤེས་སླ་མའི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ
མེད་པ་ཤག་ས་རྒྱུད་ལས། །འདང་ཀ་འོད་ཀྱི་གོད་ཟུ་ཡིས་འཕོ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན། འདི་ཕྱེ་བུའི་འཕོ་བ་འདི་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་བང་ཟག་ལ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུད

༄༅། །ལས་བྱང༔ འཆི་མེད་ཞེས་བྱ་རྟ་མཆོག་ཀ་སྭཱ། །མཁའ་འགྲོ་དབང་ནས་སྤྲུལ་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། འཆི་བ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ནུབ་འབྲོ་རས་དམ་ཚུར་རྒྱུ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོགས་རྫོང་བཅུ་ནས་ཟབ་བའི་ཞིག་དང་ཟབ་སྐྱེ་འཆི་ངེ་དང་བར་ཐོབ་ནས་མ་ནི། འཆི་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་དུ་ལྟ་བ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ལ། བསྐྱེད། རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ནི། སྣང་བ་ཤར་བ་ལྟར་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་ངེ་མ་ས་ལེ་ནག་སུམ་གྱི་ས་སྤྲུལ་སྐུ་མངོན་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་དེ་སྐད་དུ། ལམ་སྒྲུབ་ས་དུས་ནས་ཐོབ་ས་ལ་བསྒྲུ། གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་བ་དུས་པ་མཐོང་བ་དེ་རིགས་ཅན་དང་། གང་ཟག་སྤྱིར་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ནད་འདི་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་དེ་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཅན་དུ་སྤྱིར་ཡོང་ཡིན་ཀུང་དགོས་སོ་ཅེས་གོ་སྒྲུ་ཐོག་དེས་ལ། མཚམས་མེད་པ་ཞིག་ལས་ངན་པས་གསལ་པ་ལྟ་བུ་མ་རུ་ཀྱི་ཟ་དཔྲ་ལྟར་འཁོར་དང་རྣམས་ཀུ་དགའ་སྐྱེས་པ་འདི་དང་འབྲེད་ན། ངན་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་མི་དགོས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ལས། ཉིན་བཞི་ནུབ་མ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་ནི་བྱེད་པ་ཡང་། །འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །སྡིག་གིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་པ་ཡང་། ཧུ་ག་དགུ་ཡི་སྙིང་དཔྱོགས་སུ། །ཡིད་ཀྱིས་བསམ་མཐེ་འབྱེད་ན། །ཕྱི་གསོལ་བར་མི་འཕྱུར་ཏེ། །དགའ་བ་ནི་ཟི་རྩེ་ཤྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྡོ་སྙིང་
དུ། གནས་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཟླ་འི་གདན་སྟེང་ན། །ཕ་མཚན་ལྡན་གྱིས་ཟླ་མ་འི་ཞབས་བདུད་ཀྱི། །རྗེ་དང་དཀར་དཀྱིལ་ཨམ་ལ་འགྲོ་ཤེས་ན། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བྱས་ཀྱང་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས།
ཐེ་ས་ཏུ་ལམ་ཐབས་མོ་འཕོ་བ་འི་གདམས་པ་འདི་ནི་བསྒོམས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འི་ཆོས། སྡིག་པོ་ཆེ་བཙན་ཐབས་སུ་རྫོགས་པ་འི་གསང་ལམ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས།
གཏེ་བཞིན་ཟླ་ཁྲ་ཉེ་གནས་དང་པོ་ཏུ། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་འགྱུར་ན། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་
ནས་ཀྱང་། བསྒོམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཡོད། །མ་བསྒོམ་འཚང་རྒྱ་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཕ་ཆེན་བྱ་ཁྱུང་ལས། སྒོང་ཐུག་པ་ཡིས་རྣམ་བཀྱེད་འཚལ། །སྒོག་ཅིག་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འི་སྒོ།
སྒོ་གྲོལ་བཙན་དབྱིངས་སྒོ་གཅིག་ཏུ། ཐར་པ་འི་ལམ་ལ་ཕྱིན་མི་ཆོས། །ཅེས་དང་། ལྷ་བྲག་ལ་རབ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་ནས། རང་དག་དེ་དུས་སུ་འཕོ་བསྒྱུར་ས། །ཁྲོ་དང་སེམས་ཀྱི་ཡང་

༄༅། །ཡང་སྨྲུང་ས། །ཁམ་ལ་འཆི་ཡ་དགུ་མང་མེད། །སྤྱང་འདྲིས་བྲུས་བ་ཞིག་དེ་རྫིག་ཡོད། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་བཀའ་དང་བརྩེ་ཧྲིལ། ན་སྒྲོལ་ཐོག་མཚམས་སྤྱོར་གྱི་······
གདམས་ངག་འདི། །གཙང་བ་རྡོ་འི་རྗེ་མས་པ་ཞིག་མ་མཁན་ཡིན། །ལམ་འདི་དང་ལྡན་པ་འི་མི་ཡོད་དམ། །སྒོ་རྟོག་ལ་དབུ་མ་རྩེ་བ་ཞི་མི་ངེ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སླེབ་བ་འདི་ཇོ་མ་
རྟོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དམས་པ་ལ་དང་པོར་སྤྱོད་བ་དང་། ལས་སུ་སྒྲུབ་བཀའ་ཉིས་ཡོད། དང་པོ་སྤྱོད་བཞི། དཔྱང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་འཕོ་བ་ལེ་བྲིད་ཐུབ་ཏེ། ཡང་དག་ཡང་དུ་སྤྱོད་
ཞིང་རྟགས་མཐོང་གྱི་བར་དུ་འབད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱར་ངང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཞི་ང་དང་བ་འི་ངང་ནས་འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ཉེས་སུ་འབོ་བ་རྒྱུད་ཟིན་དགའ་
ཞིང་། འཆི་ཀའི་དུས་ལ་བབས་པ་འམ། ཡིན་ཏུ་ནད་ཀྱི་ཟིན་པ་འི་དུས་ནད་ཀྱི་འབོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་དབུར་མ་དང་ཡང་བ་ནས་བ་འི་དུས་ན་ནི་བརྒྱུ་······
དཀའ་ལ། སྔོན་ཀ་སྨིན་ནས་ལྷུང་ལ་ཉེ་བ་འི་ཚེ་སོ་ན་འདབ་འཚམ་རེག་གིས་ལྷུང་བའི་རབ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐབས་ལུས་རབ་ནི། རང་ཉིད་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་དུ་ཉེ་ཙམ་ཀྱིས་མི་བཟློག་པར་···

ཤེས་ཤིང་ཐིམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུ་ར་བ་འི་ཆོ་ག་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་ཞག་ཞེན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། ཀྱི་དཔས། ཧུ་ཀ་ལ་བབས་ན་ང་ཞོ་རྟ་ངོ་། །ཧུས་མི་ཤ་ཧུ་ཧ་མས་བསྡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།
དེ་ལ་སྟྲི་ར་ཐིམ་རིམ་ལ་མ་དང་ཡོད་ཀྱང་དགོ་བ་དེ་བ་རིམ་བ་དང་དཔྱ་སྐབས། དབང་བོ་ལྔ། འབྱུང་བ་བཞི། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་ནི་དང་ཤེ་སྣུམ་མགོ་ར་སེ་ར་འཆོ་བ
ཕྲ་བ་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་འདོན་པ་གསུང་བ་འི་སྐྲ་ལ་ཉ་ན་བ་ཏུ་ར་ཏི་ར་ཏི་ར་ཙ་མ་ལ་ས་ཆེ་བ་གི་འབྲུ་ཐོ་ས་རྒྱ་མི་དཙ་ན་ཏྟ་བ་འི་ཤེས་པ་ར་གགས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མི་ན་ཀྱང་གཞན་ཀྱི་སྐྱབ་རྫོང་ཀྱི་གྲུ་ཏམ
ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་བརྒྱུད་ན་སྒྲ་གས་བརྡུམ་ས་སྐྱུ་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་ཚིག་འབྲུ་མི་ཐོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་གཟུགས་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་ལོང་ངེ་ལོང་ངེ་ཞིག་ལས། རང་པ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཞིང་མི
མཐོང་བ་འི་རྩེ་མི་ཕོ་གི་ཤེས་པ་འགག་ས། དེ་ལ་མཚོན་ན་ཁ་སྒྲ་པ་དེ། ལྟེ་བ་ར། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་སོགས་མི་ཚོར་བ་ས་ལ་སྐྱུར་བ་འི་ཆོ་ཐིམ་རིམ་ཁྱེ་མ་ཡིན་པས། འདི་དུས་རོ་སྦྲོད་ཀ་དབང་དགོ་ས་ཤིང
འཕོ་བ་འདེ་པ་ནམ་མཁའ་ཡོད་ན་དེ་བས་པ་འི་དུས་མཚོ་ར་བ་ཡིན། དེ་ན་ས་ཤ་ཡི་ཁམས་ས་ལ་ཐིམ་པ་གསུམ་ནོ་ང་རྟུ་ལྷ་ང་བ་དང་། རི་བོ་ས་ནོན་པ་ལྟ་བུ་ལྗི་སྣ་ར་འཆར་དེ། དཔེ་མི་འཆི་ག་མ་ར་བ་ང

༄༅། །རིགས་ལྡན་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་སྲས་འདི་མཐོ་རིས་རྒྱལ་པོ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཟླ་བ་གི་བ་མས་རྒྱལ་ཞི་མ་དུས་བཅུ་དང་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་སྐབས་བ་འདྲེན། །དེ་ནས་སྡེ་དཀྱིལ་བཞུ

མེ་ལ་ཐོགས་དུས་བ་སྐྱབ་མས་ཅན་སྨན་བ་དང་། ཀླུ་སྤྱོད་དྲི་མེད་འདུས་སྒྲུང་། བཅེ་གཡ་སྤྱི་བོན་ཨཎྜ་རང་སུ་ཏུ་སྟུ་རོ་རང་བ་དེ་ཡིན། དེ་རྒྱ་གཞི་བ་མ་མཆོད་ལ་ཞི་མ་པའི་ཆོ། སྤྲེ་ཕྲེང་། སྦྱར་བ་ལ།

མེ་མཆོག །ཁྲི་བ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཐམ་ཅད་བསྐོར་བ་འདི་ཆེན་ཀྱི་རྟ་རང་ལ་འདུས་ནས་དམག་དང་དུ་སྟོང་དཀར་ཞི་ན། དབུ་གས་ཀྱི་གནས་གཏོར་ནས་ལ་མ་མེད་པ་དགའ་ར་བ་བརྒྱད་དེ་དབུས་གཏེར་ལ་བཅུ་སྟ

བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷུན་ཀྱི་ཁྲི་གཞ་མ་ཅན་ད་སྐྱེ་ཕྲ་རབ་དུས་ཀྱི་སྐྱི་དང་ཆུ་ས་སྤྲུལ་གྱི་ཞིག་པ་གསུམ་རིམ་བར་བརྒྱུད་བས་སྤྱན་ནས་རིང་བོ་གསུམ་ཀྱི་རལ་པ་ཅན་ཞི་ཕྱི་བརྒྱུད་ཕྲིན་གྱི་ས་ཆད།

དེའི་དུས་སུ་སྨི་བོ་ནས་ཞབས་ས་ཐོབ་པ་འདི་བ་ཆེ་རིགས་ཀ་ར་ཚ་དྲུང་དུ་རྒྱལ་སྟེ། ཀྱི་རྟགས་སུ་ཞུ་མ་པའི་བླ་འཛིན་དགའ་བ་ལྷ་ལོ་དེ་ཐོབ་བ་སྒྲུབ་དགེ་རང་བའི་ལྕར། ན་རྟགས་ས་སྡུ་ཞེ་ལ་ཡབ་ཡང་མཆོག

དང་ལྟ་ནའི་ཞེ་སྣང་གཞི་ཤེས་པ་སོ་གསུམ་འགག་ས། དེ་སྙིང་བ་ཞེ་ཞེ་བ་ཡིན། ལྷ་བ་ནས་མ་ཐལ་ས་ཐོབ་བའི་ར་སྐྱུ་དམ་རང་ཚ་སྤྱི་ན་དང་རྒྱལ་བས་ཀྱི་རྟགས་ས་ཞུ་མ་མཆན་ས་དགའ་བ་ལྷ་ལོ་ཐོབ་གྱིས་སྐྱེ་སྦྱིན་ཅི

དམ་དཔལ་འཆར། ནཱ་རོ་ཏཱ་པ་ཤེས་པ་བདེ་སྟོང་མཆེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཞི་བཙུན་པ་གསལ། དེ་མཆེད་པ་བཟེ་རས་ཡིན། དེ་ནས་དཀར་དམར་གཉིས་སྤྲོད་ཏེ་ཐུགས་སུ་འབྲུ་དཔའི་བདུད་

རྣམ་ཤེས་རྩུ་དྲན་པ་ཕྱི་རྟག་གསུམ་ནམ་མཁའ་བཀའ་ཡང་དག་བཞག་སྨྲ་གཏིས་བཟླ་བ་ཡུ་བུ་འི་དུག་ཕམ་དང་། ནཱ་རོ་ཏཱ་པ་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པ་འཇམ་ཉམས་ཆ་བའི་དང་དེ་ནས་དཀའ་ཐུབ་མ་གྱིས་བརྒྱལ་འགྲོ།

དེ་ཉི་རྒྱ་ན་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཐུང་ཟད་བརྒྱལ་སངས་ན་སྣང་མ་མཁའ་ལ་སྐྱོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་བཟླ་བ་སྤྲུ་ཡིག་གི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐབ་ཆར་པ་ལྟར་ང་ཤེས་ནས་མཐའ་མ་པ་རས་ཤིན་གནད་བཅོས་

སྐྱོང་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཡིན་ཏེ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པས་ཚོགས་ཉིད་དང་སྲིད་པ་འི་བར་དོ་སོགས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ངོས་བཟུང་གི་གཞི་ཀྱི་ཆ་ལག་ཡིན་པས་འདིར་མི་

སྤྲོ། །དེ་ལས་ལམ་ལ་གོམས་ན་དྲིས་རྒྱུ་དང་བ་དཀར་པོ་བབས་ལ་སྒྲུ་ཐབ་འི་དུས་མདོ་དབའ་དེ་ཕྱི་ཐིམ་རྣམ་པར་ཆར་བ་ཞིམ་གོ་རྟོགས་བ་འི་དུས་ནི་ཡིན་ནོ། དེའི་དུས་སུ་ཆེ་འདི་ཞེན་ཐུབ་ཐམས་ཅད་དང་

ཀྱིས་བཅད། དེ་ནས་ཉེ་བ་འདི་བླ་མ་རིག་དམ་ས་ཏོག་མ་བརྟེན་ཏེ་དག་པའི་ཡིད་ཁམས་སུ་དབང་ཆེན་ཀྱི་མདའ་འཕར་བ་དང་སྦྱར་བ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེ་རྟོག་ན་སྨན་དུ་སེམས་ཀྱི་དཔའ་བསྐྱེད།

༄༅། །འཁོར་བ་ནི་དམིགས་པ་སོགས་སར་ང་ཡི་ཡིད་ལ་ཐུབ་ལ་དག །ཆེ་བ་ནི་རིག་པ་ལ་འདེབ་ནུས་པ་འི་གྲོལ་ནས་ཡོད་ཞེས་པ་བཞི་ལ་བདེ་བས་སུ་འཇུག །གང་ལྟར་ཡང་སླབ་ནས་ང་རེ་

སྣང་སྒྲུང་ས་པ་ལྟར་ལ་མཐའ་བ་མོ་འཁོར་བ་རིག་དམ་ས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་རྩེ་ཐབས་སུ་འབོར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་དང་ལས་ལ་སྦྱར་བཞག་ང་གི་ཚེ་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ། འཕོ་བ་ནི་གདམས་པ་

དངོས་འབྲོམ་བ་འི་རིམ་པ་ནི། ཧྲཱུྃ་བ་དེ་བ་མ་རྡོ་རྗེ་འི་སྤྲུལ་མོ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་བཅའ་འཞིང་། ལུས་དྲང་པོ་ར་བསྲང་། སྔོན་ར་གྲོ་བླ་མ་རྒྱུད་འབོད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བླ་མ་འི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐུར་མི་དང་བཅས

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱག་ལ་མཇུག་བསྒྲུབ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་འདི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་འདི་ཉིད་སྣང་ཙམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་ ཞབས་གཉིས་འཁྲུམ་བ་འི་རྡོར་སྐྱབས་བཅས། སྤྱི་གཙུག་ཏན་མ་ཁ་རབ་ཟེབ་ས་སྒོ། འཕོ་ལུ་དབུ་ཇི་ར་དེ་རྩ་དབུ་མ་སྒྲོ་ཞུམ་ས་ཆགས་པ་བཞིན་བསྒོམ། ཕྱག་གཡས་མ

ཐིག་གཅི་སྨུ་གཏི་གཉིད་ལ་སྦྱོང་བ་འི་ཐོད་པ་འི་མ་དུམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་སུ་འཕྲོ་བ། ག་ཡོན་དང་ཕྱག་སུ་མཚོ་དན་ས་གཙོ་དཔལ་འགྲོ་བ་དག་དཀར་བ་རྟེན་པ། སྤྱ་ཚེ་མོ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་ནང་མི་དགོས

གཅིག་ནི་འབྱུང་ངས་ཚན། སྣང་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཞིག་མེད་པ་དང་། མ་རྒྱུ་ཡི་ཞུར་ཆུབ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཞིག་བ་བསྒོམ། དེ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྡོང་ང་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱུ་གྱི་དབུས་ཙ་དབོན་ཙ་རྫུ་ལྟེ་བ་སྙིང་ཀ་བ་རྩུག་སཔ་...
ལྷུར་བ་སྒོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་ཤར་ལྡང་འདང་མ་ཡོ་བར་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་ཡོད་པའི་རྩ་ཡི་སྟུབ་ནི་རྩ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོ་སྐྱེད་སྐྱུར་བ་མེད་པ་མཆོད་པ་མི་ཐ་དར་མཐིང་གི
ཤུན་ལྷུར་སྟོབ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྲབ་པ་ལའི་བཟང་པོ་ལྡན་ཀྱི་མ་ལྷུར་སྲབ་པས། མར་ཡེ་པ་འཕེལ་ཐུན་ལས་ལ་བའི་ཡར་རྟེ་ལ་ཀྱི་ནར་མེ་ལྷུར་ཞུ་ཤ་ལ་བ། ལམ་དམན་པ་དང་ལམ་མཆོག
པར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེ་དང་རྩ་ཤིང་གི་ཕྱི་མ་ལུ་ལྷུར་དྲང་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་མཆོད་པའི་ཆེ་དང་ཡར་སྣ་ཕྱི་ཚོངས་པའི་ཐུག་ནི་རྒྱ་མཐོང་ས་ཁྱེ་བ་
ལྷུང་དྲང་པོར་ཡོད་པ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་གི་སྒོ་བཀག་ནས་མཆོད་པ་ནི་མར་སྣ་ཕྱེ་པོ་ག་སྐོར་བ་ཞི་འཛིན་ནས་ཡུག་རྗེ་ཁམས་སུ་འབྱམ་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ག་ལ་གསང་བ། དེ་ནང་ཙ་རི་སྡོང་ང་ཡིན། དེ
ནམ་ཅང་སྟེང་མ་དེ་ནི་ནང་སྒྲིང་ག་ཞི་ཐོད་ནས་སྟུག་མཆོག་ཀྱིས་ཁང་གཞག་ས་ལྷུ་ཐུ་ནི་ཚེ་ཀ་ཡི་ལོ་ཡོད་པར་བ་སམ། དེ་ཡི་སྙིང་ང་ཙ་རྟུ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཟླ་སྐྱུར་གུར་བ་དང་འབྲི་གསལ་བ་ཉི་ཟླ་ལ་བཙན་ཞིག་བསྒོམ།

༄༅། །དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་བསྡུས་ནས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཚད་ཚོམ་ལ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྤུང་བ་སེམས་བདུན་ནས་པ་ཁྱབ་པར་འཕར་འདར་ཏུ་རྡེ་ཡི་ཡི་ཡོ་དཔལ། དེ
ལྷ་བུ་ཞིག་བསྒོམས་ནས་ཏེ། དེ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེ་ཞག་ཞི་ཡི་ན། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཕྱུང་ཚེ་མཆེ་སྟེང་དགེ་ཞལ་ལ་ཡར་མཚམས་ཚེ་ན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བདེ་ཏེ་ག་པ་ཡ་ཡིད་ན་པོ་ཚེ་ལི་ཁྲི་ལི་སྐེ་དང་དུ་སྦུ་ཚོགས་ལས་པ་རྨ་དང
ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན་སྒྱུ་མ་རབ་ཏུ་གསལ་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྡོ་པོ་ཁྱེལ་གསུ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འཕེལ་དཔལ། ཉིད་མཆོག་རས་མེ་དབུགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གཏེ་རམ་རྡོ་དབང་ལ་ལྷ་རྩ་སྦུ་བའི་གླུམ་ཡིན་པལ། རྣམ་བ
སངས་རྒྱས་རྩེ་མ་གཞན་ཤར་ས་མགོན་པོ་ཨེ་དཔལ་ཀུ་མ་ད་ཏ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་པ་དྭ་ག་འི་སྐྱ་ན་པོ་ཡ་ཉི་འི་སྟེ་དང་བུ་མ་ཀྱི་ས་ལ་བྲུ་དཔལ་ལྷུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན
འཚེ་མེད་ཨེ་ཨེ་ས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་པ་ར་ཟ་འི་ཕྱུང་བ་ཟེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཚོགས་པར་སྤྲོད་པ་འཚལ་ལུགས་ས་ཅན། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བ་སོལ་ཞིང་དུ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཕྱག་རྗེ་དང་ཞབས་ལ
ལ་ཡོར་ཡོལ་སོ་ག་ས་མཚན་ནས་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བ་གུ་རུ་ཀྱི

ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འདི་རང་གཟུགས་ས་འཕགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བཞེད་པ་དང་པོ་ཞུགས་ནས་མཆོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་གཡས་ཕྲེང་བ་འཛིན།
པ༔ གཡོན་ཟླ་གཞུང་ལ་བཀྱང་ཀར་བའི་ཡུ་བ་ནས་རྫོགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲད་པས་སྐུ་ཉེས་པར་བྱས་རྒྱན་པ། ཆོས་དཔལ་མེ་དཔུང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་འདུས་པ་འདི་བདག་གིས་ཡིད་ལ་བསམ
བའི་བདག་པོ་རྩ་ཀུ་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེ་ཞབས། དེ་གཉིས་ཀ་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ཞབས་པ་འཆི་རྒྱན་ཚོགས་རྫོགས་པས་སྤྲས་པ། དེ་ཡང་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་ཐིག་ལེ་མི་གནས་པའི་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་མཚོན་བྱེད་དོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཞི་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་བས་བཞེངས་པའི་སྐུ་བས་ཀྱི་བཞུགས་
པ༔ གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་མཐའ་མོང་བོ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དུ་ས་བའི་མཐའ་ལ་སྤྲིན་ཕུང་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་བསམ་ནས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
ལ་བརྟེན་པའི་ཞལ་གྱི་རྒྱན་ཆགས། འཛུམ་པའི་སྐུ་ཡིས་གཟིགས། དབྱེ་བ་པའི་ཁྱབ་གསུང་དོན་དམ་པར་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་དང་དན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས

༄༅། །ཁ་སྦྱོར་ཏོ། བདེ་ཆེན་དགའ་བ་འཁྱིལ་ཞིང་དྭངས་འདྲེན་པ་འདི་དེ་དང་པོ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་བར་བས་མ་སལ། རང་ཉིད་གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་གནས་ནས། སྤྱན་གསུམ་
ནམ་མཁར་རཁ་ཟིགས། དེའི་བོང་ཚད་ལུས་ཚད་དབུ་མ་སོགས། མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་ཁྱུང་པོ་རྒྱས་པ་ལ། ཞེས་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་པོའི་སྙིང་ནས་ལུས་བསྒྲུབ་གཟིར།
མི་གམ་ཆེམ་བསྐུལ་ནས་པ་དང་བཅས། བཅོམ་ལྡན་བདག་ཉིད་རེ་ཞིག་ཞེག་ཞིགས་བདག་གྲུབ་ཚོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ཤིང་དཔལ་བཅུ་མེད་བལ་ཧྲུག་ཧ་ཚ་ལ་ལོ། །
མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རང་བརྗོད་ཨ་ཐར། ཨོཾ་མཎྜ། གནས་རང་སྣང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མི་ནང་། སོགས་ནས། དགྱེས་མཆོད་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཞིང་བར་རྫོགས། །བར་ཐམས་ཅད་ཚང་
བར་ཚོར་གསུམ། རྗེ་ས་མ་ལ་ཡིར་མོས་གུས་ནན་ཏན་ཆེར་བསྐུལ། དེའི་ཡང་རྗེ་ས་མ་ལ། དགྱེས་མཆོད་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཞིང་བར་རྫོགས། །ཞེན་པ་བསྒྲུམ་བརྗོད། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་མ་དང་མཉམ་པོ་ཉིད་དུ་བཞག་མེ་དལ་མོས་གུས་
མཆིམ་འཁྲུག་ས་པ་སྤྲུལ་བུ་འདི་དང་དྲན་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞི་ཧྲཱིཿཡི་གེ་དམ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་སྔར་ཚོགས་གི་ཆོ་ག་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྒྲུན་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཞེ་ས་ལྕགས་བ་བརྗོད་བར་མཉམ་མ་དྲུ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གཞི་

ཡེ༧ སྟོ༧ ཉྫ

ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ་དམར་པོ་དེ་ཉིད་དགེ་ཞི་ཞིག་ལ་སྦྱང་། སྒྲུབ་ཡོན་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ནི་ས་བ་དེ་ཕྱས་ཕྱེ་ན་དར་སྤྲོ་ལི་ལི་བྱེད་ཅིང་དེ་མ་ཐོ་རེ་མ་ཐོར་སོང་། ཀྱི་བོ་ཚང་ས་མ་བའི་ཕྱུག་རྒྱོན་བད་དམ་ཉི་མ་ཏྲྀ་སྤྱི་རྩེ་ས་བརྗོད་པས། དཔག་ཚེ་ཐུ་ཀྱི་མ་དང་འཕང་ས་པ་ཕྱར་ཡང་དེ་སར་བརྒྱུས་འཚོ་དུ་པཎ་མེ་ར་ཀྱི་ཕྱུ་གས་ཀ་རབ་མི་མ་བར་ཐལ་མ། ཡང་སྙིང་སྐར་ཧྲཱིཿ་ཡི་གེ་ས་ལས། དམིགས་པ་སྡུད་ལྷུན་བཅས་ཏི་ཀ་སྐྲ་བརྩུན་ཉེ་ར་གཅིག་སོགས་སུ་བརྗོད། ཨུ་གས་ཀ་གཞན་ལ་ཏི་ཀ་བརྗོད་ནས་སྒྲུབ་ཞིང་ཀ་བརྗོད་པས་མར་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་བྲུ་སྐྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ཀ་བརྗོད་ནས་མར་འབེབས་སྐྲོལ་མེད། ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་གོན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་སོགས་ནས། གསོལ་བ་དེ་བས་དང་སྦྲར་ཚོགས་སོགས་སྦྱར་ལྷུར་བཅས་རྫོགས་མ་དང་ཚོམ་ས་པར་སྐྱབ། དེ་ནས་ཡང་ཚོམ་ལྡན་འདས་སོགས་ནས། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འདི་མཐར། གཏེར་སྟོན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོ་བ་འཛག་འཛུགས་རྫོགས་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཕྱར་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསྡུས་པ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འཇིགས་འཚོལ་མོ། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལས་སོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་ཆེན་པོ་བའི་ཟླ་ལྷ་སྤུགས་རྗེ་ལ་ཞུད། །ཚུལ་རྒྱུད་བཞི་སྨྲ་མཆོག་རྡོ་རྗེས། །ཞབས་ཡབ་པ་ཡོ

༄༅། །ཁྲོ་ང་ཞབས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀླུ་རྒྱལ་མ་འབེབས་མཁའ་སྤྱོད་བསྒྲོད་པ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། །ཞེས་ཡན་གསུམ་གྱི་རྗེས་མཐའ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་བཤད་གསུམ་བཅུ་ཞིང་། ཕྱག་ཚོགས་སོགས་སྤྲུར་ལྷུར་རྫིང་གཏེར་ལྷ་ར་འཚམས་པར་སྤྱོད་ས་ནས་ཡང་། འཆི་མ་ཐུབ་ཀྱང་ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་སྤྲུར་ལྷུར་དང་། གནམ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་པ་ཡུལ་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་ཐོས་ལ་འདེབས། ཨོཾ་མ་ཎི། གཉིས་ཅུ་རྩ་མཆན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྡོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །བདག་སོགས་སྐྱེ་ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་སོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འགྲོ་ཞིང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ། །རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འོད་ཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསུམ་གྱི་སྐབས་རྗེས་མ་ཡང་བསྐུར་དང་། ཕྱག་ཚོགས་སོགས་སྤྲུར་ལྷུར་ཡིན། གསོལ་འདེབས་རྗེས་མ་གཉིས་པོའི་དགོང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་ཁྲིད་གཞུང་མཐའ་ཡིན་པས། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་མི་ཉམས། ཇོ་བོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ར་བ། སྟོང་ཉིད་སོགས་ནས་བརྒྱུད་དེ། སྔགས

རྡོ་རྗེ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོད་གཅིག་འདྲེན་སྤྱང་བཞུགས་པ་དེས་གསུངས་སྒྲོལ་མ་ལྷ་མ། རྡོ་རྗེ་བླ་མས་ཀྱང་གསུང་བ་རང་འདུག་ལ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དྭགས་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་འཕོ་བ་འཕྲིན་རྒྱུན་ཀྱང་བཞུགས་པས་འཕོ་བ་འདི་དགའ་ལྡན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་འདི་བསྒྲིགས་མ་རང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་བླ་མས་གསུང་སྒྲོལ་མ་མེད་ལ། གདམས་ངག་ཡང་
བརྒྱུད་སྒྲོལ་མའི་མགྲིན་བཟླས་ཚང་དང་མི་གསལ་མི་ཐོག་ས་ཐུབ་དཔར་མེད་པས་ཁྲིད་རྒྱུན་རྒྱུ་ཐོག་གཅིག་འདི་ས་སྲུང་བ་རང་རེས་ཤིང་། སྐྱབས་རྡོ་རྗེ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དུང་ནས་རྡོ་རྗེ་བླ་མས་ལ་ན་
ཀྱང་མང་དུ་མར་གསན་པ་བརྩམས་རྡོ་རྗེ་བླ་མ་ནས་འཕོ་ཁྲིད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕོ་ལུང་ཡང་ཐོབ་པ་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་འདེབས་སོག་ས་བཞེད་ཀྱང་ཚོག་པར་སེམས་སོ། །
ཀ་སོལ་འདེབས་བསྡུ་མའང་དེ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་རྗེ་འདི་བསྒྲིགས་མ་ཐུ་ཡི་ནའམ། གདམས་ངག་གཞན་རྣམས་རང་ཁུངས་ཅན་མོང་ཚམ་དུ་བབས། འདི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་བྲིས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་གདམས་ཚོགས་འཕོ་ལུང་གི་དུས་རྡོ་རྗེ་བླ་མ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འཕོ་བ་གདབ་པ་འདི་དུས། འདི་རྣམས་ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་དུས་ཐུབ་ཆེ། །ཞེས་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་བཟང་མའི་ཕྲེང་ཡང་

༄༅། །བཟུང་ནས། དཔྱ་ཁ་ཅིག་གི་སར་འདིར་སྣང་ནམ་ཉིད་ཀ་དག། འདི་ན་ས་ཤན་མ་བཞི་གསོ་བ་ལ་རྟེན་པ་ཞི། རྡུང་ཟླ་དམ་དཔག་མ་སྐྱ་མ་མོ། །དེ་སྐད་ས་ཡོད་དང་ཡང་དྲུ་སྤྱུངས

བསོད་ནམས་མཐར་འཛོག་པ་ས། སྐུ་གཞན་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཀྲུས་ལ་དང་བ་བའི་ཚེ་དུ། བཛྲ༔ ལཱ་རྒྱ་ཀ་ས་སུ་བཛྲེ་ཏྲ་ཅི་ཏ། །ག་ནས་ཡུ་ལུ་གས་སྤྲོས་པ་དང་དབྱེ་ལྷ་བ་འི་དང་དཀྱུ་མཉམ་པ་རང་ཞུག །དེ་ནས

སྤྲི་གཙུག་གི་འཁྲུང་བའི་སླ་ཨ་ཐམ་སཙ་དགའ་ཚོ་ལ་ག་སུ་མ་ལ་བཞི་མ། སེམས་དཔའ་རང་གཉིས་ཀྱང་འོད་དུ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། འོད་དཔག་མེད་པོ་དང་དྲུག་ཐུབ་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག

གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཚེ་མེད

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཚེ་བུམ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གི་འཁྲུངས་ཅན་རྫོགས། སྐུ་ལ་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཏེ་སྤྱི་བོར་ཕྱག་ཏུ་བསྒོམས་པ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ

རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཨཱ་ཡུ་ཀྱཱ་ན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམས། དེ་ནས་ཚེ་ལ་ཞེན་པ་ཅན་ཅིང་ཧྲི་ལས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་ཚེ་སྤྲུལ་པ་ཡི་བ་ཡི། དེ་ནས་ཐབ་གནས་ཀྱི་དཔོན་དང་མཁའ་མ་ཡེ་དབང་བ་

པ་དང་ར་དང་ཉི་ཟླ་ཆེ་བའི་ཚེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུར་བ་ནི་དུས་ལ་ང་དེ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྱད་ནས་བསླབ་པ་སྦྱོར་བ་བཞི་ཏིང་གཏེར་དགའ་རྣམ་དུ་ལས། མགོན་ནི་རྒྱུ་ལོ་ར་ཟླ་བ་ཕྲོན། །རྟེན་ནམ་དཔལ་གྱི་སོར་ཚོགས་ས་

སོགས་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྟགས་མཐོང་གྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་ཤུགས་ལྡན་བ་བརྟོན་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཡང་སོགས་པ་འདི་རྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་པ་ལམ་འཕོ་བ་ནི་གདམས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལྟར་དུ་སྤྱད་དེ་དུས་སྤྱོད་མེད་པ་སར་བདུན་པ་གཅིག་ཅིག་མཐོང་ནས་རྗེས་བར་རྟགས་མཐོང་དུ་སྦྱོང་ས་པས།

མ་བསྒོམས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཞེས་པའང་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཉུར་ལམ་ཟབ་མོ་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་མ་དུ་ཕྱ་བར་རིགས་སོ། །དང་མགོ་མི་ཐོན་ནོ་མགོ་ང་ཅན་གྲོགས།

ཀ་མས་སུ་མི་ལེན་བར་དཀྲུངས་གདུགས་ལྟར་ཕྱུག། །བདག་དང་བདག་འདྲ་ཉེ་པོ་འདི་རིགས་ཅན་རྣམས། །གྲུབ་ལ་སྙིང་དུ་ནུས་པ་བར་འགྱུར་གྱིས་རླབས། །འདི་བ་མ་བསྒྲུབས་ནས་དང་རྒྱུ་ཀྱི

ཞིང་དོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་རྟེ་དཔར་ཀུན་བ་ལ་བསམས་ནས་དཔལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒོར་བོ་བླང་། །ཚེ་མི་རྟག་པ་བའི་ཚོགས་ལ་བ་བསམ་ས་དྲ་ས་བ་རྫོགས་ཤ་གྲུབ་ཀྱི་ལུག་"གཤིས་བྲ་བས། འཁོར་བ"

༄༅། །མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་སྙིང་རྗེའི་བློ་བསྐྱེད། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་ནས་དགེ་སྡིག་ལ་སྤང་བླང་དང་དུ་བྱ། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དྲན་པས་འབྲས་བུ་ལ་བློ་དང་བ་བསྐྱེད། ཡང་དག་པ་འདི་དག་བདེ་ཞིབ་ཤེས་ན་ཉིན་བཏོན་ནས་དགོངས་སྤྱོད་བསླབ་པར་བྱ། ཐུན་མོང་གི་ཉི་སྔོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཀ་དབྱུག་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་བཅའ། སྐྱབས་ཚུལ་བ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཡས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིས་ཐུབ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བའི་སྒོམ་བཟླས་ལ་བསྟེན་ནས་ཉེས་ལྟུང་མཚན་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱི་ཐོག་ཕྱུང་། སྤོང་ལས་བཞི་ནི་སྔོན་ལས་ཞིག། སྐུ་གསུམ་མཆོད་པའི་དཔལ་མས་མཆོད་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བ་སོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག །ཁྲིད་ཉམས་ལེན་ནས་ངང་ཀྱི་བྱུང་གནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཏེ་རྗེ་གསུམ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་བཏེ། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཀ་འཕོ་དང་། ཕྱ་ཡ་མ་ཐར་མ་ཐུབ་པ་ར་འཆི་བ་དོན་འཕོ་སྦྱོང་ནད་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་མཚམས་མེད་སྦྱོང་བ་ང་བའི་ཐབས་བསྒོམས་ནས་རྒྱས་ཏེ་ཐུན་ཁྲིད་ཀ་དབྱུ་ཕྱིས་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ལུང་རྗོན་ང་སྔོན་འགྲོ་གིག་པ་བཞི་ནས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དམ་ལས་རྟེན་ཏེ་བཅོས་མ

ས་ཡིད་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཚེ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུན་གྲུབ་གནས་ཏེ་བའི་རིན་ཤེས་བཀྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱིན་དྲུག་གི་ལམ་ལ་བསླབ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདང་བ་གཏུབ་པ་འབྲེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱི་དོན་ལ་ལྕོགས་ཏུ། སྣང་བ་
གསུམ་དང་། སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། ཕྱག་ཆེན་མཁོ་... བྱེད་པར་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྩེ་མོ་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། ཐབས་ལྡན་མི་ལྡན་པ་རྫོང་
སེམས་དང་མཐུན་ལ་བསྟེན་པའི་བཞིན་བཀའ་སྐྱོང་བཞིན་དང་། ཟབ་མོ་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་གསང་ལམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཐོང་མས་བར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད། ཕྱི་
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཡི་ཁྲིད་བཞི་ཀྱི་ཚོགས་ལྡན་མེད་པ་ཡིན། དངོས་ཡང་སྙིང་ཐིག་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ལམ་གྱི་དོན་བཞི་ཟིན་ནམ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་རྣམ་དུ་ཁ་བའོ། ཁྲིད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི་སྔོན་ལ་སྐུ་གསུམ་དང་
སེམས་རིག་གི་ཁྲིད་དེ། དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐུར་ནས་སྐྱོང་ཉམས་གཞི་ཞི་དང་བཅད་ཀྱུད་ཐམས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་ཆག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་ཆ་དང་། བསྒྲོད་ཚེ་ཚོས

༄༅། །ཨ་བ་ཧོ་ཧྲཱི་པ་ས། རྗེ་བླ་མའི་གསུང་དགྲོལ་བཞལ་བ་དམ་པས་ཀྱི་གསུངས་པ་ར་བ་ཧི་ལྷ་ར་ཡོད་པ་ཕྲ་ར་ལ། རང་ཚེ་ཡ་གི་བ་ཤེ་བ་སྤྱང་ཕྱོར་ཙི་ཏྲ་ས་སུ་སྲུང་ས་དེ་གོ་སླ་བ་དང་སེམས་ས་མ་བཙན་པ་ཕིན
གཙོ་བོ་རབ་ཧོ་ཙ་ནས་བྲིས་ཤིད། དེ་ལས་རྒྱུ་དམ་ཚང་འདོན་ནས་ཀྱི་བཞལ་གདམས་དམིགས་ཀྱིས་ཀ་རྣམས་གསུང་ནས་བརྒྱུད་ཡོད་བརྙན་ཞལ་གྱུར་རང་བཞིན་ཀ་ད་ཞིན་ཐམས་ཅད་སྣ་བ་ས་རྩི་རིགས་པར་འདྲེས་དོན
གྱི་རྩུ་ལ་འདུ་བ་གོད་བ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་རྒྱུ་དམ་ཁན་རྩྭ་ཕྱུགས་པའི་མིག་སྤྲ་དེ་མི་བ་ཟུ་ངམ། ཁན་དང་ཡོ་གནས་ར་ཤྲཱི་ཀ་ཕྲ་བ་ཞིམ་མོ་ང་དྲུ་ཞག་ནས། སྤྱན་མཚང་དེ་དང་གཙང་དཔལ་ཡོ་དང་མ་ལེ་ད་ལེ་ཟས
པ་རབ་རྟག །ཡོད་པ་རབ་དུ་གནད་སྒྲུབ་རྗེས་འབྱུང་། མཚན་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་དེ་ཡང་དག་པའི་ཡམ་མ་སློབ་ཕྱིན་གྱིས་འགྲོབ་བཞི་རྒྱུ་རང་ཤེས་རང་རྒྱུད་པར་ཆོས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། རྗེ་བོ་ཧྲི་ལྷ་བ་ཙ་གི
ཞལ་ནས། དགོན་འི་ཤེ་ས་གཉན་གྱི་མཆོག་མཚན་ལ་ཚོ་ལ་བ་ཡིན། གདམ་ངག་ཀི་མཆོག་མཚན་དཔྱོད་ཏུ་བའི་བས་པ་ཡིན། གྲོལ་ས་ཀྱི་མཆོག་དྲུག་པ་དང་ཤེས་བའི་ཡིན། སླུ་བ་མ་ནི་མཆོག་དང་ཞུ
བགོ་ལ་ས་དང་ན་ཚ་སྤྱོ་བསྒྲུབ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་བཙས་བཙོས་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ས་ཀ་རྣ་གདམས་ངག་མཚན་དཔེ་གུ་ཕབ། ཆོས་དང་རང་སེམས་ཁྱད་གཅིག །ཀྲྀ་ཕ་ཌ་ན་པ་དང་ལེ

བཞིན་གྱིས་བརྙང་སྙེ་ལེ་ལ་ཉམས་ཐམས་ཅད་རང་ཡལ་བ་དབའ་ཞིང་། ཀུན་རྟོག་རང་ཞབ་གཅིག་སྤྲོས་པ་ཀྱེ་ཉ་ཚང་། ཁ་ཡ་ཀྱ་ཏུ་མི་བདྡ་ངང་བཞ་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཞིག་ཀྱང་དམ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་

ཉ་རང་ངྡིན་རང་ཡེ་ཚེ། ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཟམས་པ་ཞབས། སྣམ་བསྙེན་པ་ལ་དོན་གསོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྗེ་བོ་འདི་ཞལ་ནས། ཕན་བདག་སེམས་པའི་མཆོག་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན། ཕན་འདོག་སེམས་པའི་མཆོག་གཙོ་ས་

ལ་སྒོ་སྣ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། མདོ་རབ་ད་རེས་ད་ལ་འབྲོག་ཀྱི་མི་ལུས་པོ་བ། མཚན་ཕྱུགས་ཀྱི་བླམ་མ་ཧུ། ཐབ་མོ་རི་ཁ་དམས་ལྷག་ཐོབ། ཆོས་པ་ཐེག་པ་རི་མི་དགའ་ཉམ་ལ་ལྷ་ངས་ཉས་

སངས་རྒྱས་རང་ལ་བསྒྲུབ་བརྩོན་པའི་སྒྲུབ་པ་ར་དེ། ཆོས་རབ་བས་གདན་ཀྱི་རྒྱུ་མཚུངས་པ་ཉ་རེས་མཚུངས་པ་ཉ་རེས། སྣ་ཡི་ཁ་སན་དེ་རེ་ཤེས་ཉ་རེས། འདུག་མ་གདན་ཡིག་སད་ངག་རྡན་

ཉེས་ཀྱིས་མཚམས་སུ་ཆོག་དང་དུས་བརྒྱུད་ཞི་བ་ལ་ནས་གཅིག་ཡིན་པས། རང་སྒོ་ཉི་མ་ཚེས་ཀྱིས་བཅོམ་ས་དུས་རྟག་ཏུ་འཆི་བའི་སྐུ་ལ་མགོན། ཇི་འདི་རི་སློབ་སྤྲུལ་བསྐྱེད། བརྩོན་འགྲུས་སྒྲིབ།

དང་བརྗོད་ས་ཉ་བད་གེ་སྐྱ་བ་དང་སློག་སྲུང་ལ་ཞབ་དག། མཚན་ཉིད་ཀུན་སྤྱང་ཀྱི་བླམ་བསྙེན་ཉ་ཉས་ཅིག་ས་ངང་ངང་རྫ་ཞབ་ག། ཐོས་སྐྱེ་འབྲང་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡ་ཏ་དང་། སྐྱེ་བ་དགོན་མཆོག་

༄༅། །ཀཱི་ཀྲུ་ཀ་ཧེ། སྨུག་ནག་སྡོ་རྣ་བསྣག་སྐྱེ་ལས་འབྲུག་རིས་""ཞེད། བས་མ་པ་བཟང་དབྱེ་འགྲུབ་རྒྱལ་བའི་སེམས་དང་ཡུད་མའི་དང་བསམ་ཉམས་མེ་ནུབ་ཤེས་ནས་སྐྱོང་བ་ཉིས་ལ""
འབད་དེ། ཐབ་རྩ་ཀུན་ནོ་སྒྲུབ་རང་དམ་ཚོགས་མ་བར་དགའ་བའི་སྐྱོན་ནས། བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མཆོག་དང་ཐུབ་པ་ཡི་དམ་རྗེ་དམ་ཡིད་དུ་འཆེ་ཤེ། ཚོ་འདི་རིང་བཙན་ཞབས་ཞེས་བར་བྱ་ཞིང་། མཐུ་ན""
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་བ་འི་བཅོན་དོང་ནས་འདྲེན་པའི་སྒྲོ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཁྱེར་བཅེར་བའི། གདམས་དང་གསུང་རྣམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་གསུམ་ཐན་ནང་བདུད་ཀྱི""
གྲང་། །བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་ཞལ་ཆབ་དང་རང་མོའི་བཅུད། །རིམ་དགུ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་མེད་སྐྱེ་བོ་རི་གདན། །མཚོན་པོ་སེམས་སྤྲུལ་ལྷ་མ་འདི་ཤོག །གྲོགས་མ་ཆོག་ཀྱི་སྐུ་ལ་མོ་དས་དོན""
ནས། །ཡང་ཟབ་རྣམས་ལ་ཞུ་གནད་ཀྱི་རྫོ་བ་སྤེལ་བ་ཤེ། །ཉམས་ཀྱི་སྣང་ལ་ཀྱི་གདམས་ངག་ཚེ་ལ་པའི་བཅུད། །ཞེས་པ་བདག་དང་དེ་ཉིད་ཡོངས་ལ་ཞེ་ག་གཞན་སྤྱད། །ག་ཤིས་ནང་ཚུ་ག་སྨ
སྐྱོང་བའི་ཐབ་ཆོད་པ། །མཆོད་འདོད་ཞལ་གདམས་སྤྲིང་ཞེ་པའི་ཡེང་འཇུག་ཤེས། །ཡང་དག་ཀྱི་ཞབས་དེ་བས་མ་པ་ཡ། །ཡིག་ནས་གཞི་ཉིད་རྣམས་ལ་གཞི་ཉིད་ནས་དུ། །ངེས་འབྱུང་བློ་སྒྲ

ག་ཤི་མ་པོ་ཏི་ཞིང་ས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ལེགས་པར་བཏབ་ནས་སུ། །བསགས་སྒྲོན་ཐབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་འབྲས་སྨིན་དེ། ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་སྐལ་བ་བཟང་ལ་ཕྱོགས་པར་ཤོག །རང་སྒྲོན་"
མཚང་ན་ས་བྲིས་ཏེ་དྲུང་ས་ང་བྱེད་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཕྲ་བས་མཁས་དཔའ་ཀྱི་བློ་ལ་བསྐུར་བ་འདོམས། །ཏ་ག་ཅུ་བ་ན་པ་འབབ་པ་ཞེ་གཞུང་ལེན་པ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་མི་སྒྲུབ་ཀུན་འདྲ། །
ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་དོན་གྱི་ཟབ་གསང་ཅན། །མཆོད་ནས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བསམ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྙིང་གི་ནོར་བུ་རྒྱན། །ཐོབ་ནས་མ་ཡས་དང་དགའ་ལམ་གྱིས་བཞིན་པ་རེ་ཤ། །ཡན
དང་བྲག་བབ་ལྷུར་ལེན་དམ་པའི་གཞུང་། །གྲུང་དང་ལྡན་དཀའ་ཚིག་གསེར་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕལ་དང་འགྲོ་བ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་ལས། །ལེགས་པར་མེད་སེམས་ཅན་དཔའ་ཉམས་ཀྱི་ཁྲ་དོས་པ་ཡིན། །
གཞུང་བཤད་ཚིག་གི་སྤྲོས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །སྙིང་པོ་ངེས་ཡིད་ཀྱི་ཁང་བུར་འཇུག་དཀའ་ཞིང་། །དོན་ཟབ་ཕྲ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ལེགས་སྐར་ལྟ་བ། །ཀླག་པ་སྙིང་ཆོས་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་དཀའ། །དེ
སྐད་གཞུང་དང་དེ་ནི་ས་སྐྱོང་ཉན་རྒྱུ་དུས། །ཉེ་ཚང་བློ་ཡི་ཁང་བཟུང་གསེར་སྐྱེ་བ་བཞིན། །བློ་མཐུན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུང་བ་རྒྱ་མི་བཞིན། །དོན་གྱི་བཟང་རང་གསལ་བསྒྲིམ་དེ་སློབ་ཉེན་ཡིན། །པ་ཤད་ཡམ

༄༅། །ཚིག་ལ་ཞེན་པའི་མཁས་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་དམ་པ་རབ་མང་སྟོན་ན་ཆེན་ཀྱང་། །དམ་པའི་མན་ངག་བཅུད་འདི་འཛུ་རས་དང་གཟོད། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་

ལུས་ཟུང་ངས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །སྔོན་སྨོན་མཐུན་རྫོང་ཞེན་པའི་སྨོན་ཆེན་དང་། །དགེ་སྦྱོང་འཕྲུལ་ཡུས་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ། །རང་རྒྱུད་ཚད་མ་ལོངས་པའི་གྲུ་བབ་ཧཱུྃ་རྣམས། །ཡིད་འདི་ངེས་ཐོང་

ན་སྙིང་བ་ཁྲུ་རམ་བྱེད། །ཁ་ཤ་དཔལ་མཆོག་གི་སྲོལ་གཞུང་མང་ཐོས་ཀྱིད། །སྔར་ཚིག་འདྲ་འཚོན་དེ་མོ་བྲིམ་ཁས་ཀྱང་། །རྫི་ཀུན་སྣམ་འཛིན་ལ་རྒྱུན་མ་ལ་གསས་པ། རང་བཞིན་ཚིག་རིས་བསྒྲེས་

པའང་དེ་ལ་མེད། །མཚུངས་མེད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་ཏེ། །གདམས་སྐྱོང་ཞལ་དེ་གཏེར་སྐལ་པ་བཟང་པོར་སྨྲ། །སྦྱར་པའི་ཚུལ་ཚོད་དེ་ལ་སེམས་འཁྲུངས་མི་ཟད་པས། །དབུ་རྩེ་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་བཞུགས

འདི་ལ་དད་པ་དང་། །དེ་སྣང་ལ་ངང་བྲལ་བ་ཀ་ལ་ཡི་བསྡུ་བ་ནི། །བཙོན་པའི་རྒྱུ་ལ་དངས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཤེས་ཏེ། །མོས་གུས་བབ་མ་ཟབ་པ་བཟང་པོའི་ལམ་རིམ་ལ། །ཤེས་རབ་སྒྲ་རྩ་ཆེ་ན་མཆེད་དབྱིངས་སྦྱོར

བར་རིགས། །སྐད་དུས་འཕྲོ་ན་བའི་སྐལ་བ་བཟང་བ་བཟང་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་དེ་མཐོང་ན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་པ། །ངོ་བོས་ལུས་ངག་ལ་བའི་མོས་གུས་པ་སྐྱེ་རྩེ་བ་དང་། །གསུང་ངག་གི་ས་འདུ་མཛད་...

ཡི།

འཁྲུལ་མེད་དམ་སྐམ། །དེ་ལྟ་དེ་ལ་སོགས་བཞི་གཞི་གྲོལ་བ་པ་ཡི། །དགེ་བ་དེ་ཡང་མ་སྤྲུ་རང་གྲོལ་བ་ཀུན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ས་ཞི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་འཛིན་སྤྱད། །སྤྲུལ་པ་ནི་རིམ་རྣམ་ལ་ཞིབ་མ་མཐོང་བ་འཇིག་རྫུ་བ་སྟོ། །ཁྱད་པར་མཆོག་རྣམས་མེད་བླ་མ་རྗེ་གཞི་སངས་རྒྱས། དེ་ཡི་ཞལ་ནས་བྱིན་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱང་བས་མ་ཐར་དེས། །ཆོས་ཀུན་ཅི་ཡང་མ་རྟོགས་ན་ནས་འཁྲུལ་ཉམས། །འགྲོ་བ་འདི་ནི་རྡེའུ་བ་རྣ་ཆགས་མེ་འདྲ་མཐོང་འགྲུབ་རྩེ་ཅིག །དམ་པ་འདི་ཡི་གསུང་ཤེས་དབང་ཕྱུག་རྩེའི་བརྟུད་གསོལ་ཏེ། །གདམས་པ་འདི་སྒྲོལ་བ་སྒྲུབ་ཐབ་ཟབ་ཡིད་འཕྲུལ་ས་བ་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཉམས་པ་འབྲལ་ཚེ་བ་མཚོ་རྣམས་ཁྱད། །ཞུས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་འབྲེལ་བ་རྣ་རྒྱུ་རྩེ་ཅིག །བདག་གཞུང་དེ་དེ་ནས་ཚོར་བ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བླ་མ་མཆོག་དང་དེ་ཡི་རྗེས་འཛུག་གི །བརྒྱུད་རྒྱུ་རྣམས་ཅི་སྒྲུབ་དགའ་བསྒྲུབ་ཅིང་། །མཉེས་བ་ས་རྗེས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཅིག །འཁོར་བའི་ས་ར་འདང་བྱུས་ཅན་མཐའ་འདི་སྲིད། །ལྷུན་དང་འཁོར་སྦྱོང་དགེ་བ་ཀུན་ཕྱུང་སྐྱོང་། །ཀ་མ་བཞག་མཁའ་ཁྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅིག །དེ་ཀུན་རྗེ་བཞུགས་སངས་རྒྱས་པ་འདི་ཚེས་ལ་རྡོ་འདེ་ཡོག །གཞན་སྣང་བས་སུ་ཡང་བརྒྱུད་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི། །ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་མཆེད་ལ་ལམ་སྟེན་ཆར་ཞེད། །དགེ་དོན་པ་ཞིག་ནས་སུ་ཚེ་འདི་མི་ཐར་བྱུང་སྟེ། །མཆོད་ས་མི་སྣམ་བརྟུ་དེར་འགྲོ་བར་ཤོག །

༄༅། །དེ་ལྟར་གཉན་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་འདི་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་ཡིག་མཚུངས་མེད་བླ་མ་དམ་པ་འི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་བྲིས་པ་ལ་དེ་ཡང་།

སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཞལ་སློབ་སྤྲོས་མང་རྩོད་དམ་པ་སྒྲོན་མ་ཆེ་རིང་ནས་བཀོད་རང་གི་ཕྱག་ལ་ཡང་དེ་ནས་ཟིན་རིས་སུ་བྲིས་ནས་བཅུ་ཉི་པ། འདི་ལ་གཞི་ཕྱས་ནས་བཅེད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འི་ཞལ་འཇུར་བརྩེ་ཤས་མེད་ཀྱི་ཐིན་དུ་ཡིག་ཚིགས་སུ་བཀོད་བྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་དོ་ཀ་གྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་དྲིན་འཕྲིན་སྤྲུལ་པ་འཛིན་པ་འདི་རྒྱ་འཚོ་བ་སྐྱོལ་བ་འི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འི་ཞལ་སྔ་ནས་ཐུགས་ཞི་འདི་རིག་བུ་དང་བཅས་པ་བཅང་ནས་ལ་ཤུབ་སུ་བཀའ་ཞིས་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་དང་། སླར་ཡང་བསྐུལ་བས་མགོན་གྲུབ་དམ་པ་འདི་ཡང་མས་ཕྱག་གི་འཇུད་པ་འཛིན་པ་འདི་ཕྲུག་པ་སྦྱར་བའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པོ་ཡང་ས་རྫོགས་པ་སྐུ་ན་བྱ་འི་མ་ཇ་ཤད་དག སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པ་ནས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་ཟེར་ནས། རྗེ་བླ་མ་འདི་ཞལ་འཇུར་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་ཡིག་ཏུ་བྲིས་ན། བླ་མ་དྲན་པ་འི་མོས་གུས་ཀྱི་གསོལ་སྐྱེད་དུ་གཏམ་པས

ཆོས་ཀྱང་དབྱིབས་ཤིག་ཅེས་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བས་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཧེ་ཤྲི་དབྲ་དཀྱུ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ས་ཕྱག་ཁ་པ་དེ་ཤྲི་དྲུ་ཚེ་མ་རྒྱུའི་དང་དང་
སྒྲོང་བཞུ་ལྷ་ར་འགྲོགས་པ་རང་རེས་པ། དཔྲ་ལ་བའི་མི་གཞུར་བསྟེ་བའི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིའི་ཚེ་པོ་ཀུམ་ལེགས་སོའི་དབུགས་ཀྱང་དང་དཀོན་ཀྱིས་ཀྱི་ཞུར་གསོ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྟེན་ནས།
མཆོད་ནས་མེ་དགུ་པ་བཀྲའི་གཙུག་སྐྱ་ཀུན་གྲགས་པ་ཧཱུྃ་བྱུང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལ་བཞུགས། ཨོཾ་རྒྱ་བུ་ཧཱིཿ སམེ་དཀོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞིས་མིང་གི་ཅིང་པ་རྒྱ་ཉི་པ་ཡི་ཆེ་ཡང་། དོན་རྒྱུ
ཏྭ་གྷུ་མེ་འབར་ཚ་བུ་ཎ་ལ་ཕོ་མ་པ་མཆོད་པ་འདིག་དོ་ལ་སྐྱོད་མ་པ་ནང་ཏེ་ཀྱི་ཉིས། ཀུ་རུ་མཆོག་རྒྱུ་ནས་བཟང་ཕ་ཆོས་ཀྱི་དགེ་ཡང་དབེན་པ་ཧ་རིག་སྐྱེད་ཚད་ཁྲིའི་དབང
བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོད་པ་བཞེད་པའི་རྒྱུན་ཀྱི་སབ་ཧྲི་ཏྲ་བྲགས་པར་གྲུབ་ཀྱི་ཏེ། ཧྲོ་བཅུ་དགེ་ཞི་རྒྱི་ངོ་དབུ་དཀྱིལ་བཞེས་ཡེ་ནཱ། བསིལ་བཙུན་བདུད
སྐྱི་འི་ཞི་གསུམ་ཀ་དཔལ་ས་འབྲུང་བསྒོ་པའི་སྡོན་གི་དང་། པཀྲི་ཤི་དང་། ལྷུག་མ་དང་། པད་སྐྱུ་དང་། ལྷུམ་བུ་དང་། སྔོན་པོའི་ཚུ་བྲག་རིག་ས་མི་གཅིག

༄༅། །པདྨ་འདི་ཡ་ལ་གདན། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་ནས་འཕྲུལ་བསྣམ་པ་དང་། ཟླ་བ་བཅུད་པ་རབ་བྲེ་ས་པ་ཡི་བོ་རང་སེ་ངན་ས་སྤྱོད་ས་ང་ནམ་

མཁའ་འདི་སྤུ་མོ་འདི་འཛུམ་ཟེ་རོ་ཕྱི་བདུད་རྩི་ས་སྐྱིང་ལ་ཟེ་མ་བཙི་ར་ཡང་སྤྱིན་པ་འདི་ག་ནས་སུ། །ལེགས་ནས་རབ་སྦྱར་བ་རབ་བཅིས་པ་འདི་ས་ཀུང་མ་ཐ་ལྷ་ཡིས་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

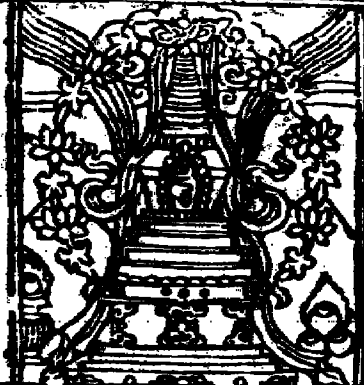
ལ་མ་མཆོག་ང་དེ་ཡིས་བ་རྗེ་ཙོང་ནས་གདོང་མ་འདི་མཐོ་བོ་པོ་འདི་ག་ཞི་སློང་ངེ་རྡོ་མ་བ་ར་བྲོ་ལ་བ་འདི་རྒྱུ་ར་སྒྲུ་ར་ཅིག། ཀ ། །བླ་བ་སྙན་མཛེས་པ་འདི་རྒྱ་ནག་ཅིག་གླེང་ཚེ་ཉ་པ། །

བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛིན་མེད་གླིང་། །མཆོད་རྟེན་མེད་གླུ་མ་འདི་བསྟན་པ་སྲིད་མཐའ་འདི་བར། །བཀའ་དྲིན་བགྲོ་བ་ས་བསམ་བསྒོམ་པས་ཕ་རྡོ་ནག་རྒྱུ་རྩིག། ཀ །

ཨོཾ་སྭསྟི། །རྒྱལ་བ་རྣམ་རྡོ་རྗེ་འཆི་མེད་ཐུགས་སྤྱི་རྗེ་བ་མཆོག །མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་གཡས་པ་ཡི་གསུམ་མགོན་དང་མཆོག་ངས། །དཔལ་སྐྱབས་བ་འཛིན་མེད་ཚེ་སྐྱེད་པར་བོ་ཡི། །གསུང་དག་མང་དྲི་མེད་

བཀའ་དྲིན་ལམ་ཞུ་རབ་འདི། །ཟབ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་རྒྱུ་འདི་འདུ་རྣམ་ཤེས། །ཞིབ་མཆོག་ཐུགས་སྟེང་རྗེ་ས་རྒྱུན་ཐམས། །དེ་སང་སྨིན་ས་དུས་སྨྲ་གཞི་སམ་ལེབ་འདི་སྨྲ་བས། །ཟླ་བས་

ཆེན་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བ་སྨན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་བཅས་མཆུང་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱིས
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤེས་རབ་སྣང་མཐུས། །རྒྱལ་བ་སྟན་འབྲུ་དགའ་ལྡན་པ་བགས
ལུང་མཆོག་པ་ཉིད་དེ་སྲ་ལབ་ཕྱག་པའི་དོན་ཀྱི། །སྤྱི་ཚེ་ཚོགས་བཅུམ་ས
ང་བར་སྨོན། །དེ་སྲིད་མཆོག་བརྒྱ་མཆུ་མཚོ་འཕྲུག་བརྗེད་ད། །ཕྱག་བཅ
གླིང་། །ཀཱ་ལ་མ་རིས་བཀླུ་བའི་ཡུལ་འཁོར་སུ། །འདོད་ཁམས་པ་དག



ཉེར་དངས་གཉིད། །ཀུན་འི་ཚོས་སྐར་འཚིམ་དཔལ་ཕྱིར་སུ། །སྨན་ལྡང
པའི་ཡུལ་འཁོར་སུ། །བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱེར་བ་དེ་ཤ་གསང་ལ། །རིང་
ཞབས་པ་དགྲིད་མཐར་བསྙེན། །ཁྲིན་ལ་སྐྱར་ཤམ་ཁ་བརྒྱུ་བདག་ལ
ནམ་པར་དག་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །སྟོན་པའི་ཐུན་པ་ཤེ་ཆེན་དང་རྒྱལ
པོས་བརླམས་པའི་ཏུ་བཙན་ཀྱིས། །ཏབ་བཞུ་ཟླ་ཐ་ལ་དགའ་སིང་གི



༄༅། །ཕྱག་མཚམ། །ཁྱུར་པའི་བ་དེན་
བསྒྲུབས་རྫོང་བསྐལ་དན་རབ་ཞི་ཞིབ། །དེ་སེམ་མེ་དགྲུལ་
རྒྱུ་ངོ་ཚོགས་ས་ཀུན་བ་དེ་སྦྱིད་སྐྱུ། །རྟོགས་ལ་ལྡན་ན་ལང་
པརྫི་དེ་ཆེ་འཆེན་ར་བརྒྱུས་སྐོབ། །ཚེ་བརྟན་མདངས་རབ་སྐྱབ་
བརང་ནམ་དྷཱ། ཤུདྷ།



སྤྲོབ་ས་ས་རྡོ་གསལ་སྐྱུར་ཡང་དེར། །ཞེ་དྷྲུག་
བསྟུན་འབྲས་བུའི་དུས་ལྷུར་བཞག །སྲིད་འཁོར་ངམ་སྐྱེ་
པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །དགེ་ལེགས་
བ་སྟོད་པོ་སྨོན་པ་སམ་སྤྱུར་རྒྱུད་སྒྲོན་ཆེ་གཅུ་སྤེལ་

